

公園都市＊共生都市＊快適産業都市

かがみがはら

2013

2/1

広報各務原



【スポーツの街 太極拳】

ゆったりとした動きが特徴の太極拳。呼吸、意識、動作のすべてに精神を集中させることから、その優雅で流れるような動きが生まれます。⇒詳しくは 20 ページ

安全・安心のまちづくり

市制 50 周年へ向けての取り組み

市議会ってこんなところ

市議会議員選挙のお知らせ

交通ルールを守って、大切な命を守る
市長からの手紙●公共施設の長寿命化

かがみがはらっこ●那加第一小学校

みんな集合●タイ式ヨガサークル

クローズアップ●川島喜佐子さん

健康はココカラ●救急 - 小外傷



KAKAMIGAHARA CITY
50th ANNIVERSARY

市制施行50周年

市民の笑顔を守る

安全・安心 のまちづくり

昨年12月、山梨県の中央自動車道で、9人の犠牲者を出すトンネルの天井崩落事故が発生しました。市では、こうした悲惨な事故を起こさないように、建物や橋梁など、公共施設の安全対策を計画的に進めています。皆さんの生命を守る、市の安全・安心のまちづくりについてお知らせします。

計画的な補修と耐震化で 市民の安全を守る

国内の道路や橋、上下水道などの社会基盤は、多くが40～50年前の高度経済成長期に整備されました。市でも同様に、公共施設などは昭和50年前後の人口急増期に集中的に建設されています。

整備から年月がたち、施設の老朽化が進むなか、予想される大規模地震への備えも必要となっています。

市では、学校や福祉センターなどの公共施設、橋や上下水道といった社会基盤の耐震化を計画的に進めています。同時に、公共施設を長期的に有効活用するための計画を県内で初めて策定し、維持管理しています。

平成24年に校舎の耐震化が完了した八木山小学校



耐震化 — 小中学校などは平成26年度までに完了

小中学校・福祉センター・保育所

小中学校と福祉センターは、災害時には避難所となることから、優先的に耐震化を行っています。

子どもたちが利用する小中学校は平成10年度から順次工事を進め、平成26年度に、すべての校舎、体育館の耐震化が完了します。

また、福祉センターは平成15年度に補強工事を行った「那加福祉センター」、平成23年度に新築された「そら一ら」など、すべての耐震化が完了。保育所についても、すべての建物で耐震化が行われています。



「そら一ら」は平成23年度に竣工

橋梁・高架

市内には467の橋（道路の高架を含む）があり、そのうち6%は設置から50年以上が経過しています（平成24年末現在）。

特に交通などに大きな影響のある、橋長15m以上の40橋については、計画的に橋の維持管理を行う「橋梁長寿命化計画」を、県内でもいち早く策定しました。

5年ごとに実施する点検をもとに、平成23～32年に、順次補修を行っていく計画となっています（今後、補修を行う主な橋は左表のとおり）。補修では、橋の長寿命化とともに耐震化もあわせて実施。重要な社会基盤である橋を適切に保全します。

場所	設置年
内山橋（蘇原伊吹町）	1986
昭栄橋（蘇原昭栄町）	1971
那加橋（那加北栄町）	1924
那加東陸橋（那加信長町）	1987
鳥居之本橋（鵜沼東町）	1976
国所橋（各務船山町）	1973
駒場橋（各務船山町）	1972
才撫橋（蘇原熊田町）	1973
東泉橋（蘇原古市場町）	1969

県内初、公共施設の長寿命化計画を策定

昨年度、市は県内で初めてとなる「公共施設等長寿命化計画」を策定しました。

人口急増期に集中して整備された庁舎や集会施設などの公共施設は、今後一斉に更新時期を迎えることが予想されます。長寿命化計画では、「壊れた・古くなったから修理する」という考え方から、「適時改修を行い、効率的に長寿命化する」という考え方にシフト。20年先を見据えた、10年単位の計画となっています。計画的な改修により、公共施設を市民の皆さんが安心して利用できるよう、安全な状態のまま保持できます。また、長寿命化によって、建物の耐用年数が20%アップし、財政負担の軽減が期待されます。

132 詳細 財政課 ☎058(3883)1



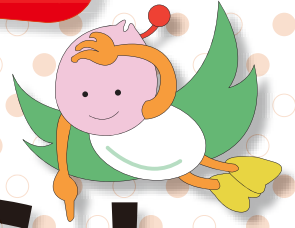
耐震のための建替工事が進む各務小学校の体育館



平成23年度に補修を行った清水橋

市議会ってどんなところ？

市議会の中を のぞいてみよう！



詳細 議会事務局 ☎ 058-383-2001

市議会ってどんなところか知ってる？「ボク」「ららら」が案内するよ！

市議会では何をしているの？

市議会では、皆が選んだ議員24人が市民の代表として、条例（市の法律）や予算（お金の使い方）など重要な事柄を審議・決定してらんだよ！市長と市議会は、対等な立場でバランスを保ちながら、より良い市になるように活動しているんだって。主な役割は、次の4つだよ。

- ◆ 条例や予算を決める。
- ◆ 市の事業が市民のためにきちんと行われているのかを調査する。
- ◆ 市の事業の疑問点・問題点などについて質問し、市民の意見が反映されるよう提案する。
- ◆ 国や県に対して、意見を出す。

市議会はどう開かれるの？

市議会は年4回、3・6・9・12月に定期的に開催するよ（定例会）。定例会では、条例や予算などを審議したり、質問したりするんだ。

審議は本会議と委員会で行うよ。本会議では議員全員が集まって話し合うんだ。委員会は総務・民生消防・経済教育・建設水道の4つの常任委員会。担当する議員が、議案の内容を詳しく調べたり、話し合ったりし

ウェブサイトでも生中継してるよ！

開かれた市議会を目指して、議場に足を運ぶことができない方でも議会の様子を見られるよう、本会議開会中にインターネット中継もしてるんだよ！直接市政の情報を得られるね。



過去1年間の議員の質問を見られることもできるんだって。ぜひ、利用してみてね！

◆ウェブサイト <http://kakamiga.hara.gijiroku.com/video/>

本会議は皆に公開されているから、誰でも自由に傍聴できるんだって。議場には傍聴席（左写真）と、車椅子のスペース（右写真中央）もあるよ。年間約250人が利用してるんだ。ぜひ市議会活動を身近で見てみてね。



傍聴席で聞いてみよう！

ているんだって！



(上) 市議会の議長席
(中) 傍聴席の車椅子スペース
(下) 市議会の議場の様子



議場の中は広いね！



その一票が市議会をつくる!

2月24日(日)は市議会議員選挙の投票日

任期満了に伴う市議会議員選挙(定数24人)の告示日は2月17日、投票日は24日です。皆さんの意思が市政に反映される大切な選挙です。貴重な一票を無駄にしないよう投票しましょう。 **詳細** 選挙管理委員会事務局 ☎ 058-383-1119

投票日時 2月24日(日) 7:00～20:00

投票できる方

次の①②の両方に該当し、選挙人名簿に登録されている方が投票できます。

①日本国民で、平成5年2月25日以前に生まれた方(投票日に満20歳以上)

②平成24年11月16日までに本市へ住民登録・転入届出をした方で、引き続き投票する日まで住民基本台帳に記載されている方

備考 成年被後見人の方、公民権が停止されている方など欠格事由に該当する方は投票できません

入場整理券の発送

入場整理券は2月17日ごろ発送します。投票の際には、投票所の受付へ入場整理券を提出してください。また、入場整理券が届いていない場合や、なくした場合などでも、期日前(不在者)投票や投票日の投票ができます。投票所の係員にお申し出ください。

期日前(不在者)投票

投票日に「仕事がある」、「投票区外に外出している」などの理由で投票所へ行けない見込みの方は、期日前(不在者)投票ができます。該当する方は、期日前投票所へお出かけください。

期間 2月18日～23日 8:30～20:00

場所 産業文化センター6階第2会議室、鷺沼市 ↗

➤ 民サービスセンター1階会議室、川島ライフデザインセンター1階ホール※下地図参照

持参品 入場整理券(なくした方や、届いていない方でも投票できます)

郵便による不在者投票

身体に重度の障がいがある方で、その障がい・等級・介護区分が一定条件に該当する方(下表)は、市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受け、自宅で投票することができます。

事前に申請手続きが必要ですので、お早めに市選挙管理委員会へお問い合わせください。

郵便による不在者投票の対象者

交付手帳名	障がいの種類	障がいの程度
身体障害者手帳	両下肢・体幹・移動機能	1・2級
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸	1・3級
	免疫・肝臓	1～3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹	特別～第2項症
	心臓・じん臓・呼吸器・ぼうこう・直腸・小腸・肝臓	特別～第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分が要介護5	—

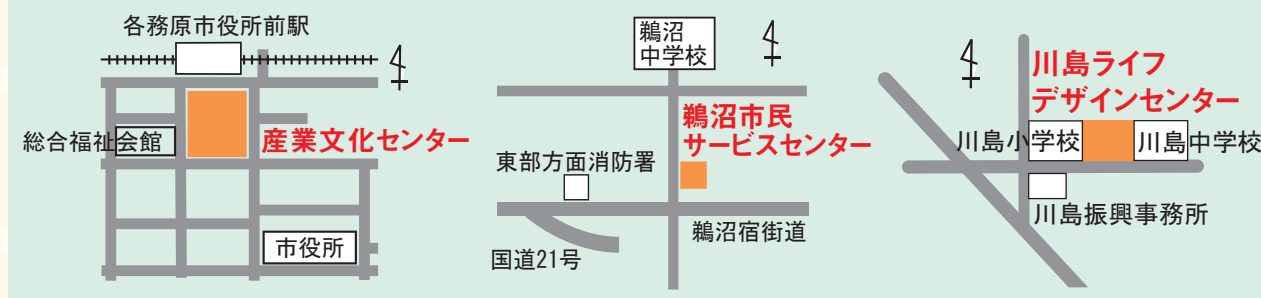
開票について

日時 2月24日(日) 21:20～

場所 那加中学校体育館(那加東亜町)

備考 開票速報は会場内の掲示板で行います。電話での問い合わせはお断りします

期日前(不在者)投票所





交通事故の発生状況

平成24年の各務原市の交通事故発生状況は、人身事故発生件数が802件、負傷者数が1042人、死者数が8人でした。(左表)

平成 24 年交通事故発生状況

	人身事故発生件数	負傷者数	死者数
各務原市	802 (-115)	1,042 (-151)	8 (+3)
岐阜県	10,352 (-348)	13,687 (-533)	121 (+19)

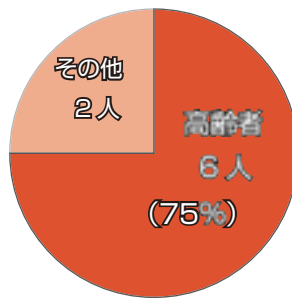
※カッコ内は前年対比

このうち、発生件数、負傷者数は、前年対比でその減少数が「県下1位」でした。

交通死亡事故が増加

しかし、市内の交通事故による死者数は、前年対比で3人(60%)の増加となっています。その内訳は、高齢者の事故が非常

死者数のうち
高齢者の占める割合
(各務原市)



に高い割合を占めます。市では、交通事故による死者のうち75%(8人中6人)が高齢者でした。(左上円グラフ)

いつもの慣れた道でも 十分な注意を

高齢者に関わる死亡事故の特徴は、「出会い頭、道路横断中、市内居住者」の3点。「身近な地域で、大切な命を落としている」のです。「多分車は(人は)来ないだろう」という油断は禁物です。通り慣れた地元の道であっても、気を緩めずに交通ルールを守り、自分の命を守ってください。

詳細 危機管理室 ☎058(3333)1190

交通事故死者数が増加しています。 交通ルールを守って、 大切な命を守る。

歩行者は・・・

- ・横断は「止まる・見る・待つ・確かめる」の徹底を
- ・夜間の外出には反射材の着用を

ドライバーは・・・

- ・見通しの悪い交差点では一時停止や徐行を
- ・特に高齢者のそばを通る時には減速を

交通トリビア

～自転車は車の仲間～

自転車は、原則車道を走ることになっていることをご存じの方は多いでしょう。では、自転車に乗っている時に交通標識を気に留めたことはありますか？

自転車も車の仲間です。標識・標示に従って、正しく安全に乗りましょう。



交通安全の取り組み

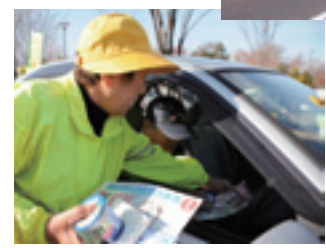
市では、悲惨な交通事故を減らすため、各務原警察署や各種団体が協力して、交通安全の事業に取り組んでいます。

今年度も、高齢者交通安全大学校

を実施。交通事故防止の呼びかけなども行いました。



- ▲サマーセーフティ作戦（市民プール）
- ▶踏切事故防止キャンペーン（市役所前駅）
- ▼交通死亡（脂肪）事故ゼロ作戦（樺通り）



私たちが活動しています

各務原地区安全協会

那加・稲羽・川島・蘇原・鶴沼の5つの支部に分かれて活動しています。毎月15日の朝の街頭立哨や、地域の交通安全行事に参加し、交通安全啓発や指導に取り組んでいます。

各務原市交通安全婦人連絡協議会

「交通安全は家庭から」をモットーに小学校や市民プールなどさまざまな場所で呼びかけをしています。最

交通安全指導隊

近では、他市町村との交流も図りながら活動の幅を広げています。

昭和44年に発足してから40年以上活動を続けています。交通安全の呼びかけのほか、総合防災訓練などの行事での交通指導も行っています。

現在、隊員を募集中です。興味のある方、まずは話を聞いてみたいという方、ぜひ危機管理室へご連絡ください。

市長からの手紙



森 真

公共施設の長寿命化 ～早期補強計画とスピード～

昨年末、中央自動車道笹子トンネルの天井板が落下し、死者複数という人災がありました。続いて、東海北陸自動車道の神路橋の橋脚のコンクリート片がはがれ、12メートル下の市道に落下、日本高速道路は緊急総点検を行いました。いずれも事故が起きてからの復旧補強です。

日本の公共施設の多くは国・地方とも成長期に建設されました。それらはもう耐用年数が近づいています。先手を打った公共施設の長寿命化計画と、早期補強工事が大切です。それは、行政の責務です。

各務原市では、道路については、10年前から市の全管理職による市内道路の危険箇所総点検と

補修工事を行っています。橋については、平成20年に総点検、長寿命化計画に基づき順次補強しています。

公共建築物についても、中学校、保育所、福祉センターなど、子どもや社会的弱者の皆さんが使う施設を優先に、耐震補強工事を行っています。これらはあと2年で全て完了します。

戦後、高度成長期では、公共建造物一般に、アメリカ発のスクラップ&ビルド、つまり古いものは壊して新しいものを造るという考え方が支配してきました。

今日この国は成熟期。価値ある公共建造物は補強して長持ちさせる時代です。本市はその考え方の最先端にあります。

古代ローマの建築はそうでした。2千年後の今日も、アツピア街道などは利用されています。全ヨーロッパで、橋や建物など、古代ローマ人が建設し現在も使っているものが、300以上あります。堅固な造り方に最大限の工夫が施され、2千年以上長持ちしています。ローマ人は、社会基盤の整備に力を入れました。

日本でも、法隆寺は千年以上経った今も当時の姿を保っています。その秘密は、過去早めの解体修理にあります。先人の知恵に学ばべきです。

本市の村国座も築後130年、一部の劣化した資材を入れ替え、さらに耐震構造にしました。今後100年以上長持ちするでしょう。

広報紙裏表紙の元気ッズ募集!

対象 小学校就学前のお子さん(過去に掲載された方、4月から新1年生の方を除く)

掲載予定 5月1日～10月15日号

定員 24組(抽選)

備考 当選者にのみ連絡します



申込と詳細 「郵便番号、住所、日中連絡がとれる電話番号、子どもの氏名・誕生日、保護者の氏名」を明記し、2月25日(必着)までに、はがきは〒504-8555 那加桜町1-69、市役所秘書広報課 ☎ 058-383-1111 内線 2152、メールは koho1@city.kakamigahara.gifu.jp へ(件名に元気ッズ応募と記入)



健康増進パワーアップ トレーニング講習会

総合体育館・市民プールのトレーニングルームの利用に必要な「受講証(共通)」を発行します。下記のいずれか1日で講習会を受講してください。

日程 ▷総合体育館=3月9日(土)9:00～、14日(木)25日(月)19:00～▷市民プール=3月8日(金)・17日(日)10:00～、13日(水)19:00～

対象 高校生以上

定員 各30人(申込順)

費用 250円

申込と詳細 「住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日(年齢)、希望会場、第1・第2希望日」を明記し、メール(件名を「トレーニング講習会受講申込」として) aichswim-kkm@okbnet.ne.jp、往復はがきを郵送(1枚で1人、返信用の宛先を明記)、または直接〒509-0143 鷺沼小伊木町4-300、市民プール ☎ 058-370-6506



まちの緑を守ろう 保存樹木・樹林の指定

貴重な樹木や樹林を、保存樹木・樹林に指定し、管理報奨金を交付しています。

【樹木の指定基準】

樹容が美観上特に優れた健全な樹木で、次のいずれかを満たすもの▷高さ1.5m地点の幹の周囲が1.2m以上のもの▷株立ちしている高さ3m以上のもの

【樹林の指定基準】

樹木が健全で、美観上特に優れた面積300㎡以上の樹林

詳細 水と緑推進課 ☎ 058-383-1533



イングリッシュ・ バス・ツアー

市の国際交流員や外国人講師と行く日帰りバスツアーです。英会話初心者も大歓迎です。

日時 3月12日(火) 9:00～16:30(雨天決行)

場所 中央図書館北側(那加0門前町3)集合・解散～黒壁スクエアと夢京橋キャスルロード(滋賀県)

定員 35人(抽選)

費用 ▷一般=5000円▷国際協会会員=4000円(当日支払・昼食込み)

申込と詳細 2月25日(必着)までに「郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号、国際協会の会員かどうか」を明記し、メールはタイトルを「イングリッシュ・バス・ツアー」として kia@city.kakamigahara.gifu.jp、往復はがきの方は〒504-8555 那加桜町1-69、観光文化課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426



おがせ街道の一部が 市道になりました

平成24年第5回市議会の議決を経て、おがせ街道のうち、川島三輪線との交差点(蘇原大島町1丁目)から江南関線との交差点(蘇原坂井町1丁目)までが、市道蘇北770号線になりました。

同時に、蘇原保育所南の東西道路(都市計画道路岐阜鷺沼線の一部)、川島三輪線との交差点(蘇原花園町1丁目)から江南関線との交差点(蘇原東島町3丁目)までが一般県道長森各務原線になりました。

詳細 管理課 ☎ 058-383-1904



自衛隊活動を知ろう 岐阜基地モニター募集

対象 各務原市ほか、指定の7市町在住の20歳以上の方で、次の全てに該当する方▷平日にモニター活動ができる方▷国会議員、地方公共団体の議会議員、国家・地方公務員の職に該当しない方▷自衛隊員(元隊員含む)の家族でない方▷基地協力団体に属さない方▷日本国籍の方

定員 10人(選考)

内容 盆踊り、航空祭、基地見学、会議への参加、アンケート調査協力など

申込と詳細 2月28日(消印有効)までに封書で「住所、氏名(ふりがな)、生年月日、職業、電話番号、応募動機、何を見て応募したか」を〒504-8701 那加官有地無番地、航空自衛隊岐阜基地第2補給処基地渉外室 ☎ 058-382-1101



附帯農地等の買入期限 にご注意ください

防衛省の移転措置事業で建物等を移転し、それまで利用していた土地(附帯農地等)の利用が困難となった場合の買入について、平成24年12月19日から期限が設けられました。

買入年限 建物等の移転等補償契約締結日の翌日より5年を経過する日まで

備考 詳細は、東海防衛支局ホームページ「移転措置事業」<http://www.mod.go.jp/rdb/tokai/oshirase/5-bouon/iten/iten/iten.html>をご覧ください

詳細 東海防衛支局防音対策課 ☎ 052-952-8226

くらしとけんこう

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111 ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp>
携帯ウェブサイト <http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp>



シニア文化祭にお越しく下さい

大道芸や歌など、見ごたえのあるステージや、趣味の作品の発表など盛りだくさんです。

【寿演芸会】

日時 2月20日(水) 14:00～
場所 市民会館(蘇原中央町2)
対象 おおむね60歳以上の方
出演 ▷大道芸= Kei ▷三味線= KUNI-KEN ▷歌謡曲= 遠山洋子
申込 入場整理券が必要です。入場整理券は、2月5日の8:30～市民会館、川島振興事務所、市民サービスセンター、高齢福祉課で配布(1人2枚まで)。

【交歓芸能大会】

日時 2月21日(木) 10:00～
場所 市民会館
出演 高齢者趣味のクラブ

【作品展】

日時 2月19日～22日 9:00～16:00(22日は正午まで)
場所 中央図書館3階展示ホール(那加門前町3)



詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



第10回木曾三川ふれあいセミナー

木曾三川の川づくりに関する地域住民の皆さんとの情報共有を目的とした意見交換会を開催します。今回のテーマは「河川内の樹木に関して」などです。

日時 2月16日(土) 13:00～(12:45受付開始)
場所 河川環境楽園内水辺共生体験館(川島笠田町)
詳細 木曾川上流河川事務所 ☎ 058-251-1125



グリーンリサイクル堆肥の無料配布

期間 3月21日～23日 いずれも9:00～15:00
場所 天狗谷集積場(須衛天狗谷)
対象 市内在住の方
定員 3000人(抽選)
内容 1人3袋まで
備考 ▷当選者のみ引換券を送付▷同一世帯に限り家族一括申込可▷申込用紙の記入不備は無効とします▷堆肥取り置き不可
申込と詳細 2月15日(必着)までに「郵便番号、住所、応募者全員の氏名(ふりがな)、電話番号」と、件名に「グリーンリサイクル申込」と明記し▷メール= mizumidori@city.kakamigahara.gifu.jp ▷ファクス= ☎ 058-383-6365 ▷はがき= 〒504-8555 那加桜町1-69、市役所水と緑推進課 ☎ 058-383-1533



書き損じはがきを集めています

カンボジアでは、書き損じのはがき100枚で1人が1年間寺子屋の識字クラスに通え、9000枚で寺子屋の設備がそろい、5万5000枚で寺子屋が1軒できます。収集にご協力ください。

受付期限 3月31日まで
受付場所 市内の幼稚園・小・中・高・養護学校、ライフデザインセンター、市役所総合案内、産業文化センター案内など
備考 ▷多数まとめた場合、代表者名を明記ください▷ご連絡くだされば回収に伺います
詳細 各務原ユネスコ協会・高井 ☎ 058-382-1514



シニア専用トレーニング講習会

少人数のグループで分かりやすく指導します。総合体育館や市民プールのトレーニングルームが利用できる受講証を発行します。

日程 2月13日(水)、20日(水)
▷9:30～12:00 = 総合体育館
▷13:30～16:00 = 市民プール
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 各5人(申込順)
費用 250円
備考 一般利用者の利用時間帯に行います(1回で終了)
申込と詳細 2月1日～高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



軟式野球連盟チーム審判員の登録

【チーム】 ▷対象 = 市内在住、在勤の方10人以上で編成されたチーム▷登録料 = 8500円
【審判員】 資格 = 審判技術の修得に熱意のある20歳以上の方
【共通事項】
申込 2月17日の10:00～12:00に勤労会館(那加雲雀町)
詳細 市軟式野球連盟・藤本 ☎ 058-384-6416



ソフトボールチームの登録

対象 市内在住、在勤の方9人以上で編成されたチーム
登録料 5000円
申込と詳細 2月17日までに各支部長▷那加・蘇原支部 = 木村 ☎ 058-382-0360▷稲羽支部(川島地区を含む) = 加藤 ☎ 058-383-7940▷鶉沼支部 = 小川 ☎ 058-385-0739



生命保険料控除が 変わります

税法改正により平成24年分
所得税から生命保険料控除が次
のとおり変わります。

平成24年1月1日以後に生
命保険会社などと結んだ保険契
約のうち、介護保障または医療
保障に係る支払保険料等につい
て「介護医療保険料控除」が設
けられました。これにより、各
保険料控除の合計適用限度額が
12万円(旧10万円)となります。
各保険料控除額は下記の①～③
にあてはめて計算します。

①平成24年1月1日以後に結 んだ保険契約等(新契約)に係 る一般生命保険・個人年金保険・ 介護医療保険の各控除額計算

支払保険料等の 金額(A)	控除額
20,000円以下	A
20,001円以上 40,000円以下	$A \times 1/2 + 10,000$ 円
40,001円以上 80,000円以下	$A \times 1/4 + 20,000$ 円
80,001円以上	40,000円

②平成23年12月31日以前に 結んだ保険契約等(旧契約)に 係る一般生命保険・個人年金保 険の各控除額計算

支払保険料等の 金額(A)	控除額
25,000円以下	A
25,001円以上 50,000円以下	$A \times 1/2 + 12,500$ 円
50,001円以上 100,000円以下	$A \times 1/4 + 25,000$ 円
100,001円以上	50,000円

③①新契約と②旧契約の両方の 保険料控除の適用を受ける場合

①と②のそれぞれの計算式で
求めた額の合計です。ただし、
一般生命保険料、個人年金保険
料の各控除額の上限は4万円
となります。

詳細 岐阜南税務署 ☎ 058-27
1-7111、市役所税務課 ☎ 058-
383-1114



国民年金の口座振替・ 前納のご案内

国民年金の納め忘れがあると、
将来受け取る老齢基礎年金の額
が減額され、場合によっては年
金を受けられません。また、万
一のときに障害基礎年金や遺族基
礎年金が受けられないことがあ
ります。そこで、年金事務所
では、便利で安心な保険料の口座
振替での納付と、割引のある前
納制度をお勧めします。

通常は翌月引き落としですが、
当月引き落とし(早割)にする
と月々50円の割引です。また、
さらに割引額が多い6カ月前
納・1年前納もあります。

申込 納付書または年金手帳、
通帳、金融機関届出印を持参し、
希望の金融機関または岐阜南
年金事務所(〒500-8381 岐阜
市市橋2-1-15)へ

備考 2月末日までに申込され
ると4月からの前納の口座振
替に間に合います

詳細 岐阜南年金事務所 ☎ 058-
273-6161



多重債務無料相談会

日時 2月16日(土) 13:00～
16:00

【電話相談】 当日 ☎ 058-277-
1003で受付(開設時間内のみ)

【面接相談】 2月15日までに
下記電話で予約してください。

相談時間 30分

場所 県民生活相談センター(岐
阜市藪田南5-14-53)

詳細 県民生活相談センター ☎
058-277-1003



2月の市税・国保料の 休日・夜間納付相談

【市税】

▷休日相談日程=2月9日(土)
9:00～17:00▷夜間相談日程=
2月12日(火)、13日(水) 17:15～
20:00

場所 市役所本庁1階税務課

【国民健康保険料】

▷夜間相談日時=2月15日(金)
17:15～20:00

場所 市役所本庁1階医療保険課

【共通事項】

備考 本庁舎北側地下入口から
お入りください

詳細 ▷市税=税務課 ☎ 058-
383-4773▷国民健康保険料=
医療保険課 ☎ 058-383-1112



文化活動事業 助成制度のお知らせ


対象 次のすべてに該当する団
体▷団体などの規約がある▷団
体の事務所が市内にある▷年
間を通じ、開催する事業の総
額が20万円以上の事業(発表
会、公演など)がある▷会員数
が30人以上▷国や他の地方公
共団体などの補助金を受けない

助成限度額 5万円

助成期間 同一団体・同一事業
について3年

申込と詳細 2月28日までに
申請書と、団体規約または会員
名簿を観光文化課 ☎ 058-383-
1042

今月の納税 2月28日(木)まで

 後期高齢者医療保険料 8期
国民健康保険料 9期
介護保険料 2月分

※納付は便利な口座振替で



ウェブマガジンを見てね～!

- あいうまがジン(乳幼児をお持ちの方へ) *特集 *あそんでみようほか
- のびのびまがジン(小中学生をお持ちの方へ) *特集 *学校自慢
- きらきらまがジン(障がいを持った方へ) *特集 *キラリさんほか
- いきいきまがジン(高齢者の方へ) *特集 *自慢の一品ほか

パソコンで、市ウェブサイトからご覧ください





所得税の確定申告・納税は3月15日まで

所得税の確定申告は、1月1日から12月31日までの1年間の所得と、それに対する所得税額を自分で計算して、申告・納税する手続きです。確定申告には、税金を納める場合と、戻してもらう場合（還付）があります。

【確定申告が必要な例】

●事業所得、不動産所得などがあり、平成24年分の各種所得金額の合計額から配偶者控除や扶養控除などの所得控除の合計額を差し引き、その金額を基に算出した税額が配当控除額より多い場合

●給与所得がある方は、次のいずれかに該当する場合▷給与などの収入金額の合計額が2000万円を超える場合▷1カ所から給与などの支払いを受けており、給与所得および退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える場合▷2カ所以上から給与などの支払いを受けており、年末調整されなかった従たる給与などの収入金額と主たる給与所得や退職所得以外の各種所得金額との合計額が20万円を超える場合

【所得税の還付】

確定申告が不要な方でも、源泉徴収された税金や予定納税をした税金が納め過ぎになっている場合は、確定申告をすることで税金の還付が受けられます。▷所得が少なく、総合課税の配当所得や原稿料などがある場合▷給与所得や退職所得があり、雑損控除、医療費控除、住宅借入金等特別控除などを受けることができる場合▷年の中途に退職して、年末調整を受けられなかった場合▷予定納税をしたが、廃業などで確定申告の必要がなくなった場合



▶【公的年金等を受け取っている方】

平成23年分から、その年中の公的年金等の収入金額が400万円以下で、かつ、公的年金等に係る雑所得以外の所得金額が20万円以下である場合は、その年分の所得税について確定申告書の提出が不要となりました。**備考** この場合でも、所得税の還付を受けられる場合は確定申告が必要です（例：医療費控除）。また、確定申告が不要の場合でも生命保険料控除、医療費控除、年金から引かれていない社会保険料などがある方は市・県民税（住民税）の申告が必要です

【譲渡所得】

個人が所有している土地や建物を売ったときの所得を分離課税の譲渡所得と言い、他の所得と区分して税金を計算します。

譲渡所得は、マイホームを売ったときや土地収用法の収用事業の認定を受けた公共事業のために、国や地方公共団体に土地や建物を売ったときなどに、課税の特例により税額が軽減されることがあります。このような特例の適用を受けるためには、確定申告が必要です。

詳細 岐阜南税務署 ☎ 058-271-7111、市役所税務課 ☎ 058-383-1114



所得税などの申告会場

確定申告会場ではパソコンを利用して申告書の作成指導を行います。会場は2カ所ありますが、大変混み合いますので時間に余裕を持ってご来場ください。

【市産業文化センター会場】

期間 2月18日～28日 9:30～16:00（土・日曜日を除く）

場所 産業文化センターあすかホール（那加桜町2）

備考 ▷市役所では所得税申告作成指導は行いません▷できるだけ公共交通機関をご利用ください▷公共駐車場をご利用いた

▶ だき、路上や民間店舗などの駐車場には駐車しないでください

【マーサ21会場】

期間 2月15日～3月15日 9:00～17:00（土・日曜日を除く）ただし、2月24日（日）、3月3日（日）は開設しません

場所 マーサ21 4階マーサホール（岐阜市正木中1）

【共通事項】

持参品 ▷平成24年中の収入金額（所得）や必要経費のわかる書類（源泉徴収票、支払通知書など）▷印鑑（スタンプ印でないもの）▷各種控除に必要な領収書や証明書など▷昨年の申告書などの控え▷還付の方は振込先の口座番号が分かるもの（本人の口座）▷筆記用具

備考 ▷会場で検算・確認は行いません▷2月15日～3月15日の期間中、岐阜南税務署では申告書の提出はできますが、申告書の作成指導は行いません▷ご自身で確定申告書を作成する方は、〒500-8567 岐阜市加納清水町4-22-2、岐阜南税務署へ郵送や電子申告「イータックス」で提出してください▷申告会場では納税証明書の発行、納税は行いません▷市民税・県民税（住民税）の申告相談は、市役所税務課で行います。詳細は、2月15日号広報紙でご案内します

詳細 岐阜南税務署 ☎ 058-271-7111、市役所税務課 ☎ 058-383-1114



無料税務相談所を開設

期間 2月19日～22日 9:30～12:00、13:00～16:00

場所 じゅうろくプラザ5階大会議室（岐阜市橋本町1）

備考 ▷無料駐車場はありません▷譲渡所得、山林所得、贈与税の相談は申告会場をご利用ください

詳細 岐阜南税務署 ☎ 058-271-7111

子育て・教育 相談センター

【子育て・教育講演会】

子育てや発達に関する保護者の不安を緩和し、適切な支援を学ぶための講演会です。

日時 2月27日(水) 13:00～15:00

場所 東海中央病院3階大会議室(蘇原東島町4)

定員 100人(当日会場受付)

内容 「指導がむずかしいと言われてしまう子どもと仲良くする方法」小栗正幸・元医療少年院院長

備考 託児希望(定員10人)の方は2月4日から電話で申込

申込と詳細 東海中央病院子育て・教育相談センター ☎ 058-382-3101

【子育て・教育相談】

臨床心理士による無料相談を行っています。

日時 毎週木曜日 13:00～

対象 市内在住で、育児や子どもの学校生活について相談したい方

定員 1日4人(申込順)

申込と詳細 ▷学校教育課 ☎ 058-383-1118 ▷子育て支援課 ☎ 058-383-1154 ▷健康管理課 ☎ 058-383-1116

家族介護者教室

日時 3月9日(土) 10:00～12:00

場所 地域包括支援センタージョイフル各務原(鶯沼小伊木町3)

対象 在宅で介護をしている方

定員 20人程度(申込順)

内容 認知症サポーター養成講座、交流会

申込と詳細 2月20日までに地域包括支援センタージョイフル各務原 ☎ 058-379-2521

3月の 乳幼児健康診査

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
3月4日(月)	総合	平成24年10月1日～18日
3月5日(火)	福祉会館	平成24年10月19日～31日
3月7日(木)	あさひ子ども館	平成24年10月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
3月25日(月)	総合福祉会館	平成24年4月
3月26日(火)	あさひ子ども館	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
3月11日(月)	総合	平成23年8月1日～13日
3月12日(火)	福祉会館	平成23年8月14日～31日
3月13日(水)	あさひ子ども館	平成23年8月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをしてお出かけください(歯の汚れの検査あり)▷当日、幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分、無料)

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
3月18日(月)	総合	平成22年2月1日～16日
3月19日(火)	福祉会館	平成22年2月17日～28日
3月21日(木)	あさひ子ども館	平成22年2月

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、身体計測、個別相談

備考 目と耳に関するアンケート用紙と尿を入れる容器(2月中旬に郵送)をご持参ください

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30

対象地区 ▷総合福祉会館＝那加地区、川島地区、蘇原地区、稲羽西小校区▷あさひ子ども館＝鶯沼地区、稲羽東小校区

持参品 母子健康手帳、母子健康手帳別冊「あすか」の問診票(記入してお持ちください)

➤ **備考** ▷指定日に受診できない場合、他会場で受診してください▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受けてください▷健康診査の所要時間は2時間程度▷市の有料駐車場を利用し、健診などの時間が2時間を超えた方には、駐車補助券をお渡しします。必ず、駐車券を健康管理課までご持参ください
詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116

精神保健福祉士による こころの健康相談

社会福祉制度の相談なども受け付けます。

日時 2月19日(火) 13:00～14:20

場所 社会福祉課相談室(那加桜町1)

申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126

心と身体の健康講座

日時 2月14日(木) 13:30～15:00

場所 ふれあい福寿会館第1棟4階(岐阜市藪田南5)

定員 40人(申込順)

内容 「改めて、うつ病について」吉田優・岐阜病院精神科医師

備考 講演後、希望者へこころの健康相談を開催

申込と詳細 公益社団法人岐阜病院 ☎ 058-245-8171

3月の「愛の献血」

献血は身近なボランティアです。ご協力ください。

期日	受付時間	場所
2日(土)	9:30～12:00	イオンモール各務原(那加萱場町)
	13:30～16:00	
7日(木)	12:30～14:00	鳥羽工産(株)
	15:00～17:00	東海中央病院

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-7570



消防出初式で 消防功労者を表彰

【出初式表彰者・敬称略】

●市長表彰

▷感謝状(自主防災活動)＝山後町自治会、旭町7自治会

▷同(内助功労者)＝小島範子、川上伸江

▷表彰状＝増澤勤、奥村康二、井上義紀、岩田信哉、木造友治、藤井時春、奥村晃良、松本直久、武藤勝哉、山口祐、加藤雅康、小久保正和、森英明、郡山雅仁、宮崎隆太、岩田敏宏、大野真男、森豊光、新田涼、小田高士、林善和、大倉靖教、三石和文、深尾修、加藤孝政、加藤悟、吉原誠二、坂井良範、松永直秀、清水公平、山口大輔、河合健二、立松紘一、川瀬正幸

●市消防長表彰

感謝状(内助功労者)＝長尾利佳、松波恵、小池経子、岩田千亜紀、田中理恵、川島英子

●市消防協会長表彰

▷勤続章(20年)＝松田憲司、中谷俊晴、▷勤続章(15年)＝木野村文彦、田中寛隆、脇田真路、大竹建、苅谷真男▷勤続章(10年)＝永井敦、小林淳一、竹市貴浩、藤井政憲、梶田和詳、杉浦直樹、吉田利一、横山元洋、勝野誠、小林正文、阿部雄介、松久茂彦、長縄昌規、沖田哲也、竹山和良、坂井裕幸、林宏美、安積朋仙、今田陽士、笠原浩作、田中信幸

▷功労章＝菊田雅樹、足立大介、川瀬忠雄、遠藤拓也、小島大治、武藤勝哉、山崎真司、坪井淳、三浦良和、佐伯賢吾、佐野大介、川口雅之、長瀬裕信、北澤寿一、大倉則勝、安田泰宏、広江昭太、加藤紀吉、菅原勇人、白木淳二、大堀仁、安在範泰、打田万理積、納土浩幸、川島一剛、櫻井裕幸、岩田修也、脇田彦彦

●市消防団長表彰

▷感謝状(内助功労者)＝畑佐知

▷佳、坂本あおい、安積ひでみ、新田舞、石原有希、河合満貴、熊田千鳥、浅野千代子、梶浦奈名、中島綾、川島敦代

▷表彰状＝脇田基、島田香、川嶋康之、横井崇伸、林徹、安田卓矢、森進次、稲葉満、坂本秀康、小原勇人、浅野俊充、古田将哉、元田譲、山田悦司、横山克美、丹羽達実、鈴木伸幸、皆川章、中村亮、古田耕平、杉本武男、岩井正樹、中島公平、井上雅詞、大栗康功、後藤高德、岩田剛和、箕浦正大、中須賀浩之、大栢満浩、田中等幸、松原史周、浅野高宏、熊田清人、石原昌宏、岡田和鉦、井藤剛司、川瀬雅巳、小島貴士、深尾諭記子、石神みどり

【その他消防関係表彰者・敬称略】

●県知事表彰

▷永年勤続功労章＝瀬川利生、川島茂雄▷勤続功労章＝木野村文彦、田中寛隆、林竜宏▷功労章＝永井敦、竹市貴浩、長尾茂樹、松波宏泰、廣瀬俊昭、田中貴幸▷消防団員優秀家族賞＝竹市栄子、永井あゆみ、廣瀬真由実、小林明代、吉田ひろみ、洞田恵美、恒松裕子、安達由美子、片桐美香、竹山美樹、林衣織、中島綾、今田里香、永田麻理▷感謝状(火災予防女性防火クラブ)＝吉岡よ里子(各務原市女性防火クラブ)

●岐阜振興局長表彰

功績章＝増澤勤、奥村康二、井上義紀、梶田和詳、岩田信哉、水野健、木造友治、藤井時春、遠藤浩一郎、松本直久、棚橋健二、加藤利彰、永田誠也、武藤勝哉、阪井田加代子

●(財)日本消防協会長表彰

▷精績章＝瀬川利生▷勤続章＝今尾幸夫

●(財)県消防協会長表彰

▷勤労章(20年)＝松田憲司、中谷俊晴、▷勤労章(15年)＝木野村文彦、田中寛隆、脇田真路、大竹建、苅谷真男▷功績章＝冨田肇、杉浦直樹、丹羽透、岩田

▷雅司、坂井哲郎、長屋竜二、矢形政裕、細江勉、竹山和良、棚橋正則、野田敏幸、笠原浩作、脇田芳正

●県少年消防クラブ運営指導協議会長表彰

優良クラブ指導者＝森進一(那加第二小学校少年防火クラブ)

●市少年婦人防火委員会長表彰

表彰状＝稲羽東小学校少年防火クラブ

詳細 消防本部総務課 ☎ 058-382-3136



テクノプラザ CAD 研修

【Pro/ENGINEER 基礎】

期間 2月6日～8日(3日間)

費用 4万円

【金型設計 基礎】

期日 2月8日(金)

費用 2万5200円

【AutoCAD LT 基礎】

期間 2月14日～15日(2日間)

費用 2万8000円

【共通事項】

備考 ▷費用は県内の方(大企業は除く)▷市の補助制度あり
申込と詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370



追加救命講習 (大人対象)

日時 2月24日(日) ①9:00～11:00、②13:00～15:00

場所 消防本部研修室(那加桜町1)

対象 市内在住または在勤の、eラーニング救命講習及び救命入門コース修了者

定員 各20人(申込順)

内容 心肺蘇生法、AED、気道異物の対応

持参品 eラーニングの受講証明書、筆記用具、飲料

申込と詳細 2月22日までに消防本部救急指令課 ☎ 058-382-3596

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

●春の短期講座

◆プロに学ぶ「春の和菓子」作り

春にちなんだお菓子を作ります。一足先に春を感じませんか。

日時／2月27日、3月6日・13日 いずれも水曜日 9:30～11:30

定員／24人

費用／2900円（材料費含む）

◆飾り巻き寿司「おひなさま」

飾り巻き寿司でかわいいおひなさまを作ります。初めての方にも丁寧に教えます。

日時／2月23日(土) 13:30～15:30

定員／24人

費用／1300円（材料費含む）

◆風船で楽しく作ろう！バルーンアート

ふくらませてねじって、動物やお花などを作ります。

日時／3月2日(土) 9:30～11:30

定員／30人

費用／成人400円、小中学生250円（材料費含む）

◆足にやさしい「布ぞうり」をつくろう

古布（Tシャツなど）を再利用して、布ぞうりを作ってみましょう。

日時／3月5日(火) 13:30～15:30

定員／20人

費用／700円（材料費含む）

◆楽しくできる パステル画

ふんわりパステルの優しい世界を楽しみませんか。初めてでも描けます。

日時／3月9日(土) 13:30～15:30

定員／16人

費用／600円（材料費含む）

◆早春を楽しむ山歩き

冬から目覚めつつある早春の鳩吹山を楽しく歩きませんか。現地集合・解散です。

日時／3月21日(木) 9:00～15:00（予備日3月22日）

対象／4～5時間山を歩ける方

定員／25人

費用／420円（保険料含む）

備考／受付後、説明会あり

【共通事項】

場所／西ライフデザインセンター

申込／2月9日(土)の10:00～、費用を持参し西ライフデザインセンターへ（10:00の時点で定員を超えた場合は、その場で抽選）

所在地／那加桜町2、産業文化センター4階
休業日／祝日

本の街かかみがはら 中央図書館

☎ 058-383-1122

●パソコン講習会

◆エクセルの基礎 2007 ③

エクセルのソフトを使って表の作成、計算式の入力、関数の利用方法、会計報告の作り方、グラフの作成などの基礎を学びます。

日時／3月5日～8日 9:15～12:15（全4回）

場所／中央図書館4階 パソコン研修室

対象／市内在住、在勤、在学の方

定員／38人（抽選）

費用／2000円

備考／OSはウィンドウズビスタ、ソフトはオフィス2007

申込／2月15日（必着）

までに「講習会名、郵便番号・住所・氏名（ふりがな）・電話番号」を明記し、▷メール＝media-kousyu@city.kakamigahara.gifu.jp（件名に講習会名を明記）▷往復はがき＝〒504-0911 那加門前町3-1-3、中央図書館4階パソコン講習会係（返信用にあて先を明記）

詳細／中央図書館4階 ☎ 058-383-1124 へ

●中央図書館3階 市民ギャラリー催し物

◆伊勢型紙友の会

期間／2月23日～28日 9:00～19:00（23日は11:00～、28日は17:00まで）

詳細／酒井 ☎ 090-4118-5331

所在地・休業日／16ページに掲載



埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

●まがたま 勾玉づくり

古代のアクセサリ「勾玉」をつくろう！

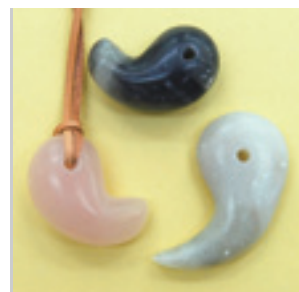
日時／平日 10:00～16:00のうち、2時間程度

場所／埋蔵文化財調査センター

対象／小学生以上

費用／300円

申込／随時、埋蔵文化財調査センター（要事前予約。ご要望によって土日開催可）



所在地／三井町4-32
休業日／土日・祝日

音楽の街 各務原

●各務野さくらマーチングバンド
新規団員募集

「各務野さくらマーチングバンド」では25年度新規入団児童を募集します。24年度はマーチング大会において東海大会銀賞を受賞。清流大会をはじめ地域イベントへも多数出演するなど、現在大活躍中です。

楽譜が読めなくても、音楽経験が無くても大丈夫です。25年度は楽器奏者に加え、「カラーガード」(楽器演奏は行わない、フラッグなどで表現するパート)も募集します。

対象/市内の小学生で▷楽器演奏パート=平成25年度新3年生▷カラーガードパート=平成25年度新5、6年生

定員/▷楽器演奏パート20人(申込順)▷カラーガードパート若干名(申込順)

備考/説明会、見学会を開催予定

申込と詳細/学校教育課☎058-383-1118

●第7回各務原「ピアノ教室」発表会

上原彩子さんをはじめ、国際的に活躍する数多くのピアニストを育成した江口文子先生が指導する、各務原「ピアノ教室」の受講生による発表会を開催します。ゲスト演奏を企画中です。

日時/2月23日(土) 13:00～

場所/岐阜車体工業株式会社内 かとれあホール(鵜沼三ツ池町5)

詳細/学校教育課☎058-383-1118

川島ライフデザインセンター

☎0586-89-3686

●川島ライフデザインセンター生涯学習
発表会

楽器演奏・民踊などのステージ発表、作品展示や誰でも参加できる1日講座などが開催されます。クラブ・サークルの日ごろの活動成果をご覧ください。

日時/3月9日(土)・10日(日) 9:00～16:00(10日は15:30まで)

場所/川島ライフデザインセンター、川島中学校体育館ほか

備考/▷茶席・バザーあり▷10日【川鱈^{かわぼた}祐子 JAZZ コンサート】開催(申込不要)

所在地/川島河田町 1028-1
休業日/月曜日、祝日

観光文化課

☎058-383-1042

●^{みやどまさし}御宿正司・^{てつ}村瀬徹 二人展

各務原市美術展洋画部門の審査員を長年務めた、御宿正司さんと村瀬徹さんの展覧会を開催します。岐阜の美術教育と自身の絵画の探求という、2つの道を行んだお二人の作品をお楽しみください。

日時/2月9日～17日
10:00～17:00(12日は休館日)

場所/中央図書館3階 展示室A

詳細/観光文化課☎058-383-1042



御宿正司「土蔵(1)」



村瀬徹「建物」

所在地/那加桜町2、産業文化センター6階
休業日/土・日曜日、祝日

市民会館・文化ホール

☎058-389-1818

●第2回文化庁定期公演

2月23日(土) 13:20～ 文化ホール

詳細/岐阜県立岐阜各務野高等学校☎058-370-4001

所在地/蘇原中央町2-1-8
休業日/月曜日(祝日除く)

内藤記念くすり博物館

☎0586-89-2101

●公開講座「江戸の本草学 小野蘭山がめざしたもの」

本年度くすり博物館企画展「江戸のくすりハンター 小野蘭山」の資料にまつわるエピソードや現在の薬草ブームとの関わりについて話をします。

日時/2月23日(土) 14:30～15:30

場所/内藤記念くすり博物館小ホール

定員/50人(当日受付順)

講師/内藤記念くすり博物館学芸員

所在地/川島竹早町1
休業日/月曜日

航空宇宙科学博物館

☎ 058-386-8500

●各務原の航空史—双発戦闘機「屠龍」展

屠龍（龍を退治する
という意味）は、
1941年に各務原
飛行場で初飛行し
た双発複座の戦闘
機です。「飛燕」と同



じく、川崎航空機の土井武夫技師の設計によるもので、各務原で生産された戦闘機として、太平洋戦争では本土防空戦でB-29爆撃機の迎撃などに使用。

本特別展では「屠龍」のほか、その発展型である試作高々度戦闘機などの現存する貴重な図面や資料を展示し、当時の設計思想と航空技術に迫ります。

期間／2月24日～4月7日 9:30～16:00

場所／かかみがはら航空宇宙科学博物館内特設会場
備考／観覧には博物館への入館券が必要です

所在地／下切町 5-1

休業日／火曜日

木曾川学研究協議会

☎ 0586-89-6055

●木曾川学シンポジウム

「宝暦治水を読み解く～木曾三川水害を振り返る～」

木曾三川の水害を見直すとともに、後にどう顕彰されていったのかを明らかにします。

日時／3月2日(土) 13:00～16:00

場所／内藤記念くすり博物館(川島竹早町1)

講師／松田之利・木曾川学研究協議会委員長、所史隆・同委員、森田晃一・同委員、秋山晶則・岐阜聖徳学園大学教授

申込／直接会場へお越しください(事前申込不要)

所在地・休業日／下記に掲載

各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

●3月の「親と子の自然体験塾」講座

◆3日(日)各務野・自然観察ウオーク～早春の里山をあるこう～ショウジョウバカマ・アセビ・テングチョウたち

持参品／筆記用具、虫めがね

費用／保険料 10円

◆10日(日)自然のクラフト講座～みつろうキャンドル～柔らかい光のアロマキャンドルをつくろう
持参品／筆記用具、持ち帰り用の袋

費用／材料費 200円

◆17日(日)水族館スタッフによる「魚の耳をしらべよう」簡単なかいぼうをして耳石(じせき)の標本をつくろう

持参品／筆記用具、ハンカチ、汚れてもよい服装

費用／材料費 100円

◆24日(日)春の和菓子～桜餅づくり～各務原市の花木「さくら」にちなんで、桜餅をつくろう

持参品／筆記用具、エプロン、タオル、おはし、お茶
費用／材料費 300円

◆31日(日)人気アンコール講座～ひかるドロ団子づくり～

持参品／筆記用具、持ち帰り用の袋

費用／材料費 300円

【共通事項】

時間／10:00～12:00

対象／小学生の親子(3日は大人のみも可)

定員／30人(3日は100人)、申込順

費用／1講座1人受講料300円。講座によっては保険料なども必要(上記のとおり)

申込／2月1日～15日に「開講日と講座名、受講者全員の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号」を明記し▷往復はがき=〒504-8555 那加桜町1-69、市役所ライフデザイン課(返信用に宛先を明記)▷メール=shizen@wildlife.ne.jp(返信用メールアドレスを明記)

詳細／ライフデザイン課☎058-383-1210

所在地／各務字車洞 6797-1

休業日／なし

その他施設一覧

●中央図書館☎058-383-1122 / 〒504-0911 那加門前町3-1-3(市民公園内) / 2月4、12、18～22、25日は休館

●もりの本やさん・森の交流館 / ☎058-370-7175 / 鶴沼字石山(日本ラインうめまの森内) / 2月4、12、18、22、25日休館

●中央ライフデザインセンター図書室☎058-383-2125 / 蘇原中央町2-1-8 / もりの本やさん・森の交流館に同じ休館

●川島ほんの家(川島会館内)☎0586-89-5610 / 川島松倉町1951-4 / 中央図書館休館日と2月13日

●木曾川学研究協議会(川島会館4階木曾川文化史料館内)☎0586-89-6055 / 川島松倉町1951-4 / 月曜日、祝日の翌日は休館

アクア・トトぎふ

☎ 0586-89-8200

●来館 400 万人達成記念感謝企画 第 3 弾 水族館入館料半額優待キャンペーン

期間中、どなたでも半額でご入館いただけます。

期間／2月2日～11日

費用／優待料金＝大人

700 円、中学高校生

550 円、小学生 380 円、幼児 (3 歳以上) 190 円

備考／通常の入館料は、大人 1400 円、中学高校生

1100 円、小学生 750 円、幼児 (3 歳以上) 370 円



●アクア・トトぎふ バレンタインデー

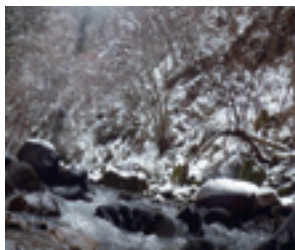
テッポウウオがハートを狙い撃ち！毎日開催しているテッポウウオのフィーディングウォッチ (14:30) がバレンタインバージョンに。その他、バレンタイン恋占い水槽も予定しています。



期間／2月14日(木)まで

●特別企画展示 渓流 命の旅のはじまり

「冬の渓流」には、厳しい自然の中で生まれる命があり、育まれる生命があります。今回の展示では渓流域にすむ生き物に加え、その生態系をご紹介します。



期間／3月10日(日)まで

●マンスリー水槽 せつぶんすいそう

鬼に豆をぶつけて邪気をはらい、1年の無病息災を願う「節分」。今月は節分にちなんだ名前の生き物が集合。今年も楽しく元気にすごせますように。

期間／2月1日～28日

●ものづくりワークショップ 「動物ミニカイトをつくろう」

水族館の生き物をモチーフに、小さなたこを作ります。

期間／2月24日(日)までの土日祝日開催

時間／12:00～16:00

費用／200 円 (別途入館料が必要)



少年自然の家

☎ 058-370-5280

●2月のプラネタリウム

私たちの地球は 46 億年前に誕生し、さまざまな出来事を経て今に至っています。地球の歴史をひも解いてみましょう。

日時／①2月10日(日) 10:00～11:00 ②16日(土) 18:30～19:30

内容／▷季節の星座と星座物語▷地球の歴史

費用／1人100円

備考／途中入場ができませんので、開始時刻までにお越しください

●2月の天体観望会

日時／2月16日(土) 19:30～20:30

内容／木星、プレヤデス星団などの観望

備考／▷天候や参加人数により、早めに終了する場合があります▷雨天中止

所在地／〒509-0143 鶴沼小伊木町 4-213
休業日／月曜日 (祝日の場合は翌日も)、祝日

●アクア・スクール

◆水族館のエサやりたいけん

日時／2月10日(日) 10:00～12:00

対象／小学1～3年生の親子

申込期限／2月3日

◆命の設計図 DNAを取り出してみよう

日時／2月24日(日) 10:00～11:00

対象／小学4～6年生の親子

申込期限／2月17日

●プレアクア・スクール

◆冬のいきものさがし

日時／2月9日(土)、23日(土) 10:00～12:00

対象／年中、年長児の親子

申込期限／2月2日、16日

【共通事項】

定員／20人

費用／1人300円 (水族館のエサやりたいけんは別途入館料も必要)

申込／はがきに「郵便番号、住所、参加者全員の氏名、電話番号、年齢(学年)、参加希望日、希望プログラム名」を記入し、〒501-6021 川島笠田町 1453 世界淡水魚園水族館アクア・トトぎふ宛、またはホームページ <http://aquatotto.com> から申し込み



所在地／川島笠田町 1453
休業日／無休、ただし2月12日は休館



11月27日に、バルセロナ五輪の陸上競技に出場された杉本龍勇さんから、速く走るコツを楽しく教えていただきました。その中で、2つのことを学びました。

1つは、「目標をもつこと」です。杉本先生は、私と同じ6年生の時に「オリンピックに出る」という目標をもっていったそうです。その目標を達成させるために、たくさん練習されたけど、勉強も大事だと考えて、努力をされたそうです。だから、スポーツをがんばるることによって、他のいろいろなこともがんばれたと言われました。

今は、サッカーの日本代表のコーチを務めるなど、幅広く活躍をされています。



元五輪陸上選手の杉本龍勇さん

す。4年生の時には学校一足が速かったそうですが、目標をもった時から10年間、努力を忘れたことはないそうです。だから私は、目標をもってそれに向かって努力することはとても大切だということが分かりました。

もう1つは、「正しい姿勢」です。速く走るための練習の最初に、肩が前に来ないように背すじをのばして真っすぐ立ち、そのままつま先立ちをして、走る時の基本姿勢を学びました。その姿勢でつま先やかかと



上:正しい姿勢を意識した基本練習

下:杉本さんから学ぶ様子

で歩いたり、走ったり、スキップもしました。

30分間基本練習をして、ずっと姿勢を意識しているとても疲れました。でも実際に走ってみると、足が軽くぐんぐん前に進むような感じがして、いつもより速く走れるようになった気がしました。

少し姿勢を気にして練習しただけなのに、速く走れるようになって、びっくりしました。走る時にはくり返し言われた、姿勢が大事なんだと強く感じました。

私の目標は、獣医になることです。目標が実現できるように、正しい姿勢や、目標に向かって努力することをがんばりたいです。

文・6年 栗本知佳さん



「2月のお楽しみ行事」

乳幼児のための行事です。

時間 表記なしは11時

●4館共通 ▼1日(金) 11時
まめまき▼27日(水) 11時
おひなさま作り

●あさひ ▼13日(水) 11時
ストーリー「ジャックとまめのき」▼20日(水) 11時
パネルシアター「ふたのぼんくん」
シオジ絵本タイム14時

●うめま東 ▼6日(水) 11時
大型紙芝居「ゆきごんくん」▼13日(水) 11時
大型絵本「おべんとバス」▼17日(日) 11時
おとうさんもおそぼつ▼20日(水) 11時
パネルシアター「ぼんくんのともだち」にこここキッズ15時30分

●そはら ▼7日(木) 11時
プサート「がたんごとんがたんごとん」▼14日(木) 11時
大型絵本「ねずみのでんしゃ」▼19日(火) 11時
子ども劇場さんとあそぼつ

●かわしま ▼7日(木) 11時
なななコンサート▼13日(水) 11時
パネルシアター「ひよこちゃんのおいごと」▼19日(火) 11時
大型紙芝居「ゆきごんくん」▼14日(木) 11時
ちやまちやま絵本タイム



上:まめまき、下:おひなさま作り

●さくら 058(3003) 7613 那加桜町2(総合福祉会館2階) ※3月末まで工事のため休館

●あさひ 058(370) 0500 鶴沼朝日町3月・祝日休

●うめま東 058(370) 1177 鶴沼東町6木・祝日休

●そはら 058(3003) 5285 蘇原野口町1(蘇原コミュニティセンター2階) 月・祝日休

●かわしま 058(809) 2634 川島松原町(川島健康福祉センター1階) 土・日・祝日休

いずれも9時~17時

みんな集合

タイ式ヨガサークル



私たちは、ルーシーダットンと呼ばれる、タイ式ヨガを楽しんでいるサークルです。

「ルーシー」とは「修行者・仙人」を、「ダットン」とは「伸・捻・張・押」などの動作を、「トン」とは「自分」を表しています。

タイ式ヨガの起源は、かつて、悟りを開こうと激しい修行に明け暮れた仙人たちが、修行で懲り固まった体をリフレッシュさせるために、さまざまなポーズを編み出したことに始まります。それが、長い歴史を経て、タイの伝統的な健康法として今日に至っています。

このヨガは、正しい姿勢を保ち、息を吸いながらポーズに入る呼吸法を基本とするもので、老若男女、誰でも無理なく行えます。

今日、ちまたにはさまざまな健康法が溢れています。それらの要素をすべて包含していると言えます。

講師は、タイ式ヨガインストラクターの青

クローズアップ

各務原市交通安全婦人連絡協議会会長

川島喜佐子さん



市民の交通安全を目的に設立された、各務原市交通安全婦人連絡協議会。その活動は、昭和55年の発足以来、30年以上にわたる。

現在、会長を務めるのが、川島喜佐子さん。現会員のことで、発足当初から携わっているのは、川島さんただ1人。理事、副会長の職を経て、5年ほど前に会長に就任した。

会では、市や警察と連携し、年に数回、街頭や店頭などで交通安全を呼びかけたり、市内の小学校に出向き、下校指導を行ったりしている。また、高齢者宅を訪問し、パンフレットを手渡すなど、交流を図りながら、安全を呼びかけている。目指すのは、愛のひと声運動。「気になったら、まず声をかけることが大切。」

それが事故防止につながることもある」と、日ごろから会をあげて実践を心がけている。

普段、交流のある小学生はもちろん、中学生などにも「危ないよ」と、声をかける。今後、中学生とも学校を通じて関われるようになれば、お互いを理解し、もっと思いが伝わるのでは、と川島さんは語る。

長年の活動を振り返り、川島さんは言う。「やりがいのあるボランティアに巡り合えた。市や警察の皆さんとのつながりや、家族や仲間の協力がなければ続けられなかった。」

現在は、市町村の枠を超えた交流にも、意欲的に参加している。会の活動を、より有意義なものにするためには、労力を惜しまない。昨年は、市内の交通事故死亡事故が増加。「1件でも事故を減らしたい」。川島さんは、その一念で、これからも「愛のひと声」をかける。

「地道な活動を続けることで

少しでも交通事故を減らしたい」

本治衛先生で、それぞれのポーズの意味を、懇切丁寧に指導してくれます。「百聞は一見に如かず」です。みなさん、ぜひ一度見学においでください。お待ちしております。

曜日 毎月第1・2・4木曜日（4月からは毎月第1・2・3木曜日）

時間 午後1時～3時

場所 陵南福祉センター（鶴沼朝日町2）

費用 月2000円

詳細 麻生☎090（2268）4524

「救急－小外傷」

文 各務原市医師会
かわしまファミリークリニック
院長 水井慎一郎先生
詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



vol.
20

けがの直後の処置が大切

家庭、職場、学校、路上などで起こる外傷は、生命には影響しない軽微なものが大半を占めます。しかし、外傷直後の処置を間違えると、あとで創が感染（化膿）したり、治癒が遅れたりする原因にもなります。

病原菌、異物による汚染

けがの治療上問題になるのが汚染（感染）の有無です。手術では、切開部を消毒して滅菌のメスで切開するため、創は完全な無菌状態ですが、日常起こる創は、多かれ少なかれ病原菌に汚染されています。炊事中にコップの破片で切った切創などは比較的清潔であるのに対し、田畑での挫創や、古釘を踏み抜いた刺創などは、創内に多量の病原菌とともに土砂などの異物が混入する汚染創です。



まずは流水で洗い流す

すべてのけがは、消毒薬などを塗る前に、ただちに流水で創内の病原菌、異物を洗い出す応急処置が最も重要です。細かい砂利などが皮下に残ったまま治癒してしまうと入れ墨のように痕が残ることがあります。

また、最近では湿潤療法をうたった絆創膏や創の乾燥・殺菌を目的としたパウダーなどさまざまな商品が売られていますが、そういったもので創をふさぐとかえって危険なことがあります。



そもそも、対象を誤ったり、経過をきちんとみれないと感染を助長し、炎症が広範囲に広がる蜂窩織炎をひきおこすことがあるので注意が必要です。明らかな感染創や組織が挫滅した創や深い刺創は、水で洗ったあと必ず医師の診療を受けましょう。

出血を止めるには

けがでもう一つの顕著な症状は出血です。通常は、毛細血管あるいは静脈からの出血で、出血部位を清潔なタオルなどで圧迫すると数分で止まります。

指を包丁で切った時など動脈性の出血でなかなか止まらないことがあります。止血のために指の根元を縛って来院する人がいますが、不十分な圧迫はかえって鬱血し出血が増えることがあります。

また、長時間の圧迫は組織の壊死を招くことがあります。小外傷程度の動脈出血では出血部の圧迫を続けたまま医師を受診しましょう。



1111 内線 2153
詳細 秘書広報課 ☎ 0588 (3300)

■表紙の説明
今号の表紙は「太極拳」です。中国で300年以上の歴史を持つ太極拳は、日本でも生涯スポーツとして人気が高く、若者から高齢者まで、幅広い年代の人に愛好されています。太極拳の動作は、ゆったりとした全身運動で、足腰や筋力の増強、運動不足の解消などに効果的。基本となる「二十四式」をはじめ、剣を用いるものなど、数多くの形があります。

今回の撮影には、各務原市太極拳協会の皆さんにご協力いただきました。ありがとうございました。



第42回市交通安全作文表彰式

交通安全意識を高めよう

市役所で市交通安全作文表彰式が行われ、市内小学校から募集した交通ルールや交通安全に関する作文の最優秀賞6人、優秀賞12人が表彰されました。

「交通安全を願う気持ち、命の大切さを思う心が書かれていて、頼もしく思う」との審査の総評の後、受賞者を代表して、最優秀賞を受賞した那加一小6年の竹中栄二さんが壇上で作文を朗読しました。

小中学生の交通事故は減っているのに、高校生になると事故が増えるそうです。今の気持ちを忘れずに、皆の模範となってほしいですね。（12月21日）

新春を彩るガーデニング

1月4日～14日、市役所本庁ロビーと産業文化センターエントランスホールにガーデニングが設置され、訪れる人を華やかに迎えました。

手掛けたのは、市内のガーデニングサークル「グリーンフィンガーズ」。今年は市制50周年の記念の年、そして3月には各務原大橋が完成するとあって、人と人をつなぐ「はし」、新たな夢に向かって躍進する各務原市が表現されていました。

いつもと違う新春のエントランスでは、足をとめて美しいガーデニングを楽しむ姿が見られました。



迎春ガーデニング「50th 夢のかけはし」



各務原市のうた「元気ですか」贈呈

新しい「各務原市のうた」が完成

今年、市制施行50周年を迎える各務原市。これを記念して、市文化協会が各務原市のうた「元気ですか」を制作しました。作詞は「翼をください」をはじめ、数々の名曲の作詞を手掛けてきた山上路夫さんです。

1月4日に産業文化センターあすかホールで開かれた新春互礼会で、市文化協会会長から市長に歌を贈呈。作曲の宮住俊介さんがプロデュースするポカールグループ「ジャミン・ゼブ」による「元気ですか」のビデオが上映されました。皆が口ずさめる、親しみやすい曲。今後、イベントなどで使用していきます。

1年の抱負を書き初めに

年が明け、3学期の初めに行われる書き初め会。川島小学校ではこの日、4年生と6年生がそれぞれ体育館で書き初めをしました。

6年生は小学校最後の年であり、中学生になる節目の年。抱負やがんばりたいことなど、言葉選びから始め、冬休み中に練習をしてきました。「初志貫徹」「やりぬく心」など各々の思いが込められています。

集中して筆を運び、「とても静かだったから緊張した」と言いながらも「練習よりうまく書けた」と、満足の声が聞こえてきました。（1月10日）



川島小学校書き初め会

市民ギャラリー

デコパーシュ「仮縫い」
伊藤弘美さん・鶯沼丸子町2



デコパーシュとの出会いは15年ほど前。
出掛けた先のお店で見つけたのがきっかけです。
自分の洋裁のお店を切り盛りしつつ、先生を探し
10年間、友達と一緒に楽しく続けてきました。
写真やカレンダー、絵本から好きな絵を集め、コピーし
絵を何枚も順に重ねて、立体的に仕上げる細かい作業。
大変ですが、完成したときの喜びはひとしおです。
この絵にはボデーやミシンがあって、私のお店そっくり。
もうすぐ、すてきな洋服ができあがりそうです。

田原 ^{まひろ}愛大ちゃん (H 19. 1. 25 生)

もうすぐ卒園。最後の運動会、一生懸命頑張りました！とってもかっこよかったよ☆(お父さんの大作さん、お母さんの夕紀子さん・蘇原菊園町1)



元気ッズ



河村 ^{あすと}明日斗くん (H 24. 1. 6 生)
^{こうま}光真くん (H 24. 1. 6 生)

元気すぎる双子の王子さま☆パパとママの宝物だよ！！(お父さんの裕太さん、お母さんの里沙さん・鶯沼南町3)



市役所全組織でISO9001、14001 認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69

電話●058-383-1111(代) ウェブサイト●<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

携帯ウェブサイト●<http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp/>

市人口/149,328人〔男73,892人 女75,436人〕世帯数/56,229世帯 (平成25年1月1日現在)