

公園都市＊共生都市＊快適産業都市

かがみがはら

2011

6/1

広報各務原



【本のある風景 子ども館の絵本タイム】

あさひ子ども館、かわしま子ども館ではボランティアさんによる絵本の読み聞かせが行われています。⇒詳しくは16ページ

未来を創る「省エネ」ライフ

環境行動都市市民推進大会

がん検診・特定健診を受けましょう！

知って安心 調べて安心

市長からの手紙●各務原大橋②

かがみがはらっこ●那加第二小学校

みんな集合●コール・タンポポ

クローズアップ●子育て・教育相談センター

木曾川学入門●ハタザオ



1年で最も電力消費が多い夏場
暮らしの中から
省エネを！

増え続ける電力消費

左のグラフは、市内の年間電力消費量を示したものです。

景気の影響などもあり、全体では消費量が減少している年度もありますが、一般家庭の電力消費は増加傾向にあり、平成18年度から5年で約15%、平成元年と比較すると2倍以上の量に増加しています。

グラフ. 各務原市の電力消費量(資料:中部電力)

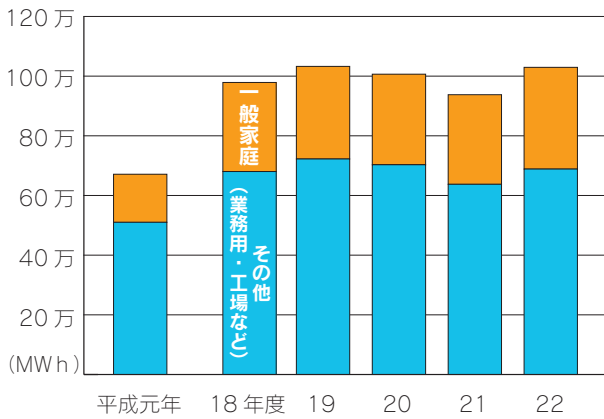


表. 節電・節約の目安

省エネ行動	効果 (年間)
エアコンの設定温度 27℃→28℃に	節電 約 30KWh 節約 約 670円
テレビの使用時間 1日1時間減らす	節電 約 32KWh 節約 約 700円
冷蔵庫の設定温度 「強」→「中」に	節電 約 62KWh 節約 約 1,360円
電気ポット「保温」 せず「再沸騰」する	節電 約 107KWh 節約 約 2,360円
白熱電球から電球型 蛍光ランプに交換	節電 約 84KWh 節約 約 1,850円

できることから始めよう

私たちの生活の中でも、電化製品の使い方など、ちょっとした工夫が節電につながります(左表)。このほか、植物を使った「緑のカーテン」や打ち水など、できることから継続して続けていくことが大切です。

市の補助制度を活用

建物表面の温度を下げる壁面・屋上緑化は、施工費の一部を市が補助します。また、生ごみの堆肥化容器の購入に対する補助(9ページ参照)など、市の補助も活用し、環境に負担をかけない生活を始めませんか。
詳細 壁面・屋上緑化 水と緑推進課 ☎058(383)1533



見直そう、毎日の暮らし

未来を創る 「省エネ」ライフ



3月に東北・関東地方を襲った未曾有の大災害「東日本大震災」。

人々や集落に壊滅的な被害をもたらした地震と津波だけでなく、被災した原子力発電所の事故により、電力の需給バランスが極めて厳しい状況となっています。私たち1人1人がすぐにでも支援・協力できることはたくさんあります。私たちのライフスタイルの見直しもその1つです。

また、5月には浜岡原子力発電所(静岡県)が政府の要請を受け停止しました。私たちを取り巻く環境は大きく変わろうとしています。これを1つのきっかけに、毎日の生活をもう一度見直し、節電など省エネルギー生活を始めてみませんか。



参加して「省エネ」「環境」について考えよう

第4回 環境行動都市市民推進大会

市では「環境行動都市かかみがはら」実現のため、市民の皆さんや事業者などと一丸になり環境保全の取り組みを推進しています。この取り組みの一環として開催している「環境行動都市市民推進大会」を今年も行います。

講演会では、俳優の八名信夫さんが家庭での省エネについての講演を行います。環境について考えるよい機会です。ぜひご来場ください。

日時 6月26日(日) 午後1時～3時30分

場所 産業文化センター あすかホール (那加桜町2)

備考 大会の趣旨をご理解いただき、会場へはなるべく徒歩や自転車、公共交通機関などでお越しください

15万人の環境活動

環境行動優良事業所の認定証授与式、こども環境チャレンジ宣言優秀賞発表・表彰、家庭・学校・各種団体・企業の環境活動などを紹介します。

発信「みんなのE」活動

小中学校での環境活動の壁新聞、企業の取り組み事例のパネル展示、E製品の紹介などを行います。

場所 産業文化センター エントランスホール

環境講演会

ドラマ「恋するキムチ」に市長役で出演した俳優、八名信夫さんが「悪役八名信夫が語るEコ対策とは？」と題して、暮らしの中の役立つ省エネについてお話しします。



▶(写真上) 昨年の大会の様子(写真下) 悪役商会の八名信夫さん



環境月間(6月)

開催のイベント

6月5日は「環境の日」です。市では、環境月間として定められた6月にさまざまなイベントや事業を開催します。環境のことを改めて見つめるきっかけとして、イベントに参加して、自分のできることから始めてみませんか。



環境美化活動の日 6月19日(日)

市内で環境美化・保全活動を推進している団体が一齐に活動を行います。

参加者 20団体・約1000人(予定)

詳細 環境政策課 ☎058-383-4232



不法投棄防止 重点監視活動

全国ごみ不法投棄監視ウィークを中心に、各務原警察署と連携して不法投棄の監視の強化を行います。

場所 市内全域

詳細 環境政策課 ☎058-383-4230



環境教育パネル展示 6月17日～30日

市内小中学校で行われている環境についての学習、活動の成果をパネル展示します。

場所 産業文化センター エントランスホール

詳細 環境政策課 ☎058-383-4230



北清掃センター見学会 月～金曜日(要予約)

3月に新しいリサイクル施設が竣工した、ごみ処理最前線の現場を見てみませんか。

時間 9:00～15:00

対象 5人以上の団体

申込と詳細 北清掃センター ☎058-384-3616



がん検診 ～知って安心 調べて安心～ 特定健診を受けましょう!

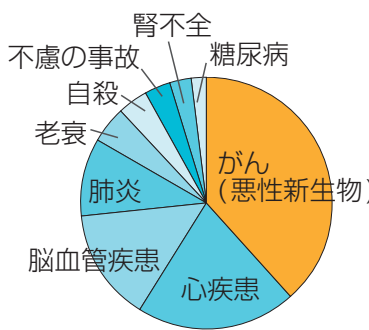
がんや生活習慣病は、知らない間に進行しているものです。症状が出る前に「がん検診」「特定健診」を受診し、早期の発見で自分自身の健康を守りましょう。

症状が出る前に「がん検診」

がん検診は、症状がない方を対象に、早期にがんを発見し、適切な治療につなげるためのものです。

がんは死因の第1位

がんによる全国の死亡者数は年間30万人を超えています。また、市でも、がんによる死亡が3割近くを占め、死因の第1位です(左グラフ)。



H 21 年度の市内の死因

家族も「安心」

しかし、市の各種がん検診受診率は低い現状です。がんは、早期発見、早期治療で治癒することも多く、不治の病ではありません。自分だけでなく、家族の「安心」のためにも、がん検診を受けましょう。

どの健康保険でも

市のがん検診は、加入の健康保険

●女性の豆知識「乳がん」

女性特有の乳がん。女性のがんで最も多く、20人に1人がかかる時代も近いといわれています。

● どうして乳がんになるの?

乳がんには、エストロゲンという女性ホルモン分泌の乱れなどが深く関わっています。これは、食生活やライフスタイルの欧米化が影響しているとみられています。

● 無症状で発見し、早期治療で命を守る

昨年、岐阜県では497人が発症し、176人が亡くなっています。しかし、早い段階から治療を始めることで、約9割の方は治ります。

● 月1回、生理後に「自己検診」を

①鏡の前で両腕を上下し、へこみやひきつり、左右の形の違いを見る。
②乳頭から分泌液が無いか確認。指の腹で円を描くように触ってチェックしましょう。



「がん検診」の受診

に関係なく、どなたでも受診できます。各種がん検診の対象年齢の方は、ぜひご利用ください。

対象 40歳以上(前立腺がん検診は50歳以上、子宮がん検診は20歳以上)の市民の方(対象外の方もあり)
〔市指定医療機関で実施〕
▽胃がん(1500円、事前予約制)



▽前立腺がん、大腸がん、子宮頸部がん(1000円)▽子宮頸部・体部がん(1500円)
申込 保険証、健康手帳(お持ちの方のみ)などを持参し、6月1日～11月30日に市内指定医療機関へ
〔東海中央病院で実施〕
▽乳がん(1500円、平成24年2月20日までの市指定日)▽肺がん・結核(64歳以下1000円、65歳以上無料、11月16日までの市指定日)
申込と詳細 9月30日までに健康管理課
☎058(3083)1115



毎年受けよう「特定健診」

市では、6月～11月に国民健康保険に加入の40～74歳の方を対象に特定健康診査（健診）を行っています。

年1回健康チェック

年1回の健診で、生活習慣病の1因でもあるメタボリックシンドローム（メタボ）などの「病気の芽」を早期に発見できます。

健康づくりをサポート

また、健診で生活習慣病のリスク



が高いと判定された方には、市の保健師や栄養士が、運動や食生活などの改善に向け、1人1人サポートしていきます。

「特定健診」の受診

対象 国保に加入の40～74歳の方および23年度中に75歳になる方
内容 ▽全員11問診、身体計測、診

察、血圧測定、血液検査、尿検査▽
医師が必要と判断した場合11心電
図、眼底検査、貧血検査

費用 1000円

申込 受診券、国民健康保険証など
を持参し、実施医療機関へ（5月15
日号広報紙の折り込みチラシ「各務
原市健康診査
のお知らせ」
の「保存版」を参
照）

詳細 医療保
険課 ☎058
(383)10
99



●男性の豆知識「メタボ」

男性に多いメタボは、肥満、脂質異常、高血糖、高血圧など、動脈硬化の危険因子が重複している状態です。

放っておくと、心筋梗塞や脳梗塞などの発症リスクが高まります。メタボ、またはメタボ予備軍は40～74歳男性の2人に1人。健診で自分を知り、身体を整えましょう。



市長からの手紙



森 真

各務原大橋②

～交響詩誕生～

古代中国王朝は、国境に万里の長城を築き、国の内外を遮断しました。しかし、王朝は栄枯盛衰を繰り返しました。

一方、古代ローマ帝国は征服地との間に道路を造り、ローマ市民権を与え同化していきましました。ローマ帝国が一千年以上繁栄した所以です。

これは名著「ローマ人の物語」を書いた塩野七生さんの言です。

（仮称）各務原大橋は2年後の春完成をめざし、順調に工事が進んでいます。天皇家に能の解説を

なされる著名な女流詩人から、次に紹介する交響詩が届きました。

「夢の架け橋」

古代と未来を結んで

夢の架け橋

天の雲は歴史を集めて

ひとすじの川となる

鶴沼川 廣野川 墨俣川 木曾川

未だ暗い古生層の岸辺に立って

各務野の長い歴史を思う

七世紀は新しい時代の始まり

ひとりのますらをが都へ駆け抜け

ふるさとにまぶしい朝が生まれた

あれから幾世紀

神とひととの渡しを

ゆるやかに

弧を描いて各務原大橋

億年を翔べ 各務原大橋

「ひとりのますらを」とは、天智

天皇の弟、大海人皇子（後の天武

天皇）を補佐し、壬申の乱を勝利

に導き、天武政権を誕生させた、

若き日の村国男依です。男依は

各務野で生まれ、木曾川で育ち

ました。

さわらび祭りにお越しください

日時 6月18日(土) 10:00～14:00(雨天決行)
場所 さわらび苑、シデコブシの丘(須衛稲田)
内容 施設利用者の作業活動で生産した花苗・野菜・さをり織り製品・クッキーなどの販売、コンサート、軽食コーナー、チャリティバザーなど
詳細 さわらび苑 ☎ 058-385-3550



夏だ！屋外プールだ！ 「6月25日オープン」

期間 6月25日～9月4日
時間 9:00～18:00(入場は17:00まで)
休業日 6月27日～7月20日の平日、9月1日～2日
内容 ▷流水・児童用・幼児用・50m競泳用公認プール▷ウオータースライダー▷食堂・売店・自動販売機コーナーなど
料金 ▷一般=800円▷60歳以上・高校生(身分証明書必要)=500円▷小・中学生=300円
備考 屋外プール開設期間中の屋内プールは、9:00～21:30(入場は21:00まで)
詳細 市民プール ☎ 058-370-6506



仲よし親子の集い 日帰りバス旅行

日時 7月24日(日) 8:30～17:30(予定)
場所 豊橋動植物公園「のんほいパーク」(豊橋市大岩町大穴1)
対象 小学校児童のいる母子家庭などの世帯
費用 1世帯2000円
申込と詳細 6月17日までに子育て支援課 ☎ 058-383-1131



水道週間にあわせて 市の水道パネル展

期間 6月1日～7日
場所 産業文化センター1階21プラザ(那加桜町2)
内容 水道水が家庭へ届く仕組み、東日本大震災での応援給水活動写真など
詳細 水道総務課 ☎ 058-383-7111 内線3911



市民プールの 第2期スタジオ教室

期間 6月25日～9月17日
内容 ▷ピラティス(各18人)=①月曜日13:30～②金曜日19:00～③金曜日20:10～▷エアロビクス(各18人)=①火曜日20:00～②水曜日10:30～▷ヨガ(各18人)=①月曜日19:00～②金曜日13:30～▷キッズダンス幼児(各15人)=①月曜日16:00～②土曜日10:00～▷キッズダンス小学生(各20人)=①月曜日17:00～②土曜日11:00～(各1時間、ダンスのみ50分間、全10回)

【共通事項】

場所 市民プールスタジオルーム
対象 16歳以上の方(キッズダンスを除く。ただしキッズダンス幼児は年中・年長児)
費用 各7500円(保険料含)
申込と詳細 抽選を行いますので、6月5日の各抽選締切時間(エアロビクス=10:00、ヨガ=10:15、ピラティス=10:30、ダンス幼児=10:50、同小学生=11:05)の10分前に、費用と認印を持参し、直接市民プール ☎ 058-370-6506(鵜沼小伊木町4)▷電話受付は13:00～(来場の方優先)



6月22日「平和の日」 にちなんで

【市内有志寺院による平和の鐘】

6月22日の9:30ごろ、戦争のない世界を祈り鐘が鳴ります。

【震災写真などのパネル展】

日時 6月20日(月) 13:00～23日(木) 15:00
場所 産業文化センターエントランスホール(那加桜町2)
詳細 各務原ユネスコ協会 ☎ 058-382-5337



東日本大震災 被災者支援のお願い

【ぎふ受入避難者支援募金】

県内に避難された方を支援するための募金です。

受付口座 ▷十六銀行県庁支店(口座番号・普通口座1325911、名義・ぎふ受入避難者支援募金▷ゆうちょ銀行(口座記号番号00860-5-206975、名義・ぎふ受入避難者支援募金)

詳細 県地域福祉国保課 ☎ 058-272-8261

【市でも義援金を募集中です】

市役所、産業文化センター、市民サービスセンターなどで受付しています。現在までの義援金額は4547万4757円(5月13日現在)です。

詳細 福祉総務課 ☎ 058-383-1127



震災で市内へ 避難されている方へ

市では、東日本大震災により各務原市へ避難された方へ、行政サービスなどの情報提供をしています。

市内へ避難されている方は総務課へご連絡ください。

詳細 総務課 ☎ 058-383-1190



7月3日は 市民清掃の日

多数の市民の皆さんの参加をお願いします。

期日 7月3日(日)(大安寺川は17日)

備考 時間、場所などは、各世帯に回覧でご案内しています

詳細 ライフデザイン課内市民憲章推進協議会事務局 ☎ 058-383-1111 内線3754

くらしとけんこ

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111 ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp>
携帯ウェブサイト <http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp>



市民うかい観覧船に 乗りませんか

日時 6月28日(火)、7月6日(水)、7月11日(月)、いずれも18:00(乗船)～20:15(下船)
乗船場 木曾川ツインブリッジ北詰かかみがはら乗船場
対象 市内在住の方(2人1組)
定員 各回8組16人(抽選)
費用 1人3000円(弁当・温泉入浴付き)
備考 応募は1組につき1回のみ
申込と詳細 6月15日(必着)までに、「乗船希望日、応募者と同乗者の郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号」を明記し、メールの方は tourism@city.kakamigahara.gifu.jp、往復はがき(1枚につき1組、返信用にあて先を明記)の方は〒504-8555 那加桜町1-69、市役所観光文化課内観光協会 ☎ 058-383-9925



蘇原出身の落語家 「雷門幸福」公演



落語家・雷門幸福による、ライフカレッジ蘇原公開講座です。

日時 7月13日(水) 10:00～11:00
場所 蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)
定員 60人(申込順)
内容 古典落語「初天神」など
費用 200円
備考 申込は1人2枚まで
申込と詳細 6月4日の9:00～費用を持参し、中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2) ☎ 058-389-1820



県民スポーツ大会 ゴルフ各務原市予選会

期間 6月20日～22日
場所 各務原カントリー倶楽部(須衛天狗谷)
費用 メンバー8340円、ビジター1万1510円(参加費、昼食代、振興基金含、当日支払)
備考 ▷18ホール、ストロークプレー(セルフプレー)、ダブルペリア(Wパー、H'cp36まで)▷決勝大会(7月21日)出場には予選会に1回以上参加必要
申込と詳細 各務原カントリー倶楽部 ☎ 058-384-6111



中学生海外派遣

期間 10月22日～29日(予定)
市立中学校の場合、研修期間は出席扱い(5日間)
派遣先 アメリカ合衆国ユタ州、カリフォルニア州
対象 ▷この研修に参加したことがない中学2・3年生▷市内在住で住民登録がある方▷積極的な研修意欲があり、規律ある団体生活が可能な方
定員 19人(選考)
内容 ホームステイ、学校訪問、自然体験、社会見学など
費用 費用の約半額を市が助成(自己負担額11万円程度を予定)
備考 6月18日の19:00～産業文化センター2階第3会議室で説明会を開催(参加自由)
申込と詳細 6月15日～30日(必着)に市内中学校、観光文化課にある参加申込書と、参加動機についての作文(400字詰A4原稿用紙2枚)を添えて、観光文化課 ☎ 058-383-1426



シニア専用 トレーニング講習会

日程 6月8日(水)、15日(水)
▷9:30～12:00 = 総合体育館
▷13:30～16:00 = 市民プール
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 各5人(申込順)
費用 250円
備考 ▷一般利用者の利用時間帯に開催(1回で終了)▷トレーニングルーム利用受講証を発行
申込と詳細 6月1日～電話などで高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



大安寺川ホタル祭り 30周年イベント

6月5日～30日はホタル祭り。ホタルが飛び交い、幻想的なひとときが楽しめます(20:30が見ごろ)。5日は30周年記念バザーも開催します。
日時 6月5日(日) 18:00～
場所 大安寺川上流(鵜沼西町～大安寺町)
備考 駐車場がありませんので公共交通機関(名鉄鵜沼宿駅徒歩20分)を利用してください
詳細 大安寺川ホタルを育てる会・石黒 ☎ 058-384-1055



就学相談会のご案内

日時 7月29日(金) 9:00～16:00
場所 産業文化センター6階(那加桜町2)
対象 来春小学校に入学するお子さん
申込と詳細 6月30日までに各幼稚園、保育所、福祉の里または学校教育課 ☎ 058-383-1118



平成 23 年度 子ども手当の支給

平成 23 年 4 月～9 月の 6 カ月間引き続き支給されます。

対象 中学校修了までの子ども

内容 6 月(2～5 月分)と 10 月(6～9 月分)に、子ども 1 人につき 1 万 3000 円支給

備考 ▷子の出生や他市区町村へ住所が変わる場合などは申請が必要▷平成 23 年 6 月の現況届の提出は不要

詳細 子育て支援課 ☎ 058-383-1131



子ども支援のため 専門家が学校を訪問

市教育委員会が委嘱した専門家(三浦光哉・山形大学地域教育文化学部教授)が、年 2 回、市内小中学校の全学級を訪問します。

不登校の未然防止や個々の児童生徒の教育的ニーズに合った支援を行うためのものです。

詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118



6 月の市税 休日・夜間納付相談

日程 ▷休日相談 = 6 月 12 日(日) 9:00～17:00 ▷夜間相談 = 6 月 9 日(木)、10 日(金)、13 日(月) 17:15～20:00

場所 市役所本庁 1 階税務課

備考 本庁舎北側地下入口からお入りください

詳細 税務課 ☎ 058-383-4773



ふるさと楽会講演会 「小牧長久手の戦い」

日時 6 月 15 日(水) 9:00～11:00

場所 稲羽ふれあいセンター(上戸町 3)

講師 松原清史・川並衆代表

詳細 ふるさと楽会事務局・松尾 ☎ 058-383-3714



市所有の葬祭具 貸し出ししています

使用を希望される方は、事前に予約してください。

費用 6825 円

申込 メモワール各務原 ☎ 058-384-1414

詳細 市民課 ☎ 058-383-1078



暴力追放市民大会

日時 6 月 18 日(土) 10:00～11:30

場所 文化ホール(蘇原中央町)

内容 ▷暴力追放市民大会▷記念講演「ともにたたかおう!! 官民一体の暴力団排除へ」土屋万英・各務原警察署長

詳細 総務課 ☎ 058-383-1111 内線 2223



介護保険負担限度額 認定証の更新・交付

特別養護老人ホームやショートステイの利用時、食費や居住費は原則自己負担ですが、世帯全員の市民税が非課税の方は減額することができますので申請してください。また、認定証をお持ちの方も 6 月 30 日で有効期限が切れますので、6 月中に更新申請をしてください。

詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-1778



健康被害予防にアスベスト含有調査補助

吹付アスベストやアスベスト含有ロックウールの含有調査費用(上限 25 万円)を補助します。

期日 6 月 1 日～

対象 アスベスト含有吹付け建材施工のおそれのある建築物

申込と詳細 補助対象確認のため事前相談必要。建物平面図や現況写真などを持参し、建築指導課 ☎ 058-383-1111 内線 2718



冷蔵倉庫の固定資産 税が変わります

平成 24 年度から、非木造の冷蔵倉庫は、一般倉庫に比べ家屋の課税標準額が早く減少する場合があります。事前に現地調査が必要です。下記の項目すべてに該当する冷蔵倉庫をお持ちの方は税務課へ連絡してください。

対象 ▷木造以外(鉄骨造など)▷倉庫自体が冷蔵機能を有す▷保管温度が常時 10℃以下に保持▷冷蔵倉庫部分が建物全体の床面積の 50%以上(常温倉庫内にプレハブ方式冷蔵庫や業務用冷蔵庫を設置の場合を除く)

詳細 税務課 ☎ 058-383-4840



農業者戸別所得補償 申請は 6 月 30 日締切

米の所得補償交付金(全国一律 1 万 5000 円/10a)や水田活用の所得補償交付金が支払われます。

備考 対象などはお問い合わせください

詳細 東海農政局岐阜農政事務所 ☎ 0120-38-3786



6 月 23 日～29 日は 男女共同参画週間

23 年度の標語は「チャンスをつかち 未来を拓こう」。皆が、それぞれの個性と能力を発揮できる社会をめざしましょう。

詳細 男女輝き推進室 ☎ 058-383-1361



第 38 回市消防操法大会 (自動車ポンプの部)

各地区の代表が、県大会出場を目指し競い合います。

日時 6 月 12 日(日) 7:50～

場所 鵜沼第一小学校(鵜沼西町 1)

詳細 消防本部総務課 ☎ 058-382-3136



第41回各務原市 文芸祭の作品を募集

【一般の部】(対象制限なし)

募集部門・点数 ▷現代詩=1人2篇以内、A4判400字詰原稿用紙を使用▷短歌=1人2首以内▷俳句=1人2句以内▷狂俳=1人1題1句・狂俳の課題は「天恵」と「ときめく」▷川柳=1人2句以内

費用 応募料1部門500円

申込 7月1日～29日に応募料を添えて観光文化課へ

【児童生徒の部】(小中学生対象)

募集部門・点数 ▷現代詩=1人2篇以内▷短歌=1人2首以内▷俳句=1人2句以内

申込 7月1日～12日に観光文化課(小中学校でも作品を取りまとめ)

【共通事項】

備考 ▷自作未発表作品に限る▷募集要項・応募用紙は観光文化課、ライフデザインセンター、市民サービスセンター、福祉センターにあり

詳細 観光文化課
☎058-383-1042



ご利用ください 多重債務110番

日時 6月11日(土) 13:00～16:00

【電話相談】

申込 相談日当日(6月11日)、☎058-277-1003で受付

【予約制・面接相談】

相談時間 30分

場所 県民生活相談センター(岐阜市数田南)

定員 12人(申込順)

申込と詳細 6月1日～県環境生活政策課☎058-272-1111

今月の納税 6月30日(木)まで



市県民税 1期
国民健康保険料 1期
介護保険料 随時



子どもたちと ふれあいませんか

心豊かな子どもを社会全体で育くむため、地域の方と子どもがふれあう「放課後子ども教室」。

昔懐かしい遊びや軽スポーツなど、皆さんの特技を活かした、「ふれあいボランティア(あそびはかせやサポーター)」を募集中です。特別な資格は必要ありません。ぜひご応募ください。

申込と詳細 青少年教育課☎058-383-1484



電気式生ごみ処理機 などに一部補助

対象 平成23年4月1日以降に電気式生ごみ処理機または生ごみたい肥化容器(平成20年度以降に補助を受けた方は除く)を購入した市内在住の世帯主

定員 生ごみ処理機200人、たい肥化容器30人(いずれも申込順)
内容 1世帯あたり1機(基)で購入費用の2分の1以内(上限は生ごみ処理機は2万円、たい肥化容器は3000円)

申込 6月28日に直接、産業文化センター6階第3会議室。6月29日以降は産業文化センター5階環境政策課

備考 補助数に限りがあるため、購入前に申込ください

詳細 環境政策課☎058-383-4230



三日里親に なりませんか

児童養護施設で生活している子どもを、夏休みに預かっていただけるボランティアを募集しています。温かい家庭の雰囲気を感じさせてあげてください。

委託期間 8月6日～8日

申込と詳細 子育て支援課にある申込用紙を6月3日～24日に子育て支援課☎058-383-1555



小中学生 夏のこども環境教室

【水生昆虫採取と標本づくり】

日時 7月2日(土) 10:00～15:00

場所 河川環境楽園・自然発見館(川島笠田町)

定員 30人(申込順)

内容 水生昆虫採取、アクリル樹脂入りの水生昆虫標本作りなど(雨天の場合一部変更)

費用 子どものみ1人500円(当日支払)

【アクア・トぎふのバックヤードツアーとナイトツアー】

日時 7月2日(土) 16:00～20:00

定員 30人(申込順・保護者含)

費用 親子ペア2500円、大人1500円、子ども1000円(食事付、子どもはお土産付・当日支払)

【環境教室】

日時 7月28日(木) 9:10～17:15

集合場所 イオン各務原SCインフォメーション(那加萱場町)

定員 40人(申込順・保護者含)

内容 地球温暖化の話、イオン店舗・丸山ダム(御嵩町)見学など

費用 1人500円(当日支払)

【共通事項】

対象 市内在住の小中学生(いずれも保護者同伴)

申込と詳細 6月6日～24日に環境政策課☎058-383-4232



名古屋国税局 税務職員の募集

職種 国家公務員Ⅲ種(税務)高卒程度

資格 平成2年4月2日～6年4月1日生まれの方

第1次試験日 9月4日(日)

第2次試験日 10月13日～20日のいずれか指定された日

受付期間 6月21日～28日

詳細 名古屋国税局人事第二課☎052-951-3511



なるほど！知ってお得
健康いきいきセミナー

【健康と薬～今、知っておきたい薬に関わること】

薬の飲み方、サプリメント(健康食品)購入の注意など、あなたの知らない薬の話が聴ける！

期日 7月14日(木)
講師 今尾智恵・イ
マオ薬局薬剤師



【歯医者に行こう】

かかりつけ歯科医と実践する健康づくりの秘訣を学ぶ！

期日 7月22日(金)
講師 五明俊二・五明
歯科クリニック院長



【共通事項】

時間 13:30～15:00
場所 総合福祉会館(那加桜町2)
対象 市内在住の方
定員 50人(申込順)
申込と詳細 電話などで健康管理課 ☎ 058-383-1115



**みんなで若返ろう
運動教室**

日時 7月8日(金) 10:00～11:30
場所 川島健康福祉センター(川島松原町405)
内容 ▷健康運動指導士による若々しくなるための運動▷食生活改善推進員による健康食の話▷血圧測定▷体脂肪測定
対象 市内在住の方
定員 30人(申込順)
申込と詳細 電話などで健康管理課 ☎ 058-383-1115



**7月の
乳幼児健康診査**

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
7月5日(火)	総合福祉会館	平成23年2月1日～17日
7月6日(水)	福祉会館	平成23年2月18日～28日
7月7日(木)	あさひ子ども館	平成23年2月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
7月25日(月)	総合福祉会館	平成22年
7月26日(火)	あさひ子ども館	8月

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
7月11日(月)	総合福祉会館	平成21年12月1日～13日
7月12日(火)	福祉会館	平成21年12月14日～31日
7月13日(水)	あさひ子ども館	平成21年12月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをしてお出かけください(歯の汚れの検査あり)▷当日、幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分、無料)

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
7月19日(火)	総合福祉会館	平成20年6月1日～16日
7月20日(水)	福祉会館	平成20年6月17日～30日
7月21日(木)	あさひ子ども館	平成20年6月

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、身体計測、個別相談

備考 目と耳に関するアンケート用紙と尿を入れる容器(6月中旬に郵送)をご持参ください

【共通事項】

受付時間 13:00～13:30
対象地区 ▷総合福祉会館＝那加地区、川島地区、蘇原地区、稲羽西小校区▷あさひ子ども館＝鵜沼地区、稲羽東小校区
持参品 母子健康手帳、母子健康手帳別冊「あすか」の間診票(記入してお持ちください)
備考 ▷指定日に受診できない方は他会場で受診可能▷前月までの対象児で未受診の方は今回受診可能▷診査の所要時間は2時間程度▷健診などの時間が2時間を超えた方に駐車補助券配布。駐車場入口で受け取られた駐車券を健康管理課へ持参
詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



**小児生活習慣病予防
夏休み健康教室**

日時 7月24日(日) 8:30～16:00
場所 少年自然の家(鵜沼小伊木町)
対象 市内在住で、肥満傾向の小学3年生～中学3年生とその保護者
内容 医師などによるグループおよび個別指導など
費用 1人500円
申込 6月21日までに在籍の小中学校へ
備考 希望者に血液検査(脂質検査・肝機能検査など)を実施
詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1798



7月の「愛の献血」

お近くの会場へ、ぜひ足をお運びください。

期日	受付時間	場所
2日(土)	9:30～12:00	イオン(各務原店(定期街頭))
	13:30～16:00	
19日(火)	9:00～11:45	高安(株)
24日(日)	10:00～12:00	アピタ(各務原店)
	13:30～16:00	

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-7570



**介護予防のために
基本チェックリスト**

3月に70～89歳の方(介護認定者を除く)を対象に「基本チェックリスト」を送付しました。リストへ回答のあった方に6月中旬、結果を発送します。

このリストで「生活機能の低下が見られる」と判断された方は、市が行う介護予防教室に参加し、介護予防につなげることができます。

備考 65歳以上(介護認定者を除く)の「基本チェックリスト」未実施者で、希望される方は電話などで高齢福祉課へ

申込と詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



脳のパワーアップ教室 サポーターを募集中!

脳のパワーアップ教室とは、認知症予防を目的とした高齢者向けの教室です。教材を使った、簡単な読み書きと計算学習のサポートをしていただける方を募集します。

日時 毎週木曜日 9:00~12:00

場所 鵜沼東福祉センター（鵜沼山崎町4）

対象 おおむね30歳~60歳で高齢者の認知症予防に理解と意欲のある方

定員 若干名

備考 事前に研修あり

申込と詳細 6月17日までに高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



テクノプラザ CAD 研修

内容 ▷設計基礎知識=6月8日(水) 1万6800円▷品質管理研修=6月9日(木) 2万3800円▷SolidWorks 入門=6月10日(金) 7000円

備考 ▷費用は県内の方（大企業は除く）▷市の補助制度あり

申込と詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370



消費生活相談員 資格取得支援講座

日時 7月9日~9月17日の土曜日または日曜日 9:30~16:40(全8回)

場所 長良川国際会議場（岐阜市長良福光）

対象 18歳以上の県内在住、在勤、在学の方で消費生活相談員などとして就業希望の方

定員 40人(申込順)

備考 県サイトは「岐阜県消費者の窓」<http://www.pref.gifu.lg.jp/kurashi/shohi-seikatsu>

申込と詳細 6月30日までに(株)東京リーガルマインド岐阜本校 ☎ 058-265-2771



小さな空間を楽しむ ハンギングバスケット

日時 6月24日(金) 9:30~11:30

場所 東ライフデザインセンター（鵜沼朝日町3）

定員 16人(申込順)

内容 壁や天井につり下げられる容器に草花を植え込みます。

費用 受講料300円、材料費2000~2500円

申込と詳細 6月10日の9:00~受講料のみを持参し、直接、東ライフデザインセンター ☎ 058-384-0507



夏便りのための 消しゴムハンコ作り

日時 6月21日(火)、7月5日(火)、19日(火) 13:30~15:30(全3回)

場所 稲羽コミュニティセンター（上戸町3）

定員 10人(申込順)

内容 消しゴムに絵柄や文字を彫ります。

費用 受講料900円、材料費600円

申込と詳細 6月7日の9:00~受講料のみを持参し、直接西ライフデザインセンター ☎ 058-383-1121



5月31日~6月6日は 禁煙週間です

5月31日は世界保健機関(WHO)が定める世界禁煙デー。女性と子どもをたばこの害から守りましょう。

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



もしかして認知症? 認知症相談

市医師会認定「物忘れよろず相談医」による無料相談です。

日時 7月21日(木) 13:30~14:30(予約制)

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

対象 ▷認知症の(心配がある)方がいる家族▷主治医がいない方

定員 4人(申込順)

申込と詳細 6月15日までに高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



予約制 こころの健康相談

日時 6月21日(火) 13:00~14:20

場所 市役所本庁1階社会福祉課相談室(那加桜町1)

内容 精神保健福祉士による相談や社会福祉制度の相談

申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126

役立つ情報いっぱい、ウェブマガジン!

毎月1日に更新。市民の皆さんが登場しています。パソコンで、市ウェブサイト <http://www.city.akamigahara.lg.jp> からご覧ください。

詳細 秘書広報課 ☎ 058-383-1111 内線 2151



●びよびよマガジン(乳幼児をお持ちの方へ)

*特集「子育てサークルを紹介します」*やってみよう(写真上)ほか

●のびのびマガジン(小中学生をお持ちの方へ)

*特集「ブラジル人学校探検」*人気給食メニュー
*学校じまん「稲羽東小学校」ほか

●きらきらマガジン(障がいを持った方へ)

*特集「就職支援コーディネーター」*キラリさん「井戸健太さん」ほか

●いきいきマガジン(高齢者の方へ)

*特集「地震が起こったら」*自慢の一品「河合武司さん」ほか

少年自然の家

☎ 058-370-5280

● 6月のプラネタリウム

季節ごとに星座が移り変わる仕組みを調べてみましょう。

日時／6月11日(土) 19:00～20:00、12日(日) 10:00～11:00

内容／季節の星座と星座物語

費用／1人100円

備考／途中入場はできません



● 6月の天体観察会

日時／6月11日(土) 20:00～21:00

内容／春、夏の星座の観察、月と土星の観察など

備考／▷天候や参加者数の関係で早めに終了する場合があります▷雨天曇天は中止

●ファミリー宿泊デー②

家族でテント泊&自然体験

日時／7月16日(土) 10:00～17日(日) 14:00の1泊2日(4食付き)

対象／年中児～大学生までの子どもを含む2人以上の家族(年少児以下の参加は不可)

定員／20家族(抽選)

内容／テント泊、プラネタリウム、マスカみ・さばき、虫捕り、キャンプファイヤー、野外炊事など

費用／大人4100円、子ども3550円

申込／6月16日(必着)までに、はがきに「郵便番号、住所、代表者氏名、電話番号、参加人数、参加者全員の氏名、ふりがな、7月16日現在の年齢、性別、生年月日、キャンセル待ち希望の有無」を明記し、自然の家「ファミリー宿泊デー②」係

備考／▷6月29日の17:00～キャンセル料発生▷抽選結果は締め切り後1週間程度ではがきなどで通知します

所在地／509-0143 鷺沼小伊木町4-213

休業日／月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日

各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

● 7月の「親と子の自然体験塾」講座

◆ 3日(日)各務野・自然観察ウオーク～初夏の森へ入ろう～

持参品／筆記用具、虫めがね、保険料(10円)

◆ 10日(日)古布を再利用して作る「布ぞうり」

持参品／筆記用具、ハサミ、布(Tシャツ2枚程度)

費用／材料費200円

◆ 17日(日)紙すき

持参品／タオル 費用／材料費100円

◆ 24日(日)家族でオリエンテーリング

持参品／筆記用具、お茶、あればコンパス(方位磁石)

費用／材料費200円(保険料10円を含む)

◆ 31日(日)まゆ玉でキャラクター

持参品／筆記用具 費用／材料費300円

【共通事項】

時間／10:00～12:00(10日は9:30～12:00)

対象／小学生の親子・大人(24日・31日は小学生の親子のみ)

定員／30人(3日・24日は100人、申込順)

費用／1講座1人受講料300円。上記のとおり保険料・材料費なども必要

申込／6月1日～15日

▷往復はがきの方は「開講日と講座名、受講者全員の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号」と、返信用にあて先を明記し、〒504-8555 那加桜町1-69、ライフデザイン課へ▷メールの方は「開講日と講座名、受講者の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、返信用メールアドレス」を明記し、syogaigaku@city.kakamigahara.gifu.jpへ▷市ウェブサイトは<http://www.city.kakamigahara.lg.jp/shizen.html>から

詳細／ライフデザイン課 ☎ 058-383-1210

所在地／各務字車洞6797-1

休業日／なし

木曾川学研究協議会

☎ 0586-89-6055

●薬用植物観察と薬膳料理に親しむ会

内藤記念くすり博物館の薬草園にて珍しい薬草や薬木を観察し、昼食に薬膳料理をいただきます。

日時／6月23日(木) 10:15～13:00

対象／一般

定員／50人(申込順)

内容／薬用植物園の観察、博物館内自由見学など

費用／1050円(昼食代・当日支払)

備考／現地集合、現地解散

申込／6月8日の9:00～電話で木曾川文化史料館内木曾川学研究協議会事務局へ



●くすり博物館シソジュース作り講座

シソの薬効について学び、摘み取ったシソでジュースをつくりまします。昼食には薬膳料理が楽しめます。

日時／7月15日(金) 9:15～15:30

対象／一般

定員／30人(申込順)

持参品／500mlのペットボトル2本

費用／1200円(昼食代と材料費・当日支払)

備考／中央図書館北で集合、解散(バスで移動)

申込／6月15日の9:00～電話で木曾川文化史料館内木曾川学研究協議会事務局へ

所在地・休業日／左ページに掲載

音楽の街 各務原



●瞑想の森コンサート
「サクソフォン・アラカルト
～さまざまなサクソフォンアンサンブル」

大垣女子短期大学講師の遠藤宏幸さんと学生によるアンサンブル。サクソフォンの魅力満載の1時間です。

日時 / 7月3日(日)
13:30 ~ 14:30

場所 / 瞑想の森 市営
斎場 (那加扇平 2)

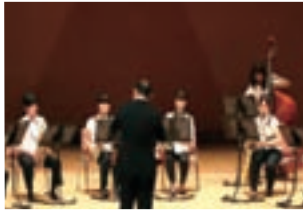
出演 / 遠藤宏幸、大垣

女子短期大学サクソフォンアンサンブル

主な曲目 / ラ・セーヌ (真島俊夫)、グレン・ミラー・
メドレーなど

定員 / 約 120 人 (申込順)

申込と詳細 / 6月3日 ~ 電話で観光文化課 ☎
058-383-1042



本の街かかみがはら 川島ほんの家

☎ 0586-89-2811

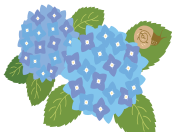
●6月のおはなし会

雨の季節を楽しむおはなしと「ジャンプがえる」
の工作をします。

日時 / 6月18日(土) 14:00 ~ 15:00

対象 / 幼児・児童とその保護
者

定員 / 工作は 20 人 (当日
9:00 ~ 受付、電話可)



所在地・休業日 / 下記に掲載

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

●夢とであいの歌謡祭

6月12日(日) 9:30 ~ 文化ホール

詳細 / 丸山歌謡教室・丸山 ☎ 058-243-1055

所在地 / 蘇原中央町 2-1-8
休業日 / 月曜日 (祝日を除く)

本の街かかみがはら 中央図書館

☎ 058-383-1122

●講談社「おはなし隊」がやってくる!

本を載せた車で各地をまわり、日本全国にお話を届けている「おはなし隊」。そのキャラバンカーが、約 550 冊の絵本や児童書を載せて市民公園にやってきます。中央図書館ではよみきかせやプレゼントもあります。

日時 / 6月19日(日) ▷ 10:00 ~ 10:30 キャラバンカー内で自由に読書 ▷ 10:35 ~ 11:05 「おはなし隊」によるよみきかせ

場所 / 中央図書館 (那加門前町 3)

●パソコン講習会

◆エクセルの基礎 2007 ①

エクセルのソフトを使って表の作成、計算式の入力、関数の利用方法、会計報告の作り方、グラフ作成などの基礎を学びます (ソフトはオフィス 2007)。
日時 / 6月25日(土)、26日(日)、7月2日(土)、3日(日) 12:45 ~ 15:45 (全4回)

◆初歩からのパソコン活用術! ③

初心者を対象にパソコンの電源の入れ方、終了の方法、マウスの使い方、インターネットの活用、電子メールの送信・受信の練習など、パソコンの基礎と活用を学びます。

日時 / 6月29日(水)、30日(木)、7月6日(水)、7日(木) 9:15 ~ 12:15 (全4回)

【共通事項】

場所 / 中央図書館 4階教育工学室

対象 / 市内在住、在勤、在学の方

定員 / 各 38 人 (抽選)

費用 / 各 2000 円

備考 / OS はウィンドウズビスタ

申込と詳細 / 6月15日 (必着)

までに「講習会名、郵便番号・住所・

氏名 (ふりがな)・電話番号」を

明記し、メールの方は、media-

kousyu@city.kakamigahara.gifu.jp へ (件名に講習会名を明記)、往復はがきの方は、〒504-0911 那加門前町 3-1-3、中央図書館 4階パソコン講習会係 (返信用にあて先を明記、はがきは 1 枚 1 講座) ☎

058-383-1124



所在地・休業日 / 下記に掲載

主な文化施設一覧

●中央図書館 / 〒504-0911 那加門前町 3-1-3 (市民公園内) / 6月3、6、13、20、27日は休館

1・2・4階=図書館本館 ☎ 058-383-1122 3階=埋蔵文化財調査センター ☎ 058-383-1123

●もりの本やさん ☎ 058-370-7175 / 鶯沼字石山 (日本ラインうぬまの森内) / 中央図書館に同じ休業

●中央ライフデザインセンター図書室 ☎ 058-389-1820 / 蘇原中央町 2-1-8 / 中央図書館に同じ休業

●川島ほんの家 (川島会館内) ☎ 0586-89-2811 / 川島松倉町 1951-4 / 中央図書館に同じ休業

●木曾川学術研究協議会事務局 (川島会館内) ☎ 0586-89-6055 / 川島松倉町 1951-4 / 月曜日、祝日の翌日休業

●内藤記念くすり博物館 ☎ 0586-89-2101 / 〒501-6195 川島竹早町 1 / 月曜日、祝日の翌日休業



4月13日、私たち6年生は「うぬまの森」に遠足に行きました。市民公園前駅から羽場駅まで電車に乗り、羽場駅からは班行動で、うぬまの森をめざして歩きました。

私たちはこの遠足にむけて「マナーを守って仲間とのきずなを深めよう」というスローガンをたてまし



た。この遠足では、電車や町の中で多くの人々に接する機会があるのでマナーを守らなければならぬと考えました。また、新しい学級になり、まだ知らない子、話したことのない子と仲良くなる良い機会だと思っただけです。

しかし実際に遠足に行ってみると、このスローガンを達成することが難しいことがわかりました。電車の中では私語ゼロにしようと思いましたが、みんなで決めていたのですが、みんなはついつい、まわりの人のことを忘れて私語をしてしまいがたがありました。電車をおりたところで全員でそのことを反省し、そこからは絶対にこ

のスローガンを達成しようとして確認しました。その後はすれ違った人にあいさつをしたり、ボランティア活動として町の中のゴミ拾いがんばったりしました。

また、地図で道を確認するときや問題をとくときなど班の仲間で協力しあいました。みんなで仲良くお弁当も食べました。そして帰りの電車では、みごと私語ゼロをやり通せました。

学校に帰ってきた時、私たち6年生は、全員達成感を感じることができました。そしてこの遠足を通してつけた力を今度は修学旅行に生かしたいと思えました。

文・6年 加藤未帆さん



●6月のお楽しみ行事

時間 表記なしは11時

【全館共通】▽28日(火) 笹飾り作り

【さくら】▽3日(金) 大型紙芝居「ノンタンはみがきはーみー」▽7日(火) 救急法を学ぼう▽19日(日) おとうさんもあそぼう▽22日(水) 大型紙芝居「あめぽったん」

【あさひ】▽9日(木) ژیジーさんとあそぼう▽15日(水) 大型紙芝居「あめぽったん」、14時～シオジオ絵本タイム▽21日(火) 子ども劇場さんとあそぼう

【うぬま東】▽1日(水) 大型紙芝居「ハ・ハ・ハ」▽8日(水) 大型紙芝居「びよーん」▽12日(日) おとうさんもあそぼう▽15日(水) 救急法を学ぼう▽17日(金) シーシーさんとあそぼう▽22日(水) ペープサート「ぞつくんのおめふりさん

【そはら】▽3日(金) パネルシアター「はみがきあそび」▽10日(金) エプロンシアター「まきばのがつしょうたん」▽15日(水) ペープサート「ぞつくんのおめふりさん」▽21日(火) 大型紙本「びよーん」

【かわしま】▽10日(金) 消防車をみよう▽12日(日) おとうさんもあそぼう▽15日(水) シーシーさんとあそぼう▽21日(火) 大型紙本「もこもこ」▽2、9、16、23日(木) まちやま絵本タイム

【さくら子ども館】058(3030)7613 総合福祉会館2階(那加校町2) 木・祝日休

【あさひ子ども館】058(370)0500 鶴沼朝日町3 月・祝日休

【うぬま東子ども館】058(379)1177 鶴沼東町6 木・祝日休

【そはら子ども館】058(303)5285 蘇原野町1 月・祝日休

【かわしま子ども館】0586(09)2634 川島松原町405の5 土・日・祝日休

【ぞつくんのおめふりさん】

【ぞつくんのおめふりさん】

【ぞつくんのおめふりさん】

【ぞつくんのおめふりさん】

【ぞつくんのおめふりさん】

【ぞつくんのおめふりさん】

【ぞつくんのおめふりさん】

【ぞつくんのおめふりさん】

【ぞつくんのおめふりさん】

【ぞつくんのおめふりさん】

【ぞつくんのおめふりさん】

【ぞつくんのおめふりさん】

【ぞつくんのおめふりさん】



私たちはコール・タンポポは、女声三部合唱のコーラスで、街角コンサートや卓県女声コーラス連盟の合唱祭などで活動しているグループです。

自慢は講師の先生です。ソプラノ歌手でもある荻野砂和子先生は、ひとつひとつの言葉の明瞭な発音、ひびきの大切さを根気よく指導してくださり、ピアノの加藤清美先生と共に充実した楽しい時間を過ごしています。

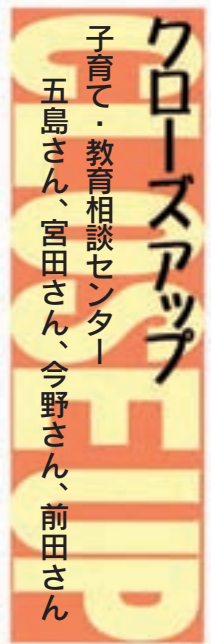
鶴三小のPTAコーラス



から出発して、気が付けば30年、この区切りに、何か記念にと演奏会を開くことになりました。スタジオジブリの作品、唱歌メドレー、そして身体障がい児の詩をもとにボニージャックスが制作した「車椅子のおしゃべり」より「空ていこうさぎ」他を歌います。全盲の女の子は、うさぎは空をとくことができないかと思っていたのです。私たちも歌いながら自然と込み上げるものをがまんして、今練習に励んでいます。6月19日、あすかホールに聴きに来てみてください。

練習日には家庭菜園の野

みんなの広場



市と東海中央病院が共同で開設する「子育て・教育相談センター」では、子育てに関する講演会や相談を行っている。

相談を受けるのは、特別支援教育士の五島君子さん。相談の結果をもとに、心療内科部長の宮田和子さ

菜を分けてもらったり、手作りの和菓子で休憩を入れたり、これからもずっと大切な仲間たちです。

活動時間が夕方なので、お仕事をもちの方でもいっしょに歌うことができます。ぜひ見学においでください。お待ちしています。

活動日時 毎週月曜日 午後5時〜7時
場所 各務福祉センター(おがせ町5)
会費 月4000円
詳細 北村☎058(3770)1227

ん、心理療法士の今野高志さん、事務を務める前田奈津子さんらのチームで検討し、相談者それぞれに合った対応をしていく。

元教員の五島さんは、以前から「母が子に与える影響は大きい。お母さんが迷った時、子育てを学べる場所があるといい」と考えていた。

宮田さんも教員の経験がある。叱り方によって、ふてくされたり反抗したりする子どもたちと接する中で「何を、いつ、どう叱るか」は大きなテーマだったと言ふ。「子どもを良くしたくて叱るのに、裏目に出てしまう。そういう悩みにアドバイスができれば」。

2人の思いは「子育て・教育相談センター」で実現し、開設から1年、80人以

上の相談を受けている。

今年度は、「同じ立場のお母さんの声を聞いてみたい」との声から、悩みを語り合う「座談会」を開く。また、子どもへのかかわり方を学ぶ「ペアレント・トレーニング」も新たに始まる。「ほめる(叱る)」と「反応を見る」を繰り返して、子どもの行動の変化を経験で覚えるプログラムだ。「接し方によって子どもは変わる」と今野さんは語る。

「今後も支援を継続し、広げていきたい」4人からは、子育てにがんばる方の力になりたいという熱意が伝わってくる。



今野高志さん 宮田和子さん
五島君子さん 前田奈津子さん

「子どもは皆、いいものをもっている。それを伸ばし、育てていきたい」

ハタザオ

おもしろい形

きれいに草刈りをされた春の堤防に、面白い植物をみつけました(写真1)。高さ80cmほどの茎がまっすぐ棒のように地面から生えていて目立ちます。

この植物の名前は「ハタザオ」といいます。ご想像の通り、ハタザオの名前は細長く直立した茎を「旗の竿」に見立てたことから来ているのだと思います。昔の人の植物名のつけかたには、ユーモアがあってもおもしろいですね。

菜の花の仲間

ハタザオは、アブラナ科、つまり菜の花と同じ科の植物です。花(写真2)をみると、たしかに同じアブラナ科のダイコンの花に似ていますし、実の形は、菜の花の実にそっくりです。



写真1



写真2

▶写真上…堤防草地に生えるハタザオ(養老町) 写真下…ハタザオの花

背の高い意味

しかし、ここまで背が高いことに、どんな意味があるのでしょうか。一つには、他の草に混じって生えている時に、花が目立ちやすいというメリットが考えられます。この花は花粉を虫に運んでもらう虫媒花ですので、虫に見つけてもらいやすいことは重要です。

もう一つのメリットは、種子散布です。この植物の種は、菜種と一緒に実が熟して乾燥し、はじけることによって周囲にばらまかれます。この場合、少しでも高い位置から種を飛ばした方が、遠くまで子孫を運ぶことができるので有利です。

世界中に生えている

実はハタザオは、世界中に生えています。ヨーロッパ、アジア、北アフリカ、北米などに自生(11元から生えていること)しており、さらにオーストラリアなどには帰化植物として侵入しているようです。まさに世界を股にかけて分布する植物ですね。

よその国でハタザオがどんな顔をして生えているのか、見てみたいものです。きつと堤防草地のように、人の暮らしの近くにあるに違いありません。

文・岐阜県立森林文化アカデミー・准教授 柳沢直

■ブックイイのひらびら

今号の表紙は「子ども館の絵本タイム」。ボランティアの方による絵本の読み聞かせが大人気なんだ。人気の秘密は、なんと……

その心地よい朗読！子どもも大人も、ぐいぐい絵本の世界にひきこまれちゃつこと間違いなしだよ。

日程 ▼「ジオジオ絵本タイム(表紙写真)」11あさひ子ども館(毎月第3水曜日午後2時) ▼「ちゃまちゃま絵本タイム(写真左)」11かわしま子ども館(毎週木曜日 午前11時)

備考 毎月1日号に開催日を掲載
詳細 各子ども館へ(広報紙14ページ)子ども館だより参照)



絵本タイムの様子



たけのこまつり

新緑の中、自然のおもちゃで遊ぼう

今年で7回目を数える「たけのこまつり」が各務野自然遺産の森で開催され、初夏の日差しのもと、大勢の親子連れなどが竹を使った昔ながらの遊びを楽しみました。

子どもたちに毎回人気の竹すべり台や、暑い日にぴったりの竹水鉄砲、おもちゃや一輪挿しを作る竹細工コーナーなど楽しいコーナーがたくさん。

また、ボランティアによる毎年恒例の「たけのこ汁」のふるまいも行われ、来場者はおいしい春の味覚を堪能しました。(5月14日)

春の香り、いただきま〜す!

那加中央保育所で、年長児46人が春の味覚「ヨモギ」を使った団子づくりを行いました。

材料のヨモギは、園児たちが2週間前から散歩のときなどに摘んで集めておいたもの。

エプロンにマスク姿の園児たちは、上新粉を混ぜる作業と、つきあがったお餅を団子状に丸める作業に挑戦。鮮やかな緑色の団子に甘いきな粉をかけ、「自分で摘んだよもぎはいい香り」「甘くておいしい。もっと食べたい」と、みんな笑顔でほおばりました。

(4月26日)



よもぎ団子づくり



はやぶさ帰還カプセル展示

「奇跡」のカプセルと感動の対面

昨年6月に小惑星「イトカワ」から地球に帰還した探査機「はやぶさ」のカプセルやパラシュート、電子機器など実物6点が航空宇宙科学博物館で展示され、大勢の来場者でにぎわいました。

展示は博物館の開館15周年記念として行われたもので、初日にはJAXA(宇宙航空研究開発機構)の的川名誉教授の講演会も開催。大型連休の初めということもあり、期間中の3日間で7500人以上が訪れ、来場者は奇跡の帰還を果たしたカプセルを前に目を輝かせていました。(4月29~5月1日)

たくさんとれた! 日本の旬の味

市内唯一のブラジル人学校「ノヴァエタッパ」の子どもたちに日本の文化を知ってもらおうと、各務原国際協会主催の「たけのこ掘り体験」が開催されました。

ブラジルには自生しないことから、中には初めてたけのこを見る児童も。スコップやくわなどを使い、大きなたけのこを掘り出すと、陽気な「イエーイ」という歓声が上がりました。収穫後はそれぞれの家庭や学校の給食で、たけのこご飯や炒め物などに調理して味わいました。(5月13日、那加新加納町)



たけのこ掘り体験

市民ギャラリー

水彩画 ^{みずかがみ}「水鏡」
天野 ^{ただし} 薫さん・那加不動丘2



幼少のころは苦手だった絵画。
定年後に水彩画を始め、本格的に技法を学び
毎年、海外へスケッチに行くまでになりました。
最近、身の回りにある風景の中で
新しい表現方法を探求しています。
この絵は、初夏の学びの森を描いたもの。
^{なぎ}風で鏡ようになった水面に映る樹木と影、
水底で輝く石の姿を苦心して描き上げました。

堀 ^{ゆたか} 豊くん (H 17. 11. 2 生)
^{まこと} 慎くん (H 19. 9. 14 生)
^{あや} 礼ちゃん (H 22. 1. 7 生)

最高に仲良しの3人が家族の宝物です。
ありがとうございます。(お父さんの
将礼さん、お母さんの恵子さん・川島河
田町)



元気ッズ



丹羽 ^{はるか} 晴香ちゃん (H 20. 8. 27 生)
^{まこと} 政貴くん (H 22. 9. 24 生)

いつも元気一杯な晴香と政貴。これから
もずっと仲良し姉弟でいてね。(お父さ
んの祐詞さん、お母さんの恵美さん・那
加野畑町 1)



市役所全組織でISO9001、14001 認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69

電話●058-383-1111(代) ウェブサイト●<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

携帯ウェブサイト●<http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp/>

市人口/149,584人〔男73,987人 女75,597人〕世帯数/55,665世帯 (平成23年5月1日現在)