

公園都市＊共生都市＊快適産業都市

かがみがはら

2008

11/1
広報各務原



【各務原百景～いちよう通りの秋】

名前の通り道路の両脇にいちようが植えられたこの通り。

木々が鮮やかに色づく秋は、この道路を歩くことが楽しく感じられる季節です。

⇒詳しくは 20 ページ

第 40 回市美術展入賞者

感動の力作がそろう

高齢者生きがいセンター稲田園

市長からの手紙●日本の潜在力②

産業農業祭

かがみがはらっこ●発明くふう展入賞者より

みんな集合●彩の会

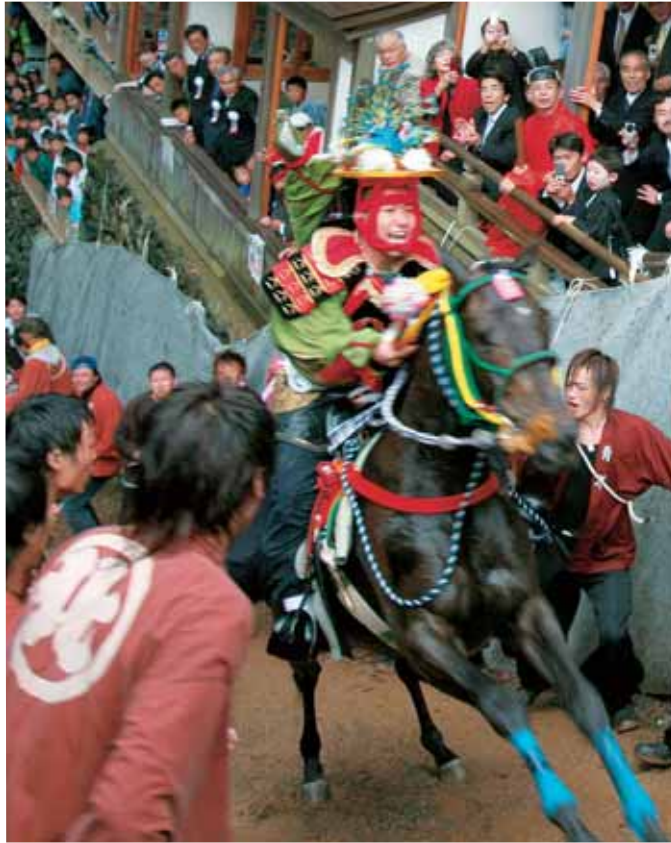
クローズアップ●神山達哉さん

木曾川学入門●美濃郡代笠松陣屋跡

感動の力作がそろろう！

第40回市美術展

芸術の秋を彩る市美術展が、産業文化センターあすかホールで開かれました。今年の美術展には、日本画、洋画、彫刻・工芸、デザイン・イラストレーション、書、写真の6部門に254点の応募があり、審査の結果、市展賞5点、優秀賞17点、奨励賞29点、入選181点が選ばれました。



▷写真の部 市展賞Ⅱ 瀬瀬照雄さん「人馬一体」

多度大社の駆け馬はよく被写体選ばれる祭りです。この「人馬一体」は、騎手を中心に観衆の表情、はっぴの後ろ姿が瞬時に一体となった素晴らしい作品です。



△彫刻・工芸の部 市展賞＝小島健司さん「Q・管・Bar」

異素材の土と石膏の不透明さとアラバスターの透明性がよく調和しており、完成度の高い作品です。

奨励賞以上に選ばれたのは、次の皆さんです（敬称略）

日本画 ▽市展賞Ⅱ 該当なし ▽優秀賞Ⅱ 石川なおみ（関市）、船渡君子（関市）、佐藤保子（関市）

▽奨励賞Ⅱ 西村猛（岐阜市）、山

矢倫子（緑苑南）、高垣昌代（関市）、丸毛美佐子（岐阜市）

洋画 ▽市展賞Ⅱ 酒井勝正（那加

長塚町） ▽優秀賞Ⅱ 竹内和子（成

清町）、森泉（前渡東町）、赤尾

艶子（各務船山町）、高木鐘之（鵜

沼台） ▽奨励賞Ⅱ 八代三枝子（那

加浜見町）、山田晃平（岐阜市）、

森川宏子（岐阜市）、山田和子（鵜

沼宝積寺町）、島谷三千男（新鵜

沼台）、福島典子（鵜沼南町）、太

田孝子（羽島郡岐南町）、澁谷義

光（鵜沼各務原町）

彫刻・工芸 ▽市展賞Ⅱ 小島健司

（那加浜見町） ▽優秀賞Ⅱ 岩田明

子（蘇原新生町）、岡田孝司（関市）

▽奨励賞Ⅱ 今井厚子（蘇原栄町）、

小林和子（鵜沼古市場町）、林三

智子（鵜沼羽場町）、柴山昭夫（成

清町）

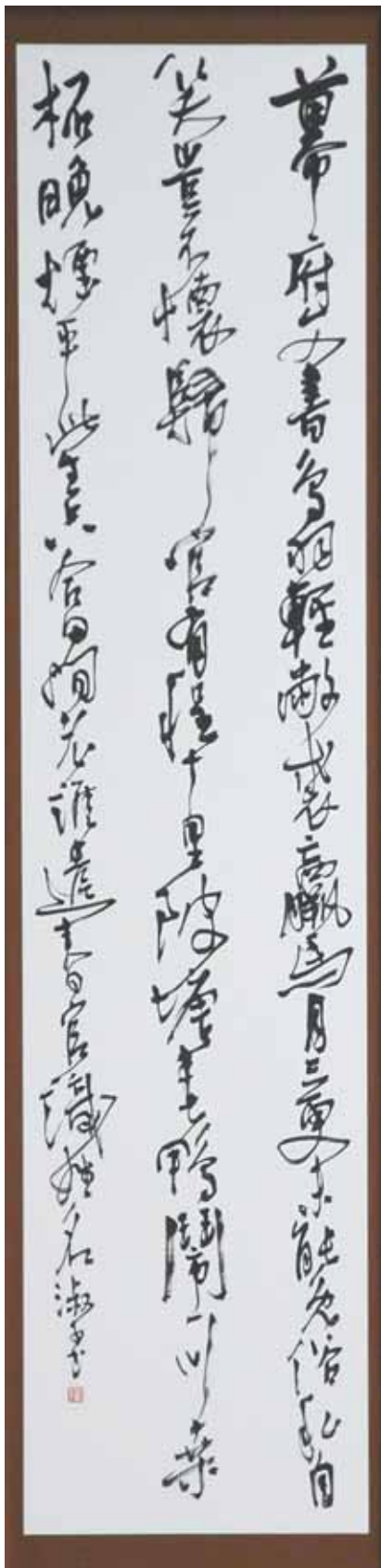
デザイン・イラストレーション

▽市展賞Ⅱ 水野蓮（蘇原寺島町）

▽優秀賞Ⅱ 足立高明（鵜沼台） ▽

奨励賞Ⅱ パーカー・アラン（鵜沼

台）



△書の部

市展賞＝大谷淑子さん「元好問詩」

よく筆が動いており細い線が作品を明るくしています。かつ行の流れもよく、自然に行間も適切にとれています。



△デザイン・イラストレーションの部

市展賞＝水野蓮さん「フィルターを通した眼」

際立って色彩が生き生きしているのに驚かされます。画面からはみ出る勢い、いや、それを想像させる画面以外の画面に、スケールの大きさを感じます。



▷洋画の部

市展賞＝酒井勝正さん「真桑の廃蔵」

遠近法を用いて、蔵の持つ存在感を強調している作品。崩れ落ちた壁や漆喰から、時を経て醸し出された美しさを感じられます。

書

▽市展賞＝大谷淑子（鵜沼山崎町）▽優秀賞＝中桐恵月（那加昭南町）、筑間惺水（岐阜市）、松原紫園（緑苑南）、餌取亨（郡上市）▽奨励賞＝池田祥苑（松が丘）、北澤素心（蘇原花園町）、横山正（成清町）、實廣碧舟（鵜沼朝日町）、松井光治（郡上市）、澁谷博子（鵜沼各務原町）

写真

▽市展賞＝額照雄（鵜沼各務原町）▽優秀賞＝尾崎傑（新鵜沼台）、桐山信好（蘇原柿沢町）、宮崎忠男（大野町）▽奨励賞＝牧田定子（那加野畑町）、小川直（蘇原持田町）、北村孝子（那加雄飛ヶ丘町）、立川清水（蘇原沢上町）、清アキラ（那加住吉町）、小久保満（須衛町）

詳細 木曾川学研究所 ☎058

(9000) 1042

高齢者生きがいセンター 稲田園

健康増進・パワーアップ拠点へ施設整備！

市は高齢者の健康・体力維持を図るため健康増進・パワーアップ事業を積極的に進めてきました。

市内各施設で体力測定大会などを開催していますが、皆さんに、より健康を維持していただけるよう高齢者生きがいセンター「稲田園」を健康増進・パワーアップ拠点とし、新しく健康器具を導入しました。

健康増進・体力維持のため、ウォーキングマシン、エアロ・バイクという運動器具を設置しました。これらは効果的に有酸素運動を行うことができ、体力維持や体力向上を図ることができます。

トレーニングマシン

軽スポーツ

高齢者が気軽にでき、健康に最適なスポーツとして、室内軽スポーツ用具をそろえました。

シニアスポーツとしてなじみのあるクロリティー、室内用・ペタンクや、スロットボールを皆さんで楽しむことができます。

足湯オープン

足湯は服を着たままでも入ることができ、心臓などへの負担が少なく、だれでも気軽に利用できます。

また屋外設置のため、庭園・山などの自然観賞をしながら、体と心が癒されます。

稲田園は、そのほか大浴場、集會室、談話室、カラオケ、囲碁将棋室などがあり、教養の向上やレクリエーションのための施設でもあります。豊かな自然に恵まれたこの園内は利用者の歓声と笑顔であふれています。

皆さん、ぜひご利用ください。

施設案内

場所 須衛2469番地

休園日 日曜日、祝日、12月28日～1月4日



自然が豊かな稲田園周辺



利用時間 午前9時～午後4時（入浴時間 午前10時～午後3時）
利用料 市内在住60歳以上の方100円 それ以外の方200円 身体障害者手帳などの交付を受けている方は無料

アクセス ふれあいバス 川島・北郡線「稲田園前停留所」下車

備考 無料送迎バスあり（10人以上の団体の場合。5日前までに要申込）
詳細 稲田園 ☎058(370)4321

いきいき健康チャレンジ 高齢者体力測定大会開催

現在の基礎体力を測ってみませんか。鵜沼福祉センターと稲田園の2会場で開催します。

会場では、握力・筋力、柔軟性、バランス感覚、歩行能力など国の標準測定項目を測定し、あなたの健康づくりを応援します。測定結果を基に簡単なアドバイスを一人一人に行います。

〔鵜沼福祉センター〕

期日 11月25日（火）

〔稲田園〕

期日 12月3日（水）

《共通事項》

時間 午前9時～午前11時30分

対象 60歳以上で、医師による運動制限を受けていない方

定員 各150人（申込順）

持参品 運動の出来る服装（トレーニングウェアなど）、運動靴（鵜沼

健康づくりを
応援します



市長からの 手紙



森 真

日本の潜在力②

～人々の良心と提携～

前号で述べましたように、日本の潜在力は他の先進諸国や中国などの成長国に比べ、依然として力強いものがあります。しかし、この国は明らかに衰退してきています。国々に栄枯盛衰はつきものです。歴史家は、国々が、長い間の停滞期から成長期を経て成熟期に入ると、次第に精神的活力を失い、そして衰退してゆくといえます。つまり昔と比べると豊かな社会は、明日のために今日の努力とか、より良き明日のために今日の貯蓄という価値観から、今日の快楽と消費へ人々の

気風が移っていくというのです。確かに世界史二千年、長い尺度で考えればそうかも知れません。しかし今日の日本の衰退はそうではありません。例えば、国家や地方行政の巨額な財政赤字、年金や医療など一番大切なこの国の社会保障制度の揺らぎ、労働者派遣法の拡大による非正規雇用の増大と年取200万円以下のワーキングプアの増大などによる格差社会、自殺率の増大など、明らかに国家指導の衰弱に起因します。国や多くの地方自治体が財政難で悲鳴を上げているのに、な

ぜ各務原市が全国有数の健全財政を継続できているのか。これらを考えますと、日本の衰退といわれる諸現象は、明らかにこの国の広義の指導層の衰弱にあります。人々は、この国の明日への不安と問題の所在をすでに皮膚感覚で分かっています。指導層は目先のことに右往左往し、単なる人気取りや、間違った大衆迎合主義の旗を振るのではなく、人々に真実を告げ、日本の潜在力を生かし、この国を再び浮上させることに全情熱を投下すべきです。



トレーニングマシンで体力向上



スロットボールで楽しめます



足湯でのんびり



和気あいあいの利用者の皆さん

福祉センターのみ)、タオル、水分補給用のお茶など
備考 ▼駐車場に限りがありますので、ふれあいバスまたは乗り合わせでのご利用をお願いいたします▼スポーツクラブインストラクターを講師に招き、家庭で簡単にできる運動の体験コーナーあり(鵜沼福祉センター)▼体力測定大会参加者は入場無料(稲田園)
申込と詳細 11月4日(電話で高齡福祉課 ☎058(383)1779

各務原シティカレッジ 特別講演会「指導者の条件～理想とリアリズム」

講師に市長・森真を迎え、市長就任以来培ってきた地域活力の創造、地域づくりのリーダーシップと実践を熱く語ります。当日受付です。

日時 11月18日(火) 13:30～14:50(13:00開場)

場所 中部学院大学各務原キャンパス(那加甥田町)

備考 臨時駐車場あり

詳細 中部学院大学各務原シティカレッジ

☎ 058-375-3600



シニア専用 トレーニング講習会

高齢者の方に少人数のグループで、分かりやすく指導します。受講者に総合体育館や市民プールのトレーニングルームが利用できる「講習会受講証」を発行します。

日程 11月12日(水)・19日(水)▷9:30～12:00=総合体育館▷13:30～16:00=市民プール

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 各5人(申込順)

費用 250円

備考 講習は一般利用者の利用時間帯に行います

申込と詳細 11月4日～高齢福祉課☎058-383-1779



岐阜大学工学部 テクノフェア2008

教育研究活動を、一般の方、高校生、企業に向けて広く公開します。最先端の研究をリアルタイムで体感してください。

日時 11月3日(月・祝) 13:00～17:00、4日(火) 10:00～17:00

場所 岐阜大学キャンパス(岐阜市柳戸1)

内容 特別講演会、実験教室(事前申込必要)、研究室見学、技術説明会、パネル展示、オリジナルグッズがもらえるポイントラリーなど(詳しくはテクノフェアのサイト <http://www1.gifu-u.ac.jp/~eng/ja/square/techno2008.html> をご覧ください)

備考 ▷3日は岐大祭と同時開催▷4日のみJR岐阜駅～無料シャトルバスを運行

詳細 岐阜大学工学部☎058-293-2365



市民プール 11月のイベント

【体験ピラティス】

日時 11月22日(土)

① 14:00～15:00

② 15:00～16:00

場所 市民プール2階

定員 各18人(申込順)



費用 200円

持参品 タオル、ヨガマット、スポーツ飲料など

【アクアビクス体験】

日時 11月30日(日) 13:00～14:00

場所 屋内25mプール

定員 30人(申込順)

備考 託児(3歳以上)あり

【共通事項】

申込と詳細 11月1日～受け付けますので、直接市民プール☎058-370-6506(電話でも受け付けますが、直接来場された方を優先します)



ゆっくり育て！ 私達のたからもの

ダウン症として生まれた子どもたちの様子を愛情深い眼差^{まなざ}しで撮ったママたちの写真展。



出産後の戸惑いや不安を乗り越え、子どもの笑顔に癒される幸せを見つけた、自慢のイチオシ写真を展示します。

日程 ▷11月17日～23日 9:00～20:30(23日のみ17:00まで)=犬山国際観光センター「フロイデ」(犬山市松本町4)▷12月6日～7日 9:00～18:00=産業文化センター1階 エントランスホール(那加桜町2)
詳細 佐橋☎0587-53-2823



臨床心理士による 不登校相談(予約制)

日時 11月11日(火) 13:30～17:30

場所 産業文化センター7階相談室(那加桜町2)

対象 お子さんが不登校、学校嫌いなどでお悩みの市内在住の保護者

申込と詳細 電話であすなる相談室☎058-383-1487



鶺鴒沼再発見の 地域探訪

文化的史跡が数多く存在する鶺鴒沼。地元の方やガイドによる案内で、鶺鴒沼の歴史を学びましょう。酒蔵見学もあります。

日時 11月29日(土) 9:00～12:00(雨天決行)

集合場所 中山道鶺鴒沼町屋館前(鶺鴒沼西町1)

対象 成人

定員 20人(申込順)

費用 1人50円(保険料含む、当日支払)

申込と詳細 11月21日(必着)までに「参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、電話番号」を明記し、はがきかファクスまたはメールで〒504-8555 那加桜町1-69 ライフデザイン課☎058-383-1210、FAX 058-389-0218、メール life-design02@city.kakamigahara.gifu.jp



くらしとけんこ

各務原市役所代表 ☎ 058-383-1111

ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp/>



瞑想の森 フルート リサイタル

タ・カーポの愛娘、榊原麻理子さんのフルートリサイタル。優しく透きとおる、明るい音色と豊かな表現力をもつフルートを鑑賞しませんか。

日時 12月13日(土) 13:30～15:00

場所 瞑想の森 市営斎場ロビー (那加扇平2)

対象 市内在住、在勤で中学生以上の方

定員 150人 (申込順)

申込と詳細 11月10日～生活環境課 ☎ 058-383-4231



少年防火クラブ 火災予防ポスター展

日時 11月4日～16日

場所 イオン各務原店1階市政情報コーナー付近

内容 那加第二小学校6年生の作品

詳細 消防本部予防課 ☎ 058-382-3137



モラロジー生涯学習セミナー 「心がつくる人生」

私たちの人生は一度限りのかけがえのないもの。喜びと価値ある人生について考えてみませんか。ぜひ、ご参加ください。

日時 11月16日(日)、17日(月) 18:30～20:45

場所 陵南福祉センター集会室 (鵜沼朝日町2)

費用 1500円

申込と詳細 電話またはファクスで各務原モラロジー事務所・大野 ☎ FAX 058-382-6985



景観シンポジウム

日時 11月22日(土) 14:00～16:00

場所 中央図書館4階視聴覚ホール (那加門前町3)

内容 ▷市都市景観賞表彰式 ▷基調講演「地域の風景をよりよいものにしていくために」西村幸夫・東京大学大学院工学研究科教授

定員 200人(当日受付順)

備考 なるべく公共交通機関をご利用ください

詳細 景観政策室 ☎ 058-383-1111 内線 2739



にんじん掘り体験会

栽培農家の方からお借りした土地での収穫体験です。にんじんは5本まで持ち帰り出来ます。

日時 11月24日(月・振) 10:00～11:00(小雨決行)

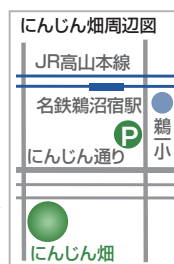
場所 鵜沼古市場町1

定員 30人(申込順)

費用 300円(にんじんジュースつき)

備考 ▷汚れてもよい服装・靴で参加▷駐車場はJAぎふ鵜沼支店を利用してください

申込と詳細 11月1日～受け付けますので「参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、電話番号」を明記し、はがきかファクスまたはメールで〒504-8555 那加桜町1-69、ライフデザイン課 ☎ 058-383-1210、FAX 058-389-0218、メール life-design02@city.kakamigahara.gifu.jp



高校生・少年美術展 環境少年美術展を開催

日時 11月8日～13日 10:00～17:00(13日は環境少年美術展が13:00まで、その他が15:30まで)

場所 産業文化センター1階あすかホール、エントランスホール、かかみがはら21プラザ (那加桜町2)

内容 ▷高校生美術展=絵画、デザイン、立体、書、写真の5部門の応募作品のうち、入選以上の作品▷少年美術展=市内の幼稚園・保育所・保育園、小中学校から選ばれた優秀作品▷環境少年美術展=応募作品のうち環境賞・優秀賞の作品

備考 高校生美術展表彰式は11月8日(土) 9:30～、産業文化センター2階第4会議室で開催

詳細 木曾川学研究所 ☎ 058-383-1042



各務原キムチ漬け講習会

日時 ①11月27日(木) 19:00～21:00 ②12月15日(月) 10:00～12:00

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

定員 各30人(抽選)

内容 白菜キムチの漬け方

費用 1000円

申込と詳細 11月17日(必着)までに「参加者の住所、氏名、電話番号、希望日」を明記し、往復はがきかメールで〒504-8555 那加桜町1-69、市観光交流課内キムチ研究会事務局 ☎ 058-383-1210、メール tourism@city.kakamigahara.gifu.jp



枯れ草は早急に刈り取りましょう

乾燥した季節には、繁茂した枯れ草は燃えやすくなり火災の危険性が高まります。刈り取ったまま放置されている枯れ草もとても危険です。

土地の所有者（管理者）の方は、適正に管理をおこない環境保全に努めましょう

詳細 雑草が茂っている空き地の所有者が不明な場合などは、
▷生活環境課 ☎ 058-383-4232
▷田畑については農業委員会 ☎ 058-383-1129



11月9日～15日 秋季全国火災予防運動

●火のしまつ

君がしなくて 誰がする

空気が乾燥し火災が起きやすい季節になりました。11月9日から1週間、全国火災予防運動を展開します。それぞれの持ち場で火の用心に努めましょう。

今年に入ってから、市の火災件数は41件（9月30日現在）で、火災の種別は、建物火災20件、その他火災（草火事など）11件、車両火災6件、林野火災4件となっています。また、主な出火原因は、たばこ・ライター・マッチが5件、放火・放火の疑いが2件です。放火・放火の疑いが増えています。地域ぐるみで放火対策をしましょう。



●放火されないために

▷家の周囲に燃えるものを置かない▷夜間、建物の周囲や駐車場を明るくし、死角をつくらない▷ポストに郵便物をためない▷車両などのカバーは防災製品を使用する

詳細 消防本部予防課 ☎ 058-382-3137



おめでとうございます 読書感想文コンクール

最優秀賞は次の皆さんです（敬称略）。



小学校の部 ▷**低学年**＝岩井真由（稲西1年）、竹山双葉（稲東1年）、永森雄大（緑苑1年）、三浦ひなた（八木山1年）、土屋温大（鶴二2年）、永井あみ（鶴三2年）、坂井雄祐（蘇一2年）▷**中学年**＝吉村拓也（那二3年）、高木華（那三3年）、後藤建太（陵南3年）、脇田一伎（川島4年）、筒井優美（鶴三4年）、山口真由華（鶴三4年）、五島伶（蘇二4年）▷**高学年**＝坂井梨乃（蘇一5年）、井戸誠也（那一6年）、小島廣子（那二6年）、卯野芹奈（鶴二6年）、川中愛瑛（鶴三6年）、紅谷枝英理（陵南6年）、石田大貴（各務6年）

中学校の部 坂井美佳（那加1年）、大野紗季（桜丘1年）、森一将（那加2年）、郡玲（川島2年）、島涼介（同）、吉田暁子（緑陽2年）、宗里祐里（鶴沼3年）
詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118



募集します 環境行動優良事業所

市内の事業所から排出される一般廃棄物の資源化、減量化および環境配慮の促進に積極的に取り組んでいる事業所を「各務原市環境行動優良事業所」として認定しています。

認定された事業所には認定証とステッカーを交付し、その取り組み内容を市ウェブサイトや広報紙などで広く周知して活動を支援します。

申込と詳細 11月4日～平成21年2月27日（必着）に申請書を提出。申請書は市ウェブサイト、ごみリサイクル課 ☎ 058-383-4230 にあります。



平成21年成人式

12月上旬に案内状を送付する予定です。市外在住などで出席希望の方は、事前に連絡してください。

期日 1月12日（月・祝）

場所 市民会館（蘇原中央町2）

対象 昭和63年4月2日～平成元年4月1日生まれの方

【稲羽・川島・蘇原・中央の各中学校区の方】

受付 8:45～9:15

式典 9:30～10:30

【那加・桜丘・鶴沼・緑陽の各中学校区の方】

受付 10:30～11:00

式典 11:15～12:15

詳細 青少年教育課 ☎ 058-383-1484



全国一斉「女性の人権ホットライン」



夫やパートナーからの暴力、職場でのセクハラ、ストーカー行為など、女性をめぐる人権相談に県内の人権擁護委員（主に女性）が電話で応じます。気軽にご相談ください。秘密は厳守しますので、気軽にご利用ください。

相談日時 11月17日～23日

▷平日＝8:30～19:00

▷土・日曜日＝10:00～17:00

電話番号 女性の人権ホットライン ☎ 0570-070-810

詳細 岐阜地方法務局人権擁護課 ☎ 058-245-3181

今月の納税 12月1日（月）まで



国民健康保険料 6期
介護保険料 11月分

詳細 税務課 ☎ 058-383-4703



第6回各務原公園 秋祭りフェスティバル

ミニSL、宝さがし、クラフトコーナーなど、楽しいイベントがいっぱい!!

日時 11月16日(日)10:00～15:00

場所 県営各務原公園(鷺沼大安寺町1)

備考 同日開催のもみじまつり会場とシャトルバスで連絡。

詳細 県営各務原公園 ☎ 058-370-0202



養育費講習 就業支援セミナー

日時 12月6日(土) 13:30～16:30

場所 県民ふれあい会館401会議室(岐阜市藪田)

内容 母子家庭の母の経済的自立と子どもの養育について

備考 託児あり

申込と詳細 11月25日までに県母子家庭等就業自立支援センター ☎ 058-268-2569



身障者の駐車禁止 除外指定申請

除外標章の交付を受けると、駐車禁止規制の適用が除外されます。今回、交付対象範囲・使用方法などに変更がありました。

日時 11月8日(土) 10:00～15:00

場所 勤労会館(那加雲雀町15)

対象 ▷視覚=4級以上(4級は視力の方のみ)▷下肢=3級以上(3級は両下肢の方のみ)▷体幹=3級以上▷乳幼児以前の非進行性の脳病変による移動機能障害=2級以上▷乳幼児以前の非進行性の脳病変による上肢機能障害=2級以上(一上肢のみに障害がある場合を除く)▷内部=3級以上▷聴覚=3級以上▷平衡機能=3級▷上肢=2級以上(2級は両上肢の方のみ)

費用 県身体障害者福祉協会会員1000円、一般2000円

持参品 身体障害者手帳のコピー(写真と障がい名、現住所の記してある箇所)、印鑑

詳細 県身体障害者福祉協会各務原支部・藤丸 ☎ 058-384-3229



禁止しています 野外焼却(野焼き)

ごみを野外で燃やすことは、廃棄物処理法で禁止されています。例外に、農林業などを営む上で発生する刈草や下枝の焼却などがあります。

しかし、野外焼却の際に発生する臭いや煙により「洗濯物が干せない」「窓も開けられない」との苦情も多く寄せられています。やむを得ず燃やされる場合は、十分配慮してください。また、苦情が出た際は、速やかにやめるようお願いします。

詳細 ごみリサイクル課 ☎ 058-383-4230



社会福祉施設で人権相談 気軽に相談してください

高齢者施設や社会福祉施設の入・通所者の方など、どなたでも相談を受けられます。

日時 11月13日(木) 14:00～15:00

場所 飛鳥美谷苑(那加西市場町7)

詳細 岐阜地方法務局人権擁護課 ☎ 058-245-3181

もみじまつり チビッコわくわく広場



同時開催
だよ

日時 11月16日(日) 10:00～15:00(雨天決行)

場所 各務野自然遺産の森(各務字車洞)

アクセス 駐車場は限りがありますので、臨時駐車場をご利用ください。シャトルバスを随時運行します。

臨時駐車場 八木山小学校(9:30～)、各務小学校(9:30～)、法福寺北側(9:35ごろ～)
※カッコ内はシャトルバス始発の時刻。県営各務原公園「秋祭りフェスティバル」と連絡。

●もみじまつり

▷秋の味覚三昧(栗ごはん・きのこごはんなど、有料、売り切れ次第終了)

▷お茶会(200円・先着200人)

▷フリーマーケット(アクセサリ、日用品などオリジナル商品がいっぱい)

▷芋煮汁ふるまい(11:00～先着200人)

▷フォトコンテスト(ミスかかみがはら来場)

▷オリエンテーリング(自然遺産の森を散策しながらの楽しいゲームやクイズ)

詳細 水と緑推進課 ☎ 058-383-1533

●チビッコわくわく広場

▷ボランティアと遊ぼう(大学生のお兄さん、お姉さんが楽しい遊びを企画しました!)

▷落ち葉でカレンダーしおり作り(先着200人)

▷つくってあそぼ(手作りおもちゃ作り)

▷大玉あそび

詳細 子育て支援課 ☎ 058-383-1555

環境宣言都市のPR

●エコ四輪バギーの試乗会

車検、車庫証明が不要で、しかも低燃費!! 普通自動車免許で公道走行可能なバギーです。



●エコシールドフィルムの紹介

紫外線 99% 以上、熱線を約 75% カット。窓ガラスにはると冷暖房効率がアップします。

●電気自動車の展示

●古紙・緑ごみリサイクルの紹介

●不用品交換銀行の受付

●市内小中学校の環境に関する研究展示

●リユースマーケット

市内の産業・農業 PR

●市内産業広場

市内の工業製品紹介や飲食物・商品・農産物など、市価よりお値打ちに販売。



●JAの広場

朝一番から大行列。11トン車から、大根やにんじんなど野菜を直売。農産物の品評会や即売会、綿菓子などのチャリティーバザー。

各地から特産品!

●ふるさと特産品の広場

友好都市提携 20 年の敦賀市の海産物をはじめ、お茶・地ビール・漬物など、各地を代表する生産品が大集合。



●韓国ふれあい広場

特産品の海苔・キムチなどを紹介・販売。

各務原ブランドの全国展開 PR

●各務原ブランド紹介と販売

全国 B 級グルメの祭典 B-1 グランプリに出店した「各務原キムチ鍋」の販売 (9 日)、「各務野やさい」の販売、各務原市菓子組合による「紫芋娘」など特産品の販売



備考 ▷ 駐車場が大変混雑しますので、できるだけ公共交通機関 (ふれあいバスなど) をご利用ください▷ イベントは変更になる場合があります

詳細 産業・農業祭実行委員会事務局 (商工会議所内) ☎ 058-382-7101、JA ぎふ各務原中央支店 ☎ 058-383-5351、当日は運営本部 ☎ 058-371-7789

楽しいイベントもいっぱい!

●木工教室

いす・ラックなどを気軽に作って、木とともに過ごしてみませんか



●竹細工教室

懐かしい竹ポックリなどを作ろう

●大道芸の実演~ジャグリングなど

●発明くふう展入選作品の展示

●ちびっこ映画

8 日「ルイスと未来泥棒」ディズニー映画

① 10:30 ~ ② 13:30 ~ の 2 回上映

9 日「カンフーくん」

11:00 ~ 上映 場所はいずれも JA ぎふ各務

原中央支店 3 階

●豪華賞品も当たる大抽選会 (9 日のみ)

旅行券、お米、各務原キムチなどを含め、当たりは 50 本! 抽選券の配布は 14:20 ~ JA 北グラウンド。抽選は 14:30 ~。



ほかにも
楽しいイベント
いっぱい!

市内の農産物、工業製品、商業者が取り扱う商品などを一同に展示・販売し、市内産業を紹介する秋の一大イベント「産業・農業祭」。環境に関するイベントはもちろん、毎年恒例の即売会や大抽選会などもあります。どうぞお楽しみに!

2008 かかみがはら 産業・農業祭

11月8日(土) 10:00~16:00

9日(日) 9:00~15:30

JA ぎふ各務原中央支店
中央中学校一帯(各務西町)

今年のテーマは
「環境宣言都市のPR」



経営者の方へ 国の共済制度案内

【小規模企業共済制度】

個人事業主、会社などの役員の方が事業をやめた、退職した場合など、生活安定や事業の再建を図るための資金をあらかじめ準備しておく制度。いわば小規模企業の経営者のための退職金制度です。

掛金は全額所得控除、受け取る共済金も退職所得扱いまたは公的年金等の雑所得扱いです。

【経営セーフティ共済】

取引先の突然の倒産が原因で、経営悪化の危機に直面してしまったときに資金を借り入れることができる、中小企業を守るための制度です。

無担保・無保証人で、積み立て掛金の10倍の範囲内（最高3200万円）で被害額相当の共済金が借入れ可能。毎月の掛金も税法上、必要経費または損金に算入できます。

申込 商工会、商工会議所、金融機関の本支店などの窓口

詳細 (独)中小企業基盤整備機構 ☎ 050-5541-7171

11月は全国青少年 健全育成強調月間

未来を担う子どもたちを家族や地域の絆を大切に、みんなの手で守り育てましょう。

詳細 青少年教育課 ☎ 058-383-1484

年末調整・青色申告 決算説明会

期日 11月13日(木)

場所 文化ホール(蘇原中央町2)

内容 源泉所得税の年末調整の仕方、青色申告の決算など

【年末調整説明会】

時間 10:00～12:00

対象 所得税の源泉徴収義務者(法人・官公庁・個人の白色申告の方)

【青色申告決算説明会】

時間 13:00～15:00

対象 個人の青色申告の方

備考 税務署から資料の届いている方は、当日ご持参ください

詳細 岐阜南税務署 ☎ 058-271-7111

税を考える週間 「税に関する習字」作品展

11月11日～17日は「税を考える週間」です。税金は健康で豊かな生活のために必要なもの。この機会に「税」について考えてみませんか。取り組みの一つとして、小学生「税に関する習字」作品展も開催します。

期間 11月8日～17日

場所 イオン各務原店1階市政情報コーナー付近

備考 国税庁ホームページ「税を考える週間」特集ページ(<http://www.nta.go.jp>)

詳細 岐阜南税務署 ☎ 058-271-7111

国民年金保険料の 控除申告をする方へ

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象です。年末調整や確定申告で国民年金保険料を申告する場合は「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。

「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」は、11月上旬に社会保険庁から送付されますので、申告の際まで大切に保管してください。

備考 控除証明書専用ダイヤル ☎ 0570-070-117 を開設(11月4日～平成21年3月13日の平日9:00～17:00)、IP電話・PHSは ☎ 03-6748-8882

詳細 岐阜南社会保険事務所 ☎ 058-273-6161

年金受給者の方は、扶養 親族等申告書の提出を

国民年金、厚生年金、共済組合などから支給される老齢年金や退職年金は、所得税法上「雑所得」として扱われ、課税対象となります(障害・遺族年金は非課税)。所得税の各種控除を受けるには、扶養親族等申告書の提出が必要です。

社会保険庁では、毎年11月上旬に「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」を送付しています。はがきが届きましたら、必要事項を記入し期限までに提出してください。前年の申告内容に変更のない方も提出が必要です。なお、所得が年金のみの方の場合、所得税の課税対象者は、65歳未満で年金額が108万円以上の方、65歳以上で年金額が158万円以上の方です。これに満たない方には、はがきは送付されません。

詳細 岐阜南社会保険事務所 ☎ 058-273-6161

楽しい話題がいっぱいだよ!11月のウェブマガジン

●ぴよぴよマガジン(乳幼児をお持ちの方へ)

*特集「子育て講演会」 *つくってみようほか

●のびのびマガジン(小中学生をお持ちの方へ)

*特集「市学校給食センター」 *学校自慢「那加第二小学校」

●きらきらマガジン(障がいを持った方へ)

*特集「就職活動支援」 *キラリさん「土屋加奈子さん」ほか

●いきいきマガジン(高齢者の方へ)

*特集「リバーサイド21でパターゴルフ」

*自慢の一品「一川憲也さんの水彩画」ほか



パソコン用ウェブサイト <http://www.city.kakamigahara.lg.jp/>



12月の乳幼児健康診査

【4か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
12月2日(火)	総合福祉会館	平成20年7月1日~17日
12月3日(水)		平成20年7月18日~31日
12月4日(木)	あさひ子ども館	平成20年7月

受付時間 13:00 ~ 13:30

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの相談

【11か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
12月17日(水)	総合福祉会館	平成20年
12月18日(木)	あさひ子ども館	1月

受付時間 13:00 ~ 13:30

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの保健相談

【1歳6か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
12月8日(月)	総合福祉会館	平成19年 5月1日~14日
12月9日(火)		平成19年 5月15日~31日
12月10日(水)	あさひ子ども館	平成19年5月

受付時間 13:00 ~ 13:30

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをしてお出かけください(歯の汚れの検査あり)▷当日、幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分、無料)

【3歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
12月12日(金)	総合福祉会館	平成17年 11月1日~14日
12月15日(月)		平成17年 11月15日~30日
12月16日(火)	あさひ子ども館	平成17年11月

受付時間 13:00 ~ 13:30

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、身体計測、個別相談

備考 目と耳に関するアンケート用紙と尿を入れる容器を11月中旬に郵送しますのでご持参ください

【共通事項】

対象地区 ▷総合福祉会館=那加地区、川島地区、蘇原地区、稲羽西小校区▷あさひ子ども館=鵜沼地区、稲羽東小校区

備考 ▷指定日に受診できない場合、他会場で受診してください▷前月までの対象児で受診されていない方は、今回受けてください▷健康診査の所要時間は2時間程度▷2時間を超えた方のみ駐車料補助あり(母子健康手帳と駐車券を健康管理課へ)

持参品 母子健康手帳、母子健康手帳別冊「あすか」の問診票(記入してお持ちください)

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



予約終了間近です胸部レントゲン検診

希望の方は早めにご予約を。

期間 11月20日までの火、木、金曜日

場所 東海中央病院(蘇原東島町4)

申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



予防接種のお知らせ

【インフルエンザ(65歳以上)】

市内在住で、接種時65歳以上の方を対象(60歳から対象になる場合もあり)に、市内医療機関で実施中。詳細は10月1日号広報紙をご覧ください。

【麻しん風しん(第3・4期)、ジフテリア・破傷風(2期)】

接種期間は10月31日まででしたが、未接種の方で接種希望の方は、ご連絡ください。

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



12月の「愛の献血」

期日	受付時間	場所
12月1日(月)	9:30~12:00 13:00~16:00	市役所正面玄関前(定期街頭)
12月3日(水)	9:30~12:00 13:00~16:00	イオン各務原店
12月26日(金)	10:00~12:00 13:00~16:00	マックスバリュ各務原店
12月28日(日)	9:30~12:00 13:30~16:00	イトーヨーカドー各務原店

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-7570



市内在住の方対象各種健康診査

【胃がん検診】

希望する医療機関で予約が必要。検診は午前中です。

対象 40歳以上で、1年以内に胃の手術を受けていない方

費用 1500円

検査項目 問診、胃部エックス線検査

【大腸がん検診】

対象 40歳以上の方

費用 1000円

検査項目 問診、診察、便潜血検査

【子宮がん検診】

対象 20歳以上の女性

費用 ▷子宮頸部がん検診=1000円▷子宮頸部がん検診+体部がん検診=1500円

検査項目 ▷全員=子宮頸部がん検診(問診、視診、内診、細胞診)▷医師が必要と認めた方=子宮体部がん検診

【前立腺がん検診】

対象 50歳以上の男性。ただし前年度受診結果のPSA値が1.0ng/ml未満の方は、3年ごとの受診

費用 1000円

検査項目 問診、診察、血液検査(PSA)

【歯周疾患検診】

対象 昭和12・22・32・42年生まれの方

費用 300円

検査項目 問診、口腔内診査

【共通事項】

受診期間 11月28日まで

受診方法 健康手帳(お持ちの方は必ず)と保険証を持参し、市内指定医療機関の窓口へ

備考 ▷生活保護世帯の方は費用無料です▷詳細は9月1日号をご覧ください

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115



各務野 ボランティア 情報

◆ぜひご参加を!



美化活動ボランティア まちピカ応援隊

まちピカ応援隊は、市街地、駅前広場など公共の場所での清掃活動をボランティアで行なう制度です。市は、応援隊と美化活動を協働で推進するため協定書を結ぶとともに、応援隊の活動表示看板を設置します。あなたも応援隊を立ち上げてみませんか。

対象 ▷5人以上の団体▷活動は月1回以上を原則

備考 ▷活動に必要な消耗品を支給します▷他から支援を受けている団体は参加できません

申込と詳細 生活環境課 ☎ 058-383-4232

健康科学センター 講演会と見学会

日程 11月28日(金)▷講演(13:30~14:30)＝「食の安全の常識」斎藤勲・東海コープ商品安全品質管理センター所長▷見学会(14:30~16:00)＝パネル展示、食品・環境関係の分析機器の説明、デモンストレーションなど

場所 県健康科学センター(那加不動丘1)

定員 150人(申込順)

申込と詳細 11月7日までに、はがきかファクスで「住所、氏名、電話番号」と参加希望パターン「講演会・見学会」「講演会のみ」「見学会のみ」のいずれかを記入して〒504-0838 那加不動丘1-1、岐阜県保健環境研究所 ☎ 058-380-2100、FAX 058-371-5016

小児生活習慣病予防 「健康講話」

日時 11月26日(水) 14:00~15:00

場所 産業文化センター7階大会議室(那加桜町2)

内容 「小児の糖尿病について」五島英一・五島医院院長

対象 小中学校および養護学校の保護者の方

定員 70人(申込順)

申込 11月12日までにお子さんの在籍する小中養護学校へ

詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118

ヘルスサポーター養成 食を通して健康づくり

日時 11月24日(月・振) 9:45~14:45

場所 総合福祉会館3階調理室(那加桜町2)

内容 調理実習と健康講義

対象 市内在住の方

定員 30人(申込順)

費用 500円(教材費など)

申込と詳細 11月12日までに市食生活改善協議会・羽場 ☎ 058-383-1940

うつ病家族教室

うつ病の理解を深めていただき、悩みや思いを分かち合う場として、気軽にご参加ください
日程 ▷11月14日(金)＝講演会「うつ病の正しい理解と家族の接し方」伊藤逸郎・各務原病院院長、意見交換▷12月11日(木)＝講演会「休職者・在職者の復職支援に向けた取り組み」岐阜障害者職業センター職員、座談会 いずれも13:30~15:30

場所 県健康科学センター(那加不動丘1)

詳細 岐阜保健所健康増進課 ☎ 058-380-3004



メタボ予防講演会

日時 11月28日(金) 13:30~15:00

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

内容 「メタボリックシンドローム予防について」永田和弘・そはら永田クリニック院長

定員 50人(申込順)

申込と詳細

11月14日までに健康管理課 ☎ 058-383-1115



気分障害を考える

うつ病などを患っている方に関係する家族や友人、支援者などが知っておいたほうがよい知識、心構え、ストレスケアなどを学びます。

日時 12月13日(土) 13:30~15:30

場所 笠松町中央公民館(羽島郡笠松町常磐町)

対象 市内在住、在勤の方

定員 50人程度(申込順)

申込と詳細 地域活動支援センターふなぶせ ☎ 058-245-8168

心の通い合う街④

子どもの人権を大切に!

子どもたちは、それぞれが一人の人間であること、一人一人の違いが大切にされ、個性が尊重されることを望んでいます。そして、安心して生活できること、ゆっくり自分をつくっていくことを求めています。

そのためには、子どものSOSを受け止める大人、子どもの気づきを「待つ」ことのできる大人、成長・発達を支援する大人が必要です。

資料提供 ライフデザイン課

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

● 知ることからはじめてみませんか！ 「裁判員制度説明会」

平成 21 年 5 月 21 日に開始が決まっている「裁判員制度」。有権者の 3500 人に 1 人の割合で参加の可能性があります。

選挙権はまだないという学生の方も、ぜひ参加してください。

日時／11月22日(土) 10:00～12:00

内容／▷岐阜地方検察庁裁判員制度担当職員の講話
▷映画「裁判員・選ばれ、そして見えてきたもの」

定員／50人(申込順)

申込／11月4日～電話で受け付けます

所在地／川島河田町 1028-1
休業日／月曜日、祝日、年末年始

市民会館・文化ホール

☎ 058-389-1818

● 各務原商工会議所女性会 創立 20 周年記念特別講演会

長野県小布施の町おこしで活躍中の(株)枳一市村酒造代表取締役セーラ・マリ・カミングスさんを招き、地域の活性化についての講演を行います。



11月6日(木) 13:30～15:30
文化ホール

内容／「青い瞳の細腕繁盛記～魅力ある各務原を考える」

申込と詳細／予約が必要ですので商工会議所女性会事務局 ☎ 058-382-7101

● 第 11 回 悠悠歌謡祭

11月16日(日) 9:30～ 文化ホール

詳細／山内 ☎ 058-244-0518

● ギター・マンドリンアンサンブル 「カノン」第 4 回演奏会

11月23日(日) 14:00～ 文化ホール

詳細／ギター・マンドリンアンサンブル「カノン」
☎ 058-382-3760

● 稲羽吹奏楽団第 21 回定期演奏会

11月23日(日) 16:00～ 市民会館

全席自由 前売 500 円、当日 800 円

詳細／稲羽吹奏楽団・林 ☎ 058-371-7227

● 各務原市民吹奏楽団第 38 回定期演奏会

11月30日(日) 14:00～ 市民会館

全席自由 800 円

詳細／各務原市民吹奏楽団 ☎ 058-382-0471

所在地／蘇原中央町 2-1-8
休業日／月曜日(祝日の場合は除く)

木曽川学研究協議会

☎ 058-383-1042

● 美濃市「うだつの上がる町並み」見学と 大矢田神社の紅葉狩り



美濃市は古くから長良川の重要な川湊としても栄え、町並みには江戸～明治時代にかけて造られたうだつ(屋根の両端を一段高くした防火壁で、装飾も兼ね、家式を表す)の上がる商家が軒を連ねて、古きよき時代の名残をとどめています。

うだつの上がる町並みを散策後、中濃の紅葉の名所「大矢田神社」を訪れ、深まる秋の一日を堪能しませんか。

日時／11月27日(木) 9:00～16:00(中央図書館北側で集合・解散)

内容／▷町並み見学(徒歩で観光。美濃市ボランティアガイド付)、昼食と自由散策=10:00～13:00

▷大矢田神社(自由見学)=13:30～15:00

定員／35人(申込順)

費用／1500円(昼食代含む)

備考／▷散策しやすい服装で参加してください▷目的地へはバスで移動します

申込開始／11月6日

● アクア・トトぎふ ナイトツアー

昼間では見られない発見や驚きいっぱいのツアーです。水辺の生き物の夜間の行動や特徴など、飼育スタッフが一緒にまわって丁寧に解説。館内レストラン「RBカフェ」で、飼育スタッフと一緒に楽しく夕食も!!ぜひご参加ください

日時／12月6日(土) 16:15～21:00(岐阜県世界淡水魚園水族館「アクア・トトぎふ」集合・解散)

内容／▷館内自由見学▷夕食▷飼育スタッフと一緒に工作▷ナイトツアー

対象／小学生以上(小学生は保護者同伴)

定員／40人(申込順)

費用／中学生以上 3000 円、小学生 2500 円(水族館の入館料、夕食代含む)

備考／▷申込人数が 15 人に満たない場合は中止▷終了時間は前後することがあります

申込開始／11月10日

【共通事項】

申込／各受付日～、費用を持参して直接木曽川学研究協議会事務局へ。

電話申し込みは受け付けません



所在地／那加桜町 2、産業文化センター 6 階
休業日／土曜日、日曜日、祝日

中央図書館

☎ 058-383-1122

●市民読書研究会

読書の秋、読書サークル協議会と共催で市民読書研究会を開催します。参加費無料、申込不要です。皆さん気軽に参加してください。

期日／11月28日(金)

場所／中央図書館4階第2・3研修室

内容／▷読書会(10:00～12:00)=テーマブック「西日の町」湯本香樹実/著・文藝春秋

▷講演会(13:00～15:00)＝「絵馬と人間の欲望」

浅野弘光・岐阜女子大学文化創造学部教授

対象／一般

定員／40人

備考／読書会は事前にテーマブックを読んでからご参加いただくと、より楽しめます



●パソコン講習会

◆やってみよう!プレゼンテーション

パワーポイントのソフトを使い発表用スライドショーなど、プレゼン資料の作り方を学びます。

日時／12月6日～7日 9:30～16:30

費用／2000円

◆よくわかる!フォトショップ⑤

フォトショップエレメンツのソフトで、デジタル写真の簡単な加工術・活用法を学びます。

日時／12月13日～14日 9:30～16:30

費用／3000円

【共通事項】

場所／中央図書館4階 教育工学室

対象／市内在住、在勤、在学の方

定員／38人(抽選)

備考／OSはウィンドウズビスタ、ソフトはオフィス2007です。

申込／11月15日(必着)までに「講習会名、郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、電話番号」を明記し▷メールの方はmedia-kousyu@city.kakamigahara.gifu.jp(返信用メールアドレスと受講する講座名を明記)▷往復はがきの方は、中央図書館「4階パソコン講習会」係(返信用にあて先を明記)☎058-383-1124

●研修室などを貸し出しています

視聴覚ホール、研修室、会議室、教育工学室、3階展示ホールを貸し出しています。

申込／▷研修室・会議室＝使用しようとする日の2カ月以内～使用開始日の14日前まで▷3階展示ホール・視聴覚ホール＝3カ月以内～使用開始日の14日前に、使用料金を持参して中央図書館4階事務室へ(休館日の場合は翌日)

備考／営利目的や宗教活動など、使用の制限があります。詳細はお問い合わせください

各務野自然遺産の森

☎ 058-385-2773

●12月の「親と子の自然体験塾」講座



◆7日(日) 各務野自然観察ウオーク(8)～自然遺産の森の四季・見て聞いて感じて楽しんで～

持参品／筆記用具、虫めがね、保険料50円

◆14日(日) 飛騨のお正月の風物詩「花餅」作り
持参品／エプロン、タオル、お茶、材料費300円

◆21日(日) 「門松」を作ってお正月
持参品／筆記用具、軍手、材料費・保険料300円

【共通事項】

時間／10:00～12:00

定員／100人(ただし14日は30人)(申込順)

対象／小学生の親子、大人

費用／1講座1人受講料300円。講座によっては保険料なども必要(上記のとおり)

申込／11月1日～15日

▷往復はがきの方は「開講日と講座名、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号」と、返信用にあて先を明記し、〒504-8555 那加桜町1-69、ライフデザイン課へ▷メールの方は「開講日と講座名、参加者全員の住所、氏名(ふりがな)、性別、年齢、電話番号、返信用メールアドレス」を明記し、syogaigaku@city.kakamigahara.gifu.jpへ▷市ウェブサイトはhttp://www.city.kakamigahara.lg.jp/shizen.htmlから

詳細／ライフデザイン課☎058-383-1210

所在地／各務字車洞6797-1

休業日／なし

3階展示ホール

●桜町3丁目趣味の作品展

11月6日～9日 10:00～16:00

(ただし9日は15:00まで)

詳細／長屋☎058-383-5710

●美玄会(油絵・水墨画・水彩・版画)

11月18日～23日 9:00～17:00

(ただし18日は13:00～、23日は16:00まで)

詳細／吉岡☎058-371-9991

所在地・休業日／16ページに掲載

内藤記念くすり博物館

☎ 0586-89-2101

●市民講演会「くすりに対する正しい知識は子どものときから」

市民の皆さんはもちろん、学校関係の方々もぜひ、ご参加ください。

日時／11月22日(土) 14:00～15:30

場所／内藤記念くすり博物館大ホール

講師／加藤哲太・東京薬科大学薬学部教授

定員／350人(当日受付順)

所在地・休業日／下記に掲載

少年自然の家

☎ 058-370-5280

●11月のプラネタリウム

231人収容の16メートルドームに五藤光学製投影機で、美しい星の世界へご案内します。

日時／11月9日(日) 10:00～11:00

場所／少年自然の家

内容／▷季節の星座と星座物語▷星の明るさの決め方。星は明るい順に1等星、2等星…と表します。

星の明るさはどうやって決めるのでしょうか。その測り方、表し方を紹介します。

費用／1人100円

備考／途中入場ができません



●11月の出張天体観望会

日時／11月15日(土) 18:30～20:00

場所／各務小学校運動場(各務おがせ町4)

内容／秋の星座の観望、月、すばる、二重星の観望など

備考／雨天、曇天の場合は中止します。

所在地／鶴沼小伊木町4-213

休業日／月曜日(祝日の場合は翌日も)、祝日

リバーサイド21

☎ 058-386-8722

●パターゴルフのホールが増えてリニューアル!!



全ホールが天然芝で、本格的パターゴルフがプレーできるリバーサイド21。このたび、新たに9ホール増設し、各務野コースと木曽コースの2コースとともに、18ホールとなりました。

パターだけを使ったゴルフなので初心者の方も気軽に楽しめます。

自然を満喫しながら、緑の広場で大人から子どもまで、おもいっきり楽しめるリバーサイド21に、ぜひ遊びにきてください。

開場時間／▷4～9月=8:30～18:30▷10～3月=9:00～17:00(終了時間の1時間半前にお越しください)

内容／▷各務野コース=18ホール(488メートルパー72)▷木曽コース=18ホール(592メートルパー72)、パター練習場、休憩所、喫茶店、駐車場など

費用／1コース18ホール(貸クラブ、ボール含む)一般800円、中学生以下400円、60歳以上の方600円、貸靴100円

アクセス／▷ふれあいバス東部・南部線「前渡西町」下車、徒歩10分▷ふれあいバス循環休日線(土・日・祝日のみ)「パターゴルフ場」下車すぐ

備考／12人以上の団体割引(平日)や、お得な6枚綴り回数券もあります。

所在地／前渡西町1079

休業日／火曜日(祝日の場合は翌日)と年末年始

その他施設一覧

- 中央図書館／〒504-0911 那加門前町3-1-3(市民公園内) 11月4、10、11、14、17、25、26日は休館 1・2・4階=図書館本館☎058-383-1122、3階=埋蔵文化財調査センター☎058-383-1123
- もりの本屋さん☎058-370-7175 / 鶴沼字石山(日本ラインうぬまの森内) / 中央図書館に同じ休業
- 川島ほんの家 / 改修工事のため、3月末まで休館中。移動図書館をご利用ください(広報毎15日号に掲載)。
- 中央ライフデザインセンター図書室☎058-389-1820 / 蘇原中央町2-1-8 / 中央図書館に同じ休業
- 歴史民俗資料館☎058-379-5055 / 鶴沼西町1-116-3 / 月曜日、祝日の翌日休業
- かかみがはら航空宇宙科学博物館☎058-386-8500 / 下切町5 / 火曜日休業
- アクア・トトぎふ☎0586-89-8200 / 川島笠田町1453 / 無休(臨時休館の場合あり)
- 河川環境楽園自然発見館☎0586-89-7022 / 川島笠田町 / 第2月曜日(臨時休館の場合あり)
- オアシスパーク / ☎0586-89-6766 / 川島笠田町1564-1 / 無休(臨時休館の場合あり)
- 内藤記念くすり博物館☎0586-89-2101 / 川島竹早町1 / 月曜日

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

●年末短期講座

◆日本画家・伊藤嘉晃前館長さんで行く「一宮市三岸節子記念美術館」～作家ゆかりの作品巡り～

芸術の秋を堪能できるバスツアーに参加してみませんか。

日時／11月21日(金) 9:00～17:00

場所／一宮市三岸節子記念美術館(一宮市小信中字郷南)、桑名市

定員／30人

費用／2600円(入館料、昼食代など含む)

◆干支の小物作りで新年を

来年の干支は丑。絵馬で玄関などを飾りませんか。

日時／12月6日(土) 9:30～11:30

定員／20人

費用／1300円(材料代含む)

◆そば打ち体験

今年の年越しそばは、自家製に挑戦してみては。

日時／12月6日(土)

9:30～12:00

定員／24人

費用／800円(材料代含む)



◆しめ縄作りで気持ち新たに

新年は、自作のしめ縄で。意外と簡単です。

日時／12月6日(土) 13:00～15:30

定員／30人

費用／650円(材料代含む)

◆クリスマスは、手作りケーキで



親子で楽しく参加しませんか。

日時／12月13日(土)

14:30～16:30

定員／12組

費用／1800円(材料代含む)

◆手作りリースでクリスマス、新年飾りを

おしゃれで、シックなリースを作りませんか。

日時／12月13日(土) 13:30～15:30

定員／20人

費用／1300円(材料代含む)

【共通事項】

場所／西ライフデザインセンター(11月21日の美術館作品巡りを除く)

対象／一般(手作りケーキのみ小学生以上。ただし小学生は保護者同伴)

申込／11月15日の14:00～受け付けますので(14:00の時点で定員を超えた場合は、その場で抽選)費用を持参し、西ライフデザインセンターへ

所在地／那加桜町2、産業文化センター4階
休業日／祝日

東ライフデザインセンター青年館

☎ 058-384-0507

●冬の特別体験講座

◆和菓子講座

栗きんとんと、どら焼きを作ります。寒い季節、温かいお茶と一緒に味わえば、心もほっこり。

日時／11月29日(土) 10:00～12:00

定員／16人(申込順)

持参品／エプロン、三角巾、布きん2枚、筆記用具

費用／800円

◆キムチ漬け講座

大根のキムチ(カクテキ)・韓国チヂミを作ります。

日時／12月6日(土)

10:00～12:00

定員／20人(申込順)

持参品／エプロン、三角巾、布きん2枚、筆記用具

費用／800円



◆現代風おせち講座

おいしくて、きれいで簡単!しかも身体にやさしいおせちです。

日時／12月13日(土) 10:00～12:00

定員／16人(申込順)

持参品／エプロン、三角巾、布きん2枚、筆記用具

費用／1300円

◆クリスマス プリザーブドフラワーリース

枯れないお花プリザーブドフラワーでクリスマスリースを作ります。

日時／12月10日(水) 18:30～20:30

定員／16人(申込順)

費用／2000円

持参品／工作ばさみ、ピンセット、ゴミ袋、持ち帰り用袋



◆ベリーダンス講座

若い女性に、人気急上昇のベリーダンス。全2回講座です。

日時／12月5日(金)、12日(金)

19:00～20:30

定員／20人(申込順)

費用／600円

持参品／運動のできる服装、飲み物、タオルなど

【共通事項】

場所／東ライフデザインセンター 青年館

対象／市内在住・在勤の30歳以下の方

申込／11月6日の18:00～受け付けますので、費用を持参し東ライフデザインセンター青年館へ
備考／20年度青年館利用未登録の方は、登録料100円が必要です

所在地／鶴沼朝日町3-163-2
休業日／月曜日、祝日



小学校で発明クラブの募集があり、どんな教室か興味がいってきて、お母さんと相談して思い切って入ってみました。夏休みの前に親子教室があってエジソンの話を聞きました。発明ってすごいなっと思っただけ、ぼくにも出来るのか心配でした。

夏休みに発明くふう展に出品する作品をぼくも作ってみることにしました。何を作ろうかすごく迷いました。

そこで、発明クラブの先生が言っていた事を思い出しました。

「家族の人に困っている事はないか聞いてみると、ヒントがあるかも」と言っていたので、さっそくお母さんに聞きました。そして、「おいしいちゃんが作った花束を運ぶ時、花にキズがつくし運びにくいから困るわ」と言いました。

ぼくはきれいなお花が水がかわいそうだと思いました。そして買ってからすぐに水につけたらお花も喜ぶだろうと思いました。家の中にある物で簡単

に出来ないかということも思いました。

そこでセロハンとペットボトルとホチキスを使って、花束はセロハンで包み、お水はペットボトルの上半分を使って、水がこぼれにくく出来ないかやってみたらうまくいきました。でも、どうやって持とうかなあと考えました。

学校に行く時はランドセルや手さげで行くので、花束の袋にもとってやシヨルダーをくっつけてみました。テープで簡単にとめたけど、花が重くてとってが取れてしまい困りました。そこで、ホチキスでとめないかと思いついてみました。持ってみたら丈夫になって水がこぼれなくなりました。

花束をもらった人のありがたうが長く続くようにと思いついて「ありがたう大切に持ち帰るね」の作品名にしました。

これからも、みんなが喜ぶ発明をしたいと思えます。

文・那加第一小学校4年 坂井 彦成さん



●11月のお楽しみ行事

時間 表記のないものは11時～

【全館共通】21日(金) 10:11 月生まれの誕生会

【さくら】▽4日(火) 大型絵本「ぐりとぐら」▽11日(火) 〃わくわく！手品▽18日(火) 〃ジーシー中村おもちゃ

であそぼう▽25日(火) 〃大型紙芝居「とつとつトイレ」

【あさひ】▽6日(木) 〃大型紙芝居「こちょこちょこちょ」

▽12日(水) 〃人形劇「おおきななおおきなおいも」▽27日(木) 〃パネルシアター「すてきな帽子屋さん」

【うめま東】▽5日(水) 〃ジーシー中村おもちゃであそぼう▽8日(土) 〃おとうさんもあそぼう▽12日(水) 〃つくってあそぼう「どんぐりマラカス」

▽18日(火) 〃子ども劇場さんとあそぼう▽26日(水) 〃ペーパーサート「ノンタンもくもくもへ」

【そはら】▽6日(木) 〃大型紙芝居「いちごのさんぽ」

▽9日(日) 〃おとうさんもあそぼう

▽13日(木) 〃ジーシー中村おもちゃ

であそぼう▽25日(火) 〃子ども劇場さんとあそぼう

【かわしま】▽5日(水) 〃パネルシアター「ノンタンおしっこしーしー」▽14日(金) 〃かなさんとあそぼう▽28日(金) 〃ペーパーサート「まっくろネリノ」▽6・13・20・27日(木) 〃ちやまちやま絵本タイム

【さくら子ども館】058(3883)7613 総合福祉会館2階(那加桜町2) 木・祝日休

【あさひ子ども館】058(370)0500 鶴沼朝日町3 月・祝日休

【うめま東子ども館】058(379)1177 鶴沼東町6 木・祝日休

【そはら子ども館】058(3883)5288 蘇原野町1 月・祝日休

【かわしま子ども館】0586(809)2633 川島松原町405の5 土・日・祝日休

【いずれも午前9時～午後5時



私たちの「彩の会」は、平成19年度に西ライフデザインセンターで開催された「初めての油絵入門」の受講修了者が、主となり今春発表したばかりの若い会です。

幸い、前述の講座を担当していた稲富先生が、当会の指導を快く引き受けてくださいました。皆喜んで会に参加し、わいわいガヤガヤと楽しんでいきます。

仕事の第一線から退いた人、家庭での時間のゆとりができた人、自分の中の何かを見出し、もう一つの人生を楽しみたい：そんな仲間が集います。

静物画・人物画・風景画、水彩・油彩問わず、先生の長年にわたり培われた幅広い、卓越した芸術観・美観と限りない情熱で指導していただきます。

物を描くことの難しさを克服し、作品が完成したと

きの先生の励ましの言葉、そして全身に覚えるスカッとした達成感・充実感に拍手・ほほ笑み、今日も絵筆を友にしてキャンパスに向かい楽しんでいきます。入会希望の方はご連絡ください。お待ちしております。

活動日時 毎月第2・4火曜日 午前9時～11時

場所 西ライフデザインセンター（産業文化センター4階）

講師 稲富康男先生

会費 月3千円

詳細 白木☎0588(389)37903



「日々精進を積み重ね、その結果よい成績を残すことができました」と笑顔で話す神山さん。10月にエストニアで開催された世界ジュニア相撲選手権大会に出場し、団体戦で優勝を果たした。

個人戦でも、春に開催された全国高校相撲選抜大会で準優勝、インターハイでは5位入賞、本人が不本意だったという国体、それでもベスト16。好成績を残している。

また、日本人ブラジル移住百周年である今年、日本代表の一人に選ばれ、ブラジルを訪問、現地で開催された相撲大会でも見事優勝、国際親善にも一役かっている。

相撲を始めたきっかけは祖父と相撲中継を見てい

「自分もやってみたくて思った」というよくあるもの。しかし、始めたころはなかなか勝てなかった。相撲はひとりでは強くなれない。市内では満足に稽古ができなかったため、市外のクラブに入って稽古に励み力をつけた。

「相撲のおかげで海外遠征など貴重な体験をたくさんさせていただいています。また、日本全国に友人ができました。自分にとってかけがえのない財産です」彼は相撲から多くを学び、多くを得ているようだ。

将来は教員になり、相撲から学んだことを子どもたちに伝えるとともに、その楽しさを広めることが夢。しかし、それはまだ先のこと。今は大学に進学し、インカレで優勝すること、そして平成24年の岐阜清流国体に岐阜県代表として出場し、良い成績を残すことが当面の目標だ。彼の今後の活躍に期待せずにはいられない。

「ひとりでは強くなれない。よき仲間と、よきライバルがいてこそ強くなれる」

美濃郡代笠松陣屋跡

幕府の役所が笠松の地へ

天下分け目の関ヶ原の戦いの後、美濃の村々は大名と旗本、そして天領と呼ばれる徳川幕府の直轄地に分割されました。

天領は美濃国総石高約70万石のうち江戸時代中期には20万石ほどを占め、美濃国内の大名領の筆頭である尾張藩領13万3千余石を上回っていました。そのため天領を支配する幕府の出先機関として郡代（10万石以上の支配地を持つ代官）が派遣され、その役所（陣屋）が笠松に置かれていました。

美濃の天領を最初に支配したのは大久保長安という人物で、彼は徳川家康の信任のもと美濃国奉行として美濃国内の検地を実施しました。慶長18（1613）年に配下の岡田将監善同がおおくほながやす大久保長安の後継者となり、善同の死後は子息の岡田善政がおかたよしまさ可児郡徳野村に陣屋を移し父の後を継ぎました。

陣屋の成り立ちと仕組み

慶安3（1650）年に「枝広の大洪水」と呼ばれる大水害が起こり、岡田善政は復旧工事にあたり、当時笠町と呼ばれていた笠松に休息所という役所を構えました。西南濃地域の治水工事を進めるための臨時の施設でしたが、これが笠松の地に幕府の役所が置かれた最初となりました。

岡田善政の後は名取半左衛門が郡代となり、寛文2（1662）年に笠町を笠松村と改め、

ここに正式に陣屋を移しました。

以来、江戸幕府が倒れるまでの206年間、笠松は美濃の天領支配の拠点となりました。

陣屋の建物は岡田善政の徳野陣屋を移築したものでいわれ面積は約1.9ヘクタールありました。陣屋には郡代のもとに年貢の徴収や民政、裁判を担当する郡代役所と治水土木工事の指揮・監督を担当する堤方役所がありました。役人は郡代のもとに手附、手代、地役人てつきがあり、手附と手代は基本的に身分は幕臣で郡代の交替に伴い異動することがありましたが、地役人は在地の世襲的な役人で異動はありませんでした。

商工業と水運のまちへ

幕末の慶応4（1868）年1月、笠松陣屋は明治新政府に接取され、天領が「笠松県」に変更されるとともに県庁舎となりました。明治4（1871）年11月に旧美濃国全体が「岐阜県」に統一されると笠松県庁は岐阜県庁となりましたが、明治6（1873）年、県庁が岐阜に移転すると笠松は商工業と水運の町として再出発することとなりました。

文・笠松町教育文化課



笠松陣屋・笠松県庁跡

■表紙の説明

「いちよう通り」は、現在約1000本のいちようの木が道路の両脇に植えられています。那加岩地町から一部県道を含み、蘇原東島町まで続く、全長5.7キロメートルの道路です。幅員が16メートルとなっていることから「16メートル道路」とも呼ばれています。いちようの木々が鮮やかに色づき、次第に歩道はいちようの葉で黄色いじゅうたんのごとく敷きつめられます。

皆さん、ぜひ秋の風情をお楽しみください。

詳細 道路課 ☎058(383)1111内線 (2/23)





安心・安全パトロール合同出発式

安心な街づくりのため、出発!

「みんなで作ろう安心の街」をスローガンに全国各地安全運動(10月11日~20日)が展開されました。これに先立ち、市民の防犯意識高揚と犯罪抑止を目的に、市内18の防犯ボランティア団体などの参加により防犯パトロールが行われました。

各務原防犯パトロール隊隊長の力強い宣誓、そして号令のもと、防犯ステッカー、そして青色回転灯を装着した24台の車が、買い物客が大勢集まる大型スーパーなど市内各地へ防犯啓発活動のため出発しました。(10月10日)

今年も激しく、ダンス・エアー!

今年で4回目を迎えた各務原ダンスフェスティバル。コンテスト部門に48組、ショーケース部門に60組のダンスチームが参加し、ステージ上でエネルギッシュなパフォーマンスを披露、大勢の観客を魅了しました。

ステージ周りのフードエリア、巨大なキャンバスへ自由に絵を描くストリート・アート、そしてTVなどで活躍中のダンサーをゲストに迎えてのダンス教室も開催。見どころ満載の2日間でした。

(10月11日~12日 市民公園)



M.M.C. ストリートダンスエアー 2008



村国座子供歌舞伎

待ちに待った子供歌舞伎

「村国座 平成の大修理」で中断していた子供歌舞伎。修復工事完成前に、10月の祭礼に合わせて開催されました。この日のために夏休みからけいこを積み重ねてきた地元小学生が熱演。衣装の早代わりなど鮮やかに決め、堂々とした演技を披露。大見得を切る姿に、観客は拍手喝采。地域の人たちの見物客で大にぎわいでした。

なお、「村国座 平成の大修理」募金の受付は12月26日までです。ご協力をお願いします。

(10月11日~12日)

スポレク祭で楽しく運動

体育の日にちなんで各務原浄化センターを中心にスポーツレクリエーション祭が開催されました。

家族そろって楽しめる12種類の軽スポーツが行われ、当日は絶好の晴天にも恵まれ、幅広い年齢層の方が大勢参加し、大人と子どもが一緒になって体を動かしてました。

今回は平成24年ぎふ清流国体で各務原市開催種目となる銃剣道競技の公開試合と体験会も行われ、気合の入った掛け声が青空に響きわたりました。

(10月13日)



スポーツレクリエーション祭 2008

たけうち内科

院長 糖尿病専門医 竹内 美征



■診療科目 ●内科 ●糖尿病内科 ●老年内科
●甲状腺外来 ●生活習慣病指導

血液検査即時報告システム導入 (HbA1c・血糖値・コレステロールなど)

「インフルエンザ予防接種受付中」

当院の生活習慣病への取り組み

毎月のテーマに沿って以下のことに取り組んでいます。

- ① 生活習慣病予防教室の開催 (毎月第1火曜日)
- ② 院内報の発行
- ③ 院内掲示や指導用パンフレットの更新

また当院では血液検査即時報告システムを導入しておりますので、基本的に当日結果説明をさせていただいております。

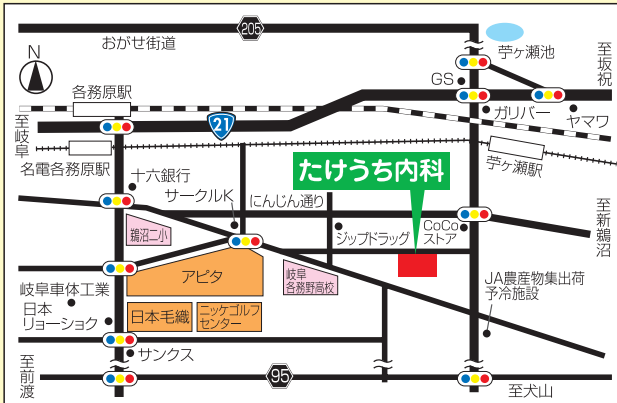
11月のテーマ

「これだけは知っておきたい!糖尿病薬の基礎知識」

※検診 (特定健診や会社健診など) で糖尿病・高血圧・脂質異常症・肥満、もしくはその予備軍と診断された方はもちろん、以下に該当される方々の教室参加もお待ちしています。

- ① 生活習慣が乱れていて体重が増加傾向にある方
- ② 以前血液検査で異常を指摘されたが放置されている方
- ③ 血縁者に糖尿病患者さんがいらっしゃる方
- ④ 間食が大好きで運動嫌いな方

※なお生活習慣病予防教室は当院受診歴がない方でも参加できますので、まずはお電話でご相談下さい。



◆診療時間	月	火	水	木	金	土	日
AM9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	/
PM4:00~7:00	●	●	●	/	●	/	/

〒509-0141

各務原市鷺沼各務原町6丁目106
(アピタ各務原店東500m)

☎ 058-384-3211

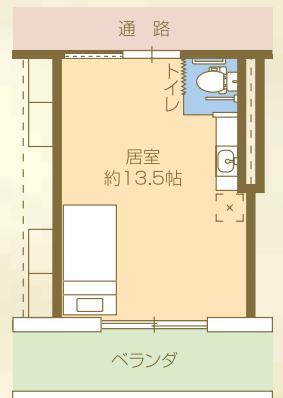
<http://www.14.ocn.ne.jp/~takeuchi/>

ケアハウス (特定施設入居者生活介護)

温かさは家族と同じだった。
だからここを選んだ。

食事は皆様と
リビングにて
召し上がって
いただきます。

手すり、ウォシュレットがついています。
スペースも広く車椅子の方でも使いやすいトイレです。



収納もあり、ご自由に使って頂けます。

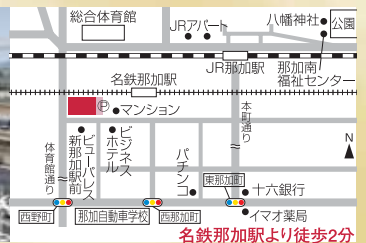
身体状況やご希望に合わせた各種、入浴設備を準備しております。
冷暖房完備



お部屋は全て個室です。
約13.5帖以上のスペースがあり、快適に過ごして頂けます。

- 要介護1~5の認定を受けておられ、各務原市に住所がある方が、特定ケアハウスへ入所して頂けます。
- 施設への入所をご検討されましたら下記までご連絡下さい。1ヶ月程度の短期間の利用に関しても受け付けております。

ジョイフル新那加では、小規模多機能型居宅介護、グループホームの事業も行ってまいります。ご質問、お問い合わせお待ちしております。



社会福祉法人サンライフ

ジョイフル新那加

TEL.058-380-5311
〒504-0961 各務原市新那加町28-2

<http://www.e-sunlife.or.jp>

ママにうれしい!お掃除らくらくの家!

ナショナル耐震住宅工法
テクノストラクチャーの家

ナショナルの最新設備が
標準仕様!

機能性抜群のキッチン
は足元から頭の上、奥まで
使いやすい収納がたっぷり。
お手入れラクラクのスキマレスシンク、
引き出しステンレス底板、
汚れにくい排水網カゴなど
たくさんの工夫があります。
扉も鏡面仕上げなので
お手入れラクラクなんです。



ワックス不要!
手間をかけずに美しさをキープ!

ワックスがけ不要で美しさを
保つクラーシーコート。床、床材
の表面がしっとりとした質感で、
溝も滑らかなので足触りもソフト
です。もちろん揮発物質が最小
レベルの「F☆☆☆☆」なので、
家族みんなで安心して暮らせます。



色あせしにくいセラミックコート外壁材

セラミックコート外壁材は、夏に強
い無機樹脂と紫外線カットで長い間美
しい色合いを保ち、なんと30年色あ
せしにくいので長い間、再塗装の必要
はありません。一般的な外装材に比べ
30年でその差は200万円にもなりま
す。断熱性もありますので、冷暖房費
の節約、室内各部の温度差も小さくな
る快適仕様です。



あなたに代わって
お掃除してくれます!

大人気のナショナル全自動おそうじトイレ「アラ
ウーノ」が標準仕様なんです。流すたびに自分で
お掃除してくれるから、ブラシ掃除の回数がぐーんと
減らせます。節水にも優れているから家計にも
優しいです。



汚れをためない
スキマレス設計

ナショナルビルダースグループ

私たちは、ナショナル耐震住宅工法 テクノストラクチャーと松下電工の
住まいづくりシステムを導入することでお客様とともに二人三脚の
住まいづくりを実現していく、全国ネットのハウビルダースグループです。

モデルハウス
お譲りします!!

SANKEI 三恵住宅建設株式会社

モデルハウス / 岐阜県各務原市鵜沼各務原町3丁目552-2
本社 / 岐阜県各務原市鵜沼宝積寺町2-100 TEL058-384-1637

テクノストラクチャー

検索

基本本体価格 (38坪以上)

38.5 (消費税込)
万円/坪



特定医療法人
フェニックス

外科・内科・整形外科・リハビリテーション科・入院・往診

鵜沼中央クリニック

理事長 長縄伸幸 (外科)

院長 兼城賢明 (内科)

副院長 三輪昌彦 (整形外科)

TEL058-385-1155

各務原市鵜沼羽場町3-33



e-net予約もできます。

http://euke.jp/?h=40

パソコンでも携帯電話でも受付ができます。
初診の方はお電話で。



medical fitness

Health & Anti-aging Medical Center

健康館 フェニックス

メディカルフィットネス Q10

あなたの健康をトータルにサポートします。

メディカルフィットネスQ10はフィットネス効果を最大限に発揮するための予防医学の
考えに基づき、一人一人の生活習慣と疾病の関係を科学的に正しく把握し、健康増進・維
持・回復をサポートする施設として生まれました。安全で適切な運動を具体的に処方し
ますので、どなたでも安心してご利用いただけます。

TEL058-379-3398

各務原市鵜沼各務原町4-318 にんじん通り沿い



営業時間 平日/9:00~21:00 日・祝/9:00~18:00

40歳~74歳の方へ

特定健診・特定保健指導が行われます

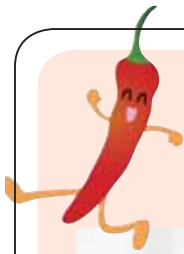
糖尿病・高血圧症・脂質異常症などの「生活習慣病」の該当者及びその予備
軍を減らすためメタボリックシンドローム(内臓脂肪型肥満症候群)に着目し
た生活習慣病予防のための健康の実施と保健指導が行われます。

特定健診は市町村及び健康保険組合等から委託された医療機関で行うこ
とになります。

メタボ対策も

メディカルフィットネス Q10におまかせ

フェニックスグループ鵜沼中央クリニックにて特定健診・特定保健指導を行っ
ています。
医師の説明・カウンセリングを受けることができ、安全で適切な運動を具体
的に処方いたしますので、どなたでも安心してご利用いただけます。



各務原キムチアイデア料理コンテスト
準グランプリ

「キム団長・甘くみられたくなくて」



手軽に作る事ができ、団子の中にキムチを入れることで、かめばかむほど味がでるようにしました。甘いものが苦手な辛いものが好きな方のために工夫した一品です。(松岡亜紀さん)

●作り方

- ①各務原キムチをみじん切りにしておく。
- ②だんご粉に湯を少しずつ加えてねる。
- ③少しパサつきがあるくらいに固まってきたら、きざんだキムチの一部を入れ、よくねる。
- ④残りのキムチとねぎ、コチュジャンを混ぜて、団子の中身を作る。
- ⑤作った中身を団子の中に入れ包む。
- ⑥お湯を沸騰させ、適当な大きさに丸めた団子を入れる。
- ⑦団子が浮いてきたら取り出し、水で冷やす。熱がとれたら水気をふき取る。
- ⑧くしにさして、しょうゆをぬり、火であぶってできあがり。仕上げにいった白ごまをふる。

●材料(1人分)

各務原キムチ(白菜)	65 g
だんご粉	60 g
くし	2本
ねぎ	小2本
湯	適量
コチュジャン、白ごま、しょうゆ	適量

●審査員コメント

今までありそうでなかった組み合わせです。ほんのり感じるキムチ味は焼けたしょうゆの味や風味とピッタリ。お子さんでも食べられる辛さで、家でもお店でも簡単においしく作れるメニューに驚きました。

津崎 理子ちゃん (H 19. 3. 7生)

外で遊ぶ事が好きな理子ちゃん。これからはいっぱいいろんな所へ行こうね！(お父さんの徳久さん、お母さんの敦子さん・鶴沼三ツ池町2)



元気ッズ



坂井 悠樹くん (H 19. 9. 25生)

じいちゃん、ばあちゃんたちが作ってくれたお米と野菜をいっぱい食べて元気に育ってね。(お父さんの善樹さん、お母さんの美穂子さん・那加桐野町6)



市役所全組織でISO9001、14001認証同時取得

編集発行●各務原市役所都市戦略部秘書広報課 住所●504-8555 岐阜県各務原市那加桜町1の69

電話●058-383-1111(代) ウェブサイト●<http://www.city.kakamigahara.lg.jp>

市人口/150,336人(男74,541人女75,795人)世帯数/54,794世帯(平成20年10月1日現在)