

公園都市＊共生都市＊快適産業都市

かがみがはら

2012

10/1

広報各務原



【スポーツの街 走り高跳び】

距離を測って、リズムカルな助走から高くジャンプ！柔らかい上半身と脚のバネが、美しい放物線を描きます。

⇒詳しくは 20 ページ

スポーツふれあい祭りへ GO!

キッズもシニアも、みんなでスポーツ

健康診査のすすめ

国保人間ドック・すこやか健診

市長からの手紙●二つの海洋国家②

かがみがはらっこ●夏の子ども環境教室

みんな集合●そはら足もみっこ会

クローズアップ●早川真孝さん

健康はココカラ●子どものむし歯を防ごう



スポーツ ふれあい祭りへGO!

スポーツの街 かかみがはら

日時 10月27日(土) 8:30~15:00(雨天中止)
 場所 各務原市民公園(那加門前町3) ほか
 詳細 スポーツ課 ☎ 058-383-1231



キッズもシニアも、みんなでスポーツ!
 スポレク広場 (午前9時30分~午後3時)

秋はスポーツの季節。今年にはスポレク祭の会場を市民公園に移し、さらに楽しめる「スポーツふれあい祭り」を開催! 27日は思いっきりカラダを動かして、運動不足もストレスもすっきり解消しましょう。
 ※会場をお間違えなく!



FC岐阜グッズ

スポレク広場では、10種類の軽スポーツを体験できます。7種目以上体験された方には、FC岐阜グッズやスポーツグッズなどステキな景品がもらえます! 皆さんも挑戦してみてくださいね。

FC岐阜広場 (午後0時30分~午後3時)

サッカーボールを蹴って、数字のパネルを狙うキックターゲットや、ミニゲームで思いっきり遊びましょう。FC岐阜の育成スタッフにサッカーのコツも教えてもらえるかも。



キムチ鍋無料ふるまい (午前9時ごろ~整理券配布)

開会式(午前8時30分)終了後に、整理券(先着1000食)を配布します。ぜひキムチ鍋を味わってください。



講座や交流会にも参加しよう！

申込 10月10日までにスポーツ課 ☎058(383)1231

初心者あつまれ！

小学生の「体験教室」

「何か運動したい」「どんな競技があるの？」という子のために、体験教室を開催。気軽に楽しみながら、自分に合う競技を見つけてみましょう。

時間 ①午前9時15分～10時45分②午前11時15分～午後0時45分③午後1時30分～3時

種目・場所・対象 左表参照

種目	場所	対象	備考
ホッケー ラグビー	学びの森	小学生	①～③とも開催
ソフトテニス	那加中学校テニスコート	小学4年～6年	
ハンドボール	那加中学校体育館		
バドミントン	桜丘中学校体育館		
卓球	養護学校体育館	小学1年～3年	①のみ
軟式野球	那加中学校グラウンド		②のみ
バレーボール	那加第二小学校体育館		③のみ
サッカー	那加第二小学校グラウンド		

事前申込
(抽選)

美容やダイエット効果もある？!

ラジオ体操講座

最近、美容やダイエットにも効果的と注目のラジオ体操。公認講師の指導の下で、ピアノ伴奏に合わせて正しい体操を学びませんか。

時間 午前9時30分～11時

場所 市民公園(那加門前町3)



楽しく交流しよう

グラウンド・ゴルフ交流会

子どもからシニアまで、みんな楽しみながら交流しましょう。

時間 午前10時30分～11時30分

場所 学びの森(那加雲雀町)

音楽にも挑戦♪

楽器(吹奏楽)体験教室

音楽を奏でながら、腹筋も鍛えられる、一石二鳥の体験教室です。

時間 午前9時30分～11時30分

場所 那加中音楽室(那加東亜町)

対象 初心者的小学4～6年

参加者募集!

かかみがはら DE ウォーキング2012

自然豊かな市内の魅力ある風景を楽しみながら、ウォーキング講師の勅使川原郁恵さん(元ショートトラック・スピードスケート選手)と一緒に歩きませんか? キムチ鍋の無料サービスなど、参加特典もたくさんあります!



勅使川原郁恵さん

期日 11月25日(日)
スタート 10:00～(8:30～9:10に受付)
場所 河川環境楽園 自然発見館前芝生広場(川島笠田町)
対象 健康な方(未成年者は保護者の承諾が必要)
定員 1000人(申込順)
部門 ▷A=10km▷B=6km▷C=6kmファミリー(保護者1人+3歳～小学生未満1人)
参加特典 ①ウォーキングタオル配布②キムチ鍋無料サービス③アクア・トトぎふ入館料半額(家族も5人まで可)④大観覧車オアシスホイール、ツインアー

チ138利用割引(家族も可)
備考 ▷年齢の基準は大会当日▷11月23～25日はオアシスパークでキムチまつりも開催
申込 10月31日(必着)までに、市ウェブサイトからメール

または、スポーツ課・市民サービスセンター・川島振興事務所などにあるチラシ内の専用はがきをスポーツ課へ
詳細 スポーツ課 ☎058-383-1231



キーワード
早期発見は！

健康診査のすすめ

健康を保つには、病気の「早期発見・早期治療」が重要です。健診は「早期発見」への近道。要因を見つけ出し、病気の芽を摘み取りましょう。

詳細 医療保険課 ☎058(383)1099

無症状でも油断禁物

熱が出た、お腹が痛い…。そんな自覚症状があるときは、皆さん、病院へ行きますよね。

しかし、生活習慣病と呼ばれる「糖尿病」「高血圧」「脂質異常症」では、初期には症状を感じません。そのため、徐々に進行しているにもかかわらず、受診せず長い間放置した結果、気が付いた時には、症状が悪化しているケースが多く見られます。

「症状がないから大丈夫」のではなく、「症状がないから」が危険」と考えましょう。

加齢だけが原因？

普段の生活で感じるちょっとした体の変化に気づいていながら、「も

う若くないから…」と誤っていませんか。一見、年齢のせいにしてしまいがちな、いつ始まったか分からない慢性の症状の中にも、生活習慣病の始まりが隠れています。

特定健診を受けよう

生活習慣病は脳梗塞などの重大な病気を引き起こす要因です。生活習慣病予防に的を絞って行う特定健診

心当たりはありませんか？



最近、なんとなくくだるいわ…

頭がすっきりしなくて、集中できない…



昔と体型が変わってきたなあ。ズボンがきつくなってきた。

こんな症状に気づいたら
特定健診を！

を受診し、リスクの高い状態にないかをチェックしましょう。

受診期間 平成25年2月28日まで

対象 国保に加入の40〜74歳の方

内容 ▼全員Ⅱ問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、大腸がん検診（便潜血）▼医師が

必要と判断した場合
Ⅱ心電図、眼底検査、貧血検査）

費用 1000円

備考 ▼対象者に5

月下旬に受診券（写真）を送付済▼受診券・国保証を持参し、

直接、実施医療機関

で受診▼結果は医療機関で説明▼治療中の方も受診可▼国保人間ドック

との重複受診は不可



特定健診以外にも

■国保人間ドック

受診期間 平成25年2月28日まで
(申込は1月31日まで)

対象 国保に1年以上加入し保険料に未納がない20〜74歳の方

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、心電図検査、胸部X線検査、胃部X線検査または内視鏡検査、便潜血検査、血液検査

費用 6300円(受診時に支払)

申込 国保証と特定健診受診券(お持ちの方)を持参し医療保険課、サ-

ビスセンター、川島振興事務所へ

備考 ▽入院中、妊娠中の方は不可

▽受診に必要な書類は申込時に配布
▽特定健診との重複受診は不可

■すこやか健診

受診期間 平成25年2月28日まで

対象 後期高齢者医療制度加入の方

内容 問診、身体計測、診察、血圧測定、血圧測定、血液検査、尿検査

費用 500円

申込 電話で医療保険課へ

備考 ▽申込後、受診券を送付▽生活習慣病で治療中の方は受診について主治医に相談してください

健診結果説明会

(ヘルシースリム教室)

市の特定健康診査、国保人間ドックの受診結果から生活習慣病のリスクが高いと判断された方に、案内を送付します。保健師・栄養士が、1人ひとりの生活スタイルに合わせた食事や運動などの生活習慣改善法を提案。6カ月間実践していきます。
受診後、案内の届いた方は、必要事項を記入し、返送してください。
詳細 健康管理課 ☎058(383)1115

国保加入者に健診費用を助成

助成額 健診料から1000円を控除した額(上限8000円)

対象 平成24年4月1日以降に、「特定健診」「国保人間ドック」「勤務先などで受ける健診」以外を受診し、次のすべてに該当する方▷平成24年4月1日現在、40歳〜74歳の方▷特定健診の検査項目を満たした健診であること▷保険料に未納がないこと

申込 健診結果票、領収書、特定健診受診券、通帳、印鑑を持参し、医療保険課へ

市長からの手紙



森 真

二つの海洋国家②

～歴史と文化大国～

幕末から明治初期、日本人の識字率は優に50%以上。日本の子どもはほとんどが塾や寺小屋に通い、読み書きそろばんができました。

当時、世界の7つの海を支配した大英帝国の首都ロンドンのそれは約20%という。

イザベラ・バードは日本について、「この国の文明は、英国より上ではないか。ただ産業革命を経験していないだけだ」と述べているほどです。

日露戦争の日本海海戦で日本を支援したのも英国です。当時ロシアの南下政策を止めること

は英国の国策でもありました。

内陸大国ロシアは欧州北方のバルト海のバルチック艦隊を大西洋、アフリカ、アジア経由で日本海まで引つ張ってきました。その寄港先にはユニオンジャックの旗の下、英国の植民地が多い。先々で英国が非協力の行動をとったことは歴史的事実です。

ロンドンオリンピックの開会式風景では、大規模な英国の歴史物語の実演、007ジェームズ・ボンドのエスコートでエリザベス女王が落下傘で会場へ降りる映像の直後、本物の女王陛下夫妻登場。世界を席巻したビー

トルズのポール・マッカートニーが歌うヘイ・ジュード。

第2次大戦、のちにバトル・オブ・ブリテンと呼ばれる戦いで、ヒトラーの侵略をくい止め英国を救った指導者ウィンストン・チャーチルの銅像が登場し、にっこり笑うなど拔群の文化性と演劇性、歴史的深みがありました。さすがにシェイクスピアを生んだ国です。

ノーベル文学賞に輝いたチャールズの著書はすぐれた歴史文学です。「英国史は古代ローマのジュリアス・シーザーのブリタニカ進出から始まる」がある。

第9回かかみ野マウンテンバイクフェスティバル

自然遺産の森がマウンテンバイクコースに大変身！迫力あるレースを見に来てください。

日時 10月21日(日) 7:30～15:00

場所 各務野自然遺産の森(各務字車洞)

備考 一般来園の方にはご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします

詳細 かかみ野マウンテンバイクフェスティバル事務局・河合 ☎ 058-383-6115



高齢者 筋力パワーアップ教室

マシントレーニングで、健康な体を手に入れましょう。

日時 11月6日～平成25年2月19日の火・金曜日(11月23日、12月25日～1月4日、1月15日、2月12日を除く)▷総合体育館=9:00～11:00▷市民プール=14:30～16:30(全24回)

対象 体力の低下を感じている65歳以上の方で、毎回の教室に継続して参加できる方

定員 各16人(選考)

備考 ▷次の項目にあてはまる方はご遠慮ください①病気治療中②医師による運動制限がある③介護保険による介護度を認定されている▷主治医の診断書が必要な場合あり

申込 10月1日～18日に直接、高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



各務原市連合 スポーツ大会

市内の特別支援学級の児童生徒が、養護学校の生徒らと交流し、楽しく元気に競技します。

日時 11月9日(金) 9:15～

場所 総合体育館(那加太平町2)

詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118



桜ファミリークラブ ウォーキング大会

日時 11月4日(日) 8:30～(雨天中止、当日現地受付)

場所 学びの森(集合)、手力雄神社、旗本徳山陣屋公園(8.3km)

費用 300円(保険料含む)

詳細 桜ファミリークラブ・横山 ☎ 090-4407-8419



おじいちゃん、おばあちゃんの パソコン教室

高校生がアシスタントについて、操作などをお手伝いします。

日時 11月13日～15日(全3日)

場所 岐阜各務野高校(鶉沼各務原町8)

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 20人(抽選)

内容 ワードプロソフトやインターネットの基本操作、カレンダー・年賀状の作成

費用 800円(保険料)

申込と詳細 10月22日(必着)までに、往復はがきに「住所、氏名、年齢、電話番号」を明記し、〒509-0141 鶉沼各務原町8-7-2、岐阜各務野高校「パソコン教室」係 ☎ 058-370-4001



市女性防火クラブ 発足30周年記念大会

日時 10月18日(木) 13:15～15:45(開場12:45)

場所 産業文化センター1階あすかホール(那加桜町2)

内容 式典、防火宣言、講演「災害時死者0人の防災協働社会を目指して」岩井慶次・地域防災ネット中部代表

詳細 消防本部予防課 ☎ 058-382-3137



文化財古墳の清掃

日時 10月14日(日) 7:00～(小雨決行)

場所 衣裳塚古墳(鶉沼羽場町2空安寺境内)

備考 草刈鎌などは用意します

詳細 市明るい社会づくり運動協議会 ☎ 058-383-0868



シニア専用 トレーニング講習会

総合体育館や市民プールのトレーニングルームが利用できる受講証を発行します。

日程 10月10日(水)・17日(水)

▷9:30～12:00=総合体育館

▷13:30～16:00=市民プール

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 各5人(申込順)

費用 250円

備考 ▷一般利用者の利用時間帯に実施▷1回で終了

申込と詳細 10月1日～高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



イベント盛りだくさん 笠松矯正展

日時 10月13日(土) 9:30～15:30

場所 笠松刑務所(羽島郡笠松町中川町)

内容 作業製品の展示即売、ミニSL、七宝焼体験コーナーなど

詳細 笠松刑務所 ☎ 058-387-2175



愛犬のしつけ方教室

日時 11月3日(祝・土) ①10:30～11:30 ②13:00～14:00

場所 学びの森(那加雲雀町)

対象 飼主とその愛犬(登録・狂犬病ワクチン接種が必要)

定員 各10人程度(申込順)

申込と詳細 10月31日までに岐阜保健所 ☎ 058-380-3003

今月の納税 10月31日(水)まで

市県民税	3期
国民健康保険料	5期
介護保険料	10月分
後期高齢者医療保険料	4期

くらしとけんこう

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111 ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp>
携帯ウェブサイト <http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp>



村国座子供歌舞伎

国指定文化財「村国座」で、小学生の熱演をお楽しみください。

日時 10月13日(土)、14日(日)
いずれも 14:00 ~

場所 村国座(各務おがせ町 3)

内容 絵本太功記、一谷嫩軍記、
伽羅先代萩、弁天娘女男白浪

詳細 文化財課 ☎ 058-383-1475



岐阜基地航空祭

日時 10月28日(日) 8:30 ~ 15:00 (雨天決行)

場所 航空自衛隊岐阜基地

備考 ▷一般駐車場はありません。公共交通機関をご利用ください▷基地周辺の違法駐車はおやめください▷10月9日~27日の期間、事前飛行訓練による騒音でご迷惑をお掛けしますが、ご理解をお願いします

詳細 航空自衛隊岐阜基地渉外室 ☎ 058-382-1101



皇太子殿下が市内をご視察されます

皇太子殿下は、10月12日~14日まで、「第12回全国障害者スポーツ大会」にご臨場、あわせて地方事情をご視察のため、ご来県される予定です。

この間、10月14日(日)午後には、河川環境楽園内の「自然共生研究センター」(川島笠田町)をご視察される予定です。

備考 河川環境楽園内駐車場は満車が予想されます

詳細 秘書広報課 ☎ 058-383-1111 内線 2105



お子さんの成長を願って いのちの森植樹祭

日時 10月20日(土) 10:00 ~ (受付 8:30 ~、荒天時は翌日)

場所 生命の森(鵜沼朝日町 1)

対象 市内在住で平成23年4月2日~24年4月1日生まれのお子さんとその家族

持参品 案内書(9月中旬発送)、移植ゴテ(シャベル)、軍手など

備考 ▷案内書が届いていない方はご連絡ください▷会場周辺には駐車場がありません。航空宇宙科学博物館駐車場をご利用ください(会場までのシャトルバスが8:00~随時運行)

詳細 子育て支援課 ☎ 058-383-1555



各務野スイーツ コンテスト

地元産の食材や加工品を使った、あなたの自慢のスイーツを応募してください。



応募期間 10月1日~31日

対象 個人、グループ

審査 ▷1次=レシピ(書類)審査

▷2次=作品試作(11月25日)

備考 ▷応募用紙は市ライフデザインセンター、中部学院大学各務原キャンパス、各務原商工会議所にあります▷応募作品の著作権は本会に帰属します▷審査は委員会を設け、厳正に行います▷優れた作品は、市・商工会議所・観光協会より賞が授与されます

申込と詳細 NPO 団体各務原まちづくり・水野 ☎ 058-370-0117



健康増進パワーアップ トレーニング講習会

トレーニングルームの利用に必要な「受講証」を発行します。

日程 ▷総合体育館=11月10日(土) 9:00 ~、15日(木)・26日(月) 19:00 ~▷市民プール=11月9日(金)・25日(日) 10:00 ~、14日(水) 19:00 ~

対象 高校生以上

定員 各30人(申込順)

費用 250円

申込と詳細 「住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日(年齢)、希望会場、第1・第2希望日」を明記し、メール(件名を「トレーニング講習会受講申込」として) aichswim-kkm@okbnet.ne.jp、往復はがきを郵送(1枚で1人、返信用の宛先を明記)、または直接〒509-0143 鵜沼小伊木町 4-300、市民プール ☎ 058-370-6506



国体で使用した 花プランター無料配布

ぎふ清流国体の会場で使用した花プランターと花苗を譲ります。当日、直接お越しください。

日時 ①10月4日(木) 15:00~17:00 ②10月9日(火) 10:00~12:00

場所 ①県グリーンスタジアム西駐車場(下切町 6) ②総合体育館駐車場(那加太平町 2)

数量 ①②とも▷プランター=1人10基まで▷花苗(日々草など)=1人20ポットまで

備考 ▷なくなり次第終了▷プランターを入れる袋などは各自

詳細 ぎふ清流国体推進室 ☎ 058-383-1252



国民年金の裁定請求

年金は受けられる資格があっても、手続き(裁定請求)をしないと支給されません。

【老齢基礎年金】

国民年金に加入して受給資格期間を満たした人が65歳になったときから支給されます。繰り上げ請求または繰り下げ申出することもできます。

請求先 ▷第3号被保険者期間のある方、厚生年金などの制度に加入していた方=年金事務所
▷第1号被保険者期間のみの方=市役所市民課

【障害基礎年金】

国民年金加入者や加入したことがある人が障がい者になったとき、20歳前の傷病で障がい者になったときに支給されます。

請求先 ▷第3号被保険者期間中に初診日がある場合=年金事務所
▷第1号被保険者期間中に初診日がある場合(20歳前、60~64歳を含む)=市役所市民課

【遺族基礎年金】

国民年金加入者や、加入したことがある人が亡くなったときに、その人によって生計を維持されていた子のある妻、または子に、子が18歳に達する年度末(障がい者は20歳未満)まで支給されます。

請求先 ▷第3号被保険者期間中に亡くなった場合=年金事務所
▷第1号被保険者期間中に亡くなった場合(60~64歳を含む)=市役所市民課

【第3号被保険者の届出】

国民年金の第3号被保険者の届出は、健康保険の被扶養者の届出と一緒に、配偶者の勤務している事業所へ提出してください。また、第3号被保険者から第1号被保険者への変更届は、

市役所市民課または川島振興事務所、市民サービスセンターへ提出してください。

【共通事項】

▷65歳以上の方は、障害基礎年金と老齢厚生年金(または障害基礎年金と遺族厚生年金)の併給ができます▷請求に必要な書類は、事前に請求先に確認してください▷第1号被保険者=自営業者、農林漁業者、無職、自由業者、学生など、第2号被保険者=厚生年金や共済組合の加入者、第3号被保険者=第2号被保険者に扶養されている配偶者

詳細 ▷岐阜南年金事務所 ☎ 058-273-6161 ▷市役所市民課 ☎ 058-383-1113



多重債務無料相談会

弁護士会、司法書士会の協力で無料相談会を開催します。

日時 10月13日(土) 13:00~16:00

相談対応 弁護士、司法書士、消費生活相談員

【電話相談】 当日 ☎ 058-277-1003 に直接電話

【面接相談】 10月12日までの月~金曜日 8:30~17:00に上記電話で予約(相談時間30分)

場所 県民生活相談センター(岐阜市藪田南5)

詳細 県民生活相談センター ☎ 058-277-1003



10月11~17日は違反建築防止週間

全国一斉に実施される「違反建築防止週間」にあわせ、市内でも建築基準関係法令に違反する建築物の是正とその発生予防のため、建築パトロールを行います。ご協力をお願いします。

詳細 建築指導課 ☎ 058-383-1482



家屋の新築・増築 取り壊し

【家屋を新築・増築したら】

家屋の固定資産税の算定などに必要な評価額決定のため、税務課職員が家屋調査に伺います。

対象 新築・増築などされた家屋(居宅・店舗・車庫・物置など)

内容 家屋の構造、各部分(屋根・外壁・内壁・天井・床など)の使用材料や、仕上げ状況などの調査と建築図面などの確認

備考 調査日時を指定したい場合は、税務課へご連絡ください

【家屋を取り壊したら】

取り壊しを行った年の12月末までに、税務課窓口にある「家屋滅失申請書」を提出してください。

詳細 税務課 ☎ 058-383-4840



10・11月は麻薬・覚せい剤乱用防止月間

薬物乱用は、中枢神経を冒し、精神障がいを起こすなど重大な健康被害をもたらします。

一度手を出してしまうと自分の意思では止められないという特徴があり、個人の健康上の問題にとどまらず、各種犯罪の誘因など、公共の福祉に危害をもたらします。麻薬・覚せい剤などを許さない社会環境づくりを推進しましょう。

詳細 岐阜保健所 ☎ 058-380-3001



住民票・印鑑証明書等の自動交付機の停止

市役所北玄関の自動交付機が電気設備の点検のため終日利用できません。アピタ各務原店、イオンモール各務原、鵜沼空中歩道(鵜沼駅連絡橋)に設置の自動交付機をご利用ください。

停止期日 10月20日(土)

詳細 市民課 ☎ 058-383-1078



家族介護者教室 ハートカフェ

家族を介護している方を対象とした情報交換、交流会です。

日時 10月19日(金)、11月15日(木)、12月14日(金)、平成25年1月17日(木)、2月15日(金)、3月21日(木) いずれも14:00～15:30

場所 喫茶 GA 楽(鷺沼各務原町4、健康館フェニックス内)

対象 高齢者を在宅介護中の方
定員 15人(抽選)

申込と詳細 各開催日の1週間前までに市地域包括支援センターかかみ野 ☎ 058-384-8844



ひまわりの丘 パンジー祭り

障害者支援施設「ひまわりの丘」で、利用者が育てた花苗20種などの販売を行います。

日時 10月21日(日) 9:30～14:00

場所 ひまわりの丘(関市桐ヶ丘3)



費用 1株50円～(3号ポット)

備考 鉢花や寄せ植え、焼きたてパンや縫製作品も販売します

詳細 ひまわりの丘第四学園花光房キラリ ☎ 0575-23-2554



不登校でお悩みの方 てのひらの会講演会

日時 10月28日(日) 13:30～

場所 産業文化センター2階第4会議室(那加桜町2)

対象 教育問題に関心がある、相談したい方など

定員 30人(申込順)

費用 500円(学生無料)

内容 ▷「不登校からの出発」花井正樹・東海学院大学特任教授▷希望者による個別相談

申込と詳細 てのひらの会・宮嶋 ☎ 090-9932-0849



人権について考えよう 「人権同和講演会」

日時 10月23日(火) 13:30～15:00(受付13:00～)

場所 産業文化センター1階あすかホール(那加桜町2)

内容 「人権ってなんだろう」溝口博司・弁護士

詳細 市民活動推進課 ☎ 058-382-7110



野生鳥獣保護講演会

日時 10月21日(日) 10:00～12:30(当日受付)

場所 東海学院大学付属図書館大ホール(那加桐野町5)

内容 ▷「傷ついた稀少猛禽類が教えてくれること」斎藤慶輔・猛禽類医学研究所代表▷「岐阜県の傷病野生鳥獣保護の方針説明」

詳細 県獣医師会事務局 ☎ 058-273-1111



木造住宅耐震補強 工事費助成を追加募集

助成金の額 限度額84万円(1戸・地域住宅交付金24万円を含む)

対象 以下すべてに該当する住宅の所有者で、市税を滞納していない個人の方など▷昭和56年5月31日以前に着工した一戸建て木造住宅▷耐震診断の結果、上部構造評点が1.0未満▷一定の基準を満たす補強工事

定員 10棟(抽選)

備考 ▷申込書は建築指導課(市役所2階)、川島振興事務所、市民サービスセンターに設置▷木造住宅耐震診断(無料)も随時募集中(残りわずか)

申込と詳細 10月1日～12日に建築指導課 ☎ 058-383-1482



国民健康保険 被保険者証を更新

現在ご使用中の国民健康保険被保険者証は、10月31日で有効期限が切れます。新しい被保険者証は10月中に簡易書留で郵送します。

新しい被保険者証がお手元に届く間に、住所変更や社会保険(協会けんぽ、健康保険組合など)加入などの変更があった場合、お早めに市民課、医療保険課、川島振興事務所、市民サービスセンターに届け出てください。

【有効期間内で75歳到達の方や、退職被保険者証の方で65歳に到達する方へ】

有効期間が異なり、喪失前に新被保険者証が送付されます。

【市外で住民登録をされている学生の方へ】

届出により、引き続き各務原市の国民健康保険に加入できます。在学証明書などを持参して手続きしてください。卒業などにより学生でなくなった場合は対象外となります。

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1099



市税と国保料の 休日・夜間相談窓口

【市税相談】

日時 ▷休日=10月13日(土) 9:00～17:00▷夜間=15日(月)、16日(火) 17:15～20:00

場所 市役所1階税務課

【国民健康保険料相談(夜間のみ)】

日時 10月12日(金) 17:15～20:00

場所 市役所1階医療保険課

【共通事項】

備考 本庁北側地下入口からお入りください

詳細 ▷市税=税務課 ☎ 058-383-4773▷国民健康保険料=医療保険課 ☎ 058-383-1112



竹林整備 竹炭焼き体験講習会

NPO 法人竹林救援隊による講習会です。当日は、いろいろな竹細工も行います。

【炭焼き準備と炭焼き】

日時 11月24日(土) 10:00～

【竹炭の窯出しと竹炭の利用】

日時 12月15日(土) 10:00～

【共通事項】

場所 蘇原地内竹林

定員 30人(申込順)

費用 500円

持参品 作業に適した服装、帽子、手袋(昼食は用意します)

申込と詳細 10月1日～25日までに電話で「名前、電話番号」をNPO 法人竹林救援隊事務局・潮井 ☎ 090-2263-6800



環境社会検定試験 (eco 検定)

期日 12月16日(日)

場所 産業文化センター(那加桜町2)

費用 5250円

備考 級の設定はありません

申込と詳細 10月2日～11月2日に各務原商工会議所 ☎ 058-382-7101



テクノプラザ CAD研修

【AutoCAD LT 基礎】

期間 10月10日～11日(2日間)

費用 2万8000円

【Excel2007 関数テクニック】

期日 10月12日(金)

費用 1万2800円

【SolidWorks 入門】

期日 10月15日(月)

費用 7000円

【共通事項】

備考 ▷費用は県内の方(大企業は除く)▷市の補助制度あり

申込と詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

各務野

ボランティア 情報



◆ぜひご参加を!

ボランティア パワーアップ講座～中級編

ボランティア団体・NPO 法人などのレベルアップのための講座を開催します。

活動者のネットワーク形成に必要な手法をお教えます。

日時 11月17日(土)、12月1日(土) 13:30～15:00(全2日)

場所 産業文化センター4階第1学習室(那加桜町2)

内容 ▷1日目＝「ネットワークをつくる情報の集め方～効果的な聞き出し方～」▷2日目＝「魅力ある話で人を誘おう～効果的なしゃべり方～」栗木剛・motto ひょうご事務局長

詳細 市民活動推進課 ☎ 058-383-1662

百十郎桜 保全ボランティア募集

桜の名所、新境川堤の百十郎桜を保全するボランティア活動を体験してみませんか。

日時 ①10月31日(水) 10:00～11:00 ②11月5日(月) 13:30～14:30 ③11月12日(月) 9:00～11:00 (①②はどちらか1日に参加、③は雨天時19日に延期)

場所 ①蘇原コミュニティセンター②産業文化センター2階③市民公園周辺(市民公園管理棟に集合)

対象 市内在住で、毎週月曜日午前中のボランティア活動に参加可能な方

内容 ▷①・②＝室内講義(ボランティア活動の紹介)▷③＝活動体験(桜の剪定作業など)

申込と詳細 10月29日までに観光文化課 ☎ 058-383-9925

精神保健福祉 ボランティア養成講座

心の病と精神保健福祉ボランティアの活動に関する講座です。

日時 11月15日・29日、12月13日、1月10日・24日、2月14日、3月21日 いずれも木曜日 13:30～15:00

場所 地域活動支援センターふなぶせ(岐阜市日野東4-10-18)

定員 約20人(申込順)

申込と詳細 10月20日までに地域活動支援センター ☎ 058-245-8168

ご登録ください 防犯ボランティア団体

市では、地域の安全を守る防犯ボランティア団体の活動を支援しています。登録された団体には、帽子や腕章といった防犯活動用品を配布します。

対象 月1回以上の活動が可能で、自主的かつ継続的なメンバーによる6人以上の団体

申込と詳細 総務部危機管理室 ☎ 058-383-1190



精神保健福祉士による こころの健康相談

日時 10月16日(火) 13:00～14:20

場所 市役所1階社会福祉課

備考 ▷予約制です▷社会福祉制度の相談なども受け付けます

申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126



11月の「愛の献血」

期日	受付時間	場所
11月11日(日)	9:30～11:30 13:00～15:00	JA各務原本店付近(産業農業祭)
11月16日(金)	9:30～12:00	各務原警察署
11月24日(土)	9:30～12:00 13:30～16:00	イオンモール各務原

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-7570



10月15～21日は行政相談週間です

【行政相談週間に相談所を開設】

総務省では、国や独立行政法人などの仕事に関する苦情・要望などを受け付け、その解決や実現を促進する行政相談を行っています。相談は無料で、秘密は固く守られます。

日時 10月16日(火) 10:00～12:00

場所 市役所 4階第3会議室(那加桜町1)

【市の行政相談】

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が相談に応じます。

日時 毎月第1・2・3火曜日 10:00～12:00

場所 市民活動推進課

備考 総務省岐阜行政評価事務所(岐阜市金竜町5-13)☎0570-090110では、いつでも行政相談に応じています

詳細 市民活動推進課☎058-382-7110



ご参列ください 市戦没者追悼式

平和を願い、先の大戦で亡くなられた方を追悼します。

日時 10月10日(水) 9:30～10:20

場所 那加福祉センター(那加雲雀町)

詳細 福祉総務課☎058-383-1127



活かして使おう、大切な土地 10月は土地月間

土地の価格が分からないときは、地価公示の標準地・地価調査の基準地を利用しましょう。

全国各地の標準地および県の基準地の内容と所在地が県都市政策課、市建築指導課、中央図書館、市民サービスセンターで閲覧できます。

【土地を取引した場合の届出】

一定面積以上の土地について売買など取引をする場合は、契約日から2週間以内に届出を行ってください。

市街化区域 2000㎡以上

市街化調整区域 5000㎡以上

詳細 県都市政策課☎058-272-1111、市建築指導課☎058-383-1111 内線2713



小学校区市民運動会 日程の変更

変更後の日時 ▷鵜沼二=10月21日(日) 8:30～▷川島=11月11日(日) 8:30～

詳細 各小学校区体育振興会



稲田園の浴室 利用休止のご案内

ボイラー改修のため、下記の期間、浴室の利用を休止します。その他の施設は利用できます。

休業期間 10月6日～31日

詳細 高齢者生きがいセンター 稲田園☎058-370-4321



市民プール(温水) 臨時休業のご案内

天井とダクト改修工事のため、温水プールを下記の期間臨時休業します。なお、トレーニングルームは通常営業します。

休業期間 10月9日～平成25年2月4日(予定)

詳細 市民プール☎058-370-6506



臨床心理士による 不登校相談

日時 月・水・金曜日 14:00～18:00(祝日を除く)

場所 産業文化センター 7階相談室(那加桜町2)

対象 不登校、集団になじめない、学校嫌いなどでお悩みの、市内在住の児童生徒や保護者

申込と詳細 事前に電話で必ずなる相談室☎058-383-1487



親と子のための 電話・面接相談

随時相談を受け付けています(匿名可)。秘密は厳守します。

日時 平日の9:00～16:00

場所 少年センター(那加桜町2、産業文化センター7階)

相談電話 ☎058-389-3700

内容 家族や友人関係、学校生活、不登校、しつけ、非行問題など

詳細 青少年教育課☎058-383-1484



10月1日は 浄化槽の日

浄化槽法では、浄化槽の管理者に対し、定期的に保守点検・清掃・法定検査を行うことが義務付けられています。浄化槽が適正に機能し、地域の水環境を保全するためにも、維持管理を適切に行ってください。

詳細 環境政策課☎058-383-4231

旬の話題がいっぱい!10月の「ウェブマガジン」

●月刊あいあい(乳幼児をお持ちの方へ)

*特集「保健講座で子どもを守ろう」ほか

●のびのびマガジン(小中学生をお持ちの方へ)

*特集「元気いっぱいラジオ体操」ほか

●きらきらマガジン(障がいを持った方へ)

*特集「やってみよう!車いすテニス」*キラリさんほか

●月刊いきいき(高齢者の方へ)

*特集「文化の秋、俳句に挑戦!」*自慢の一品ほか



パソコン用ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp/>



子育て・教育相談センター

【子育て・教育講演会】

子育てや発達に関する保護者の不安を緩和し、適切な支援を学ぶために講演会を開催しています。

日時 10月24日(水) 13:00～15:00

場所 東海中央病院3階大会議室(蘇原東島町4)

定員 100人(申込順)

内容 「ことばとコミュニケーション」安田香実・言語聴覚士

備考 託児希望者(定員10人)は事前に電話で申込

申込と詳細 子育て・教育相談センター ☎ 058-382-3101

【子育て・教育相談】

臨床心理士による無料相談を行っています。

相談日 毎週木曜日 13:00～

対象 市内在住で育児や子どもの学校生活などを相談したい方

定員 1日4人まで(申込順)

申込と詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118、子育て支援課 ☎ 058-383-1154、健康管理課 ☎ 058-383-1116



家族介護者教室

専門家による介護方法に関するアドバイスや、介護者同士で交流して、リフレッシュしてもらう教室です。参加は無料です。

日時 11月29日(木) 10:00～15:30

場所 高齢者生きがいセンター 稲田園(須衛)

対象 在宅で高齢者を介護している家族の方

定員 15人(川島地区の方を優先)

申込と詳細 11月22日までに地域包括支援センターリパーサイド川島園 ☎ 0586-89-2979



高齢者のインフルエンザ予防接種

期間 10月1日～12月28日

場所 指定医療機関(下表参照)

対象 接種時65歳以上の方および接種時60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫疾患で身体障害者手帳1級をお持ちの方(身体障害者手帳を接種時に持参してください)

接種回数 1回

費用 1500円

持参品 保険証、健康手帳(お持ちの方)

備考 ▷生活保護世帯の方は接種費用を免除。接種前に健康管理課へお問い合わせください▷65歳以上で市外の施設入所者、病院長期入院患者で市指定医療

■インフルエンザ予防接種市内指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
あらき内科クリニック	石山町	371-1515	かわさきクリニック	川崎町	371-8588
今尾医院	新加納町	382-0048	五島医院	各務おがせ町	384-0122
奥野医院	雄飛ヶ丘町	382-6165	小林内科	羽場町	370-5577
各務原宗宮整形外科	不動丘	382-9699	榊原整形外科	各務原町	370-5159
木田医院	東新町	383-5010	白木鷗沼耳鼻咽喉科医院	山崎町	370-3333
さくら胃腸科内科クリニック	住吉町	380-5150	各務原リハビリテーション病院	山崎町	384-8485
佐々木クリニック	西市場町	371-6663	たけうち内科	各務原町	384-3211
柴崎内科	柄山町	389-2800	田尻医院	朝日町	384-1841
新加納内科	新加納町	382-4969	恒川医院	鷗沼南町	384-0047
田中クリニック	前洞新町	380-0525	にんじん通りハートクリニック	鷗沼南町	384-0899
つかはら医院	樟町	382-3933	のぎもりクリニック	羽場町	370-5105
那加こども医院	野畑町	382-8523	馬場医院	各務原町	384-1679
永井内科・消化器科	桜町	382-0446	ふせや小児科	鷗沼東町	370-0606
永田内科	西野町	382-4839	古田医院	各務原町	370-0010
二宮医院	南栄町	382-0107	村井医院	緑苑中	370-7838
花井整形外科	西市場町	371-6222	八木澤整形外科	各務西町	370-9600
三和皮フ科	桜町	383-6800	山下クリニック	鷗沼東町	384-5311
横山クリニック	北洞町	371-1211	山田整形外科	鷗沼東町	384-8100
横山病院	元町	382-0119	米倉胃腸科外科	鷗沼西町	370-0781
わたべ皮フ科	北栄町	380-7628	浅川クリニック	栄町	382-3166
いなばファミリークリニック	上中屋町	382-1555	いちょう通り藤村クリニック	東栄町	383-0388
奥屋医院	三井北町	383-2762	小野木医院	大島町	382-0080
香川医院	小佐野町	383-8350	※各務原そはらクリニック	東島町	371-6101
かわだ整形外科	三井町	383-0041	各務原第一外科	青雲町	382-3399
西野クリニック	三井町	371-0500	かとう耳鼻咽喉科サージクリニック	花園町	389-8733
丹羽医院	前渡西町	386-8622	酒井クリニック	柿沢町	382-1002
内田医院	川島松原町	89-2562	しももとクリニック	東島町	389-8088
かわしまファミリークリニック	川島松倉町	89-7800	そはら赤座医院	旭町	382-5822
赤尾クリニック	鷗沼東町	370-3010	そはら整形外科	青雲町	371-8177
あちわ内科胃腸科	鷗沼東町	370-5959	そはら永田クリニック	外山町	371-0365
いでぐち医院	鷗沼東町	379-1200	高橋小児科・眼科	六軒町	382-6277
宇治循環器内科クリニック	各務西町	379-0270	kagayaki clinic 中村整形外科	花園町	383-6001
鷗沼中央クリニック	羽場町	385-1155	林内科耳鼻咽喉科	新栄町	371-5511
※うぬま東クリニック	鷗沼東町	370-8701	ひらの内科クリニック	瑞穂町	383-0012
大橋クリニック	各務原町	370-5350	堀産婦人科	菊園町	382-3303
大岡山神経外科リハビリクリニック	各務原町	379-2300	村上医院耳鼻咽喉科	東門町	371-7650
おくた内科	三ツ池町	370-5511			

機関で接種が困難な方は健康管理課へお問い合わせください

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



潜在看護師さんのための職場復帰支援セミナー

日時 10月25日(木)、26日(金) 9:00～15:00(全2日)

場所 東海中央病院(蘇原東島町4)

対象 看護師、准看護師

定員 6人(申込順)

内容 最近の医療・看護動向、感染予防、病棟実習、AEDの演習など

備考 ▷託児は要相談▷実習あり(要シューズなど)

申込と詳細 東海中央病院看護部長室 ☎ 058-382-3101



※は透析患者のみ
市外局番は川島(0586)、その他は(058)



11月の乳幼児健康診査

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
11月	5日(月) 総合福祉会館	平成24年 6月1日～15日
	6日(火) 福祉会館	6月16日～30日
	8日(木) あさひ子ども館	6月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
11月	20日(火) 総合福祉会館	平成23年12月
	27日(火) あさひ子ども館	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
11月	12日(月) 総合福祉会館	平成23年 4月1日～15日
	13日(火) 福祉会館	4月16日～30日
	14日(水) あさひ子ども館	4月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをしてお出かけください(歯の汚れの検査あり)▷当日、幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分、無料)

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
11月	15日(木) あさひ子ども館	平成21年 10月
	16日(金) 総合福祉会館	10月1日～14日
	19日(月) 福祉会館	10月15日～31日

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、身体計測、個別相談

備考 目と耳に関するアンケート用紙と尿を入れる容器(10月中旬に郵送)をご持参ください

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30

対象地区 ▷総合福祉会館＝那加地区、川島地区、蘇原地区、稲羽西小校区▷あさひ子ども館＝鵜沼地区、稲羽東小校区

持参品 母子健康手帳、母子健康手帳別冊「あすか」の問診票(記入してお持ちください)

備考 ▷指定日に受診できない場合、他会場で受診可▷前月ま

での対象児で未受診の方は今回受診可▷健診は2時間程度▷市の有料駐車場を利用し、健診時間が2時間を越えた方に駐車補助券をお渡しします。母子健康手帳と駐車券を健康管理課へ提出▷総合福祉会館の駐車場は、改修工事で駐車スペースに限りがあります。周辺の市の有料駐車場もご利用ください

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



乳がん検診

健康管理には自覚症状のない時期に検診を受診することが大切です。今年度の予約申込は10月31日までです。

期日 平成25年2月25日までの月・水・金曜日(祝日を除く)

受付時間 13:20～14:00

場所 東海中央病院(蘇原東島町4)

対象 市内在住で、受診時に満40歳以上の女性の方。ただし、次に該当する方は検診を受けられません。

①職場などで受診する機会のある方②乳房に関する病気で治療中・または経過観察中の方③乳がんで既往歴がある、または治療中・経過観察中の方④妊娠中、授乳中の方⑤ペースメーカーなどの医療機器を装着されている方⑥豊胸術を受けられた方⑦この1年以内にマンモグラフィ検査を受けた方⑧昨年度、市の乳がん検診を受けた方

定員 1日27人(申込順)

内容 問診、視触診、乳房エックス線検査(マンモグラフィ)

費用 1500円(当日支払)

備考 ▷定員になり次第申込受付終了▷生活保護世帯の方は、受診前に手続きを行うと無料になります

申込と詳細 10月31日までに健康管理課 ☎ 058-383-1115



健康アップ! かかみがはら元気教室

日程 ①10月30日(火)＝「生活習慣病のいろいろ」下元博史・しももとクリニック院長

②11月6日(火)＝「有病者の歯科治療」市原秀記・東海中央病院口腔外科部長

③11月29日(木)＝「お薬とのしょうずな付き合い方」山田英樹・橋本薬局薬剤師

④12月11日(火)＝「切らずになおそう、おなかのがん!」石川英樹・東海中央病院消化器内科部長



時間 13:30～15:00(③のみ14:00～15:30)

場所 ①～③＝産業文化センター2階(那加桜町2)④＝東海中央病院(蘇原東島町4)

定員 各80人(申込順)

持参品 健康手帳(お持ちの方)

申込と詳細 10月5日～健康管理課 ☎ 058-383-1115



難病ふれあい教室

かんせん てんぼうそう

乾癬、天疱瘡、強皮症などの

治療と日常生活での注意点を話します。予約は不要です。

日時 10月20日(土) 13:30～

場所 山県市保健福祉ふれあいセンター(山県市高木1000-1)

講師 清島真理子・岐阜大学大学院教授

詳細 難病生きがいサポートセンター ☎ 058-253-6864

少年自然の家

☎ 058-370-5280

● 10月のプラネタリウム

星の中には明るさが変化するものがあります。変化の様子を調べて、星の特徴を探ってみましょう。

日時／① 10月14日(日) 10:00～11:00 ② 10月20日(土) 18:30～19:30

内容／星座物語、明るさの変わる星
費用／1人100円

備考／途中入場はできませんので、開始時刻までにお越しください



● 10月の天体観察会

日時／10月20日(土) 19:30～20:30

内容／秋の星座、二重星などの観察

備考／▷天候や参加者数の関係で早めに終了する場合があります▷雨天中止

● 子どもフェスティバル2012

少年自然の家オープンデー。通常の自然の家の活動メニュー（自然体験、クラフト、プラネタリウム）に加え、自然物を使ったクラフトや科学コーナーなど楽しいメニューがいっぱい。秋の一日、家族や友だちと一緒に楽しみください。

日時／10月28日(日) 9:30～15:00（雨天時は規模を縮小し、屋内で実施）

対象／幼児、小・中学生とその保護者（小学生だけの参加も可。送迎は保護者の責任で）

定員／400人程度（当日会場受付順）

内容／自然体験コーナー（植物遊び、火おこし体験、ザリガニつりなど）・クラフトコーナー（種のクラフト、木の実飾り、松ぼっくりツリーなど）・科学コーナー（スライム作り、紙飛行リング、紙トンボなど）・プラネタリウム（ショート番組を午前・午後各1回投影）・ジャンボシャボン玉や空気ロケット、バルーンアートなど・食堂コーナー（飲み物や軽食）

費用／100円（年長児以上、当日受付支払）、食堂コーナー、クラフト・科学コーナーの一部は別途料金が必要

所在地／鵜沼小伊木町4-213

休業日／月曜日（祝日の場合は翌日も）、祝日

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

● 第1回オカリナの集い～岐阜県大会～

10月20日(土) 12:30～ 文化ホール

費用／500円（全席自由）

詳細／ライリッシュ・オカリナ連盟

☎ 052-882-1477



東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

● 気軽に始めてみませんか!?

● 初心者限定! ボルダリング体験講習会

クライミングシューズと滑り止めのチョークのみのシンプルな装備で、重力に逆らい、高さ4mほどの人工壁を登ります。

へんはしごを登るようなものなので、初めての人でも大丈夫。ひよっとしたら減量が期待できちゃうかも!?

日時／11月5日・12日・19日・26日 いずれも月曜日 19:00～21:00

場所／^{ぎょうどう}魚動クライミングジム（須衛町4）

対象／成人

定員／25人（申込順）

講師／山口穰ほか

費用／3500円（施設利用料・保険料込み）

備考／講座初回到に誓約書の署名が必要です

申込と詳細／10月13日の9:00～費用を持参し、東ライフデザインセンター



所在地／鵜沼朝日町3

休業日／月曜日、祝日

歴史民俗資料館

☎ 058-379-5055

● 鵜沼宿再発見「石碑の拓本」講座

鵜沼宿および周辺に残る近世の石碑について学習し、実際に現地を調査します。

また石碑に水で湿らせた画仙紙を貼り、油墨で文字を浮き立たせる拓本の実習を行います。

日時／10月17日(水) 9:00～12:00、10月18日(木) 9:00～15:00

場所／中山道鵜沼宿町屋館（鵜沼西町1）集合

定員／20人（申込順）

費用／660円（資料、保険料含む）

申込／10月13日までに電話または直接、歴史民俗資料館



所在地・休業日／16ページに掲載

● 篠笛の詩

10月27日(土) 13:30～ 文化ホール

詳細／木次会 ☎ 058-383-1854

所在地・休業日／16ページに掲載

本の街かかみがはら 中央図書館

☎ 058-383-1122

●秋のおたのしみ会

「自然探検隊 こども樹木博士になろう！」

日時／10月27日(土) 10:00～12:00

場所／中央図書館4階、市民公園(那加門前町3)

対象／小学生(低学年は保護者同伴・幼児親子も可)

定員／10組(申込順)

内容／市民公園自然探検、どんぐり工作など

講師／井上裕二・森林インストラクター

申込／10月2日～、市内図書館カウンターへ直接
または中央図書館☎058-383-1122

●パソコン講習会

ワードで年賀状作成①(ワード2007版)

ワードのソフトを使ってワードアート・オートシェイプ・図などの挿入を活用し、年賀状作成や、宛名の差し込み印刷などの方法を学びます。

日時／11月6日～9日 9:15～12:15(全4回)

場所／中央図書館4階パソコン研修室

対象／市内在住、在勤、在学の方

定員／38人(抽選)

費用／2000円

備考／OSはウィンドウズビスタ、ソフトはオフィス2007

申込と詳細／10月15日(必着)までに「講習会名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号」を明記し、メールの方は media-kousyu@city.kakami-gahara.gifu.jp へ(件名に講習会名を明記)、往復はがきの方は、中央図書館4階パソコン講習会係(返信用にあて先を明記) ☎058-383-1124



●図書館展示コーナー

◆川島ほんの家

おいしいごちそう

10月6日～11月15日

食欲の秋に、おいしいものが出てくる本、各地の旨いもの・おいしい食べ方を紹介する本を展示します。

【おすすめの一冊】

「植物図鑑」(有川浩/著、角川書店)

あまーい恋愛小説のなかにでてくる、道ばたの野草たちのおいしそうなこと！道草料理が、郷愁をさそいます。



◆もりの本やさん

秋のえほん

11月15日(木)まで

秋にまつわるお話の絵本を展示します。

【おすすめの一冊】

「おちばいちば」(西原みのり/作、プロンズ新社)
さっちゃんが、ドングリのお馬さんに乗ってやってきたのは、ふしぎな「おちばいちば」。楽しい市場を満喫していると、あらわれたのは大きなキツネ…。



所在地・休業日／16ページに掲載

かかみがはら航空宇宙科学博物館

☎ 058-386-8500

●水ロケットまつり2012

競技・コンテストの水ロケットが飛ぶ！ミニロケットの的あて体験もできます。

日時／10月7日(日) 9:30～16:30(雨天決行)

内容／▷水ロケット競技部門(10:00～14:00)▷水ロケット・アイデア・コンテスト部門(打ち上げ・飛行審査14:00～15:30)＝水ロケットエキスパート組による、ロケットのアイデア・完成度・飛行達成度を競います▷「エアロケット・ボケ丸」的あて体験(当日会場受付)

所在地・休業日／16ページに掲載

観光文化課

☎ 058-383-1042

●各務野市民大茶会

日時／11月3日(祝・土)

10:00～15:00(雨天決行)

場所／市民公園(那加門前町3)

費用／▷前売り茶券(2服)＝1000円▷前売り点心(食事)＝1200円▷当日茶券(1服)＝600円

前売／10月1日～観光文化課

備考／点心券は11:00～14:00に使用



所在地／那加桜町2(産業文化センター6階)
休業日／土・日曜日、祝日

国指定重要有形民俗文化財 村国座

☎ 058-370-7144

●村国座で歌おう会

国の重要有形民俗文化財「村国座」で、市民の、市民による、市民のための歌の祭典を行います。

日本の抒情歌からミュージカル、フォークダンス、オペラまで幅広く歌います。皆さん一緒に楽しみませんか。

日時／10月30日(火) 13:00～15:30

場所／村国座(各務おがせ町3)

出演／▷ソットヴォーチェ、ピリブ、抒情歌を歌う会▷指揮、独唱＝金光順子▷ピアノ伴奏＝加藤清美、永田明子、大谷泰史

定員／約250人(当日会場受付順)

詳細／抒情歌を歌う会・芝山☎058-384-1975



所在地／各務おがせ町3-46-1
休業日／施設使用時以外は休業

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

●埋文体験教室「原始・古代のグルメ教室」

ドングリやトチなど、大昔の大切な栄養源であった木の実を使って、クッキーを作ります。原始・古代の味を体験してみませんか。

期日／① 11月14日(水)② 12月20日(木)

時間／9:00～12:00

場所／産業文化センター 4階料理室 (那加桜町 2)

定員／各 10人 (申込順)

費用／500円

申込／10月4日～、費用を持参し、埋蔵文化財調査センター



所在地／三井東町 4-32

休業日／土、日、祝日

各務原国際協会

☎ 058-383-1426

●韓国語おしゃべりクラブ

講師に市内在住の韓国人・キムコンスンさんを迎え、少人数のグループで韓国語のフリートークを楽しみます。「日ごろ韓国語を勉強していて、実際に話してみたい!」という方にピッタリです。

日時／10月23日～平成25年3月5日の隔週火曜日 19:00～20:30 (全10回)

場所／産業文化センター 2階第1会議室

定員／10人 (抽選)

費用／3000円 (国際協会会員は2000円)

申込／10月15日(必着)までに「郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号、国際協会の会員かどうか」を▷メールは kia@city.kakamigahara.gifu.jp ▷往復はがきは〒504-8555 那加桜町 1-69、市役所観光文化課内国際協会事務局

所在地／那加桜町 2 (産業文化センター 6階)

休業日／土・日曜日、祝日

各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

●11月の「親と子の自然体験塾」講座

◆4日(日) 各務野・自然観察ウォーク 実りの秋・里の秋を感じよう～木の実・草の実・冬鳥ジョウビタキの声～

持参品／筆記用具・虫めがね

費用／保険料 10円

◆11日(日) 自然のクラフト講座 (水の汚れをしらべよう)

内容／新境川の源流である水と、流れていった水の汚れを比較実験

持参品／筆記用具

費用／材料費 200円

◆18日(日) 秋のネイチャーゲーム～体で季節を感じよう～

内容／森の中で秋の自然を感じながら、五感を使って自然とのふれあいを楽しもう!

持参品／筆記用具

費用／保険料 10円、材料費 40円

◆25日(日) クリスマス・リースづくり

内容／材料は森でさがし、自然素材のクリスマス・リースをつくりましょう。

持参品／筆記用具、軍手

費用／材料費 300円

【共通事項】

時間／10:00～12:00

対象／小学生の親子 (4日は大人のみ可)

定員／30人、4日は100人 (申込順)

費用／1講座1人受講料300円。上記のとおり材料費など必要

申込と詳細／10月1日～15日に「開講日と講座名、受講者全員の住所、氏名、ふりがな、性別、年齢、電話番号」を▷メールは shizen@wildlife.ne.jp (返信用メールアドレスも記入) ▷往復はがきは返信用にあて先を明記し、〒504-8555 那加桜町 1-69、ライフデザイン課 ☎ 058-383-1210

所在地・休業日／下記に掲載



主な文化施設一覧

- 中央図書館 ☎ 058-383-1122 / 〒504-0911 那加門前町 3-1-3 (市民公園内) / 10月1、5、9、10、15、22、29日は休館
- もりの本やさん・森の交流館 ☎ 058-370-7175 / 鵜沼字石山 / 中央図書館に同じ休業
- 中央ライフデザインセンター図書室 ☎ 058-383-2125 / 蘇原中央町 2-1-8 / 中央図書館に同じ休業
- 川島ほんの家 (川島会館内) ☎ 0586-89-5610 / 川島松倉町 1951-4 / 中央図書館に同じ休業
- 歴史民俗資料館 ☎ 058-379-5055 / 鵜沼西町 1-116-3 (中山道鵜沼宿町屋館内) / 月曜日、祝日の翌日休業
- 川島ライフデザインセンター (川島会館内) ☎ 0586-89-3686 / 川島松倉町 1951-4 / 中央図書館に同じ休業
- ※ 12月31日まで施設改修工事のため川島会館に移転中。1月～は川島中学校体育館1階
- 市民会館・文化ホール ☎ 058-389-1818 / 蘇原中央町 2-1-8 / 月曜日は休業 (祝日の場合は除く)
- ※ 12月31日まで、市民会館は改装工事のため休館
- かかみがはら航空宇宙科学博物館 ☎ 058-386-8500 / 下切町 5-1 / 火曜日休業
- 各務野自然遺産の森 ☎ 058-385-2773 / 各務字車洞 6797-1 / 休業日なし

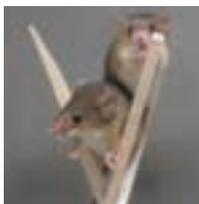
アクア・トトぎふ

☎ 0586-89-8200

●特別企画展示「のぞいてごらん 夜の森を～夜行性動物展～」

日本に生息する夜行性の生き物をご紹介します。普段なかなか見ることがない、活動的な姿をご覧ください。

日時／9月28日～12月17日
(最終日は16:00に展示終了)



●イベント・スペシャルプログラム

◆10月のナイトツアー

閉館後、生き物たちはどうやって過ごしているのかな？夜の水族館をご案内！

日時／10月27日(土)
16:30～20:30



対象／小学生とその家族(幼児の同伴は要相談)

定員／20人(10人未満は中止)

費用／小学生3300円、大人4000円(入館料、食事代を含む)

申込期限／10月13日(必着)

◆アクア・スクール

釣りにいこう！～はじめての釣り体験～

しかけの作り方など基礎的なことを学び、作った道具を使って実際に体験します(雨天時は別プログラム)。

日時／10月28日(日) 10:00～15:00

対象／小学4～6年生とその保護者

定員／10人(抽選)

費用／小学生800円、大人500円

申込期限／10月21日(必着)



【共通事項】

申込／「参加者全員の氏名、年齢(学年)、郵便番号、住所、電話番号、参加希望日」を記入し、はがきで〒501-6021 川島笠田町1453、世界淡水魚園水族館アクア・トトぎふ「希望のプログラム名」係
備考／アクア・トトぎふのホームページからも申込できます▷当選された方の方に詳細を郵送

●ものづくりワークショップ ぷるるん消臭ジェルで水族館を作ろう

期間／10月28日までの土・日・

祝日 いずれも12:00～16:00

費用／300円(別途入館料が必要)



【共通事項】

入館料／大人1400円、中学・高校生1100円、小学生750円、幼児(3歳以上)370円

所在地／川島笠田町1453

休業日／年中無休(臨時休業の場合あり)

岐阜県美術館

☎ 058-271-1313

●マルク・シャガール — 愛をめぐる追想

日本初公開の作品や、国内の優れた名品、素描・版画を含む約200点を通じて、シャガールが表現したさまざまな「愛」をさぐります。

期間／10月28日(日)まで

時間／10:00～18:00(入場

は17:30まで)、10月19日(金)は21:00まで(入場は20:30まで)

場所／企画展示室

費用／一般1200円、大学生1000円、高校生以下無料

備考／会期中の主な催し▷10月7日(日) 13:30～

15:00美術講演会「シャガールの芸術：記憶の結

晶としての絵画」深谷克典・名古屋市美術館学芸課

長▷14日(日) 14:00～パイプオルガン定期演奏

会▷14日(日) 15:00～16:00美術講座「母、妻、

娘…シャガールをめぐる女性たち」▷19日(金)

18:30～19:30作品鑑賞会(展示室内、シャガール

展観覧券が必要)



「枝」1956-62年、油彩

所在地／岐阜市宇佐4-1-22

休業日／月曜日(祝日の場合はその翌平日)

内藤記念くすり博物館

☎ 0586-89-2101

●植物画講座

講師の指導のもと、植物の精密な絵を描く講座です。

日時／毎月第3土・日曜

日 9:30～14:30の好

きな時間(要電話予約)

場所／多目的ホール

定員／20人(申込順、随時募集)

申込／電話または直接、内藤記念くすり博物館

備考／▷見学できます(要申込)▷植物は持参し

てください



●植物画ギャラリー展

植物画講座受講生と講師の作品を展示しています。3カ月おきに作品の入れ替えを行います。期間ごとにさまざまな植物画をご覧ください。

期間／▷10月19日(金)まで▷23日～新しい展

示が始まります

場所／植物画ギャラリー

所在地／川島竹早町1

休業日／月曜日・年末年始



夏の子どもかんきょう教室に行きました。御嵩町の公みん館で、工コをして夏をすごせる方ほうのクイズをやりました。ぼくは、その問題で、外にすだれをかけると直せつ日光が部屋の中に入ってこないから、クーラーをつけなくてもすずしくなることが分りました。打ち水は、夕方6時こ

ろにするとよいことが分りました。

ソーラーカーを作りました。分ったことは、ソーラーカーは、はい気ガスが出ない地球にやさしい車だということでした。ソーラーカーの作り方のせつ明をよく聞いて作り出しました。コードをできるだけはみ出さないようにして、車体のライトの部分の色を、工ふうしてオレンジにぬりました。それから、さんさん広場にソーラーカーを走らせに行きました。レースをする前に係りの人が「ここには、みなさんがもっているソーラーパネルの大きいものが50個あつてすぐその足ゆにつかわれていきます」と言っていました。足ゆと聞いてぼくは、おゆ



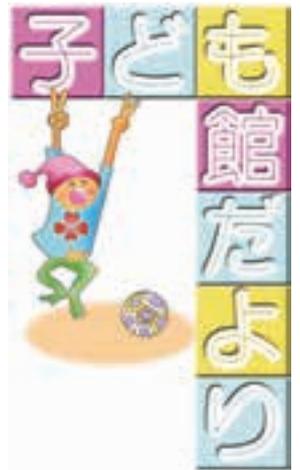
が入っている足ゆと思いましたが。でもみたら、黒いじゅず玉みたいなセラミックの玉がありました。

ボタンを押すと、あつたかくなるしくみでした。後で入ってみると、気もちよかつたです。これもいいなと思いました。

木の下にLEDのライトがありました。それもソーラーパネルの電気をつけているそうです。びつくりしたことは、やねの下より木の下のほうがすずしかったことです。

いつかソーラーパネルでいっぱい地球になるといいなと思いました。また、木がふえていくといいなと思いました。

文・鶴沼第一小学校3年 安藤康文さん



「10月のお楽しみ行事」

●共通 ▼17日(水)〓ミニミニ運動▼時間は11時〜

●あさひ ▼5日(金)〓おそとで体操▼10日(水)〓パネルシアター▼ノントンおしっこ

しーしー▼17日(水)〓ジオ

ジオ絵本タイム14時〜▼21日

(日)〓おとうさんもあそぼう

▼24日(水)〓救急法を学ぼう

●うぬま東 ▼3日(水)〓人形

劇「おおきな おおきな おい

も」▼16日(火)〓子ども劇場

さんとあそぼう▼26日(金)〓

なななコンサート

●そはら ▼4日(木)〓大型絵

本ぞうくんのさんぽ」▼11日

(木)〓パネルシアター「なか

よしふうせん」▼24日(水)〓

(火)〓大型紙芝居「アンパンマンのだーれだ」▼4・18・25日(木)〓ちやまちやま絵本タイム

「子育て講演会」

日程 10月28日(日) 10時〜12時 そはら

コミュニティセンター

内容 「おはなしばあば、

只今、子育て孫育て奮闘

中！」太田英子・手作り絵

本講師

申込 10月3日 9時〜各館

で整理券配布。託児(定員

30人)はそはらで直接受付

「さくら休館のお知らせ」

期間 10月1日〜平成25年

3月末まで

●さくら ☎058(3)3003

7613 那加桜町2(総合

福祉会館2階)木・祝日休

●あさひ ☎058(3)700

0500 鶴沼朝日町3月・

祝日休

●うぬま東 ☎058(3)779

1177 鶴沼東町6木・祝

日休

●そはら ☎058(3)833

5285 蘇原野口町1(蘇

原コミュニティセンター2

階)月・祝日休

●かわしま ☎058(3)009

2634 川島松原町(川島

健康福祉センター1階)土

日・祝日休

いずれも9時〜17時



みんな集合

足つぼマッサージサークル そはら足もみっこ会

足裏は第2の心臓と言われ、足つぼマッサージは、頭痛、肩こり、冷え症、食欲低下など、あらゆる症状に効果が期待できます。

でも、自分では痛くて手加減してしまい、難しいし、3日も続かない…。

その問題を解決するために「そはら足もみっこ会」が昨年誕生しました。全国探しても、足つぼマッサージサークルはめったに見つかりません。

20〜40代のママを中心にスタート、1年でメンバーが15人ほどに増えました。

子連れも妊婦もOK！毎週みんなで「痛い！」と絶叫しながらマッサージし合っていて、ストレス発散したい人、疲れた人の駆け込み寺のような場所になっています。

月1回、講師の古賀先生から足つぼマッサージの技術指導や健康相談を受けられます。自分だけでなく家族の健康維持にも役立っています。

シニアの方も大歓迎です。メンバーが集まり次第、午後の部の活動も検討中です。一度お試しでマッサージ

クローズアップ

「村国座子供歌舞伎・新舞踊」舞踊師匠 早川真孝まことさん



各務原市が誇る、国指定重要有形民俗文化財「村国座」。ここ数年に1度、秋の祭礼にあわせ、「村国座子供歌舞伎・新舞踊」が上演されている。

40年近く続く伝統あるこの行事で、長年にわたり、新舞踊の振付指導を担当してきたのが早川真孝さん。地元各務で生まれ育ち、これまで多くの子どもたちを晴れの舞台へと送り出してきた。

日本舞踊をもとに、演歌など馴染みのある曲に振り付けをして踊る「新舞踊」。歌舞伎の指導をしていた父の影響もあり、地域の文化を創り上げることへのやりがいと、「少しでも多くの子どもを舞台に立たせた」という思いから、指導に携わることを決めた。

早川さんの振り付けは他にはないオリジナル。自由に表現できる新舞踊の特性を生かし、自身の知識と感性から作り出した踊りを、子どもたちに教えている。

「今年は例年より早くから練習を始めた」と、力強く語る早川さんだが、実は6年ほど指導から退いていた。踊りによる足腰への負担と体力面を考え、やむを得ずの休養期間だった。

今年も万全とはいかないが、地元の皆さんからの復帰を願う声に、「恩返しを」と思った。子どもたちを舞台にあげるまでは投げ出すわけにはいかない、この思いを胸に、週5日の指導に当たっている。

「指導中は、不思議と調子がいい。子どもの素直さとひたむきさがパワーになる」と語る早川さん。

子どもたちの演技に吸い込まれる観客と、巻き起ころる拍手喝采。再びその感動を味わえる日まで、熱のこもった指導は続く。

「拍手をもらう子どもたちの姿に

体が熱くなります」



シを受けてみませんか？
活動日 毎週木曜日 午前9時30分〜正午
場所 蘇原コミュニティセンター（蘇原野口町1）
会費 月500円
詳細 木村☎090（7300）9884

「子どものむし歯を防ごう」

vol.
12

文

各務原歯科医師会
小林歯科医院 小児歯科 小林誠子先生

詳細

健康管理課 ☎ 058-383-1115



歯の質はだいじょうぶですか？

今も昔も子どものむし歯を減らすのに大切なのは「歯みがき」と「歯に良いもの」を食べることです。

でも、最近、1歳6か月児健診で目立ってきているのは、「歯の質」が弱い子です。「歯の質」は目で確認するには難しいことが多いですが、萌えてきた時から白い斑点や、黄色い斑点があったら、歯を守ってくれる一番硬い層のエナメル質が弱いです。

「歯みがき」をがんばるのはもちろんたいせつですし、「歯に良いもの」を食べることもたいせつです。それに加えて、歯科医院でフッ素を塗ってもらいましょう。

各務原市では1歳6か月健診のときに幼児フッ素塗布受診票が配布されます。それを利用するのも良い方法です。



とができます。相談してみましょう。

歯に良い食べ物って何？

チョコレート、キャラメル、炭酸飲料水などが歯に良くないことはよく知られています。最近ではスポーツ飲料が歯に良くないことがわかってきました。暑い時や激しいスポーツをした時の水分補給のために作られた、体に良い飲み物ですが、歯を溶かしてしまいます。激しいスポーツの後で緊急に水分補給が必要な時、あるいは下痢が酷くて水分補給が必要な時はぜひ、飲んでください。緊急ではない時、「風呂上り」とか、普通に喉が渴いた時は水か麦茶のほうが歯には良いです。

もう1つのポイントは時間です

歯を溶かしやすい食べ物がお口の中に入っている時間が長いとむし歯のばい菌が活発に活動する時間が長くなります。飴玉をお口の中で何時までも舐めているとむし歯になりやすいということです。

歯に悪いものを食べた時はすぐに歯みがきをしたり、お口をぶくぶくとゆすいだりしましょう。



歯みがきの仕方がわからない

各務原市では満2歳児を対象にした「歯科教室」を行っています。各歯科医院でも、その子に適した方法を個別に丁寧に教えてもらうこ

■表紙の説明

今回の表紙は陸上の走り高跳び。夕暮れのグラウンドで、華麗な跳躍を披露してくれたのは、稲羽中学校陸上部の河田彩音さん。今年、全日本中学生陸上競技選手権に出場。8月の決勝大会で163センチを跳び、全国で3位に入賞しました。

10月に開かれる中学生生活最後の大会「ジュニアオリンピック陸上競技大会」に向け、練習に打ち込む河田さん。小学生時代に経験した新体操で培った抜群の柔軟性を生かし、目指す記録は167センチ。優勝を狙います！

詳細 秘書広報課 ☎ 058(388)3111 内線2151





歌声喫茶で青春をパート2

よみがえる青春!

懐かしい歌をみんなで一緒に大きな声で歌ってリフレッシュする講座「歌声喫茶で青春を パート2」。全8回講座として稲羽コミュニティセンターで開催されています。

集まったのは60代～80代の約50人。講師のピアノ伴奏に合わせて「高校三年生」や文部省唱歌などを歌いました。参加者からは「青春時代にもどり、とても楽しく時間を過ごすことができた」との声が。これから10月26日の発表会に向けて、熱心な練習が続きます。
(8月21日)

自ら楽しみながら描く

もりの本やさん・森の交流館で、「ながのひろしのPee-Ka-Boo」が開催されました。5年前、世界の新人絵本作家が出演する、ポローニャ国際絵本原画展で「がぶり!」と題した作品が入選した長野博さん。

今回、初となる個展では、「がぶり!」のほかにも絵本の原画を展示。また、小さい子どもがくぐれる仕掛けもあり、訪れた子どもたちは楽しそうに遊んでいました。淡い水彩で描かれたユーモラスな動物たちに、大人も子どもも癒されました。

(7月22日～9月6日)



ながのひろしのPee-Ka-Boo



各務原市市民カメラマン写真展

各務原の魅力を見直し

昨年10月から、「市民目線での市のPR」を目的に始まった「市民カメラマン」制度。市から委嘱されたカメラマン4人がボランティアとして、市内の行事や風景などの写真を撮影しています。メンバーが撮影した写真は、市の広報紙やウェブサイトで活用され、皆さんの認知度も上がってきました。

今回の写真展は、これまでに撮影した写真を紹介するもので、初の開催。来場した人たちは、見慣れた風景が1つの作品として切り取られているのに興味深く見ていました。(9月4日～9日 中央図書館)

炬火で繋ぐ県内42市町村

9月11日、開幕までいよいよあと半月と迫ったぎふ清流国体に向け、市内で炬火リレーが行われました。7月16日に乗鞍岳で採火されてから、県内で41番目のリレーが各務原市。市民公園を出発し、5つの中継地を経て総合体育館まで繋ぎました。

沿道には、47年ぶりにある一大イベントの炬火をひと目見ようと大勢の人が並び、拍手や声援を送りました。リレーの走者は「みんなの声援の中で走って気持ちが良かった」と笑顔で話していました。

(産業文化センター前)



ぎふ清流国体 各務原市炬火リレー

市民ギャラリー

書道「清秋竹露深」
多和田市朗さん・三井町 3



親睦と頭の活性化にと始めた書道も、はや18年目。
書を通して、仲間との絆も深まりました。
季節や人生の言葉を、毛筆で書くことで
日々の生活や心も豊かになります。
「清らかな初秋の候。竹葉に降る露は深々と」
五言絶句の響きに思いを馳せ、筆を執りました。

よしたに ゆうき
吉谷 勇希くん (H 23. 8. 22 生)

毎日笑顔で元気いっぱい遊んでいる姿が最高です！これからますます元気に育ってね。(お父さんの功さん、お母さんの早苗さん・那加前洞新町 4)



元気ッズ



すみ さくらちゃん (H 21. 6. 23 生)

初めての「七五三」。お着物を着て、ルンルン気分でハイ、ポーズ☆(お父さんの守さん、お母さんの那奈さん・那加前洞新町 1)



市役所全組織でISO9001、14001 認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69

電話●058-383-1111 (代) ウェブサイト●<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

携帯ウェブサイト●<http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp/>

市人口/149,414人〔男73,912人 女75,502人〕世帯数/56,150世帯 (平成24年9月1日現在)