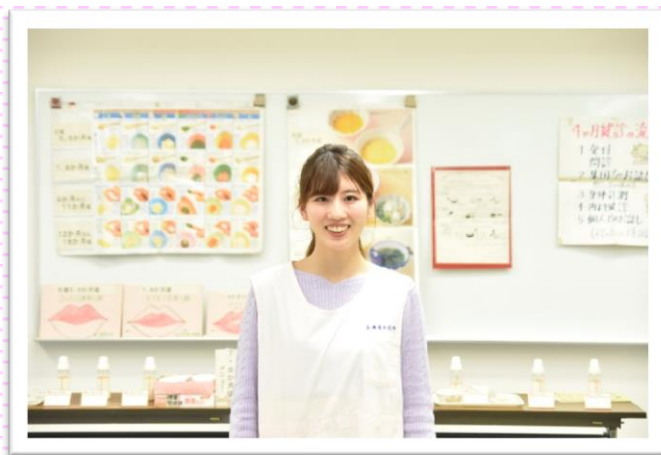


保健師

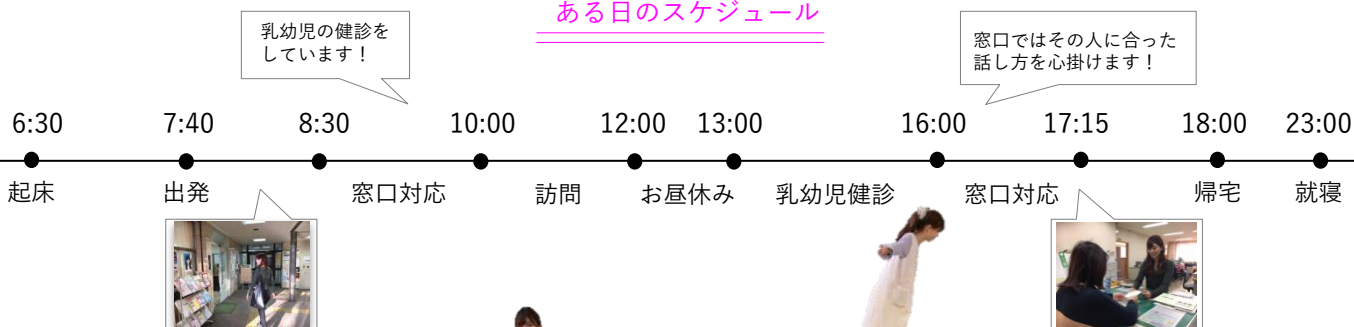
平成30年度入庁

健康福祉部 健康管理課

生まれ育った各務原で
市民の方々の健康増進のために
頑張っています。



ある日のスケジュール



質問コーナー

Q 担当している業務の内容は?

乳幼児健診や出生時期訪問などの母子と関わる仕事や乳がん健診などの成人に対する保健指導を行っています。

Q 試験までに行ったことは?

市の健康管理に関する現状を把握するために、地区踏査を行いました。

Q どうやって仕事を覚えた?

初めの頃は常にメモを持ち歩きました。分からないことや、先輩方の対応で学んだことをすぐにメモして覚えていきました。

Q 職場の雰囲気は?

女性が多い職場なので、にぎやかで楽しいです。また、各職種の人がいるので、様々な職種の仕事を知る機会も多く、勉強になります。

Q 仕事のやりがいについて教えてください。

妊娠中から産後、育児まで継続的に市民の方と接することができることです。自分が訪問をした子が、また健診で会ったときに成長して大きくなった姿を見ると、とてもうれしいです。

Q 最後に健康の秘訣とは?

自分の限界を理解しておくことと、良く寝ることです!

写真で見る日常



乳幼児健診では
子どもの笑顔に癒されます



休日は友達とカフェでランチ♪