			1 2024年3月 散立予定表	J	※牛乳は	日つき
3	献立名	赤の仲間・ 血や肉になる	黄の仲間・ 熱や力の元になる	緑の仲間・ 体の調子を整える	その他	王ネ 選問
ŀ	麦ごはん《一》		米,大麦			641
•	皐月汁《大豆》 鰆の塩麹焼き≪ー≫	わかめ,豆腐,麦みそ,ミックス味噌サワラ		たけのこ,みつば	だしパック(煮干) 塩麹清酒焼塩	25.5 14.6
	小松菜の煮浸し《大豆・麦》	油揚げ		こまつな,もやし,にんじん	和風だし、本みりん、こいくちしょうゆ、プチドリップ	1.3
	かしわもち《大豆》		かしわもち			000
ŀ	お茶コッペパン≪麦・乳≫ ポテトスープ≪豚・麦・大豆・鶏≫	ベーコン	お茶コッペパン サラダ油,じゃがいも	にんじん,たまねぎ,干し椎茸	チキンコンソメ,焼塩,ブラックペッパー,乾燥パセリ	639 24.6
	ミートボールのクチャップソースがけ≪麦・大豆・豚・鶏≫	ミートボール	キャノーラ油,砂糖	たまねぎ、マッシュルーム、加熱トマト	トマトケチャップ,ウスターソース,チキンコンソメ	24.5
ŀ	グリーンサラダ≪大豆≫ 和風ドレッシング≪ー≫		和風ドレッシング	アスパラガス,キャベツ,えだまめ		2.4
	ソフト麺≪麦≫		ソフト麺			623
7 •	肉味噌ソース≪豚・大豆・麦≫ 抹茶ビーンズ≪大豆≫	豚挽肉,豚レバー,赤味噌 大豆,きな粉	サラダ油,砂糖,かたくり粉 かたくり粉,キャノーラ油,砂糖	しょうが,にんじん,たまねぎ,グリンピース	清酒、こいくちしょうゆ、和風だし、粉さんしょう 粉末茶、焼塩	28.6 19.7
`	#ポピープス≪人豆ル 大根サラダ≪ー≫	人立、さる初	がたくりもが、キャンーフ油が移	とうもろこしだいこんきゅうり	初不水洗地區	1.6
_	青じそドレッシング≪ー≫		青じそドレッシング			
	麦ごはん≪ー≫ 清流汁≪大豆・麦≫	かまぼこ,豆腐	春雨	にんじん、干し椎茸、ねぎ	うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,清酒,本みりん,焼塩,だ	561 25.2
3 • K	イカの照り焼き≪イ・大豆・麦≫	イカ	砂糖,かたくり粉	IC70070, I OTE A,13C	しパック(かつお) こいくちしょうゆ,本みりん,清酒	11.0
ŀ	ひじきの炒め煮≪大豆・麦・ご≫	ひじき,竹輪	サラダ油,砂糖,ごま	にんじん,えだまめ	こいくちしょうゆ,清酒,本みりん,和風だし,だしパック(かつお),ブチドリップ	1.5
	食パン≪麦・乳≫		食パン		00,001	614
٠.	マカロニスープ《麦・大豆・豚・鶏》	ベーコン	サラダ油、マカロニ、じゃがいも	たまねぎ、にんじん、干し椎茸	チキンコンソメ,焼塩,白こしょう 焼塩,白こしょう,チキンコンソメ,トマトケチャップ,ウス	25.6
ŕ.	ドライカレー≪豚・麦・大豆・鶏≫	豚挽肉,豚レバー,レンズまめ	サラダ油,カレールウ(アレルゲンフリー)	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,プルーン	ターソース,カレー粉,クミン,ナツメッグ	21.1
ŀ	ごぼうサラダ《ー》 香りごまドレッシング《ご》		香りごまドレッシング	ごぼう,きゅうり,とうもろこし	穀物酢	3.1
	たけのこご飯≪鶏・大豆・麦≫	鶏肉,油揚げ	アルファ化米(うるち米),サラダ油,砂糖	にんじん,たけのこ,グリンピース,干し椎茸	清酒,焼塩,こいくちしょうゆ,和風だし,こんぶだし	612
~ 1	小鯵の南蛮漬け≪麦・大豆≫ じゃが芋の煮物≪麦・大豆≫	豆あじ(でん粉つき)	キャノーラ油,砂糖 じゃがいも,こんにゃく,サラダ油,砂糖	たまねぎ たまねぎ,にんじん	こいくちしょうゆ,穀物酢,とうがらし こいくちしょうゆ,本みりん,清酒,和風だし	24.7 19.5
ŀ	ヨーグルト≪乳≫	ヨーグルト (コアコア)	0 (30) (30) (40)	7.0.400.11.70070	CVI CO CO SISPINO STOMAR CO	1.4
ŀ	麦ごはん《一》	211272021	米,大麦			586
3 •	ひじきふりかけ≪麦・大豆・ご≫ 豆腐のすまし汁≪大豆・麦≫	ひじきふりかけ 豆腐,かまぼこ		えのきたけ、にんじん、干し椎茸、みつば	こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,本みりん,焼塩だし	21.4 15.3
١.	豆腐の9まし汁≪人豆・麦≫ 鮎の薬味たれかけ≪大豆・麦≫	豆腐,かまはこ アユ (米粉つき)	キャノーラ油,砂糖	こねぎ	パック(かつお) うすくちしょうゆ,穀物酢清酒,本みりん,とうがらし	1.3
ŀ	五色和え≪大豆・麦・ご≫		ごま	こまつな。にんじん、しめじ、もやし、とうもろこし	こいくちしょうゆ、和風だし本みりん、ブチドリップ	
	一食うどん《麦》		うどん		清酒,こいくちしょうゆ,本みりん,焼塩,だしパック(かつお),	578
١.	きつねうどんのつゆ《鶏・大豆・麦》	鶏肉,かまぼこ,油揚げ	サラダ油,かたくり粉	にんじん,ねぎ,干し椎茸	とうがらし	24.0
ŀ	竹輪のお茶天ぶら《麦》 切干と小松菜のごま和え《麦・大豆・ご》	竹輪	小麦粉,かたくり粉,キャノーラ油 ごま	切干だいこん。にんじん。こまつな	粉末茶 本みりんこいくちしょうゆ和風だしだしパック(かつお)。	18.0
-	要ごはん≪ー≫		米大麦	9JT/2012/0,I2/00/0,23 J/3	プチドリップ	660
ŀ	ハッシュドポーク《豚・麦・大豆・鶏・ゼ・牛》	豚肉	サラダ油,ハヤシフレーク,コーンスターチ	にんにく,たまねぎ,にんじん,ブルーン,マッシュ ルーム	焼塩,白こしょう,デミグラスソース,ウスターソース,トマト ケチャップ,チキンコンソメ	21.2
-	ジャーマンポテト≪豚・麦・大豆・鶏・牛≫	ウインナー	サラダ油,じゃがいも	たまねぎ	ウテャック,テキノコノソメ 乾燥パセリ,チキンコンソメ,ブラックペッパー	16.6
_	ジューシーフルーツ≪ー≫			ジューシーフルーツ		2.1
ľ	米粉入り食パン≪麦・乳≫		米粉入り食パン	たまねぎ,だいこん,にんじん,マッシュルーム,セ	7 to 100 to 1 to 100 to	652
	ジュリエンヌスープ《豚・麦・大豆・鶏》	ベーコン	サラダ油	ロリー,干し椎茸	チキンコンソメ,焼塩,白こしょう	29.8
	ハンバーグのデミグラスソースかけ≪鶏・豚・大豆・麦・ ゼ・牛≫	ハンバーグ	砂糖,コーンスターチ	加熱トマト	デミグラスソース,こいくちしょうゆ,トマトケチャップ	26.2
ŀ	キャベツのソテー《大豆・麦・豚・鶏》 スライスチーズ《乳》	スライスチーズ	サラダ油	キャベツ,とうもろこし,にんじん	焼塩,白こしょう,チキンコンソメ,プチドリップ	3.1
_	スプィステース≪乳 <i>//</i> 麦ごはん≪ー≫	X 31 X 5 - X	米,大麦			679
7.	中華スープ≪豚・大豆・麦・ご・鶏≫	焼き豚	サラダ油,かたくり粉	もやし,にんじん,チンゲン菜,干し椎茸	清酒,中華スープの素,こいくちしょうゆ,白こしょう,焼塩	22.3
b I	酢豚≪豚・麦・大豆・ご・鶏≫	豚肉	かたくり粉,米粉,キャノーラ油,サラダ油,砂糖	しょうが,にんじん,たまねぎ,青ピーマン,たけの こ,干し椎茸	清酒,こいくちしょうゆ,中華スープの素,トマトケチャップ, 穀物酢,焼塩	20.3
1	杏仁豆腐≪乳≫	杏仁豆腐		こ、十〇作品	*	1.3
	麦ごはん《-》		米,大麦			583
) ·	若竹汁《麦・大豆》	かまぼこ,わかめ		たけのこ,干し椎茸,みつば	うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,焼塩,清酒,本みりん,だしパック(かつお)	25.1
	鰹の更紗揚げ≪麦・大豆≫ わけぎの味噌和え≪大豆・ご≫	赤味噌	かたくり粉,米粉,キャノーラ油 砂糖,ごま	しょうが わけぎ,にんじん,もやし	カレー粉,清酒,こいくちしょうゆ 本みりん,清酒,プチドリップ	13.4 1.2
	一食中華麺《麦》	WW-8	中華麺	1313 2,1270 070, 0 00	本のり70.信心,ファドラック	538
4 .	味噌ラーメンのスープ≪豚・大豆・麦・ご・鶏≫	焼き豚,なると,赤味噌,ミックス味噌	サラダ油	にんにく,もやし,ねぎ	清酒,中華スープの素,焼塩,白こしょう,だしパック(煮干)	21.3
١.	焼きギョウザ《豚・大豆・麦・ご》 中華サラダ《ー》	ギョウザ		だいこん,にんじん,チンゲン菜,とうもろこし		15.5 2.2
ŀ	塩中華ドレッシング≪ー≫		塩中華ドレッシング	100.07.00.007.007.007.00		
	麦ごはん《一》		米,大麦			616
2 •	じゃが芋の味噌汁≪大豆≫ 厚揚げのおろしかけ≪大豆・麦≫	豆腐,わかめ,麦みそ,赤味噌 厚揚げ	じゃがいも 砂糖,かたくり粉	ねぎ たまねぎだいこん,しょうが	だしパック(煮干) こいくちしょうゆ,穀物酢,清酒	22.1 14.9
	きんぴらごぼう≪ご・大豆・麦≫	はんぺん	ごま油、砂糖、ごま	ごぼう,にんじん,さやいんげん	こいくちしょうゆ、本みりん和風だし、とうがらし	1.7
-	オレンジ《オ》		田味コ A°1/ター・	オレンジ		00-
-1	黒糖コッペパン≪麦・乳≫ クリームシチュー≪豚・乳・麦・大豆・鶏≫	豚肉,鉄分強化牛乳	黒糖コッペパン じゃがいも,シチューミクス,バター,米粉	にんじんたまねぎ、しめじ、干し椎茸	ブラックペッパー,焼塩,チキンコンソメ	662 30.8
ŀ	サリームシテュー≪豚・乳・麦・八豆・鶏ル	サケ	オリーブオイル	- VO. VICESTACIONOS I OTER	白ワイン、焼塩、ブラックペッパー、ハーブミックス(マジョラム、オレガノ.バ	20.4
			+	キャベツ,赤パプリカ,黄パプリカ	ジルパセリ)乾燥パセリ、ガーリックパウダー	
	イタリアンサラダ≪ー≫			イヤハン,加ハノリカ,異ハノリカ		2.7
	イタリアンサラダ《ー》 イタリアンドレッシング《ー》		イタリアンドレッシング	イヤハフ,赤ハフウカ,夷ハフウカ		2.1
	イタリアンドレッシング≪ー≫ 沢あざみ入り五目ご飯≪鶏・大豆・麦≫	鶏肉油揚げ	アルファ化米(うるち米),サラダ油,砂糖	にんじん,ごぼう,沢あざみ,干し椎茸	清酒,穀物酢,こいくちしょうゆ,焼塩,和風だし,こんぶだし	586
	イタリアンドレッシング《一》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》			にんじん。ごぼう。沢あざみ、干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ		586 19.3
	イタリアンドレッシング≪ー≫ 沢あざみ入り五目ご飯≪鶏・大豆・麦≫	鶏肉油揚げ カツオ節	アルファ化米(うるち米),サラダ油,砂糖	にんじん,ごぼう,沢あざみ,干し椎茸	清酒、穀物酢、こいくちしょうゆ、焼塩、和風だし、こんぶだし 本みりん、こいくちしょうゆ、和風だし、フチドリップ	586 19.3
	イタリアンドレッシング《一》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》		アルファ化米 (うるち米),サラダ油砂糖 キャノーラ油	にんじん。ごぼう。沢あざみ、干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ	本みりんこいくちしょうゆ和風だし、ブチドリップ	586 19.3 17.9
	イタリアンドレッシング《ー》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリー《ー》		アルファ化米 (うるち米) .サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー	にんじん。ごぼう。沢あざみ、干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ		586 19.3 17.9 1.3 649
	イタリアンドレッシング《ー》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリー《ー》 麦ごはん《一》 湯葉のすまし汁《大豆・麦》 鶏肉の山椒味噌焼き《鶏・大豆・麦》	カツオ節 かまぼこ湯葉豆腐	アルファ化米 (うるち米),サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖	にんじんごぼう沢あざみ干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつなにんじんもやし にんじん・干し椎茸みつば しょうが	本みりんこいくちしょうゆ、和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ。うすくちしょうゆ、本みりん・焼塩だし バック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん・清酒・粉さんしょう	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8
	イタリアンドレッシング《ー》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリー《ー》 麦ごはん《一》 湯葉のすまし汁《大豆・麦》	カツオ節 かまぼこ湯葉豆腐	アルファ化米 (うるち米) ,サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦	にんじん,ごぼう,沢あざみ,干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな,にんじん,もやし にんじん,干し椎茸,みつば	本みりんこいくちしょうゆ和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,本みりん,焼塩,だし バック(かつお)	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 1.2
	イタリアンドレッシング《一》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリー《一》 麦ごはん《一》 温檗のすまし汁《大豆・麦》 調字のは、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、	カツオ節 かまぼこ、湯葉豆腐 鶏肉が味噌 ライトツナフレーク 豚肉あおのり、カツオ節	アルファ化米 (うるち米) ,サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米.大麦 砂糖 砂糖.ごま	にんじんごぼう沢あざみ干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつなにんじんもやし にんじん・干し椎茸みつば しょうが	本みりんこいくちしょうゆ、和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ。うすくちしょうゆ、本みりん・焼塩だし バック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん・清酒・粉さんしょう	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 1.2 540 24.9
	イタリアンドレッシング《ー》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリー《ー》 麦ごはん《ー》 湯葉のすまし汁《大豆・麦》 鶏肉の山椒味噌焼き《鶏・大豆・麦》 切用の山椒味噌焼き、鶏・大豆・麦。 小型コッパパン《麦・乳》 焼きそば《麦・豚・大豆・リ》 厚焼玉子《卵・麦・大豆》	カツオ節 かまぼこ湯葉豆腐 鶏肉赤味噌 ライトツナフレーク	アルファ化米 (うるち米), サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖 砂糖ごま 小型コッペパン	にんじん。ごぼう、沢あざみ、干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな、にんじん、もやし にんじん、干し椎茸、みつば しょうが 切干だいこん、にんじん、さやいんげん キャベツ、にんじん、しょうが	本みりんこいくちしょうゆ和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、本みりん・焼塩.だし パック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん・清酒粉さんしょう こいくちしょうゆ、本みりん・だしパック(かつお) 焼塩・白こしょう・ウスターソース・焼きそばソース	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 1.2 540 24.9 17.6
	イタリアンドレッシング《ー》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリー《ー》 麦ごはん《ー》 温檗のすまし汁《大豆・麦》 調字のは、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、一次、	カツオ節 かまぼこ、湯葉豆腐 鶏肉が味噌 ライトツナフレーク 豚肉あおのり、カツオ節	アルファ化米 (うるち米), サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖 砂糖ごま 小型コッペパン	にんじん,ごぼう,沢あざみ,干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな,にんじん,もやし にんじん,干し椎茸,みつば しょうが 切干だいこん,にんじん,さやいんげん	本みりんこいくちしょうゆ和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ。うすくちしょうゆ、本みりん・焼塩だし パック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん・清酒粉さんしょう こいくちしょうゆ、本みりん・だしパック(かつお)	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 1.2 540 24.9 17.6 3.0
	イタリアンドレッシング《一》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリー《一》 麦ごはん《一》 湯葉のすまし汁《大豆・麦》 切下大根とツナの煮物《大豆・麦・ご》 小型コッペパン《麦・乳》 焼きそば《麦・豚・大豆・リ》 厚塊玉子《卵・麦・大豆》 コーンもやし《大豆・麦・豚・鶏》 麦ごはん《一》 厚揚げの味噌汁《大豆》	カツオ節 かまぼこ湯業豆腐 鶏肉赤味噌 ライトツナフレーク 豚肉、あおのり、カツオ節 厚焼き玉子	アルファ化米 (うる5米) ,サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖 砂糖ごま 小型コッペパン 焼きそば麺サラダ油	にんじん。ごぼう、沢あざみ、干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな、にんじん、もやし にんじん、干し椎茸、みつば しょうが 切干だいこん、にんじん、さやいんげん キャベツ、にんじん、しょうが	本みりんこいくちしょうゆ和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、本みりん・焼塩.だし パック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん・清酒粉さんしょう こいくちしょうゆ、本みりん・だしパック(かつお) 焼塩・白こしょう・ウスターソース・焼きそばソース	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 1.2 540 24.9 17.6 3.0 569 23.3
	イタリアンドレッシング《一》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリー《一》 麦麦ごはん《一》 湯葉のすまし汁《大豆・麦》 鶏肉の山椒味噌焼き《鶏・大豆・麦》 切干大根とツすの煮物《大豆・麦・ご》 小型コッペパン《麦・乳》 焼きそば《麦・豚・大豆・リ》 厚塊玉子《卵・麦・大豆》 コーンもやし《大豆・麦・豚・鶏》 麦ごはん《一》 厚揚げの味噌汁《大豆》 焼きシシャモ《一》	カツオ節 かまぼこ湯業豆腐 鶏肉赤味噌 ライトツナフレーク 豚肉、あおのり、カツオ節 厚焼き玉子 厚揚げわかめ、赤味噌、ミックス味噌 子持ちシシャモ	アルファ化米 (うる5米) ,サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖 砂糖ごま 小型コッパパン 焼きでは麺サラダ油	にんじん,ごぼう,沢あざみ,干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな,にんじん,もやし にんじん,干し椎茸,みつば しょうが 切干だいこん,にんじん,さやいんげん キャベツ,にんじん,しょうが もやし,とうもろこし たまねぎ,キャベツ	本みりんこいくちしょうゆ和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆうすくちしょうゆ本みりん・焼塩だし パック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん・清酒粉さんしょう こいくちしょうゆ、本みりん・だしパック(かつお) 焼塩白こしょう・ウスターソース・焼きそばソース チキンコンソメ、焼塩白こしょう・ブチドリップ だしパック(素干)	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 1.2 540 24.9 17.6 3.0 569 23.3 12.6
	イタリアンドレッシング《一》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリー《一》 麦ごはん《一》 鶏鶏の可まし汁《大豆・麦》 ூ ・大豆・麦》 切下大根とツケの煮物な大豆・麦・ご》 小型コッペパン《麦・乳》 焼きそば《麦・豚・大豆・リ》 厚塊玉子《卵・麦・大豆》 コーンもやし《大豆・麦・豚・鶏》 麦ごはん《一》 厚揚げの味噌汁《大豆》 横きシシャモ《一》 焼きシシャモ《一》 抗前煮《鶏・大豆・麦》	カツオ節 かまぼこ湯業豆腐 鶏肉赤味噌 ライトツナフレーク 豚肉、あおのり、カツオ節 厚焼き玉子	アルファ化米 (うるち米) ,サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖 砂糖ごま 小型コッパパン 焼きそば麺,サラダ油 米大麦	にんじん,ごぼう,沢あざみ,干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな,にんじん,もやし にんじん,干し椎茸,みつば しょうが 切干だいこん,にんじん,さやいんげん キャベツ,にんじん,しょうが もやし,とうもろこし	本みりんこいくちしょうゆ、和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、本みりん・焼塩だし バック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん・清酒、粉さんしょう こいくちしょうゆ、本みりんだしバック(かつお) 焼塩、白こしょう、ウスターソース・焼きそばソース チキンコンソメ、焼塩、白こしょう、ブチドリップ	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 1.2 540 24.9 17.6 3.0 569 23.3 12.6
•	イタリアンドレッシング《一》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリーペー》 麦ごはん《一》 湯葉のすまし汁《大豆・麦》 鶏肉の山椒味噌焼き《鶏・大豆・麦》 切干大根とツケの煮物《大豆・麦・ご》 小型コッペパン《麦・乳》 焼きそば《麦・豚・大豆・リ》 厚塊玉子《卵・麦、大豆》 コーンもやしば、大豆・麦・豚・鶏》 麦ごはん《一》 厚揚げの味噌汁《大豆》 焼きシシャモ《一》 類前素《鶏・大豆・麦》 コッペパン《麦・乳》	カツオ節 かまぼこ湯葉豆腐 鶏肉赤味噌 ライトツナフレーク 豚肉あおのり、カツオ節 厚焼き玉子 厚揚げわかめ赤味噌、ミックス味噌 子持ちシシャモ 鶏肉ひじきボール	アルファ化米 (うるち米) ,サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖 砂糖ごま リ型コッパバン 焼きそば麺、サラダ油 米大麦	にんじん,ごぼう,沢あざみ,干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな,にんじん,もやし にんじん,干し椎茸,みつば しょうが 切干だいこん,にんじん,さやいんげん キャベツ,にんじん,しょうが もやし,とうもろこし たまねぎ,キャベツ ごぼう,にんじん,さやいんげん	本みりんこいくちしょうゆ和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆうすくちしょうゆ本みりん規塩だし パック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん、清酒粉さんしょう こいくちしょうゆ、本みりん、だしパック(かつお) 規塩自こしょう、ウスターソース、焼きそばソース チキンコンソメ、焼塩自こしょう、ブチドリップ だしパック(素干) 穀物酢こいくちしょうゆ、本みりん、清酒和風だし、ブチドリップ、だしパック(煮干)	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 1.2 540 24.9 17.6 3.0 23.3 12.6 1.7
	イタリアンドレッシング《一》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリ~(一) ** 麦ごはん《一》 濃燥のすまし汁《大豆・麦》 現外の山椒味噌焼き、鶏・大豆・麦》 切干大根とツナの煮物《大豆・麦・ご》 小型コッパパン《麦・乳》 焼きそば《麦・豚・大豆・リ》 摩焼玉子《卵・麦・大豆 ** 麦ごはん《一》 夏帰加・水豆。麦・豚・鶏》 麦ごはん《一》 厚揚げの味噌汁《大豆》 焼きシッヤモ《一》 洗剤・煮。鶏・大豆・麦。 コッパパン《麦・乳》 ミネストローネ《豚・麦・大豆・鶏》	カツオ節 かまぼこ湯業豆腐 鶏肉赤味噌 ライトツナフレーク 豚肉、あおのり、カツオ節 厚焼き玉子 厚揚げわかめ、赤味噌、ミックス味噌 子持ちシシャモ	アルファ化米 (うる5米) ,サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖 砂糖.ごま 小型コッペパン 焼きそば麺.サラダ油 米大麦 サラダ油.こんにゃく.砂糖 コッペパン サラダ油.マカロニ.じゃがいも	にんじん,ごぼう,沢あざみ,干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな,にんじん,もやし にんじん,干し椎茸,みつば しょうが 切干だいこん,にんじん,さやいんげん キャベツ,にんじん,しょうが もやし,とうもろこし たまねぎ,キャベツ	本みりんこいくちしょうゆ、和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、本みりん焼塩だし バック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん清酒、粉さんしょう こいくちしょうゆ、本みりんだしバック(かつお) 焼塩、白こしょう、ウスターソース、焼きそばソース チキンコンソメ、焼塩、白こしょう、ブチドリップ だしバック(煮干) 穀物酢こいくちしょうゆ、本みりん。清酒、和風だし、ブチド	5866 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 1.2 540 24.9 17.6 3.0 569 23.3 12.6
	イタリアンドレッシング《一》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリーペー》 麦ごはん《一》 濶撃のすまし汁《大豆・麦》 鶏肉の山椒味噌焼きぐ鶏・大豆・麦 ** 切干大根とツナの煮物《大豆・麦 ** が型コッパパン《麦・乳 ** 焼きそば《麦・豚・大豆・リ》 厚焼玉子《卵・麦・大豆 ** 更味玉子《卵・麦・大豆 ** 麦ごはん《一》 厚揚げの味噌汁《大豆 ** 麦だはん。一》 厚揚げの味噌汁、大豆 ** 焼きシットモ《一》 抗前煮、鶏・大豆・麦 ** コッパパン《麦・乳 ** コッパパン《麦・乳 ** まネストローネ《豚・麦 ** 大豆・鶏 ** こさみのバがミル・スかけ《鶏・麦・大豆 ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** ** **	カツオ節 かまぼこ湯葉豆腐 鶏肉赤味噌 ライトツナフレーク 豚肉あおのり、カツオ節 厚焼き玉子 厚揚げわかめ赤味噌、ミックス味噌 子持ちシシャモ 鶏肉ひじきボール	アルファ化米 (うるち米) ,サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖 砂糖ごま リ型コッパバン 焼きそば麺、サラダ油 米大麦	にんじん,ごぼう,沢あざみ干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな,にんじん,もやし にんじん,干し椎茸,みつば しょうが 切干だいこんにんじん,さやいんげん キャベツ,にんじん,しょうが もやし,とうもろこし たまねぎ,キャベツ ごぼう,にんじん,さやいんげん たまねぎにんじん,かかいんげん	本みりんこいくちしょうゆ和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、本みりん焼塩だし バック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん・清酒、粉さんしょう こいくちしょうゆ、本みりん・だしバック(かつお) 焼塩、白こしょう、ウスターソース・焼きそばソース チキンコンソメ、焼塩、白こしょう、ブチドリップ だしバック(煮干) 穀物酢こいくちしょうゆ、本みりん・清酒、和風だし、ブチドリップ、たしバック(煮干)	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 1.2 24.9 17.6 3.0 569 23.3 12.6 1.7 663 30.5
	イタリアンドレッシング《一》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリーペー》 麦ごはん《一》 湯葉のすまし汁《大豆・麦》 調味の可まし汁《大豆・麦》 切下大根とツケの素物《大豆・麦・ご》 小型コッペパン《麦・乳》 焼きそば《麦・豚・大豆・リ》 摩塊玉子《卵・麦・大豆》 コーンもやしし《大豆・麦・豚・鶏》 麦ごはん《一》 厚揚げの味噌汁《大豆》 焼きシシャモ《一》 「寒場・水豆・麦。 コッペパン《麦・乳》 ミネストローネ《豚・麦・大豆・鶏》 ささみのバ がミリーンがは、乳・麦・大豆。 コールスローサラダ《一》	カツオ節 かまぼこ湯葉豆腐 鶏肉赤味噌 ライトツナフレーク 豚肉あおのり、カツオ節 厚焼き玉子 厚揚げわかめ。赤味噌ミックス味噌 子持ちシシャモ 鶏肉、ひじきボール	アルファ化米 (うる5米) ,サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖 砂糖ごま リ型コッパパン 焼きそば麺サラダ油 米大麦 サラダ油こんにゃく,砂糖 コッペパン サラダ油マカロニ,しゃがいも かたくり粉.キャノーラ油.オリーブオイルはちみ つ砂糖	にんじん,ごぼう,沢あざみ干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな,にんじん,もやし にんじん,干し椎茸,みつば しょうが 切干だいこん,にんじん,さやいんげん キャベツ,にんじん,しょうが もやし,とうもろこし たまねぎ,キャベツ ごぼう,にんじん,さやいんげん	本みりんこいくちしょうゆ和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、本みりん焼塩だし バック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん満週粉さんしょう こいくちしょうゆ、本みりんだしバック(かつお) 焼塩白こしょう、ウスターソース、焼きそばソース チキンコンソメ、焼塩、白こしょう、ブチドリップ だしバック(煮干) 穀物酢こいくちしょうゆ、本みりん満週和風だし、ブチドリップ、だしバック(煮干) チキンコンソメ、焼塩白こしょう。こいくちしょうゆ、チリパウダール・ブミッグ(対・3万人が) パップ・トル・セリ	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 1.2 540 21.7 663 30.5
	イタリアンドレッシング《ー》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 がぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか素《大豆・麦》 アセロラゼリーペー》 麦ごはんペー》 濶槃のすまし汁《大豆・麦》 砌下大根とツナの煮物《大豆・麦・ご》 小型コッパパン《麦・乳》 焼きそば《麦・豚・大豆・リ》 厚塊玉子《卵・麦・大豆・別 東場ゴの味噌汁《大豆・麦・豚・鶏》 麦ごはんペー》 厚揚げの味噌汁《大豆・麦・豚・鶏》 麦ごはん、多 厚揚げの味噌汁、大豆・炭・豚・鶏》 まストロース《豚・麦・大豆・鶏 コッパパン《麦・乳》 ミネストロース《豚・麦・大豆・鶏》 ささみのが、炒シリープがペー》	カツオ節 かまぼこ湯葉豆腐 鶏肉赤味噌 ライトツナフレーク 豚肉あおのり、カツオ節 厚焼き玉子 厚揚げわかめ。赤味噌ミックス味噌 子持ちシシャモ 鶏肉、ひじきボール	アルファ化米 (うるち米) ,サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖 砂糖ごま 小型コッペパン 焼きそば麺サラダ油 米大麦 サラダ油こんにゃく,砂糖 コッペパン サラダ油マカロニ,じゃがいも かたくり粉,キャノーラ油,オリーブオイル,はちみ つ,砂糖 コールスロードレッシング	にんじん,ごぼう,沢あざみ干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな,にんじん,もやし にんじん,干し椎茸,みつば しょうが 切干だいこんにんじん,さやいんげん キャベツ,にんじん,しょうが もやし,とうもろこし たまねぎ,キャベツ ごぼう,にんじん,さやいんげん たまねぎにんじん,かかいんげん	本みりんこいくちしょうゆ和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、本みりん焼塩だし バック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん満週粉さんしょう こいくちしょうゆ、本みりんだしバック(かつお) 焼塩白こしょう、ウスターソース、焼きそばソース チキンコンソメ、焼塩、白こしょう、ブチドリップ だしバック(煮干) 穀物酢こいくちしょうゆ、本みりん満週和風だし、ブチドリップ、だしバック(煮干) チキンコンソメ、焼塩白こしょう。こいくちしょうゆ、チリパウダール・ブミッグ(対・3万人が) パップ・トル・セリ	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 1.2 540 24.9 17.6 3.0 569 23.3 12.6 1.7 663 30.5
	イタリアンドレッシング《一》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリーペー》 麦ごはん《一》 湯葉のすまし汁《大豆・麦》 調味の可まし汁《大豆・麦》 切下大根とツケの素物《大豆・麦・ご》 小型コッペパン《麦・乳》 焼きそば《麦・豚・大豆・リ》 摩塊玉子《卵・麦・大豆》 コーンもやしし《大豆・麦・豚・鶏》 麦ごはん《一》 厚揚げの味噌汁《大豆》 焼きシシャモ《一》 「寒場・水豆・麦。 コッペパン《麦・乳》 ミネストローネ《豚・麦・大豆・鶏》 ささみのバ がミリーンがは、乳・麦・大豆。 コールスローサラダ《一》	カツオ節 かまぼこ湯葉豆腐 鶏肉赤味噌 ライトツナフレーク 豚肉あおのり、カツオ節 厚焼き玉子 厚揚げわかめ。赤味噌ミックス味噌 子持ちシシャモ 鶏肉、ひじきボール	アルファ化米 (うる5米) ,サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖 砂糖ごま リ型コッパパン 焼きそば麺サラダ油 米大麦 サラダ油こんにゃく,砂糖 コッペパン サラダ油マカロニ,しゃがいも かたくり粉.キャノーラ油.オリーブオイルはちみ つ砂糖	にんじん,ごぼう,沢あざみ干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな,にんじん,もやし にんじん,干し椎茸,みつば しょうが 切干だいこんにんじん,さやいんげん キャベツ,にんじん,しょうが もやし,とうもろこし たまねぎ,キャベツ ごぼう,にんじん,さやいんげん たまねぎにんじん,かかいんげん	本みりんこいくちしょうゆ和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、本みりん焼塩だし バック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん満週粉さんしょう こいくちしょうゆ、本みりんだしバック(かつお) 焼塩白こしょう、ウスターソース、焼きそばソース チキンコンソメ、焼塩、白こしょう、ブチドリップ だしバック(煮干) 穀物酢こいくちしょうゆ、本みりん満週和風だし、ブチドリップ、だしバック(煮干) チキンコンソメ、焼塩白こしょう。こいくちしょうゆ、チリパウダール・ブミッグ(対・3万人が) パップ・トル・セリ	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 17.6 3.0 569 23.3 1.7 663 30.5 22.4 2.5
	イタリアンドレッシング《ー》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 がぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか素《大豆・麦》 アセロラゼリーペー》 麦ごはんペー》 濶槃のすまし汁《大豆・麦》 砌下大根とツナの煮物《大豆・麦・ご》 小型コッパパン《麦・乳》 焼きそば《麦・豚・大豆・リ》 厚塊玉子《卵・麦・大豆・別 東場ゴの味噌汁《大豆・麦・豚・鶏》 麦ごはんペー》 厚揚げの味噌汁《大豆・麦・豚・鶏》 麦ごはん、多 厚揚げの味噌汁、大豆・炭・豚・鶏》 まストロース《豚・麦・大豆・鶏 コッパパン《麦・乳》 ミネストロース《豚・麦・大豆・鶏》 ささみのが、炒シリープがペー》	カツオ節 かまぼこ湯葉豆腐 鶏肉赤味噌 ライトツナフレーク 豚肉あおのり、カツオ節 厚焼き玉子 厚揚げわかめ。赤味噌ミックス味噌 子持ちシシャモ 鶏肉、ひじきボール	アルファ化米 (うるち米) ,サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖 砂糖ごま 小型コッペパン 焼きそば麺サラダ油 米大麦 サラダ油こんにゃく,砂糖 コッペパン サラダ油マカロニ,じゃがいも かたくり粉,キャノーラ油,オリーブオイル,はちみ つ,砂糖 コールスロードレッシング	にんじん,ごぼう,沢あざみ干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな,にんじん,もやし にんじん,干し椎茸,みつば しょうが 切干だいこんにんじん,さやいんげん キャベツ,にんじん,しょうが もやし,とうもろこし たまねぎ,キャベツ ごぼう,にんじん,さやいんげん たまねぎにんじん,かかいんげん	本みりんこいくちしょうゆ和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、本みりん焼塩だし バック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん満週粉さんしょう こいくちしょうゆ、本みりんだしバック(かつお) 焼塩白こしょう、ウスターソース、焼きそばソース チキンコンソメ、焼塩、白こしょう、ブチドリップ だしバック(煮干) 穀物酢こいくちしょうゆ、本みりん満週和風だし、ブチドリップ、だしバック(煮干) チキンコンソメ、焼塩白こしょう。こいくちしょうゆ、チリパウダール・ブミッグ(対・3万人が) パップ・トル・セリ	586 19.3 17.9 1.3 649 25.6 20.8 1.2 540 24.9 17.6 3.0 569 23.3 12.6 1.7 663 30.5
	イタリアンドレッシング《ー》 沢あざみ入り五目ご飯《鶏・大豆・麦》 かぼちゃのコロッケ《麦・大豆・豚》 青菜のおかか煮《大豆・麦》 アセロラゼリーペー》 麦ごはんペー》 濃葉のすまし汁《大豆・麦》 鶏珠の可まし汁《大豆・麦》 鶏珠の可まし汁《大豆・麦》 3	カツオ節 かまぼこ湯葉豆腐 鶏肉赤味噌 ライトツナフレーク 豚肉あおのり、カツオ節 厚焼き玉子 厚揚げわかめ。赤味噌ミックス味噌 子持ちシシャモ 鶏肉、ひじきボール	アルファ化米 (うるち米) ,サラダ油砂糖 キャノーラ油 アセロラゼリー 米大麦 砂糖 砂糖.ごま 小型コッペパン 焼きそば麺サラダ油 米大麦 サラダ油こんにゃく,砂糖 コッペパン サラダ油マカロニ,しゃがいも かたくり粉キャノーラ油オリーブオイルはちみ つ砂糖 コールスロードレッシング 米大麦	にんじん,ごぼう,沢あざみ,干し椎茸 かぼちゃ挽肉フライ こまつな,にんじん,もやし にんじん,干し椎茸,みつば しょうが 切干だいこん,にんじん,さやいんげん キャベツ,にんじん,しょうが もやしとうもろこし たまねぎ,キャベツ ごぼう,にんじん,さやいんげん たまねぎ,にんじん,かいんげん たまねぎ,にんじん,たうもろこし	本みりんこいくちしょうゆ和風だし、ブチドリップ こいくちしょうゆ、うすくちしょうゆ、本みりん焼塩だし パック(かつお) こいくちしょうゆ、本みりん清酒粉さんしょう こいくちしょうゆ、本みりんだしパック(かつお) 焼塩白こしょう・ウスターソース・焼きそばソース チキンコンソメ・焼塩・白こしょう・ブチドリップ だしパック(煮干) 穀物酢こいくちしょうゆ、本みりん清酒和風だし、ブチドリップ、たしパック(煮干) チキンコンソメ、焼塩・白こしょう。こいくちしょうゆ、チリパウダール・アミッグ(マッカルが) パルド が) 清酒・白こしょうが、桝ミ酢・こいくちしょうゆ	586 19.3 17.9 1.3 25.6 20.8 1.2 540 24.9 23.3 12.6 63 30.5 22.4 2.5 663 30.5

(注)微量の添加物、コンタミネーション(混入)については、表記しておりません。
※表記されるアレルゲンは、下記の28品目です。
卵 (卵)、乳 乳製品 (乳)、小麦 (麦)、エビ (エ)、カニ (カ)、そば (そ)、ビーナッツ (鶯)、アワビ (アワビ)、イカ (イ)、いくら (い)
オレンジ (オ)、キワイフルーツ (ギ)、牛肉 (牛)、くるみ (く)、サケ (鮭)、サバ (鯖)、大豆・大豆製品 (大豆)、鶏肉 (鶏)、ハナナ (バ)
豚肉 (豚)、まつたけ (松)、もも (桃)、やまいも (山)、りんご (リ)、ゼラチン (ゼ)、カシューナッツ (カシュ)、ごま (ご)、アーモンド(ア)

*学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JA グループの一部助成金を受けています。 * 献立表及び材料表は、各務原市のホームページでも確認することができます。 ホーム><SL・市政>子育で・教育>小学校・中学校・特別支援学収>学校給食センター献立表

