

6月8日月曜日				6月9日火曜日				6月10日水曜日				6月11日木曜日				6月12日金曜日			
牛乳 麦ごはん かみかみカレー ほうれん草のソテー キウイフルーツ				牛乳 一食うどん きつねうどんのつゆ 揚げ油3回目 シシャモの磯辺揚げ 小松菜としめじの煮まし				牛乳 麦ごはん 豆腐の味噌汁 豚肉の生姜炒め きんぴらごぼう				牛乳 コッペパン ミネストローネ 鮭のコーンマヨソースかけ 大根サラダ 和風ドレッシング				牛乳 スタミナチャーハン 春巻 チンゲン菜のオイスターソース炒め アセロラゼリー 揚げ油4回目			
材料名	小学校	中学校		材料名	小学校	中学校		材料名	小学校	中学校		材料名	小学校	中学校		材料名	小学校	中学校	
牛乳(206g)	1本	1本		牛乳(206g)	1本	1本		牛乳(206g)	1本	1本		牛乳(206g)	1本	1本		牛乳(206g)	1本	1本	
麦ご飯(小)	1食	0食		ゆでうどん(175g)	1袋	0袋	年間 30	麦ご飯(小)	1食	0食		普通コッペパン(小)	1個	0個	年間 31	アルファ化米	60	80	
麦ご飯(中)	0食	1食		ゆでうどん(250g)	0袋	1袋	年間 30	麦ご飯(中)	0食	1食		普通コッペパン(中)	0個	1個	年間 31	サラダ油	1	1.3	学期 1
豚もも肉(角切)1.5cm角	20	24		鶏もも肉(皮付き)1.5cm角	15	18		だいこん	30	36		サラダ油	0.5	0.6	学期 1	清酒(上撰)	1	1.3	
赤ワイン	0.5	0.6		清酒(上撰)	1	1.2		木綿豆腐	18	21.6		ポークウインナー(カット)	6	7.2	学期 17	豚もも挽肉	23	29.9	
サラダ油	0.3	0.36	学期 1	かまぼこ(及び・伊勢)	10	12	年間 23	油揚げ(カット)	3	3.6		おろしにんにく	0.2	0.24		おろしにんにく	0.6	0.78	
おろしにんにく	0.3	0.36		たまねぎ	20	24		えのきたけ(カット)	5	6		たまねぎ	25	30		にんじん	20	26	
おろししょうが	0.1	0.12		にんじん	8	9.6		小口切りねぎ	5	6		にんじん	10	12		にら	3	3.9	
焼塩(1kg)	0.03	0.04		ねぎ	5	6		赤味噌	6	7.2	年間 6	キャベツ	10	12		こいくちしょうゆ	2.3	2.99	年間 1
白こしょう	0.01	0.01		油揚げ(カット)	7	8.4		だしパック(煮干)	4	4.8		むきメークイン	15	18		焼塩(1kg)	0.1	0.13	
たまねぎ	35	42		こいくちしょうゆ	1.8	2.16	年間 1					トマト水煮ダイス	20	24		中華スープの素	0.8	1.04	年間 9
乱切りごぼう	10	12		うすくちしょうゆ	1.5	1.8	年間 2	豚もも肉(平切)2cm幅	45	54		トマトピューレ	8	9.6		白こしょう	0.04	0.05	
穀物酢	0.1	0.12		本みりん	0.8	0.96		サラダ油	0.5	0.6	学期 1	チキンコンソメ	0.7	0.84	年間 11	しょうがみじん切り(白)	1	1.3	
にんじん	15	18		焼塩(1kg)	0.05	0.06		おろししょうが	0.5	0.6		焼塩(1kg)	0.05	0.06		三温糖	0.2	0.26	
むきメークイン	30	36		だしパック(かつお)	5	6		たまねぎ	20	24		白こしょう	0.01	0.01		ごま油	0.6	0.78	
ブルーベリーピューレ	2	2.4		かたくり粉(1kg)	2	2.4		こいくちしょうゆ	2	2.4	年間 1								
トマトケチャップ	5	6	学期 2					清酒(上撰)	1	1.2		サケ(50g)	1切	0切		国産具材の肉春巻(35g)学期	1個	0個	学期 18
ウスターソース(国産野菜)	2.5	3	年間 3	子持ちシシャモ粉付き(1)片栗粉・青のり	2尾	0尾		本みりん	1.2	1.44		サケ(60g)	0切	1切		国産具材の肉春巻(50g)学期	0個	1個	学期 18
加-ル-ク SBとろける給食用	8	9.6	年間 16	子持ちシシャモ粉付き(2)片栗粉・青のり	0尾	2尾		三温糖	0.5	0.6		白ワイン	0.5	0.6		キャノーラ油	4	4.8	
加-ル-ク SBフルガ ソー-	4	4.8	年間 15	キャノーラ油	5	6		しょうがみじん切り(白)	0.5	0.6		ノイック マネーズ (イグ グ)	5	6	年間 19				
チキンコンソメ	0.3	0.36	年間 11					かたくり粉(1kg)	0.2	0.24		コーンペースト(冷凍)	5	6		刈チマクロフレーク油漬	3	3.6	学期 14
カレー粉 (SB)	0.07	0.08		こまつな	12	14.4						うすくちしょうゆ	0.4	0.48	年間 2	サラダ油	0.5	0.6	学期 1
クミン (パウダー)	0.01	0.01		もやし(バスト)	22	0		せん切りごぼう	23	27.6		パセリ(乾)	0.02	0.02		おろしにんにく	0.15	0.18	
ナツメグ(パウダー)	0.01	0.01		にんじん	10	12		穀物酢	0.5	0.6		白ワイン	1	1.2		おろししょうが	0.15	0.18	
				ぶなしめじ(カット)	6	7.2		にんじん	12	14.4						チンゲン菜	15	18	
ポークウインナー(カット)	5	6	学期 17	和風だしの素	0.15	0.18	年間 10	ごま油	0.5	0.6		だいこん	35	42		もやし(バスト)	25	30	
ほうれんそう	12	14.4		こいくちしょうゆ	1.2	1.44	年間 1	カットさやいんげん(冷凍)	5	6		にんじん	10	12		にんじん	8	9.6	
にんじん	10	12		本みりん	0.6	0.72		平天(スライス・小)	5	6	年間 25	きゅうり	5	6		とうもろこし(冷凍)	5	6	
もやし(バスト)	23	27.6		ブチドリップ	0.15	0.18	年間 14	三温糖	0.5	0.6						焼塩(1kg)	0.01	0.01	
チキンコンソメ	0.2	0.24	年間 11					こいくちしょうゆ	1.2	1.44	年間 1	減塩和風ドレッシング(200ml)	4	0	年間 41	白こしょう	0.01	0.01	
焼塩(1kg)	0.02	0.02						本みりん	0.5	0.6		減塩和風ドレッシング(300ml)	0	4.8	年間 41	オイスターソース	0.8	0.96	年間 5
白こしょう	0.01	0.01						和風だしの素	0.15	0.18	年間 10					こいくちしょうゆ	0.3	0.36	年間 1
サラダ油	0.2	0.24	学期 1					白ごま(いり)	1.2	1.44						三温糖	0.05	0.06	
																ブチドリップ	0.15	0.18	年間 14
キウイフルーツ(40g)	1個	1個																	
																アセロラゼリー	1個	1個	③

6月22日月曜日				6月23日火曜日				6月24日水曜日				6月25日木曜日				6月26日金曜日			
牛乳 麦ごはん なめこの味噌汁 豚丼の具 塩昆布和え				牛乳 小型コッペパン スパゲッティナポリタン オムレツ かぼちゃサラダ ノンエッグマヨネーズ				牛乳 麦ごはん わかめスープ ホキの唐揚げ 麻婆なす				牛乳 食パン コンソメスープ マスタードチキン グリーンサラダ 和風ドレッシング				牛乳 金魚飯 揚げ油1回目 キビナゴの米粉揚げ 野菜の煮物 はちみつレモンゼリー			
材料名				材料名				材料名				材料名				材料名			
牛乳(206g)	1本	1本		牛乳(206g)	1本	1本		牛乳(206g)	1本	1本		牛乳(206g)	1本	1本		牛乳(206g)	1本	1本	
麦ご飯(小)	1食	0食		小型普通コッペパン(小)	1個	0個	年間 31	麦ご飯(小)	1食	0食		普通食パン(小)	1個	0個	年間 31	アルファ化米	60	80	
麦ご飯(中)	0食	1食		小型普通コッペパン(中)	0個	1個	年間 31	麦ご飯(中)	0食	1食		普通食パン(中)	0個	1個	年間 31	サラダ油	1	1.3	学期 1
なめこ(水煮)	12	14.4		ゆでスパゲティ	75	90	年間 28	カットわかめ	0.5	0.6		ボークウインナー(カット)	5	6	学期 17	清酒(上撰)	1	1.3	
たまねぎ	15	18		サラダ油	1	1.2	学期 1	たまねぎ	30	36		サラダ油	0.3	0.36	学期 1	焼塩(1kg)	0.1	0.13	
冷凍豆腐	20	24	年間 27	おろしにんにく	0.5	0.6		冷凍豆腐	20	24	年間 27	むきメークイン	20	24		にんじん	28	36.4	
油揚げ(カット)	4	4.8		豚もも挽肉	20	24		小口切りねぎ	5	6		たまねぎ	20	24		パリッシュ	2	2.6	㊟
カットわかめ	0.2	0.24		たまねぎ	38	45.6		とうもろこし(冷凍)	5	6		にんじん	10	12		干し椎茸(スライス)	0.4	0.52	
ミックス味噌	3	3.6	年間 7	にんじん	12	14.4		中華スープの素	0.8	0.96	年間 9	とうもろこし(冷凍)	5	6		つき蒟蒻	5	6.5	
赤味噌	3	3.6	年間 6	マッシュルーム水煮	5	6		こいくちしょうゆ	1.3	1.56	年間 1	チキンコンソメ	0.7	0.84	年間 11	油揚げ(カット)	6	7.8	
だしパック(煮干)	4	4.8		トマトピューレ	10	12		鶏だし(食塩無添加)	0.2	0.24	年間 13	焼塩(1kg)	0.05	0.06		本みりん	1	1.3	
				トマトケチャップ	12	14.4	学期 2	焼塩(1kg)	0.05	0.06		白こしょう	0.01	0.01		こいくちしょうゆ	2.8	3.64	年間 1
豚もも肉(平切)2cm幅	40	48		チキンコンソメ	0.5	0.6	年間 11	白こしょう	0.01	0.01						三温糖	2.3	2.99	
サラダ油	0.6	0.72	学期 1	ウスターソース(国産野菜)	1.5	1.8	年間 3					鶏もも肉(皮付き)50g	1個	0個		和風だしの素	0.5	0.65	年間 10
おろししょうが	0.5	0.6		三温糖	0.3	0.36		ホキ(角切り)	35	42		鶏もも肉(皮付き)60g	0個	1個		こんぶだし(食塩無添加)	0.2	0.26	年間 12
清酒(上撰)	1	1.2		こいくちしょうゆ	0.2	0.24	年間 1	清酒(上撰)	1	1.2		白こしょう	0.02	0.02					
たまねぎ	25	30		焼塩(1kg)	0.03	0.04		こいくちしょうゆ	1	1.2	年間 1	焼塩(1kg)	0.02	0.02		キビナゴ粉付き(米粉・塩)	35	42	
かまぼこ(炊いた・イカ)	8	9.6	年間 23	白こしょう	0.03	0.04		おろししょうが	0.3	0.36		おろしにんにく	0.2	0.24		キャノーラ油	4	4.8	
しらたき	20	24		パセリ(乾)	0.1	0.12		かたくり粉(10kg)	4	4.8		こいくちしょうゆ	1.6	1.92	年間 1				
ななめ切りねぎ	5	6						米粉	2	2.4		白ワイン	1	1.2		平天(スライス・小)	8	9.6	年間 25
こいくちしょうゆ	2.2	2.64	年間 1	アレーガム(50g)学期	1個	0個	学期 19	キャノーラ油	4	4.8		本みりん	0.6	0.72		だいこん	32	38.4	
中ざら糖	1.2	1.44		アレーガム(60g)学期	0個	1個	学期 19					三温糖	0.6	0.72		にんじん	10	12	
本みりん	1.5	1.8						なす(カット)	30	36		マスタード(あらびき)	1.2	1.44	㊟	カットさやいんげん(冷凍)	3	3.6	
和風だしの素	0.2	0.24	年間 10	かぼちゃ角切り(1.5cm角)	35	42		にんじん	10	12						こいくちしょうゆ	1.5	1.8	年間 1
かたくり粉(1kg)	1.2	1.44		きゅうり	8	9.6		にら	3	3.6		むきえだまめ(冷凍)	5	6		中ざら糖	0.5	0.6	
				とうもろこし(冷凍)	7	8.4		サラダ油	0.5	0.6	学期 1	キャベツ	33	39.6		本みりん	0.6	0.72	
もやし(バスト)	30	36						おろしにんにく	0.3	0.36		きゅうり	12	14.4		和風だしの素	0.2	0.24	年間 10
にんじん	15	18		卵を使っていないマヨネーズ	5	6	年間 46	おろししょうが	0.1	0.12						サラダ油	0.2	0.24	学期 1
こいくちしょうゆ	0.2	0.24	年間 1					豚もも挽肉	10	12		減塩和風ドレッシング(200ml)	4	0	年間 41				
塩昆布	0.7	0.84	年間 20					焼塩(1kg)	0.01	0.01		減塩和風ドレッシング(300ml)	0	4.8	年間 41	はちみつレモンゼリー(VC) 40g	1個	1個	㊟
プチドリップ	0.2	0.24	年間 14					こいくちしょうゆ	0.5	0.6	年間 1								
								清酒(上撰)	1.5	1.8									
								甜面醤	2	2.4	学期 6								
								三温糖	1.3	1.56									
								豆板醤	0.02	0.02	学期 4								
								中華スープの素	0.3	0.36	年間 9								
								かたくり粉(1kg)	0.5	0.6									
								ごま油	0.5	0.6									

