

公園都市＊共生都市＊快適産業都市

かがみがはら

2012

12/1

広報各務原



【スポーツの街 バトントワリング】

高く上がりクルクルと回るバトン。伸ばした手の指先、つま先まで神経を行き渡らせた美しい演技が、見る者を魅了します。

⇒詳しくは20ページ

消費生活相談室から

こんなトラブルに気をつけて!

平成24年度教育委員会表彰
市民憲章推進協議会・青少年育成市民会議表彰

市長からの手紙●日本の自信

かがみがはらっこ●中央中学校
みんな集合●各務原市スキー協会

クローズアップ●赤坂丈夫さん

健康はココカラ●関節リウマチ

つけて!

います。
地域で情報を共有して、



特定商取引法

高齢者の相談が多い 訪問販売のトラブル

訪問販売による契約自体は違法ではありませんが、「契約をなかつたことにしたい」という相談が後を絶ちません。

特定商取引法による契約は、契約書面を受領後 8 日以内（マルチ商法などは 20 日）であれば無条件で解除することができます。

ケース 3 悪質な訪問販売

高齢者のお宅を家族がいない間に訪問し、やさしい言葉で信用させて契約。後になって家族がそれに気付いた。契約書は、名前以外の記載項目（住所や振込先口座など）が事業者にて代書されていた。

相談してください。契約を解除できる可能性があります。被害を防ぐためには、ご家族の見守りも重要です。

寸劇で、楽しく受講 出前講座「悪質商法よ、さらば」



悪質商法被害を未然に防止するための出前講座を行っています。申込はライフデザイン課 ☎ 058-383-1210 へ。

力になります 困ったときは相談してください

■市役所 4 階の市民相談室 ☎ 058-382-7110
で市民相談を行っています。

家庭相談

毎週月曜日 9:00 ~ 16:00

暴力相談

毎月第 1・3 月曜日 9:00 ~ 12:00

犯罪被害者相談

毎月第 1・3 月曜日 9:00 ~ 12:00

消費生活相談室（要予約）

毎週月・水・木・金曜日 13:00 ~ 17:00

法律相談（要予約）

毎週火曜日 13:00 ~ (1 人 20 分)

予約は前日（休日の場合は当日）の 10:00 ~
受付、定員 7 人

行政相談

毎月第 1・2・3 火曜日 10:00 ~ 12:00

一般相談

毎週水・木・金曜日 9:00 ~ 16:00

不動産相談

毎月第 1 水曜日 9:00 ~ 12:00

建築相談

毎月第 1 水曜日 13:00 ~ 15:00

登記相談

毎月第 2・4 水曜日 13:00 ~ 16:00

交通事故相談

毎月第 2 木曜日 13:00 ~ 16:00

女性のための法律相談（要予約）

毎月第 4 木曜日 14:00 ~ 16:00 (1 人 20 分)
予約は前日（休日の場合は当日）の 9:00 ~ 受
付、定員 6 人 ※ 12 月は第 3 木曜日に実施

税務相談

毎月第 1・3 金曜日 9:00 ~ 12:00

労働・社会保険相談

毎月第 1 金曜日 10:00 ~ 12:00

人権相談

毎月第 1 金曜日 13:00 ~ 16:00

■ほかにも、次の相談窓口があります。詳細はお
問い合わせください。（市外局番は 058）

結婚相談 結婚相談所（水・土曜日）☎ 383-6212

ボランティア相談 市民活動推進課☎ 383-1662

心の健康相談 予約・岐阜保健所☎ 380-3004

年金相談 市民課☎ 383-1113

家庭児童相談 子育て支援課☎ 383-1555

母子・女性相談 子育て支援課☎ 383-1131

少年電話相談 少年センター☎ 389-3700

高齢者相談 高齢福祉課☎ 383-1779

ポルトガル語等生活相談 交際交流サロン☎ 383-
1417

消費生活相談室から

こんなトラブルに気を

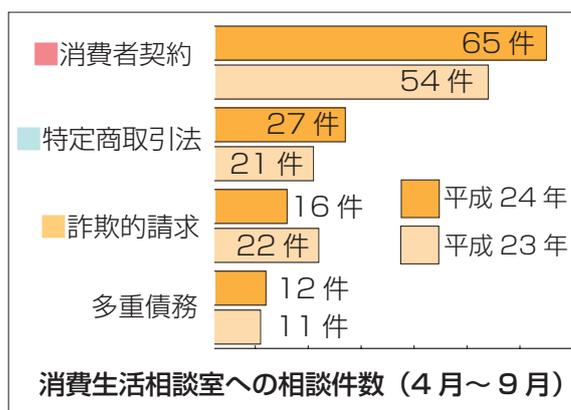
「消費生活相談室」は、市民の皆さんの身近な相談窓口。消費者問題に関する相談に応じて消費者トラブルは、誰にでも起こり得る身近な問題です。悪質な手口を知り、家族や友人、「気をつけよう+相談しよう」のネットワークを作っていきましょう。

詳細 市民活動推進課（消費生活相談室） ☎ 058-382-7110

最も多い相談は 消費者契約トラブル

右のグラフは、上半期（4月～9月）に消費生活相談室で受けた相談の件数です。

消費者契約トラブルが全体の半数以上にのぼり、今年は昨年より件数が増加しています。



消費者契約

お金を払う前に相談を！ サクラサイト商法トラブル

消費者契約トラブルの中でも最近増えているのがサクラサイト商法。今年65件のうち、15件がサクラサイトに関する相談です。

サクラサイトとは、サイト業者に雇われた「サクラ」が、異性・芸能人・社長などになりすまして、消費者の気持ちを利用してサイトに誘導し、メール交換などの有料サービスを利用させるサイトをいいます。

ケース1 サクラサイト商法

「悩みを聞いてほしい」「お金を受け取ってほしい」というメールを受け取った。メールのやり取りを始めると、そのためのポイント購入が必要に。やりとりを続けているうちに料金はかさみ、支払が困難になった。

消費生活相談室に相談したところ、「サクラサイト商法」のトラブルとわかった。

相談員の時間をかけた粘り強い対応により、このケースでは支払った利用料金の一部を取り戻すことができました。うまい話を持ちかけてきても、安易に返信しないで！未然防止が第一です。

詐欺的請求

被害額が増大 劇場型勧誘の手口に注意

詐欺的被害は、昨年より相談件数は減少していますが、被害額が大きくなっています。特に、儲け話詐欺の被害が深刻です。

ケース2 劇場型勧誘

自宅にA社のパンフレットや申込書が封筒で送られてきた。後日、勧誘業者であるB社から「A社の封筒は届いていないか。A社が販売する未公開株は大変価値がある。封筒が届いた個人しか購入できないので、代わりに買ってほしい。高額で買い取る」という勧誘の電話がかかってきた。

初めは信用していなかったが、何度も勧誘を受けるうち、信用してお金を支払ってしまった。そして最後には、A社・B社とも連絡が取れなくなった。

このような場合、業者の実態を確認することができず、被害の回復は極めて困難です。手口を知って、十分気を付けてください。

平成24年度 市教育委員会表彰 市民憲章推進協議会・青少年育成市民会議表彰

10月30日、産業文化センターでそれぞれの表彰式を行い、青少年の健全育成など、多方面の教育・振興発展に貢献された個人や団体に、表彰状や感謝状が手渡されました。表彰されたのは次の皆さんです（敬称略）。

市教育委員会表彰

青少年の健全育成に貢献

北嶋満子（那加門前町）、杉山元則（蘇原六軒町）、田島恭子（那加東亜町）

スポーツの振興発展に貢献

大栗帰里子（鵜沼丸子町）、奥村京子（前渡西町）、杉山元則（蘇原六軒町）、田中直行（蘇原清住町）、西秀人（那加新田町）、藤井直美（蘇原吉新町）

市民の教育・文化・生涯学習の発展に貢献

赤座正行（鵜沼川崎町）

学校教育の充実発展に貢献

大橋宏之（緑陽中学校）、岩田蒼志雄（尾崎小学校）、猿渡彰（蘇原中学校）、清水辰巳（緑陽中学校）、山田信雄（那加第一小学校）、石黒忠（稲羽西小学校）、小林義弘（鵜沼第三小学校）、篠田貞治（緑陽中学校）、菅井英造（蘇原中学校）

全国大会で優秀な成績を収めたもの

稲羽中学校ホッケー部女子（第42回全日本中学生ホッケー選手権大会優勝）、河田彩音（稲羽中学校・第39

回全日本中学校陸上競技選手権大会走高跳第3位）

ボランティア活動で学校環境整備などに寄与

桜町二丁目シニアクラブ（那加桜町）、林政尾崎会（尾崎南町）、奥村みな子（上戸町）、尾畑士郎（那加桜町）、野田広行（川島河田町）、平林弘人（尾崎南町）

車両の寄贈

各務原ロータリークラブ（那加桜町）

詳細 教育委員会総務課 ☎058(383) 1117





市民憲章推進協議会表彰

市民憲章推進功労者

伊藤吉弘(蘇原村雨町)、和田茂子(鵜沼東町)、安江司雄(那加野畑町)、川村マサミ(尾崎西町)、小島誠二(下中屋町)、西光坊睦会(川島河田町)

市民憲章作文最優秀者

▽樋口和奏(緑苑小学校1年)▽酒井理櫻(各務小学校2年)▽左高仁

菜(鵜沼第一小学校3年)▽青木祐樹(鵜沼第二小学校4年)



▽野田那都貴(川島小学校5年)▽大塚翼(那加第三小学校6年)▽辻鮎里(緑陽中学校1年)▽海老鴻子(中央中学校2年)▽熊澤美里(川島中学校3年)

詳細 ライフデザイン課 ☎058(383) 1210



青少年育成市民会議表彰

青少年育成功労者

熊崎健二(那加北洞町)、松山日出男(入会町)、阿部亜積(鵜沼小伊木町)、野間容江(松が丘)、藤田與三雄(那加前洞新町)、小島啓子(三井北町)、小野木昭憲(那加東亜町)、勝野曉美(鵜沼南町)、国居神子(鵜



沼三ツ池町)、高橋順子(鵜沼大伊木町)、川瀬智恵美(川島渡町)、島谷三千男(新鵜沼台)、市橋孝弘(鵜沼各務原町)、池場隆司(蘇原沢上町)

善行青少年

中央中学校生徒会、五島綾音(高校1年)、桜井彩華(同)、本村紗希(同)、西川紗世(同)

詳細 教育委員会青少年教育課 ☎058(383) 1484

市長からの手紙



森 真



日本の自信

～世界一の成熟社会に到達～

最近のマスコミの見出しには、日本について悲観的な報道が多い。大手電器企業などの赤字決算の連続や、製造業の一部海外進出による国内経済の空洞化、少子高齢化などです。

しかし、この国にはそれらを補う長所が数多くあります。

日本の新幹線は世界一のスピードを誇り、しかも安全かつ正確です。英国の高速鉄道は日本製のものを使用し、ボーイング社は航空機の製造では、部品などを含め、メイドインジャパンが一番だと言っているそうです。小型自動車を世界に普及させたのも日本です。

少子高齢化についても、65歳以上が高齢者との定義は、半世紀以上に前に国連の世界保健機関(WHO)で決めたものです。その後、日本人の平均寿命は16歳も伸びています。現に75歳まで働く人が、日本には30パーセントもいます。その職業も現役時代とほぼ同じです。

国内総生産は中国に抜かれ世界第3位、とはいえ経済が成長期から成熟期に移行すれば、成長が鈍化するの当然です。それでも、一人当たり国民所得は、大国の中で日本は世界一です。

成熟国日本の特質は、環境大国、安心安全、健康です。環境を

大切にしている森と清流の国です。温暖湿潤な気候で作物もよく育つ。夜間一人で歩いても安心安全な国であり、国民の平均寿命は83歳、世界一です。そのうえ、ノーベル賞の受賞者が多いだけでなく、江戸時代以来の教育国家で、今日の進学率でも世界トップクラスです。

英国BBC放送は、5年ごとの国際調査で、世界で最も信頼できる国を日本と公表しています。

必要なことは、日本の自信を取り戻し、成熟社会の新しいビジョンの策定と、それに向かうたくましさの国民的アピールです。

12月16日(日)は 衆議院議員総選挙 の投票日

◆投票時間は 7:00 ~ 20:00

最高裁判所裁判官国民審査



詳細 選挙管理委員会事務局 ☎ 058-383-1119



川島会館の教室 十割そば打ち体験

そば打ち職人に教えてもらいながら、越前の十割そばを打ってみませんか。誰でも簡単に打てます。ぜひご参加ください。

日時 12月15日(土) 15:00~17:00

場所 川島会館(川島松倉町)

対象 原則市内在住の60歳以上の方(対象外の方で参加希望の方は、下記へご連絡ください)

定員 4組程度(1組2人まで、申込順)

費用 3000円(約4人前)

持参品 エプロン、そば持ち帰り用タッパー

備考 定員に満たない時は中止となる場合があります

申込と詳細 12月1日~電話または直接、川島会館 ☎ 0586-89-2811



各務原オープンジュニア テニストーナメント

日時 平成25年1月27日(日) 8:00~(荒天時は2月3日)

場所 スポーツ広場(各務山の前町1)

対象 平成6年4月2日以降に生まれた方

種目 ▷中高生男女シングルス
▷小学生男女シングルス▷小学生低学年(3年生以下)男女シングルス

費用 ▷市の協会加盟団体選手2000円▷その他2500円

備考 3人以下の種目は中止

申込と詳細 1月3日までに、スポーツ広場にある申込用紙に記入し、費用を添えて市テニス協会・渡辺 ☎ 058-370-4846



市長杯争奪 駅伝競走大会

日時 平成25年1月20日(日)

10:30スタート

(9:00集合、雨天決行)

集合・コース

各務原浄化センター(前渡西町)

対象 市内在住、在勤、在学の方

種目 ▷一般男子、高校男子の部(13.2km)▷一般・高校女子、中学男子、中学女子の部(11.0km)

チーム編成 各部とも1チーム監督1人、選手5人、補欠2人

費用 ▷一般男子、高校男子の部3500円▷一般・高校女子、中学男子、中学女子の部2500円(1チームにつき)

申込と詳細 12月28日までに費用を添えて市陸上競技協会事務局・山興印刷株山田 ☎ 058-389-1414



シニア専用 トレーニング講習会

高齢者にありがちな運動不足を、マシントレーニングで解消しましょう。1回の講習で、総合体育館・市民プールのトレーニングルームが利用できる受講証を発行します。

日程 12月12日(水)、19日(水)

▷総合体育館=9:30~12:00

▷市民プール=13:30~16:00

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 各5人(申込順)

費用 250円

備考 ▷一般利用者の利用時間帯に開催▷1回で終了▷講習会受講証を発行

申込と詳細 12月3日~高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



各務原キムチ漬け方・ 料理講習会を開催!

【白菜キムチの漬け方講習】

日時 平成25年1月23日(水) 10:00~12:00

講師 吉田佳弘・キムチ日本一の都市研究会役員

【キムチ料理講習】

チャプチェ、サンマとキムチの煮物、オイキムチを作ります。

日時 平成25年1月30日(水) 10:00~13:00

講師 趙芳子・NHKドラマ「恋するキムチ」キムチ漬け指導者

【共通事項】

場所 勤労会館調理室(那加雲雀町)

定員 各20人(抽選)

費用 1500円

申込と詳細 12月21日(必着)までに「参加者の住所、氏名、電話番号、希望日」を明記し、メール tourism@city.kakamigahara.gifu.jp、または往復はがき(返信先を明記)を〒504-8555 那加桜町1-69、観光文化課内キムチ日本一の都市研究会事務局 ☎ 058-383-9925



放送大学の 4月生を募集します

放送大学は、テレビなどで授業を行う通信制大学です。来年の4月から学んでみませんか。

出願期限 平成25年2月28日

分野 心理学・福祉・経済・歴史・文化・自然科学など

備考 説明会を開催します。詳細はお問い合わせください

申込と詳細 放送大学岐阜学習センター ☎ 058-273-9614

くらしとけんごろう

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111 ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp>
 携帯ウェブサイト <http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp>



友好都市敦賀市での宿泊費を助成します

市では、友好都市である福井県敦賀市で宿泊する方に、宿泊費用の助成を行っています。家族や友人と一緒に、日本海の幸を堪能しませんか。



助成対象 市内在住、在勤・在学の方（24年度中1人2泊まで）
助成額 ▷中学生以上 1500円
 ▷小学生 1200円▷3歳以上 600円（1人1泊の割引額）
利用方法 助成対象の宿泊施設に予約後、住所・勤務先・通学先などが確認できる免許証・健康保険証などを持参し、観光文化課（産業文化センター6階）、市民サービスセンター、川島振興事務所まで手続きをしてください。助成券を発行します。
詳細 ▷助成券発行について＝観光文化課 ☎ 058-383-1426▷現地の宿泊先について＝敦賀観光案内所 ☎ 0770-21-8686、敦賀市観光振興課 ☎ 0770-22-8128



市民プール第4期スタジオ教室

期間 平成25年1月7日～3月26日（各教室全10回）
内容 右表参照
費用 7500円
備考 ▷途中変更不可▷定員未満の教室は追加募集あり▷電話受付は13:00～（来場者優先）
申込と詳細 12月16日に費用と認印を持参して各教室の抽選締切（右表参照）の10分前までに市民プール ☎ 058-370-6506



健康増進パワーアップトレーニング講習会

講習会に参加した方には、総合体育館・市民プールのトレーニングルームを利用するための、受講証を発行します。

【市民プール】 平成25年1月11日（金）・20日（日） 10:00～、23日（水） 19:00～

【総合体育館】 平成25年1月12日（土） 9:00～、17日（木）・28日（月） 19:00～

【共通事項】

対象 高校生以上
定員 各30人（申込順）
費用 250円



備考 講習会は2時間程度
申込と詳細 「住所、氏名（ふりがな）、電話番号、性別、生年月日（年齢）、希望会場、第1・第2希望日」を明記し、メール（件名を「トレーニング講習会受講申込」として）aichswim-kkm@okbnet.ne.jp、往復はがき（1枚で1人、返信先を明記）、または直接、〒509-0143 鷺沼小伊木町4-300、市民プール ☎ 058-370-6506



海外派遣小学生を募集します

各務原国際協会では、4泊6日の小学生海外研修を行います。アメリカでホームステイしながら、外国について学びます。

期間 平成25年3月27日～4月1日（予定）

派遣先 アメリカ合衆国カリフォルニア州セリトス市

対象 市内在住の小学校5・6年生（市外に通学する児童も可）

定員 8人（選考）

内容 ホームステイ、学校訪問、社会見学など



費用 費用の約半額を各務原国際協会が助成します（自己負担額は10万円程度を予定）

備考 参加希望者とその保護者を対象に12月13日19:00～産業文化センター2階第3会議室で説明会を開催（参加自由）

申込と詳細 12月1日～26日（必着）に、市内小学校、観光文化課にある参加申込用紙と、参加動機の作文（400字詰A4原稿用紙2枚）を観光文化課内各務原国際協会 ☎ 058-383-1426

市民プール「スタジオ教室」一覧表

教室名	曜日	時間	定員	対象	抽選締切
エアロビクス	火	20:00～21:00	18人	16歳以上	10:00
	水	10:30～11:30			
ヨガ	月	19:00～20:00	18人	16歳以上	10:15
	金	13:30～14:30			
ピラティス	月	13:30～14:30	18人	16歳以上	10:30
	金	19:00～20:00 20:10～21:10			
キッズダンス（ミックス）	月	16:00～16:50	15人	年中・年長児 小学1年生	10:50
	土	10:00～10:50			
キッズダンス（小学生）	月	17:00～17:50	20人	小学2～6 年生	11:05
	土	11:00～11:50			



各務原養護学校生が地域発表をします

各務原養護学校の生徒が、作品展開催中に



ハンドベル演奏を披露します。
期間 ▷作品展=12月11日～18日▷ハンドベル演奏=12月17日(月) 12:15～12:40
場所 産業文化センターエントランスホール(那加桜町2)
詳細 各務原養護学校 ☎058-383-1268



各務原市ふるさと福祉村第12回意見交換交流会

市ふるさと福祉村では、住み慣れた地域で、安心して暮らせるまちを目指しています。今回のテーマは「在宅医療」です。

日時 12月15日(土) 14:00～
場所 中央図書館4階多目的ホール(那加門前町3)
定員 160人(当日受付順)
内容 ▷スライドによる紙芝居「介護支援の現場から」医療・福祉施設のボランティア▷講話「在宅医療について」細江伸央・さくら胃腸科内科クリニック院長
詳細 各務原市ふるさと福祉村事務局・山興印刷(株)山田 ☎058-389-1414



赤十字岐阜県支部の評議員を一斉改選

平成25年2月13日で、日本赤十字社岐阜県支部の評議員の任期が満了します。それに伴い、各務原市地区でも、赤十字社員の評議員推薦委員により、新しい評議員が選出されます。
県支部評議員の定数 39人(このうち、各務原市地区の定数は2人です)
詳細 日本赤十字社岐阜県支部 ☎058-272-3561



保健師・看護師資格者対象 嘱託職員募集

応募資格 保健師・看護師のいずれかの資格を有し、自動車免許を所持する方
採用人数 1人(選考)
雇用期間 雇用決定日～平成25年3月31日
勤務時間 月～金曜日 9:00～17:00(休憩時間60分)、または月～金曜日 8:30～16:30(休憩時間60分) ※祝日を除く
職務内容 介護保険における認定調査、および介護認定に関する事務
申込と詳細 高齢福祉課に電話で連絡をした後、市販の履歴書1通を持参して、高齢福祉課 ☎058-383-1970



女性のための法律相談 日程変更のお知らせ

12月の女性のための法律相談は第3木曜日に開催します。
日時 12月20日(木) 14:00～16:00
定員 1日6人
備考 ▷予約が必要▷1人20分程度です▷通常は、毎月第4木曜日に実施
申込と詳細 12月19日(水)の9:00～市民活動推進課 ☎058-382-7110



乳幼児発達支援推進協議会 第1回講演会

「発達障がい児に対する理解と支援方法について」をテーマに、別府悦子・中部学院大学子ども学部教授がお話しします。
日時 12月8日(土) 14:00～16:00
場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)
定員 150人(当日受付)
詳細 子育て支援課 ☎058-33-1154



第12回水と緑コンクール 入賞者を発表します



入賞者は次の方です(敬称略)。作品は、12月14日まで雲のテラス(学びの森内)で展示します。
【公共花壇(大)】 ▷市長賞=つじが丘上池クラブ▷金賞=北町パークレンジャー▷銀賞=蘇原駅前自治会連合会▷銅賞=大野町自治会サークル日々草▷敢闘賞=下中屋町長寿会シニアクラブ、楽遊会、やぐまシニアクラブ、西市場シニアクラブ、尾崎南町6丁目自治会▷チャレンジ賞=笠田子ども会、池端花の会
【公共花壇(小)】 ▷市長賞=松本町松寿会シニアクラブ(A)▷特別賞=野口パークレンジャー▷金賞=該当なし▷銀賞=松本町松寿会シニアクラブ(B)▷銅賞=アネックス自治会▷審査員特別賞=島崎町子ども会、下中屋町子ども会▷敢闘賞=住吉町自治会、古市場子ども会、蘇原中央町長生会シニアクラブ、松本町松寿会▷チャレンジ賞=漢方キササゲ会、桜ニシニアクラブ、尾崎南町3丁目八重桜愛好会
【ガーデニング】 ▷市長賞=伊藤春子▷金賞=該当なし▷銀賞=大塚啓子▷銅賞=浅野美代子▷審査員特別賞=田口多美子▷敢闘賞=廣瀬美樹子、川久保敦司、小林美佐子、河田千代子
【おしゃれ店舗】 ▷金賞=(株)ティンパンアレー ステラルーチェ▷銀賞=中日本ダイカスト工業(株)▷銅賞=ディーカフェ
【緑のカーテン】 ▷市長賞=横山二郎▷金賞=該当なし▷銀賞=今尾元子▷銅賞=恩田千秋
詳細 水と緑推進課 ☎058-383-1533



東ライフデザインセンター 年末短期講座

①お手軽おせち料理

手軽にできて、華やかなおせち料理をつくります。

日時 12月19日(水) 13:30～15:30

定員 16人
(申込順)

費用 2000円
(材料代含む)



持参品 エプロン、三角巾、手拭き用布巾、台布巾2枚、筆記用具

②和風モダンなしめ縄づくり

若紫&金で織りなす和モダン慶賀スタイル。おしゃれなお正月飾りをつくります。

日時 12月25日(火) 13:30～15:30

定員 15人
(申込順)

費用 2300円
(材料代含む)



持参品 ハサミ

③そばうち体験

今年は、自分で打ったおそばで、年越ししませんか。

日時 12月26日(水) 9:30～12:30

定員 20人
(申込順)

費用 大人800円、小中学生650円
(材料代含む)



持参品 エプロン、三角巾、手拭き用布巾、台布巾2枚、筆記用具

【共通事項】

場所 東ライフデザインセンター(鵜沼朝日町3)

対象 成人(③のみ小中学生も可。小学生は保護者同伴で参加)

申込と詳細 12月8日の9:30～費用を持参して直接、東ライフデザインセンター ☎058-384-0507



消防団員募集中！ 火の元にご注意を

【消防団年末夜警】

全国統一防火標語は「消すまでは 出ない行かない 離れない」です。年末に消防団が巡回・広報などで警戒活動を行います。戸締り・火の元に気を付けて、すてきな新年を迎えましょう。

【消防団員募集】

あなたの力で地域を守りませんか。平成25年度の新規消防団員を募集中です。女性の方も大歓迎。気軽にお電話ください。

対象 心身健康な市内在住・在勤の18歳以上の方

詳細 消防本部総務課 ☎058-382-3136



日本モンキーパーク 特別優待とイベント

【市民優待 特別無料招待】

各務原市民限定！下記の期間中、特別に無料で入園できます。

期間 12月1日～9日

優待料金 入園無料

優待方法 市内在住の証明ができるものを、改札口で提示

備考 ▷大人1人の証明で子ども3人まで同伴入園可▷子どものみでも証明が必要▷他の割引と併用不可▷団体利用不可▷通常料金は大人(中学生以上)1600円、子ども(2歳以上)800円

【イベントを開催中！】

▷**プラレールフェスティバル**=ご当地ジオラマでプラレールを走らせよう！(12月9日まで)

▷**きかんしゃトーマス ソドー島の平和をまもれ！ディーゼルVS. スチーム!**=トーマスやハロルドに乗車、ソドー島のお仕事体験、写真撮影ができます(平成25年2月11日まで)

詳細 日本モンキーパーク(犬山市大字犬山字官林) ☎0568-61-0870



社会福祉事業団で 一緒に働きませんか

複合福祉施設「福祉の里」で働きませんか。

試験日 平成25年1月13日(日)

試験区分 保育士・児童指導員

応募資格 保育士または児童指導員の資格を有する方

採用人員 3人(予定)

職務内容 主に、児童発達支援事業での、利用者支援。

備考 詳細は要項で確認

申込 12月25日(必着)までに、福祉の里、市役所福祉総務課にある申込用紙・受験票に記入し、郵送(封筒に受験申込と朱書き、80円切手を貼って返信先を明記した返信用定形封筒を同封)または直接、〒509-0101須衛稲田7、福祉の里内各務原市社会福祉事業団事務局へ提出。

詳細 福祉の里 ☎058-370-7500



自衛官などを 募集します

区分 ①陸上自衛隊高等工科学校生徒(男子) ②予備自衛官補

対象 ①15歳以上17歳未満 ②18歳以上34歳未満

受付 ①平成25年1月7日まで ②平成25年1月上旬～4月中旬

1次試験 ①平成25年1月19日(土) ②平成25年4月下旬

詳細 航空自衛隊岐阜基地分室 ☎058-383-5118

市の広報番組

TV「あなたの街から 各務原市」

日時 12月6日(木) 18:00～18:15

内容 スポーツの街！各務原

放送局 ぎふチャン(岐阜放送デジタル8ch)

詳細 秘書広報課 ☎058-383-1111 内線2151



12月中にお届けします 小学校の入学通知書

平成25年度に小学校へ入学
するお子さんの家庭に、入学
通知書を12月中に郵送します。

対象 平成18年4月2日～平成
19年4月1日生まれのお子さん

備考 次の場合は学校教育課へ
ご連絡ください▷12月中に入
学通知書が届かない▷国立・私
立小学校や県立特別支援学校な
どの小学部へ入学する▷入学通
知書の住所・氏名などが誤って
いる▷住所などを変更した、入
学日までに住所を変更する▷他
市町村発行の入学通知書がある
▷病気その他、やむを得ない理
由で就学猶予・免除を希望する
詳細 学校教育課 ☎058-383-
1118



多重債務無料相談会 借金にお困りの方へ

県では、岐阜県弁護士会・岐
阜県司法書士会の協力のもと、
無料相談会を開催します。

日時 12月8日(土) 13:00～
16:00

【電話相談】 当日、時間内に☎
058-277-1003へ電話

【面接相談】 12月7日までに、
下記電話で予約してください。

相談時間 30分

場所 県民生活相談センター(岐
阜市藪田南5)

詳細 県民生活相談センター☎
058-277-1003



家屋を取り壊したら 申請を

家屋の取り壊しをした場合に
は、届出をお願いします。

対象 平成24年12月31日ま
でに家屋を取り壊した方

申請方法 税務課にある家屋滅
失申請書を提出

詳細 税務課 ☎058-383-4840



団体救急救命講習を 随時受付中です!

消防署・出張所では、随時、
企業・自治会などの団体受講者
(10人以上)を受付中です。万
が一に備えて、受講しませんか。

詳しくは、消防本部救急指令
課、または最寄りの消防署、出
張所にお問い合わせください。

詳細 消防本部救急指令課 ☎0
58-382-3596



危険物取扱者試験の 受験準備講習

【県予備講習(甲種、乙種全類)】

日時 平成25年1月16日(水)、
17日(木) 9:30～16:30

場所 県シンクタンク庁舎(岐
阜市藪田南5)

申込期間 12月3日～21日

【市予備講習(乙種4類)】

日時 平成25年2月5日(火)
9:00～17:00

場所 中央ライフデザインセン
ター大会議室(蘇原中央町2)

申込期間 12月3日～平成25
年2月4日

【共通事項】

備考 危険物取扱者試験の願書
の受付は平成25年1月10日～
18日に(財)消防試験研究センター
岐阜県支部(岐阜市藪田南1)

申込と詳細 消防本部予防課☎
058-382-3137



甲種防火管理 再講習を行います

日時 平成25年1月16日(水)
9:00～12:00

場所 消防本部(那加桜町1)

定員 30人(申込順)

費用 1300円(テキスト代、当
日支払)

申込と詳細 12月14日～平成
25年1月11日に、写真1枚(縦
3.5cm×横3cm)を添えて、消
防本部予防課☎058-382-3137



テクノプラザ CAD研修

【電子基板設計CAD(EAGLE)入門】

期日 12月7日(金)

費用 1万6800円

【Pro/ENGINEER 応用】

期間 12月10日～12日(3日間)

費用 4万円

【SolidWorks 図面】

期日 12月17日(月)

費用 1万9600円

【共通事項】

備考 ▷費用は
県内の方(大企
業を除く)▷市
の補助制度あり

申込と詳細 VRテクノセン
ター☎058-379-6370



各務野

ボランティア 情報

◆ぜひご参加を!



ボランティア パワーアップ講演会

まちづくりには、地域の皆さ
んの元気が不可欠。その元気が
地域を元気にします。今回の講
演会では、元気に活動すること
の大切さをお伝えします。皆さ
ん、ぜひ聞きに来てください。

日時 平成25年1月15日(土)
10:00～11:50(予定)

場所 産業文化センター2階
第3学習室(那加桜町2)

対象 ボランティア・NPO活
動に興味のある方

定員 80人(申込順)

内容 ▷講演会「まちの元気は
あなたの元気から」鎌田敏・こ
ころ元気研究所所長▷ボラン
ティア・NPO団体紹介コーナー

申込と詳細 12月21日までに、
市民活動推進課☎058-383-16
62



年末調整を受けるサラリーマンの方へ

給与受給者の所得税は、毎月の給与やボーナスから差し引かれ、年末調整で1年分の精算をします。年末調整を受けるためには「給与所得者の扶養控除等申告書」を勤務先に提出しなければなりません。提出には次のことに注意してください。



【配偶者や扶養親族の収入を正しく申告してください】

配偶者・扶養親族は、所得額（パートやアルバイト、年金、満期保険金などの所得）に応じて配偶者・扶養控除が受けられない場合や、配偶者特別控除の額が変わる場合があります。

【同じ人を、自分と家族などが二重に扶養親族にできません】

共働きの夫婦が子どもを両方の扶養親族にした場合や、兄弟が親を両方の扶養親族にした場合は、どちらか一方は扶養控除が受けられなくなります。

【共通事項】

▷申告内容に誤りがあると、後日、所得税や住民税が追加徴収される場合があります▷申告書に記載した内容に誤りがあると気づいたら、速やかに勤務先に申し出て、年末調整の再調整を受けてください

詳細 岐阜南税務署 ☎ 058-271-7111

今月の納税 12月25日(火)



固定資産税	3期分
都市計画税	7期
国民健康保険料	6期
後期高齢者医療保険料	12月分
介護保険料	



確定申告は便利なイータックスで

国税の申告・納税は、インターネットの「イータックス（電子申告・納税システム）」が便利です。利用には市民課窓口で発行の電子証明書が必要です。

【イータックスの利点】

▷最高3000円の税額控除（平成19～23年分の申告で控除を受けた方は対象外）▷源泉徴収票や医療費領収証（3年間は保管）などの提出を省略▷還付金を3週間程度で受け取れる

【電子証明書の発行手続き】

持参品 住民基本台帳カード

費用 500円

備考 ▷住民基本台帳カードをお持ちでない方は別途発行手数料500円が必要▷「イータックス」ホームページ <http://www.e-tax.nta.go.jp>

詳細 ▷「イータックス」について = 岐阜南税務署 ☎ 058-271-7111 ▷電子証明書、住民基本台帳カードについて = 市役所市民課 ☎ 058-383-1078



12月市税・国保料 休日・夜間納付相談

【市税】

▷休日相談日時 = 12月8日(土) 9:00～17:00 ▷夜間相談日時 = 12月6日(木)、7日(金) 17:15～20:00

場所 市役所1階税務課

【国民健康保険料】

▷休日相談日時 = 12月16日(日) 9:00～15:00 ▷夜間相談日時 = 12月11日(火) 17:15～20:00

場所 市役所1階医療保険課

【共通事項】

備考 北側地下入口から入れます（16日は1階南西入口から）
詳細 ▷市税 = 税務課 ☎ 058-383-4773 ▷国民健康保険料 = 医療保険課 ☎ 058-383-1112



交通事故に注意！ 年末の交通安全県民運動

12月11日～20日は年末の交通安全運動期間です。「無事故で年末 笑顔で年始」を合言葉に事故を防止しましょう。

【事故を防止するために】

◎飲酒運転根絶

飲酒運転は、「己の身を滅ぼす、重大な罪」。どんな時でも、絶対にしてはいけません。



◎高齢者の交通事故を防止

道路を渡る時には、無理な横断や飛び出しを絶対にしない。夜間外出時は、明るい服装を心がけて夜光反射材を身につけましょう。



◎交差点での事故に注意！

信号を守り、黄信号では無理に進入しない。見通しの悪い交差点では、一旦停止や徐行で安全を確認します。歩行者は青信号でも渡る前に左右を確認しましょう。



詳細 危機管理室 ☎ 058-383-1190



製造業事業所の方へ 工業統計調査を行います

経済産業省と岐阜県では、製造業の実態を明らかにし、行政や企業経営の基礎資料を得るために、工業統計調査を行います。



年末年始にかけて、統計調査員が調査に伺います。回答をお願いします。

対象 市内の製造業事業所
調査基準日 平成24年12月31日現在

詳細 総務課 ☎ 058-383-1111 内線 2205



高齢者のインフルエンザ予防接種

期間 12月28日まで

場所 市内指定医療機関（10月1日号広報紙を参照）

対象 ▷接種時65歳以上の方
▷60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫疾患のいずれかで身体障害者手帳1級をお持ちの方（接種時に手帳を持参）

接種回数 1回

費用 1500円

持参品 保険証、健康手帳（お持ちの方）

備考 次の方は接種前に健康管理課へご連絡ください▷生活保護世帯の方（接種費用を免除）▷65歳以上で市外施設入所者および病院長期入院患者で、市指定医療機関で接種が困難な方

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



インフルエンザを予防しましょう

インフルエンザを予防するため、次のことを心がけましょう。
▷帰宅したら「手洗い、うがい」
▷熱、せき、くしゃみの症状にはマスクを着用する▷栄養と睡眠を十分にとる▷室内を適度な温度・湿度に保つ▷人ごみへの外出を避ける

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



1月の乳幼児健康診査

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
1月7日(月)	総合福祉会館	平成24年8月1日～16日
1月9日(水)	福祉会館	平成24年8月17日～31日
1月10日(木)	あさひ子ども館	平成24年8月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
1月28日(月)	総合福祉会館	平成24年2月
1月29日(火)	あさひ子ども館	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
1月15日(火)	総合福祉会館	平成23年6月1日～13日
1月16日(水)	福祉会館	平成23年6月14日～30日
1月17日(木)	あさひ子ども館	平成23年6月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをしてお出かけください（歯の汚れの検査あり）▷当日、幼児フッ素塗布受診票を発行（1人1回分、無料）

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
1月21日(月)	総合福祉会館	平成21年12月1日～13日
1月22日(火)	福祉会館	平成21年12月14日～31日
1月23日(水)	あさひ子ども館	平成21年12月

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、身体計測、個別相談
備考 12月中旬に郵送する目と耳に関するアンケート用紙と尿を入れる容器をご持参ください

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30

対象地区 ▷総合福祉会館＝那加地区、川島地区、蘇原地区、稲羽西小校区▷あさひ子ども館＝鵜沼地区、稲羽東小校区

備考 ▷指定日に受診できない場合、他会場で受診可▷前月までの対象児で未受診の方は、今回受診可▷健診は2時間程度▷総合福祉会館周辺の市有料駐車場を利用し、2時間を超えた方に駐車補助券を発行。母子健康手帳と駐車券を健康管理課へ▷総合福祉会館駐車場は、改修工事で駐車スペースに限りあり

持参品 母子健康手帳、母子健康手帳別冊「あすか」の間診票（記入してお持ちください）

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



1月の「愛の献血」

期日	受付時間	場所
12月26日(水)	9:30～12:00	イオンモール各務原
1月7日(月)	13:30～16:00	
1月30日(水)		

備考 広報11月1日号に掲載した12月25日(火)の献血は、26日(上記表)に変更しました。

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-7570

旬の話題がたくさん！12月の「ウェブマガジン」

●あいいいマガジン（乳幼児をお持ちの方へ）

*特集「ペットとのふれあい～犬と暮らす～」*つくってみようほか

●のびのびマガジン（小中学生をお持ちの方へ）

*特集「今日からあなたもマジシャン」*学校自慢「蘇原第二小学校」ほか

●きらきらマガジン（障がいを持った方へ）

*特集「楽しくクッキング！」*キラリさんほか

●いきいきマガジン（高齢者の方へ）

*特集「糖尿病になったら!? ならないための生活」*自慢の一品ほか



パソコン用ウェブサイト
<http://www.city.kakamiga-hara.lg.jp/>

岐阜保健所 うつ病家族教室

家族が「うつ病」と診断されてお悩みの方は、ぜひ参加してください。

日時 12月21日
(金) 13:30 ~ 15:00



場所 岐阜保健所第3・4会議室
(那加不動丘1)

対象 うつ病治療中の方の家族
定員 20人程度(申込順)

内容 ▶講演「うつ病の正しい理解と家族の接し方」横木あやみ・須田病院精神科認定看護師
▶交流会

申込と詳細 12月14日までに、岐阜保健所健康増進課 ☎ 058-380-3004

精神保健福祉士による こころの健康相談

心の相談のほか、社会福祉制度の相談なども受け付けます。

日時 12月18日(火) 13:00 ~ 14:20

場所 社会福祉課相談室(那加桜町1)

申込 事前に予約が必要です

詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126

みんなの市民憲章 「元気な」あいさつ

朝起きたら「おはよう」、親切にしてもらったら「ありがとう」。皆さんは、その時々のおいさつをきちんとしていますか。声を出すことで、自分の気持ちは、より相手に伝わります。

あいさつが飛び交う、明るいまちになるように、まずは身近な人においさつすることから始めてみましょう。

市民憲章推進協議会



臨床心理士による 不登校などの相談

日時 毎週月・水・金曜日(祝日を除く) 14:00 ~ 18:00

場所 産業文化センター7階相談室(那加桜町2)

対象 学校が嫌い、集団になじめない、不登校などで悩んでいる市内在住の児童小中学生、またはその保護者

申込と詳細 事前に電話であるなら相談室 ☎ 058-383-1487

子育て・教育相談 センター

【子育て・教育講演会】

子育てや発達に関する保護者の不安を緩和し、適切な支援を学ぶための講演会です。皆さん、ぜひお越しください。

日時 12月26日(水) 13:00 ~ 15:00

場所 東海中央病院3階大会議室(蘇東原島町4)

定員 100人(当日会場受付)

内容 「いいところさがしを支援の軸に～当事者の立場で～」
備考 託児希望者(定員10人程度)は事前に電話で申込

申込と詳細 東海中央病院子育て・教育相談センター ☎ 058-382-3101

【子育て・教育相談】

臨床心理士による無料相談を受けられます。

日時 毎週木曜日 13:00 ~

対象 市内在住で育児や子どもの学校生活などを相談したい方
定員 1日4人(申込順)

申込と詳細 ▶学校教育課 ☎ 058-383-1118 ▶子育て支援課 ☎ 058-383-1154 ▶健康管理課 ☎ 058-383-1116

メタボ脱出を目指す 「本気の1カ月」



本気でメタボからの脱却を目指す男性の皆さん、ぜひご参加ください。好評につき、再び「各務原・男性のためのボディデザインスクール」を開催します。

日程 ①平成25年1月12日(土)②平成25年2月9日(土) 10:00 ~ 12:30 (受付9:30 ~)

場所 福祉の里アリーナ(須衛稲田)

対象 市内在住の40 ~ 59歳の男性

定員 30人(申込順)

内容 ①メタボ対策は人生のリスクマネジメント～スロー筋トレと食事の3つの約束～②男のカラダは「無言の名刺」～運動と食事のステップアップ～
講師 梶岡多恵子・東海学園大学教育学部教授

備考 2回とも参加できる方を優先します

申込と詳細 12月12日までに電話などで健康管理課 ☎ 058-383-1115

ご利用ください！ 救急医療情報センター

24時間年中無休
☎ 058-382-3799

救急医療情報センターでは、24時間年中無休で、症状に応じた医療機関を電話で案内しています。情報提供後は、マイカーなどで受診してください。

音楽の街 各務原

●木曾川音楽祭 ブラスの祭典
2013 in かかみがはら

【シエナ・ウインド・オーケストラ コンサート】

今年度も、日本を代表するプロフェッショナルの吹奏楽団「シエナ・ウインド・オーケストラ」のコンサートを開催。指揮は青島広志さん、ゲストにはサックスのMALTAさんをお迎えします。アンコールの「星条旗よ永遠なれ」では、誰でも舞台上がって一緒に演奏ができます。

日時／平成 25 年 3 月 10 日(日)
14:00 開演

場所／市民会館（蘇原中央町 2）
主な演奏曲／きらきら星変奏曲、
ベツレヘムの音楽隊、ハイ・ブ
レッシュャー ほか

費用／全席指定 一般 3000 円、
高校生以下 1500 円

チケット販売／12 月 14 日(金)
10:00～ 観光文化課（産業
文化センター 6 階）、市民会館、
サウンド・ハンター、チケットぴあ ☎ 0570-02-
9999（Pコード 186-951）

青島広志
©Gakken Pub

MALTA

【シエナアンサンブルメンバーによるワンコインコンサート】

シエナアンサンブルメンバー「シエナ・サククス」と「シエナ・ブラス 5」によるワンコインコンサートを開催します。色彩豊かな響きと音の一体感をお楽しみください。

日時／平成 25 年 3 月 9 日
(土) ①シエナ・サククス＝
11:00～②シエナ・ブラス
5＝14:00～

場所／産業文化センター
あすかホール（那加桜町 2）

主な演奏曲／▷シエナ・
サククス＝日本の四季～
懐かしの童謡メドレー～、
DOO-DHA 組曲 ほか▷シ
エナ・ブラス 5＝ベルエポックの 3 つのポストカード、
ジブリメドレー ほか

費用／全席自由 各 500 円

チケット販売／12 月 14 日(金) 10:00～ 観光
文化課、市民会館、サウンド・ハンター

【共通事項】

備考／未就学児の入場はご遠慮ください
詳細／観光文化課 ☎ 058-383-1042



●「千人の吹奏楽 2013」参加者募集！

今回は、3 月に完成する各務原大橋の開通式典で演奏します。楽器を手に、スケールの大きな舞台上で一緒に感動を味わいませんか。

日時／平成 25 年 3 月 24 日(日)

場所／各務原大橋（上中屋側橋詰交差点付近）

対象／吹奏楽に使用される楽器を演奏できる方

主な演奏曲／夢の架け橋、星条旗よ永遠なれ ほか

備考／楽器は各自で用意（ない方、打楽器は応相談）

申込と詳細／12 月 3 日～「住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、演奏する楽器」を明記し、メール sennin2013-wind@city.kakamigahara.gifu.jp または電話で学校教育課 ☎ 058-383-1118



●市民の劇場「ウィーン交響楽団ヨハン・シュトラウス・アンサンブル」

市民会館リニューアル記念、市制 50 周年プレイベントとして開催。チケット好評発売中です。

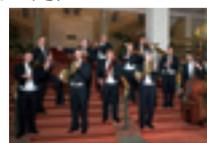
日時／平成 25 年 1 月 14 日(祝・月) 14:00～

場所／市民会館（蘇原中央町 2）

費用／全席指定 4000 円（未就学児童の入場はご遠慮ください）

チケット販売／市民会館、観光文化課、東ライフデザインセンター、マーサ 21、マーゴ、チケットぴあ（Pコード 172-875）、サークルK、サンクス、セブンイレブン

詳細／市民会館 ☎ 058-389-1818



●市民会館ホワイエコンサート「イタリアの心と薫り～イタリア歌曲演奏会～」

日時／平成 25 年 1 月 24 日(木) 14:00～

場所／市民会館ホワイエ（ロビー）

定員／約 100 人（申込順）

出演／内田珠実（ソプラノ）、重左竜二（ピアノ）

主な演奏曲／アマランタの 4 つの歌、追憶の歌（全 7 曲） ほか

費用／大人 300 円、中学生以下無料（未就学児童の入場はご遠慮ください）

申込と詳細／事前に電話などで市民会館 ☎ 058-389-1818



●子ども館コンサート「クリスマス気軽にコンサート」

親子で楽しめる子ども向けコンサートです。

日時／12 月 9 日(日) 10:30～11:30

場所／あさひ子ども館（鶴沼朝日町 3）

出演／ever after

主な演奏曲／星に願いを、Joy to the world ほか

詳細／あさひ子ども館 ☎ 058-370-0500



本の街かかみがはら 中央図書館

☎ 058-383-1122

●パソコン講習会
「初歩からのパソコン活用術!④」

初心者を対象に、パソコンの基礎と活用を学びます。
日時/1月8日~11日 12:45~15:45(全4回)
場所/中央図書館4階パソコン研修室
対象/市内在住、在勤、在学の方
定員/38人(抽選)
費用/2000円
備考/OSはウィンドウズビスタ
申込と詳細/12月15日(必着)までに「講習会名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号」を明記し▷メール=media-kousyu@city.kakamigahara.gifu.jp(件名に講習会名を明記)または▷往復はがき=返信用にあて先を明記して、中央図書館4階パソコン講習会係☎058-383-1124



●中央図書館「クリスマスおたのしみ会」

日時/12月16日(日) 14:00~15:00
場所/中央図書館1階おはなしのへや
対象/児童、幼児親子
内容/おはなしと音楽あそびなど

●3階 市民ギャラリー催し物

◆グループ「彩」絵画展

期間/12月2日~9日 9:00~17:00(2日は13:00~、9日は15:30まで)
詳細/斉藤☎058-371-0783

◆桜町3丁目趣味の作品展

期間/12月13日~16日 9:00~17:00(16日は15:00まで)
詳細/藤井☎058-383-3561

◆第21回山水会(水彩画)作品展

期間/12月18日~23日 9:00~16:00(18日は10:00~、23日は15:00まで)
詳細/高橋☎058-383-6130

所在地・休業日/16ページに掲載

各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

●1月の「親と子の自然体験塾」講座

◆6日(日) 各務野・自然観察ウオーク

里山で春の七草を見つけて七草粥を作ろう。
持参品/筆記用具、虫めがね、保険料10円



◆13日(日) 自然のクラフト講座(ひかるドロ団子づくり)

ピカピカ光る土のドロ団子を、自分の手で作ってみよう。
持参品/筆記用具、持ち帰り用の袋、材料費300円

◆20日(日) レザー(皮)バーニング教室

特殊な道具でレザー(天然皮)に焼き付けるレザーバーニングを楽しみましょう。
持参品/筆記用具、持ち帰り用の袋、材料費700円

◆27日(日) みんなで楽しむ野鳥観察

冬は野鳥観察に最適な季節。木に葉がなく鳥が見やすい、この季節から始めてみませんか?
持参品/筆記用具、双眼鏡と図鑑(あれば)、保険料10円

【共通事項】

時間/10:00~12:00(27日のみ9:00~11:00)
対象/小学生とその保護者(6日、27日は一般も参加可)
定員/30人(6日のみ100人、申込順)
費用/1講座1人受講料300円。講座によっては材料費なども必要(上記のとおり)
申込と詳細/12月1日~15日に「開講日と講座名、受講者全員の住所、氏名、ふりがな、性別、年齢、電話番号」を▷メール=shizen@wildlife.ne.jp(返信用メールアドレスも記入)▷往復はがき=返信用にあて先を明記し、〒504-8555 那加桜町1-69、ライフデザイン課☎058-383-1210

所在地・休業日/16ページに掲載

内藤記念くすり博物館

☎ 0586-89-2101

●^{とそさん}屠蘇散の無料配布

元日に、1年の無病息災と健康を祈願して飲み交わす「屠蘇酒」。この屠蘇酒のもととなる生薬「屠蘇散」の無料配布を行います。
日時/12月1日(土) 9:00~
場所/くすり博物館受付
定員/300家族(1家族1袋)
備考/12月1日~23日の期間、展示室1階で屠蘇散の関連資料を展示



●クリスマスコンサート

年末恒例、地元の演奏グループによる、ほのぼのの和やかなコンサートです。入場無料ですので、気軽にお越しください。

日時/12月23日(日) 10:00~12:00

場所/内藤記念くすり博物館大ホール

定員/300人(当日会場受付順)

出演/わいわいぶろじゅくと(電子ピアノ、ボーカル)、ピカリータ(サクソファンサンブル)、伊木の森プラスアンサンブル(金管アンサンブル)

所在地/川島竹早町1
休業日/月曜日・12月25日~1月7日

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

● 第3期勤労青年講座

仕事帰りに受講できる青年講座。3期は、新たに「健康素肌美人！リンパマッサージ」が始まります。
 場所／東ライフデザインセンター青年館（鶴沼朝日町3）

対象／市内在住・在勤で35歳以下の勤労青年

➤ 内容／下記のとおり

備考／▷ 24年度未登録の方は、登録料200円が必要で▷ 申込順に受付します▷ 申込少数の講座は中止します▷ ペン習字を以前に受講した方は材料代が不要で▷ 取められた受講料・材料代は返金できません▷ 魅惑のベリーダンス、ゴルフ入門A・Bは12月6日（木）19:00の時点で定員を超えた場合は、その場で抽選とします

申込／12月6日の18:30～27日に、費用を持参して東ライフデザインセンター青年館

講座	曜日	期間	時間	回数	講師	定員	受講料	材料代など
おばあちゃんの知恵らくちんゴハン	火	1/8～2/26	18:30～21:00	8	豊木玉枝	16	2000円	6000円
はじめての生け花と茶道	火	1/8～2/26	18:30～20:30	8	橋本艶子	15	2000円	6400円
身近に役立つペン習字	火	1/8～2/26	18:30～20:30	8	岩井明美	12	2000円	1200円
魅惑のベリーダンス	火	1/8～2/26	19:30～20:30	8	エルメスダンスカンパニー講師	16	2000円	—
ゴルフ入門A	火	1/8～2/26	19:00～20:30	8	坂英男	12	2000円	ボール代他1回1200円
アロマキャンドルピラティス	火	1/8～2/26	20:45～22:00	8	橋本由恵	16	2000円	300円
和のこころ、茶道	水	1/9～2/27	18:30～20:30	8	真田百合子	12	2000円	800円
我が家の美味しい♪レシピ	水	1/9～2/27	18:30～20:30	8	奥村里美	16	2000円	5000円
ゴルフ入門B	水	1/9～2/27	19:00～20:30	8	坂英男	12	2000円	ボール代他1回1200円
健康素肌美人！リンパマッサージ	水	1/16～1/30	19:00～21:00	3	宇津恵美	15	750円	300円
YOGA	水	1/9～2/27	19:00～20:30	8	古田奈穂	16	2000円	—
基礎の料理	木	1/10～2/28	18:30～20:30	8	山本智子	16	2000円	5000円
生け花	木	1/10～2/28	18:30～20:30	8	田中・兵藤	15	2000円	5040円
洋裁A	木	1/10～2/28	19:00～21:00	8	小島幸子	12	2000円	—
HIPHOP	木	1/10～2/28	19:00～20:30	8	YORIKI	20	2000円	—
焼きたて手作りパン	金	1/18～2/15	18:30～21:30	3	中山陽子	16	750円	1500円
米CAFÉ	金	3/1・3/15	19:00～21:00	2	疋田麗子	12	500円	1400円
RAKURAKU 陶芸	金	1/11～3/8	19:00～21:00	5	廣瀬友美	12	1250円	4000円
洋裁B	金	1/11～3/1	19:00～21:00	8	小島幸子	12	2000円	—
ヨーガ心と身体をしなやかに	金	1/11～3/1	19:00～20:30	8	高橋千代美	20	2000円	—
きれいピラティス	土	1/12～3/2	10:00～11:30	8	橋本由恵	16	2000円	—
気軽におうち Cafe	土	1/12～3/9	10:00～12:00	5	疋田麗子	16	1250円	3500円

所在地／鶴沼朝日町3-163-2 休業日／月曜日、祝日

主な文化施設一覧

- 中央図書館 ☎ 058-383-1122 / 〒 504-0911 那加門前町3-1-3（市民公園内） / 12月3日、7日、10日、17日、25日、26日、28～31日は休館
- もりの本やさん・森の交流館 ☎ 058-370-7175 / 鶴沼字石山 / 中央図書館に同じ休業
- 中央ライフデザインセンター図書室 ☎ 058-383-2125 / 蘇原中央町2-1-8 / 中央図書館に同じ休業
- 川島ほんの家（川島会館内） ☎ 0586-89-5610 / 川島松倉町1951-4 / 中央図書館に同じ休業
- 歴史民俗資料館 ☎ 058-379-5055 / 鶴沼西町1-116-3（中山道鶴沼宿町屋館内） / 月曜日、祝日の翌日休業
- 市民会館・文化ホール ☎ 058-389-1818 / 蘇原中央町2-1-8 / 月曜日は休業（祝日の場合は除く）
- ※ 市民会館は12月31日まで改装工事のため休館中
- かかみがはら航空宇宙科学博物館 ☎ 058-386-8500 / 下切町5-1 / 火曜日休業
- 各務野自然遺産の森 ☎ 058-385-2773 / 各務字車洞6797-1 / 休業日なし

少年自然の家

☎ 058-370-5280

● 12月のプラネタリウム

宇宙から地表に落下する隕石は、太陽系の貴重な情報を私たちに伝えてくれます。隕石の性質を調べてみましょう。

日時／① 12月9日(日) 10:00～11:00 ② 22日(土) 18:30～19:30

内容／季節の星座と星座物語、空から降ってきた石

費用／1人100円

備考／途中入場はできませんので、開始時刻までにお越しください



● 12月の天体観察会

日時／12月22日(土) 19:30～20:30 (雨天中止)

内容／冬の星座、月、木星などの観察

備考／天候や参加人数により早めに終了する場合があります



● ファミリー宿泊デー③

家族で竹体験&寒中テント泊

日時／平成25年1月26

日(土)、27日(日) (1

泊2日、テント泊4食付、

26日は10:00～、27

日は14:00まで)

場所／少年自然の家

対象／年長児～大学生ま

での子どもを含む2人以上

の家族(年長児未満は

参加できません)

定員／20家族(抽選)

内容／テント設営、竹細工(竹とんぼ、竹ぼっくり、竹笛など)、天体観察、キャンドルサービス、自然散策、野外炊事(竹筒ごはん、カレー、フルーツ)など

費用／大人4300円、子ども3750円

申込／12月26日(必着)までに、はがきに「郵便番号、住所、代表者氏名、電話番号、参加人数、参加者全員の名前・ふりがな・性別・年齢(1月26日現在)・生年月日、キャンセル待ちの有無、寝袋の貸出利用の有無(利用する場合は数)」を記入の上、各務原市少年自然の家「ファミリー宿泊デー③」係
備考／▷抽選結果は申込締切後、1週間前後で郵便はがきなどでお知らせします▷1月16日17:00以降はキャンセル料(300円)がかかります



所在地／〒509-0143 鷺沼小伊木町4-213

休業日／月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

● まがたま 勾玉づくり指導者講習会

学校や子ども会などで勾玉づくりを指導できるよう、勾玉づくりに必要な材料や道具・作り方を説明し、実際に勾玉を製作します。

対象／子ども会や、小・中学校、PTAなど、行事や総合学習の時間などで勾玉づくりの企画や計画をしている指導的立場の方

費用／500円



● 埋文体験教室「石器づくり」

黒曜石の原石から、矢の先につける「矢じり」を作ります。古代の道具づくりを体験してみませんか。

対象／小学5年生以上

費用／300円

【共通事項】

日時／平日の10:00～16:00(2時間程度。土日は相談に応じます)

申込／事前に電話で埋蔵文化調査センター

備考／材料や道具などは用意します



所在地／三井東町4-32

休業日／土・日曜日、祝日

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

● 親子のおあそびひろば「おーりとーり」

日時／1月21日(月) 10:00～11:30

対象／2～3歳の幼児とその保護者

定員／15組(申込順)

内容／お正月あそび。親子と一緒に造形遊びや、読み聞かせをして楽しめます。

場所／子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」(那加甥田町

中部学院大学内)

費用／500円(材料費、施設使用料、保険代含む)

講師／子ども家庭支援センター「ラ・ルーラ」保育士・

中部学院大学子ども学部子ども学科生

備考／保護者同伴で参加してください

申込と詳細／1月5日～10日に、参加費を持参して

川島ライフデザインセンター



所在地／川島松倉町1951-4(川島会館内)

休業日／月曜日、祝日

※12月31日まで川島会館に移転中



3・11…未曾有の大震災に「僕たちにできることは何だろう、僕たちがしなければいけないことは何だろう」と、生徒会が中心となって義援金を集めました。

その使い途を考える中で「顔の見える使い方をしよう」と全村避難を余儀なくされた福島県、飯館村立飯館中学校へ義援品として手渡すことを企画しました。

そして、昨年度生徒会の代表として、僕も仮設校舎へ激励の訪問をしました。

そこで、僕たちは震災の大変な状況の中、校舎も運動場もなく、部活も出来なくて、明るく元気な同世代の仲間の姿を見ました。彼らの元気の源はなんだろう…その答えは、会話の中

にありました。「やることははっきりしているから、立ち止まっている暇がない」。彼らには復校、そして自分たちの村を自分たち中学生で元気づけたいという明確な目標があることがエネルギーになっていました。

こんなにも自らの命を輝かせている同世代の仲間への衝撃を受けると共に、今の僕たちはどうなんだろう。考えさせられたし勉強になりました。

そして本年度は、飯館中の校長先生、生徒会執行部の生徒3人を招き、震災後の現状や想いを、同じ世代の生徒の言葉で聞き、学ぶことが実現しました。さらに、今年の夏、飯館中の仮設新校舎移転に関わり、後輩たちが中心になっ



て、バス2台で飯館中を訪れ、ボランティアを行いました。

福島県では「真手」とは両手で包み込むように丁寧で温かい仕事ぶりを言うことで、飯館中の校長先生から最初に訪問した時に「ま、でいなことをしていただきたい」と言われました。その言葉から「までいプロジェクト」を立ち上げました。共に次世代を担う被災地の仲間と、今後も合唱交流会など、交流を進めていきます。

そして、僕もこのプロジェクトを通して学んだ、心を込めた「までい」な生き方をしていきたいと思っています。

文・3年 加藤諄さん



「12月のお楽しみ行事」
乳幼児のための行事です。
時間 表記なしは11時〜

- 4館共通 ▼19日(水) 〓クリスマス会
- あさひ ▼5日(水) 〓ステキなおきやくさま▼12日(水) 〓楽器であそぼう▼19日(水) 〓ジョジョ絵本タイム14時〜28日(金) 〓絵巻物「十二支のはなし」
- うめま東 ▼5日(水) 〓クリスマス飾り作り▼7日(金) 〓ステキなおきやくさま▼10日(月) 〓ベルコンサート▼26日(水) 〓大型絵本「へびくんのおさんぽ」



- そはら ▼6日(木) 〓ステキなおきやくさま▼7日(金) 〓救急法を学ぼう▼13日(木) 〓パネルシアター「ほしのクリスマス」▼27日(木) 〓人形劇「もうすぐお正月」
- かわしま ▼5日(水) 〓クリスマス飾り作り▼10日(月) 〓ステキなおきやくさま▼11日(火) 〓救急法を学ぼう▼28日(金) 〓人形劇「アンパンマンのもうすぐお正月」▼6・13・20・27日(木) 〓ちやまちやま絵本タイム

- さくら 〓058(3003) 7613 那加校町2 (総合福祉会館2階) 平成25年3月末まで工事のため休館
- あさひ 〓058(370) 0500 鶴沼朝日町3月・祝日休
- うめま東 〓058(379) 1177 鶴沼東町6 木・祝日休
- そはら 〓058(3003) 5285 蘇原野町1 (蘇原コミュニティセンター2階) 月・祝日休
- かわしま 〓058(3003) 2634 川島松原町 (川島健康福祉センター1階) 土・日・祝日休

いずれも9時〜17時



▲市民スキー大会優勝後の記念撮影



当協会は、スキーを愛し、技術の向上を目指し続け、雪を求めて、短い冬を精一杯楽しみ活動しています。

在籍者は45人で、過去に国体で活躍したベテランの方から、20代後半の若手現役スキーヤーまで、幅広い年齢層で構成されています。ゲレンデスキー、アルペン競技を主体にし、中にはクロスカントリースキーを楽しむ方もいます。

主な活動としては、例年1月末に行われる市民スキー大会、2月に開催の県民スポーツ大会と岐垣ブロックスキー大会など。競技種目はいずれもアルペンスキーの大会競技です。各大会では入賞する協会の選手も多く見られます。

市民スキー大会では、例年参加される小・中学生や、ここ数年では60歳以上の参加者も多いことから、2年前から60歳以上のクラスを設けるほど、シニアの方も大活躍されています。

市民スキー大会会場は、毎年、めいほうスキー場で、同スキー場関係者の協力で、500m程の整地さ



炉畑遺跡保存会会長
赤坂丈夫さん

各務原台地のほぼ中央に位置する縄文時代中期の集落遺跡、「炉畑遺跡」。県の指定史跡であり、現在は公園として整備され、地元の方々に愛されている。

この遺跡の発展を願い、日々見守り続けるのは、炉畑遺跡保存会の皆さん。現在の会員は44人、そこで約10年に渡り会長を務めるのが、赤坂丈夫さんだ。

会の主な活動は、毎月の清掃作業と、火災予防のため土・日・祝日に2時間おきに行う見回り。

赤坂さんは、会の活動をスムーズに、また、より質の高いものとするため、活動の年間計画の作成や会員の意識を高めるための研修の準備などを行う。そのほか、公園内で見かける不審者や、いたずらなどへの対

応にもあたる。赤坂さんは、9月から始まった発掘調査にも、高い関心を寄せ、「地元の歴史に興味を持つきっかけになる」と、発掘への積極的な参加を呼びかけている。

幾度も発掘現場に足を運ぶ中で、何組もの親子が発掘作業に参加する姿を目にした。「このような体験が、親子のふれあいや、地域のお年寄りから子どもたちへの伝承の場となるのでは」と感じている。

今回の発掘を契機に、炉畑遺跡への思いを新たにしたい赤坂さん。「市のルーツとも言える、貴重な文化遺産を守り、未来へと引き継ぐために、地元三ツ池町に加え、周辺地区の皆さんと共に活動できたら心強い」と考える。そして、市民に愛されるだけでなく、「市外、県外はもちろん、海外から大勢の観光客が訪れ、その歴史を肌で感じられる公園になれば、こんなうれしいことはない」と語った。

れた素晴らしいコースを滑ることができ、参加者は、2本を滑った合計タイムで、成績を競い合います。大会未経験者も完走可能なコース設定ですので、参加希望の方は、広報1月1日号の案内をご覧ください。

スキーが好きで、レベルアップを目指したい方、競技をやってみたい方、市民スキー大会をきっかけに一緒に活動しましょう。連絡をお待ちしています。

詳細 丸山 ☎0990(4156) 3736

「この公園の魅力を
ぜひ多くの人に知ってほしい」

「関節リウマチ」

vol.
14

文

各務原市医師会

kagayaki clinic 中村整形外科 院長 中村俊之先生

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

関節が腫れて痛む

関節リウマチは、全身のいろいろな関節が腫れて痛む病気です。手足の指、手首、足首、ひざなどに起こりやすく、左右対称に症状があわれやすいという特徴があります。

また、とくに朝起きたときに関節が動かしにくい「朝のこわばり」を感じる方も多くいらっしゃいます。日常生活を送るうえで、さまざまな制限や支障が出てくるため、痛みを取り、病気の進行を抑えることが重要になってきます。

免疫の異常が関係

病気の原因として、免疫の異常が関係していることがわかってきました。免疫とは、細菌やウイルスなどが体内に侵入してきたとき、攻撃して体外に排除する働きのこと。この働きが何らかの理由で異常をきたすと、自分の体内の成分を誤って敵とみなし、攻撃・排除しようとすることがあります。

その結果、関節に炎症が起こって腫れや痛みが生じてきます。炎症が長く続くと関節破壊が進行し、関節手術が必要になったり、寝たきりになる場合もあります。

早期の発見が重要

原因がはっきりせず「難病」ともいわれる関節リウマチ。しかし、炎症を起こすメカニズムや病気の進行過程が次第に明らかになり、早期に発見し適切な治療を始めることで病気の進行をくい止められる時代になっています。

症状にあわせた治療

治療は、①今ある痛みを取り除く ②関節破壊の進行を食い止める ③身体機能の損失を防ぐ ④寛解(病状が落ちついて病気の進行が停止している状態)を目指す、この4つに重点が置かれます。

治療法には、薬物、手術、リハビリテーションがあり、患者さんの症状や病気の進行具合にあわせて、どの治療法を行うか、どれとどれを組み合わせるか、といった治療法の選択が行われます。

自分らしい生活を送るために

どんな生活を望んでいるかを医師に伝えることも大切です。自分らしくいきいきとした生活を送れる状態になることが、何よりの治療目標といえます。



表紙の撮影には、市内のクラブ「Scott and Etti Baton Club」の皆さんにご協力いただきました。同クラブは、小学4年～社会人の30人で構成されるチーム。10月の東海大会では、独特の世界観を表現した美しい演技で金賞を受賞し、12月、初の全国大会に挑戦します。

詳細 秘書広報課 ☎ 058(383)1111 内線2153

■表紙の説明

バントワーリングとは、英語で「バトンを回す」という意味。その名の通り、音楽に合わせバトンを回転させたり、空中に投げたりする多彩な技を持つ競技で、ダンスや体操の要素もある、芸術性の高いスポーツです。



伊木の森まつり

動物がいっぱい! 伊木の森まつり

いこいの広場「伊木の森」では、この時期恒例の伊木の森まつりが開かれました。

会場には、岐阜工業高校の生徒さんによるミニSの乗車コーナーのほか、ヤギやヒツジ、ウサギなどの小動物園や、ポニーの乗馬といった、動物たちとふれあえるコーナーがいっぱい。おそろおそろヤギの体をなでる子や、「かわいいね」などと話しながら笑顔でウサギに餌をやる親子の姿が見られました。

アヒルのレースでは、柵の周りに集まった大勢の皆さんの熱い声援が飛び交いました。(11月3日)

歴史を感じて、ウォーキング

11月4日、伊木山周辺の史跡をめぐりながら、ウォーキングを楽しもうという講座が開かれました。

参加した32人の皆さんは、中山道鶉沼宿ボランティアガイドの案内で、ふな塚古墳、熊野神社などを回る約6キロのコースを歩きました。大牧一号古墳では、特別に、普段は見ることのできない石室内を見学し、「貴重な体験ができた」と感激する声も。

史跡めぐりの後には、ボランティアガイドの皆さん手作りの、織田信長ゆかりの「とろろ汁」や、江戸時代の豆腐料理などを味わいました。



伊木山周辺の史跡めぐりととろろ汁



産業・農業祭

今年も大・大・大盛況!

秋の一大イベント「産業・農業祭」。今年は、11月10日・11日の2日間にわたり開催され、大勢の来場者でにぎわいました。

会場には、毎年人気の地元野菜の直売コーナーをはじめ、特産品やご当地グルメの店などがずらり。あれこれ手に取り、迷いながら買い物する人や、店の前にできた列に並び、今か今かと待つ姿が見られました。ほかにも、和太鼓の演奏や大道芸などのステージイベントも行われ、活気溢れる2日間となりました。(JAぎふ各務原中央営業所・中央中周辺)

重くて不思議な作品たち

中山道鶉沼宿脇本陣で、各務原市出身の作家、板津綾二さんの市内初の作品展が開催されました。

「脇本陣デ置二、ズンツ」と題して行われたアート展では、象などの動物や人の顔をモチーフにした鍍金作品17点を展示。素材は、銅やニッケルなどの金属で、中には、重さが100キロあるものも。

照明を抑え、畳になじむようにと直に置かれた作品たち。「ズンツ」とした重厚なイメージと、そのユーモラスな姿・形が、訪れた皆さんを楽しませました。(11月2日~11日)



鶉沼宿脇本陣アート展「脇本陣デ置二、ズンツ」

市民ギャラリー

ボトルシップ「^{アラート}カッター艦 ALERT」

河田勉さん・鵜沼朝日町2



西ライフデザインセンターの講座に参加してから
ボトルシップを作るようになりました。

木の板や竹ひご、シャツの切れ端、
ホチキスの針など、身近なものでできます。

ボトルの中で組み立てるだけではなく
材料を削ってパーツから全て自分の手で作る、

世界に1つだけの作品です。

サークルをつくって活動したいと思っていますので、
興味のある方は一緒に楽しみませんか。

松下 ^{あつき}篤貴くん (H 18. 9. 17 生)
^{げんき}元貴くん (H 21. 1. 25 生)

2人のパワーは半端ない。パパぐったり、ママ涙あり。でも仲良しでかわいい2人が大好き。(お父さんの昌史さん、お母さんの奈美さん・鵜沼羽場町4)



元気ッズ



^{さるわたり}猿渡 ^{ゆうと}悠人くん (H 18. 9. 23 生)
^{ひろゆき}寛之くん (H 22. 2. 27 生)

楽しい毎日をありがとう。君たちの夢がかなうように、いつでも応援しているからね。(お父さんの雄二さん、お母さんの成子さん・鵜沼朝日町3)



市役所全組織でISO9001、14001 認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69

電話●058-383-1111 (代) ウェブサイト●<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

携帯ウェブサイト●<http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp/>

市人口/149,403人 [男 73,890人 女 75,513人] 世帯数/56,203世帯 (平成24年11月1日現在)