

公園都市＊共生都市＊快適産業都市
かかみがはら

2011
5/15
広報各務原



【本のある風景 駅のホーム】

駅のホームで、友達と一緒に読書を楽しむ高校生。電車を待つ時間も、本があれば充実した時間に変わります。

⇒詳しくは 18 ページ

健診で早めに知ろう体の異常

第 28 回 各務原市健康のつどい

新緑ブックフェスティバル

平成 23 年度各務原市表彰式

市長からの手紙●各務原大橋①

かかみがはらっこ●緑苑小学校

みんな集合●ジオジオの会

クローズアップ●杉山照子さん

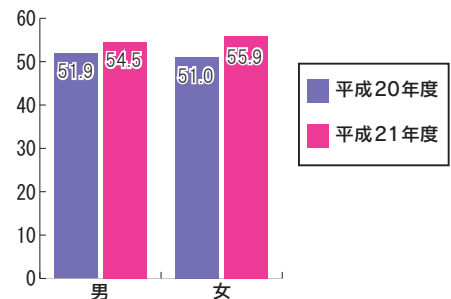
木曾川学入門●川島の古道

■糖尿病に要注意

今年のテーマになっている「糖尿病」。特定健康診査の検査項目であるHbA1c（グリコヘモグロビン）は、血糖のコントロール状態を調べるもので、値が5.2以上になると糖尿病の予防が必要になります。市では、HbA1cが5.2以上の人の割合が男女とも半数以上を占めており、年々増加しています。

糖尿病などの生活習慣病は、日常生活の積み重ねによって徐々に進行します。定期的に健診を受けて体の状態を知り、生活習慣を見直して予防していきましょう。

HbA1cが5.2以上の人の割合



※市特定健康診査（国保加入者 40歳～74歳）の受診結果より

主催 各務原市

共催 市健康づくり推進協議会・第28回各務原市健康のつどい実行委員会

協力 市医師会、歯科医師会、市薬剤師会、岐阜保健所、市食生活改善協議会、市内保育所・幼稚園など

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

普及啓発コーナー

時間 9:10～14:00

内容 ▷「糖尿病予防は毎日の食事から」食生活改善試食・展示コーナー▷
我家のみそ汁塩分測定＝



みそ汁30cc(大さじ2杯)を持参してください。
当日申込順50人▷国保特定健康診査のPR▷
薬物乱用防止コーナー▷歯科パンフレット配付
～8020運動～▷骨髄バンク啓発コーナー＝ド
ナー登録の受付を行います

相談コーナー～お気軽に相談を～

医師、歯科医師、薬剤師が相談を受けます。

●健康相談、歯科相談、
矯正歯科相談

受付時間 9:10～13:30

●薬とサプリメントの相談、薬草・健康茶相談

時間 9:10～14:00



展示コーナー

時間 9:10～14:00

内容 歯科技工物展示、「糖尿病予防」パネル
展示、ハーブ展示、薬草展示

実演・講習コーナー

時間 9:10～14:00

内容 脳のパワーアップ
実践コーナー、体力測定
コーナー、心肺蘇生法・
AED使用方法、幼児歯
科ブラッシング指導、薬草・健康茶試飲



幼児石膏手形コーナー

事前
申込

お子さんの手形を成長
記録として残しませんか。

定員 150人（抽選）

申込 5月30日（必着）

までに、往復はがき1人

1枚（複数および兄弟の場合でも1人1枚）に、
「住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号、返
信面に申込者の住所・氏名」を明記して、〒504-
0912 那加桜町2-163、健康管理課「幼児石膏
手形コーナー」係へ

備考 抽選結果は返信はがきでお知らせします



健康ポスター優秀作品コーナー

期間 5月30日～6月12日

場所 産業文化センター1階ロビー

内容 市内保育所・幼稚園の年長児の作品展示

第28回 健康のつどい

日時 6月12日(日) 9:00～14:00

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

テーマ 「しのびよる 糖尿病
“健診で早めに知ろう体の異常”」



子どもから大人まで、みんなで参加！楽しく健康チェック

「健康のつどい」では、糖尿病についての講演会をはじめ、相談や健診など、さまざまなコーナーがあります。この機会に自分の体をチェックしてみましょう。

講演会

「糖尿病の予防・食事について」

時間 10:30～12:00

講師 村田守・村田眼科院長、竹内美征・たけうち内科院長ほか

内容 糖尿病患者さんの経験談、医師による講話、管理栄養士による食事の話など



特別相談コーナー

事前
申込

専門医師が相談を受けます。

●**糖尿病相談** (定員 17人)

時間 9:10～10:00、12:00～14:00

●**こころの相談** (定員 11人)

時間 9:10～11:00

●**耳鼻科相談** (定員 18人)

時間 11:00～14:00

申込 5月16日～6月10日に電話で健康管理課☎058-383-1115

愛の献血コーナー

あなたの血液が、さまざまな医療現場で必要とされています。ぜひご協力ください。

時間 9:30～12:00、13:00～14:00

健診・検査コーナー

受付時間 9:10～13:30

●健康診査

問診、尿検査、身長・体重、血圧測定、診察(内科)、歯科検診(口臭測定、唾液検査、当日申込順100人)、6歳臼歯フッ化物塗布

●各種検査

血糖値測定、貧血検査、血液型判定、心電図検査、目の健康検査

備考 血糖値測定(9:10～10:30)は、定員100人(申込順)、5月16日～電話で健康管理課☎058-383-1115へ予約が必要。空腹時血糖測定のため前日の21:00以降、水以外の飲食物は取らないでください。20歳以上で講演会に出席できる方が対象です

●体脂肪測定

●幼児身体測定



健康づくり体操講座

国保健康づくり体操講座
～糖尿病の予防体操～

時間 13:00～14:00

講師 武藤孝子・各務原
健体康心会代表





新緑ブックフェスティバル開催!

みんなで来てね!!

日時 6月4日(土) 10:00~17:30

場所 中央図書館周辺(那加門前町3)

詳細 中央図書館 ☎ 058-383-1122

こんにちは。ぼくはブックイ。初夏の香り漂う今日このごろ...ぼくといっしょに出かけてみるい?

赤ちゃんも学生も大人も、世代を超えてみんなで本の世界を味わおう!6月は新緑ブックフェスティバルが開催されるよ。

読むだけじゃない「本」

え!?本はあまり読まない?本の楽しみ方は「読む」だけじゃないんだよ。実はデザインいっぱいの本。聴いたり観たり、新しい本の楽しみ方も提案するよ。本が苦手な人もぜひ足を運んでみてね。

本でつながる「人」と「人」

好きな本と一緒に、くつろぐのもいいね。でも、本を通していろんな人と出あって、話してみるのも楽しいよ。当日はみんなが主役。みんなでワイワイつながろう。

本と出会い、本で出会う

みんな、6月4日はどんな出会いをするのかな?楽しみだね。ぼくも今から待ち遠しいな!

メインイベント

本で触れあう 人と触れあう

新緑「青空古本市」(雨天中止)



30の古本屋さんが集結!古書店の「即売会」と、だれでも気軽に来店できる「一箱古本市」を融合した新しい形の古本市。店員さんとの会話、お気に入りの一冊を探す...と楽しみ方いろいろ。近くには移動販売車の飲食ブースも並びます。

時間 午前10時~午後4時
場所 中央図書館エントランス周辺

夢のコラボレーション!

ミズモトアキラ × 大原大次郎

トークショウ&シルクスクリン印刷ワークショップ

デザイン、音楽などを多角的に扱うミズモトアキラさんと、アーティストのCDジャケットなどを手がけるデザイナー大原大次郎さんをゲストに迎え、トークショウとワークショップを開催します。

◆トークショウ「わたしの本棚」

おふたりに、自分と本の付き合い方を語っていただきます。デザインの誕生秘話が聞けるかも!

時間 午後3時

30分~5時

場所 中央図書館4階研修室

定員 50人

備考 要予約。

詳細は中央図書館へ



◆ミズモトアキラさん

◆シルクスクリン印刷ワークショップ

大原大次郎さん作のイラストを、持参したブックカバーやTシャツなどに印刷してみよう。

時間 午前11時~午後3時

場所 中央図書館3階ギャラリースペース

費用 200円

持参品 ブック

カバーなどプリントしたいもの



◆大原さんの作品

他にもイベント盛りだくさん!

詳細 中央図書館 ☎058(383)1122

難波のお笑い絵本作家

長谷川義史「絵本ライブ」



その場でお話も作るライブ絵本が初登場。ウクレレ片手に歌声も披露。笑いあり、涙あり、子ども大人も楽しめること間違いなし!

時間 午前10時30分～11時30分

場所 中央図書館4階視聴覚ホール

備考 要予約。詳細は中央図書館へ

小出宣昭・中日新聞社専務取締役

基調講演「読書と人生」

大の読書家として知られる小出宣昭さんが、読書人としての人生について講演します。

時間 午後1時30分～3時

場所 中央図書館4階視聴覚ホール

定員 約200人(当日会場受付)

本にまつわる映画鑑賞会

「恋におちたシェイクスピア」

時間 午後3時30分～5時30分

場所 中央図書館4階視聴覚ホール

定員 約200人(当日会場受付)

初心者の方集まれ!

「川柳入門講座」

川柳を始めたい、興味がある方必見。一緒に川柳を楽しみましょう。

時間 午前9時30分～11時30分

場所 中央図書館4階会議室

備考 要予約。詳細は中央図書館へ

まだまだ、あります

図書館内では、飛びだす絵本が大集合した「飛びだす絵本展示会」など、いろいろな企画も開催。詳細は、中央図書館へお尋ねください。また、市ウェブサイトでも紹介していますので、ぜひご覧ください。

本で始まる
新たな出会い、
楽しもう。



新緑の中、「本」で出会う

● 同時開催!

元気いっぱい。みんなでからだを動かそう!

チビッコ冒険広場

学びの森にある池や木、芝生広場を使って元気いっぱい遊ぼう! ボランティア大学生のお兄さんお姉さんも、いっしょに遊んでくれるよ。

日時 6月4日(土) 10:00～15:00

場所 学びの森(那加雲雀町)

対象 小学生以下(幼児は保護者同伴)

内容 わくわく木登り体験、段ボールハウスづくり、宝探し(限定50個、10:15～)、芝生すべり、本の街ブックィのペーパークラフト作製、ストーンペインティング(1人1個・限定200個)、みずあそび(竹水てっぽう)、ポニー乗馬(1回100円)ほか

持参品 タオル、サンダル(みずあそびをする場合)

申込 受付で参加申込用紙に必要事項を記入してください

備考 ▷雨天決行▷天候により中止のイベントあり

詳細 子育て支援課 ☎058-383-1555



かかみ野 市民サイクリング

日時 6月4日(土) 9:30～12:00(受付8:30～9:20)

場所 学びの森～おがせ池

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴。幼児は親と同乗可)

定員 100人(申込順)

費用 ▷小学生以上500円、幼児250円(保険料など)▷当日支払

備考 ▷自転車は各自用意▷中学生以下はヘルメット持参▷申込用紙は市役所1階ロビー、市民サービスセンター、川島振興事務所に設置▷雨天中止

申込と詳細 6月1日(必着)までに、申込用紙をかかみ野市民サイクリング事務局・ウィール河合 ☎058-383-6115

市政功勞者表彰

42人を表彰



4月22日、今年で48回目となる各務原市表彰式が開かれました。
福祉、教育、交通安全などの各分野で市政に功勞のあった方々に、市長から表彰状と記念品が手渡されました。今年表彰された42人の皆さんをご紹介します。
(敬称略・順不同)

地方自治功勞

○市議會議員Ⅱ三和由紀、吉岡健、浅野健司

社会福祉功勞

○民生委員・児童委員Ⅱ長縄長義、山下幸子、五島高德、肥合順子、新田紀子

保健衛生功勞

○各務原市医師会会員Ⅱ林眞功
○各務原歯科医師会Ⅱ杉本光庸
○母子保健推進員Ⅱ杉山徳子

公共事務功勞

○公民館運営審議委員会Ⅱ川越正義、金光順子、尾関純子
○図書館協議会委員Ⅱ北川淑子
○自治会長Ⅱ留田勇
○消防団員Ⅱ野田英行、足立貴之、廣瀬充伸、久保田健一、小栗建一、鏡志圭生、片桐博明、熊澤哲也、後藤雅哉、前田仁志、水野敏行、御宿正寿、渡辺功

寄附善行功勞

○少年センター補導委員Ⅱ出雲一幸、刈谷正行
○学校耳鼻科医Ⅱ林眞理子、村上眞美

ボランティア功勞

○寄附Ⅱ伊藤嘉晃
○かみがはら航空宇宙科学博物館Ⅱ森貞治

交通安全功勞

○交通安全協会役員Ⅱ酒向猛夫、足立善昭、古澤富長
○交通安全婦人連絡協議会会員Ⅱ杉山はるみ、芳原昌子

詳細 秘書広報課 ☎058(383)1111 内線2100



あなたの家は大丈夫ですか？地震への備え！

住宅耐震診断と耐震補強工事

家を守るには、命を守るには。住まいに心配のある方は、ぜひご相談ください。

岐阜県木造住宅耐震相談士が耐震診断を行い、補強工事費の概算も併せてお知らせします。また、耐震補強工事費の一部助成も行っています。

耐震診断

対象となる住宅

▽昭和56年5月31日以前に建設された住宅▽一戸建ての住宅▽延べ面

積の半分以上が住宅として使用されている併用住宅▽木造軸組構法、枠組壁工法または伝統的構法で建築された住宅
募集戸数 100棟（申込順）

耐震補強工事

対象となる工事

▽県に登録された岐阜県木造住宅



宅交付金24万円を含む)

【共通事項】

備考▽申込できるのは診断、工事の対象となる住宅の所有者で市税を滞納していない方など▽申込書は建築指導課、川島振興事務所および市民サービスセンターにあります▽昭和56年5月31日以前に建設された木造住宅以外の建築物の耐震診断費用にも助成制度があります

申込と詳細 5月23日～12月28日に建築指導課 ☎0558(383)1111内線2715

市長からの手紙



森 真

各務原大橋①

～工事現場に行く～

市内上中屋町と川島町の間にかける(仮)各務原大橋の工事現場を視察しました。木曾川にかかる橋は、ほとんど愛知、岐阜両県が事業主体ですが、本橋は各務原市事業です。川幅約600m、取り付け道路約1900m、あわせて2.5kmという長大橋と道路です。完成は平成25年3月予定。計画から完成まで8年半です。

この橋の意義は、①川島と各務原台地との交流の利便。②東海経済圏の中核である名古屋への時間距離の短縮。③東西に細長い各務原市域、市中心部の木曾川架橋はかねて念願でした。工事現場で、工事細部の説明を聞き、橋の上を歩きました。最新の工法を駆使し、入梅時期でも橋桁(橋の歩車道)工事が可能。しかもこの橋は完璧な免震構造です。作業員の態度もきびきびして礼儀正しい。

雄大な木曾川の景観は絶品です。この橋は、橋脚も楕円形、橋桁に、構造的にフィンバックと呼ばれる高さ2mの波状の構造物が美しい曲線を描く。それがまた歩車道の境となります。全国でも珍しい、日本中の橋梁設計会社による設計コンペを実施し、前記フィンバックを高さ2mのものとして15mのものを、ベニヤ板で60mの2種類つくり、市民投票で2mに決定したものです。

マナーアップ！ 犬のフンは飼い主が責任もって処理を

道路などに放置された犬のフンは、悪臭の原因になり、気持ちのいいものではありません。散歩時は必ずフンを持ち帰りましょう。

スコップで土をかけるだけでは始末とはいえません。

愛情と責任をもった飼い方で、近隣に迷惑をかけないようにしましょう。

詳細 岐阜保健所 ☎ 058-380-3003



健康増進パワーアップ事業 トレーニング講習会

総合体育館・市民プール共通で、トレーニングルーム利用に必要な「受講証」を発行します。

日程 ①総合体育館=6月11日(土)、16日(木) 9:00～、27日(月) 19:00～②市民プール=6月5日(日)、10日(金) 10:00～、15日(水) 19:00～

対象 高校生以上

定員 各30人(申込順)

費用 250円

備考 はがき1枚につき1人

申込と詳細 往復はがきに「住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日(年齢)、希望の会場、第1・第2希望講習日」を明記し、〒509-0143 鶯沼小伊木町4-300、市民プール ☎ 058-370-6506



水道週間にパッキンの無料配布

スローガンは、「蛇口からあふれるぼくらの夢・未来」。

水道週間に合わせ、水道パッキンの無料配布を行います。

期間 6月1日～7日

場所 市役所総合案内、産業文化センター案内、水道総務課、市民サービスセンター、川島振興事務所、水道料金事務センター、水道施設管理センター(水道庁舎)

内容 家庭用蛇口パッキン(口径13mm、2個セット)

備考 ▷産業文化センター、水道料金事務センターを除き平日のみ配布▷レバー式蛇口など、使用できない蛇口もあります

詳細 水道総務課 ☎ 058-383-7111



貯水槽水道の 適正な管理を

ビルや工場など、水道水を貯める受水槽が設置されている施設では、定期的な清掃や点検が必要です。また、蛇口から出る水に異常があるときは水質検査を行ってください。

水が健康を害するおそれがあるときは、ただちに給水を停止し、利用者に周知してください。

詳細 水道施設課 ☎ 058-383-7112



親と子のための 電話・面接相談

日時 平日 9:00～16:00

場所 産業文化センター7階 少年センター(那加桜町2)

相談電話 ☎ 058-389-3700

相談内容 不登校、友人関係、学習面、子どもの育て方、しつけ、非行問題など(秘密厳守・匿名)



建設リサイクル法 一斉パトロールを実施

下記の期間、建設リサイクル法遵守について全国一斉パトロールを行います。

期間 5月23日～27日

【解体工事の分別・再資源化】

コンクリートやアスファルト、木材などを用いた建築物の解体工事は、分別解体、再資源化が義務付けられています。

80㎡以上の建築物の解体や、500㎡以上の建築物の新・増築工事は7日前までに届出が必要です。

詳細 建築指導課 ☎ 058-383-1111 内線2716



夏休みの学童保育 指導員と入室児童

学童保育室は小学校低学年を対象に、指導員のもと友達と一緒に遊び、生活する場です。

【学童保育室の補助指導員募集】

大学、短大生の方も歓迎です。

期間 7月21日～8月31日(夏休み期間) 8:00～17:00(延長保育実施室は18:00まで)

場所 市内の学童保育室

対象 ▷子どもたちの生活を見守りながら、楽しく遊ぶことが好きな方▷資格は不要

申込 履歴書(市販のものに記入)1通を持参し、子育て支援課へ

備考 7月2日(土) 10:00～産業文化センター2階で説明会を開催

【夏休みだけの入室児童の受付】

対象 家庭の事情により子どもだけになる1～4年生の児童

申込 6月1日～17日(必着)に、申請書に父母の就労証明書などを添付し、子育て支援課へ

備考 ▷両親にかわるべき人(祖父母など)がいる場合は入室できません▷申請書は子育て支援課、または

市ウェブサイトからもダウンロードできます

詳細 子育て支援課 ☎ 058-383-1555



交通事故発生状況

		(前年比)
人身事故	294件	-36件
死者	2人	+1人
負傷者	381人	-80人
物損事故	1642件	+7件
(平成23年4月26日現在)		

くらしとけんこう

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111 ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp/>
携帯ウェブサイト <http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp/>



環境月間記念上映 映画「ていだかんかん」

養殖サンゴの移植・産卵を世界で初めて成功させた金城浩二の歩んだ実話を映画化した感動のストーリー。映画を鑑賞して、もう一度環境について考えてみましょう。



日時 6月8日(水) 18:30～(18:00開場)

場所 文化ホール(蘇原中央町2)

定員 502人(全席自由)

申込と詳細 整理券が必要。5月17日の8:30～市民会館が環境政策課(産業文化センター5階) ☎ 058-383-4230



リバーサイド21 お客様感謝の日

各務原リバーサイド21パターゴルフ場は、天然芝の2コースがあり、自然を満喫しながら、大人から子どもまで楽しめるパターゴルフ場です。

オープン10周年を記念し、期間中に利用された皆さんに招待券(1回無料券)をプレゼントします。

期間 5月23日～(なくなりしだい終了)

場所 リバーサイド21(前渡西町)

定員 700人(申込順)

内容 利用1回につき、招待券1枚贈呈

費用 一般800円、60歳以上600円、中学生以下400円

詳細 各務原リバーサイド21 ☎ 058-386-8722



絵本ではじめる英語の世界 英文多読講座

絵本から、少しずつ文字の多い本を読んでいくことで、子どもから大人まで無理なく英語の読書を楽しめる講演会です。

日時 6月18日(土) 14:30～

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

定員 80人(申込順)

講師 酒井邦秀・電気通信大学准教授

申込と詳細 6月10日(必着)までにメールに「住所、氏名、ふりがな、電話番号、講座名」を明記し、kia@city.kakamigahara.gifu.jp または電話で観光文化課内各務原国際協会 ☎ 058-383-1426



市民プール 春のイベント案内

【キッズダンス紹介】

時間 11:00～11:30

場所 屋外50mプール前広場

【スタジオ体験】

日程 ▷ヨガ=13:00～13:55

▷ピラティス=14:00～14:55

▷エアロビクス=15:00～15:55

場所 2階スタジオルーム

対象 16歳以上の方

定員 各18人(申込順)

費用 各200円

申込 5月15日10:00～直接

備考 託児あり(乳幼児不可)

【フリーマーケット】

時間 10:00～14:00(雨天中止)

場所 駐車場の一部

備考 出店申込を市民プールで受付中(認印を持参)

【共通事項】

期日 5月29日(日)

詳細 市民プール ☎ 058-370-6506



市レディース バドミントン交流会

日時 6月21日(火) 9:30～15:00

場所 総合体育館(那加太平町2)

種目 女子ダブルス(初級・中級・上級、ペアは当日会場で抽選)

費用 1人800円(保険料を含む・当日会場で支払い)

申込と詳細 6月9日までに市バドミントン協会・小川 ☎ 058-384-2568



障がい者(児) 1日社会見学

期日 6月26日(日)

場所 日本昭和村(美濃加茂市山之上町)

対象 市内在住の身障・療育手帳、保健福祉手帳所持者(児)とその介護者(介護者は手帳所持者1人につき1人)

定員 200人(申込順)

備考 昼食などは各自で用意

申込と詳細 6月10日までに社会福祉課 ☎ 058-383-1126



鶺鴒沼宿「薫風茶会」

鶺鴒沼宿でお茶会を開催します。皆さんお越しください。

日時 5月29日(日) 9:30～15:00

場所 中山道鶺鴒沼宿脇本陣(裏千家)、町屋館(表千家)

費用 前売り茶券(1席・1人)500円、当日券600円、親子ペア当日茶券700円

備考 鶺鴒沼宿まちづくりの会による「がんどばぼち」の販売あり

申込と詳細 薫藤会・仲谷 ☎ 058-384-9068

各務野 ボランティア 情報



街の景観を守る！ ビューレンジャー募集

ビューレンジャーは、違法な
はり紙や立て看板などを除却す
るボランティアです。

自分たちの手で、自分たちの
街をきれいにしませんか。

対象 ▷3人以上の団体▷原則
月1回の活動ができること
▷市内在住、在勤または在学の
18歳以上の方が1人以上所属
詳細 都市計画課☎058-383-
1111 内線2738



文化財歴史講座 古代人と各務原の文化

日時 6月14日、7月12日、8
月9日、9月13日、10月11日
いずれも火曜日 13:30~15:30
(全5回)

場所 産業文化センター4階
定員 80人(申込順)
講師 河野克暢
費用 2000円(文化財を守る
会の会員は1000円)
申込と詳細 文化財を守る会・
大堀☎058-383-6935



初心者対象 初級簿記講座

日時 6月16日~11月17日の
木曜日(8月11、18、11月3日は
休講、10月第5週のみ水曜日)
18:30~20:30(全20回)

場所 各務原商工会議所(産業
文化センター3階)
定員 20人(申込順)
内容 日商簿記検定3級程度
費用 ▷会員事務所=1万500
円▷一般=2万1000円
申込と詳細 商工会議所☎058-
382-7101



テクノプラザ CAD研修

【生産管理研修「初級編」】

期日 5月25日(水)
費用 2万3800円

【Pro/ENGINEER 図面】

期日 5月27日(金)
費用 1万9600円

【CATIA V5 入門】

期日 5月31日(火)
費用 7000円

【共通事項】

備考 ▷費用は県内の方(大企
業は除く)▷市の補助制度あり
申込と詳細 VRテクノセンター
☎058-379-6370



登録はお電話で 不用品交換銀行

再利用できる物の情報を登録
し、無償で希望者に提供します。

【使ってください】

▷赤ちゃんゲート▷こたつ▷
ポータブルトイレ

【さがしています】

▷各種自転車▷
大正琴▷双子用
ベビーカー▷ベ
ビー用品各種▷キックボード▷
ホームベーカリー



備考 4月25日現在の状況
詳細 環境政策課☎058-383-
4230



なるほど!知ってお得 健康いきいきセミナー

【健診でわかる、体の異常って?】

血圧・血糖・脂質検査など、
ふだん何気なく受けている健診
の意味について医師がお話しし
ます。

日時 6月30日(木)13:30~
15:00(受付13:00~)

場所 総合福祉会館(那加桜町2)
定員 50人(申込順)
講師 今尾泰之・新加納内科医師
申込と詳細 電話で健康管理課
☎058-383-1115



ことばの相談

言葉や行動などに心配のある
お子さんの相談を行います。

日時 6月3日(金)9:30~
11:00

場所 総合福祉会館(那加桜町2)
備考 駐車料補助あり
申込と詳細 予約が必要。健康
管理課☎058-383-1116



ペアレント・トレーニング 受講者募集

発達の遅れや偏りなど、子育て
に悩んでいる方を対象に、子
どもへの正しい関わり方を学ぶ
講習会を開催します。

日時 6~3月の毎月第2水曜
日10:00~12:00(全10回)

場所 東海中央病院内 大会議
室(蘇原東島町4)
対象 市内在住の小学校1~4
年生の子を持つ方(託児あり)
定員 10人程度(選考)
費用 1万円(10回)
申込 下記センターに電話、指
定の日時に書類を受け取り、5
月27日までに記入して提出
備考 選考結果は電話で連絡
詳細 東海中央病院 子育て・
教育相談センター☎058-382-
3101



東海中央病院で 健康福祉相談

日時 6月8日(水)10:00~
12:00(受付は11:30まで)

場所 東海中央病院内 健康情
報ルーム(蘇原東島町4)
内容 ▷生活習慣病などの疾病
予防に関する相談や各種検診、
予防接種などを紹介▷高齢者の
生活上の相談や各種高齢福祉
サービスの内容などを紹介▷身
体障害者手帳の取得、障がい福
祉サービスの内容・手続の紹介
詳細 健康管理課☎058-383-
1115



国民年金受給の手続きをしましょう

【老齢基礎年金】

受給資格期間を満たした人が65歳になったときから支給。
請求先 ▷第3号被保険者期間のある方、厚生年金などの制度に加入＝年金事務所▷第1号被保険者期間のみ＝市役所市民課

【障害基礎年金】

国民年金加入者や加入したことがある人が障がい者になったとき、20歳前の傷病で障がい者になったときに支給。

請求先 初診日が▷第3号被保険者期間中＝年金事務所▷第1号被保険者期間中（20歳前、60～64歳を含む）＝市役所市民課

【遺族基礎年金】

対象 国民年金加入者や、加入したことがある人が亡くなったとき、その人により生計を維持されていた子のある妻、または子

請求先 亡くなったのが▷第3号被保険者期間中＝年金事務所▷第1号被保険者期間中（60～64歳を含む）＝市役所市民課

備考 ▷必要書類は事前に請求先に確認▷65歳以上の方は、障害基礎年金と老齢厚生年金（または障害基礎年金と遺族厚生年金）の併給ができます

【第3号被保険者の届出】

健康保険の被扶養者の届出と一緒に配偶者の勤務している事業所へ提出。第3号から第1号被保険者への変更届は、市役所市民課または川島振興事務所、市民サービスセンターへ提出

【共通事項】

▷第1号被保険者＝自営、農林漁業、無職、学生など▷第3号被保険者＝厚生年金や共済組合の加入者に扶養される配偶者

詳細 岐阜南年金事務所 ☎058-273-6161、市役所市民課 ☎058-383-1113



災害に備えての支援制度

【災害時要援護者台帳登録制度】

災害時の避難の際に支援が必要な方を、台帳に登録します。

対象 下記のいずれかの条件に該当し、災害時の避難に支援を希望する方

▷65歳以上の独居の方▷要援護高齢者台帳に登録されている方▷介護保険における要支援・要介護の認定を受けている方（原則65歳以上）▷身体障害者手帳1～3級、療育手帳、精神障害者保健福祉手帳のいずれかを所持している方で、避難時に家族など以外の支援が必要な方

【家具転倒防止対策】

市が金具代を負担し、ボランティアの方が家具を固定します。災害時要援護者台帳登録申込時に希望の有無を記入するか、総務課などにある専用用紙で申し込んでください。

対象 65歳以上の独居の方

備考 この事業は業者が有料で行うことは一切ありません。市役所などの名をかたる業者とは契約しないようご注意ください

詳細 総務課 ☎058-383-1190



本当に必要ですか？ その農薬散布

農薬の飛散により健康被害を受けている方がいます。できるだけ農薬を使用しないように心がけましょう。

農薬を散布せざるを得ない場合は飛散防止に努め、事前に立て札・回覧板などで使用目的や散布日時、農薬の種類を近所の方へお知らせするなど十分に配慮をしましょう。

詳細 農政課 ☎058-383-1130



障がい者就労体験と就労相談

日時 6月3日（金）13:30～15:30

場所 総合福祉会館（那加桜町2）

対象 65歳未満の障がい者（身体・知的・精神）の方や家族

内容 主に布をたたむ軽作業体験、就労に関する個別相談あり

申込と詳細 地域活動支援センターザールせいすい ☎058-235-6080



人権擁護委員の日 特設相談所

6月1日の人権擁護委員の日にちなみ、いじめや差別、家庭内の悩みごとなど、さまざまな日常問題について市人権擁護委員が相談に応じます。相談は無料で、秘密は厳守します。

日時 6月1日（水）10:00～15:00

場所 市役所4階第2会議室

詳細 市民活動推進課 ☎058-383-1111 内線3631



23年度調理師試験 （岐阜会場）

期日 8月8日（月）

場所 岐阜女子大学（岐阜市太郎丸80）

願書受付期間

5月23日～6月3日

詳細 岐阜保健所生活衛生課 ☎058-380-3003



販売士検定試験

日時 7月9日（土）9:30～

場所 産業文化センター2階会議室（那加桜町2）

費用 4000円（3級）

申込と詳細 5月23日～6月16日に商工会議所 ☎058-382-7101



予防接種のお知らせ

【BCG / ジフテリア・百日せき・破傷風 (DPT/ 三種混合)】

対象 ▷ BCG = 生後 6 カ月未満。生後 3 カ月から接種するのが望ましい▷ジフテリア・百日せき・破傷風 = 生後 3 カ月～7 歳 6 カ月未満

【麻しん・風しん】

対象 ▷ 第 1 期 = 1 歳～2 歳未満▷第 2 期 = 小学校就学前の 1 年間 (年長児)▷第 3 期 = 中学校 1 年生▷第 4 期 = 高校 3 年生に相当する年齢の方

備考 第 3、4 期は 10 月 31 日まで

【ジフテリア・破傷風 (DT) 2 期】

小学校 6 年生を対象に 10 月 31 日まで。小学校 6 年生時未接種者 (13 歳未満) で接種希望の方は健康管理課へ相談。

【日本脳炎】

対象 ▷ 1 期 = 3 歳～7 歳 6 カ月未満、9 歳～13 歳未満 (未完了者)▷2 期 = 小学校 4 年～13 歳未満の 1 期完了者

【日本脳炎 4 月からの変更】

1 期初回の標準年齢 (3 歳) の方は積極的な勧奨になっていきますが、4 月から 1 期追加の標

準年齢 (4 歳) の方も積極的な勧奨になりました。5 歳～7 歳 6 カ月未満の方も希望すれば接種できます。医療機関にご相談ください。

また、積極的な勧奨を差し控えたことにより接種ができなかった方で、9 歳～13 歳未満の方は、1 期の不足分 (1～3 回) が接種できます。4 月から、今年度に 9 歳、10 歳になる方は積極的な勧奨になりました。

備考 ▷ 予診票兼接種券がない方は母子健康手帳を持参し、健康管理課へ。また、1 期完了後、小学 4 年生～13 歳未満の方は 2 期接種も可能。接種時期は個々により異なるため、接種医または健康管理課へ相談してください▷2 期予診票兼接種券は指定医療機関にあります▷接種希望者は指定医療機関に予約し、母子健康手帳を持参▷7 歳 6 カ月～9 歳未満の方は、予防接種施行令で定める対象年齢 (9 歳) に達するまで接種できません

【共通事項】

場所 市内指定医療機関 (予約が必要)

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



マタニティー広場 2

日時 6 月 6 日 (月) 9:30 ~ 11:30

場所 総合福祉会館 (那加桜町 2)

対象 分娩予定日が 9 月 1 日～10 月 31 日の妊婦

内容 母と子の制度、母乳育児の勧め、リラックス法 (妊婦体操)、グループワーク

持参品 母子健康手帳、妊娠届出時にお渡しした資料 (母子健康手帳別冊「あすか」「母子健康手帳の副読本」「何が必要? どう選ぶ?」)、筆記用具

備考 ▷ 夫の参加可能▷動きやすい服装▷駐車料補助あり

申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116

健康診査などに駐車料補助

総合福祉会館周辺の市の有料駐車場を利用し、2 時間を越えた方に駐車料補助券をお渡します。母子健康手帳と、駐車場入口で受け取った駐車券を、健康管理課までお持ちください。

対象となる健診など 広報紙の記事の備考欄に記載

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



休日や夜間の急病には

受診の際は、保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などを持参してください。

	医療機関	詳細
休日に急病のとき	6 月の休日急病診療所 ☎ 058-383-9151 (受付時間中のみ)	那加桜町 2、総合福祉会館内 / 5・12・19・26 日のいずれも日曜日 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 15:30 小児科・内科
	6 月の歯科救急当番	5 日 (日) / 中西歯科 ☎ 058-371-2455 / 蘇原新生町 1 12 日 (日) / 仲野歯科クリニック ☎ 058-383-4383 / 那加桜町 3 19 日 (日) / 中村歯科クリニック ☎ 058-384-8148 / 鵜沼東町 3 26 日 (日) / 長良歯科医院 ☎ 058-389-4657 / 尾崎西町 5 いずれも 9:00 ~ 15:00 (開設日の診療時間中のみ)
夜間にお子さんが急病のとき	小児夜間急病センター ☎ 058-251-1101	岐阜市鹿島町 7-1 (岐阜市民病院内) / 月～土曜日 (祝日除く) 19:30 ~ 23:00 (受付は 22:30 まで) / 小児科 (対象は 15 歳以下)
	岐阜市休日急病診療所 ☎ 058-253-7711	岐阜市青柳町 5-3 / 日曜日・祝日 19:00 ~ 23:30 (受付は 23:00 まで) / 小児科・内科
	小児急病センター ☎ 058-246-1111	岐阜市野一色 4-6-1 (岐阜県総合医療センター救急外来) 小児科 (対象は 15 歳以下)

年に1回は 健診を受けましょう

6月から健診が始まります。健康のため、健診を受けましょう。

【国保人間ドック】

対象 市の国民健康保険に1年以上加入し、保険料を滞納していない20～74歳の方で、入院または妊娠していない方

内容 問診、身体計測、尿検査、血圧測定、心電図検査、胸部X線検査、胃部X線検査または内視鏡検査、便潜血検査、血液検査
費用 6300円

申込 6月1日～11月30日に国民健康保険証、特定健診の受診券(40歳以上)を持参し、医療保険課、市民サービスセンター、川島振興事務所へ

備考 ▷受診に必要な書類は申込時に配布▷費用は受診時に医療機関窓口で支払▷特定健診と重複受診は不可▷生活習慣病該当者、予備群と判定された方には国保から特定保健指導あり

【特定健診】

糖尿病とメタボリックシンドロームの予防に着目した健診です。今年度は大腸がん検診もセットになっています。

5月下旬、国民健康保険に加入の方に受診券を送付します。

対象 平成23年4月1日現在、国保に加入している40～74歳の方(長期入院中や妊産婦の受診は不可)

内容 ▷全員=問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査、大腸がん検診(便潜血)▷医師が必要と判断した場合=心電図、眼底検査、貧血検査

費用 1000円

申込 受診券、国民健康保険証を持参し、実施医療機関で受診

備考 国保人間ドックと重複受診は不可▷4月1日以降に国保加入した方で、受診希望の方

➤は医療保険課へ電話申込が必要。受診券を送付します▷医療機関で健診結果を説明▷生活習慣病該当者、予備群と判定された方は国保から特定保健指導あり▷生活保護世帯の方で、健診希望の方は、受診前に印鑑を持参し健康管理課で申請手続きが必要(完了まで3日以上の日数がかかります。浸透印は不可)

【すこやか健診】

生活習慣病の早期発見・早期治療を目的とした健診です。

対象 後期高齢者医療制度に加入している方

内容 問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査

費用 500円

申込 医療保険課に電話で申し込み。受診券を送付します。

備考 生活習慣病(糖尿病、高血圧症、脂質異常症など)で治療中の方は、同様の検査がすでに実施されている場合があります。主治医にご相談ください

【共通事項】

受診期間 6月1日～11月30日(人間ドックは12月28日まで)

実施医療機関 5月15日号広報紙に折り込みの「平成23年度市健康診査のお知らせ」を参照

詳細 医療保険課 ☎058-383-1099

福祉センターで 地域健康相談

健康や栄養について保健師や栄養士に相談してみませんか。

日程 ▷6月6日(月)=鶴沼東福祉センター▷7日(火)=稲羽コミュニティセンター▷9日(木)=陵南福祉センター▷10日(金)=那加西福祉センター

時間 11:00～12:00(7日のみ15:00～16:00)

内容 血圧、体脂肪測定など

持参品 健康手帳

詳細 健康管理課 ☎058-383-1115

2歳児歯科教室

期日 6月22日(水)

受付時間 9:20～10:00

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

対象 平成21年6月の出生児

内容 ブラッシング指導、幼児

期の食事・栄養・

育児などの相談



持参品 子どもの歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳、歯

の健康手帳、2歳児歯科教室問

診票(記入してお持ちください)

備考 駐車料補助あり

詳細 健康管理課 ☎058-383-

1116

中高年の方対象 6月の健康相談

日時 6月21日(火) 9:30～10:30

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

内容 生活習慣病予防などの健康相談、血圧測定、尿検査、栄

養相談、歯科相談

持参品 健康手帳

申込と詳細 予約が必要。健康

管理課 ☎058-383-1115

のびのび測定

期日 6月29日(水)

受付時間 9:30～10:30

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

対象 乳幼児

内容 身体計測、育児相談

持参品 母子健康手帳

詳細 健康管理課 ☎058-383-

1116

精神科医による こころの健康相談

日時 6月2日(木) 13:30～14:30

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

申込と詳細 予約が必要。岐阜

保健所 ☎058-380-3004

移動図書館さつき号

中央図書館 ☎ 058-383-1122

● 6月の日程

7 (火)	9:40～10:10	真墨田神社
	10:30～11:00	貞照寺
	13:30～14:00	加佐美神社
	14:30～15:00	柿沢ふれあいセンター
8 (水)	9:40～10:20	つつじが丘ふれあいセンター①
	10:40～11:10	鵜沼台中央公園
	13:30～14:10	尾崎サービスセンター前
9 (木)	14:30～15:10	東海学院大学短期大学部南
	9:40～10:10	清住町公民館
	10:40～11:10	月丘団地西側
	13:30～14:00	JA 西市場跡地
14 (火)	14:20～15:00	尾崎公園北側
	9:40～10:10	鵜沼東福祉センター
	10:30～11:10	新鵜沼台コミュニティセンター①
	13:30～14:00	稲羽東福祉センター
15 (水)	14:20～15:00	東ライフデザインセンター①
	9:30～10:00	川島笠田町公民館
	10:20～11:00	川島振興事務所西駐車場
	13:30～14:00	大佐野町公民館
16 (木)	14:20～15:00	三井山官舎①
	9:40～10:10	東山ニュータウンふれあい集会所
	10:40～11:10	三ツ池町3丁目ヴァンデュール各務原前
	13:30～14:00	成清町公民館
21 (火)	14:20～15:00	稲羽西福祉センター
	9:30～10:00	尾崎南公園
	10:20～11:00	琴が丘ふれあい会館
	13:40～14:10	丸子公園南側
22 (水)	14:40～15:10	鵜沼福祉センター
	9:40～10:10	山の前公民館
	10:30～11:10	松ヶ丘松田北公園
	13:40～14:20	つつじが丘ふれあいセンター②
23 (木)	14:40～15:10	緑苑パブリックセンター南側
	9:30～10:00	那加地区体育館
	12:00～12:45	出前図書館・榎本ピーエー(株)
	14:30～15:10	おがせ公園
28 (火)	9:40～10:10	弓道場
	10:30～11:10	東ライフデザインセンター②
	13:35～14:05	各務原区コミュニティセンター
	14:30～15:10	新鵜沼台コミュニティセンター②
29 (水)	9:30～10:20	三井山官舎②
	10:40～11:10	稲羽ふれあいセンター
	13:30～14:00	蘇原福祉センター
	14:30～15:00	各務福祉センター
30 (木)	9:40～10:10	大伊木町ふれあいセンター
	10:40～11:10	鵜沼南町会館
	13:30～14:00	大野町熊野神社
	14:30～15:00	慈光園

中央図書館

☎ 058-383-1122

● 図書館展示コーナー

◆ 中央図書館 (5月14日～6月30日)

「イクメン☆お父さんを応援する本展」

お父さんの絵本やパパの育児に関する本を展示

「環境の本展」自然をテーマにした本を集めました
「平和展」岐阜県に関する戦争資料を展示(平和展のみ6月4日～)

◆ 川島ほんの家 (6月4日～30日)

「生きものたちのくらし～環境をまもろう～」

6月5日の世界環境デーにちなんだ本を展示します

◆ もりの本やさん (6月2日まで)

「お母さんのえほん」

母の日特集!お母さんが出てくる絵本です

「よみかかせにおすすめの本」

読み聞かせ向け人気絵本を紹介

「教科書に出てくるお話」

国語教科書に登場したお話の本

◆ 中央ライフデザインセンター図書室 (5月14日～6月2日)

「幸せになれる本」

幸せで、心が楽になるそんな内容の本を展示

● パソコン講習会「ワードの基礎 2007 ①」

日時/6月14日～17日 いずれも12:45～15:45(全4回)

場所/中央図書館4階教育工学室

対象/市内在住、在勤、在学の方

定員/38人(抽選)

内容/ワードのソフトの基礎～活用(書式設定、図や表の挿入、ワードアート、オートシェイプなど)
備考/使用するOSは、ウィンドウズビスタ、ソフトはオフィス2007

費用/2000円

申込/5月31日(必着)までに、「講習会名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号」を明記し▶メール=media-kousyu@city.kakamigahara.gifu.jpへ(件名に講習会名を明記)▶往復はがき=〒504-0911 那加門前町3-1-3、中央図書館4階パソコン講習会係へ(返信用にあて先を明記)
詳細/中央図書館 ☎ 058-383-1124

所在地・休業日/下記に掲載

主な文化施設一覧

- 中央図書館/〒504-0911 那加門前町3-1-3(市民公園内)/5月13、16、23、30日、6月3、6、13、20、27日は休館 1・2・4階=図書館本館 ☎ 058-383-1122
3階=埋蔵文化財調査センター ☎ 058-383-1123
- もりの本やさん ☎ 058-370-7175/鵜沼字石山/中央図書館に同じ休業
- 中央ライフデザインセンター図書室 ☎ 058-389-1820/蘇原中央町2-1-8/中央図書館に同じ休業
- 川島ほんの家(川島会館内) ☎ 0586-89-2811/川島松倉町1951-4/中央図書館に同じ休業
- 市民会館・文化ホール ☎ 058-389-1818/蘇原中央町2-1-8/月曜日(祝日を除く)休業

少年自然の家

☎ 058-370-5280

●子どもふれあい体験「水辺の自然体験」

日時／6月18日(土)

9:00～11:45(雨天中止)

場所／ホテルの里(鷺沼大安寺町)

対象／市内在住の小学2～6年生

定員／30人(抽選)

内容／大安寺川の水生生物の採取と観察

費用／460円(保険料など)

申込／5月24日(必着)までに、はがきに「郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号、性別、学校名、学年、保護者名」を明記して、少年自然の家「水辺の自然体験」係へ

備考／▷応募は1人1口(兄弟は連名で申込可)
▷友人など当選・落選を共に希望する場合はその旨を明記▷落選者には1週間以内に結果を連絡、当選者には詳細を郵送▷6月1日17:00～キャンセル料が発生



所在地／〒509-0143 鷺沼小伊木町4-213
休業日／月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

●CBC60周年記念大感謝祭 2980 Vol.3 堀内孝雄のあなたの街にサンキュー

6月12日(日) ①13:00～②16:00～ 市民会館

入場料／全席指定 2980円

備考／市民会館でもチケット販売中

詳細／CBC事業部 ☎052-241-8118

所在地／蘇原中央町2-1-8

休業日／月曜日(祝日の場合は除く)

埋蔵文化財調査センター

☎ 058-383-1123

●体験講座「土器水洗い体験」



土の下から現れる土器の色や文様は、一つ一つが異なり新しい発見があるかもしれません。ぜひ、考古学の醍醐味を体験してください。

日時／平日の10:00～16:00のうち約2時間

対象／中学生以上

定員／各4人(申込順) ↗

音楽の街 各務原



●各務原市民会館ホワイエコンサート 「テルミン&マトリョミンコンサート ～不思議な音の世界へようこそ!～」

子どもから年配の方まで、どなたにも楽しんでいただけます。

日時／6月9日(木) 11:00～

場所／市民会館ホワイエ(ロビー)

出演／飛里京子(テルミン・マトリョミン)、安藤玲子(マトリョミン)、飛里阿美(マトリョミン)、宮腰きぬ子(ピアノ)

主な曲目／アヴェ・マリア(カッチーニ)、ノクターン(ショパン)、星に願いを(ハーライン) ほか
費用／一般300円、中学生以下無料(未就園児も入場できます)

定員／約100人(申込順)

申込と詳細／電話などで市民会館 ☎058-389-1818



●鷺沼宿脇本陣コンサート

「トランペット・チューバ・ピアノで送る ミュージックアラカルト」

和の空間には珍しい金管楽器のコンサート。トランペットの華やかな音色とチューバの柔らかく厚みのある音色をピアノにのせて、初夏のひとときにお届けします。



日時／6月19日(日) 11:00～12:00(10:30開場)

場所／中山道鷺沼宿脇本陣(鷺沼西町1)

定員／70人(建物内座布団席・申込順)

出演／清水祐男(トランペット)、小池準一(チューバ)、民谷美緒(ピアノ)

主な曲目／「調子のよい鍛冶屋」による変奏曲、「美女と野獣」より、思いの届く日ほか

備考／▷今回のコンサートは電子ピアノを使用▷コンサート開催中は、脇本陣建物内の一般入場・見学はできません▷会場周辺は駐車場が少ないため、できるだけ公共交通機関をご利用ください(名鉄「鷺沼宿駅」より徒歩15分)

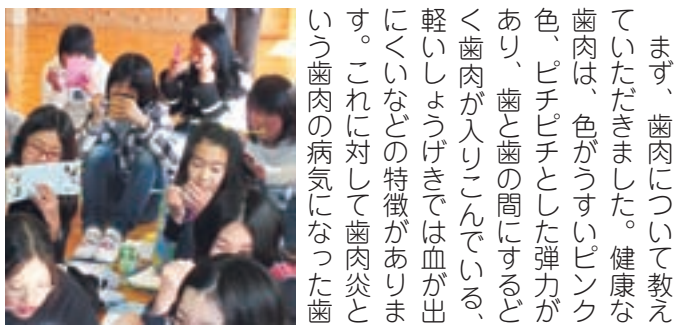
申込と詳細／5月20日～電話で観光文化課 ☎058-383-1042

↗ 内容／発掘調査で出土した本物の土器や瓦の水洗い
持参品／汚れてもよい服装、タオル、エプロンなど
備考／休館日はのぞく
申込／事前に電話で予約してください

所在地・休業日／右ページに記載



3月4日にライオン歯科衛生研究所の方々に歯みがき教室をしていただきました。



まず、歯肉について教えていただきました。健康な歯肉は、色がうすいピンク色、ピチピチとした弾力があり、歯と歯の間にするどく歯肉が入りこんでいる、軽いようげきでは血が出てくくなどの特徴があります。これに対して歯肉炎という歯肉の病気になった歯肉は、色が赤く、ブヨブヨとして弾力が無い、まるく厚みをもって歯肉がはれている、軽いようげきでも血が出てきてしまうなどという、いやな特徴ばかりということがわかりました。

こんな歯肉炎にならないためには、日ごろからいねいに歯みがきすることが大事です。特におく歯はそうですが、しっかり歯みがきをしたつもりでも、でこぼこしている所は、意外とまだ汚れがついているそうです。

歯みがき教室で学んだこと
緑苑小学校



り、自分ではとれなくなるそうです。そうならないためには、歯と歯肉の間のみぞの近くをやさしく小さきさみに歯ブラシでみがくことや、前歯なら歯ブラシのむきをななめにしてみがくなど、工夫してはみがきをすると良いそうです。

ちなみに私は歯肉を観察したところ、全部健康でした。この健康な歯肉を維持していくために、習慣的に工夫して、ていねいに歯みがきをし、歯肉炎にならないようにしたいです。

この歯みがき教室では、歯肉や歯石、歯垢のことにについてくわしくなれました。教えていただいたことを、生活に生かして一生健康な歯肉にしたいです。
文・森 紗知子さん（6年生）
文は5年生時に執筆



●子育て講座「食育講座」

よく遊び、眠り、食事を楽しむ子を目指して子どもの食事について学びます。

日程 7月5日(火) 11時

ぬま東▽6日(水) 11時

ま▽8日(金) 11時

12日(火) 11時

(水) 11時

11時30分

ぬま東は10時

対象 乳幼児を持つ保護者

定員 各20人(申込順)

申込 6月1日の午前9時

から各子ども館で。午後1

時からは電話でも受付

備考 うぬま東のみ託児な

しで、親子で実施(定員は

親子15組)

●イベント「しゃぼんだま」

いろいろな大きさのしゃぼ

んだまを作って遊びます。

日時 5月29日(日) 10時30

分～正午

場所 かわしま子ども館

内容 しゃぼんだまあそび・アンパンマンと体操・大型紙芝居「いちのさんぼ」など
持参品 帽子、タオル、お茶など
備考 午前中のみ開館▽雨天時は内容変更

●6月の移動子ども館

期日 6月14日(火)

内容 10時～11時 11時～12時 12時～13時 13時～14時 14時～15時 15時～16時 16時～17時 17時～18時 18時～19時 19時～20時 20時～21時 21時～22時 22時～23時 23時～24時

対象 尾崎中央ふれあい会館(尾崎西町1)

●さくら子ども館

058(3383)7613

総合福祉会館2階(那加桜町2) 木・祝日休

●あさひ子ども館

058(370)0500

鶴沼朝日町3 月・祝日休

●うぬま東子ども館

058(379)1177

鶴沼東町6 木・祝日休

●そはら子ども館

058(383)5285

蘇原野口町1 月・祝日休

●かわしま子ども館

058(809)2634

川島松原町405の5 土・日・祝日休

いずれも午前9時～午後5時



ジオジオの会は、平成16年7月あさひ子ども館で読み聞かせをしたのが始まりです。今まで学童保育や親子サークル、子ども館などで読み聞かせをしてきまし

た。平成20年3月から3人で活動しています。

「ジオジオって何？」とよく聞かれます。この名前は、福音館書店の絵本「ジオジオのかんむり」（岸田衿子／作）からつけました。

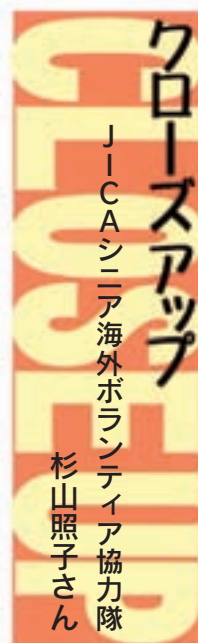
「ライオンの王様ジオジオは、頭の上のかんむりに巣を作ってもいいよと鳥たちに言います。そこで生まれ育った鳥たちの声をジオジオはうれしそうに聞いています」と私たちもジオジオのように、絵本や手遊びを通してお母さんと子どもたちの成長を見守っていきたいと願っています。

「ジオジオのかんむり」はホロッとくるとてもいい話です。ぜひ一度、手に取って読んでみてください。

現在、絵本はたくさん出版されています。書店に行くとか音の出る絵本やしかけ絵本、かわいい絵本が置いてあります。そういう絵本もいいですが、私たちは長く読み継がれている絵本の紹介やふれあい遊びで、親子で楽しんでもらえるように活動しています。

絵本や紙芝居を見ている

みんなの広場



子どもたちの表情は輝いていて、とてもうれしくなります。ペープサートやパネルシアターは、子どもたちと会話しながら楽しく進めています。

現在「ジオジオの会」は、月1回集まり、絵本の話をしたり、活動プログラムを考えたり、読み聞かせをしたりしています。あさひ子ども館で第3水曜日に活動しています。1度のぞいてみてください。

詳細 松口☎090(1622)3694

7月からJICA（独立行政法人国際協力機構）シニア海外ボランティアとして、トルコに派遣される杉山照子さん。約30年にわたる障がい幼児早期療育の普及に尽力してきた。

関心を持ったのは、子育てを通して、視野が広がったから。「何かできないか」と大学に編入し、障がい幼児療育について学んだ。

ボランティアとして、障がいのある幼児を持つ親の会にも携わり、県内初の療育センターの設立にこぎつけた。一緒に悩みながら自主運営をサポートし、知恵を絞り、交渉したという。

日本での障がい幼児支援は「以前に比べ随分整った」と語る杉山さん。海外にも活動を広げている。研究や短期ボランティアで何度か

スリランカを訪れ、現地に合った療育の基盤づくりやスタッフ育成に取り組んだ。今回のトルコ派遣は初の長期海外活動。知的障がい者のための財団で指導員として働く予定だ。

3月11日東日本大震災が発生。実は杉山さんが福島県内での事前研修を午前中で終え、東北新幹線に乗って間もなくのことだった。高架の上、大きな揺れに停車した車内で一夜を過ごし「真つ暗で、大きな余震も続きとても怖かった」。

一時は「こんな時に海外に行くのか」悩んだが、「こんな時こそ縮こまってはだめだ」と奮起。また、今回の震災で改めてかみ締めた「海外支援・協力」の大切さ。「今、自分に出来る支援を現地で頑張る」と決意した。「技術や知識豊富なシニアが大勢いる日本だから出来ることもある」「市内で、シニアが足を踏み出す後押しをしたい」とも願う。

「支援・協力という意味を

心に刻んで、頑張りたい」

川島の古道

現代の私たちは日々の暮らしに自動車を使うことが多く、徒歩で何キロもの距離を歩くことはほとんど無いといってよいでしょう。それにつれて街中の道路も自動車が行きやすいように拡幅して舗装され、最近では自動車と歩行者の道は分離されて、すいぶん通行しやすくなりました。

ところで、こうした現代の道路とともに私たちの周囲には、古くから残る小さな道があります。それは自動車が通れない幅の狭い道路や家の軒下を潜るようになって通じている道です。普段私たちはそうした道のことをあまり気にかけていないのですが、木曾川に囲まれた川島にそうした道がひっそりと残っています。

馬街道(松倉〜河田)

松倉渡し場と河田渡し場を結ぶ道路のことを馬街道と呼んでいました。享保2年ごろ(1727)に二宮村(愛知県一宮市)に「三八市」が開かれるようになってから、美濃方面からの行商人をはじめ、人馬の往来が盛んになりました。しかし、大正11年(1911)、河田渡し場に木橋が架橋され、昭和38年に「川島大橋」が完成したことで松倉渡しが廃止されると、その様子は大きく



馬街道

変わり、現在では松倉町と河田町の一部にその面影を留めています。

梅の木街道(笠田〜河田〜大野)

尾張に渡る河田渡し場や大野渡し場から、今は木曾川本流の川床と化した三斗山島を経て笠田渡し場(梅ノ木渡し)に通じる街道を梅ノ木街道と呼びます。明治時代には美濃・尾張を結ぶ交通が盛んで、行商人らの往来でにぎわいました。

しかし、大水による河川流路の変遷で渡し場が移動したことや、大正末期からの木曾川の大改修により本流が笠田集落の北側から南側に移ったことで次第に旅人も少なくなりました。さらに川島大橋の完成により笠田渡し場が姿を消すと、主要道路からはずれ、今では笠田町と松原町内に当時の名残を留めるのみとなっています。

川島は古くから渡船が有名でした。しかし、渡船が着く渡し場もそこから道路が通じていなければその役割が果たせません。船と道はお互いが大切な役割を受け持つて人々の暮らしを支えてきたのです。こうした道の役割を見直しながら、私たちの身近にある歴史を探してみませんか。

文・埋蔵文化財調査センター 渡邊博人



梅の木街道

■ブックキョウのわんぱく

今日は、駅のホームで仲良く読書を楽しんでいる高校生の女の子を見つけたよ。こうやって、電車を待つちょっとした時間に好きな本を開くのも楽しいよね。

そうそう、市内の図書館の本はインターネットで予約できるって知ってた？みんなが持っている携帯電話からでもできるし、読みたい本があるかどうか検索したり、新しく買った本の情報も見たりできるからオススメだよ。

これで毎日の通学も、大好きな本で楽しく過ごせるね。でも、みんな気をつけて。本が楽しくて夢中になると、降りるはずの駅で乗り過ぎしちゃったかもよ。



ウオッチ！



サン・ジョルディの日「本の交換会」

本との出会いを楽しもう

中央図書館では、4月23日のサン・ジョルディの日に「本の交換会」が催されました。

交換会の名のとおり、本を持参すると会場に用意された本の中から好きなものと交換できるというこのイベントには、さまざまなジャンルの本がおよそ300冊並べられました。

訪れた人々が、並べられた本を手にとって、どれにしようかと真剣なまなざしで選ぶ姿が印象的で、人と本とのあらたな出会いの場にふさわしいイベントとなりました。

泳げ、ぼくらの鯉のぼり

こどもの日にちなみ、那加中央保育所で鯉のぼりの飾りつけが行われました。

子どもたちの顔が描かれたうろこのついた4匹の鯉のぼりは、年長、年中児たちがクラスごとに手作りしたもの。

全員が整列し見守る中、園庭の木から鯉のぼりのついた縄が渡されると、うれしそうに駆け寄る姿も見られました。園児たちは、色鮮やかな鯉のぼりが風を受け泳ぐのを見上げながら、目を輝かせていました。
(4月21日)



鯉のぼり飾り



親と子の自然体験塾 ちまき作り

手作りちまきに大感激！

毎週日曜日開催の自然体験塾。4月17日は親子連れを中心に28人が、なごやかな雰囲気の中で「手作りちまき」を体験しました。

参加者の皆さんにとっては、初めてのちまき作りでしたが、講師の丁寧な指導のもと熱心に取り組み、「葉っぱで包むのが楽しいね」と話す子どもの声も聞かれました。

終了後には「いつもは買って食べるちまきを手作りできてうれしかった」と感激しながら、それぞれ、自分の作ったちまきの味に大満足の様子でした。

いくつになってもいきいきと！

4月28日、今年のライフカレッジ那加東・西、ハイカレッジ各務原西の受講生が開講式に臨みました。高齢者が楽しく学び、生きがいを得ることを目的としたこれらの講座には150人を超える皆さんが参加。これから1年間、生きがいのある生活の第一歩として、音楽や運動などを学びます。

開講式では、「大正琴ひまわり会」による演奏も行われ、会場の皆さんの耳を楽しませました。最後は琴の音色にあわせ、皆で「幸せのワルツ」を歌い、開講式は幕を閉じました。
(あすかホール)



西ライフデザインセンター合同開講式

市民ギャラリー

山野草「マイヅルソウ」
丹菊一喜さん・つつじが丘1



小さくて、可憐な山野草。
できる限り、人の手をかけないようにして
鉢で育てて楽しんでいます。
凛とした美しさ、その存在感は
地植えとはまた違った表情で魅力的です。
1年、また1年と少しずつ成長していく姿は
とても愛おしいものです。

津崎 ^{りこ}理子ちゃん (H 19.3.7生)
^{じゅんや}順也くん (H 21.11.9生)

踊りと歌の大好きなお二人さんです!!
笑顔と愛嬌で何でも挑戦していこう♪
(お父さんの徳久さん、お母さんの敦子さん・鵜沼三ツ池町2)



元気ッズ



嶋田 ^{らいと}徠斗くん (H 19.8.26生)

かわいい笑顔でギュッとしてくれる
徠斗が大好き。すくすく元気に育ってね。
(お父さんの昌司さん、お母さんの恵さん・川島河田町)



市役所全組織でISO9001、14001認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69

電話●058-383-1111(代) ウェブサイト●<http://www.city.kakigahara.lg.jp>

携帯ウェブサイト●<http://mobile.city.kakigahara.gifu.jp/>

市人口/149,589人(男73,981人女75,608人) 世帯数/55,543世帯 (平成23年4月1日現在)