

2009
9/15
広報各務原



公園都市*共生都市*快適産業都市

かかみがはらっ

【各務原百景～各務原冬ソナストリート初秋】

学びの森の南に伸びる冬ソナストリート。秋には沿道のメタセコイアとイチヨウが鮮やかに色づきます。

⇒詳しくは 18 ページ

無人島で過ごしたぼくらの 5 日間

各務野冒険塾を開催しました

市長とまちづくりを語る会

各務原音楽コンクール

市長からの手紙●空海の志①

かかみがはらっこ●八木山小学校

みんな集合●やまびこ会

クローズアップ●野田勝義さん

木曾川学入門●秋の薬草「ヒキオコシ」

無人島でサバイバル!

各務野

冒険塾

未来を担う人材育成のために市が推進する「人づくり都市」のひとつとして、8月3日から7日、市内小学校の6年生が無人島で4泊5日のサバイバル生活を行う「各務野冒険塾」が開催されました。

無人島でたくましく生きる力や、仲間と共に生きる社会性を身に付けてもらうために企画された「冒険塾」での、子どもたちの熱い5日間をお届けします。

詳細/学校教育課 ☎ 058-383-1118

▼(上)無人島生活のため調べ学習
(下)グループ旗をみんなで製作



①毎日15分以上、ランニングなどのトレーニングをする
②暑くてもエアコンを使わず生活

参加する子どもたちは、無人島で生き抜くためにどんな活動をしたらいいか研修会で話し合いました。また、5日間体調を崩さず生活できるように、子どもたちには当日まで取り組む次のような課題が与えられました。

事前の準備は念入りに

子どもたちの冒険の舞台となったのは愛知県田原市の無人島「姫島」。周囲約1.5km、水道や電気、もちろんトイレもない無人島です。暑い太陽が照りつける8月、この無人島で小学校6年生の男子39人、女子3人の計42人が参加する「各務野冒険塾」が開催されました。

冒険の舞台は無人島

③無人島で生活するための調べ学習をする

などです。子どもたちは食べられる植物や害のある生き物、野外での調理方法や応急手当のしかたなどを自分たちで調べました。

研修会ではそれぞれが調べたことを教えあったり、グループのシンボルとなるグループ旗を作ったりと、無人島での生活に向けて着々と準備を進めていきました。

食べる野菜も自給自足

5月から7月まで鶴沼古市場町の畑を借りて、無人島で食べる野菜を自分たちで育てました。

多くの子どもは畑での本格的な野菜づくりは初めて。無農薬でたくさん収穫することができたジャガイモやトマト、日に日に大きくなっていくスイカに感動。食糧として大切に無人島へ持って行きました。





「無人島での5日間で 普段の生活の便利さを実感」



◀(左)防波堤から釣りをして魚をゲット(中)自分たちで育てた野菜、集めた貝などを手作りのかまどで焼いて調理(右)ごはんにはうしやパーベキューの串も自分たちで竹を削って作りました

無人島での5日間

無人島では、生活すること自体が大変。食材の調達と調理で1日の大半を使います。それでも、初めはスタップが手伝っていた調理も最後は子どもたちだけで作るなど、5日間で見違えるほど成長しました。

苦戦した魚釣り

各務原で育てた野菜以外の食材は現地調達。魚釣りは必須です。しかしなかなか思うようには釣れず、中には結局1匹も釣れなかった子も。その代わり磯でアサリなどの貝やカニを集め食材にしました。

無人島の中を探検

3日目には姫島の樹林や磯をみんなで探検。無人島だけあって動植物に外来種が入っておらず、キキョウやハマカンゾウ、タマムシなど手つかずの自然に触れ、勉強しました。

レンジャーJr.隊員証を交付

最終日、今回の経験を災害時にいかしてほしいと願いを込め「レンジャーJr.隊員証」が贈られました。冒険塾の5日間の無人島生活で、心も体も強くなった子どもたち。普段の豊かで恵まれた生活について考えるいいきっかけになりました。



▶(左)島に自生するハマカンゾウの花(中)みんなで樹林や磯を探検。各務原では見たことのない植物や虫も(右)磯では貝やカニなどの食材を集め、みそ汁などの具に



冒険塾に参加して

物や仲間の大切さを実感

●無人島では自分で魚釣りや貝とりをしなくてはならず、食べ物と水の大切さがわかりました。これからは水を節約し、食べ物も残さず食べて物を大切にしたいです。

(鵜沼第三小・池田健人さん)

●魚を釣ったり料理を作ったりすることが一人では難しくても、仲間と協力するとうまくやっていたことがよくわかりました。仲間と協力し合うことをこれから大切にしていきたいと思いました。

(蘇原第一小・中西祐樹さん)

家庭でも冒険塾の成果を発揮

●冒険塾でごはんの作り方や釣りのしかたを学んだので、家の家事を手伝ったり、海釣りを家族に教えたりしたいです。

(川島小・平松大輝さん)

災害時に経験をいかしたい

●無人島は災害時の避難生活と似ていると思いました。今回の経験をいかし、災害時にはパニックにならずリーダーシップをとりたいたいと思います。

(八木山小・伊藤南さん)

市長とまちづくりを語る会

“明るく住みよい都市づくり”をめざして、市では毎年各地区で自治会長の方と「市長とまちづくりを語る会」をはじめ、幅広い広聴活動を行っています。各会場で出された意見や要望の中から、特に市民の皆さんに関わりのある内容についてご紹介します。

詳細 市民活動推進課 ☎ 058(383)1662

Q 「うぬまの森」に自生している山桜を管理し、観光名所にしてはどうか。

A 山桜の育成・保護については県と相談しながら、地域の皆さんと進めていきます。

「日本ラインうぬまの森」は、治山事業の一環として整備された県内32力所ある生活環境保全林の1つです。多種多様な植物があり、多くの方にご利用いただいています。この4月には地域のボランティア約100人が参加して、下草刈りを行っていただきました。

うぬまの森は、開園以来10数年経つことから、木々が大変込み合っており、桜に限ら

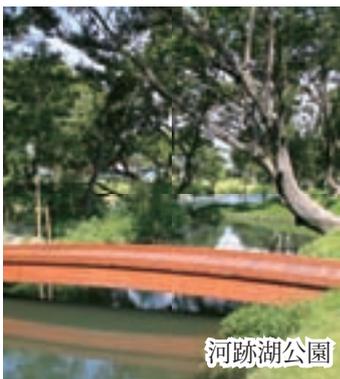


ず生育が妨げられている所もあります。木の伐採などについては、保安林ということもあり、県と相談しながら進めます。

Q 河跡湖公園を、常に美しい状態で利用できるよう徹底した管理を。

A 自治会やパークレンジャーの皆さんにご協力をいただきながら管理します。

今後の管理・活用について、公園整備中の平成20年度に中学生を含めた地元の人々とワークショップを行いました。その際、特に地元自治会や中学生から「市と一緒に公園を管理し、より良い公園にしたい」との積極的な意見をいただきました。現在、川島地区自治会のご協力により、新たに2団体がパークレンジャーを立ち上げ、中学生を含め41人の方が登録いた



っています。市でも、この公園が、地域に愛着を持っていただける素晴らしい公園となるよう管理を行っています。

Q 医師・看護師の確保や出産医療体制の確立など、東海中央病院の充実に向けて対応してほしい。

A 地域医療体制は、東海中央病院を核に、おおむね充足している状況と考えます。

市における地域医療体制は、東海中央病院を核に市内医療機関などとの病診連携で安心・安全な医療が提供されていると考えます。

東海中央病院については、より高度な医療サービスと急性期医療に対応するため、全面改築に向け、本年3月末に着工となりました。

新病院には、救急設備の充実、HCU(高度集中治療室)の新設、人工透析室の増床、緩和ケア病棟の新設とともに、産婦人科の分娩取り扱いの再開、小児科の充実なども計画されています。また、「メディカルサポートセンター」が設置され、東海中央病院と各診療所の連携強化によって、患

者さんの利便性向上が図られます。医師・看護師不足の問題についても、勤務環境・条件の改善を行っており、徐々に回復に向かっていると聞いています。

市としては、今後も東海中央病院と常に連携し、支援を行いつつ、市民の皆さんが安心できる地域医療環境を整備していきます。



Q 在宅介護で寝たきり高齢者に対して、充実した支援がほしい。

A 住み慣れた地域で安心して暮らせるために「かかみがはら高齢者総合プラン」に基づき、今後もサービスの充実を図ります。

市は「人にやさしい都市」として高齢者生きがい支援を進めています。平成21～23年度までを第4期とする「かかみがはら高齢者総合プラン」策定し、住み慣れた地域で安心して暮らせる環境づくりに力を入れ、各種施策を実施しています。

在宅サービスでは、訪問系と通所系、そのほか福祉用具貸与や住宅改修費の支給などがあります。ほかにも、介護予防事業や介護相談の窓口として地域包括支援センターを置いていきます。また転倒予防教室、体力測定イベントなどを開催し介護予防にも力を入れています。

このほか、社会福祉協議会や日赤などが、寝たきりの高齢者訪問、日用品を配布、近隣ケアグループやボランティアハウスなどの団体による見守りや引きこもり対策などを支援しています。

今後も、サービスや医療と福祉のサービスの連携、地域包括支援センターの充実などを図っていきます。



ボランティアハウス

Q 大安寺川の堤防について、桜並木の間に花の咲く木を植え、四季を通じて楽しめる堤防に改良してほしい。

A 大安寺川がより良好な景観になるよう、植栽など地域の皆さんと行いたいと考えます。堤防管理者である県へ強く申し入れます。

大安寺川は、日ごろの鵜沼地区の皆さんによる草刈り、清掃などのご協力のおかげで自然を感じることができ美しい河川になっています。

市は、「公園都市」実現に向け「水と緑の回廊計画」を策定し、緑豊かで美しい都市となるよう市民協働で各種施策を進めてきました。また、市内を桜でつなぐ「桜回廊都市計画」についても、多くのボランティアの方の活動により、着実に実現に向かっていきます。大安寺川はその要として、大きな役割を果たす川です。

大安寺川が四季を通じて歩くことの楽しい、美しい川、美しい堤防になるよう、市で

も考えていますが、堤防は河川管理者である県が管理する特殊な場所です。地元の方のご要望に沿うよう強く申し入れ、協議していきます。



大安寺川清掃の様子

Q みつみねやま 三峰山遊歩道の危険箇所整備、防火用水の確保を目的とした東屋の雨どい設置と塗装をお願いしたい。

A 自治会やボランティア団体と相談しながら事業を進め、皆さんが親しめる遊歩道にしていきたいです。

三峰山遊歩道の整備や補修などについては、自治会をはじめ多くのボランティアの方にご協力をいただき、ありがとうございます。特に、東屋の設置の際には、地域の方々が自ら資材を上まで運んでいただき、大変感謝しています。おかげで、現在では市内外から多くの方が訪れています。

万一の火災に備えて、東屋に雨どいを設置し、雨水を直接防火用水に溜めるといいうご意見は、有効な手段と考えます。今後、調整し、設置する方向で進めていきます。

また、東屋の塗装の件については、時期を考慮して実施していきます。遊歩道の危険

箇所や道標の補修は、自治会やボランティア団体とも相談しながら、より親しめる遊歩道にしていきたいと思っておりますので、よろしくお願いします。



三峰山の東屋

「第1回各務原音楽コンクール」を 9月22日に開催します!!

人や街を元気にする音楽。市では、音楽を通して魅力的な街づくりを力を入れています。

各務原音楽コンクールは、岐阜県在住または出身の演奏者を、広く皆さんに紹介するとともに、優秀な方を表彰する総合的なクラシック音楽コンクールです。



9月22日には、コンクール予備審査を通過した34人の演奏家が、文化ホールのステージで音楽性や技術を競います。
審査員は、世界的ピアニスト・上原彩子さんを指導された江口文子さんをはじめとする昭和音楽大学の先生方です。
栄えある第1回の最優秀賞はだれの手に渡るのでしょうか。将来有望な市内の中学生・高校生も出場しますので、ぜひ応援に来てください。
日時 9月22日(火・祝) 午前10時～午後6時30分

場所 文化ホール(蘇原中央町2)
出場者 ピアノ、声楽、弦楽器(バイオリン・チェロ)、管楽器(フルート・オーボエ・クラリネット・サクソホン・トランペット・トロンボーン・ユーフォニアム)、打楽器(マリンバ)
備考 ▽コンクールは一般公開(無料)で行います▽演奏終了後に審査結果発表および表彰式を行ないます(終了時間が延長となる場合があります)
詳細 観光文化課 ☎058(583)1042

市長からの 手紙



森 真



空海の志 1

～前近代のしくみ生かすまち～

私が代表をつとめる全国首長連携交流会のメンバーに香川県善通寺市長と和歌山県高野町長がいます。新進気鋭の志と情熱がある首長で、本市へ教育シンポジウムなどで来られました。
前者は元氣な高齢者を生むまち、後者は宗教環境都市が目標です。偶然ですが、両者とも空海にご縁があるまちです。
平安初期、空海は讃岐国多度郡(現在の善通寺市)で生まれ、高野山霊場を開創、真言密教の総本山、金剛峯寺を創建、現在の高野町はその歴史的諸寺院を中心とする町です。

先般、高野町長の招きで同町を視察させていただきました。
著名な仏教都市への初めての訪問ですから予備知識をと思い、本市の真言密教寺院に伺い概略説明を聞き、密教と空海について若干の書籍に目を通しました。
高野町は紀伊山地の霊場のひとつである高野山の頂上付近の細長い小盆地で、その中に江戸期まで約700の寺院があり、明治の廃仏毀釈で減少、今日でも金剛峯寺を中心に117の寺院が密集しています。
6世紀末、聖徳太子の仏教興隆の詔、7世紀大化の改新時の

仏教興隆の詔は、当時の国際社会の共通思想の大和の国への導入でした。国際社会とは、隋であり唐でした。遣隋使や遣唐使は先進国の文化や教典、先端技術の導入のためでした。
当時は寺院が今日の学問の府でした。その意味で高野山の山頂盆地の寺院群のまちは、12世紀に生まれたイギリスのケンブリッジに似ています。たくさん単科大学や専門学校が集合して、ユニバーシティを形成しているからです。
高野町は深山幽谷の中、登り口は七口(七つの山道)ある。

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動



スローガンは「地域ぐるみで守ろう お年寄りと子ども」。右記の項目に注意し、交通事故を防ぎましょう。

▷夕暮れ時からの外出には反射材を身につけ、自転車のライトは早めに点灯する。
▷車に乗るときは全座席のシートベルトとチャイルドシートの着用を徹底する。
▷飲酒運転は絶対にしない、させない。
詳細 総務課 ☎ 058-383-1111 内線 2223



健康増進パワーアップ トレーニング講習会

総合体育館・市民プールのトレーニングルームを利用するときは「トレーニング講習会受講証」が必要です。お持ちでない方は、この講習会を受講してください。

【総合体育館】

日時 10月17日(土)・25日(日) 9:00～、15日(木) 13:00～、13日(火) 19:00～
定員 各35人(抽選)

【市民プール】

日時 10月11日(日)・16日(金) 10:00～、14日(水) 19:00～
定員 各30人(抽選)

【共通事項】

対象 15歳以上(中学生は除く)
費用 250円
申込 往復はがきに「住所、氏名(ふりがな)、電話番号、性別、生年月日(年齢)、希望会場と希望講習日、トレーニング講習会受講希望」と明記し、10月1日(必着)までに各施設へ
備考 ▷はがき1枚につき1人
▷申込少数の場合は中止することがあります

●筋力測定装置の一般開放

対象 高校生以上
内容 膝関節の伸展・屈曲時の筋力を測定(1回15分程度)
費用 高校生250円、一般500円
定員 1日5人(申込順)
申込 印鑑を持参して測定希望のトレーニングルームで予約
詳細 ▷総合体育館＝〒504-0023 那加太平町2-100、☎058-371-1717 ▷市民プール＝〒509-0143 鶯沼小伊木町4-300、☎058-370-6506



健康増進パワーアップ事業 軽スポーツ交流会

日時 10月17日(土) 18:30～
場所 那加中学校体育館(那加東亜町48)
対象 市内在住、在勤、在学の方
種目 スポーツガラッキーなど
申込と詳細 9月30日までに、各校区体育指導委員またはスポーツ課 ☎058-383-1231



市テニス選手権大会

日時 11月1日(日)=シングルス、22日(日)=ダブルス、予備日は12月6日(日) 9:00～
場所 スポーツ広場(各務山の前町)
種目 ▷男子=一般・45歳以上・55歳以上の各シングルス・ダブルス▷女子=一般シングルス・ダブルス▷混合ダブルス=一般
対象 テニス協会加盟者、または市内在住、在勤、在学の方
費用 1人(組)市協会加盟者=2000円(高校生以下1500円)、その他=2500円
申込と詳細 10月1日(必着)までに費用を添えて大会事務局・渡辺 ☎058-370-4846



市民体育大会 少林寺拳法競技

日時 10月25日(日) 9:00～
場所 総合体育館(那加太平町2)
種別 小学校低学年・高学年、中学生、一般、親子、団体の部
対象 市内在住、在勤、在学の日本少林寺拳法連盟登録者
申込と詳細 9月25日までに伊藤 ☎058-371-3917



初心者対象 パターゴルフ体験教室

日時 10月9日(金) 9:00～11:00(雨天中止)
場所 リバーサイド21 パターゴルフ場(前渡西町1079、☎058-386-8722)
内容 ルールとマナー説明、プレー体験(9ホール)
定員 30人(申込順)
備考 ▷パタークラブとボールはこちらで用意します▷経験者の方はご遠慮ください
申込と詳細 9月30日までにリバーサイド21が施設振興公社(産業文化センター5階) ☎058-371-2846



全国一斉 成年後見相談会

日時 9月21日(月・祝) 9:30～16:30
場所 じゅうろくプラザ4階(岐阜市橋本町1)
相談内容 一人暮らしの今後、知的障がいを持つ子どもの将来、年金が親のために使われていないなどの不安やお悩み
詳細 岐阜県司法書士会事務局 ☎058-246-1568



不動産 無料相談会

日時 10月1日(木) 9:30～12:00
場所 産業文化センター6階第5会議室(那加桜町2)
相談内容 不動産の価格相談・売買交換・賃貸借・有効利用その他不動産に関する諸問題
詳細 岐阜県不動産鑑定士協会 058-274-7181

くらしとけんこう

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111

ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp/>



市美術展開催

広く一般から募集した日本画、洋画、彫刻・工芸、デザイン・イラストレーション、そして書や写真の優秀な作品を展示し、公開します。審査員や委嘱作家の作品も同時展示します。
日時 10月4日～11日 10:00～17:00

場所 ▷公募作品=産業文化センターあすかホール▷審査員・委嘱作家作品=産業文化センター2階第3会議室

備考 表彰式・オープニングセレモニーは10月4日(日) 9:30～産業文化センターで開催

詳細 観光文化課
☎ 058-383-1042



家族の絆強調月間行事 親子うかい

日時 10月3日(土) 17:30～19:45(受付は17:00)

場所 木曾川ツインブリッジ北詰かかみがはら乗船場

対象 市内在住の小学生とその保護者

費用 2人1組 4500円(弁当、温泉入浴券付き)

申込と詳細 9月24日(必着)までに「郵便番号、乗船者2人の住所、氏名、年齢、電話番号、親子うかい希望」を明記し、メールの方は tourism@city.kakamigahara.gifu.jp、往復はがきの方は(返信用にあて名を明記し、1枚につき1組で)〒504-8555 那加桜町1-69、市役所観光文化内観光協会 ☎ 058-383-9925(応募は1組1回のみ)



学べる施設を巡る 秋の動く市民教室

勉強の秋、学生気分での新たな発見をしましょう。

日時 10月30日(金) 9:00～15:30(市役所に集合・解散)

内容 埋蔵文化財調査センター→学校給食センター→北清掃センター→少年自然の家

対象 市内在住の方

定員 25人(申込順)

費用 299円(昼食代・当日支払)

申込と詳細 9月18日～10月15日に市民活動推進課 ☎ 058-383-1662



親と子のための 電話・面接相談

子どもの問題で悩む保護者や、悩みを持つ子どもの相談を受けつけています(秘密厳守・匿名)。

日時 平日 9:00～16:00

場所 産業文化センター7階少年センター

相談電話 ☎ 058-389-3700

相談内容 不登校、友人関係、学習面、子どもの育て方、しつけ、非行問題など



ツール・ド・シネマ 映画館がやってきた

日時 10月3日(土) 13:30～15:30(13:00開場)

場所 可児市文化創造センター(可児市下恵土)

内容 「パコと魔法の絵本」

前売り券 全席自由を観光文化課で販売。一般500円(当日700円)、18歳以下300円(当日400円)。ただし、4歳未満は入場いただけません。

詳細 観光文化課 ☎ 058-383-9925



気功で風邪の季節に備えよう 国保健康づくり講座

日程 ▷総合福祉会館(那加桜町2)=10月19日～12月7日の月曜日 19:15～20:45▷鵜沼福祉センター(鵜沼羽場町1)=10月20日～12月8日の火曜日 13:15～14:45▷総合福祉会館(那加桜町2)10月21日～12月2日の水曜日 9:15～10:45▷陵南福祉センター(鵜沼朝日町2)=10月30日～12月11日の金曜日 13:15～14:45(各全7回、祝日を除く)

講師 武藤孝子・各務原健康心会代表

対象 市内在住の20～74歳の方

定員 各30人(国保加入者を優先し、抽選)

持参品 バスタオル、体操のできる服装

申込と詳細 10月2日までに医療保険課 ☎ 058-383-1099



みんなで楽しく 転倒予防教室

日程 10月15日～平成22年2月18日の第1・3木曜日▷那加福祉センター(那加雲雀町15)=10:00～11:30▷各務福祉センター(各務おがせ町1)=13:30～15:00

対象 60歳以上の健康な方(病気治療中や医師による運動制限がある方はご遠慮ください)

定員 各30人(申込順)

費用 2000円(教室初日に支払)

申込と詳細

9月15日～10月9日に直接、高齢福祉課 ☎ 058-383-1779





中山道鵜沼宿で 社会実験を行います

歩行者が安心して歩ける道づくりに向け、下記のとおり中山道の一部で社会実験を行います。この実験で、交通量の削減と車両のスピード抑制に有効な対策を検討します。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

期間 9月28日～10月4日

場所 中山道八木山交差点～中山道鵜沼宿町屋館(鵜沼西町1)

内容 障害物を設置し、車道幅員を狭くします。

詳細 都市計画課 ☎ 058-383-1111 内線 2739



寡婦福祉手当の申請

次のすべてに該当する方は、申請してください。

対象 ▷配偶者のいない女子でかつて母子家庭として児童を扶養していた寡婦の方▷9月16日現在で18歳未満の児童がいない69歳までの方▷市の住民基本台帳、または外国人登録原票に登録され、引き続き2年以上市内に住所を有している方

支給額 年額 2000円

持参品 戸籍謄本(前年度まで同手当または児童扶養手当受給者は不要)

申込と詳細 9月30日までに子育て支援課 ☎ 058-383-1131



国有財産売却の お知らせ

売却物件 土地(畑)、鵜沼宝積寺町2-39、258.06㎡

売却方法 一般競争入札

公示日 9月9日(水)

受付期間 10月1日(木)～7日(水)

開札日 10月22日(木)

備考 入札のしおり配布中

詳細 岐阜財務事務所 ☎ 058-247-4252



公共施設の 指定管理者を募集

市では、公共施設のサービス向上と管理運営の効率化を図るため、市内施設の指定管理者を募集します。

【養護老人ホーム慈光園】

▷指定期間=22年4月1日～27年3月31日▷担当課=高齢福祉課 ☎ 058-383-1779

【市民会館・文化ホール】

▷指定期間=22年4月1日～25年3月31日▷担当課=ライフデザイン課 ☎ 058-383-1210

募集要項 9月24日～10月9日に各担当課で配布

申込と詳細 必要書類を10月21日(必着)までに各担当課へ



ライン大橋と歩道の 通行制限のお願い

ゲート整備、橋桁塗装工事などのため、ライン大橋と管理橋(歩道)の通行制限を行います。ご理解とご協力をお願いします。

日時 10月～平成22年2月9:00～16:00(土日を除く)

備考 工事の進捗状況による通行制限の日程変更は、広報紙や市ウェブサイトに掲載予定

詳細 管理課 ☎ 058-383-1111 内線 2706



家族介護者教室 「介護者の腰痛」

日時 9月29日(火) 13:30～15:00

場所 各務福祉センター(各務おがせ町1)

対象 介護をされている方など

内容 鍼灸院院長による講話、運動と座談会

申込と詳細 9月25日(必着)までに地域包括支援センターカーサ・レスパート ☎ 058-385-3912



高品質ものづくり 世界一セミナー

日時 10月6日(火) 14:00～16:00(開場 13:00)

場所 テクノプラザ本館4階(テクノプラザ1)

内容 「地域資源を活用したもののづくりの潮流」赤池学・科学技術ジャーナリスト

対象 企業の経営者および従業員、支援機関、研究機関

定員 120人(申込順)

申込と詳細 10

月2日までに産業高度化支援センター ☎ 058-379-2204



赤池学さん



契約と遺言は 公正証書で

10月1日～7日は公正証週間。岐阜公証人合同役場では公証人による公正証書作成相談を行いますのでご利用ください。

詳細 岐阜公証人合同役場(岐阜市美江寺町2) ☎ 058-263-6582



測量調査にご協力を

現在、統合型GIS(地理情報を総合的に管理するシステム)整備事業に伴う現地測量を、市内各所で平成22年3月31日まで行っています。ご協力とご理解をお願いします。

備考 市が測量を委託している業者は市発行の身分証明書を常時携帯しています

詳細 情報推進課 ☎ 058-383-9928

市の広報テレビ番組

あなたの街から各務原市

「スーパースポーツスクール」

岐阜を背負って立つような
選手を育成中!!

9月24日(木) 18:00～18:15
ぎふちゃん UHF37ch





市民プール スタジオレッスン

【ピラティス教室・全8回】

日程 10月26日～12月21日の①月曜日 13:30～②金曜日 19:00～③金曜日 20:10～

【エアロピクス教室・全8回】

日程 10月21日～12月22日の①火曜日 20:00～②水曜日 10:30～

【ヨガ教室・全8回】

日程 10月26日～12月21日の①月曜日 19:00～②金曜日 13:30～

【共通事項】

対象 16歳以上（エアロピのみ女性限定）

費用 各6000円（保険料含）

備考 いずれも1時間レッスン

申込と詳細 ▷10月18日～費用と認印を持参し市民プール（鵜沼小伊木町4）☎058-370-6506▷電話受付は11:00～。ただし来場の方を優先します。



活用ください 市の勤労者融資制度

【勤労者住宅資金融資制度】

用途 新築、増改築、分譲住宅（中古含む）購入、土地購入（建築に伴う物）資金

内容 ▷1世帯50万円以上1,500万円以内▷融資期間25年以内▷年利2.36%（保証料別）▷元利均等月賦返済（ボーナス併用可）

【勤労者生活資金融資制度】

用途 教育費、出産費、医療費、冠婚葬祭費、生活必需品の購入資金など

内容 ▷1世帯150万円以内▷融資期間5年以内、ただし育児休業中は6年以内▷年利2.43%、2.51%（保証料別）▷元利均等月賦返済（ボーナス併用可）

詳細 商工振興課☎058-383-9912



ふれあいバス路線を 10月1日から改正

詳しくは、今回の広報紙に折込の「各務原ふれあいバス停留所・時刻表」、市ウェブサイトをご確認ください。

【路線延長とダイヤ変更】

西部鵜沼線を、高速各務原バス停から産業文化センターまでと桐野口から東海学院大学南まで延長します。これに伴い他の路線も時刻変更します。

【新設されたバス停】

▷西部・鵜沼線＝ロックタウン前、大島町、山崎、桐野町、東海学院大学、鵜沼古市場町2丁目▷川島・北部線＝下須衛

【岐阜バスの停留所が変更】

岐阜バス各務原東部線「鵜沼東町」バス停（上り線バス停で自由書房鵜沼店の南側）は、10月1日からふれあいバス「鵜沼東町1丁目」バス停（あちわ内科北側）へ移動となります。

詳細 商工振興課☎058-383-9912



歴史研究会講演会 「織豊系城郭」

日時 9月19日（土）13:30～15:00

場所 産業文化センター2階第3会議室（那加桜町2）

費用 500円（当日支払）

詳細 各務原歴史研究会・横山☎058-384-1983



オータムジャンボ 宝くじ発売

収益金は、地域のために使われます。ぜひ、県内でお求めください。

発売期間 9月28日～10月16日

抽選日 10月23日（金）

費用 1枚300円

詳細 （財）県市町村振興協会☎058-277-1137



新しい都市の 将来像にご意見を

【マスタープラン案へご意見を】

都市計画マスタープラン原案への意見を募集します。後日、市ウェブサイトなどで公表します

縦覧期間 9月15日～10月14日

縦覧場所 都市計画課、市ウェブサイト

申込 9月15日～10月14日に書面に「ご意見、住所、氏名、電話番号」を明記し直接持参、または郵送かメール tkeikaku01@city.kakamigahara.gifu.jp で〒504-8555 那加桜町1-69 市役所都市計画課（電話、口頭での意見提出はできません）。

【地区別に意見交換会を開催】

皆さん、参加してください。

日程 ▷川島（川島ライフデザインセンター）=9月24日（木）

▷蘇原（蘇原北福祉センター）=25日（金）、稲羽（稲羽東福祉センター）=29日（火）▷那加（那加福祉センター）=30日（水）▷鵜沼（鵜沼福祉センター）=10月1日（木）

いずれも19:00～

詳細 都市計画課☎058-383-1111 内線2731



障がい者 就労体験と就労相談

日時 10月2日（金）13:00～16:30（受付は16:00まで）

場所 総合福祉会館（那加桜町2）

対象 65歳未満の障がい者（身体・知的・精神）の方や家族

内容 主に布をたたむ軽作業体験。希望者には就労に関する個別相談あり

申込と詳細 地域活動支援センターザールせいすい☎058-235-6080

8月31日現在交通事故発生状況 (前年比)

人身事故	684件	+26件
死者	5人	+1人
負傷者	924人	+27人
物損事故	3237件	-123件



新型インフルエンザ かな?と思ったら

家を出たら必ずマスクを着用し、医療機関の指示に従って受診してください

【かかりつけ医のいる方】

受診前にかかりつけ医に相談

【受診医療機関がわからない方】

▷平日 8:30 ~ 18:00= 発熱受診紹介窓口 ☎ 058-272-8860
▷上記以外(土日含む)= 地域救急医療情報センター ☎ 058-382-3799

【受診後自宅療養中の相談など】

▷9:00 ~ 17:00(緊急の場合時間外も対応)= 新型インフルエンザ健康相談窓口

☎ 058-380-3004

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



ことばの相談 (予約制)

ことばや行動などに心配のあるお子さんの相談を行います。

日時 10月2日(金) 9:30 ~ 11:00

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

備考 駐車料補助あり

申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



休日や夜間の急病には

●持参品 保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳、服用中の薬の処方せんなど

	医療機関	詳細
休日に 急病のとき	10月の休日急病診療所 ☎ 058-383-9151 (受付時間中のみ)	那加桜町2、総合福祉会館内 4日・11日・12日・18日・25日のいずれも日曜日(12日のみ祝) 9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 15:30 / 小児科・内科
	10月の歯科救急当番	4日 / グリーン歯科医院 ☎ 058-383-2515 / 蘇原栄町2 11日 / 原歯科医院 ☎ 058-382-0935 / 那加桜町2 18日 / あさひ歯科クリニック ☎ 058-384-0418 / 鶺沼朝日町4 25日 / ふかざわ歯科 ☎ 058-379-0321 / 鶺沼西町1 いずれも日曜日、9:00 ~ 15:00 (開設日の診療時間中のみ)
夜間にお子さんが 急病のとき	小児夜間急病センター ☎ 058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内) / 月~土曜日(祝日除く) 19:30 ~ 23:00(受付は22:30まで) / 小児科(対象は15歳以下)
	岐阜市休日急病診療所 ☎ 058-253-7711	岐阜市青柳町5-3 / 日曜日・祝日 19:00 ~ 23:30(受付は23:00まで) / 小児科・内科
	小児急病センター ☎ 058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(岐阜県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)



2歳児歯科教室

期日 10月28日(水)

受付時間 9:20 ~ 10:00

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

対象 平成19年10月の出生児

内容 ブラッシング指導、幼児期の食事・栄養・育児などの相談

持参品 子どもの歯ブラシ、コップ、タオル、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票(記入済のもの)

備考 駐車料補助あり

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



マタニティー広場2

日時 10月22日(木) 9:30 ~ 11:30

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

対象 分娩予定日が平成22年1月1日~2月28日の妊婦

内容 母と子の制度、母乳育児の勧め、妊婦体操、リラックス法、グループワーク

持参品 母子健康手帳、妊娠届出時にお渡しした資料、筆記用具

備考 ▷夫の参加可能▷動きやすい服装▷駐車料補助あり

申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



のびのび測定

期日 10月23日(金)

受付時間 9:30 ~ 10:30

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

対象 乳幼児

内容 身体計測、育児相談

持参品 母子健康手帳

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116

予防接種などに駐車料補助

総合福祉会館周辺の市有料駐車場を利用し、2時間を超えた方に駐車料補助券を発行します。

対象となる健診など 広報紙の記事の備考欄に記載

申込と詳細 母子健康手帳と駐車場入口で受け取った駐車券を健康管理課 ☎ 058-383-1116

新型インフルエンザの 感染防止にご協力を

乳幼児健診、ポリオ予防接種などの受診時には、下記のご協力ください。

▷体調不良気味、病み上がり、発熱症状のある場合は、参加をご遠慮ください▷特に妊娠中の方は、マスクを着用しましょう

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



正しいマナーで 愛犬の散歩を

犬におしっこをさせることと散歩を切り離しましょう。家の中か敷地内に、犬のトイレとなる場所をつくり、散歩前に済ませて出掛けましょう。

詳細 岐阜保健所
☎ 058-380-3003



無償で希望者に提供 不用品交換銀行

【使ってください】

▷ベビー用(歩行器、ゆりかご、体重計、調乳ポット)▷チャイルドシート▷三輪車▷木製すべり台▷ガスファンヒーターなど

【さがしています】

▷自転車各種▷ベビー用(ベッドサークル)▷チャイルド、ジュニアシート▷電子ピアノなど

備考 8月31日現在の状況
詳細 環境政策室 ☎ 058-383-4230



商工会議所 各種検定試験

【ビジネス実務法務】

期日 12月13日(日)
費用 2級6300円、3級4200円
申込 9月29日～10月30日

【日商簿記試験】

日時 11月15日(日)
費用 1級7500円、2級4500円、3級2500円、4級1600円
申込 9月25日～10月16日
詳細 各務原商工会議所 ☎ 058-382-7101(産業文化センター内、那加桜町2)



テクノプラザCAD 在職者向け研修

【CATIA V5 基本&パートデザイン】

期間 9月28日～30日
費用 5万1000円(県内の方)
備考 市の受講料補助制度あり
申込と詳細 VRテクノセンター
☎ 058-379-6370



ボリューム満点! とんかつ de 婚活弁当

とんかつ弁当を
作りながら、おしゃべり。お弁当をもつてお出かけもOK!



日時 10月3日(土) 10:00～12:00

場所 東ライフデザインセンター青年館(鵜沼朝日町3)

対象 30歳以下の未婚勤者の方

費用 1300円(材料代含む)

定員 16人(申込順)

備考 21年度利用未登録の方は、別途200円が必要

申込と詳細 費用を持参し9月16日の18:00～青年館 ☎ 058-384-0507



最新医学に学んで 健康生活を!

日時 10月8日・22日・29日、11月5日・12日・19日・26日、12月3日 いずれも木曜日 13:30～15:30

場所 西ライフデザインセンター(産業文化センター4階)

内容 「健やかに老いる」ための、よりよい治療・医療の受け方、元気で健康的な生活の方策
講師 市内医療機関の医師、歯科医師、薬剤師の方

費用 2400円(8回分)

備考 1回(500円)での受講も可

申込と詳細 西ライフデザインセンター ☎ 058-383-1121



精神科医による こころの健康相談

日時 10月8日(木) 13:30～14:30

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

備考 ▷予約制です▷精神保健福祉士による相談(社会福祉制度など)も受け付けます

申込と詳細 岐阜保健所健康増進課 ☎ 058-380-3004



福祉の里 健康相談(予約制)

日時 10月13日(火) 13:00～

相談員 理学療法士、作業療法士、栄養士、保健師

申込と詳細 福祉の里 ☎ 058-370-7500



10月の健康相談

期日 10月20日(火)

受付時間 9:30～10:30

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

対象 中高年の方

内容 生活習慣病予防などの健康相談、血圧測定、尿検査

持参品 健康手帳

備考 栄養、歯科相談あり(要電話予約)

申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



安心して出産 いただくために

【出産育児一時金の引き上げ】

現在、原則38万円の支給額が、10月以降の出産から原則42万円(4万円引き上げ)。

備考 「産科医療補償制度」に加入の病院などで分娩した場合のみ。それ以外は35万円から4万円引き上げた39万円

【一時金支払い方法が変更】

出産費用に一時金を直接充てることができるよう、10月から、医療保険者から直接病院などに出産育児一時金を支払う仕組みになります。

備考 ▷従来どおり、出産後に一時金の支給を希望の方は、各医療保険者へ申請してください▷出産費用が一時金42万円の範囲内であった場合は、後日、被保険者から各医療保険者に差額を請求してください▷この制度は国の緊急少子化対策で10月～平成23年3月末に実施されます

詳細 医療保険課
☎ 058-383-1099



移動図書館さつき号

中央図書館 ☎ 058-383-1122

● 10月の日程

6 (火)	9:40～10:10	真墨田神社
	10:30～11:00	貞照寺
	13:30～14:00	加佐美神社
	14:30～15:00	柿沢ふれあいセンター
7 (水)	9:40～10:20	つつじが丘ふれあいセンター①
	10:40～11:10	鵜沼台中央公園
	13:30～14:10	尾崎サービスセンター前①
8 (木)	14:30～15:10	東海学院大学短期大学部南
	9:40～10:10	清住町公民館
	10:40～11:10	月丘団地西側
	13:30～14:00	JA 西市場跡地
9 (金)	14:20～15:00	尾崎公園北側
	9:40～10:10	鵜沼東福祉センター
	10:30～11:10	新鵜沼台コミュニティーセンター①
	13:30～14:00	稲羽東福祉センター
15 (木)	14:20～15:00	東ライフデザインセンター①
	9:30～10:00	川島笠田町公民館
	10:20～11:10	川島振興事務所西駐車場
	13:30～14:00	大佐野町公民館
16 (金)	14:20～15:00	三井山官舎①
	9:40～10:10	東山ニュータウンふれあい集会所
	10:30～11:10	川崎アパート
	13:30～14:00	成清町公民館
20 (火)	14:20～15:00	稲羽西福祉センター
	9:30～10:00	尾崎南公園
	10:20～11:00	琴が丘公民館
	13:40～14:10	丸子公園南側
21 (水)	14:40～15:10	鵜沼福祉センター
	9:30～10:00	那加地区体育館
	10:30～11:00	尾崎サービスセンター前②
	13:40～14:20	つつじが丘ふれあいセンター②
22 (木)	14:40～15:10	緑苑パブリックセンター南側
	9:40～10:10	山の前公民館
	10:30～11:10	松が丘松田北公園
	13:30～14:00	蘇原福祉センター
23 (金)	14:30～15:00	各務福祉センター
	9:40～10:10	弓道場
	10:30～11:10	東ライフデザインセンター②
	13:35～14:05	各務原区コミュニティーセンター
27 (火)	14:30～15:10	新鵜沼台コミュニティーセンター②
	9:30～10:20	三井山官舎②
	10:40～11:10	稲羽市民サービスセンター
28 (水)	13:40～14:10	緑苑西公園
	9:40～10:10	大伊木町ふれあいセンター
	10:40～11:10	鵜沼南町公民館
	13:30～14:00	大野町熊野神社
	14:30～15:00	慈光園

2009 クラブ・サークル／生涯学習発表会

コーラスや楽器演奏、民踊などのステージ発表、作品展示や、どなたでも参加できるさまざまな催しを開催します。クラブ・サークルの日ごろの活動成果をご覧ください。



◆中央ライフデザインセンター

(蘇原中央町 2) ☎ 058-389-1820

期日／10月3日(土)、4日(日)

場所／中央ライフデザインセンター、市民会館

備考／蘇原中学校吹奏楽部の演奏開催(3日オープニング)、茶席(両日)、バザー(3日)

◆西ライフデザインセンター

(産業文化センター 4階) ☎ 058-383-1121

期日／10月17日(土)、18日(日)

場所／西ライフデザインセンター、産業文化センター 1階あすかホール・エントランスホール

備考／幼稚園児による「鼓隊演奏」開催(17日オープニング)、茶席(両日)、弁当など販売(17日)

◆西ライフデザインセンター稲羽分室

(上中屋町 1) ☎ 058-383-7886

期日／10月24日(土)、25日(日)

場所／稲羽福祉センター

備考／ライフカレッジ公開講座 いきいきコンサート「美濃和紙太鼓を楽しむ」開催(24日10:00～)

◆東ライフデザインセンター

(鵜沼朝日町 3) ☎ 058-384-0507

期日／10月24日(土)、25日(日)

場所／東ライフデザインセンター、陵南福祉センター

備考／幼稚園児による「うたと合奏など」開催(24日オープニング)、バザー(両日、ただし売り切れ次第終了)、CAFE(両日)

◆川島ライフデザインセンター

(川島河田町) ☎ 0586-89-3686

期日／10月31日(土)、11月1日(日)

場所／川島ライフデザインセンター、川島中学校体育館

備考／「少年の主張発表会」・「金光順子&ダニエル・フォロー音楽コンサート」開催(1日)、バザー(両日)



主な文化施設一覧

- 中央図書館／〒504-0911 那加門前町 3-1-3 (市民公園内)／9月24日～10月2日(図書館システム更新作業のため)・10月5・13・14・19・26日は休館 1・2・4階＝図書館本館 ☎ 058-383-1122
- もりの本やさん ☎ 058-370-7175／鵜沼字石山(日本ラインうぬまの森内)／中央図書館に同じ休業
- 中央ライフデザインセンター図書室 ☎ 058-389-1820／蘇原中央町 2-1-8／中央図書館に同じ休業
- 川島ほんの家(川島会館内) ☎ 0586-89-2811／川島松倉町 1951-4／中央図書館に同じ休業
- かかみがはら航空宇宙科学博物館 ☎ 058-386-8500／下切町 5／火曜日(祝日の場合は翌日)
- 市民会館・文化ホール ☎ 058-389-1818／蘇原中央町 2-1-8／月曜日(祝日を除く)

※市民会館は10月11日～11月30日工事のため空調しません。ご迷惑をおかけしますがご了承ください

音楽の街 各務原

●ホワイエコンサート
「ピアノトリオの愉しみ」

バイオリンとチェロ、ピアノのトリオ、アンサンブル“クオーレ”による、どなたにも楽しんでいただけるコンサートです。

日時／10月8日(木) 13:30～14:30
場所／市民会館ホワイエ(ロビー)
定員／100人程度(未就学児も入場できます)
予定曲／ピアノ三重奏曲ハ長調 K.548(モーツァルト)、バレエ組曲「くるみ割り人形」より(チャイコフスキー)など
費用／300円(中学生以下無料)
申込／電話などで市民会館へ
詳細／市民会館(蘇原中央町2) ☎058-389-1818

●こころの劇場 劇団四季ミュージカル
「人間になりたがった猫」

2日間だけ人間の姿になった猫のライオネルが「人を信じる心」と「愛する気持ち」の大切さをあなたの心に届けます。

日時／10月10日(土) 16:00～18:00
場所／市民会館
費用／全席指定、3歳以上有料(3歳未満も着席は有料)▷S席=大人4500円・小学生以下3500円▷A席=大人3500円・小学生以下2500円
詳細／観光文化課 ☎058-383-1042

少年自然の家

☎058-370-5280

●ファミリー宿泊デー③
家族でテント泊&秋の自然体験

日時／10月31日(土) 10:00～11月1日(日) 14:00の1泊2日

対象／年中児～大学生の子どもを含む2人以上の家族(年少児以下は参加不可)

定員／20家族(抽選)

内容／テント泊、草木染め、キャンプファイヤー、秋の自然観察ゲーム、リングゴルフ、野外炊事など
費用／高校生以上3900円、中学生以下3700円

申込／10月2日(必着)までに、はがきに「郵便番号、住所、代表者氏名、電話番号、参加人数、申込者全員の氏名、ふりがな、性別、10月31日現在の年齢、生年月日」を記入し、少年自然の家「ファミリー宿泊デー③」係へ

備考／10月9日の17:00～キャンセル料発生

所在地／鶴沼小伊木町4-213

休業日／月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日



中央図書館

☎058-383-1122

9月24日～10月2日はシステム更新のため休館、ウェブサイトでの資料検索、予約もできません。図書返却はブックポストをご利用ください。

●図書館展示コーナー

◆中央図書館

「健康図書展 メタボに気をつけよう!」10月12日まで
食生活や体力づくりなど健康を取り扱った内容の資料を展示します。

「読書週間 標語—思わず夢中になりました」
10月3日～11月12日

◆川島ほんの家

「楽器に親しむ本」10月3日～23日
芸術の秋です。楽器の由来や入門の本を展示します。

◆もりの本やさん

「魔法のおはなし」10月3日～11月12日
魔法や魔女のおはなしの絵本を展示します。

「秋のえほん」11月12日まで

秋にまつわる内容の絵本を展示します。

「ことばの世界」10月3日～11月12日

◆中央ライフデザインセンター図書館

「ミステリー」10月3日～11月12日
最近話題のミステリーを集めます。

●パソコン講習会

◆自分の「ホームページ」を作ろう!

ホームページ作成ソフトを使って、ホームページの仕組みや作り方を学びます。

日時／10月17日(土)・18日(日)・24日(土)・25日(日) 全4回 9:15～12:15

◆エクセルの基礎②(エクセル2003版)

自治会などの会計報告書の準備に、表計算ソフト「エクセル」を使って表の作成や計算式の入力、関数の利用方法、会計報告の作り方、グラフの作成などの基礎を学びます。

日時／10月20日～23日(全4回) 9:15～12:15

【共通事項】

場所／中央図書館4階 教育工学室

定員／38人(抽選)

対象／市内在住・在学・在勤の方

費用／2000円

備考／OSはウィンドウズビスタ

申込／9月30日(必着)までに「講習会名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号を明記し▷メール=media-kousyu@city.kakamigahara.gifu.jpへ(件名に講習会名を明記)▷往復はがき=中央図書館「パソコン講習係」へ(返信用に宛先を明記)

詳細／中央図書館4階 ☎058-383-1124

※9月26日～10月2日は午後5時で閉館します



所在地・休業日／右ページに掲載



岐阜県自転車
安全大会に参加して
八木山小学校

この大会に参加して、自転車走行の練習や交通規則の勉強をしていくうちに、道路を歩いていても、車に乗っていても、道路標識の意味が分かるようになったり、自転車の危険な乗り方をしている人に気がつくようになったりしました。



「学校の勉強とはちがうけど、大人になったら必ず役に立つ、生きていくために必要な勉強だね」と、お父さんに言われて、私もそうだと思いました。

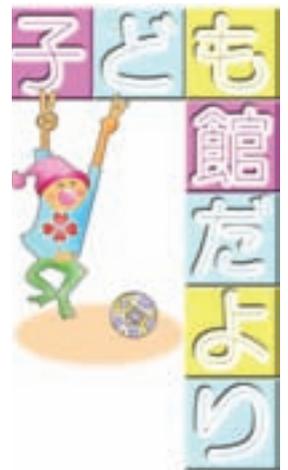
自転車の走行練習を始めたころは、難しくていやになってしまったりしていました。それでも、汗びっしょりで練習をがんばりました。教えてくださった人たちも私たちと同じように汗だくで何度も教えてくださ



いました。校長先生が、友達の走行練習を見ていて、げんこつを「ぎゅっ」とにぎって、「よし、がんばれ」と、小さな声でつぶやいているのを見て、私は、校長先生も、私たちと同じように自転車に乗っているように気持ちで応援してくれているんだと思いました。たくさんの方の応援があったから、最後までがんばることができました。

大会では、入賞できなくて悔しかったけれど、2カ月間をやりきった気持ちが大きかったので、私もチームの西尾さん、佐藤さん、石田さんも満足した顔でした。

文・6年 今村円香さん



●育児講座

乳幼児期に大切にしたいことなどについて学びます。

コース ①0～1歳6カ月児

②1歳6カ月～3歳児

日程 ▼さくら・あさひ・うぬま東Ⅱ①10月7日(水)②

10月14日(水)▼そはら・かわ

しまⅡ①10月2日(金)②10月

9日(金) いずれも10時～11

時30分(うぬま東のみ11時まで)

対象 乳幼児を持つ親、関心

のある方

定員 各20人(申込順 託児

あり うぬま東のみ託児なし

で親子15組)

申込 9月18日の9時～各子

ども館で直接受付。13時から

は電話でも可

●親子リトミック秋コース

10月～12月に月1回、あさひ・

そはら子ども館にて開催しま

す。

申込と詳細 9月24日の9時

～各子ども館で直接受付。13

時からは電話でも可

●小学生チエス教室

日時 11月～3月に

月2回(いずれも土

曜日)▼入門コース

13時30分～14時30分

▼初級コース14時30

分～15時30分(全10

回登録制)

場所 そはら子ども館

申込 10月1日～30日、そ

はら子ども館で直接受付。

●10月の移動子ども館

日時 10月13日(火) 10

時～11時30分

場所 尾崎中央ふれあい会館

対象 地域の乳幼児の親子

(乳幼児のみでの入館不可)

●さくら子ども館

☎058(3883)7613

総合福祉会館2階(那加桜

町2) 木・祝日休

●あさひ子ども館

☎058(370)0500

鵜沼朝日町3 月・祝日休

●うぬま東子ども館

☎058(379)1177

鵜沼東町6 木・祝日休

●そはら子ども館

☎058(3883)5285

蘇原野口町1 月・祝日休

●かわしま子ども館

☎0586(89)2634

川島松原町405の5

土・日・祝日休館

いずれも午前9時～午後5時



私たちオカリナ・やまびこ会が発足したのは、平成15年度後期成人講座終了後、希望者が参加し、会の名称も全員一致で決定。翌年の1月からサークルとしての勉強が始まりました。

そして、17年度後期講座終了の皆さんがやまびこ会に加わり、現在17名で楽しく練習を続けています。最初は、吹く息が続かなくて、伸ばすところなどは苦しかった人もいましたが、5年も6年もになりますと、すべて差がなく上手に吹けるようになりました。

指使いから始まり、童謡、唱歌、アニメ、ポップス、演歌、クラシックと幅広く練習に入っています。先生のすばらしい指導のもと、基本を大切に、みんな楽しく、そして、なごやかに可

愛い楽器とまろやかな音色を満喫しています。

また、ボランティアに出かけたり、街角コンサートにも参加しています。一度見学にお越しください。お待ちしております。

活動日時 第2・4金曜日
午後1時～3時

場所 蘇原古市場地区ふれあいセンター（蘇原古市場町3の8）

講師 内山希代子さん

会費 月1000円
詳細 磯部 ☎0558（384）2010



「ヤァー」「ヤァー」「ヤァー」体育館に気合の入ったかけ声が響きわたる。面などの防具をつけたその格好は一見すると剣道のようにも思えるが、手には竹刀ではなく木銃が握られている。これは桜体育館での銃剣道の練習風景。指導するのは、県銃剣道連盟理事長の野田さんだ。

銃剣道は、槍術に似た近代武道で、10メートル四方のコートの中で木銃で相手の特定の場所を突き合う競技。昭和55年からは国民体育大会の正式種目にもなっている。平成24年に開催される岐阜清流国体では、ホッケー、軟式野球とともに各務原市で開催される。18歳で銃剣道を始めた野田さん、今年で50年になる。現役当時は岐阜県大会で優

勝したこともある実力の持ち主。指導者としても15年のキャリアがあり、地元で開催されるこの国体では、優勝をめざしている。

ただ、少し問題もある。それは、少年の育成が他県よりも遅れていることだ。「銃剣道は剣道や柔道のよう」に世間一般に知られていません。何より銃というイメージがお子さんを遠ざけているような気がします」その表情は曇りがちだ。

しかし、子どもたちの指導の話になると表情は一変。「最近の子どもたちは、と眉をひそめる方もいますが、私が見る限り子どもたちは昔もいまも変わりません。子どもたちが成長していく姿を見ることがとても楽しいです」と語る野田さんに笑顔がもどる。

「まず、銃剣道を見てもらいたい」と今年のスポレク祭（10月25日開催）では、公開試合と体験会を行う予定。体力の許す限り指導を続けるという。

「銃剣道で心・技・体を鍛え
岐阜清流国体で優勝をめざそう」

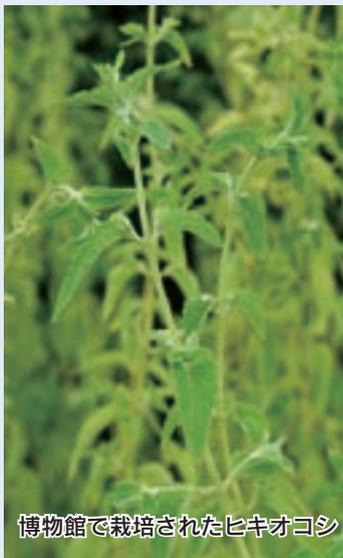
秋の薬草「ヒキオコシ」

良薬は口に苦し

植物の味には、甘いもの、辛いもの、苦味を持つものなど多種多様です。昔から「良薬は口に苦し」と言われるように、苦味を持つ植物は、多くが薬用として利用されています。

その中でもこの言葉にピッタリの薬草があります。漢方はもちろん、民間療法でも健胃薬として用いられてきたヒキオコシです。生薬として用いられる山野草にも色々ありますが、ヒキオコシほど口に入れて嘔むといつまでも苦味が残る植物は数少ないでしょう。

ヒキオコシは日当たりのよい山野に自生するシソ科の多年草で、草丈は2〜2.5m近くになる大型の野草です。他の野草と見分けるポイント、シソ科の特徴の1つで茎が四角であり、下向きに毛が密生、葉は対生につき広卵形の形をし、先はとがり縁には鋸歯があり、茎・葉ともに強い苦味があります。



博物館で栽培されたヒキオコシ

8月の下旬から、枝先の葉の間から花穂を伸ばし、淡紫色の小唇形をした花をつけます。開花時期に、地上部を刈り取って乾燥したものを生薬として用います。

ヒキオコシの服用方法

ヒキオコシは非常に苦いのですが、オブラートに包んだり、甘み成分を加えないで、そのまま服用したほうが良さそうです。この苦味成分が、胃の調子を整え症状を和らげるようです。

起死回生の秘薬「延命草」

ヒキオコシの名前の由来は、その昔、行き倒れの行者に弘法大師が近くに生えていた草をちぎって、しぼり汁を飲ませたところ、行者はたちまち元気になり旅を続けたという逸話から、植物名をヒキオコシ「引き起こし」、生薬名をエンメイソウ「延命草」とつけたという説があります。神社などでは、この言い伝えにより、「起死回生の秘薬」として重宝されるようになりました。

現在でも、「延命草・延命茶」などと称して販売を行っている薬店や神社が存在します。太平洋戦末期には、極度の医薬品不足からヒキオコシをはじめ各種の薬草を医薬品として用いようとした記録が残っています。

文・内藤記念くすり博物館・荻谷辰行さん

■表紙の説明

今号の表紙は「冬ソナストリート（学びの森プロムナード）」です。韓国ドラマ「冬のソナタ」のロケ地として有名になった韓国・春川市と各務原市の姉妹都市提携1周年を記念して2004年に誕生しました。

那加福祉センターから東へのびる約300メートルの歩道の両側には、メタセコイアとイチヨウが立ち並びます。冬季には夜間、イルミネーションが灯され、周りは幻想的な光に包まれます。

詳細 水と緑推進課 ☎058(383)1111 内線2754





少年消防クラブリーダー研修会

消防士の仕事って大変！

川島小網町の岐阜県消防学校と広域防災センターで少年消防クラブリーダー研修会が開催され、各務原市からは、那加第一小学校の6年生4人が参加しました。

煙が充満した建物からの避難訓練、三角巾を使っ
ての応急手当、放水など消防に関する知識を身につけるとともに、消防士の仕事を身をもって体験した子どもたちは、「消防士さんてすごいな」「今日の体験をいかしたい」などと話していました。(8月18日)

21世紀のリーダーを育成

市内中学校の生徒会などで、リーダーとして活躍している生徒35人が「夏季各務野立志塾」に参加しました。これは自然豊かな白川郷で未来のリーダーを育成しようというもの。産官学の各界から現役リーダーを招いて、3泊4日の日程で行われました。

生徒たちはトップリーダーによる「立志養成講話」、自分の意見を分かりやすく相手に伝える能力を向上させる「ディベート」、「自然体験活動」などで自身を磨き上げました。(8月18日～21日)



夏季各務野立志塾



敦賀市・各務原市交流書道展

書の魅力を堪能！

友好都市である福井県敦賀市との交流書道展が開催されました。展示会は平成3年から各務原市と敦賀市で交互に開催され、今年で19回目。

両市の書道愛好家の作品に、両市の市長、各務原市とゆかりがある文化勲章受賞の杉岡華邨さんの作品を加えた66点が、産業文化センターのあすかホールで展示されました。

さまざまな書体で書かれた見事な作品に、訪れた市民らが見入っていました。(8月21日～23日)

子どもたちのために建具を修繕

県建具工業協同組合各務原支部の皆さんが、学校の夏休み中に、教室の引き戸や、下足箱の不具合を修理しようと、ボランティアで修繕を行いました。

この活動は平成3年から毎年続けられており、今年修繕が行われたのは陵南小学校と鵜沼第一小学校、鵜沼第二小学校の3校。

修繕を行った皆さんは「子どもたちが喜ぶ顔がみれるとうれしい」「これからも大切に使ってほしい」と話していました。(8月17日)



木製建具修繕ボランティア

市民ギャラリー

水彩画「夏野菜」
大澤清子さん・蘇原青雲町2



美しい色彩と比較的手軽にはじめられることが水彩画の魅力です。
やさしい先生、親切な仲間いっしょに絵を描いていると時間はあっという間に過ぎてしまいます。
何もかも忘れ、集中して描く。私にとって心をリフレッシュする大切な時間です。

これかわ ひなた
是川 陽汰ちゃん (H 20. 9. 1 生)

やんちゃな陽汰。歩けるようになったら外でいっぱい遊ぼうね。成長を楽しみにしてるよ！(お父さんの貢経さん、お母さんの久美さん・鶴沼三ツ池町5)



元気ッズ



さかうえ りん
坂上 凜ちゃん (H 16. 2. 2 生)
やまと
大和ちゃん (H 19. 6. 8 生)

毎日パワー全開!!。その笑顔を大切にすくすくと大きくなってね。(お父さんの弘一さん、お母さんの恵子さん・那加前野町4)



編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69
電話●058-383-1111(代) 携帯ウェブサイト●<http://mobile.city.kakamigahara.gifu.jp>
ウェブサイト●<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

市人口/149,798人(男74,125人 女75,673人) 世帯数/54,990世帯 (平成21年8月1日現在)



市役所全組織で
ISO9001,14001
認証同時取得



管理された森林の木材
を用いたFSC認証紙に
印刷しています。

※新型インフルエンザ流行中！ 感染拡大を防ぐため、受診前に医療機関に電話相談し、マスクを着用して受診しましょう。