

公園都市＊共生都市＊快適産業都市

かかみがはら

2010
10/1
広報各務原



【各務原の歴史散歩～^{からやま}柄山古墳】

4世紀後半に造られた全長 82 メートルの前方後円墳。この地域では最も古い時期の古墳のひとつで、ニワトリの頭部を模した埴輪が出土しています。

⇒詳しくは 20 ページ

かかみがはら航空宇宙ヒストリー

航空史 100 年記念イベントを開催

みんな集まれ！ぎふ清流国体

特定健康診査・特定保健指導

市長からの手紙●神話が生きる国③

かかみがはらっこ●蘇原第一小学校

みんな集合●セシボン

クローズアップ●山崎忍さん

木曽川学入門●植物のオスとメス



かかみがはら 航空宇宙ヒストリー



日本航空史 100 周年とは？

今からちょうど 100 年前の明治 43 年（1910）12 月、徳川好敏陸軍工兵大尉と日野熊蔵陸軍歩兵大尉が、東京の代々木練兵場（現在の代々木公園）で、わが国初の動力機による公開飛行を実施し、見事に成功しました。



各務原飛行場開設

写真提供：航空自衛隊岐阜基地

各務原飛行場の開設

今年、わが国初の動力機による公開飛行を実施してからちょうど 100 年目にあたります。
現在、日本で最も長い歴史のある飛行場を持つ各務原市は、日本の航空史を語る上で、なくてはならない存在です。航空機産業と共に発展してきたその歴史をご紹介します。

各務原飛行場（現航空自衛隊岐阜基地）が開設される前のかかみ野には、陸軍の砲兵演習場がありました。人々はこの演習場を「大砲場」と呼んでいました。

航空機の生産始まる

ここに陸軍各務原飛行場の開設が決まり、大正 6 年（1917）6 月に各務原飛行場が完成すると、同月 11 日に埼玉県の新沢飛行場から、「乙式 4 型複葉機」が初めてこの地に着陸し、16 日には飛行場開設式が行われました。ここから各務原飛行場の歴史が始まりました。

各務原飛行場開設から 5 年後の大正 11 年（1922）11 月には、川崎造船所飛行機部（のちに川崎航空機として独立）がサルムソン 2 A・2 型機の第 1 号試作機を完成させました。



サルムソン 2 A・2 型機（復元）

各務原飛行場で行った試験飛行の結果、陸軍から極めて優秀であることが認められた同機は、陸軍から「乙式一型偵察機」として正式に採用され、大正 12 年（1923）4 月、川崎造船所飛行機部各務原分工場（現川崎重工岐阜工場）が竣工すると同時に製作を開始し、昭和 2 年（1927）8 月までに約 300 機が生産されました。

国家の政策と共に歩んだ 航空機産業

昭和12年（1937）に起こった支那事変をきっかけに、日本では更に軍備拡張が進みました。各務原で初飛行した川崎三式戦闘機「飛燕」は、この工場で2884機もつくられました。

しかし、戦争末期の昭和20年（1945）6月22日と26日に、アメリカ軍の空襲を受け、これにより各務原の航空機生産はほぼ壊滅状態となりました。

航空機生産を再開

昭和27年（1952）航空禁止令が解除されると、日本で再び航



市民ボランティアによって修復されたKAT-1

空機生産が始まりました。各務原でも空襲で壊滅した施設や設備の修理から始め、国産小型機KAL-1連絡機とKAT-1練習機の製作が始まりました。

また、朝鮮戦争で使用されたアメリカ空軍機体のオーバーホールや国防用ジェット機の研究が行われはじめました。ヘリコプターの製作なども行われ、それに伴って市内に多くの関連工場ができました。そして防衛力増強計画により昭和30年（1955）には戦後初のジェット機であるT-33Aジェット練習機の生産を開始、210機を生産しました。

航空宇宙産業の発展

現在各務原市は、日本の航空宇宙技術開発の中心地でもあります。最先端技術を持った航空宇宙関連企業も多く、この地でつくられた製品は、全世界の空へ、さらには宇宙にも大きく広がっています。



H2ロケットフェアリング

航空史100周年

記念イベントを開催

かかみがはら航空宇宙科学博物館では、日本航空史の幕開けから100周年を記念し、博物館で航空イベントを開催します。



ぷるるくん

紙飛行機製作と競技大会

日時 11月3日（祝・水）①午前10時～11時30分、②午後2時30分～4時（小雨決行）

場所 かかみがはら航空宇宙科学博物館（下切町5）▽製作▽体験工房▽競技大会▽屋外芝生広場

対象 小学生以上

定員 各30人（申込順）

競技内容 飛行時間について競います（上位3人に賞品あり）

申込 10月13日 午前9時30分～かかみがはら航空宇宙科学博物館へ

記念講演

日時 11月3日（祝・水）午後1時～2時30分

場所 かかみがはら航空宇宙科学博物館

定員 100人（当日申込順）

内容 ▽「ハンスグラデー機の技術的な位置づけや復元作業について」早川博康・グラデー式単葉機復元チーム代表▽「今後の航空機産業の展望について」神達朗・元川崎重工岐阜工場長▽パネルディスカッション（午後1時45分～）

パネル展示

グラデー式単葉機関連の図面・写真・復元作業および日本の航空史に関するパネルを製作展示します。

期間 10月13日～12月26日

場所 かかみがはら航空宇宙科学博物館エントランスホール特設展示コーナー

共通事項

詳細 かかみがはら航空宇宙科学博物館 ☎058（386）8500

みんなで思い出に残る大会をつくろう！



ミナモサポートクラブ募集

平成24年に開催される「ぎふ清流国体」と、23年から行われる「リハーサル大会」をお手伝いする「ぎふ清流国体各務原市ボランティア」(愛称…各務原市ミナモサポートクラブ)を募集しています(種類は左表を参照)。

「輝け はばたけ だれもが主役」の合言葉のもと、全国から訪れる選手や観客の方を温かく迎え、思い出に残る大会づくりにご協力ください。

申込と詳細 ぎふ清流国体各務原市実行委員会事務局 ☎058(383) 1252

名称	主な活動内容
運営サポート	案内所での選手・来場者の受付・案内、会場内の美化・清掃、休憩所でのドリンクサービス、写真・映像の撮影・記録など
応援サポート	ミナモと踊る・歌うなどのパフォーマンス、清掃活動や啓発グッズ配布など
職人サポート	国体推奨花の育成や会場装飾、選手への手作り記念品の作成など



(上) 受付案内所(昨年度)
(下) 推奨花(プランター)に水をあげるミナモ



(上) 河川での環境美化活動
(下) 学校や保育所などで開催されるミナモダンス



誰もが主役「ミナモ」運動

「みんなのハートでおもてなし ナイスファイトで楽しいスポーツ もっと輝け！清流とふるさと」の頭文字からなる「ミナモ運動」。

競技場での観戦や応援、ミナモイベントへの参加、まちの清掃や花がざりなど、関わり方はさまざま。こうしたボランティア活動などに参加して、みんなで国体を盛り上げていきましょう。



まちにミナモがやって来る！

マスコットキャラクター「ミナモ」が、ショッピングセンターやイベントを訪れPR活動をしています。皆さんミナモに会いに来てくださいね！

【主なミナモイベント(予定)】

▽10月3日(日) 市民運動会(稲羽西・鵜沼第二小) ▽10月11日(月) 二スボレク祭(浄化センター) ▽10月16日(土) 軽スポーツ交流会(緑陽中) ▽11月8日(月) 2010音楽ウィーク・街角コンサート(イオン各務原店) ▽11月20日(土) ともみじまつり(自然遺産の森) ▽3月6日(日) かかみがはらシティマラソン(県グリーンスタジアム)

みんな集まれ！ ぎふ清流国体

平成24年の開催まで残り2年となった「ぎふ清流国体」。市内でもホッケー・軟式野球・銃剣道の3種目が開催されます。大会には選手や役員だけでなく、ボランティアとして誰でも参加することができます。岐阜県で47年ぶりに開催される国体、あなたも参加して、一緒に大会を盛り上げましょう！



大会マスコット
キャラクター
「ミナモ」



第20回国民体育大会

(昭和40年・岐阜県)

ぎふ清流国体の前に岐阜県で開催された国体は、昭和40年(1965年)に開催された第20回大会です。約2万人が参加し、岐阜県は第2位の東京都に大差をつけ、悲願の[※]天皇杯・皇后杯を獲得しました。

この昭和40年岐阜国体で、ホッケー(一般女子)にキャプテンとして出場、見事優勝した河田さんに当時のお話をうかがいました。



(右上) 皇后杯を手にする河田さん(右下) 開会式の入場行進(左下) 優勝したホッケー女子のメンバー(左上) 閉会式の行進のようす



忘れられない開会式と皇后杯

今でも当時の記憶が鮮明に思い出されます。天皇・皇后両陛下を県総合運動場陸上競技場にお迎えしての盛大な開会式。800人を超える岐阜県選手団の一員として入場行進しました。

当時、ホッケー女子は一般女子しかなく、短大1年のとき、岐阜県代表である全岐阜女商のキャプテンとして出場し、優勝することができました。陸上やソフトボールのように期待された競技ではありませんでしたが、チーム一丸となつての勝利。結果、皇后杯を獲得でき、胸を張って閉会式を迎えたことを覚えています。

変わった「環境」、変わらない「気持ち」

高校1年の体育の授業でホッケーを始め、素晴らしい指導者と、大切な仲間に出会いました。当時は今のようないい環境ではなく、石だらけのグラウンドで、最初はソフトボールのボールを使って練習していました。当時は全員攻撃、全員



Kawada Junko

河田 淳子さん

65年稲葉女子商業高校(現岐阜各務野高校)卒業後、全岐阜女商キャプテンとして岐阜国体で優勝。元ホッケー女子日本代表、代表監督などを務める。

国体の思い出と仲間みんな
私にとって一生の宝物です。

守備で、とにかく走る、走る。

私たちのころと比べ、今は環境もルールも大きく変わりました。でも、ホッケーが好き、スポーツが好きで、勝ちたいという気持ち、それは今でも変わらないと思います。

国体の舞台、栄光をめざして

ホッケーは国体で連覇を続け、勝つことの喜びも勝ち続けることの大変さも知りました。選手として、また監督としても国体に出場しただけでなく、日本の女子では初めて「日の丸」をつけて世界選手権大会に出場するなど、本当にいい経験ができました。

2年後のぎふ清流国体では、岐阜県にもう一度皇后杯を獲得してほしい。今後、いろいろな競技を見て応援し、ぎふ清流国体を盛り上げていきたいですね。

※天皇杯：各競技の得点を合計した総合成績1位の都道府県に贈られる賞。皇后杯は女子のみの総合成績1位。

●皆さんの声をお寄せください

国体まつわるエピソードや写真などの記録、ご意見・ご要望など、何でもお寄せください。今後の広報活動に活用します。

詳細 ぎふ清流国体各務原市実行委員会事務局
☎058(383)12502

暑かった今年の夏。体調を崩していませんか？ カラダの声、聞いてみよう！

夏の間、ビールやアイスクリームを食べ過ぎたりして、調子を崩していませんか？そこで11月30日まで実施中の「特定健康診査」と「特定保健指導」について市の保健師・栄養士さんに教えてもらいました！

☆受けよう！
特定健康診査

●自分で守る、自分のカラダ

年1回の健診は、病気の芽を摘み取るチャンス！特定健康診査を受診して、健康状態を確認しましょう。

●生活習慣改善のきっかけに

健診でカラダのいろいろな状況が分かります。特に自覚症状のないメタボリックシンドロームも発見でき、生活習慣改善のきっかけに。生活習慣病による動脈硬化などのリスクも抑えることができます。

●時間も費用も少なく改善

生活習慣を早期に改善できると、体への負担も、改善にかかる時間や費用も少なく済みます。前年まで異常がなくても、今年は分かりません。毎年の受診をお勧めします！

☆活用しよう！
特定保健指導

●集団・個別指導を実施

特定保健指導は、特定健康診査で生活習慣病のリスクが高いと判

皆さんのご参加をお待ちしています！



市の保健師・栄養士がお手伝いします！！

「このままだと、ちょっとマズイかな」と思われた方、今なら間に合います！自分に適した生活習慣改善方法を探してみませんか？私たち保健師・栄養士が健康づくりをお手伝いします。

●こんなに改善しています！

平成20年度には199人、平成21年度には177人が特定保健指導に参加しました。

左表のように、平成20年度では、49%の方が腹囲3cm以上の減少を、35%の方が体重3kg以上の減量に成功しました。

●改善には「実践記録表」

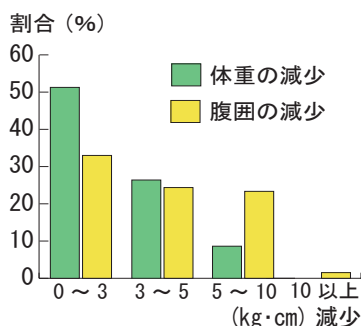
毎日の実践状況などを表に記入していきます。改善の成果が一目で見られてとっても有効的です。

▼実践記録表

毎日の体重や腹囲などを記録していきます。



▼特定保健指導参加者の
体重・腹囲 減少の割合



市長からの 手紙



森 真

神話が生きる国③

～日本の精神基盤～

日本の象徴である天皇家のルーツは、神話の世界にはじまり歴史時代をへて今日まで連続と継承されています。それはこの国の歴史的な精神基盤になっていて、世界に例を見ません。

国民的行事や被災地お見舞い、あるいは過日の世界淡水魚園ご視察での人々の送迎の心でわかります。行事の1時間くらい前から静粛そのものになります。

「ローマ人の物語」を書いた塩野七生さんは、「神話とか伝承はそれに長い間人々が信じてきたかに価値がある」といっています。

一方、戦後考古学の進化などで、従来、神話とか伝承、古来の物語であって歴史的事実でないとしてされていたことが、次々と事実であると証明されています。

古代の出雲王国は伝説で幻といわれ歴史学から除外されてきました。1985年広域農道整備のとき、地中に整然と並べられ埋まっていた銅剣358本、銅鐸6個、銅矛16本が発掘され世を驚天させました。

神話にいう出雲王国の存在と大國主命の国譲り物語が本当であつたことを示す「荒神谷遺跡」

「加茂岩倉遺跡」の発掘です。

シュリーマンが、ギリシャ神話でホメロスが歌った「イーリアス」と「オデュッセイア」のトロイ戦争の伝説を本当と信じて、ついにその頃の遺跡を発見。素人考古学者の夢と情熱が真実を証明しました。

あるいは旧約聖書にいうノアの方舟やバビロン捕囚などの事象も事実であつたといわれています。

私たちの少年期は、学校で日本の古代神話は事実でないと教わりました。戦前の皇国史観の反動と占領政策の影響です。

半年間の成果

●体重
75.3kg ⇒ 68.0kg
マイナス 7.3kg !!

●腹囲
89.5cm ⇒ 83.2cm
マイナス 6.3cm !!

▷保健指導に参加した
岩井正是さん(三井北町)



☆半年でマイナス7キロに！ 保健指導のおかげです。

昨年の特定健康診査を受診し、特定保健指導に参加しました。

今まで何度も減量に挑戦してきましたが、どうしてもうまくいきませんでした。でも、特定保健指導を受け、やっと減量できました。保健師・栄養士さん方がとても熱心に指導してくださったおかげです。日々の成果が目に見える実践記録表も良いですね。現在も表を利用し、7キロ減量後の体重の維持を心がけて生活しています。

皆さんもぜひ参加してみてください。

診査と指導の流れ

●特定健康診査

■対象 国民健康保険に加入の40～74歳の方

■内容 ▽全員Ⅱ問診、身体計測、診察、血圧測定、血液検査、尿検査
▽医師が必要と判断した場合Ⅱ心電図、眼底検査、貧血検査

■費用 1000円

■申込 受診券、国民健康保険証などを持参し実施医療機関へ(5月15日号広報紙の折込チラシ「各務原市健康診査のお知らせ・保存版」参照)

■詳細 医療保険課 ☎058(383)1069

●特定保健指導

特定健康診査を受診して約2カ月後、対象者には「特定保健指導のご案内」が届きます。

■対象 特定健康診査の判定が「動機付け支援」「積極的支援」の方

■申込 特定保健指導のご案内に同封の特定保健指導の受講連絡票を健康管理課へ提出

■詳細 健康管理課 ☎058(383)1115



国勢調査が始まりました！

国勢調査は、10月1日現在、日本に住んでいるすべての人および世帯が対象です。記入いただいた調査票は、調査員に渡していただくか、郵送で提出してください。

■国勢調査の内容や調査票の記入方法などについて

国勢調査コールセンター ☎ 0570-01-2010
(PHS、一部のIP電話は ☎ 03-6738-6677)

■調査員に関すること(調査員に連絡したいなど)や調査票の提出方法について

国勢調査各務原市実施本部 ☎ 058-383-2037



脳のパワーアップ教室 (後期)

日程 10月26日～平成23年3月24日(祝日と年末年始除く)▷火曜日＝蘇原福祉センター(蘇原吉新町2)▷水曜日＝総合福祉会館(那加桜町2)▷木曜日＝鵜沼東福祉センター(鵜沼山崎町1) いずれも①9:30～10:30 ②10:30～11:30 (全19回)
対象 市内在住で、自力で教室に通える65歳以上の方
定員 各20人(選考)
費用 月2000円(テキスト代)
申込 10月1日～15日に直接、高齢福祉課
詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



各務原市連合 スポーツ大会

市内の特別支援学級在籍の児童生徒が各務原養護学校の生徒や支援団体の方々と交流を深めながら元気に競技します。

日時 11月9日(火) 9:30～14:30
場所 総合体育館メインアリーナ(那加太平町2)
詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118



交通安全婦人設立 30周年記念演奏会

岐阜県警察音楽隊による記念演奏会に、ぜひご来場ください。
日時 10月23日(土) 10:40～11:30
場所 産業文化センターあすかホール(那加桜町2)
詳細 総務課 ☎ 058-383-111 内線2223



シニア専用 トレーニング講習会

運動不足をマシントレーニングで解消しましょう。講習を受けると、総合体育館や市民プールのトレーニングルームが利用できる受講証を発行します。

日時 10月13日(水)、20日(水)
▷総合体育館＝9:30～12:00
▷市民プール＝13:30～16:00
対象 市内在住の60歳以上の方
定員 各5人(申込順)
費用 250円
備考 ▷一般利用者の利用時間帯に開催▷1回で終了
申込と詳細 10月1日～高齢福祉課 ☎ 058-383-1779



竹林整備・竹炭焼き 体験講習会

【竹林整備講座】
期日 11月20日(土)
内容 竹林の整備方法について
備考 竹製花器のお土産あり
【炭焼き講座】
期日 12月11日(土)、1月15日(土) 全2回
内容 竹炭の作り方、活用方法
備考 ▷1日だけの参加も可▷竹炭・竹酢液のお土産あり

【共通事項】
場所 蘇原持田町地内の竹林
定員 各30人(申込順)
費用 500円(1日、材料費・昼食代含む)
持参品 作業に適した服装、帽子、手袋など
備考 昼食(飲物、おにぎり、豚汁)を用意します
申込と詳細 10月25日までにNPO法人竹林救援隊・潮井 ☎ 090-2263-6800



障がい者(児) 1日社会見学

日時 11月14日(日)
場所 名古屋港水族館(名古屋市港区)
対象 市内在住の身障手帳、療育手帳、保健福祉手帳所持者(児)とその介護者(介護者は手帳所持者1人につき1人)
定員 200人(申込順)
備考 昼食は各自
申込と詳細 10月15日までに社会福祉課 ☎ 058-383-1126



臨床心理士による 不登校等の相談

日時 月・水・金曜日 13:00～17:00
場所 産業文化センター7階相談室(那加桜町2)
対象 小中学生のお子さんが不登校、集団になじめないなどでお悩みの市内在住の保護者
申込と詳細 予約が必要ですので、あすなろ相談室 ☎ 058-383-1487



かかみ野マウンテン バイクフェスティバル

各務野自然遺産の森がマウンテンバイクコースに大変身。迫力あるレースをぜひ、応援にきてください。
日時 10月17日(日) 7:30～15:00
場所 各務野自然遺産の森(各務字車洞)
備考 当日6:30～16:30の間、一般来園の方にご迷惑をお掛けしますがご理解をお願いします
詳細 かかみ野マウンテンバイクフェスティバル事務局 ☎ 058-383-6115

くらしとけんこう

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111 ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp>
携帯ウェブサイト <http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp>



各務野歴史街道 大茶会と文化財公開

期日 11月3日(祝・水) 雨天決行

【各務野市民大茶会】

今年は、新しくできた脇本陣を会場に開催します。和の空間を存分にご堪能ください。

時間 10:00～15:00

場所 中山道鵜沼宿脇本陣(鵜沼西町1)

費用 ▷前売り茶券(2服)=1000円
▷前売り点心(食事)=1200円
▷当日茶券(1服)=600円
前売り券は市茶華道連盟、観光文化課窓口で販売

備考 点心券は11:00～14:00

詳細 観光文化課 ☎ 058-383-1042



【文化財一斉公開】

街道の歴史を偲ばせる文化財を一斉に公開します。

時間 10:00～14:00(一部の登録文化財は10:00～12:00)

内容 国指定文化財「村国座」や非公開の国登録文化財(個人所有)など、11カ所の文化財建物を無料公開

詳細 文化財課 ☎ 058-383-1475、イベント当日は歴史民俗資料館 ☎ 058-379-5055

【共通事項】

備考 ▷鵜沼宿周辺には駐車場がありませんので、村国座駐車場か、新鵜沼駅からシャトルバスをご利用ください(村国座駐車場～鵜沼宿～新鵜沼駅を随時運行)▷地域に古くから伝わる餅菓子「がんどばち」を、脇本陣前で販売します(鵜沼宿まちづくりの会)



木曽川学野外活動 歴史見学会

【①笠松湊と町屋の歴史見学会】

日時と集合場所 10月28日(木)

9:30～14:00 笠松中央公民館(笠松町常盤町6)

見学先 鮎鮎街道笠松問屋跡、国登録有形文化財杉山邸など

【②犬山城下町の歴史見学会】

日時と集合場所 11月9日(火)

9:30～14:00 名鉄犬山駅西口

見学先 余坂木戸跡、西蓮寺、からくり展示館など

【③美濃市「うだつの上がる町並み」と大矢田神社の紅葉狩り】

日時と集合場所 11月18日(木)

9:00～16:00 中央図書館北(那加門前町)

見学先 美濃町伝統的建造物群保存地区(徒歩)、大矢田神社

【④岐南町の長屋門を知る見学会】

日時と集合場所 11月25日(木)

9:30～15:00 中央図書館北

見学先 薬師寺松原家長屋門、岐南町歴史民俗資料館など

【共通事項】

対象 中学生以上

定員 ①～③30人、④20人(申込順)

費用 1500円(入館料・保険料・昼食代を含む)

申込と詳細 ①②は10月14日の9:00～、③④は11月1日の9:00～、費用を持参し、直接、観光文化課内木曽川学研究協議会事務局(産業文化センター6階) ☎ 058-383-1348

今月の納税 11月1日(月)まで

市県民税	3期
国民健康保険料	5期
介護保険料	10月分
後期高齢者医療保険料	4期



伊能忠敬と 秋の中山道鵜沼宿

鵜沼宿ボランティアガイドの会の皆さんによる企画です。

日時 10月24日(日) 10:30～13:30 雨天決行 日本ラインうぬまの森集合(鵜沼字石山)

対象 小学生以上

定員 30人(申込順)

内容 ▷ガイドの案内でとうとう峠～鵜沼宿巡り▷伊能忠敬ら測量方一行がとうとう坂で食べた「ねぶか雑炊」を宿場内で試食

費用 500円(食事代・保険料)

申込と詳細 歴史民俗資料館 ☎ 058-379-5055



韓国語 おしゃべりクラブ

少人数グループで韓国語のフリートークを楽しみます。韓国語を勉強していて「実際に話してみたい!」「韓国語に興味ある友人がほしい!」方にピッタリ。日時 10月26日～23年3月22日の隔週火曜日 19:00～20:30(全10回)

場所 産業文化センター1階国際交流サロン

定員 10人(抽選)

費用 3000円(各務原国際協会会員は2000円)

申込と詳細 10月15日(必着)までに往復はがきかメールで「講座名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、各務原国際協会の会員かどうか」を明記し、〒504-8555 那加桜町1-69、観光文化課内国際協会事務局 ☎ 058-383-1426、メール kia@city.kakamigahara.gifu.jp



国民健康保険 保険証を更新

現在お使いの国民健康保険証は、10月31日で有効期限が切れます。新しい保険証は、10月中旬に簡易書留で郵送します。

新しい保険証がお手元に届く間に住所変更や社会保険の加入などの変更があった場合は、お早めに市民課、医療保険課、川島振興事務所、市民サービスセンターに届け出てください。

【有効期間内で75歳到達の方や、退職被保険者証の方で65歳に到達される方へ】

有効期間が異なるため、喪失前に新被保険者証が送付されます

【市外で住民登録をされている学生の方へ】

届出により、引き続き各務原市の国保に加入できます。在学証明書などを持参し医療保険課へ。卒業などで学生でなくなった場合は対象外です

詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1099



活かして使おう、大切な土地 10月は土地月間

土地の価格が分からないときは、地価公示の標準地、地価調査の基準地を利用しましょう。

全国各地の標準地および県の基準地の内容と所在地が県都市政策課、市建築指導課、中央図書館、市民サービスセンターで閲覧できます。

●土地を取引した場合の届出

一定面積以上の土地について売買などの取引をした場合は、契約日から2週間以内に届出をしてください。

市街化区域 2000㎡以上

市街化調整区域 5000㎡以上

詳細 県都市政策課 ☎ 058-272-1111 または市建築指導課 ☎ 058-383-1111 内線 2713



国民年金に関する お知らせ

【国民年金の裁定請求】

年金は、受けることができる資格があっても、手続き（裁定請求）しないと支給されません。

●老齢基礎年金

国民年金に加入し、受給資格期間を満たした人が65歳になったときから支給。繰り上げまたは繰り下げ申出も可能。

請求先 ▷第3号被保険者期間のある方、厚生年金などの制度に加入していた方＝年金事務所▷第1号被保険者期間のみの方＝市役所市民課

●障害基礎年金

国民年金加入者や加入したことのあった人が障がい者になったとき、20歳前の傷病で障がい者になったときに支給。

請求先 ▷第3号被保険者期間中に初診日がある場合＝年金事務所▷第1号被保険者期間中に初診日がある場合（20歳前、60～64歳を含む）＝市役所市民課

●遺族基礎年金

国民年金加入者や、加入したことのあった人が亡くなったとき、その人によって生計を維持されていた子のある妻、または子に対して支給。

請求先 ▷第3号被保険者期間中に亡くなった場合＝年金事務所▷第1号被保険者期間中に亡くなった場合（60～64歳を含む）＝市役所市民課

備考 請求に必要な書類は年金の種類により異なります。事前に請求先にご確認ください

【第3号被保険者の届出】

国民年金の第3号被保険者（厚生年金保険や共済組合に加入している人の被扶養配偶者）の届出は、健康保険の被扶養者の届出と一緒に配偶者の勤務す

る事業所へ提出してください。また、第3号被保険者から第1号被保険者への変更届けは、従来どおり市役所市民課または川島振興事務所、市民サービスセンターへ提出してください。

【併給について】

平成18年4月から、65歳以上の方は障害基礎年金と老齢厚生年金（または障害基礎年金と遺族厚生年金）の併給ができるようになりました。

詳細 ▷岐阜南年金事務所 ☎ 058-273-6161 ▷市役所市民課 ☎ 058-383-1113



市税と国保料の 休日・夜間相談窓口

【市税相談】

日時 ▷休日＝10月17日（日）9:00～17:00▷夜間＝12日（火）、13日（水）17:15～20:00

場所 税務課（市役所1階）

【国民健康保険料相談】

日時 ▷休日＝10月17日（日）9:00～17:00▷夜間＝15日（金）、17:15～20:00

場所 医療保険課（市役所1階）

【共通事項】

備考 本庁舎北側地下入口からお入りください

詳細 ▷市税＝税務課 ☎ 058-383-4773▷国民健康保険料＝医療保険課 ☎ 058-383-1112

みんなの市民憲章 文化の秋

市内には、あらゆるジャンルの文化において、取り組み、楽しみながら学ぶ方がたくさんいます。

美術展や音楽祭など、さまざまな文化に触れる機会が多いこの時期、音楽、絵画、スポーツ…新しいことにチャレンジしませんか。



市民憲章推進協議会



かかみがはらっ子 大集合

子どもたちの手づくりゲーム
を楽しめます。

日時 10月24日(日) ▷9:00～
12:00＝那加一・尾崎・稻西・川
島・鵜二・緑苑・八木山・各務・
蘇二小校区▷12:30～15:30
＝那加二・那加三・稲東・鵜一・
鵜三・陵南・蘇一・中央小校区
場所 総合体育館(那加太平町2)

内容 廃材を使ったエコゲーム
(迷路、的あて、ボウリングなど)、
パネルシアター、育成協議会役
員による工作など

備考 ぎふ清流国体マスコット
キャラクター「ミナモ」もやっ
てきます

詳細 青少年教育課 ☎ 058-38
3-1484



障害者支援施設の パンジー販売

施設利用者が育てた
パンジーを販売しま
す。花色20色以上、新色もあ
ります。ぜひ、ご来場ください。

日時 10月17日(日) 9:30～
14:00

場所 ひまわりの丘レインボー
ハウス(関市桐ヶ丘)

内容 利用者が育てたパンジー
(1株50円)、鉢花各種、焼き
たてパンや縫製作品などの販売

詳細 障害者支援施設ひまわり
の丘 ☎ 0575-23-2554



各務原市人権講演会

日時 10月14日(木) 13:30～
15:20(受付13:00～)

場所 産業文化センター1階あ
すかホール(那加桜町2)

内容 「私たちの人権と福祉社
会」蔵園清文・県障害者相談支
援体制整備特別アドバイザー

申込と詳細 福祉総務課 ☎ 05
8-383-1127



岐阜基地航空祭

日時 10月24日(日) 8:30～
15:00 雨天決行

場所 航空自衛隊岐阜基地

備考 ▷事前飛行訓練を含めご
理解をお願いします▷駐車場は
VRテクノプラザⅡ、Ⅲ(会場
近くまでシャトルバス運行)と、
勤労青少年グラウンド(シャト
ルバスなし)を予定。ただし台
数に限りがありますので公共交
通機関(名鉄三柿野駅、JR蘇
原駅下車)をご利用ください▷
岐阜基地ホームページのイベン
ト情報もご覧ください

詳細 航空自衛隊岐阜基地渉外
室 ☎ 058-382-1101



子育て・教育 相談センター講演会

日時 10月27日(水) 13:00～
15:00

場所 東海中央病院3階大会議
室(蘇原東島町4)

定員 100人(当日会場受付)

内容 「聴くこと～他者を理解
するために、自分を知ろう」山
口典子・主任心理療法師

備考 託児希望(定員10人)の
方は事前に電話で申込

詳細 東海中央病院子育て教育
相談センター ☎ 058-382-3101



川と海のクリーン 大作戦

木曽三川などの主要河川や海
岸で一斉清掃を行います。清掃
ボランティアに参加しませんか

日時 10月17日(日) 8:00～
9:00 ごろ 雨天中止

集合場所 勤労青少年グラウンド

清掃場所 木曽川河川敷

持参品 火ばさみなど(ゴミ袋
は現地で配布)

申込と詳細 ▷団体＝事前に管
理課 ☎ 058-383-1111 内線2706
▷個人＝集合場所で直接受付



地域デビュー講座 生涯現役で生きたい!?

生涯学習インストラクターの
小森昇子さんが、キラキラした人
生第二幕の作り方を教えます。

日時 10月22日(金) 9:30～
11:30

場所 川島ライフデザインセン
ター(川島河田町)

定員 50人(申込順)

費用 200円

申込と詳細 10

月5日～川島ラ
イフデザインセ
ンター ☎ 0586-
89-3686



市内公共施設の 指定管理者を募集

公共駐車場と川島会館の指定
管理者を募集します。

【公共駐車場】

指定期間 平成23年4月1日～
平成28年5月31日(5年2カ月)
担当課 契約管財課 ☎ 058-38
3-1467

【川島会館】

指定期間 平成23年4月1日～
平成26年3月31日(3年)
担当課 高齢福祉課 ☎ 058-38
3-1779

【共通事項】

備考 募集要項(10月1日～配
布)や応募に関する詳細は、各
施設担当課へ

申込 必要書類を10月29日
17:00までに各施設担当課へ



市役所組織改正 10月1日から

市では組織のスリム化、効率
的な人材配置を行っています。

10月1日から、市役所内の
財務に関する事務を行う経理課
を新設(本庁3階、産業文化
センター5階)しました。

詳細 都市戦略課 ☎ 058-383-
4959



児童扶養手当

【児童扶養手当】

父母の離婚などにより、父または母と生計を同じくしていない家庭（ひとり親家庭）などの生活の安定と自立を助け、お子さんの心身の健やかな成長のために支給される手当です。

【特別児童扶養手当】

身体や精神に中程度以上の障がいがある児童を監護、養育している父母などに、児童の福祉の増進を図ることを目的として支給される手当です。

申込と詳細 手当を受けるには受給資格や所得による支給制限があります。詳しくは子育て支援課 ☎ 058-383-1131



多重債務 110 番

弁護士会、司法書士会の協力で無料相談会を開催します。相談内容は多重債務のみです。

日時 10月9日(土) 10:00～16:00

【電話相談】 当日 ☎ 058-277-1003 で受付

【面接相談】 10月1日～上記電話で予約受付

相談時間 20分

定員 23人(申込順)

場所 県民生活相談センター(岐阜市藪田南)

詳細 県環境生活政策課 ☎ 058-272-1111



オータムジャンボ 購入は県内で

宝くじの収益は地域のまちづくりに使われます。

発売期間 10月19日まで

抽選日 10月26日(火)

費用 1枚300円

詳細 (財)岐阜県市町村振興協会 ☎ 058-277-1137



再び働くあなたへ 再就職支援セミナー

日時 11月5日(金) 10:00～13:00

場所 産業文化センター2階第1会議室(那加桜町2)

対象 子育て中で、6カ月以内に再就職希望の求職者(ハローワークで求職申込みされた方)

定員 20人(申込順)

内容 「再就職の実現に向けて」
富田恵介・行政書士

備考 託児つきです

申込と詳細 10月28日(必着)
までにハローワーク岐阜マザーズサロン ☎ 058-249-2755



カウンセリングの 基礎・基本を学ぼう

「夫婦や家族の会話を楽しくしたい」「人間関係をうまくしたい」方など、カウンセリングの理論や技法を学んでみませんか。

日程 ▷ 10月2日(土) = ①基礎②問題の把握 ▷ 16日(土) = ①分析②原理 ▷ 30日(土) ①技法②技法 いずれも ① 9:30～12:30 ② 13:30～16:30

場所 NPO法人だいじょうぶ事務所(那加西野町)

講師 南修治・教育カウンセラー

費用 3000円(1回)

申込と詳細 NPO法人だいじょうぶ ☎ 090-1565-2385



おじいちゃん、おばあちゃん パソコン教室

高校生がアシスタントについて、操作のお手伝いをします。

期間 11月10(水)～12日(金) 13:30～15:30(3日間)

場所 岐阜各務野高校(鷺沼各務原町8)

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 20人(抽選)

内容 ワードプロソフト(ワード)

やインターネットの基本操作・オリジナル名刺や年賀状作成

費用 600円(保険料)

申込と詳細 10月20日(必着)
までに往復はがきに「住所、氏名、年齢、電話番号」を明記し、〒509-0141 鷺沼各務原町8-7-2 岐阜各務野高校「パソコン教室」係 ☎ 058-370-4001



テクノプラザ CAD 研修

【3D 基礎 Works】

期日 10月12日、13日(2日間)

費用 3万9200円

【入門 Auto】

期日 10月14日(木)

費用 7000円

【入門 V5】

期日 10月15日(金)

費用 9800円

備考 ▷費用は県内の方(大企業は除く)▷市の補助制度あり

申込と詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

●ぴよぴよマガジン(乳幼児をお持ちの方へ)

*特集「親子サロン」*やってみようほか

●のびのびマガジン(小中学生をお持ちの方へ)

*特集「航空史100年を紹介します」

*学校自慢「稲羽中学校」ほか

●きらきらマガジン(障がいを持った方へ)

*特集「盲導犬」*キラリさん「小牧あずささん」ほか

●いきいきマガジン(高齢者の方へ)

*特集「気軽に国際交流しませんか」

*自慢の一品「名畑忠男さん」ほか

パソコン用ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp/>





各種スポーツ大会 優勝者（敬称略）

●市民陸上競技大会

【50 m】▷小学4年以下男子＝奥村知也▷同女子＝森琴野

【100 m】▷小学5年男子＝苅谷健斗▷同女子＝丹羽早紀▷小学6年男子＝樋口裕大▷同女子＝奥村早希▷中学1年男子＝森田悠斗（蘇原）▷同女子＝河田彩音（稲羽）▷中学2・3年男子＝呉権治（那加）▷同女子＝大平菜々美（同）▷高校男子＝興戸慎吾▷同女子＝酒井里穂▷一般男子25歳以下＝岡本真▷同31～39歳＝新家秀一▷同40～49歳＝金子航▷同59歳以上＝仙石照雄

【200 m】▷中学1年女子＝川上明莉（蘇原）▷同2・3年＝森小都乃（稲羽）▷高校女子＝酒井里穂

【400 m】▷中学1年男子＝相澤優介（桜丘）▷同2・3年＝坂口昌志（鶴沼）▷高校男子＝桃原周杜▷一般男子25歳以下＝岡本真

【800 m】▷中学1年女子＝児玉理子（桜丘）▷同2・3年＝加藤まこ（鶴沼）▷高校女子＝川本美和

【1500 m】▷中学1年男子＝磯部貴弘（那加）▷同2・3年＝長良将成（蘇原）▷高校男子＝服部光▷一般男子26～30歳＝広江昭太▷同31～39歳＝児玉篤俊▷同40～49歳＝長澤勝利

【5000 m】一般男子＝広江昭太
【4 × 100 mリレー】▷中学1年男子＝蘇原▷同2・3年＝那加B▷中学女子低学年＝那加▷同高学年＝那加B▷高校男子＝各務原高校A▷同女子＝各務原高校

【走り高跳び】▷中学1年男子＝横林佑一（稲羽）▷同女子＝河田彩音（同）▷中学2・3年男子＝奥村和也（那加）▷同女子＝杉山愛華（稲羽）▷高校女子＝水谷茉央

【走り幅跳び】▷小学4年以下男子＝奥村知也▷同女子＝森

琴野▷小学5年男子＝苅谷健斗▷同女子＝丹羽早紀▷小学6年男子＝樋口裕大▷同女子＝奥村早希▷中学1年男子＝池本壮佑（蘇原）▷同女子＝浅野美咲（那加）▷中学2・3年男子＝池本征範（蘇原）▷同女子＝浅野優衣（那加）▷高校男子＝吉田剛輝▷一般男子31～39歳＝田中邦明

【砲丸投げ】▷中学1年男子＝相澤優介（桜丘）▷同女子＝木野愛華（鶴沼）▷中学2・3年男子＝宮田健汰（那加）▷同女子＝福田里奈（稲羽）▷一般男子31～39歳＝田中邦明

●市民体育大会・サッカー

▷シニアカテゴリーⅠ＝八木山パパ▷シニアカテゴリーⅡ＝各務原シニア▷4種Aクラス＝鶴沼第一サッカースポーツ少年団▷4種Bクラス＝尾崎サッカースポーツ少年団▷4種Cクラス＝蘇原JFC▷4種Dクラス＝尾崎サッカースポーツ少年団

詳細 スポーツ課 ☎ 058-383-1231



北清掃センター 21年度排ガス測定結果

北清掃センターの排ガスは、国の定める基準値、自主基準値をはるかに下回る数値でした。今後も循環型社会に適合した環境負荷の少ないごみ処理施設をめざします。

内容 下表のとおり（表中※1は100万分の1、※2は10億分の1グラム）

詳細 北清掃センター ☎ 058-384-3616

排ガス測定結果一覧

		硫黄酸化物 (ppm) ※1	塩化水素 (ppm)	窒素酸化物 (ppm)	ばい塵 (g/m ³ N)	ダイオキシン類 (ng-TEQ/m ³ N) ※2
基準値	国	2930	430	250	0.08	1
	自主	20	50	50	0.01	0.1
北清掃 センター	1号炉	9.3	24.0	19.8	0.001 未満	0.0012
	2号炉	12.0	26.5	22.8	0.001 未満	0.03
	3号炉	6.7	23.8	24.3	0.001 未満	0.0016



環境にやさしい買い物を 心がけましょう

マイバッグを使う、過剰包装を避ける、詰め替え商品を選ぶなど環境にやさしい買い物を心がけましょう。

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230



市戦没者追悼式

平和を願い、先の大戦で亡くなられた方を追悼します。

日時 10月13日（水）9:30～10:20

場所 那加福祉センター（那加雲雀町15）

詳細 福祉総務課 ☎ 058-383-1127



10・11月は麻薬・ 覚せい剤乱用防止月間

薬物乱用は中枢神経をおかし、精神障がいを起こすなど重大な健康被害をもたらします。

また、各種犯罪の誘因など、公共の福祉にも危害をもたらします。麻薬・覚せい剤などを許さない社会を推進しましょう。

詳細 岐阜保健所 ☎ 058-380-3001



10月1日は浄化槽の日

浄化槽法では、浄化槽の管理者に対し、定期的に保守点検・清掃・法定検査を行うことが義務付けられています。こうした維持管理で、浄化槽が適正に機能し、地域の水環境の保全につながることをご理解ください。

詳細 生活環境課 ☎ 058-383-4231



ポリオ予防接種

期日 ▷総合福祉会館＝10月7日(木)、15日(金)、28日(木)、29日(金)▷あさひ子ども館＝10月8日(金)、21日(木)、27日(水)

受付時間 13:00～14:00(診察・接種は13:30～)

対象 3カ月～7歳6カ月未満

対象地区 乳幼児健康診査の共通事項と同じ(別地区でも可)

持参品 母子健康手帳、予防接種予診票(無い方は母子健康手帳を持参して健康管理課へ)

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



精神保健福祉士による こころの健康相談

こころの相談のほか、社会福祉制度の相談なども受け付けます。

日時 10月19日(火) 13:00～14:20(予約制)

場所 社会福祉課
(市役所本庁1階)

申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126



車いすをご利用の方へ 健康診査

期間 10月12日～11月12日

場所 市内指定医療機関(申込時に相談)

対象 身体障害者手帳を所持し、常時車いすを使用している方(年齢制限はありません)

診査内容 ▷必須検査＝問診、計測、診察、検尿、血液科学検査など▷選択検査＝心電図、眼底、貧血、X線

備考 ▷送付する健康診査受診票を持参して医療機関で受診▷受診時の介助・送迎は原則として家族

申込と詳細 社会福祉課 ☎ 058-383-1126



インフルエンザ 予防接種

できる限り、流行前の12月末までに接種しましょう。

【接種時 65歳以上の方(接種時60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器疾患、ヒト免疫不全ウイルスによる免疫疾患で身体障害者手帳1級をお持ちの方を含む)】

接種回数 1回

費用 1500円

備考 市外の施設入所者、病院長期入院患者で市指定医療機関での接種が困難な方は、健康管理課へ相談ください。

【接種時 65歳未満の方】

接種回数 ▷13歳未満＝2回

▷13歳以上＝1回

費用 各医療機関が定めた金額▶

■インフルエンザ予防接種市内指定医療機関

医療機関名	住所	電話番号	医療機関名	住所	電話番号
あらき内科クリニック	石山町	371-1515	小林内科	羽場町	370-5577
今尾医院	新加納町	382-0048	榊原整形外科	各務原町	370-5159
奥野医院	雄飛ヶ丘町	382-6165	白木鷯沼耳鼻咽喉科医院	山崎町	370-3333
各務原宗宮整形外科	不動丘	382-9699	新鷯沼ケアクリニック	山崎町	384-8485
木田医院	東新町	383-5010	たけうち内科	各務原町	384-3211
佐々木クリニック	西市場町	371-6663	田尻医院	朝日町	384-1841
柴崎内科	柄山町	389-2800	恒川医院	鷯沼南町	384-0047
新加納内科	新加納町	382-4969	にんじん通りハートクリニック	鷯沼南町	384-0899
田中クリニック	前洞新町	380-0525	のぎもりクリニック	羽場町	370-5105
つかはら医院	楠町	382-3933	馬場医院	各務原町	384-1679
※那加こども医院	野畑町	382-8523	ふせや小児科	鷯沼東町	370-0606
永井内科・消化器科	桜町	382-0446	古田医院	各務原町	370-0010
※永田産婦人科	西野町	382-0058	村井医院	緑苑中	370-7838
永田内科	西野町	382-4839	八木澤整形外科	各務西町	370-9600
二宮医院	南栄町	382-0107	山下クリニック	鷯沼東町	384-5311
花井整形外科	西市場町	371-6222	山田整形外科	鷯沼東町	384-8100
三和皮フ科	桜町	383-6800	米倉胃腸科外科	鷯沼西町	370-0781
横山産院	北洞町	371-1211	浅川クリニック	栄町	382-3166
横山病院	元町	382-0119	いちょう通り藤村クリニック	東栄町	383-0388
いなばファミリークリニック	上中屋町	382-1555	いわたキッズクリニック	吉野町	383-6661
奥屋医院	三井北町	383-2762	小野木医院	大島町	382-0080
香川医院	小佐野町	383-8350	※各務原そはらクリニック	東島町	371-6101
かわた整形外科	三井町	383-0041	※各務原第一外科	青雲町	382-3399
西野クリニック	三井町	371-0500	※各務原病院	東山	389-2228
丹羽医院	前渡西町	386-8622	かとう耳鼻咽喉科サージクリニック	花沢町	389-8733
内田医院	川島松原町	89-2562	酒井クリニック	柿沢町	382-1002
※赤尾クリニック	鷯沼東町	370-3010	しもとクリニック	東島町	389-8088
あちわ内科胃腸科	鷯沼東町	370-5959	そはら赤座医院	旭町	382-5822
いでぐち医院	鷯沼東町	379-1200	そはら整形外科	青雲町	371-8177
宇治循環器内科クリニック	各務西町	379-0270	そはら永田クリニック	外山町	371-0365
鷯沼中央クリニック	羽場町	385-1155	高橋小児科・眼科	六軒町	382-6277
※うめ東クリニック	鷯沼東町	370-8701	kagayaki clinic 中村整形外科	花園町	383-6001
大橋クリニック	各務原町	370-5350	林内科耳鼻咽喉科	新栄町	371-5511
大岡脳神経外科リハビリクリニック	各務原町	379-2300	ひらの内科クリニック	瑞穂町	383-0012
おくた内科	三ツ池町	370-5511	堀産婦人科	菊園町	382-3303
かわさきクリニック	川崎町	371-8588	村上医院耳鼻咽喉科	東門町	371-7650
五島医院	各務おがせ町	384-0122	※YUKI こどもクリニック	興亜町	389-8395

▷※は当院をかかりつけ医としている方のみ▷電話番号の市外局番は、川島地区＝0586、それ以外は058

▶【共通事項】

期間 10月1日～平成23年3月31日

場所 指定医療機関(下表参照)。ただし予防接種法一部改正前は市外医療機関でも65歳未満の方は接種できます。

受診方法 希望の指定医療機関へ事前予約

持参品 保険証、母子健康手帳または健康手帳(お持ちの方のみ)

備考 ▷今シーズンは原則、季節性と新型の3つの株が混和された「3価ワクチン」を接種▷生活保護世帯、市民税非課税世帯は無料。接種前に印鑑(浸透印不可)を持参し、健康管理課で手続き必要

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



よくわかる！ 高血圧予防！教室

健康寿命を伸ばしましょう。

日程 ▶11月11日(木) 13:30～15:00＝講演「高血圧予防とその治療」藤村高陽・いちよう通り藤村クリニック医師▶19日(金) 10:00～11:30＝栄養士・保健師による講座「高血圧予防の食生活（健康状態と現在の食生活チェック）」▶26日(金) 10:00～11:30＝健康運動指導士による実践講座「日常生活で習慣的にできるストレッチや運動」

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

対象 40～60代の高血圧予防に関心のある方(高血圧症、脂質異常症、糖尿病で内服治療中の方をのぞく)

定員 30人(申込順)

備考 1回のみ受講も可

申込と詳細 11月2日までに健康管理課 ☎ 058-383-1115



潜在看護師のための 職場復帰セミナー

期間 10月28日(木)、29日(金) 9:00～15:00(2日間)

場所 東海中央病院(蘇原東島町4)

対象 看護師・准看護師

定員 6人(申込順)

内容 最近の看護動向、感染予防、病棟実習、AED演習など

備考 ▶託児については要相談▶実習あり(シューズなど必要)

申込と詳細 東海中央病院 ☎ 058-382-3101



環境社会検定試験 (eco検定)

日程 12月19日(日) 産業文化センター(那加桜町2)

費用 5250円

備考 級の設定はありません

申込と詳細 10月5日～11月5日に各務原商工会議所 ☎ 058-382-7101



呼吸器障がいの方へ 音楽療法と呼吸器教室

日時 10月15日(金) 13:30～16:00

場所 総合福祉会館3階研修室・会議室(那加桜町2)

対象 呼吸困難などでお悩みの方

内容 ▶音楽療法士による呼吸リハビリ▶講演「呼吸器機能障害と自己管理」森厚・芥見診療所院長と測定(血圧・血中酸素飽和度など)

申込と詳細 10月9日までにぎふ低肺機能者グループ各務原支部・太田 ☎ 058-389-2814



11月の「愛の献血」

献血は身近なボランティアです。ご協力をお願いします。

対象 16歳～69歳の方(65歳以上の方は60歳～64歳の間に献血したことのある方)

期日	受付時間	場所
11月1日(月)	9:30～12:00 13:00～16:00	市役所正面玄関前(定期街頭)
11月2日(火)	9:30～12:00 13:00～16:00	イオン(株)各務原店
11月14日(日)	9:30～11:30 13:00～15:00	(旧)JAかかみがはら中央支店(産業農業祭)

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-7570



11月の 乳幼児健康診査

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
11月1日(月)	総合福祉会館	平成22年6月1日～16日
11月2日(火)	福祉会館	平成22年6月17日～30日
11月4日(木)	あさひ子ども館	平成22年6月

受付時間 13:00～13:30

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
11月25日(木)	総合福祉会館	平成21年12月
11月26日(金)	あさひ子ども館	

受付時間 13:00～13:30

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
11月8日(月)	総合福祉会館	平成21年4月1日～13日
11月9日(火)	福祉会館	平成21年4月14日～30日
11月10日(水)	あさひ子ども館	平成21年4月

受付時間 13:00～13:30

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▶歯みがきをしてお出かけください(歯の汚れの検査あり)▶当日、幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分、無料)

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
11月15日(月)	総合福祉会館	平成19年10月1日～15日
11月16日(火)	福祉会館	平成19年10月16日～31日
11月17日(水)	あさひ子ども館	平成19年10月

受付時間 13:00～13:30

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、身体計測、個別相談

備考 目と耳に関するアンケート用紙と尿を入れる容器を10月中旬に郵送しますのでご持参ください

【共通事項】

対象地区 ▶総合福祉会館＝那加地区、川島地区、蘇原地区、稲羽西小校区▶あさひ子ども館＝鵜沼地区、稲羽東小校区

持参品 母子健康手帳、母子健康手帳別冊「あすか」の問診票(記入してお持ちください)

備考 ▶指定日に受診できない場合、他会場で受診してください▶前月までの対象児で受診されていない方は、今回受診できます▶健康診査の所要時間は2時間程度(母子健康手帳と駐車券を健康管理課までご持参ください)▶総合福祉会館周辺の市駐車場を利用し、2時間を超えた方に駐車補助券をお渡しします。駐車券と母子健康手帳を健康管理課へ提出してください

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116

少年自然の家

☎ 058-370-5280

● 10月のプラネタリウム

日時／10月10日(日) 10:00～11:00、16日(土) 18:30～19:30

内容／季節の星座と星座物語、すい星ってどんな天体
費用／1人100円

備考／途中入場ができません



● 10月の天体観察会

日時／10月16日(土) 19:30～20:30

内容／秋の星座の観察、月・木星の観察

備考／天候や参加人数の関係で早めに終了する場合があります

● 子どもフェスティバル 2010

日時／10月24日(日) 9:30～15:00

内容／▷自然体験▷自然物を使った簡単クラフト▷
科学コーナー(スライム作り、紙飛行リングなど)
▷食堂コーナー▷ジャンボシャボン玉など

対象／幼児、小・中学生とその保護者(小学生だけの参加も可。送迎は保護者の責任で)

定員／約400人

費用／100円(入場料)

備考／▷食堂コーナー、クラフト・科学コーナーの一部は別途料金が必要
▷雨天時は規模を縮小し、屋内で実施

所在地／鶴沼小伊木町4-213

休業日／月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日

歴史民俗資料館

☎ 058-379-5055

● 寺子屋かかみ野塾「古文書入門」入門コース

江戸時代の古文書に親しむ未経験者対象の入門教室です。くずし字解読の基礎をやさしく学びます。

日時／11月10日、12月1日、1月19日、2月9日、3月2日 いずれも水曜日 10:00～12:00(全5回)

場所／鶴沼福祉センター(鶴沼羽場町1)

定員／20人(申込順)

費用／1500円(資料代を含む)

申込と詳細／10月1日～電話または直接、歴史民俗資料館

所在地・休業日／下記に掲載

川島ふるさと史料館

☎ 0586-89-2811

● 企画展 わがふるさと 川島百景パートⅢ

川島の自然を描いた、河合敏子さんの絵画作品
100点を3回に分けて紹介。今回は最終回です。

期間／10月8日～24日 9:00～16:00

場所／川島会館2階ロビー

内容／油絵25点、春夏秋冬を描いた絵手紙64点

所在地・休業日／下記に掲載

各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

● 11月の「親と子の自然体験塾」講座

◆ 7日(日) 各務野自然観察ウオーク(8) 実りの秋・里の秋を感じよう

持参品／筆記用具、虫めがね、保険料50円

◆ 14日(日) 作ってみよう伝統食

～材料はサツマイモ～

持参品／エプロン、タオル、ピーラー、材料費300円

◆ 21日(日) つると木の実で「クリスマス・リース」

持参品／筆記用具、軍手、材料費300円

◆ 28日(日) 自然遺産の森・野鳥観察会～野鳥のえさ台編～

持参品／筆記用具、軍手、保険料50円

【共通事項】

時間／10:00～12:00、28日は9:00～11:00

対象／小学生の親子、大人

定員／各100人(申込順、14、21日は30人)

費用／1講座1人受講料300円と保険料など

申込／10月1日～15日

▷往復はがきの方は「開講日と講座名、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号」と、返信用にあて先を明記し、〒504-8555 那加桜町1-69、ライフデザイン課▷メールの方は「開講日と講座名、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、返信用メールアドレス」を明記し、syogaigaku@city.kakamigahara.gifu.jpへ▷市ウェブサイトからも申し込みできます
詳細／ライフデザイン課☎ 058-383-1210

所在地／各務字車洞6797-1

休業日／なし

その他施設一覧

- 中央図書館／〒504-0911 那加門前町3-1-3(市民公園内) 10月1・4・12・13・18・25日は休館
1・2・4階＝図書館本館☎ 058-383-1122、3階＝埋蔵文化財調査センター☎ 058-383-1123
- もりの本やさん☎ 058-370-7175 / 鶴沼字石山(日本ラインうぬまの森内) / 中央図書館に同じ休業
- 川島ほんの家☎ 0586-89-2811 / 川島松倉町1951-4(川島会館3階) / 中央図書館に同じ休業
- 川島ふるさと史料館☎ 0586-89-2811 / 川島松倉町1951-4 / 中央図書館に同じ休業
- 中央ライフデザインセンター図書室☎ 058-389-1820 / 蘇原中央町2-1-8 / 中央図書館に同じ休業
- 歴史民俗資料館☎ 058-379-5055 / 鶴沼西町1-116-3 / 月曜日、祝日の翌日休業

音楽の街 各務原



●瞑想の森コンサート 粥川なつ紀 こもれびジャズライブ

日時／10月31日(日)

13:00～14:00(12:30開場)

場所／瞑想の森 市営斎場(那加扇平2)

出演／粥川なつ紀(サクソ)、岡田治郎(ベース)

予定曲／Wonderful Smile～パッヘルベルのカノン、生まれ来る子供たちのために など

対象／市内在住、在勤、在学の中学生以上の方

定員／120人(申込順)

申込と詳細／10月7日～電話または直接、生活環境課 ☎ 058-383-4231



粥川なつ紀

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

●市民の劇場「岐阜県警察音楽隊ふれあいコンサートwith各務野吹奏楽アカデミー」

11月28日(日) 14:00～ 市民会館

定員／約400人(抽選)

出演／岐阜県警察音楽隊、各務野吹奏楽アカデミー(市内中学校の吹奏楽部員約250人)

内容／▷第1部＝岐阜県警察音楽隊ふれあいコンサート▷第2部＝岐阜県警察音楽隊 with 各務野吹奏楽アカデミージョイントコンサート

予定曲／▷第1部＝ラブソディ・イン・ブルー、サウンドオブミュージックなど▷第2部＝ハイデックスブルグ万歳、アイダ凱旋行進曲など

申込と詳細／10月20日(消印有効)までに、往復はがきに「郵便番号、住所、氏名、年齢、電話番号、応募人数」を記入し、市民会館「県警音楽隊ふれあいコンサート係」

備考／▷1通の往復はがきで2人まで応募できます(はがきに2人の氏名を記入)▷抽選の結果は10月下旬に発送予定

●劇映画「いのちの山河～日本の青空Ⅱ」観賞会

10月16日(土) ①9:30～②14:00～③18:30～文化ホール

費用／1000円(全席自由)

詳細／映画「いのちの山河」上映実行委員会・中谷 ☎ 058-247-1206

●ピアノ・エレクトーン発表会

10月17日(日) 11:50～ 文化ホール

詳細／三輪音楽教室 ☎ 058-384-3285

所在地／〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

休業日／月曜日(祝日の場合は除く)

中央図書館

☎ 058-383-1122

●2010国民読書年「秋の読書週間」中央図書館おたのしみ会

読書の大切さを伝えるおたのしみ会を開催。

◆10月30日(土) 10:00～17:00(9:30開場)
▷親子映画会「ムーミン」「かかみがはらのむかしばなし」「がんばれ! 盲導犬サーブ」など

◆10月31日(日) 13:30～15:00(13:00～受付)
▷ミュージカル紙芝居「かもとりごんべい」「北風がくれたテーブルかけ」＝アンサンブル コスモス▷歌と寸劇「桃太郎」「花さかじいさん」「うさぎとかめ」など＝抒情歌を歌う会▷大型絵本「はらぺこあおむし」＝ジージー中村▷図書館おすすめの絵本コーナーの設置と貸出

場所／中央図書館4階視聴覚ホール、ロビー

対象／幼児・児童とその保護者

定員／視聴覚ホール200人

備考／両日とも、13:00～図書館4階で、モバイルスーツ「ガンダム」と写真を撮ろう! コーナー

●「小学生のための作文教室」～夢は“作家”基本から学ぼう!～

2010国民読書年記念事業。ゲームを楽しみながら想像力を養うトレーニングや、文章を書くときの約束ごとを学びます。

日時／10月31日(日) 9:30～11:30

場所／中央図書館4階第1研修室

対象／小学校高学年

定員／10人(申込順)

講師／金森範子さん

申込／申込用紙に記入し、10月2日～24日に、直接市内図書館カウンターまたはファクス ☎ 058-371-1145 へ

備考／申込用紙は市内図書館カウンターにあるほか、市ウェブサイトからダウンロードできます



●ワードの基礎 2007 ②

ワードのソフトを使って、基礎から活用までを学びます。ソフトはオフィス2007を使用します。

日時／11月7日、14日、21日、28日 いずれも日曜日 12:45～15:45

場所／中央図書館4階教育工芸室

対象／市内在住、在勤、在学の方

定員／38人(抽選)

費用／2000円

申込／10月15日(必着)までに「講習会名、郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号」を明記し、メールの方は media-kousyu@city.kakamigahara.gifu.jp へ(件名に受講する講座名を明記)、往復はがきの方は中央図書館「4階パソコン講習会」係へ(返信用にあて先を明記) ☎ 058-383-1124

備考／OSはウィンドウズビスタ



所在地・休業日／右ページに掲載



わたしは、7月28日に防

火クラブ員の研修会に行き
ました。そこで濃煙迷路体
験や消防車両見学、地震体
験、ロープの結び方、消火
器訓練、応急手当の方法を
勉強したり、防災ビデオ鑑
賞をしたりしました。

心に残ったことは2つあ



ります。

1つ目は地震体験です。
震度1〜7まで、以前に起
こった地震を体験したり、
東海地震の予測震度を体験
したりしました。

震度7は何かにつかまっ
ていないと立っていられな
いほど激しくて、こわいゆ
れでした。もし学校で地震
が起きたらどうすればいい
か。地震が起きたらまず机
の下にもぐり、ゆれがおさ
まったら机の下から出て、
先生の話を聞いてあわてず
に外にひなします。

2つ目は、濃煙迷路体験
です。火災が起きた時、煙
の中でどう逃げればいいのか
を体験しました。

煙の中では前が見えない



ので、右手を顔より前に出
し、かべをつたつてさわり
ながら進むと安全です。左
手はハンカチを口に当て、
煙をすいこまないように体
を低くして進んでいきま
す。有毒ガスをふくんだ煙
は、上のほうにいくからだ
そうです。煙の中は真っ白
で、前が何も見えなかった
ので、少し迷いました。

わたしたちの住んでいる
地域でも、東海・東南海地
震が近い将来に発生すると
言われています。今回の研
修会では、地震が発生した
後、自分がどの様に考え、
行動すればいいかわかりま
した。

文・蘇原第一小学校6年
河島凜さん



●10月のおたのしみ行事

週1回程度開催の、乳幼児
親子で楽しめる行事です。

時間 記述なしは11時〜

【全館共通】▽20日(水)ミニミ

二運動会※あさひは14日(木)

【さくら】▽5日(火)アン

パンマンおじさんの手品▽12

日(火)人形劇「さくらのお

いも」▽24日(日)おとうさ

んもあそぼう▽26日(火)つ

くつてあそぼう「ハロウィン」

【あさひ】▽5日(火)おそと

で体操▽7日(木)シージー

さんとあそぼう▽12日(火)大

型紙芝居「くるまたいすき」▽

20日(水)シオジ絵本タイ

ム14時〜▽27日(水)パネ

ルシアター「ぶたのぼんくん」

【うめま東】▽6日(水)人形

劇「おきなおいも」▽15日(金)

シージーさんとあそぼう▽

19日(火)子ども劇場さんと

あそぼう▽27日(水)大型紙

芝居「ぎったんばっこん」

【そはら】▽6日(水)大型

紙芝居「どうふ

つバス」▽15日

(金)ボードシ

アター「たまご

のあかちゃん」

▽17日(日)お

とうさんあそ

ぼう▽28日(木)大型絵本

「ぞうくんのさんぽ」

【かわしま】▽5日(火)シ

ージーさんとあそぼう▽

15日(金)ペープサート

「まっくらネリノ」▽26日

(火)手作り絵本▽31日

(日)おとつさんあそぼ

う(かさだ広場)▽7・14・

21・28日(木)ちやま

ま絵本タイム

●さくら子ども館

058(3883)7613

総合福祉会館2階(那加桜

町2)木・祝日休

●あさひ子ども館

058(370)0500

鶴沼朝日町3月・祝日休

●うめま東子ども館

058(379)1177

鶴沼東町6木・祝日休

●そはら子ども館

058(3883)5285

蘇原野口町1月・祝日休

●かわしま子ども館

058(89)2634

川島松原町405の5

土・日・祝日休

いずれも9時〜17時



セシボンはシャンソン、カンツォーネを歌う会として、市の成人講座終了後に発足しました。

オペラやコンサートで活躍する大久保幽香先生に指導を受け、発声練習の後、愛の歌や人生の歌、生活の歌などさまざまな歌を歌っています。

先生は詩の理解のため、分かりやすく丁寧に教えてくれます。分からないときはユーモアを交えたアドバースがあり、いつも笑いのある楽しいレッスンです。

ピアノのメロディーに乗せ、表現方法を決め、細かく教えてもらうことで曲が仕上がっていきます。詩の登場人物になりきらせてくれる、素敵な指導がレッスンの魅力です。

人間の複雑な気持ち、素直な気持ち、悲しい気持ち、情熱的な気持ち、昔の思い出、それぞれの曲にドラマがあることを感じます。曲はフランスやイタリア、その周辺の国の歌が多いので、曲からそれぞれの国のお国柄や、そこから生まれる気持ちを学べます。また、



逆に「どの国も、人の気持ちは同じ」と感じる曲もあり、いろいろな歌にめぐり会います。

今年も秋の街角コンサートに参加します。月に2回、シャンソンを歌いながら私たちが楽しい時を過ごしませんか。

日時 第2・4金曜日 午後1時30分～3時30分
場所 緑苑コミュニティセンター（緑苑南1）
会費 1500円
詳細 市来☎058（385）2637

「広場でおもいつきり紙飛行機を飛ばしてほしい」こつ話するのは、14年前から博物館でボランティアをしている山崎忍さん、87歳。

展示してある飛行機の点検・修理から、子どもたち

に大人気の紙飛行機製作のお手伝いと、ボランティアの内容は多岐にわたる。11月3日に開催される航空史100周年記念イベントの競技大会に使用するグラード式単葉機の紙飛行機も山崎さんが設計したものだ。

少年時代に飛行機に憧れ、航空機メーカーに就職。退職後は航空専門学校

の講師を務め、現在は博物館ボランティアと飛行機づく

工房で、アメリカで実際に飛んでいるホームビルド機のキットを輸入し、組み立てている。

ただ、キットといってもエンジンや計器類は自分たちで選択し、設計するので、オリジナルの飛行機が出来上がる。8年前から作業をはじめ、現在、完成まであと一歩のところまできている。「ぜひ飛ばしてみたいです」と夢は膨らむ。

「完成したら、子どもたちをコックピットに座らせ、操縦かんを握ってもらいたいですね。そしてエンジンを始動させ、本物の飛行機の音と振動を体験させてあげたいです。その中から将来パイロットやエンジニアをめざす子が現れたらうれしいですね」と笑顔で語る山崎さん。

本物に触れる体験をした子どもの中から、将来、各務原市の航空宇宙産業を支える人材がきつと現れることだろう。

「飛行機の素晴らしさを

子どもたちに知ってほしい」

植物のオスとメス

秋に咲く花 ツリガネニンジン

秋の木曾川堤防は、9月の初旬に一面に咲き誇っていたピンク色のツルボの花が姿を消すと、夏の間にピンと立っていたチガヤの葉もだんだんとうなだれがちになり、少し寂しげな風情が漂うようになります。そんな中、目立つのが薄紫色の釣鐘型の花を咲かせているキキョウ科のツリガネニンジンです。ツリガネニンジンは草地に多く見られる植物ですが、どこにでも生えているわけではありません。イネ科の牧草などの帰化植物が覆っているような草地にはあまり見られず、昔から草刈りをしてきた田んぼの畔などによく生えています。

花の形が変化



かわいらしいツリガネニンジンの花をよく見てみると、9月初旬（写真左側）と11月下旬（写真右側）では、ちよつとした違いがあることに気づきます。それは雌しべの先の形です。

左側の花では、雌しべの先は丸まっていますが（赤矢印）、右側の花では先が少し広がっています。また、左側の花には雄しべ（青矢印）もみることが出来ます。

花の機能が雄から雌へ

どうしてこういった違いがみられるのでしょうか？左の花は雌しべがまだ熟しておらず、花粉をつけた雄しべだけが機能しています。一方で、右の花は雄しべは既になく、雌しべだけが機能しています。ツリガネニンジンの花は最初は雄花を咲かせ、途中から雌花に変化しているようなものなのです。こうすることで、自分の花の花粉が自分の雌しべについて自家受粉してしまうことを防ぐことができます。つまり、近親交配を避けているわけです。キキョウ科の植物では、このように花の機能が雄から雌に変化するもの（雄性先熟）が多いとされています。

木曾川の堤防に咲いているツリガネニンジンの子の時期なのか観察してみてください。この花を身近に感じることが出来るはずです。
文・岐阜県立森林文化アカデミー・准教授 柳沢直

お詫びと訂正

広報紙8月1日号の木曾川学入門「クララと蝶」で、「オオルリシジミはかつて岐阜県でも普通に見られていた蝶ですが」とあるのは間違いです。オオルリシジミは過去に岐阜県での採集記録はありません。お詫びして訂正します。（著者）

■表紙の説明

今号の表紙「柄山古墳」は、那加柄山町にある前方後円墳です。柄山山頂の自然地形を利用して造られた全長82mの古墳で、時期は4世紀後半と、市内でも最も古い時期に築かれた古墳です。

古墳に葬られた被葬者などは分かりませんが、周辺には琴塚古墳（岐阜市・全長115m）や、壊されてしまった南塚古墳（全長65m）など大規模な前方後円墳があり、古代、大きな勢力がこの地にあったことがうかがわれます。

また、柄山古墳からは、鶏の頭部をかたどった「鶏頭埴輪」が出土しています。

詳細 埋蔵文化財調査センター ☎ 058(383)1123

柄山古墳出土の
鶏頭埴輪





各務原カレー祭 2010

暑い日には、熱々カレー！！

暑かった今年の夏。こんな時こそカレーをお腹いっぱい食べて、元気いっぱい！毎年恒例となった「各務原カレー祭」が市民公園などで開催され、家族連れなど約 1 万人が会場を訪れました。

今年は「2010」食のカレーを無料配布。大行列に並んだ後は、一皿で各務原キムチ＆野菜カレーを味わえる熱々のツインカレーをほお張る人々の笑顔がみられました。音楽やダンスのステージ発表や、フリーマーケット、フィナーレにはミュージック花火も打ち上げられ、一日中大盛況でした。（9月4日）

アニメって面白いね！

日本文化の一つでもあるアニメ。そんなアニメに触れる「アニメまつり 2010 in かかみがはら」が、産業文化センターあすかホールなどで行われました。

アニメコンテストの授賞式や昨年も好評のマンガ道場、クレイアニメ制作教室などを開催。参加した子どもたちは「わぁすごい！漫画ってこうやって描くんだね」「来年も絶対やりたいな」と大喜び。

会場ではアニメソングの演奏も行われ、にぎやかな雰囲気の中で、800 人余りの来場者がアニメにまつわる色々なイベントを体験しました。（9月4日）



アニメまつり 2010 in かかみがはら



河跡湖フェスティバル 2010

自然の中、スイスイ E ボート体験

青空の下、川島の河跡湖公園では今年も河跡湖フェスティバルが開催されました。

大人気の E ボート体験では、「あっ、あそこにヘビがいた！」「漕ぐのは難しいけど、面白いね」と親子そろって水の上で大はしゃぎ。当日は、ボランティアによる豚汁の無料振る舞いも行われ、約 3000 人の来場者でにぎわいました。

また、お囃子^{はやし}に合わせて新イベントの「からくり能」などが披露され、緑の中、子どもからお年寄りまでみんなが集い和の芸能も堪能しました。（9月11日）

盲導犬は大切なパートナー

「ささえて ささえられて みんなが 主役のまちづくり」をテーマに、市民会館一帯で「福祉フェスティバル」が開催されました。当日は約 80 の団体が出店し、3 万人もの人々が来場。会場ではバザーの他、点字や盲導犬体験なども行われました。「アイマスクをして歩くのは不安だったけど、盲導犬と一緒にだと安心できたよ」と親子で来ていた今尾美月さん。

また、ミナモ体操や仮面ライダー W ショーなども開催され、障がいのある人もない人も、みんながイベントを盛り上げ、楽しみました。（9月12日）



第 29 回各務原市福祉フェスティバル



秋の **大感謝祭**

お宝アイテム続々発見!

開催期間 9/22水 ~ 10/3日

営業時間 AM10:30 ▶ PM8:00

フィットハウス各務原店にて開催!!

フィットハウス

お買い得情報は、9/22の折込チラシをご覧ください。か、FIT HOUSE のホームページでもご覧いただけます。

フィットハウス各務原店 岐阜県各務原市小佐野町 1丁目 24番地
TEL : 058-389-3998



米粉工房が作る、
こだわりの米粉クッキー

求めたのは、米のおいしさと安心。
クッキー専用にした米粉で、
ひとつひとつ丁寧に焼き上げます。

1袋 (95g入) 470円 (税込)

岐阜県産ハツシモ100%

契約農家さんが心を込めて育てたハツシモを使っています。

味はいろいろ楽しめる5種類

プレーン、アーモンド、くるみココア、チーズ、胡麻の5種類。

添加物不使用

合成甘味料、保存料、着色料は使用していません。

洋菓子用米粉 プレミアムライスパウダー 弊社独自の製粉方法を用いて、米独特の柔らかさとおいしさを引き出しました。ロールケーキやカステラ、シフォンケーキなど、洋菓子づくりに最適。
「雪」 1kg 525円 (税込)

料理用上新粉 料理のとりみ付けなどにお使いいただけます。

クッキー専用米粉 米粉クッキーのために開発した米粉。粒度にこだわり有り!

製菓・製パン用米粉 小麦粉の10~15%を置き換えて、もちりした米粉パンができます。

岐阜県産ハツシモ100%使用!

お求めは NET SHOP

お問い合わせ・ご注文先

米粉工房プラス 八百重製粉株式会社
〒500-8034 岐阜市本町5-32 TEL (058) 262-0941
<http://www.yaoju-seifun.com/>

北欧の名作家具フェア。

ハンス・ウェグナー、フィン・ユール、ボーエ・モーエンセン。北欧デザインの巨匠たちが生み出した永遠の名作家具。「マリアージュ」でご覧頂けます。

~10/11 mon




フィン・ユール NA45 チェア ボーエ・モーエンセン 2254 イージーチェア ハンス・ウェグナー ペアチェア

ジョン・F・ケネディが愛した椅子。 「ザ・チェア」

1960年、アメリカ合衆国大統領に立候補したジョン・F・ケネディはニクソンとのテレビ討論会用にある椅子を指名します。全米に放映されたその模様は歴史に残るディベートと共に、その椅子とデンマークの家具デザイナーハンス・ウェグナーの名を一躍有名にしました。この椅子は後に「ザ・チェア (椅子の中の椅子)」と呼ばれ、今まで世界中で愛用されています。

詳しくはホームページで

MARIAGE

www.mariage-shop.com

MARIAGE
マリアージュ *stylish living*

〒500-8381 岐阜市市橋2-4-7
営業時間 / am10:00 → pm7:00
定休日 / 水曜日
○ JR岐阜駅よりW15加野団地線市橋行「県美術館前」下車徒歩3分。
○ 駐車場完備

Tel.058-272-3586 Free dial 0120-210421 <http://www.mariage-shop.com>



FISBA

フィスバ・カーテンフェア

深みのある豊かな色合いと様々な表情を持つフィスバ社のベルベット地を集めました。期間中ベルベットカーテンをご注文の方に、もちろんベルベットクッション2個をプレゼント致します。

あなたは新しい生命を どのように迎えたいですか？

- ・入院分娩（まずは見学のためでご予約の上、ご家族とお越しください）
- ・妊婦健診（当院で出産予定の方）
- ・母乳育児相談（おっぱいが足りているか不安、おっぱいが痛い、赤ちゃんが上手に吸えないなど、他院で出産された方もお受けいたします）



【交通アクセス】

JR高山線「那加」駅下車、タクシーで10分

岐阜バス「山崎」停留所下車、徒歩5分

ロックタウン各務原から北へ車で2分。駐車スペースは当院前に3台、第2駐車場（南へ80m）に6台分あり

入院分娩・母乳相談・育児相談

ゆりかご助産院

〒504-0847 各務原市蘇原大島町1-49

TEL : 058-371-5155 HP : <http://www.yurikago-j.com>

月・水・金 9:00~16:00 ●予約制

フォトスタジオ ダブル・エディション W.Edition

七五三

いよいよ七五三シーズン到来
10月1日(金)~31日(日)

期間限定 **スペシャル
プレゼント進呈**

撮影料 ¥3,150

衣装バックは10,500円~

撮影料、レンタル衣装、着付け・ヘアメイクがセット!

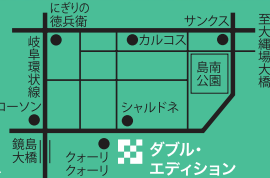
写真料金1ポーズ4,515円~ ※写真セレクト可。アルバム他多数。事前にご予約ください。

〒502-0914 岐阜市菅生2丁目5番16
AM10:00~PM6:00(火曜定休)

tel:058-233-9677

ダブル・エディション

検索



Health & Anti-aging Medical Center

健康館 フェニックス

メディカルフィットネス Q10

あなたの健康をトータルにサポートします。

メディカルフィットネスQ10はフィットネス効果を最大限に発揮するための予防医学の考えに基づき、一人一人の生活習慣と疾病の関係を科学的に正しく把握し、健康増進・維持・回復をサポートする施設として生まれました。安全で適切な運動を具体的に処方致しますので、どなたでも安心してご利用いただけます。

TEL058-379-3388

各務原市鵜沼各務原町4-318にんじん通り沿い



グッドデザイン賞受賞



営業時間 平日/9:00~21:30 日・祝/9:00~18:00

特定医療法人フェニックス

検索



特定医療法人
フェニックス

外科・内科・整形外科・リハビリテーション科・入院・往診

鵜沼中央クリニック

理事長 長縄伸幸(外科)

院長 兼城賢明(内科)

副院長 三輪昌彦(整形外科)

TEL058-385-1155

各務原市鵜沼羽場町3-33



e-net予約もできます。

<http://euke.jp/?h=40>

パソコンでも携帯電話でも受付ができます。初診の方はお電話で。

メタボ対策・生活習慣病も
メディカルフィットネス Q10 におまかせ

鵜沼中央クリニックにて特定健診・特定保健指導を行っています。医師の説明・カウンセリングを受けることができ、安全で適切な運動を具体的に処方いたします。Q10メディカル会員(特別会員)になれます。

回復期・メンテナンスリハビリテーション

充実したスタッフにより脳こうそく、骨折後の早期リハビリテーションを行っています。社会復帰に向け早めにご相談下さい。

市民ギャラリー

木彫り工芸「ポピーの花車」
菱島キミ子さん・松が丘5



木のぬくもりが好きで始めた木彫り工芸。
彫りの技術、デザイン、仕上げの色選びなど、
木彫り工芸にはたくさんの要素があり、奥が深く
毎日作品づくりに熱中しています。
作品のデザインは花が多く、
花びらや葉の表情を大切にしています。
実際の花をイメージしながら
彫る時間はとても楽しいものとなっています。

高橋 ^{ふうた} 楓太くん (H 18. 9. 21 生)
^{みゆう} 心優ちゃん (H 19. 8. 20 生)

いつもケンカばかりするけど、本当は
とっても仲良し？これからも元気いっば
い育ててネ！（お父さんの直樹さん、お
母さんの佳世子さん・鵜沼朝日町 4）



元気ッズ



山田 ^{ゆうか} 悠華ちゃん (H 21. 3. 30 生)

毎日いっばいの笑顔をありがとう。元
気いっばい育ててね。（お父さんの篤史さ
ん、お母さんの智美さん・尾崎西町 1）



市役所全組織で ISO9001、14001 認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69

電話●058-383-1111 (代) ウェブサイト●<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

携帯ウェブサイト●<http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp/>

市人口/149,564人〔男73,907人 女75,657人〕世帯数/55,226世帯（平成22年9月1日現在）