

公園都市＊共生都市＊快適産業都市

かがみがはら

2013

3/1

広報各務原



【スポーツの街 ゲートボール】

「コーン」と響く軽やかな音と、楽しそうな笑い声。朝の日差しの中、ゲートボールを楽しむシニアの皆さんの笑顔が輝きます。

⇒詳しくは 16 ページ

東日本大震災から 2 年

私たちにできること

いよいよ完成！各務原大橋
みんなでつくる「市制 50 周年」

市長からの手紙 ● 橋物語

かがみがはらっこ ● 那加中学校

みんな集合 ● 各務原市合気道協会

クローズアップ ● 熊沢辰巳さん

健康はココカラ ● 始めよう正しい歯みがき



KAKAMIGAHARA CITY
50th ANNIVERSARY

市制施行50周年

東日本大震災から2年

私たちにどうでもよいこと

各地に甚大な被害をもたらした東日本大震災から2年。時が経つにつれ、関心が薄れていくとも言われます。しかし、復興に向けた活動は、まだ終わっていません。被災地の復興、災害支援に携わるみなさんに、被災地の今、そして現地で感じたことを聞きました。

塩竈市に市職員を派遣

市は、平成23年6月～24年3月に、職員11人を交代で宮城県塩竈市に派遣しました。今年度も、4月から田中秀典さんが塩竈市で業務を行っています。

田中さんの業務は、地権者の理解を深め、区画整理事業に早期着手できるように、個別相談会や勉強会を実施すること。



また、地震による地盤沈下や浸水被害解消のため、道路の高上げを含めた拡幅工事や雨水幹線を敷設する設計をしています。

派遣当初と比べると、今は信号も復旧し、壊れた家もほぼ解体され、少しずつ震災の風景が無くなりつつあります。ここでの勤務は3月まで。計画が完成し、来年度から工事ができる、というところで後任に引き継ぐこととなります。「もう少しいてほしい」と言ってくれる市民の方もあり、復興が形になっていくのを最後まで見届けられないのは寂しいという気持ちもあります。



田中秀典さん
市職員。塩竈市震災復興推進局復興推進課に勤務

復興支援のNPOで活動

NPO法人KIプロジェクト(下呂市)は、毎月、参加者を募り、がれきの撤去作業などを行うボランティアバスを出しています。

また、行かなくてもできる復興支援、ちよこつとボランティアプロジェクト「チョコポ」を企画・販売。販売代金の約4割が復興支援のために使われます。

石田和彦さんは、平成23年8月、ボランティアバスで石巻市のがれき撤去に参加。KIプロジェクトで活動を続けるようになりました。

このバスで「行くボランティア」には、各務原市からも何人も参加しています。バスは今後も毎月発車。コープぎふ(鷺沼各務原町)からも乗車できます。(※)



石田和彦さん
NPO法人KIプロジェクトのメンバー。各務原市出身

ボランティアをする中で、「信号がつくようになった」「商店街で地元の方が商売を始められるようになった」という前向きな変化を見られるのが喜びです。10年後、20年後に素晴らしい街になっていると期待でき、そうなるのを見たいと思います。

最近でも、ボランティアに参加する方の半数が初めての方です。今からでも遅くありません。現地で一緒に活動してみませんか。

※お問い合わせは、NPO 法人KIプロジェクト ☎ 050-3536-5866 へ

南三陸町(平成24年11月)

個人で被災地ボランティアへ



谷田史朗さん
蘇原中学校教頭

昨年12月、冬休みに入ると、鵜沼中学校を中心に、市内小学校の先生27人が、復興支援ボランティアのため南三陸町へ向かいました。

この有志による活動に、蘇原中学校の谷田教頭も参加していました。

谷田さんは、現在までに12回、被災地に足を運んでいます。最初のボランティアで訪れた東松島での、小学5年生の佐々木綾香さんとの出会いが、生き方を見つめ直すきっかけになったそうです。



〔写真上〕ボランティアの様子（平成24年12月）
〔写真中・下〕南三陸町の風景。まだ、がれきやヘドロが残っている（平成24年11月）

「お父さんは、あの大川小学校の先生だったの」。綾香さんは震災時の体験を話してくれました。あの津波で父と祖父を亡くし、家・思い出・ふるさとのすべてを流されました。被災時の大川小学校の対応は大きく報道され、今でも非難を受けています。

その悲しみ、苦しみを背負いながらも、家族や友達を思いやり、支え合う綾香さんと家族の姿に、改めて「人と人との真の絆」を、「人が生きる」ことの原点を垣間見ました。そして、人の心の痛みや悲しみ、苦しみに寄り添い、その解決のために行動できる生き方を知りたいと思ったのです。

支え合い、皆が今できることを

被災された方、支援する方、それぞれの思いを胸に、今も復興に向かって一歩ずつ前に進んでいます。

東日本大震災から、私たちは多くのことを感じ、学びました。お互いに支え合い、助け合うことの大切さを、皆が強く思ったのではないのでしょうか。

今、何が必要か、何ができるのか、私たちも考えてみましょう。

詳細 ▽ボランティアに関する相談 ▽社会福祉協議会 ☎058(3883)7610 ▽防災に関すること ▽危機管理室 ☎058(3883)1190



ささえ合いを大切にする都市へ

各務野立志塾の卒業生が被災地を訪問。3月には募金などの活動も行っている。
▼現地での活動について市長に報告（平成23年6月）



▲支援活動の様子（平成23年7月）
社会福祉協議会が参加者を募り、3泊4日で、岩手県大槌町に復旧支援のボランティアへ向かった。

中央中学校は、現在も福島県飯館中学校との交流を続けている。

▼飯館中学校の生徒を招いての交流会（平成24年7月）



市の南、愛知県との県境に流れる木曾川。現在、木曾川に架かる橋では、慢性的な交通渋滞が発生しており、以前から新たな橋の建設が望まれていました。

また平成16年11月、市は旧川島町と合併しましたが、木曾川にはばまれ、直接行き来できる橋がない状況が続いていました。

こうして、新しい橋を願う市民の想いを叶えるために作られたのが「各務原大橋」です。

「対話する橋」 街と人をつなぐ橋に

各務原大橋は、全長約600mの長大橋。横から見ると、橋脚の上が魚の背びれのようになつた「フィンバック」という構造です。

全国でも珍しいこの構造により、橋の厚みを薄くすることができました。また、美しい曲線は北部の山並みをイメージし、周囲の景観に美しく調和しています。

橋の完成によって、市役所〜川島振興事務所の所要時間は約半分に。



フィンバック

川島地区との交流を、今以上に促進します。

また、周辺の橋の渋滞緩和はもちろん、南側の「神明小網橋」とつながることで、愛知県へのアクセスが格段に向上。産業・商業面での効果も期待されています。

3月24日(日) 9時30分 開通式典・イベントを開催

橋の開通を記念して、開通式典と記念イベントを開催します。

記念イベントは、大編成によるコンサート「千人の吹奏楽」と、ハンドベルでの大橋テーマソング「夢の架け橋」演奏を開催。ハンドベル演奏では、市内の中〜大学生と市民の方がギネス記録に挑戦します。

どちらも、観覧エリアからご覧いただけます。ぜひ、感動の瞬間にお立ち合ってください。

日時 3月24日(日) ▽午前9時30分
▽10時30分
▽11時
▽11時30分(終了予定)

場所 ▽式典・千人の吹奏楽・渡り初め
▽10時30分
▽11時
▽11時30分(終了予定)

詳細 道路課 ☎058(3883)1111
内線2728

遠景では橋の薄さがよく分かります



北部の山並にマッチしたフィンバック



3/24 よいよ完成!

新たな「ふるさとの風景」が誕生 各務原大橋

【上中屋会場】

自動車は勤労青少年運動場（上中屋町）に駐車してください。運動場から会場まで、無料のシャトルバスを運行します。自転車の方は、直接会場までお越しください。

運行時間 午前8時30分～9時30分、10時40分～12時

【川島会場】

自動車・自転車ともに、県消防学校（川島小網町）に駐車してください。会場までは徒歩でお願いします。

詳細 都市戦略課 ☎058(3083)1111 内線2135



トピックス TOPICS

24日はシティマラソンも開催

式典当日は、市内初となるハーフマラソンを含む、シティマラソンを開催。各務原大橋もコースとなり、選手は、走りながら橋からの美しい眺望も楽しめます。

橋の通行はシティマラソン終了後

シティマラソンにより、各務原大橋を含め、コース周辺は交通規制が行われます（交通規制については8

ページ参照）。車両による各務原大橋の通行は、シティマラソン終了後から可能となります。

備考 △周辺道路での規制解除待ちはご遠慮ください▽マラソンコース周辺では、警備員などの指示に従ってください

ふれあいバスがルートを変更

ふれあいバス「北部・川島線」が、各務原大橋を通るルートに変わります。また、これに伴い、各路線時刻の改正を行います（詳細は広報紙3月15日号）。

市長からの手紙



森 真

橋物語

～雄大なる木曾川と名橋～

橋は単に道路の延長だけでなく、向こう側とこちら側の文化をつなぐ架け橋の意味があります。古事記は、神話「天の浮橋」から始まる一大叙事詩です。また、多くの文豪たちも橋を題材にした作品を生み出しています。旧川島町との合併で、最大の課題は架橋でした。加えて、各務原市の都市戦略の1つは中京経済圏の核である名古屋との時間距離を短くすることです。

幅約600m、取りつけ道路約1900m、あわせて2.5kmという壮大な橋と道路を市の事業

で建設するということで、私たちは歴史に残る美しい橋と道路を造ろうと考えました。

そのために日本における橋の第一人者、東大名誉教授の篠原修教授に検討委員長を、本市のアドバイザーである石川幹子東大教授に副委員長をお願いしました。はじめて東大の赤門をくぐって両教授に熱い思いを語り、全面協力を取りつけたことは忘れ得ぬ思い出です。

こんもりした桂並木の道路を通って堤防に出れば、パッと天空が開け、美しい橋を渡り、ま

た桂並木の道へ消えてゆくと、う全体コンセプトです。

橋上4カ所に、石のベンチがあり、雄大な木曾川の原風景と伊吹山、白山、御嶽山など素晴らしい遠景を楽しめます。

テーマソング「夢の架け橋」も誕生しました。3月24日の竣工式当日は、ギネスブック事務局が見守る中、日本中から集まった約1000人の吹奏楽の演奏と、市内中学生たちのハンドベルによる大合奏が行われます。

構想から竣工まで8年半、建設のスピードも群を抜いています。

新境川清掃奉仕

障がい者の方と一緒に新境川の清掃ボランティアに参加しませんか。

日時 3月10日(日) 9:30～11:00

場所 新境川那加橋～新那加橋の両岸
(市民公園西側集合)

持参品 運動靴、軍手、ゴミばさみ、
雨具など

備考 ▷ゴミ袋は用意します▷小雨決
行▷車は市民公園北側などの公共駐車
場へ(2時間まで無料)

詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126



各務原歴史研究会 講演会

日程 3月10日(日) 13:30～
15:00

場所 犬山市福社会館(犬山市
北古券2)

内容 「織田信長の美濃攻略につ
いて」中島勝国・可児町史編纂委員
費用 500円(当日支払・会員
は無料)

詳細 各務原歴史研究会・東川
☎ 058-384-1385



団体卓球選手権大会

日時 3月30日(土) 9:00～

場所 総合体育館(那加太平町)

対象 市内在住・在勤・在学・
在籍(スポーツクラブ)の方

種目 男子・女子の部、1ダブ
ルス、4シングルス編成(4～
6人)、40mmホワイト球使用

費用 1チーム3000円

申込と詳細 3月15日(必着)ま
までに市卓球協会・岩野 ☎ FAX
058-382-5522



リトルワールド 無料招待とイベント

【市民優待特別無料招待】

期日 3月18日(月)・19日(火)

優待料金 無料招待(通常大人・
大学生1600円、65歳以上1200
円、高校生1000円、小中学生600
円、3歳以上300円)

持参品 市内在住の証明ができ
るもの(1人の証明で5人まで可)

【トルコ イスタンブールの街】

開館30周年を記念して新施設
がオープン!料理、雑貨、衣装試
着など楽しい企画が満載です。

期間 3月16日(土)～

詳細 リトルワールド(犬山市
今井成沢) ☎ 0568-62-5611



日ごろの成果を発表! 女性芸能のつどい

市内の女性グループが、演奏
など活動の成果を発表します。
ご来場ください。

日時 3月27日(水)
10:30～15:00

場所 文化ホール(蘇原中央町2)

詳細 男女輝き推進室 ☎ 058-3
83-1361



均等・両立推進企業を 表彰します

厚生労働省は「女性の能力発
揮を促進するための取組(ポジ
ティブ・アクション)」と「仕
事と育児・介護との両立支援の
取組」で他の模範となる取り組
みを推進している企業を公募し
ます。ぜひ、ご応募ください。

募集期間 3月31日まで

詳細 岐阜労働局雇用均等室 ☎
058-245-1550



博物館明治村 優待割引とイベント

【市民優待特別入村割引】

期間 3月2日～31日

優待料金 大人・大学生800円、
65歳以上600円、高校生500円、
小中学生300円(通常大人・大学
生1600円、65歳以上1200円、高
校生1000円、小中学生600円)

持参品 市内在住の証明ができ
るもの(1人の証明で4人まで可)

備考 土曜日は小中学生無料

【明治探険隊】

「探険の書」の暗号を解いて、
村内に隠された宝物を探し出そ
う。全6コース(各250円)です。

期間 3月2日～7月28日

詳細 博物館明治村(犬山市内
山) ☎ 0568-67-0314



新就職者激励の集い

日時 4月1日(月) 14:00～
16:00

場所 産業文化センター1階
あすかホール(那加桜町2)

対象 4月に市内事業所へ新卒
で就職される方

内容 ▷式典▷激励講演「仕事
と成長～自立したビジネスパー
ソンを目指して」有賀さつき・
フリーアナウンサー

申込と詳細 参加を希望する事
業所は、3月8日までに商工振
興課 ☎ 058-383-9912



新小学1年生の皆さん 医療助成の切り替えを

4月から新小学1年生になる、
現在クリーム色の「こども医療
費受給者証」を使用している方
は、水色のものに切り替わりま
すので申請してください。

備考 ▷対象者には受給者証交
付申請書を郵送▷受給者証は申
請者のみに交付▷申請書の記
入・押印漏れ、保険証コピー未
添付は受付不可

申込と詳細 3月11日(必着)
までに、申請書とお子さんが加
入中の健康保険証のコピーを、
同封の封筒で返送、または直接、
市民サービスセンター、川島振
興事務所、医療保険課 ☎ 058-
383-1128



カラスの巣による 停電事故防止

停電事故を防ぐため、巡回作
業を行っています。電柱上にカ
ラスの巣を発見した場合は、下
記へご連絡ください。

詳細 中部電力(株)各務原営業所
配電課 ☎ 058-382-2612

くらしとけんこう

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111 ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp>
携帯ウェブサイト <http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp>



全国から作品集結！ かかみがはらキルト展

全国から約250点のすてきなキルト作品が集結します！

期間 3月16日～18日 10:00～16:00

場所 産業文化センターあすかホールほか(那加桜町2)

【16日のイベント】

入賞者表彰式＝産業文化センター2階第3会議室、14:00～

キルト作家講習会(各3000円、定員各10人)＝産業文化センター4階、10:30～①和のはさみ入れ(講師＝片桐好子)②わかばちゃん(講師＝小高紀子)、3月4日9:00～電話で申込(申込順)

【16日、17日のイベント】

食事処(各400円)▷16日はきんぎょめし(限定60食)▷17日はおろし蕎麦(限定150食)

【開催期間中のイベント】

▷布バザー▷CAFÉコーナー＝10:00～15:30▷商工会議所の出展＝地元繊維業者の展示・販売、特産品作り研究会の出店・販売、市内飲食店オリジナル弁当の販売

詳細 ライフデザイン課 ☎ 058-383-1210



各務原市桜まつり グラウンド・ゴルフ大会

日時 4月4日(木) 8:15～13:00(雨天時は5日に順延)

場所 学びの森(那加雲雀町)

対象 市内在住・在勤の方

定員 450人(申込順)

費用 1人500円

申込と詳細 3月15日(必着)までに費用を添えて市グラウンド・ゴルフ協会・堀 ☎ 090-6339-3711 FAX 058-386-9855



シニア専用 トレーニング講習会

高齢者にありがちな運動不足を解消しましょう。2時間半の講習で、総合体育館・市民プールのトレーニンググループが利用できる受講証を発行します。

日程 3月13日(水)・27日(水)▷**総合体育館**＝9:30～▷**市民プール**＝13:30～

対象 市内在住の60歳以上の方
定員 各5人(申込順)

費用 250円

備考 ▷講習は一般利用者の利用時間帯に開催▷1回で終了

申込と詳細 3月1日～高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



エアロビ・ピラティス ヨガなどレッスン開講

期間 4月1日～6月21日

内容 下表参照(各教室全10回)

費用 7500円

備考 ▷教室の途中変更不可▷定員未達の教室は追加募集あり

申込と詳細 3月10日に費用と認印を持参し、抽選締切の10分前から市民プール ☎ 058-370-6506(電話受付は13:00～、ただし来場の方を優先します)

市民プール「スタジオ教室」一覧表

教室名	曜日	時間	定員	対象	抽選締切
エアロビクス	火	20:00～21:00	18人	16歳以上	10:00
	水	10:30～11:30			
ヨガ	月	19:00～20:00	18人	16歳以上	10:15
	金	13:30～14:30			
ピラティス	月	13:30～14:30	18人	16歳以上	10:30
	金	19:00～20:00 20:10～21:10			
キッズダンス (ミックス)	月	16:00～16:50	15人	年中～ 小学1年生	10:50
	土	10:00～10:50			
キッズダンス (小学生)	月	17:00～17:50	20人	小学2年～ 6年生	11:05
	土	11:00～11:50			



健康増進パワーアップ トレーニング講習会

約2時間の講習で、総合体育館・市民プールのトレーニンググループを利用するための受講証を発行します。

日程 ▷**総合体育館**＝4月6日(土)・18日(木) 9:00～、22日(月) 19:00～▷**市民プール**＝10日(水) 19:00～、4月14日(日)・26日(金) 10:00～

対象 高校生以上

定員 各30人(申込順)

費用 250円



申込と詳細 「住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日(年齢)、希望会場、第1・第2希望日」を明記し▷メール(件名を「トレーニング講習会受講申込」として) aichswim-kkm@okbnet.ne.jp ▷往復はがき(1枚で1人、返信用の宛先を明記)、または直接〒509-0143 鷺沼小伊木町4-300、市民プール ☎ 058-370-6506



ウォーキング大会に 参加しませんか

日程 3月31日(日) 学びの森雲のテラス(那加雲雀町8:30集合・受付)～伊吹の滝～瞑想の森

費用 300円(保険料含む)

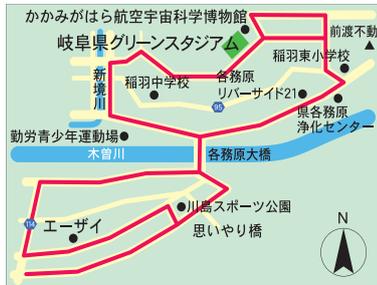
申込と詳細 桜ファミリークラブ・横山 ☎ 090-4407-8419



シティマラソンに伴う交通規制にご協力ください

日時 3月24日(日) 12:50～15:30

【一部区間を通行止め】



上記区間(赤線)は通行止めになります。う回路として、国道21号線などをご利用ください。

備考 路線バスは一部区間で運行を変更・運休します▷名鉄バス＝一宮12:21～14:21発、川島12:58～14:58発の「川島口」「川島」は臨時バス停を利用。「川島学校前」「松倉口」は運休▷岐阜バス＝名鉄岐阜 13:25 発の「川島松倉」行き、川島松倉 14:30 発の「名鉄岐阜」行きは「川島振興事務所」止め。「川島中学校」「松倉口」「川島松倉」は運休

詳細 スポーツ課 ☎ 058-383-1111 内線 3762

【ふれあいバスも一部運行変更】

同日午後のふれあいバス(東部・南部、循環休日線)は下記バス停をう回します。午前中は通常運行します。

▷東部・南部線＝下切町、航空宇宙科学博物館前、グリーンスタジアム前、松本町2丁目▷循環休日線＝パターゴルフ場前、松本町2丁目、グリーンスタジアム前、航空宇宙科学博物館前、各務原工業団地

詳細 商工振興課 ☎ 058-383-1111 内線 3513

【航空宇宙科学博物館は閉館】

マラソンコースとなり、午後には交通規制によりご迷惑をおかけしますが、博物館は休まず開館しています。ご来場ください。

詳細 かかみがはら航空宇宙科学博物館 ☎ 058-386-8500



要保護・準要保護児童生徒就学援助

現在、市内の小中学校に通学する児童生徒・今年4月に入学する児童生徒の保護者の方で、次に該当する方は、通学する学校または在住地区の民生委員・児童委員にご相談ください。市の基準に基づき学用品費・給食費などの援助を行います。

【対象】 平成24年度に次のいずれかの措置を受けた・受ける方、生活状態で援助が必要な方で、教育委員会が



要保護児童生徒 生活保護法に基づく保護を受けている方

準要保護児童生徒 ▷生活保護法に基づく保護を停止・廃止された方▷児童扶養手当法に基づく児童扶養手当受給者▷特別な事情で市民税減免を受けている方▷保護者の職業が不安定で、生活状態が悪いと認められる方

【援助内容】▷**要保護児童生徒**＝修学旅行費・日本スポーツ振興センター災害共済掛金▷**準要保護児童生徒**＝学用品費・修学旅行費・給食費・日本スポーツ振興センター災害共済掛金

詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118



国民健康保険に変更があったときは

国民健康保険に変更があった時は、医療保険課、市民サービスセンター、川島振興事務所で下記の手続きをお願いします。

▷**住所変更時**＝転出届・転居届の届出日に保険証を持参し届出▷**他の健康保険への加入時**＝加入から14日以内に国保と職場の健康保険の両方の保険証を持参し届出▷**他の健康保険をやめた時**＝やめてから14日以内に加入していた健康保険の資格喪失証明書を持参し届出

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1099



モデル勧誘トラブル注意 写真撮影に高額請求!?

「モデルにならない?」と声をかけられ、高い写真料やレッスン料を請求された、支払っても仕事来ない、返金に応じてもらえないなどのトラブル相談が寄せられています。

甘い言葉と金銭負担の要求に要注意!即時契約は避け、家族に相談するなど冷静に判断を。契約を解除できる場合もありますので、下記にご相談ください。**詳細** 市民活動推進課内消費生活相談室 ☎ 058-382-7110

心の通い合う街◎ 子どもの権利条約権

この条約には、「生きる権利」「守られる権利」「育つ権利」「参加する権利」の4つの大きな柱があります。子どもが最低限受けるべきもので、私たちが守らなければならないものです。

子どもが健やかに育っていくためにも、子どもの権利を改めて考え直すことが大切です。

資料提供 ライフデザイン課

広報紙新春クイズ 正解とプレゼント

広報紙1月1日号の「ことばあわせパズル」への多数のご応募、ありがとうございました。

答えは「かかみがはらおはし」です。当選者には、2月中に景品をお送りしています。

詳細 秘書広報課 ☎ 058-383-1111 内線 2153





建築パトロールにご協力ください

3月1日～7日は「建築物防災週間」です。建築物の防災や、防災関係法令・制度について考えてみましょう。また、市内では建築パトロールを行います。
詳細 建築指導課 ☎ 058-383-1482



入賞おめでとう！中学生英語スピーチコンテスト

市内の中学生 21 人が参加しました。入賞者は次の皆さんです(敬称略)。
▷**金賞**＝畑野日和(蘇原中 2 年)
▷**銀賞**＝苅谷小滴(川島中 2 年)、原優菜(蘇原中 1 年)▷**銅賞**＝安藤舞(川島中 2 年)、矢野心子(蘇原中 2 年)
詳細 観光文化課 ☎ 058-383-1426



市長杯争奪駅伝競争大会優勝者(敬称略)

【男子】▷一般＝川崎重工(長澤・阿倍・田中・滝田・広江)
▷中学＝那加中男子 A(浅野・末武・松原・奥田・熊崎)
【女子】▷一般・高校＝各務原西高校 A(大坪・山本・谷上・徳本・横山)▷中学＝那加中陸上部 A(浅野紗・戸谷・中島・近本・浅野桃)
詳細 スポーツ課 ☎ 058-383-1231



各務原市は誕生から「50年」。今年は「50周年」企画満載です！この節目の年を、あなたも一緒に盛り上げませんか？ご応募お待ちしております。

皆さんの企画・取り組みを応援します！

①その事業も市制 50 周年記念事業に

「各務原市制 50 周年記念」の名称(冠)を使用する、イベントや大会・行事などを募集します！
応募期限 12月27日(必着)まで
対象 市内在住・在勤・在学の個人、市内に活動拠点がある団体・企業が実施する事業
特典▷事業を市ウェブサイトでPR▷市制 50 周年ロゴマーク、市制 50 周年版「ららら(市マスコットキャラクター)」・「ブッキィ(本の街かみかがはらキャラクター)」データを提供します

②50周年企画に最大 10 万円！

市民の皆さんや地域の団体が企画する、市制「50 周年」にぴったりな事業に、最大 10 万円を補助します！
応募期間 4月1日～12日
対象 市内在住・在勤・在学の個人、市内に活動拠点がある団体が実施する、市制施行 50 周年にふさわしい新規・拡充事業
補助額 補助対象経費の 3 分の 2 (1 事業当たり最大 10 万円が上限)



共通 **事業期間** 4月1日～平成 26 年 3 月 31 日
備考 政治・宗教・営利目的の事業は不可
申込 都市戦略課・市ウェブサイトにある申込書を、①はメール(kikaku8@city.ka

kamigahara.gifu.jp)・郵送・直接、②は直接、〒504-8555 那加桜町 1-69、市役所都市戦略課 ☎ 058-383-4959

あなたも広報の表紙を飾りませんか？

来年度の広報表紙では、「50 周年ロゴマーク」や「50」にゆかりあるものを、皆さんの笑顔と共に撮影&掲載。どしどしご応募ください！

対象 ①市内在住の家族、市内サークル、学校、保育所などの団体(抽選)②数字の「50」をかたどった作品が作れる店舗や団体(木工・パン・キルト・ラテアート・人文字など)(選考)
掲載号 毎月①＝1日号②＝15日号
内容 ①はパネル(市が準備)と、②は作品と一

緒に撮影・掲載。
申込と詳細 3月29日(必着)までに、メール(koho1@city.kamigahara.gifu.jp)または直接、〒504-8555 那加桜町 1-69、市役所秘書広報課 ☎ 058-383-1111 内線 2151





病児保育園「こあら」 25年度の事前登録を

子どもが病気の時、仕事や用事などで見られない方をサポートする病児保育園「こあら」。利用には年度毎の登録が必要です。
対象 市内在住、または市と協定を結んだ市町在住の0歳～小学3年生(4月時点)の子

申込と詳細 3月1日から、子育て支援課・市ウェブサイトにある「病児保育利用登録申請書」に必要事項を記入し、子育て支援課(那加桜町1) ☎058-383-1154、病児保育園「こあら」(蘇原東島町4-6-2、東海中央病院敷地内) ☎058-322-3567



家族介護者教室

日時 3月19日(火) 10:30～12:00

場所 リバーサイド川島園(川島河田町)

対象 在宅で高齢者を介護している家族

定員 15人(川島地区優先)

内容 ▷笑いヨガでストレス解消▷介護相談 など

申込と詳細 3月14日までに地域包括支援センターリバーサイド川島園 ☎0586-89-2979



精神保健福祉士による こころの健康相談

社会福祉制度の相談なども受け付けます。予約制です。

日時 3月19日(火) 13:00～14:20

場所 市役所1階社会福祉課

申込と詳細 社会福祉課 ☎058-383-1126



4月の「愛の献血」

期日	受付時間	場所
14日(日)	9:00～12:00 13:30～16:00	アピタ各務原店 (鵜沼各務原町)

詳細 健康管理課 ☎058-383-7570



4月の 乳幼児健康診査

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
4月 8日(月)	総合福祉会館	平成24年 11月1日～14日
9日(火)	あさひ子ども館	11月15日～30日
11日(木)	あさひ子ども館	11月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
4月 25日(木)	総合福祉会館	平成24年5月
26日(金)	あさひ子ども館	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
4月 15日(月)	総合福祉会館	平成23年 9月1日～15日
16日(火)	あさひ子ども館	9月16日～30日
17日(水)	あさひ子ども館	9月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをしてお出かけください(歯の汚れの検査あり)▷当日、幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分、無料)

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
4月 22日(月)	総合福祉会館	平成22年 3月1日～17日
23日(火)	あさひ子ども館	3月18日～31日
24日(水)	あさひ子ども館	3月

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、身体計測、個別相談

備考 目と耳に関するアンケート用紙と尿を入れる容器(3月中旬に郵送)をご持参ください

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30

対象 ▷総合福祉会館＝那加・川島・蘇原・稲羽西小地区▷あさひ

▷子ども館＝鵜沼・稲羽東小地区
持参品 母子健康手帳、母子健康手帳別冊「あすか」の問診票(記入してお持ちください)

備考 ▷指定日以外でも受診可▷前月までの対象児で未受診の方は、今回受診可▷健診は約2時間▷市営駐車場利用者で、健診が2時間を越えた方に駐車補助券を発行。母子健康手帳と駐車券を持参し健康管理課へ

詳細 健康管理課 ☎058-383-1116



子育て・教育相談センター 講演会と無料相談

【子育て・教育講演会】

子育てや発達に関する保護者の不安を緩和し、適切な支援を学ぶための講演会です。

日時 3月27日(水) 13:00～15:00

場所 東海中央病院3階大会議室(蘇原東島町4)

定員 100人(当日会場受付)

内容 「音楽療法について～子どもの情緒や行動の問題に音楽をどのように使うことができるのか～」細井真由佳・音楽療法士(補)

備考 託児希望者(定員約10人)は3月4日から電話で申込

詳細 東海中央病院子育て・教育相談センター ☎058-382-3101



3月14日は 「世界腎臓デー」です

新たな国民病と言われている「慢性腎臓病(CKD)」。日々の生活習慣を見直して、慢性腎臓病(CKD)を予防しましょう!

詳細 健康管理課 ☎058-383-1115

情報満載! 市ウェブマガジンをみてね!

- あいいいマガジン(乳幼児をお持ちの方へ) *特集 *あそんでみようほか
- のびのびマガジン(小中学生をお持ちの方へ) *特集 *学校自慢
- きらきらマガジン(障がいを持った方へ) *特集 *キラリさんほか
- いきいきマガジン(高齢者の方へ) *特集 *自慢の一品ほか

パソコンで、市ウェブサイトからご覧ください





お悩み丸ゴト解決！ 何でも相談フェア開催

岐阜県の12士業の専門家が、皆さんの仕事・生活での不安や問題に無料で相談に応じます。

日時 3月26日(火) 10:00～15:00

場所 岐阜市役所本庁舎3階大会議室(岐阜市今沢町)

相談対応者 弁護士、税理士、公認会計士、中小企業診断士など

備考 ▷事前予約不要。ただし、混雑時は先着順▷なるべく公共交通機関をご利用ください

詳細 一般社団法人岐阜県中小企業診断士協会 ☎058-276-6596



引っ越しシーズン到来！ 電気も引っ越しを

引っ越しをする時は、下記へも忘れずにご連絡ください。

詳細 中部電力(株)各務原営業所 ☎0120-985-911(平日9:00～20:00、休日9:00～17:00)



市税と国保料の 休日・夜間相談日程

【市税】▷夜間相談日時=3月7日(木)、8日(金) 17:15～20:00
▷休日相談日時=3月9日(土) 9:00～17:00

場所 市役所1階税務課

【国民健康保険料】▷夜間相談日時=3月12日(火) 17:15～20:00▷休日相談日時=3月31日(日) 9:00～17:00

場所 市役所1階医療保険課

【共通事項】

備考 本庁舎北側地下入口からお入りください

詳細▷市税=税務課☎058-383-4773▷国民健康保険料=医療保険課☎058-383-1112

今月の納税 4月1日(月)まで



後期高齢者医療保険料 9期
国民健康保険料 10期
介護保険料 3月分

※納付は便利な口座振替で



日曜開庁・平日受付 時間延長

市民課窓口の日曜開庁と平日窓口延長を実施します。

【日曜開庁・平日受付時間延長】

▷日曜開庁日=3月31日、4月7日 9:00～17:00▷平日受付時間延長日=3月28日(木)、29日(金)、4月1日(月)、2日(火)、4日(木)、5日(金) 8:30～19:00

場所 市役所1階市民課(那加桜町1)、鶺沼市民サービスセンター(鶺沼羽場町2)

取扱業務 住民の転入・転出など異動届、戸籍届出、住民票の写し・印鑑登録証明書・戸籍などの証明発行

持参品 印鑑、運転免許証・パスポートなど写真付で本人確認できるもの

備考▷他市町村との照合確認が必要な届出は、平日の時間内に再来庁が必要な場合あり▷証明書により即時交付不可の場合あり▷公的個人認証(電子証明書)の取扱不可▷旅券手続き不可▷住民基本台帳カード発行は市民課でのみ実施▷不明な点は事前に市民課へ

詳細▷市民課☎058-383-1078▷鶺沼市民サービスセンター☎058-384-2111

【自動交付機で100円お得!】

住民票の写し・印鑑登録証明書などの交付は、自動交付機の利用が便利です。夜間・休日も受け取れて、手数料も200円で済みます(通常は300円)。

設置場所と稼働時間

場所	時間
市役所市民課前	8:30～17:15 (開庁日のみ)
市役所北玄関横	8:30～21:00
アピタ各務原店2階	10:00～21:00
イオンモール各務原1階	9:00～21:00
鶺沼空中歩道	8:30～22:00

※12月29日～1月3日を除く。保守点検などで使えない場合もあります。

交付できるもの▷印鑑登録証明書(本人のもの)▷住民票の写し(本人・同一世帯員のもの)▶

▶個人所得課税証明書(本人のもの。申告されている場合に限る)▷個人の市県民税納税証明書(本人のもの。未納がない場合に限る)▷軽自動車税の車検用納税証明書(課税対象車で、未納がない場合に限る)

費用 1通200円(軽自動車税の車検用納税証明のみ無料)

備考▷利用するには、暗証番号を登録した「各務原市民カード」が必要です▷市に住民登録がある方のみ▷税証明は過去3年分を発行できます

【市民カード新規登録・印鑑登録手帳から市民カードへ切替】

持参品 印鑑登録用の印鑑、旧印鑑登録手帳(赤色か茶色)、市民カード(暗証番号の入ってない方)、運転免許証・パスポートなど、写真付で本人確認ができるもの

受付場所 市民課、川島振興事務所、市民サービスセンター

詳細▷自動交付機、市民カードについて=市民課☎058-383-1078▷税証明について=税務課☎058-383-4703

**各務野
ボランティア
情報**

◆ぜひご参加を!



まちピカ応援隊に登録して 誘い合って活動しよう!

市街地・駅前広場などの公共の場所で、ごみ拾い・清掃・除草などの美化ボランティアをする「まちピカ応援隊」に登録しませんか。市では、隊旗の授与や活動に必要な用具の支援も行っています。

対象 原則月1回以上活動できる、5人以上の団体

備考▷他の支援を受けている団体は申込不可

申込と詳細 環境政策課☎058-383-4232

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

●各務原 縄文 五千年の里特別展 「炉畑遺跡再発見！」

昭和43年(1968)に始まった炉畑遺跡発掘調査。未公開の土器資料を中心に、当時の写真を交えながら約45年前の発掘調査を振り返ります。



期間/3月5日~4月7日 9:00~19:00(図書館休館日は除く)

場所/中央図書館3階展示室A(那加門前町3)

内容/▷第1次~第5次(昭和43~46年)炉畑遺跡発掘調査出土遺物展示▷発掘調査写真パネルの展示

所在地/三井町4-32
休業日/土・日曜日、祝日

各務原国際協会

☎ 058-383-1426

●イースターイベント2013

市の国際交流員と一緒にイースターイベントを楽しみませんか。

日時/3月20日(水・祝) 10:00~11:30



場所/那加福祉センター1階集会室(那加雲雀町)

対象/小学生以下(小学生未満は保護者同伴)

定員/20人(抽選)

内容/▷簡単な英会話を使って外国人スタッフと隠れたタマゴ型のお菓子探し(たくさん見つけた子にはサプライズエッグをプレゼント)▷英語絵本の読み聞かせ▷カラフルな紙や絵の具で卵を彩るエッグペイント

費用/300円

備考/晴天時は屋外も使用します

申込と詳細/3月11日(必着)までに「行事名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号、学年」を明記し、メール kia@city.kakamigahara.gifu.jp または往復はがきで、〒504-8555 那加桜町1-69、市役所観光文化課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426

所在地/那加桜町2(産業文化センター6階)
休業日/土・日曜日、祝日

本の街かかみがはら 中央図書館

☎ 058-383-1122

●中央図書館3階 市民ギャラリー催し物

◆第16回えのぐばこ総合作品展

期間/3月12日~17日 9:00~18:00(12日は14:00~)

詳細/渡辺 ☎ 058-370-5842

◆みんなの書道作品展

期間/3月22日~24日 9:00~17:00(22日は13:00~)

詳細/杉山 ☎ 090-9946-7235

所在地・休業日/下記に掲載

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

●女性芸能のつどい

3月27日(水) 10:30~(開場10:00) 文化ホール
詳細/ライフデザイン課 ☎ 058-383-1210

●ピアノ発表会

3月31日(日) 12:30~(開場12:00) 文化ホール
詳細/そはら音楽教室 ☎ 0587-95-6989

所在地・休業日/下記に掲載

歴史民俗資料館

☎ 058-379-5055

●戸塚刺しゅう、小林、綿田2人展

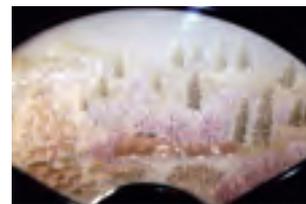
2人で刺しました、和と洋の作品のコレクションをお楽しみください。

期間/3月12日~19日 9:00~17:00(12

日は13:00~、19日は15:00まで)

場所/中山道鵜沼宿町屋館離れ

詳細/小林 ☎ 058-370-6880



所在地/鵜沼西町1-116-3
休業日/月曜日、祝日の翌日

施設一覧

- 中央図書館 ☎ 058-383-1122 / 〒504-0911 那加門前町3-1-3(市民公園内) / 3月4日、11日、18日、21日、25日は休館
- もりの本やさん・森の交流館 / ☎ 058-370-7175 / 鵜沼字石山 / 中央図書館に同じ休館
- 中央ライフデザインセンター図書室 ☎ 058-383-2125 / 蘇原中央町2-1-8 / 中央図書館に同じ休館
- 川島ほんの家 ☎ 0586-89-5610 / 川島松倉町1951-4(川島会館内) / 中央図書館に同じ休館
- 市民会館・文化ホール ☎ 058-389-1818 / 蘇原中央町2-1-8 / 月曜日(祝日の場合は除く)休館

音楽の街 各務原



●川^{かわ}鱈^{ぼた}祐子ジャズコンサート in 川島 ～聴いて、触れて、ジャズを体験！～

ジャズってなあに？声が、楽器が、奏でるスタンダードナンバー。春は軽やかに「即興」を楽しんでみませんか？

日時／3月10日(日) 13:30～15:00

場所／川島ライフデザインセンター集会室

定員／100人

出演／川鱈祐子(ボーカル)、武元理恵子(ピアノ)、ヨウジマ・クニ(ベース)、西田カズヒコ(パーカッション)

主な曲目／星に願いをほか
備考／当日は川島ライフデザインセンター主催の生涯学習発表会が開催されますので、あわせてご覧ください

詳細／川島ライフデザインセンター ☎ 0586-89-3686



所在地／川島河田町 1028-1
休業日／月曜日

少年自然の家

☎ 058-370-5280

●3月のプラネタリウム

私たちの地球は46億年前に誕生し、さまざまな出来事を経て今に至っています。地球の歴史をひも解いてみましょう。

日時／①3月10日(日) 10:00～11:00②3月23日(土) 18:30～19:30

内容／季節の星座と星座物語、地球の歴史

費用／1人100円

備考／途中入場はできません



●3月の天体観望会

日時／3月23日(土) 19:30～20:30(雨天中止)

内容／月、木星、春の二重星などの観望

備考／天候や参加人数により早めに終了する場合があります



所在地／鷺沼小伊木町 4-213
休業日／月曜日(祝日の場合は翌日)、祝日

各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

●4月の「親と子の自然体験塾」講座

◆7日(日) 各務野・自然観察ウオーク「春の息吹を感じよう～シデコブシの花・カタクリの花・ギフチョウ～」

定員／100人(申込順)

費用／10円(保険料)

持参品／筆記用具、虫めがね



◆14日(日) 森の時計づくり

森を歩いて、木の実や種など自然素材を使った「時計づくり」を楽しもう！

定員／30人(申込順)

費用／300円(材料代)

持参品／筆記用具、持ち帰り用の袋



◆21日(日) 春のバードウォッチング

ウグイスやメジロなど、春きれいな声でさえずる小鳥の観察をしませんか

定員／30人(申込順)

費用／10円(保険料)

持参品／筆記用具、あれば双眼鏡と図鑑



◆28日(日) 飾り巻き寿司をつくろう

かわいいパンダ模様の飾り巻き寿司をつくろう！デコ弁のヒントにも！

定員／20人(申込順)

費用／700円(材料代)

持参品／筆記用具、持ち帰り用タッパ(A4サイズ)、エプロン、三角巾、マスク、食品用ラップ小、ハンドタオル、新品ふきん

備考／小学校4年生までは親子で1作品

【共通事項】

時間／10:00～12:00(21日は9:00～11:00)

対象／小学生とその保護者(7日、21日は大人のみの可)

費用／1講座1人受講料300円。講座によっては保険料なども必要(上記のとおり)。

申込と詳細／3月1日～15日に「開講日、講座名、受講者全員の住所・氏名・ふりがな・性別・年齢・電話番号・付き添いの方があればその旨」を明記し▶メール＝shizen@wildlife.ne.jp(返信用アドレスを明記)▶往復はがき(返信用に宛先を明記)＝〒504-8555 那加桜町1-69、市役所ライフデザイン課 ☎ 058-383-1210

所在地／各務字車洞 6797-1
休業日／なし



各務野ディベート甲子園には、市内の中学校から20チームが参加しました。

僕は「那加中学校執行部Aチーム」として、各務野ディベート甲子園に参加しましたが、とても素晴らしい試合をいくつも見る事ができました。



各務野ディベート
甲子園にて
那加中学校

グループの作戦会議のときは、積極的に根拠をもとにした意見を提案することができました。また、相手の意見の中から矛盾しているところや欠点を見つけ、そこを質問で攻めることもできました。さらに、その中でも多くのことを学びました。

1つ目は、「積極的に発言をすること」の大切さです。僕は試合の途中から話をする内容が頭から消え、話をする事ができませんでした。でも周りの人たちは、いきなりの質問に対して、素早く返答する姿があり、自信をもって積極的に発言・反論する力を学びました。

2つ目は、「感情的にならず、冷静に明確な根拠をもって話をする事」の大切さで

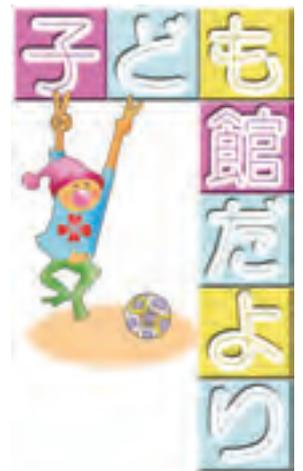


す。ディベートでは、根拠がなく感情論で話をする事と、相手を説得することができません。資料などの根拠をもって建設的な話をする事の必要性や効果も学びました。

残念ながら途中で負けてしまい、決勝戦には出場することができませんでしたが、決勝戦の戦いは素晴らしい、次回は決勝戦のステージで戦いたいという強い思いをもちました。

これからも学校の授業や生徒会活動などで話す力を身につけ、来年も挑戦したいと思っています。

文・2年 松原巧磨さん



「3月のお楽しみ行事」

時間 表記なしは11時

●4館共通 ▼1日(金)誕生会(2・3月生まれ) 13日(水) 入所入園お祝い会

●あさひ ▼6日(水) 大型絵本「ねずみのえんそく」▼13日(水) 〓シオシオ絵本タイム 14時〜▼22日(金) 〓パネルシアター「ヤダットちゃん」▼27日(水) 〓エプロンシアター「はらぺこあおむし」

●うめま東 ▼6日(水) 大型絵本「たまごのあかちゃん」▼19日(火) 〓大型絵本「ねずみのでんしゃ」にこにこキッズ15時30分〜▼26日(火) 〓大型紙芝居「いちごのさんぽ」

●そはら ▼8日(金) 〓パネルシアター「どんないろがすき」▼21日(木) 〓大紙芝居「いちごのさんぽ」▼29日(金) 〓オカリナをきこう

●かわしま ▼5日(火) 〓大型絵本「とんとんとん」▼19日(火) 〓パネルシアター「ヤダットちゃん」▼7・14・21日(木) 〓ちやまちやま絵本タイム

●子育て講座「親子リトミック講座」
日時 ▼0歳児対象 〓4月12日▼1歳児対象 〓4月19日▼2・3歳児対象 〓4月26日 いずれも金曜日 A 〓10時〜10時30分、B 〓10時30分〜11時
場所 そはら子ども館
定員 A・B各10組の親子
申込 3月12日の9時〜そはら子ども館で受付。13時〜は電話でも可

●さくら ☎058(3003) 7613 那加桜町2(総合福祉会館2階) ※改修工事のため休館中。3月31日から開館します
●あさひ ☎058(370) 0500 鶴沼朝日町3月・祝日休
●うめま東 ☎058(379) 1177 鶴沼東町6木・祝日休

●そはら ☎058(3003) 5285 蘇原野口町1(蘇原コミュニティセンター2階) 月・祝日休
●かわしま ☎058(809) 2634 川島松原町(川島健康福祉センター1階) 土・日・祝日休

いずれも9時〜17時



各務原市合気道協会は、昭和57年に合気道教室として開設しました。現在は、一般66人、少年部40人で日々稽古に励んでいます。

合気道は、自然の理法に逆らうことなく、天地自然と一体となって行う武道です。相手の押す力、引く力に合わせて技をかけるため、体格の大小や、力の強弱、男女、年齢などにこだわることなく、誰にでもできます。

また、稽古は試合形式によらず、技を行う者、技をかけられる者になって、形を反復稽古しながらこれを身に付けます。

それゆえに、勝負にこだわったり、優越感を抱いた

り敗北感に襲われたりすることなく、澄んだ気持ちで相手と和して上達を図ることができます。合気道が「和の武道」たるゆえんです。

興味のある方は、気軽に見学に来てください。

日時 ▼一般Ⅱ火・金曜日
の19時30分～21時、日曜日の9時～11時▼少年部Ⅱ金曜日の18時30分～19時30分

場所 市総合体育館サブアリーナ（那加太平町2）

詳細 市合気道協会・足立 09090（9028）6939



クローズアップ
各務原大橋テーマソング「夢の架け橋」作曲家
熊沢辰巳さん

今年24日、ついに完成を迎える各務原大橋。当日の記念イベントでも演奏される、同橋のテーマソング「夢の架け橋」を作曲したのが、東海学院大学で教鞭をとる熊沢辰巳教授だ。

元々は、詩人の村瀬和子さんが、建設が進む各務原大橋に捧げた詩。そこから、熊沢さんが約7分の吹奏楽の曲として書き上げた。その曲調は雄大で、各務原の過去と現在とを情景的に描き出す。「格調高い詩のスケール感をどう表現するかに苦心した」と熊沢さん。

心を砕いたのは曲調ばかりではない。「誰でも歌うことができるように」と、曲の音域をできる限り狭くした。「限られた音で、変化に富んだ曲に仕上げるのが難しかったですね」と作

曲した当時を振り返る。

作曲家の家に生まれ、幼少から音楽に囲まれて育った熊沢さん。中学からオーケストラに入るも、「演奏より曲自体の構成に興味があった」と作曲の道へ。現在は、教員や保育士を目指す大学生に、曲をアレンジする方法などを指導する。「今の学生は、年度によって雰囲気全然違う。顔を見て指導法を考えないと」という熊沢さん。実はこの3月で、30年以上勤めた大学を退官することが決まっている。24日の各務原大橋の竣工記念イベントは、そんな熊沢さんと学生との最後の共演の舞台となる。

橋の完成を祝い、ハンドベル隊約600人が「夢の架け橋」を演奏。この中に約180人の東海学院大学生も参加し、熊沢さんが自ら指揮する。最後の共演の前に、熊沢さんは「生徒たちとの練習も順調です。当日は必ず成功させますよ」とほほ笑んだ。

「市民の皆さんに、いつまでも歌い継いでほしい」

「始めよう正しい歯みがき」

vol.
22

文

各務原歯科医師会
坂井歯科医院 坂井宏康先生

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



皆さんは、自分に合った正しい歯みがきができていますか。歯みがきはむし歯や歯周病、最近では、「インフルエンザ」や「寝たきりの方の誤嚥性肺炎」の予防にも効果があると言われています。

今の健康、将来の健康維持のために、自分に合った正しい歯みがきをいつもすることを心がけましょう。

ここで日常の歯みがきについて整理してみましょ

生まれてからの歯みがきの移り変わり

誕生～幼児

保護者が主体です。習慣付けのため、年少くらいから本人による歯みがきは必要ですが、保護者による「仕上げみがき」が基本です。

学童～成人期

本人が主体ですが、小学校低学年までは、保護者による仕上げみがきなどの補助が必要になります。

要介護者

本人のみでうまくできる場合もあります。自分でみがくのが不可能な時は、介護者との共同作業となります。



どうやってみがけばいいの？

各歯科医院では、その人に合った正しい歯みがき方法を指導しています。かかりつけ歯科医院で正しいみがき方を習得しておくといいでしょう。

歯科医院に行けないときは

寝たきりなどで歯科医院にいけないという方には、歯科往診で対応しています。さらに、歯科往診治療により口腔環境が改善可能な場合もあります。口腔環境を整えて口腔ケアを行えば、生活の質の向上にもつながります。

歯科往診を頼むには

まずはかかりつけの歯科医院にご相談ください。かかりつけが歯科往診不可能な場合や、かかりつけが無い場合は、各務原歯科医師会「歯びねす」にご相談ください。



体の健康は、お口の健康から。口腔ケアは生きるための基本です。お気軽にお電話ください。

各務原歯科医師会「歯びねす」

開設時間 平日 13:00～16:00

☎ 058-371-3201 FAX 058-371-3104

表紙の説明

今号の表紙は日本発祥のスポーツ「ゲートボール」です。撮影には、大島クラブの皆さんにご協力いただきました。

30分の制限時間の中で、5人1組の2チームが得点を競います。ボールをスティックで打ち、2つのゲートをくぐらせ、最後にゴールポールに当てる。単純なようですが、その流れの中で、仲間をサポートしたり、相手を邪魔したりする駆け引きが行われ、それが勝敗を左右します。

現在は諸外国でも親しまれ、世界大会も開かれています。

詳細 秘書広報課 ☎ 058 (3300) 1111 内線 2151





公開講座「ヴァイオリンでうたおう！」

バイオリンの音色にのせた歌声

1月25日、川島ライフデザインセンターのリニューアルオープンを記念するイベント、「ヴァイオリンでうたおう！」が開催されました。

生涯学習講座「ライフカレッジ」の公開講座として行われたこのコンサートには、約100人が参加し、バイオリン奏者、濱島秀行さんの演奏を楽しみました。

参加者からのリクエストに応じて、「上を向いて歩こう」などなじみ深い歌謡曲が演奏されると、会場内では、演奏に合わせて手拍子を打ったり合唱したりする姿が見られました。

アートフラッグで2つの街をつなぐ

震災以来、義援品の寄贈や合唱などを通じ、交流を深めてきた中央中学校と福島県飯舘中学校。その活動が、アーティスト日比野克彦さんが手掛ける「マッチフラッグプロジェクト」に。両校がお互いの校歌を綴ったフラッグを作成し、1つにまとめた後、2つの街のシンボルとして仮設住宅に展示します。

1月31日、日比野さん本人が中央中を訪問し、生徒たちを指導。参加した生徒は、「日比野さんのアドバイスでよりいいものができると思う。今までの交流が形になるのが楽しみ」と話していました。



「マッチフラッグ・ワークショップ」



「大好き！スイーツ」講座

バレンタインは手作りのお菓子で！

東ライフデザインセンターで、青年を対象にしたスイーツの講座が開かれ、市内の女性10人がチョコレートのお菓子「ブラウニー」作りに挑戦しました。

チョコレートやグラニュー糖などを混ぜてオーブンで焼くブラウニー。仕上げにクリームチーズやナッツを飾り、味はもちろん、見た目も華やかなできに、皆さん大満足の様子でした。

「少し難しかったけれど、おいしくできて受講してよかった。今年のバレンタインは、ぜひこのブラウニーを贈りたい」との声も聞かれました。（2月2日）

歴史ある宿場で冬のおまつり

2月11日、中山道鶺沼宿一帯で「冬まつり」が開催されました。

会場では、お笑い芸人や落語家による演芸会や、「がんどばぼち」をはじめとする宿場町名物の販売、いろはかるた大会などさまざまな催しが行われ、多くの来場者でにぎわいました。

「鶺沼童謡コンサート」では、児童合唱団「かかみのキッズ」の皆さんが、日本の童謡やわらべ歌の数々を元気に披露。一緒に歌って楽しむ方の姿もみられ、和やかなコンサートとなりました。



中山道鶺沼宿 冬まつり

市民ギャラリー

押し絵「おひなさま」
吉田久子さん・那加桜町3



生涯続けられる趣味を探していたとき、
友達が作った「椿」の押し絵に感動。
「私にもできるかな」と始めて8年が経ちました。
細部まで集中して仕上げる押し絵。
没頭するあまり、朝を迎えたこともあります。
毎年、地区の発表会に出展しますが、
友達の「こんな作品を家に飾りたい」の一言に
また創作意欲がわいてきます。

たなべ よしき
田部 愛来くん (H 23. 5. 13 生)

お外で遊ぶの大好き。いっぱい遊んで
元気に育ってね。(お父さんの照幸さん、
お母さんの佳代子さん・鵜沼朝日町2)



元気ッズ



きやむら あやの
木矢村 彩乃ちゃん (H 24.6.30 生)

初節句おめでとう！これからも益々笑
顔の似合う元気な女の子に育ってね♪
(お父さんの匡さん、お母さんの有紀子
さん・尾崎西町5)



市役所全組織でISO9001、14001 認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69

電話●058-383-1111 (代) ウェブサイト●<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

携帯ウェブサイト●<http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp/>

市人口/149,250人〔男73,820人 女75,430人〕世帯数/56,239世帯 (平成25年2月1日現在)