

[2024年4月 献立予定表]

※牛乳は毎日つきます。

日	献立名	赤の仲間・ 血や肉になる	黄の仲間・ 熱や力の元になる	緑の仲間・ 体の調子を整える	その他	特別支援学校
						エネルギー 蛋白質 脂質 食塩相当量
10 水	麦ごはん<->		米,大麦			777 kcal
	麩のすまし汁<大豆・麦>		麩	干し椎茸,たまねぎ,にんじん,えのきたけ,ねぎ	こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,本みりん,焼塩,こんぶだし,だしパック(かつお)	26.3 g
	厚揚げの肉味噌かけ<大豆・豚>	厚揚げ,赤味噌,豚挽肉	砂糖,かたくり粉	しょうが	清酒,本みりん	17.4 g
	菜の花和え<大豆・麦>			なばな,もやし,とうもろこし,にんじん	こいくちしょうゆ,和風だし,本みりん,プチドリッ	1.3 g
	お祝いゼリー<大豆>		お祝いいちごゼリー			
11 木	食パン<麦・乳>		食パン			839 kcal
	春キャベツスープ<豚・鶏・大豆・麦>	ベーコン	サラダ油	たまねぎ,にんじん,キャベツ	チキンコンソメ,焼塩,白こしょう	35.7 g
	ハンバーグのジャガイロース<鶏・豚・大豆>	ハンバーグ	サラダ油,砂糖,コーンスターチ	たまねぎ,加熱トマト	トマトケチャップ,ウスターソース	30.7 g
	海藻サラダ<->	海藻ミックス(わかめ, わかめ茎, 昆布, つのまた赤, 寒天糸)		だいこん,きゅうり,とうもろこし		4.5 g
	青じそドレッシング<->		青じそドレッシング			
スライスチーズ<乳>	スライスチーズ					
ミルクケーキ(コーヒ) <->		ミルクケーキ				
12 金	チキンライス<大豆・鶏・麦・豚>	鶏肉	アルファ化米(うるち米), サラダ油	マッシュルーム, ミックスベジタブル(にんじん・とうもろこし・いんげん), たまねぎ, トマト, シュールズ	チキンコンソメ, 白こしょう, チリパウダー, トマトケチャップ, 白ワイン	67.4 kcal
	白身魚フライ<麦・大豆>	ホキフライ	キャノーラ油			29.4 g
	アスパラソテー<鶏・豚・大豆・麦>	ベーコン	サラダ油	アスパラガス, キャベツ, とうもろこし	チキンコンソメ, 焼塩, 白こしょう, プチドリッ	20.0 g
	ミルクプリン<乳>	ミルクプリン				1.7 g
15 月	麦ごはん<->		米,大麦			808 kcal
	ポークカレー<豚・大豆・鶏・麦>	豚肉	サラダ油, じゃがいも, カレールウ(ノンアレルギー), カレールウ(給食用とろける)	にんにく, しょうが, たまねぎ, にんじん	焼塩, 白こしょう, トマトケチャップ, ウスターソース, チキンコンソメ, カレー粉, クミン, ナツメグ	23.1 g
	ほうれん草のソテー<鶏・豚・大豆・麦>			にんじん, ほうれん草, もやし, とうもろこし	焼塩, 白こしょう, チキンコンソメ, プチドリッ	15.3 g
	ぶどうゼリー<->		ぶどうゼリー			2.1 g
16 火	中華麺<麦>		中華麺			829 kcal
	しょうゆラーメンのスープ<豚・大豆・麦・鶏・ご>	焼き豚, なた	サラダ油	にんにく, にんじん, もやし, メンマ, ねぎ	清酒, こいくちしょうゆ, 白こしょう, 中華スープの素, 焼塩, チキンコンソメ, だしパック(煮干)	26.9 g
	春巻<豚・大豆・麦>	春巻	キャノーラ油			31.5 g
	切干大根のごまナムル<ご・大豆・麦・鶏>	ライトツナフレーク	ごま油, 砂糖, ごま	切干だいこん, にんじん, きゅうり, にんにく	コチジャン, こいくちしょうゆ, 中華スープの素, プチドリッ	2.3 g
17 水	麦ごはん<->		米,大麦			826 kcal
	厚揚げとじゃが芋の味噌汁<大豆>	厚揚げ, わかめ, 赤味噌, ミックス味噌	じゃがいも	たまねぎ, ねぎ	だしパック(煮干)	31.0 g
	鶏肉の照り焼き<鶏・大豆・麦>	鶏肉			こいくちしょうゆ, 本みりん, 清酒	23.1 g
	ひじきの炒め煮<大豆・麦>	ひじき, 竹輪	サラダ油, 砂糖	にんじん, えだまめ	こいくちしょうゆ, 清酒, 本みりん, 和風だし, だしパック(煮干), プチドリッ	2.1 g
18 木	コッパン<麦・乳>		コッパン			739 kcal
	コーンクリームスープ<大豆・麦・乳・鶏・豚>	鉄分強化牛乳	サラダ油, コーンスープの素	たまねぎ, とうもろこし	チキンコンソメ, 白こしょう, 焼塩	34.4 g
	イカのハーブ焼き<イ・大豆・麦>	イカ	オリーブオイル	にんにく	うすくちしょうゆ, しょうが, 乾燥パセリ	21.9 g
	春キャベツのサラダ<大豆>			キャベツ, きゅうり, にんじん, えだまめ		3.5 g
	香りごまドレッシング<ご>		香りごまドレッシング			
19 金	麦ごはん<->		米,大麦			783 kcal
	春のかすみ汁<大豆・麦>	かまぼこ, 湯葉		にんじん, 干し椎茸, みつば	こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, 本みりん, 焼塩, こんぶだし, だしパック(かつお)	33.0 g
	鯖の若草焼き<大豆>	サワラ	ノンエッグマヨネーズ		清酒, 焼塩, 粉末茶	19.8 g
	たけのこの煮物<鶏・大豆・麦>	鶏肉	サラダ油, こんにゃく, 砂糖	ごぼう, たけのこ, にんじん, さやえんどう	穀物酢, こいくちしょうゆ, 本みりん, 清酒, 和風だし, だしパック(かつお), プチドリッ	1.5 g
	美生柑<->		美生柑			
22 月	麦ごはん<->		米,大麦			747 kcal
	ワンタンスープ<豚・大豆・麦・鶏・ご>	焼き豚, わかめ	ワンタン皮, ごま油	にんじん, もやし, ねぎ	白こしょう, 中華スープの素, こいくちしょうゆ, 焼塩, チキンコンソメ	28.7 g
	八宝菜<豚・大豆・麦・鶏・ご>	豚肉	ごま油, 砂糖, かたくり粉	しょうが, たまねぎ, はくさい, にんじん, たけのこ	清酒, こいくちしょうゆ, 焼塩, 中華スープの素, チキンコンソメ	13.8 g
パイナップル<->		パイナップル			1.1 g	
23 火	ソフト麺<麦>		ソフト麺			795 kcal
	ミートソース<豚・大豆・麦・鶏>	豚挽肉	サラダ油, ハヤシフレーク, 砂糖, 米粉	しょうが, にんにく, たまねぎ, にんじん, グリンピース, 加熱トマト, マッシュルーム	トマトケチャップ, ウスターソース, 白こしょう, チキンコンソメ, こいくちしょうゆ, チリパウダー, 焼塩	34.6 g
	ココアピーンズ<大豆>	大豆, きな粉	かたくり粉, キャノーラ油, 砂糖		純ココア	26.1 g
	イタリアンサラダ<->			キャベツ, とうもろこし, にんじん		1.9 g
イタリアンドレッシング<->		イタリアンドレッシング				
24 水	麦ごはん<->		米,大麦			762 kcal
	若竹汁<大豆・麦>	かまぼこ, わかめ		たけのこ, 干し椎茸, みつば	うすくちしょうゆ, こいくちしょうゆ, 焼塩, 清酒, 本みりん, こんぶだし, だしパック(かつお)	29.7 g
	鮭と卵のそぼろ<鮭・卵・大豆・麦>	さけフレーク, いら卵	砂糖	グリンピース	清酒, うすくちしょうゆ	17.4 g
じゃが芋の煮物<大豆・麦>	ライトツナフレーク	サラダ油, じゃがいも, こんにゃく, 砂糖	たまねぎ, にんじん	こいくちしょうゆ, 清酒, 本みりん, 和風だし, だしパック(かつお), プチドリッ	1.8 g	
25 木	米粉入り食パン<麦・乳>		米粉入り食パン			817 kcal
	ミネストローネ<大豆・豚・麦・鶏>	ベーコン	サラダ油, マカロニ, じゃがいも	たまねぎ, にんじん, 加熱トマト	チキンコンソメ, 焼塩, 白こしょう, こいくちしょうゆ	33.9 g
	ハニーマスタードチキン<鶏・麦・大豆・豚・り>	鶏肉	はちみつ		本みりん, マスタード, 白ワイン, こいくちしょうゆ	29.2 g
	アスパラサラダ<->			アスパラガス, にんじん, きゅうり, キャベツ		3.0 g
	かんきつドレッシング<->		かんきつドレッシング			
いちごジャム<->		いちごジャム				
26 金	五目ご飯<大豆・鶏・麦>	鶏肉, 油揚げ	アルファ化米(うるち米), サラダ油, 砂糖	にんじん, ごぼう, 干し椎茸	清酒, 穀物酢, こいくちしょうゆ, 焼塩, 和風だし	68.6 kcal
	キビナゴの唐揚げ<->	キビナゴの唐揚げ	キャノーラ油			31.1 g
	切干大根と納豆の煮浸し<大豆・麦>	はんぺん		切干だいこん, にんじん, ほうれん草	こいくちしょうゆ, 本みりん, 和風だし, だしパック(かつお), プチドリッ	18.5 g
	ヨーグルト<乳>	ヨーグルト				1.6 g
30 火	うどん<麦>		うどん			790 kcal
	山菜うどんのつゆ<鶏・大豆・麦>	鶏肉, 油揚げ	サラダ油, かたくり粉	にんじん, 山菜(わらび, みずな, えのきたけ), 山うど, なめこ, たけのこ, ごぼう, ねぎ, 干し椎茸	穀物酢, こいくちしょうゆ, うすくちしょうゆ, 本みりん, 清酒, 焼塩, こんぶだし, だしパック(かつお)	33.4 g
	竹輪の磯辺揚げ<麦>	竹輪, あおのり	小麦粉, かたくり粉, キャノーラ油			20.2 g
	大豆とれんこんの煮物<大豆・麦>	大豆, 竹輪, 昆布	こんにゃく, 砂糖	にんじん, れんこん	こいくちしょうゆ, 和風だし, だしパック(かつお), プチドリッ	2.5 g
オレンジ<オ>		オレンジ				

(注) 微量の添加物、コンタミネーション(混入)については、表記しておりません。

※表記されるアレルギーは、下記の28品目です。

卵 《卵》、乳・乳製品 《乳》、小麦 《麦》、エビ 《エ》、カニ 《カ》、そば 《ソ》、ピーナッツ 《落》、アワビ 《アワビ》、イカ 《イ》
いくら 《い》、オレンジ 《オ》、キウイフルーツ 《キ》、牛肉 《牛》、くるみ 《ク》、サケ 《鮭》、サバ 《鯖》、大豆・大豆製品 《大豆》、鶏肉 《鶏》
バナナ 《バ》、豚肉 《豚》、まつたけ 《松》、もも 《桃》、やまいも 《山》、りんご 《リ》、ゼラチン 《ゼ》、カシューナッツ 《カシュー》、ごま 《ご》
アーモンド 《ア》

*学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成金を受けています。
*献立表及び材料表は、各務原市のホームページでも確認することができます。

ホームページ>暮らし・市政>子育て・教育>小学校・中学校・特別支援学校>学校給食センター献立表



ホームページはこちら