

# 2026年 3月 こんだてよていひょう しょうがっこう

\*3日のいちごゼリーは、1月21日に提供できなかった献立の代替えです。

各務原市学校給食センター

月	火	水	木	金
<b>2 ひな祭りの献立</b> ひしもち ウナギのかばやき ごしきあえ むぎごはん はるのかすみじる	<b>3 いちごゼリー</b> フライドポテト かいそうサラダ ソフトめん ミートソース	<b>4</b> ミンチとたまごのそぼろ きりぼしだいこんのびたし むぎごはん なめこのみそしる	<b>5</b> タイのこうそうやき ごぼうサラダ コッパン ポテトスープ	<b>6</b> とりにくのごまあげ だいこんとこうやどうふのもの むぎごはん はくさいのみそしる
<b>9 いやかん</b> キャベツとウインナーのソテー むぎごはん ポークカレー	<b>10</b> あげギョウザ(2こ) ちゅうかサラダ ちゅうかめん ながさきちゃんぽんのスープ	<b>11</b> ぶたにくのあんからめ ごもくきんぴら むぎごはん さといものみそしる	<b>12</b> ミートボールのケチャップソースかけ イタリアンサラダ こくとうコッパン ジュリエンスープ	<b>13</b> ヨーグルト さんしょくごまあえ ちらしめし カレイのからあげ
<b>16</b> やきにく じゃがいものにも むぎごはん わかめのみそしる	<b>17</b> ちくわのいそべあげ(2こ) ひじきとれんこんのいためもの うどん きつねうどんのつゆ	<b>18 食育の日/いい歯の日</b> イカのこうらいやき コーンもやし むぎごはん マーボーどうふ	<b>19</b> チキンナゲット(2こ) コールスローサラダ こめこいりしょくパン クリームシチュー	<b>20 春分の日</b> 
<b>23 卒業祝い献立</b> おいしいデザート サゲのマヨこんぶかけ ちくぜんに せきはん こましお ぶのすましじる	<b>24</b> あつやきたまご さつまいもサラダ こがたコッパン やきそば	<b>25</b> 	<b>春の行事と行事食</b> 3月3日 ひなまつり 3月20日 春分の日(春のお彼岸) 桜開花のころ お花見	
<b>今月の岐阜県産食材</b> こめこ きゅうり だいこん こまつな きりぼしだいこん ほうれんそう			* いい歯の日には歯によい食材や噛みごたえのある料理が登場します。 * 材料の都合により、献立内容を変更する場合があります。 * 海(川)でとれる物には、まれにエビやカニなどが混入していることがあります。 * 揚げ物に使用する油(キャノーラ油)は、一回限りの使い切りではありません。 * シシャモ等の1尾魚は、魚卵を持っていることがあります。	

## 「食育」チェックシート

今年度も残りわずかとなりました。1年間の給食時間を振り返り、できたことに○をつけましょう。できなかったことは、来年度の目標にしましょう。

<b>給食の前に手をきれいに洗うことができた</b> 	<b>給食当番の身支度をきちんとできた</b> 	<b>食事のあいさつを心を込めて言うことができた</b> 
<b>食器を正しく並べることができた</b> 	<b>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</b> 	<b>よくかんで味わって食べることができた</b> 
<b>地域の産物や食文化を知ることができた</b> 	<b>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</b> 	<b>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</b> 

**伝えよう日本の味**

「ひな祭り」

3月3日は、ひな祭りです。子どもの健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、もとは人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしめし、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、華やかな食べ物が並びます。