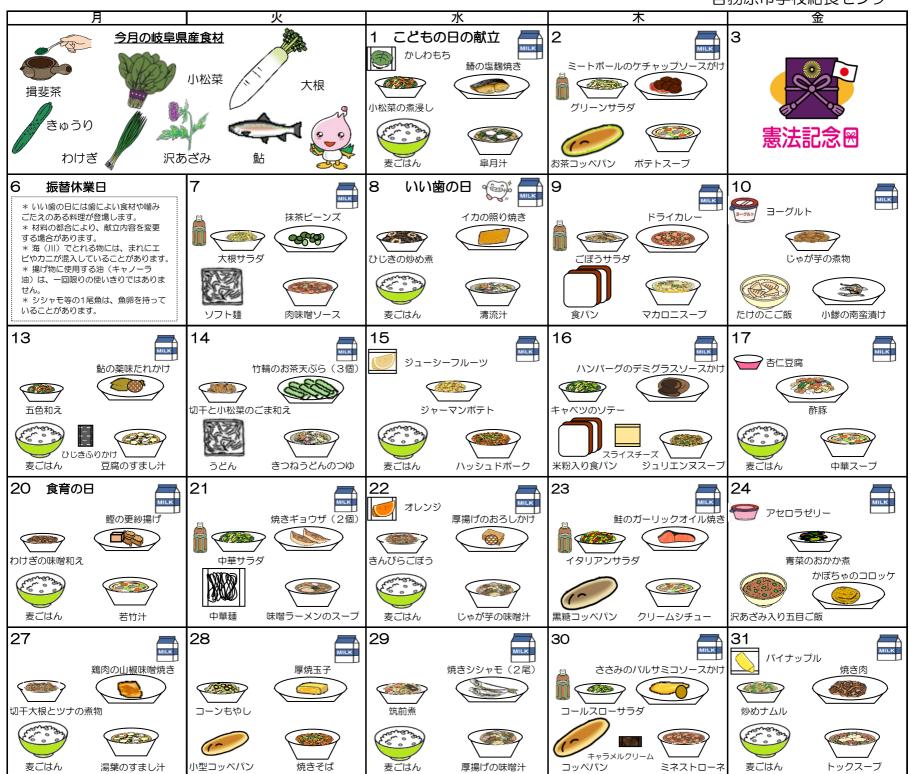
各務原市学校給食センター



食事のマナ を考えよ

食事のマナーで大切なのは、食事を用意してくださった人たちや、一緒に食 事をする人のことを考えた思いやりの気持ちです。食事をするときは、どのよ うなことに気をつければよいでしょうか。考えてみましょう。









つばを飛ばしたり、大声で話さない 口に食べものが入ったまま話さない









こわい話やきたない話など、食事がお いしく食べられなくなる話はさける

自分の席で落ち着いて食べる

時間や食べることを忘れるほど、 話に夢中にならないようにする

給食当番の日の体調をチェックしましょう

給食当番の時は必ず、体調チェックをします。もし、 や嘔吐、腹痛などの症状がある場合は、担任の先生に知らせ てください。健康な状態で、給食当番に取り組みましょう。





伝えよう日本の味

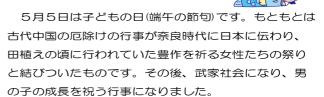
<ハナハ夜>



八十八夜というのは、立春から数えて88日目のこ とをいいます。「♪夏も近づく八十八夜~」と茶摘みの 歌にあるように新茶の香り高い季節です。

このころのお茶は、若芽の渋みが少なくなり、葉の うま味や香りがとてもよくなります。ビタミンCなど の栄養も含まれています。

<端午の節句>



この日は、柏もちを食べる風習があります。柏の葉 は、新芽が出るまで古い葉が落ちないことから「家系 が絶えない」縁起物として広まりました。

