

公園都市＊共生都市＊快適産業都市

# かかみがはら

2012

# 11/15

広報各務原



## 【スポーツの街 ボルダリング】

ぎふ清流国体の正式競技でもあったボルダリング。全身を使って、時には底ひそのように突き出た壁にぶら下がり、登るルートを見極めます。⇒詳しくは18ページ

古代の歴史を掘り起こす！埋文センター  
「炉焔遺跡体験発掘」募集中

全国トップクラス！市の財政状況をお知らせ

市長からの手紙●読書の秋

かかみがはらっこ●市発明くふう展

みんな集合●各務原市弓道協会

クローズアップ●丹羽左知子さん

健康はココカラ●高血圧～血圧を測ろう～

古代の歴史を掘り起こす!

# 埋蔵文化財 調査センター



## 市内の遺跡から 古代の歴史をひも解く

地中に眠る遺跡を調査し、文字に記されていない古代の歴史を明らかにする「埋蔵文化財調査センター」。調査のほか、出土品の展示や、さまざまな講座の開催も行っています。

市内には、古墳や集落跡など、数多くの遺跡が残っています。センターでは遺跡の発掘調査を行って、遺跡を調査・記録します。また、遺跡からの出土品を分析し、遺跡の時代や性格などを解き明かします。

## 分かりやすく、 楽しめる展示スペース

市水道庁舎にある埋蔵文化財調査センターには、無料で見学できる展示スペースが設置されています。

市内の遺跡からは縄文土器や石器、須恵器のほか、美しい勾玉まがたまや金属製の鏡や馬具など、多彩な出土品が発見されています。センターではこれらの出土品を時代順に、分かりやすい解説とともに展示。貴重な文化財を間近に見ることが出来ます。

また、パソコンを使った歴史クイズや、古代の青銅鏡や土器の形を作るパズルなど、子どもが楽しんで歴史を学べるコーナーもあります。



## 古代人の暮らしを体験！ 豊富な体験講座を開催

センターでは、皆さんが楽しく、気軽に歴史に触れられるよう、さまざまな体験講座を開催しています。人気の勾玉づくりや火おこし、石器づくり、アンギン（編み布）編みなど、古代の文化や暮らしを体験して学べる講座となっています。

また、センターのバックヤード見学や、土器や石器の鑑定、歴史に関する相談なども随時受付中です。講座の詳細や見学などは、センターへ気軽にお問い合わせください。

昨年8月、図書館から移転しました!

### 各務原市埋蔵文化財調査センター

- 三井東町 4-32 (市水道庁舎 1 階)
- 月～金曜日 9:00～17:00
- 土・日曜日、祝日 (事前申込があれば、休館日でも見学・講座参加ができます)
- ☎ 058-383-1123
- http://www.city.kakamigahara.lg.jp/maibun/index.html



市民の皆さんとともに、遺跡の全貌に迫る！

# 炉畑遺跡発掘調査

現在、埋蔵文化財調査センターが手掛けている調査が、9月から鶴沼三ツ池町で行われている「炉畑遺跡」の発掘調査です（炉畑遺跡についてはページ下の囲みを参照）。

調査は、炉畑遺跡公園の周辺で行われています。縄文時代の集落遺跡としては、西日本最大規模と考えられている炉畑遺跡。その規模や特性を解明するための調査です。

徐々に明らかになる  
縄文、そして近代の歴史

これまでに行われた調査で、炉畑遺跡について、さまざまなことが判明しつつあります。

炉畑遺跡公園から西に約350mの調査区域から、縄文時代の竪穴住居が1基出土。これにより、公園として整備された面積よりも、はるかに広い範囲に人が住んでいたことが確認されました。

同じ調査区域からは、2カ所で縄文時代の甕かまが、住居の外に埋められた状態で出土しました。残念ながら中身は失われた状態でしたが、母親

の出産後の胎盤を納めた「埋甕」だと考えられます。

また調査では、縄文時代の遺跡とともに、標識の埋設跡など近代の陸軍飛行場の跡も確認されています。

縄文時代の集落から大戦中まで、各務原台地の歴史の移り変わりが、発掘調査によって徐々に明らかになっていきます。

## あなたの手で 各務原の歴史を掘り出そう

「縄文時代の各務原を、市民の皆さんとともに明らかにする」。そんな想いから、炉畑遺跡の発掘調査では、市民の皆さんの参加を広く募集しています。

一般の参加は12月中旬まで、未経験の方も大歓迎です。午前中は発掘体験、午後には勾玉づくりなどの体験講座（希望する方）に参加することができます。

**日時** 11月17日、24日、12月1日、8日、15日 いずれも土曜日 午前9時～午後4時（終了時間は参加する講座内容により異なります）

**対象** 小学生以上（小学3年生以下は保護者同伴）

**申込** 事前に、電話などで埋蔵文化財調査センター ☎0588（3300）1123

西日本最大規模とされる

縄文集落遺跡

炉畑遺跡 — るばたいせき

鶴沼三ツ池町にある炉畑遺跡は、約5千年前の縄文時代中期～晩期の集落遺跡です。

各務原台地のほぼ中央に位置するこの遺跡は、昭和43～46年と平成15年に計6回の発掘調査が行われ、10基の竪穴住居跡をはじめ、数多くの土器や石器などが出土しました。調査後、遺跡の一部が「炉畑遺跡公園」として整備され、市民の憩いの場となっています。なお、炉畑遺跡は県の指定史跡、出土品は県の重要文化財に指定されています。



炉畑遺跡公園



(上) 炉畑遺跡発掘体験の風景  
(中) 確認された住居跡（中央の黒い土の部分）  
(下) 調査で出土した埋甕



# 全国トップクラス！ 各務原市の財政

平成 23 年度決算 & 平成 24 年度予算執行状況をお知らせします！

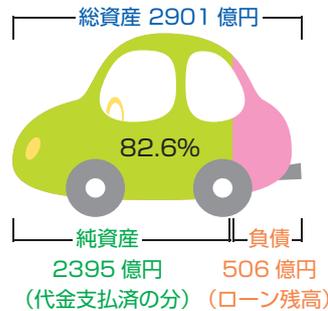
詳細／財政課  
☎ 058-383-1132

## 将来につけを残さない健全財政！

市では平成 18 年度から、財務諸表を作成・公表しています。これにより、市の全保有資産と債務を把握でき、将来世代の負担も明確になり、適切な財政運営に取り組むことができます。

平成 23 年度は、前年に比べ、資産が 15 億円増加し、負債は 14 億円減少しました。これは、毎年借金が増えている国とは違い、各務原市が借金削減に努めてきた結果です。さらに、各務原大橋建設や学校耐震化、道路整備などを積極的に展開し、資産が新たに増えています。

また、資産のうち正味資産がどの程度かを示す「純資産比率」は



82.6%です。これは、道路・学校などの整備費の 8 割以上を既に支払い、将来世代に負担を先送りしていないことを示しています。道路・橋など処分できない資産(インフラ資産)を除いて算出した「実質純資産比率」でも 57.6%と、優良な大企業と比較しても良好な水準です。

今後も財務諸表により、財政状況を総合的に分析して、適正な財政運営を行っていきます。

## 財務諸表から見た各務原市の特徴(普通会計ベース)

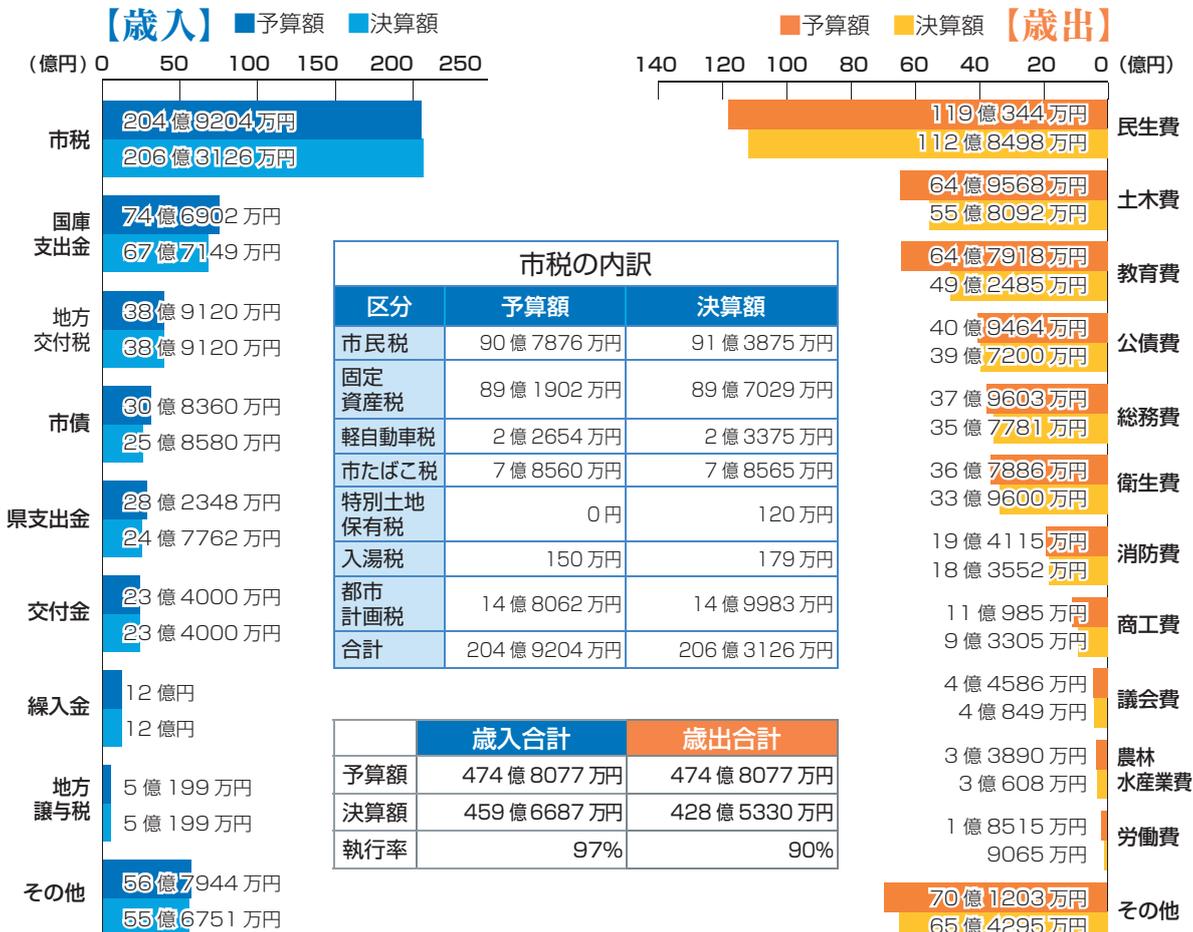
### 【全体の資産・負債】

- ・資産…2901 億円 (前年比+15 億円)
- ・負債…506 億円 (前年比-14 億円)

### 【市民 1 人当たりの資産・負債】

- ・資産…194 万 1 千円 (前年比+1 万 1 千円)
- ・負債…33 万 9 千円 (前年比-9 千円)

- ◆純資産比率{(総資産-負債)÷総資産} 82.6%
- ◆実質純資産比率(インフラ除く純資産比率) 57.6%



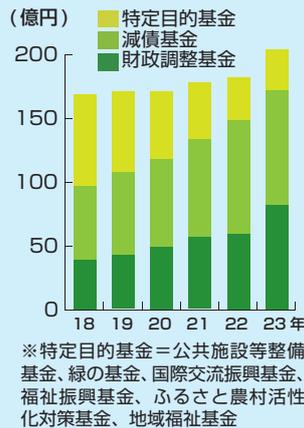
## ◆ 一般会計決算

一般会計は、教育や福祉、道路の整備など、市の基本的な業務を行う会計です。

## 23 年度の決算状況

## 将来に備えた積立

基金は市の貯金です。減債基金は市債の償還増加に、財政調整基金は災害など緊急時の支出に備えるものです。市では、継続して質の高い行政サービスを提供するため、計画的に基金の積立を行っています。



## 実質的な借金は減少

市債は市の借金です。将来に負担を先送りしないよう、必要最小限で、一部償還金が地方交付税として交付される有利な借入を行っています。その結果、市債現在高は前年度より約16億8千万円減少し、市が負担すべき実質的な市債残高も減少しています。



## 特別会計決算

特別会計は、国民健康保険事業などの特定の事業を行う会計です。

これらは個々の事業の収支損益や、資金管理などが不明となることを避けるため別会計で行われています。

事業区分	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	163億9253万円	148億5013万円
介護保険事業	77億1166万円	75億6553万円
後期高齢者医療事業	20億6033万円	20億3640万円
下水道事業	38億332万円	37億5121万円

## 市民一人あたりに使われた金額

28万6667円

(平成23年度末人口14万9488人で計算)

## 《使われた金額ベスト3》

- 民生費：7万5491円 保育所運営、子育て・高齢・障がい福祉など
- 土木費：3万7333円 道路・橋梁の建設、維持など
- 教育費：3万2945円 小中学校施設整備など

## 《市有財産の状況》

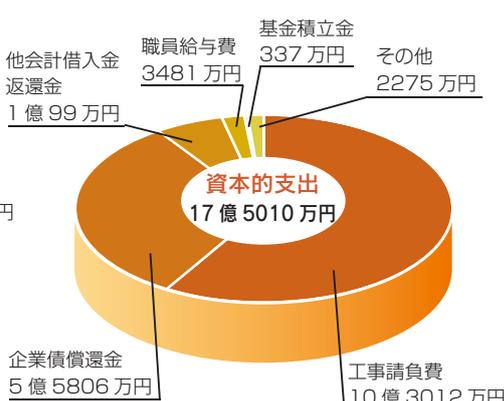
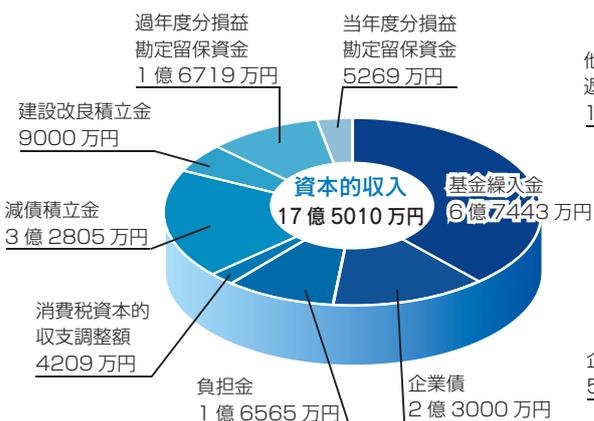
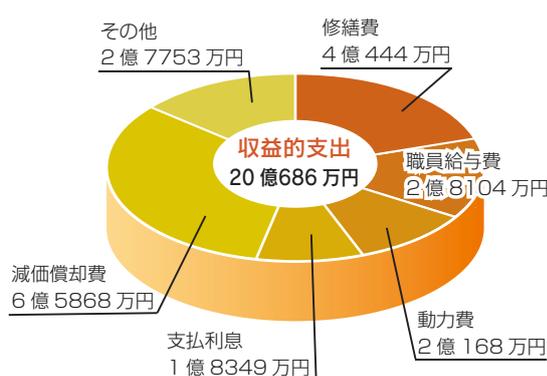
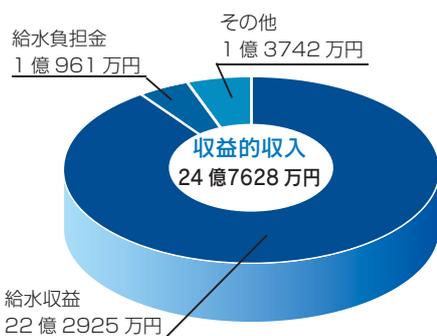


- 有価証券など：5億2288万円
- 建物：38万8341㎡
- 土地：458万1131㎡

## 企業会計(水道事業)決算

水道事業は、独立採算の企業会計で運営しており、安心・安全な水の安定的供給が最も大切な事業です。平成23年度は、緑苑配水池発電機などの老朽設備更新、配水管布設替工事など、自己資金での事業を積極

### 企業会計 (水道事業)



的に推進しました。また市と連携し、下水道・道路改良工事に関連する水道管支障移転工事も行いました。さらに、水道施設整備事業計画「命の水マスタープラン」に基づき、新三井配水池建設工事に着工したほか、平成22年度に引き続き、各務原大橋水管橋添架工事も実施しました。

## 【さらに改善した 健全化判断比率】

市町村など地方公共団体の財政状況を統一された指標で測るため、平成21年度から「地方公共団体財政健全化法」が施行されました。これに基づき、健全化判断比率を算定し、健全化や再生が必要かどうかを判断しています。

健全化判断比率には、財政健全度を示す4つの指標があります。各務原市では、財政構造の弾力性を示す「実質公債費比率※」が2.0%と、前年度よりさらに0.4%改善しています（左表参照）。実質赤字比率など、その他の指標は、実質的な赤字がないため算定されていません。

※実質公債費比率＝借金の返済額などの大きさを指標化したもの。数値が小さいほど良好です。



### 各務原市の財政健全化判断比率

実質赤字比率	-
連結実質赤字比率	-
実質公債費比率	2.0%
将来負担比率	-

市の実質公債費比率は、全国767市※中で27位と、全国でもトップクラスです。※政令指定都市を除く

## 24年度の予算執行状況

### ◆一般会計

9月30日現在の平成24年度一般会計予算額は459億1061万円です。当初予算額の433億1000万円との差額は、補正予算で計上したものと、平成23年度から繰り越した予算です。執行状況は以下のとおりです。

#### 【歳入】 執行率 47.1%

区分	予算額	収入済額
市税	191億5185万円	115億444万円
地方譲与税	4億8000万円	1億4361万円
交付金	20億8395万円	9億6784万円
地方交付税	32億8000万円	23億2210万円
国庫支出金	70億144万円	20億3698万円
県支出金	29億7113万円	5億8978万円
繰入金	25億5000万円	0円
市債	42億4690万円	0円
その他	41億4534万円	40億8050万円
<b>合計</b>	<b>459億1061万円</b>	<b>216億4525万円</b>

#### 【歳出】 執行率 37.3%

区分	予算額	支出済額
議会費	3億8098万円	1億9682万円
総務費	36億4141万円	14億4096万円
民生費	122億1272万円	49億9230万円
衛生費	37億1547万円	9億8141万円
労働費	9903万円	5109万円
農林水産業費	3億2701万円	1億2594万円
商工費	9億7134万円	5億8328万円
土木費	68億6529万円	19億1222万円
消防費	23億4253万円	8億7107万円
教育費	61億6230万円	22億1646万円
公債費	43億765万円	10億563万円
その他	48億8488万円	27億5959万円
<b>合計</b>	<b>459億1061万円</b>	<b>171億3677万円</b>

### ◆特別・企業会計 特別会計と、企業会計（水道事業）の執行状況は以下のとおりです。

#### 【特別会計】

区分	予算額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業	159億6560万円	74億614万円	65億3175万円
介護保険事業	85億6615万円	39億9514万円	33億3956万円
後期高齢者医療事業	22億1611万円	11億4275万円	8億1319万円
下水道事業	41億2003万円	15億4848万円	14億7160万円

#### 【企業会計（水道事業）】

区分	予算額	執行額
事業収益	25億5858万円	12億9699万円
事業費用	21億2281万円	4億6705万円
資本的収入	1億9578万円	8092万円
資本的支出	21億5115万円	4億5954万円

市の財政事情は市ウェブサイトでもご覧いただけます。

詳細 財政課 ☎ 058-383-1132

# 綾瀬市と締結!! 「災害時相互応援協定」

10月9日、市は大規模な災害の発生に備え、神奈川県綾瀬市と「災害時における相互応援に関する協定」を締結しました。



## ◎「災害時相互応援協定」とは？

この協定は、各務原市・綾瀬市に災害が発生し、自分の市だけでは十分な救護活動などできない場合に、お互いの市による応援がスムーズに行えるようにするための協定です。

## ◎なぜ綾瀬市と締結したの？

各務原市は友好都市・福井県敦賀市と同様の協定を締結しています。しかし、大規模災害時は、同時被災の可能性が少ない、一定程度離れた都市との協力も必要です。そこで、直線距離で約230km離れた神奈川県中部の綾瀬市\*と協定を結びました。  
\*人口約8万4000人、面積は各務原市の約4分の1の都市。



## ◎綾瀬市との協定締結で…

一定の距離がある両市は、大規模災害が起きても、相互の救援が期待できます。例えば、市に災害が発生し応援が必要な場合は、綾瀬市から救援・応急復旧に必要な職員の派遣、車両、食料・飲料水・生活必需物資の提供などを受けられます。逆に、綾瀬市の要請には、同様の応援を行うこととなります。また両市には自衛隊の基地もあり、基地を利用した救援・救助活動も期待されています。

詳細 危機管理室 ☎ 058-383-1190

## 市長からの 手紙



森 貞

### 読書の秋

～愛読書について～

各務原市は子どもから大人まで読書人口が多い都市です。小学校の学校図書では、1人平均貸し出し冊数は、年110冊以上、新刊本が入るとすぐ借りられていきます。全国でもトップクラスです。一般市民向けも、本市の中央図書館では、貸し出し冊数、蔵書数ともに人口比で、全国トップクラスです。本市の政策としても力を入れています。英国の高速鉄道の車内風景は、本を読んでいるか、窓外の景色を眺めているかでした。日本の新幹線では、疲れたよ

うに寝ているか、携帯、漫画、週刊誌、パソコン。知人のある高名なジャーナリストは、この状態が今後も続くと、日英知力の差がつくのではと心配するほどです。そのせいか、英国は歴史上優れた指導者が続出しています。戦後史だけ見ても、ヒトラーの侵略から英国を守ったウインストン・チャーチル、イギリス病といわれた怠惰な気風と国家財政を一気に立て直し、国の活力を取り戻したマーガレット・サッチャー、社会福祉と健全財政の両立、「第三の道」を提唱、よく進化したトニー・ブレアなど世界

に影響を与えました。本市の中学生から、あるいは全国的な団体の役員の履歴表の中で「愛読書」についてよく聞かれます。私の場合、青年時代のそれは「竜馬がゆく」(司馬遼太郎著)、数年前の「ローマ人の物語」(塩野七生著)は単行本で全15巻、面白く一気に読みました。最近ではチャーチルの「第二次世界大戦回顧録」全24巻ですが、さすがにノーベル文学賞に輝いた名著だけあると思いました。我が家の書架を見ても歴史文学が多いようです。

## 准看護学校の生徒を募集します

**受付期間** 平成25年1月10日～2月1日  
(16:00 必着)  
**試験日** 平成25年2月11日(祝・月)  
**受験資格** 中学校卒業以上

**募集人員** 30人  
**修業年限** 2年  
**試験科目** 国語、数学、社会、面接 小論文  
**備考** 募集要項などはお問い合わせください  
**詳細** 市医師会准看護学校 ☎ 058-389-3118



### パターゴルフ体験教室 (初心者対象)

ルール説明や  
プレー体験など  
初心者を対象に  
した教室です。



**日時** 11月29日(木) 9:00～11:00(雨天中止)  
**場所** 各務原リバーサイド21(前渡西町)  
**定員** 20人(申込順)  
**備考** ▷クラブとボールは用意します▷経験者や過去の受講者にご遠慮ください  
**申込と詳細** 11月21日までに直接、リバーサイド21 ☎ 058-386-8722または施設振興公社(産業文化センター5階) ☎ 058-371-2846



### 成年後見制度を知ろう 相談会と説明会

**期日** 12月8日(土)  
**場所** ふれあい福寿会館(岐阜市藪田南5)  
**【高齢者・障がい者のための成年後見相談会】**  
**時間** 10:00～16:00  
**相談内容** 一人暮らしや、障がいを持つ子どもの将来の不安など  
**【遺言と成年後見制度に関する説明会】**  
**時間** 10:00～11:30  
**定員** 50人(申込順)  
**備考** 事前に予約が必要です  
**【共通事項】**  
**申込と詳細** (公社)成年後見センター・リーガルサポート岐阜県支部 ☎ 058-259-7118



### 親の役割を学ぼう 人生学講座

子どもがよい生活習慣を身につけるうえで、親ができることを学びます。  
**日時** 11月28日(水) 10:00～11:30  
**場所** じゅうろくプラザ(岐阜市橋本町1)  
**定員** 600人(申込順)  
**講演** 「心の強い子に育つ!!～未来を輝いて生きる、家庭の底力～」  
永池榮吉・教育学博士  
**費用** 500円  
**備考** 託児あり(要事前予約、100人・申込順)  
**申込と詳細** スコーレ東海事務所 ☎ 058-231-8892



## 平成25年度

# 各務原市職員(土木・建築)を募集!

市では、これからの各務原市を担う、若さあふれる皆さんを募集します。  
あなたのやる気を、市職員として、街づくりの場で発揮しませんか。



**第1次・筆記試験等** 12月16日(日)

**試験区分** 下表のとおり

**申込受付期間** 11月15日～30日

▷窓口=8:30～17:15 ▷郵送=11月29日(木)  
必着(窓口については、土・日・祝日は閉庁日のため受付できません)

試験区分	採用予定数	受験資格
土木 (大学卒程度)	2人程度	昭和60年4月2日～平成3年4月1日生まれの方
建築 (大学卒程度)	1人	一級建築士の免許を有する、昭和55年4月2日～昭和62年4月1日生まれの方

※建築職は、採用前に一級建築士免許証明書の写しの提出が必要です。提出のない場合は採用を取り消します。

### 申込書の交付

▷窓口=職員課(市役所3階)、川島振興事務所、市民サービスセンター▷郵送=封筒の表に「申込書請求」と朱書き、80円切手を貼り返信先を明記した定型封筒(長型3号)、自分の連絡先を明記した用紙を同封し職員課へ▷インターネット=市ウェブサイトからダウンロードした申込書と受験票をA4の白紙に印刷

**申込方法** 申込書と受験票に必要事項を記入し写真を貼って、申込期間内に窓口または郵送で提出  
▷窓口=職員課に直接提出▷郵送=封筒の表に「受験申込」と朱書き、80円切手を貼り返信先を明記した定型封筒(長型3号)を同封し、一般書留が簡易書留で、〒504-8555 那加桜町1-69、市役所職員課へ

**詳細** 職員課 ☎ 058-383-1450

# くらしとけんこう

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111 ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp>  
 携帯ウェブサイト <http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp>



東ライフデザインセンター  
 青年対象特別講座

## 【HOUSE DANCE 2】

流れるような素早いステップ! クラブミュージック「ハウス」にあわせて踊ります。

**日時** 12月4日、11日、18日いずれも火曜日 19:00～20:30 (全3回)

**定員** 20人(申込順)

**費用** 900円

**持参品** 運動のできる服装、体育館シューズ、タオル

## 【クリスマススイーツ】

フランスの伝統的なクリスマスケーキ「スノー ビッシュドノエル」を作ります。

**日時** 12月14日(金) 19:00～21:30

**定員** 16人(申込順)

**費用** 1500円(材料代含む)

**持参品** エプロン、台布巾2枚、手拭き用タオル、筆記用具

## 【ちょそじ】

講師の先生お手製のスイーツを楽しんだ後で、調理実習室をキレイにしよう!

**日時** 12月8日(土) 15:00～18:00

**定員** 16人(申込順)

**持参品** エプロン、台布巾2枚、手拭き用タオル、筆記用具

## 【共通事項】

**場所** 東ライフデザインセンター(鵜沼朝日町3)

**対象** 市内在住または在勤の35歳以下の勤労青年

**備考** 24年度利用未登録の方は、別途200円が必要

**申込と詳細** 11月22日18:00～費用を持参し、東ライフデザインセンター ☎ 058-384-0507



中央ライフデザインセンター  
 年末と新春の講座

## 【年末短期講座】

### ①新春用寄せ植え

**日時** 12月7日(金) 9:30～11:30

**定員** 20人

**費用** 3300円(材料費含む)



### ②そばうち

**日時** 12月16日(日) 9:30～12:00

**定員** 20人

**費用** 800円(材料費含む)

### ③親子でXマスケーキづくり

**日時** 12月22日(土) 9:30～12:30

**定員** 親子12組

**費用** 1100円(材料費含む)

### ④しめ縄作り

**日時** 12月22日(土) 13:30～15:30

**定員** 20人

**費用** 600円(材料費含む)

### ⑤お正月のいけ花

**日時** 12月27日(木) 13:30～15:30

**定員** 20人

**費用** 1500円(材料費含む)

## 【新春長期講座】

### ⑥60歳からのパソコンデビュー

**日時** 平成25年1月11日～3月1日の毎週金曜日 9:30～11:30 (全8回)

**定員** 20人

**費用** 2400円

### ⑦パソコンでデジカメ編集

**日時** 平成25年1月11日～2月8日の毎週金曜日 13:30～15:30 (全5回)

**定員** 20人

**費用** 1500円

## ⑧男の料理

**日時** 平成25年1月12日～2月16日の毎週土曜日 10:00～12:30 (全6回)

**定員** 20人

**費用** 5400円(材料費含む)

## ⑨リンパマッサージ

**日時** 平成25年1月9日～3月6日の毎週水曜日(1月30日・2月27日を除く) 9:30～11:30 (全7回)

**定員** 20人(女性のみ)

**費用** 2100円(材料費含む)

## ⑩ミツバチ講座

生態や飼育法を学びます。

**日時** 12月15日、平成25年1月19日、2月2日・16日、3月23日いずれも土曜日 9:30～11:30 (全5回)

**定員** 25人

**費用** 1500円

## ⑪中国語入門

**日時** 平成25年1月11日～3月15日の毎週金曜日 13:30～15:30 (全10回)

**定員** 20人

**費用** 5100円(教材費含む)

## 【共通事項】

**場所** 中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)、①のみ蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)

**申込と詳細** 12月1日(②～⑤は9:00～、⑥～⑪は10:00～、①は11月20日9:00～)直接、中央ライフデザインセンター(定員を超えた場合は抽選) ☎ 058-389-1820

## 交通事故発生状況

		(前年比)
人身事故	643件	-123件
死者	7人	+3人
負傷者	836人	-159人
物損事故	4247件	+52件
(平成24年10月31日現在)		



## 差押財産の公売

市税などの滞納金に充てるため、差し押さえた不動産の公売を行います。

### 【売却区分番号 各 1】

**財産の所在（種類・面積）**▷川島河田町字山之瀬 1307 番 27（宅地・102.80 m<sup>2</sup>）▷川島河田町字山之瀬 1307 番 33（宅地・16.48 m<sup>2</sup>）▷川島河田町字山之瀬 1307 番 53（宅地・28.60 m<sup>2</sup>）▷川島河田町字山之瀬 1307 番地 27・1307 番地 33（居宅・1 階＝64.59 m<sup>2</sup>、2 階＝26.49 m<sup>2</sup>）

**最低公売価格** 320 万円

**公売保証金** 35 万円

### 【共通事項】

**日時** 12 月 4 日（火）▷開場 14:40～（入札の説明を行います）▷入札 15:00～15:10

**場所** 産業文化センター 6 階第 5 会議室（那加桜町 2）

**備考**▷まとめて 1 つの物件です▷滞納市税完納などで公売が中止される場合があります▷詳細は市ウェブサイトをご覧ください

**詳細** 税務課 ☎058-383-4773



## ご利用ください ブロック塀撤去補助制度

一定の条件のブロック塀の撤去に補助金を交付しています。

**対象**▷道路面からの高さが 40 cm を超えるブロック塀▷道路の接道部からブロック塀までの距離が、ブロック塀の高さ以内

**補助額** 原則、市で定める標準事業費（4600 円 / m<sup>2</sup>）の 1/2

**補助額上限** 5 万円

**申請期限** 工事開始の 14 日前まで（事後申請は不可）

**備考** 撤去のみでも補助対象

**詳細** 水と緑推進課 ☎058-383-1533



## 健康食品の悪質な 販売トラブルに注意！

全国の消費生活センターには、健康食品の電話勧誘に関する相談が寄せられています。注文した覚えがないと伝えると、「支払わないと訴える」と脅す悪質なケースも見受けられます。

このような場合には、次のポイントに注意しながら慎重に対応しましょう。

①勧誘されても必要がなければはっきりと断りましょう。業者名や連絡先、電話のあった日付などをメモしておくトラブルが発生した場合に役立ちます。

②承諾していないのに商品を送り付けられた場合は、支払義務も受け取る必要ありません。

③商品が届いても、安易に受け取らないようにしましょう。特に代金引換の場合には慎重に対応してください。

心配なときは、できるだけ早い段階で、消費生活相談室へ相談してください。

**詳細** 市民活動推進課消費生活相談室 ☎058-382-7110



## テクノプラザ CAD 研修

### 【AutoCAD LT 基礎・応用（夜間 8 日コース）】

**期間** 11 月 19 日～29 日（23～25 日を除く）

**費用** 5 万 400 円

### 【営業力強化研修】

**期日** 11 月 22 日（木）

**費用** 2 万 3800 円

### 【Pro/ENGINEER 基礎】

**期間** 11 月 28 日～30 日（3 日間）

**費用** 4 万円

### 【共通事項】

**備考**▷費用は県内の方（大企業は除く）▷市の補助制度あり

**申込と詳細** VRテクノセンター ☎058-379-6370



## （公財）濃飛会 岐阜県学生会館入寮案内

県内出身者で、来年 4 月に東京近郊の大学・大学院に入学する方を対象に、入寮者を募集します。

### 【岐阜県学生会館】

**概要**▷鉄筋 3 階建て▷個室（7 m<sup>2</sup>、エアコン有り）▷風呂、トイレ、洗面所、洗濯場は共同▷朝・夕食有り（日曜日・祝日・年末年始を除く）

**募集人数** 男子 19 人、女子 13 人

**費用** 寮費 5 万 8300 円（管理費・食費含む）、入寮金 15 万円、敷金 7 万円（退寮時返還）

### 【入寮面接】

**日程**▷じゅうろくプラザ（岐阜市橋本町 1）＝12 月 15 日（土）、平成 25 年 3 月 3 日（日）10:00～16:00▷岐阜県学生会館（東京都八王子市子安町 2）＝平成 25 年 3 月 2 日・9 日いずれも土曜日 10:30～14:00

**申込と詳細** 面接希望日を明記し、直接または簡易書留で、〒192-0904 東京都八王子市子安町 2-5-8、岐阜県学生会館 ☎042-646-6561



## 応急手当指導員講習

**日時** 平成 25 年 2 月 3 日、10 日いずれも日曜日 9:00～17:00（2 日間）

**場所** 消防本部研修室（那加桜町 1）

**対象** 市内在住、在勤の方

**定員** 20 人（申込順）

**持参品** 筆記用具、飲料水

**備考**▷5 人未満の場合は中止になることがあります▷受講条件は救急指令課にお問い合わせください▷合格された方には認定証を発行します

**申込と詳細** 12 月 28 日までに救急指令課 ☎058-382-3596



## 博物館明治村 優待割引とイベント

### 【市民優待特別入館割引】

**期間** 11月15日～12月2日  
**優待料金** 大人・大学生800円、65歳以上600円、高校生500円、小中学生300円（通常大人・大学生1600円、65歳以上1200円、高校生1000円、小中学生600円）

**持参品** 市内在住の証明ができるもの（1人の証明で4人まで可）

### 【明治のりもの博】

日本初の鉄道路線の開通140周年を記念して、明治村の乗り物関連資料を一挙公開します。

**期間** 12月2日（日）まで

**詳細** 博物館明治村（犬山市内山）☎0568-67-0314



## リトルワールド 優待割引とイベント

### 【市民優待特別入館割引】

**期間** 11月15日～25日  
**優待料金** 大人・大学生・65歳以上1000円、高校生800円、小中学生500円、3歳以上200円（通常大人・大学生1600円、65歳以上1200円、高校生1000円、小中学生600円、3歳以上300円）

**持参品** 市内在住の証明ができるもの（1人の証明で5人まで可）

### 【世界のご当地グルメ】

家庭料理から屋台グルメまで、世界のご当地グルメが大集合！

**期間** 11月25日（日）まで

**詳細** リトルワールド（犬山市今井成沢）☎0568-62-5611



## 学びの森 イルミネーション

**点灯期間** 12月1日～平成25年1月31日の17:00～22:00

**点灯場所** 学びの森プロムナード（那加雲雀町）

**詳細** 水と緑推進課☎058-383-1531



## 障がい者就労体験と 就労相談

**日時** 12月7日（金）13:30～14:30

**場所** 産業文化センター1階小会議室（那加桜町2）

**対象** 65歳未満の障がい者（身体・知的・精神）の方や家族

**内容** 主に布をたたむ軽作業体験、就労に関する個別相談あり

**申込と詳細** 地域活動支援センターザールせいすい☎058-235-6080



## 原付自転車・軽自動車など 廃車手続きはお忘れなく

廃車手続きが行われていないと、いつまでも軽自動車税が課税されたり、事故の損害賠償義務を負わされたりする場合がありますので、ご注意ください。

**廃車・名義変更** 下表のとおり盗難に遭った場合 警察へ被害届を出したうえ、種別ごとに下表の各窓口にご相談ください。

### 小型特殊自動車をお持ちの方へ

小型特殊自動車（フォークリフト・農耕用トラクターなど）は、構内や農地だけで使用の場合も含め、すべて軽自動車税が課税されます。所有者の方は、取得時に標識交付申請・軽自動車税の申告をし、道路を走行しなくても標識をつけてください。なお、大型特殊自動車は固定資産税（償却資産）が課税されます。

**詳細** 税務課☎058-383-4703

### 手続場所一覧表

種別	手続きをする場所	持参品
原付自転車（125cc以下） 小型特殊自動車（農耕作業用など）	市役所税務課 ☎058-383-4703 ⑯番窓口	▷所有者の印鑑（同一世帯以外の代理人が申請される場合は委任状）▷ナンバープレート▷標識交付証明書など
軽自動車（三輪、四輪）	岐阜県軽自動車協会（羽島市福寿町本郷） ☎058-394-0257	左記の窓口にお尋ねください
二輪車（125cc超）	岐阜運輸支局（岐阜市日置江） ☎050-5540-2053	左記の窓口にお尋ねください



## 第64回人権週間

12月4日～10日の1週間

は、「第64回人権週間」です。



最終日の12月10日は法務省と全国人権擁護委員連合会が定めた「人権デー」です。

皆さんも、この人権週間に身近なことから人権について考えてみましょう。

### 【人権問題などでお困りの方は】

毎月第1金曜日の13:00～16:00に、市民活動推進課（市役所本庁舎4階）で人権相談を行っています。ご利用ください。

相談は無料で、秘密は固く守られます。

**詳細** 市民活動推進課☎058-383-1111 内線3631



## 登録はお電話で 不用品交換銀行

再利用できる物品の情報を登録し、無償で希望者に提供しています。

### 【使ってください】

▷大型犬用犬舎・サークル▷ポータブルトイレ（新品同様）▷ホワイトボード▷パソコンラック

### 【さがしています】

▷地デジチューナー▷ベビー用品各種

**備考** 10月31日現在の状況

**詳細** 環境政策課☎058-383-4230

## 健康福祉相談

**日時** 12月12日(水) 10:00～12:00(受付は11:30まで)  
**場所** 東海中央病院1階(蘇原東島町4)  
**内容** ▷生活習慣病などの予防や健診・予防接種などを紹介、血圧測定▷高齢者の福祉サービスや介護保険の紹介▷身体障害者手帳や障がい福祉サービスの内容紹介と手続き方法の紹介▷国保・後期高齢者医療の相談、福祉医療の紹介  
**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115

## てんかん講座「てんかん発作と対処法」

**日時** 12月1日(土) 13:30～15:00  
**場所** ひまわりの丘地域生活支援センター研修室(関市桐ヶ丘3)  
**定員** 30人(申込順)  
**講師** 中村仁・なかむらクリニック院長  
**申込と詳細** 県立ひまわりの丘第四学園 ☎ 0575-23-2554

## 休日や夜間などの急病のときは

受診の際は、保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などを持参してください。

	医療機関	詳細
休日に急病のとき	<b>12月の休日急病診療所</b> ☎ 058-383-9151 (受付時間中のみ)	那加桜町2、総合福祉会館内/2日(日)・9日(日)・16日(日)・23日(祝・日)・24日(月)・30日(日) いずれも9:00～11:30、13:00～15:30/内科・小児科
	<b>12月の歯科救急当番</b>	2日(日)/ 苅谷歯科医院 ☎ 058-382-0279/ 小佐野町6 9日(日)/ 北山歯科医院 ☎ 058-384-4180/ 鶯沼西町3 16日(日)/ いちょう通り歯科 ☎ 058-383-8030/ 蘇原瑞雲町4 23日(日)/ 小島歯科医院 ☎ 0586-89-3881/ 川島松倉町 いずれも9:00～15:00(開設日の診療時間中のみ)
夜間にお子さんが急病のとき	<b>小児夜間急病センター</b> ☎ 058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)/月～土曜日(祝日除く) 19:30～23:00(受付は22:30まで)/小児科(対象は15歳以下)
	<b>岐阜市休日急病センター</b> ☎ 058-253-7277	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)/日曜日・祝日・年末年始 19:00～23:00(受付は22:30まで)/内科・小児科
	<b>小児急病センター</b> ☎ 058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(岐阜県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)
医療機関を電話で案内	<b>救急医療情報センター</b> ☎ 058-382-3799	年中無休24時間対応。症状に応じて医療機関を電話で案内します。情報提供後、マイカーなどで受診してください。

## 12月の健康相談

予約してお越しください。  
**期日** 12月18日(火)  
**受付時間** 9:30～10:30  
**場所** 産業文化センター2階第1会議室(那加桜町2)  
**対象** 中高年の方  
**内容** 血圧測定、尿検査、栄養相談、歯科相談など  
**持参品** 健康手帳  
**申込と詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1115

## のびのび測定

お子さんの成長を自分の目で確かめてみませんか。  
**期日** 12月21日(金)  
**受付時間** 9:30～10:30  
**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)  
**対象** 乳幼児  
**内容** 身体計測、育児相談  
**持参品** 母子健康手帳  
**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1116



## もの忘れよろず相談

市医師会認定の「もの忘れよろず相談医」にご相談ください。  
**日時** 12月20日(木) 13:30～14:30(15分程度)  
**場所** 東海中央病院(蘇原東島町4)  
**対象** ▷原則、認知症の心配がある方の家族▷主治医がいない方  
**定員** 4人(申込順)  
**申込と詳細** 11月30日までに高齢福祉課 ☎ 058-383-1779

## 健康診査などに駐車料補助

総合福祉会館周辺の市の有料駐車場を利用し、2時間を越えた方に駐車料補助券をお渡しします。母子健康手帳と駐車券を健康管理課までお持ちください。総合福祉会館の駐車場は、改修工事のため、駐車スペースに限りがあります。周辺の市の駐車場もご利用ください。  
**対象となる健診など** 広報紙の記事の備考欄に記載  
**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1116



## 予防接種のお知らせ

**【ジフテリア・百日せき・ポリオ（不活化）・破傷風（DPT-IPV/四種混合）】**

**対象** 生後3カ月～7歳5カ月

**備考** ▷11月1日から四種混合ワクチンが定期予防接種に導入されました▷平成24年8月生まれ以降の対象者には、予診票兼接種券を10月下旬に郵送済み▷平成24年7月生まれ以前の三種混合（DPT）とポリオ（生・不活化）未接種者で、四種混合の接種を希望される方は、指定医療機関へ予約後、未使用の予診票兼接種券と母子健康手帳を持参し健康管理課へ

**【ポリオ（不活化）】**

**対象** 生後3カ月～7歳5カ月

**備考** ▷9月1日から、生ポリオワクチンから不活化ポリオワクチンに変更されました▷生ポリオワクチンを2回接種していない対象者には、8月下旬に予診票兼接種券を郵送済み

**【BCG/ジフテリア・百日せき・破傷風（DPT/三種混合）】**

**対象** ▷BCG＝生後5カ月まで。生後3カ月から接種するのが望ましい▷ジフテリア・百日せき・破傷風＝生後3カ月～7歳5カ月（四種混合接種者は除く）

**【麻しん・風しん】**

**対象** ▷1期＝1～1歳11カ月▷第2期＝小学校就学前の1年間（年長児）▷第3期＝中学1年生▷第4期＝高校3年生に相当する年齢の方

**備考** 10月31日までに未接種の方は、健康管理課へ

**【ジフテリア・破傷風（DT）2期】**

**対象** 小学6年生

**備考** 10月31日までに未接種の方および小学6年生時未接種（12歳）の方で、接種希望の方は健康管理課へ

**【日本脳炎】**

**対象** ▷1期＝3歳以上（平成19年4月2日生まれ以降）、特

↗ 例対象者（平成7年6月1日～平成19年4月1日生まれ）▷2期＝9歳以上の特例対象者

**備考** ▷積極的勧奨を差し控えて未接種となった特例対象者は1期不足分（1～3回）が接種可能。1期完了後、9歳以上の方は2期接種も可能。平成24年度に8歳、9歳になる方は、1期不足分が積極的勧奨になりました▷接種希望者は、指定医療機関に予約し、予診票兼接種券と母子健康手帳を持参し接種▷予診票兼接種券のない方は、母子健康手帳を持参し健康管理課へ（13歳以上の方の予診票兼接種券、2期予診票兼接種券は指定医療機関にあります）

**【共通事項】**

**備考** ▷市内指定医療機関で予約が必要

**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1116



## ことばの相談

**日時** 12月7日（金）9:30～11:00（事前予約制）

**場所** 那加福祉センター（那加雲雀町）

**備考** 駐車料補助あり

**申込と詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1116



## 2歳児歯科教室

**期日** 12月26日（水）

**受付時間** 9:20～10:00

**場所** 総合福祉会館（那加桜町2）

**対象** 平成22年12月の出生児

**内容** ブラッシング指導、幼児期の食事・栄養・育児などの相談

**持参品** 子どもの歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票（記入済みのもの）

**備考** 駐車料補助あり

**詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1116



## マタニティー広場2

妊婦さん同士で、楽しい時間を過ごしませんか。

**日時** 12月20日（木）9:30～11:30

**場所** 総合福祉会館（那加桜町2）

**対象** 分娩予定日が平成25年3月1日～4月30日の妊婦

**内容** 母と子の制度、母乳育児の勧め、妊婦体操、リラクセス法、グループワーク

**持参品** 母子健康手帳、妊娠届出時にお渡しした資料（母子健康手帳別冊「あすか」「母子健康手帳の副読本」「すこやかに」「何が必要？どう選ぶ？」）、筆記用具

**備考** ▷夫の参加可能▷動きやすい服装▷駐車料補助あり

**申込と詳細** 健康管理課 ☎ 058-383-1116



## 精神科医による こころの健康相談

**日時** 12月13日（木）13:30～14:30（予約制）

**場所** 市役所3階会議室（那加桜町1）

**申込と詳細** 岐阜保健所健康増進課 ☎ 058-380-3004



## こころの健康講演会

自殺やうつ病についての正しい知識と、こころの健康や命の大切さを学ぶ講演会です。

**日時** 12月5日（水）13:30～15:00

**場所** 北方町保健センター（北方町高屋石末1）

**内容** 講演「からだココロのSOS 男も女もつらいよ!! 更年期」石蔵文信・医師

**申込と詳細** 岐阜保健所 ☎ 058-380-3004

本の街かかみがはら **中央図書館**

☎ 058-383-1122

●移動図書館 12月の巡回図書日程

4 (火)	9:40 ~ 10:10	真墨田神社
	10:30 ~ 11:00	貞照寺
	13:30 ~ 14:00	加佐美神社
	14:30 ~ 15:00	柿沢ふれあいセンター
5 (水)	9:40 ~ 10:20	つつじが丘ふれあいセンター①
	10:40 ~ 11:10	鵜沼台中央公園
	13:30 ~ 14:10	尾崎サービスセンター前
	14:30 ~ 15:10	東海学院大学短期大学部南
6 (木)	9:40 ~ 10:10	清住町公民館
	10:40 ~ 11:10	月丘団地西側
	13:30 ~ 14:00	JA 西市場跡地
	14:20 ~ 15:00	尾崎公園北側
11 (火)	9:40 ~ 10:10	鵜沼東福祉センター
	10:30 ~ 11:10	新鵜沼台コミュニティセンター①
	13:30 ~ 14:00	稲羽東福祉センター
	14:20 ~ 15:00	東ライフデザインセンター①
12 (水)	9:30 ~ 10:00	川島笠田町公民館
	10:20 ~ 11:00	川島振興事務所西駐車場
	13:30 ~ 14:00	大佐野町公民館
	14:20 ~ 15:00	三井山官舎①
13 (木)	9:40 ~ 10:10	東山ニュータウンふれあい集会所
	10:40 ~ 11:10	三ツ池町3丁目(ヴァンデュール各務原前)
	13:30 ~ 14:00	成清町公民館
	14:20 ~ 15:00	稲羽西福祉センター
14 (金)	9:30 ~ 10:00	尾崎南公園
	10:20 ~ 11:00	琴が丘ふれあい会館
	13:40 ~ 14:10	丸子町ふれあいセンター
	14:40 ~ 15:10	鵜沼福祉センター
18 (火)	9:40 ~ 10:10	山の前公民館
	10:30 ~ 11:10	松が丘松田北公園
	13:40 ~ 14:20	つつじが丘ふれあいセンター②
	14:40 ~ 15:10	中山道鵜沼宿駐車場
19 (水)	9:30 ~ 10:00	那加地区体育館
	出前図書館	企業・団体などの依頼を募集中です おがせ公園
20 (木)	9:40 ~ 10:10	弓道場
	10:30 ~ 11:10	東ライフデザインセンター②
	13:35 ~ 14:05	各務原区コミュニティセンター
	14:30 ~ 15:10	新鵜沼台コミュニティセンター②
21 (金)	9:30 ~ 10:20	三井山官舎②
	10:40 ~ 11:10	稲羽ふれあいセンター
	13:30 ~ 14:00	蘇原ふれあいセンター そらーら
	14:30 ~ 15:00	各務福祉センター
27 (木)	9:40 ~ 10:10	大伊木町ふれあいセンター
	10:40 ~ 11:10	鵜沼南町会館
	13:30 ~ 14:00	大野町公民館
	14:30 ~ 15:00	慈光園

●図書館展示コーナー (11月17日～)

◆中央図書館

早めの準備ですっきり展 12月6日まで

わくわくクリスマス展 12月24日まで

◆川島ほんの家

メリー・クリスマス&ハッピーニューイヤー展

12月24日まで

チャレンジIT活用ワザ 12月24日まで

◆中央ライフデザインセンター図書室

岐阜県出身の著者の本 12月6日まで

◆もりの本やさん

クリスマスのえほん 12月27日まで

クリスマスの本 12月27日まで

世界の文化を知ろう 12月27日まで



所在地・休業日/下に掲載

もりの本やさん・森の交流館

☎ 058-370-7175

●クリスマスのおはなし会

日時/ 12月2日(日) 14:00 ~

14:30

対象/小学生

内容/クリスマスにちなんだおはなし会



所在地・休業日/下に掲載

歴史民俗資料館

☎ 058-379-5055

●日本の心 和の心 時をこえて 今を学ぼう  
～十二単の着装と振袖着付けの実演～

「源氏物語」「皇女和宮」でおなじみの十二単の着装を間近で見ることができます。合わせて振り袖の花結びもご覧ください。

日時/ 12月1日(土)

13:30 ~ 14:30

場所/中山道鵜沼宿脇本陣

(鵜沼西町1)

詳細/小林豊子きもの学院鵜

沼分校(茶房樹らら内) ☎ 058-379-3178



所在地・休業日/下に掲載

施設一覧

●中央図書館 ☎ 058-383-1122 / 那加門前町 3-1-3 (市民公園内)、11月13日、16日、19日、26日、27日、12月3日、7日、10日、17日、25日、26日、28日～31日は休館

●もりの本やさん・森の交流館 ☎ 058-370-7175 / 鵜沼字石山/中央図書館に同じ休館

●中央ライフデザインセンター図書室 ☎ 058-383-2125 / 蘇原中央町 2-1 / 中央図書館に同じ休館

●川島ほんの家 ☎ 0586-89-5610 / 川島松倉町 1951-4 (川島会館内) / 中央図書館に同じ休館

●歴史民俗資料館 / ☎ 058-379-5055 / 鵜沼西町 1-116-3 / 月曜日、祝日の翌日休業

●市民会館・文化ホール ☎ 058-389-1818 / 蘇原中央町 2-1-8 / 月曜日休業 (祝日の場合は除く)

※ 12月31日まで、市民会館は改装工事のため休館

音楽の街 各務原



●産業文化センターコンサート  
「金管楽器が奏でる冬のファンタジー」

誰でも気軽に聴けるコンサート。出演の「あるくす」はラテン語で「虹」という意味です。色とりどりの金管の音色にご期待ください。

日時／12月9日(日)  
13:30～14:30

場所／産業文化センターエントランスホール(那加桜町2)

出演／金管五重奏あるくす=新玉真士・小澤



由起子(トランペット)、加藤理恵(ホルン)、尾崎加奈(ユーフォニアム)、田嶋夕子(テューバ)  
主な曲目／パリのアメリカ人(G. ガーシュウィン)、クリスマスメドレー ほか

備考／申し込み不要

詳細／観光文化課 ☎ 058-383-1042

●瞑想の森コンサート  
「クラリネットとピアノの調べ」

中部フィルハーモニー交響楽団団員として音楽活動している玉井さん。会場に響きわたる澄みきったクラリネットのメロディーとピアノの競演をご堪能ください。

日時／12月16日(日) 13:30～14:30 (13:00 開場)

場所／瞑想の森 市営斎場(那加扇平)

定員／約 120 人(申込順)

出演／玉井真紀子(クラリネット)、谷美鈴(ピアノ)



主な曲目／リゴレット・ファンタジー(ヴェルディ)、見上げてごらん夜の星を(いずみたく)、いつも何度でも(木村弓) ほか

申込と詳細／11月27日～電話で観光文化課 ☎ 058-383-1042

●ギター・マンドリン・アンサンブル  
「カノン」第7回演奏会

日時／12月1日(土) 13:30～

場所／文化ホール(蘇原中央町2)

詳細／ギター・マンドリン・アンサンブル「カノン」 ☎ 0574-25-5868



●あがたゆりえ ピアノ・リサイタル

日時／12月9日(日) 13:30～

場所／文化ホール(蘇原中央町2)

費用／全席自由、一般 2000 円、高校生以下 1000 円、未就学児は無料(当日はいずれも 500 円増し)

詳細／あゆクラブ事務局 ☎ 080-8251-9634



少年自然の家

☎ 058-370-5280

●プラネタリウムクリスマス特別投影

日時／12月16日(日) 10:30～11:50 (10:00～10:25 に受付)

定員／150 人(申込順)

内容／①プラネタリウムで冬の星座や星雲星団を探す②サークル「セルフイーユ」によるクリスマスソングなどのコンサート

費用／200 円(当日支払)、幼稚園年中児以下は無料

備考／小学校 3 年生以下は保護者同伴

申込と詳細／11月27日～12月9日に電話または直接、少年自然の家



所在地／〒509-0143 鷺沼小伊木町 4-213  
休業日／月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日

観光文化課

☎ 058-383-1042

●第 22 回各務原市高校生・少年美術展

期間／12月1日～6日 10:00～17:00 (5日は19:00まで。6日は15:30まで)

場所／産業文化センター 1 階あすかホール、エントランスホール(那加桜町2)

内容／▷高校生美術展=絵画、デザイン、立体、書、写真の 5 部門の応募作品のうち、入選以上の作品▷少年美術展=市内の幼稚園・保育所・保育園、小中学校から選ばれた優秀作品

備考／高校生美術展表彰式は12月1日(土) 9:30～、産業文化センター 2 階第 3 会議室で開催



所在地／産業文化センター 6 階  
休業日／土・日曜日、祝日

アクア・トトぎふ

☎ 0586-89-8200

●ものづくりワークショップ  
「フォトフレーム水族館をつくろう」

はがきサイズのフォトフレームを、水槽のように飾りつけます。

日時／12月30日までの土・日・祝日 いずれも 12:00～16:00

費用／300 円(別途入館料が必要)

入館料／大人 1400 円、中学・高校生 1100 円、小学生 750 円、幼児(3歳以上) 370 円



所在地／川島笠田町 1453  
休業日／年中無休(臨時休業の場合あり)





毎年、成人の日に放映される、京都三十三間堂での「通し矢」。振り袖・袴姿で



弓を引く、優雅で凛然とした様に憧れたり、大河ドラマ「平清盛」の冒頭シーンで放たれる矢の、神秘的な美しさに魅せられた方は多いのではないのでしょうか？ 私たち弓道協会は、そんな弓矢に魅せられた人たちが集まり、今年で35周年を迎えます。会員数は100人を越え、県下最大の支部です。

会員の多くは、市の弓道教室に参加し、そこで初めて弓矢に触れたという初心者です。教室で約1カ月基本を学び、その後1年間、週2回の稽古を続けることで、ほとんどの人が初段になることができます。

普段の稽古風景は、年齢や性別を超えてさまざまな人が集まり、和気あいあいと、楽しみながら稽古に励んでいます。

また、月1回の月例射会での中を競ったり、礼儀作法も審査される昇段審査に挑戦したりと、お互いに切磋琢磨しながら交流を深めています。

弓道は、どんな人でも長く続けられるスポーツで

## クローズアップ 「第16回フラッグアート展2012 in 岐阜」で 最優秀・日比野克彦賞を受賞 丹羽左知子さん



今年10月、岐阜市駅前のアーケードで無数のフラッグ(旗)がはためいていた。その中で一際輝いていたのが、「フラッグアート展 in 岐阜」で全国応募約200点の中から見事、最優秀・日比野克彦賞に選ばれた丹羽左知子さんの作品だ。

フラッグアートの魅力は「アイデア次第でいろんな作品ができ、道行く人にも見てもらえること」。今回丹羽さんは、約3×2mの布の両面をキャンバスに、絵の具や墨、古布などを用いてこの作品を仕上げた。

タイトルは「魚『川を外から:]」。川の中を泳ぐ魚

が、どつしても川を外から見てみたくなった。ある日釣り上げられ、念願がなつて外から見た川はキラキラきれいで、今までの住み処がどれだけ良かったかを再

発見する！「人が生きるのも同じ。外の世界を知るからこそ、今いる場所や暮らしの良さを知るもの」と丹羽さんは語る。

この作品の両面には全部で100匹の魚たちが。制作にあたって、「自分がアートに挑戦するきっかけをくれた、NPO法人各務原子ども劇場の仲間が協力してくれた」という。魚一匹一匹が、仲間の想いの詰まった手作り。「完成したフラッグを、大人も子どもも、皆で見上げた時の、あの笑顔が忘れられない」と話す。「1人ではできなかった。仲間や家族皆の支えがあったから、今回の受賞につながった」という丹羽さん。次は、家族で作りたいと考え、新たな構想を練る。



## 「3×2メートルの世界で

心に残る作品を作っていきたい」

あり、武道です。皆さん、一度道場に足を運んでみてはいかがでしょうか。凛とした空気の中で弓を引く姿や、矢が的を射た時の迫力を、ぜひ間近で見てください。

そして弓道の魅力、そこに集う人に魅力を感じた方は、私たちと一緒に弓道をやってみませんか。心から歓迎します。

場所 市弓道場(鵜沼三ツ池町5)

詳細 市弓道協会・中尾 ☎058(384)7707

## 「高血圧」 血圧を測ろう

vol.  
15

文

各務原市医師会  
いなばファミリークリニック  
院長 門崎徹 先生

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



## 増加する高血圧患者

高血圧の患者さんは、まだ治療を始めていない人を含めると4000万人と予想され、わが国で多くみられる病気です。

食生活の欧米化と高齢化社会などで、生活習慣病の一つでもある高血圧患者の数は増加する一途です。



## どこから高血圧？

高血圧は、正常者の血圧より高い血圧値を持続している場合をいいます。

診察室で測定した血圧が140/90mmHg以上、家庭で測定した血圧が135/85mmHg以上が「高血圧」です。

## 高血圧の原因は

実は高血圧の90%は、明確な原因は不明です。しかし、生活習慣と遺伝的な体質が関係していることは解明されています。

血圧を上げる要因として、食塩のとりすぎ、加齢による血管の老化、ストレス、過労、運動不足、肥満、喫煙、そして遺伝的要因などがあげられています。



## 高血圧を放っておくと

高血圧自体には自覚症状があまりありません。しかし、高血圧をそのままにしておくと、動脈硬化が進行し、さまざまな合併症を引き起こします。

高血圧のもう一つの名前は、サイレントキラー（静かなる殺人者）といわれ、静かにアナタに忍び寄り、時には一撃で命を奪う恐ろしい病気なのです。

脳血管の病気（脳出血・脳梗塞）、心臓の病気（心筋梗塞・狭心症）、腎臓の病気（腎不全）など命にかかわる病気を引き起こしやすくなります。



## 毎年健診を受けましょう

高血圧かどうかを知るためには特定健診、職場検診などで血圧を測定するか、家庭で血圧を測定することが必要です。

血圧は年齢とともに高くなります。症状がないからといって健診を受けず、あるいは家庭で血圧を測ったことのない方の中には、実は高血圧の方が潜んでいると考えられ、これを放置しておくのは大変危険です。



## ■表紙の説明

今号の表紙は、ボルダリングです。室内で気軽に楽しめることから、最近若者を中心に、日本でも広がりつつあるこのスポーツ。10月に開催されたぎふ清流国体の成年女子リードでは県勢が見事優勝しました。

バランスを取りながら、壁の力フルな突起に両手足をかけ、目標地点を目指します。意外とハードですが、一度やったら、ハマること間違いなしです！興味のある方は、ぜひ挑戦してみてくださいね。

※今回は、市内ボルダリングジム「魚動」の皆さんと国体成年女子リードで優勝の水口僚さんにご協力いただきました。ありがとうございます。

詳細 秘書広報課 ☎ 058(3883)1111 内線2151





クラブ・サークル発表会

## 日ごろの活動の成果を発表

市内で活動するサークルの皆さんによる発表会が、今年もライフデザインセンターで開催されました。生け花、書、絵画、陶芸など、さまざまな作品が並び展示と、コーラスや民謡などのステージ発表。

素晴らしいステージや作品に、来場者からは「すてきねえ」と感嘆の声が。作品についての説明や作製方法を、作った方や講師から聞いて、「なるほど」とうなずく姿もありました。見てもらう喜びと、見る楽しみ。交流も深まり、笑顔あふれる発表会でした。（10月21日・西ライフデザインセンター）

## 災害時に求められるのは地域の力

日ごろから継続的に防災活動に取り組む、地域の防災リーダーを育成する「防災ひとづくり講座」。4日間の日程で行われる講座の1日目が、10月21日、蘇原コミュニティセンターで開講されました。

2回目の開催となる今年は29人が参加。市の防災体制や災害現場の実態について講義を受け、地図を広げて、グループで災害時の課題を検討しました。

受講した方は、「いざというときに役立てるため、学んだことを生かし、継続していきたい」と話していました。



各務原市防災ひとづくり講座



ライフカレッジ川島

## 癒しの音色に魅せられて

「ヘルマンハーブの音色に耳を傾けよう」と題して、川島会館でライフカレッジが開かれました。

演奏は、学校や介護施設などでボランティア活動をしている演奏家集団「風歌<sup>フエガ</sup>」。前半は、優しい音色に耳を傾け、曲に合わせて歌ったり、手遊びをしたり。

後半はこの珍しい楽器の体験です。「ふるさと」を練習し、演奏しました。「初めてでドキドキしたけど、楽しい!」。五線譜が読めなくても、楽譜にある丸のとおり弦をはじめていくと弾けるヘルマンハーブに、みんな夢中になっていました。（10月26日）

## あの人が好きなのは、どんな本？

11月3日に開催された「秋のブックフェスティバル」。その催しのひとつ、「わたしの1冊」パネル展示会が、中央図書館市民ギャラリーで開かれました。

会場では、作家の鈴木光司さんや、タレントのジョン・ギャスライトさんほか、市にゆかりのある28人の「とっておきの1冊」をパネルで紹介。来場者の好きな本を記入して掲示するコーナーも設けられました。自身の生き方に影響を与えた本や、たいへんな時に励まされた本など、皆さんの本への思いが伝わる展示会でした。（10月20日～11月3日）



「わたしの1冊」パネル展示会

## 市民ギャラリー

水彩と書「働く楽しみ」  
花木弘さん・入会町3



書も水彩画も、始めたのは子どものころ。小学生のとき、「火の用心」と書いた書が新聞に掲載されたのを覚えています。書は先生に習いましたが、絵は独学。この作品は、心に残った本の一節を荒波に立ち向かう姿で表現したものです。身の回りの「心に響く言葉」を探し、作品にする。そんな作品づくりを楽しんでいます。

竹山 瑛翔<sup>えいと</sup>くん (H 21. 6. 2 生)

おしゃべり大好き。これからも元気で優しい瑛くんできてね。(お父さんの雅也さん、お母さんの里奈さん・鵜沼各務原町2)



# 元気ッズ



井原 良<sup>りょう</sup>くん (H 18. 7. 26 生)

来年から小学生！学校の給食が今からの楽しみ。たくさん食べて大きくなってね。(お父さんの孝司さん、お母さんの美喜恵さん・つつしが丘6)



市役所全組織でISO9001、14001認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69

電話●058-383-1111(代) ウェブサイト●<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

携帯ウェブサイト●<http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp/>

市人口/149,366人(男73,873人女75,493人)世帯数/56,162世帯(平成24年10月1日現在)