

[2024年4月 献立予定表]

※牛乳は毎日つきます。

日	献立名	赤の仲間・ 血や肉になる	黄の仲間・ 熱や力の元になる	緑の仲間・ 体の調子を整える	その他	中学校
						エネルギー 蛋白質 脂質 食塩相当量
9 火	うどん《麦》		うどん			793 kcal
	わかめうどんのつゆ《鶏・大豆・麦》	わかめ,鶏肉,かまぼこ,油揚げ	かたくり粉	にんじん,干し椎茸,ごぼう,ねぎ	清酒,穀物酢,こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,本みりん,焼塩,こんぶだし,だしパック(かつお)	43.6 g
	ササミのたれかけ《鶏・大豆・麦》	鶏ササミ肉	かたくり粉,米粉,キャノーラ油,砂糖		清酒,白こしょう,こいくちしょうゆ,本みりん	19.0 g
	小松菜としめじの煮浸し《大豆・麦》	カツオ節		こまつな,もやし,にんじん,しめじ	和風だし,こいくちしょうゆ,本みりん,プチドリッ	2.4 g
10 水	お祝いゼリー《大豆》		お祝いいちごゼリー			
	麦ごはん《→》		米,大麦			741 kcal
	麩のすまし汁《大豆・麦》		麩	干し椎茸,たまねぎ,にんじん,えのきたけ,ねぎ	こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,本みりん,焼塩,こんぶだし,だしパック(かつお)	26.2 g
	厚揚げの肉味噌かけ《大豆・豚》	厚揚げ,赤味噌,豚挽肉	砂糖,かたくり粉	しょうが	清酒,本みりん	16.6 g
11 木	菜の花和え《大豆・麦》			なばな,もやし,とうもろこし,にんじん	こいくちしょうゆ,和風だし,本みりん,プチドリッ	1.3 g
	食パン《麦・乳》		食パン			839 kcal
	春キャベツスープ《豚・鶏・大豆・麦》	ベーコン	サラダ油	たまねぎ,にんじん,キャベツ	チキンコンソメ,焼塩,白こしょう	35.7 g
	ハンバーグのジャコリソース《鶏・豚・大豆》	ハンバーグ	サラダ油,砂糖,コーンスターチ	たまねぎ,加熱トマト	トマトケチャップ,ウスターソース	30.7 g
	海藻サラダ《→》	海藻ミックス(わかめ, わかめ茎, 昆布, つのまた赤, 寒天系)		だいこん,きゅうり,とうもろこし		4.5 g
	青じそドレッシング《→》		青じそドレッシング			
	スライスチーズ《乳》	スライスチーズ				
12 金	ミルク《(ローヒー)》《→》		ミルク			
	チキンライス《大豆・鶏・麦・豚》	鶏肉	アルファ化米(うるち米),サラダ油	マッシュルーム,ミックスベジタブル(にんじん, とうもろこし,いんげん),たまねぎ,トマトジュース	チキンコンソメ,白こしょう,チリパウダー,トマトケチャップ,白ワイン	674 kcal
	白身魚フライ《麦・大豆》	ホキフライ	キャノーラ油			29.4 g
	アスパラソテー《鶏・豚・大豆・麦》	ベーコン	サラダ油	アスパラガス,キャベツ,とうもろこし	チキンコンソメ,焼塩,白こしょう,プチドリッ	20.0 g
15 月	ミルクプリン《乳》	ミルクプリン				1.7 g
	麦ごはん《→》		米,大麦			808 kcal
	ホウカレ《豚・大豆・鶏・麦》	豚肉	サラダ油,じゃがいも,カレーパウダー(ノンアレルギー),カレーパウダー(給食用どろける)	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん	焼塩,白こしょう,トマトケチャップ,ウスターソース,チキンコンソメ,カレー粉,クミン,ナツメグ	23.1 g
	ほうれん草のソテー《鶏・豚・大豆・麦》			にんじん,ほうれん草,もやし,とうもろこし	焼塩,白こしょう,チキンコンソメ,プチドリッ	15.3 g
16 火	ぶどうゼリー《→》		ぶどうゼリー			2.1 g
	中華麺《麦》		中華麺			829 kcal
	しょうゆラーメンのスープ《豚・大豆・麦・鶏・ご》	焼き豚,なると	サラダ油	にんにく,にんじん,もやし,メンマ,ねぎ	清酒,こいくちしょうゆ,白こしょう,中華スープの素,焼塩,チキンコンソメ,だしパック(煮干)	26.9 g
	春巻《豚・大豆・麦》	春巻	キャノーラ油			31.5 g
17 水	切干大根のごまナムル《ご・大豆・麦・鶏》	ライトツナフレーク	ごま油,砂糖,ごま	切干だいこん,にんじん,きゅうり,にんにく	コチジャン,こいくちしょうゆ,中華スープの素,プチドリッ	2.3 g
	麦ごはん《→》		米,大麦			826 kcal
	厚揚げとじゃが芋の味噌汁《大豆》	厚揚げ,わかめ,赤味噌,ミックス味噌	じゃがいも	たまねぎ,ねぎ	だしパック(煮干)	31.0 g
	鶏肉の照り焼き《鶏・大豆・麦》	鶏肉			こいくちしょうゆ,本みりん,清酒	23.1 g
18 木	ひじきの炒め煮《大豆・麦》	ひじき,竹輪	サラダ油,砂糖	にんじん,えだまめ	こいくちしょうゆ,清酒,本みりん,和風だし,だしパック(煮干),プチドリッ	2.1 g
	コッペパン《麦・乳》		コッペパン			739 kcal
	コーンクリームスープ《大豆・麦・乳・鶏・豚》	鉄分強化牛乳	サラダ油,コーンクリームスープの素	たまねぎ,とうもろこし	チキンコンソメ,白こしょう,焼塩	34.4 g
	イカのハーブ焼き《イ・大豆・麦》	イカ	オリーブオイル	にんにく	うすくちしょうゆ,ハーブミックス(マヨネーズ,パセリ,乾燥パセリ)	21.9 g
19 金	春キャベツのサラダ《大豆》			キャベツ,きゅうり,にんじん,えだまめ		3.5 g
	香りごまドレッシング《ご》		香りごまドレッシング			
	麦ごはん《→》		米,大麦			783 kcal
	春のかずみ汁《大豆・麦》	かまぼこ,湯葉		にんじん,干し椎茸,みつば	こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,本みりん,焼塩,こんぶだし,だしパック(かつお)	33.0 g
22 月	鯖の若草焼き《大豆》	サワラ	ノンエッグマヨネーズ		清酒,焼塩,粉末茶	19.8 g
	だけのこの煮物《鶏・大豆・麦》	鶏肉	サラダ油,こんにゃく,砂糖	ごぼう,だけのこ,にんじん,さやえんどう	穀物酢,こいくちしょうゆ,本みりん,清酒,和風だし,だしパック(かつお),プチドリッ	1.5 g
	美生柑《→》			美生柑		
	麦ごはん《→》		米,大麦			747 kcal
23 火	ワンタンスープ《豚・大豆・麦・鶏・ご》	焼き豚,わかめ	ワンタン皮,ごま油	にんじん,もやし,ねぎ	白こしょう,中華スープの素,こいくちしょうゆ,焼塩,チキンコンソメ	28.7 g
	八宝菜《豚・大豆・麦・鶏・ご》	豚肉	ごま油,砂糖,かたくり粉	しょうが,たまねぎ,はくさい,にんじん,だけのこ	清酒,こいくちしょうゆ,焼塩,中華スープの素,チキンコンソメ	13.8 g
	パイナップル《→》			パイナップル		1.1 g
24 水	ソフト麺《麦》		ソフト麺			795 kcal
	ミートソース《豚・大豆・麦・鶏》	豚挽肉	サラダ油,ハヤシフレーク,砂糖,米粉	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,加熱トマト,マッシュルーム	トマトケチャップ,ウスターソース,白こしょう,チキンコンソメ,こいくちしょうゆ,チリパウダー,焼塩	34.6 g
	ココアピーズ《大豆》	大豆,きな粉	かたくり粉,キャノーラ油,砂糖		純ココア	26.1 g
	イタリアンサラダ《→》			キャベツ,とうもろこし,にんじん		1.9 g
25 木	イタリアンドレッシング《→》		イタリアンドレッシング			
	麦ごはん《→》		米,大麦			762 kcal
	若竹汁《大豆・麦》	かまぼこ,わかめ		だけのこ,干し椎茸,みつば	うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,焼塩,清酒,本みりん,こんぶだし,だしパック(かつお)	29.7 g
	鮭と卵のそぼろ《鮭・卵・大豆・麦》	さけフレーク,いり卵	砂糖	グリーンピース	清酒,うすくちしょうゆ	17.4 g
26 金	じゃが芋の煮物《大豆・麦》	ライトツナフレーク	サラダ油,じゃがいも,こんにゃく,砂糖	たまねぎ,にんじん	こいくちしょうゆ,清酒,本みりん,和風だし,だしパック(かつお),プチドリッ	1.8 g
	米粉入り食パン《麦・乳》		米粉入り食パン			817 kcal
	ミネストローネ《大豆・豚・麦・鶏》	ベーコン	サラダ油,マカロニ,じゃがいも	たまねぎ,にんじん,加熱トマト	チキンコンソメ,焼塩,白こしょう,こいくちしょうゆ	33.9 g
	ハニーマスタードチキン《鶏・麦・大豆・豚・リ》	鶏肉	はちみつ		本みりん,マスタード,白ワイン,こいくちしょうゆ	29.2 g
	アスパラサラダ《→》			アスパラガス,にんじん,きゅうり,キャベツ		3.0 g
30 火	かんきつドレッシング《→》		かんきつドレッシング			
	いちごジャム《→》		いちごジャム			
	五目ご飯《大豆・鶏・麦》	鶏肉,油揚げ	アルファ化米(うるち米),サラダ油,砂糖	にんじん,ごぼう,干し椎茸	清酒,穀物酢,こいくちしょうゆ,焼塩,和風だし	686 kcal
	キピナゴの唐揚げ《→》	キピナゴの唐揚げ	キャノーラ油			31.1 g
30 火	切干大根と納豆の煮浸し《大豆・麦》	はんぺん		切干だいこん,にんじん,ほうれん草	こいくちしょうゆ,本みりん,和風だし,だしパック(かつお),プチドリッ	18.5 g
	ヨーグルト《乳》	ヨーグルト				1.6 g
	うどん《麦》		うどん			790 kcal
	山菜うどんのつゆ《鶏・大豆・麦》	鶏肉,油揚げ	サラダ油,かたくり粉	にんじん,山菜(わらび,みずな,えのきたけ,山うど,なめこ,たけのこ),ごぼう,ねぎ,干し椎茸	穀物酢,こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,本みりん,清酒,焼塩,こんぶだし,だしパック(かつお)	33.4 g
	竹輪の磯辺揚げ《麦》	竹輪,あおのり	小麦粉,かたくり粉,キャノーラ油			20.2 g
大豆とれんこんの煮物《大豆・麦》	大豆,竹輪,昆布	こんにゃく,砂糖	にんじん,れんこん	こいくちしょうゆ,和風だし,だしパック(かつお),プチドリッ	2.5 g	
オレンジ《オ》			オレンジ			

(注) 微量の添加物、コンタミネーション(混入)については、表記しておりません。

※表記されるアレルギーは、下記の28品目です。

卵 《卵》、乳・乳製品 《乳》、小麦 《麦》、エビ 《エ》、カニ 《カ》、そば 《そ》、ピーナッツ 《落》、アワビ 《アワビ》、イカ 《イ》、いくら 《い》、オレンジ 《オ》、キウイフルーツ 《キ》、牛肉 《牛》、くるみ 《く》、サケ 《鮭》、サバ 《鯖》、大豆・大豆製品 《大豆》、鶏肉 《鶏》、バナナ 《バ》、豚肉 《豚》、まつたけ 《松》、もも 《桃》、やまいも 《山》、りんご 《リ》、ゼラチン 《ゼ》、カシューナッツ 《カシュー》、ごま 《ご》、アーモンド 《ア》

*学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成金を受けています。
*献立表及び材料表は、各務原市のホームページでも確認することができます。
ホームページ>くらし・市政>子育て・教育>小学校・中学校・特別支援学校>学校給食センター献立表



ホームページはこちら
^