

[2024年9月 献立予定表]

※牛乳は毎日つきます。

日	献立名	赤の仲間・ 血や肉になる	黄の仲間・ 熱や力の元になる	緑の仲間・ 体の調子を整える	その他	小学校 エネルギー 算出値 食塩相当量
2月	麦ごはん<->		米,大豆			564 kcal
	鮎のすまし汁<大豆・麦>	かまぼこ,わかめ	鮎	にんじん,干し椎茸	こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,本みりん,焼塩,だしパック(かつお)	23.9 g
	豚丼の具<豚・大豆・麦>	豚肉	サラダ油,こんにゃく,砂糖	たまねぎ,ねぎ,しょうが	清酒,こいくちしょうゆ,本みりん,和風だし	11.4 g
3月	切干大根のごま昆布和え<大豆・麦・ご>	塩昆布	ごま	切干だいこん,にんじん,きゅうり	本みりん,こいくちしょうゆ	1.1 g
	小型コッペパン<麦・乳>		小型コッペパン			540 kcal
	焼きそば<麦・大豆・豚・卵>	豚肉,カツオ節,あおのり	焼きそば麺,サラダ油	もやし,キャベツ,にんじん,しょうが	焼塩,白こしょう,ウスターソース,焼きそばソース	23.6 g
	厚焼き玉子<卵・大豆>	厚焼き玉子				17.1 g
4月	もやし炒め<ご・大豆・鶏・麦>		ごま油	にんにく,もやし,とうもろこし	中華スープの素,焼塩,白こしょう,プチドリッ	2.8 g
	パイナップル<->			パイナップル		
	麦ごはん<->		米,大豆			609 kcal
	かみなり汁<大豆・麦・ご>	豆腐	こんにゃく,ごま油	だいこん,にんじん,干し椎茸,ねぎ	こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,本みりん,焼塩,だしパック(かつお)	21.2 g
5月	ニシンの梅ソースかけ<卵・大豆・麦>	ニシン	かたくり粉,米粉,キャノーラ油,砂糖	しょうが,ねぎ,梅	清酒,本みりん,こいくちしょうゆ	18.7 g
	小松菜の煮浸し<大豆・麦>			こまつな,もやし,にんじん,しめじ	本みりん,こいくちしょうゆ,だしパック(かつお),プチドリッ	0.8 g
	黒糖コッペパン<麦・乳>		黒糖コッペパン			701 kcal
	きのこスープ<大豆・豚・麦・鶏>	ベーコン	サラダ油	たまねぎ,しめじ,マッシュルーム,にんじん	チキンコンソメ,焼塩,白こしょう,乾燥パセリ	30.0 g
6月	鶏肉のカレーパン粉焼き<鶏・大豆・麦>	鶏肉	パン粉,オリーブオイル		白こしょう,カレー粉,白ワイン,うすくちしょうゆ	29.2 g
	枝豆サラダ<大豆>	大豆		にんじん,きゅうり,とうもろこし,えだまめ		2.5 g
	イタリアンドレッシング<->		イタリアンドレッシング			
7月	麦ごはん<->		米,大豆			610 kcal
	モロヘイヤスープ<大豆・鶏・ご・麦>	鶏ササミ肉	サラダ油,春雨	にんじん,もやし,モロヘイヤ	焼塩,白こしょう,中華スープの素,こいくちしょうゆ	17.8 g
	春巻<麦・大豆・豚>	春巻	キャノーラ油			17.9 g
	野菜の中華炒め<大豆・鶏・ご・麦>		サラダ油	キャベツ,だけのこ,もやし,にんじん	中華スープの素,オイスターソース,こいくちしょうゆ,焼塩,白こしょう,プチドリッ	0.9 g
8月	麦ごはん<->		米,大豆			571 kcal
	かぼちゃの味噌汁<大豆>	油揚げ,白味噌,ミックス味噌		キャベツ,かぼちゃ,ねぎ	だしパック(煮干)	20.3 g
	厚揚げのおろしだれかけ<大豆・麦>	厚揚げ	砂糖,かたくり粉	たまねぎ,だいこん,しょうが	こいくちしょうゆ,穀物酢,清酒	14.2 g
9月	ピーマンの塩昆布炒め<大豆・麦>	塩昆布	サラダ油	もやし,にんじん,青ピーマン	こいくちしょうゆ,プチドリッ	1.4 g
	ソフト麺<麦>		ソフト麺			630 kcal
	ツナトマトソース<大豆・麦・豚・鶏>	ライトツナフレーク	サラダ油,ハヤシフレーク,砂糖,米粉	しょうが,にんにく,たまねぎ,にんじん,グリーンピース,加熱トマト,マッシュルーム	チリパウダー,トマトケチャップ,ウスターソース,焼塩,白こしょう,チキンコンソメ	25.2 g
	フライビーンズ<大豆>	大豆	かたくり粉,キャノーラ油		焼塩	23.4 g
10月	ごぼうサラダ<->			ごぼう,にんじん,きゅうり		1.4 g
	ノンエッグマヨネーズ<大豆>		ノンエッグマヨネーズ			
	麦ごはん<->		米,大豆			622 kcal
	えのきのすまし汁<大豆・麦>	豆腐,かまぼこ		えのき,だいこん,にんじん,みつば	こいくちしょうゆ,うすくちしょうゆ,本みりん,焼塩,だしパック(かつお)	22.5 g
11月	さつまあげのごまだれかけ<大豆・麦・ご>	はんぺん	サラダ油,砂糖,ごま	しょうが,にんにく	こいくちしょうゆ,本みりん	14.1 g
	トマト入りじゃが芋の旨煮<鶏・豚・大豆・麦>	合挽肉(豚・鶏)	サラダ油,じゃがいも,砂糖	たまねぎ,にんじん,加熱トマト	清酒,本みりん,こいくちしょうゆ,和風だし,だしパック(かつお)	1.6 g
	食パン<麦・乳>		食パン			615 kcal
	キャベツスープ<大豆・豚・麦・鶏>	ベーコン	サラダ油	たまねぎ,にんじん,キャベツ	チキンコンソメ,焼塩,白こしょう	26.9 g
12月	照り焼きハンバーグ<鶏・豚・大豆・麦>	ハンバーグ	砂糖,かたくり粉		こいくちしょうゆ,本みりん	22.6 g
	玉ねぎわかめサラダ<->	わかめ		たまねぎ,にんじん,とうもろこし,もやし		2.9 g
	和風ドレッシング<->		和風ドレッシング			
	ひじき枝豆ご飯<大豆・麦>	ライトツナフレーク,ひじき	アルファ化米(うるち米),サラダ油,砂糖	にんじん,えだまめ,干し椎茸	清酒,こいくちしょうゆ,焼塩,和風だし,こんぶだし	592 kcal
13月	子持ちシヤモの天ぷら<麦>	子持ちシヤモ天ぷら	キャノーラ油			20.8 g
	椎茸入りごま煮浸し<大豆・麦・ご>	油揚げ	ごま	こまつな,にんじん,干し椎茸,しめじ	和風だし,こいくちしょうゆ,本みりん	24.0 g
	さつまいもスティック<->		さつまいもスティック			1.7 g
17月	一食うどん<麦>		うどん			606 kcal
	かきたまうどんのつゆ<鶏・大豆・卵・乳・麦>	鶏肉,かまぼこ,油揚げ,鶏卵		にんじん,干し椎茸,ねぎ	こいくちしょうゆ,本みりん,焼塩,だしパック(かつお),和風だし	22.8 g
	竹輪の磯辺揚げ<麦>	竹輪,あおのり	小麦粉,かたくり粉,キャノーラ油			15.7 g
	里芋の煮物<大豆・麦>		里芋,砂糖	さやいんげん	本みりん,こいくちしょうゆ,和風だし,だしパック(かつお)	2.0 g
18月	月見だんご<->		月見だんご			
	麦ごはん<->		米,大豆			583 kcal
	じゃが芋の味噌汁<大豆>	豆腐,わかめ,ミックス味噌,麦みそ	じゃがいも	たまねぎ	だしパック(煮干)	25.2 g
	鮎の味噌汁<大豆・麦>	サケ	砂糖,かたくり粉	ねぎ	清酒,こいくちしょうゆ	12.0 g
19月	五目きんぴら<大豆・麦・ご>	はんぺん	サラダ油,砂糖,ごま	ごぼう,にんじん,さやいんげん	こいくちしょうゆ,本みりん,和風だし	1.5 g
	米粉入り食パン<麦・乳>		米粉入り食パン			595 kcal
	ジュリエンスープ<豚・大豆・麦・鶏>	ベーコン	サラダ油	たまねぎ,にんじん,キャベツ,マッシュルーム,セロリ	チキンコンソメ,焼塩,白こしょう	29.6 g
	鶏肉と大豆のトマト煮<鶏・大豆・麦・豚>	鶏肉,ミックスビーンズ(ひよこ豆・アサド・赤いんげん),大豆	オリーブオイル,砂糖	にんにく,たまねぎ,加熱トマト	白こしょう,チリパウダー,トマトケチャップ,ウスターソース,チキンコンソメ,こいくちしょうゆ	18.1 g
20月	冷凍みかん<->			みかん		2.6 g
	麦ごはん<->		米,大豆			723 kcal
	秋味カレー<大豆・豚・麦・鶏>	豚肉	サラダ油,さつまいも,加-粉(とろける給食用),加-粉(卵がツク)	にんにく,しょうが,たまねぎ,にんじん,しめじ	焼塩,白こしょう,クミン,チキンコンソメ,トマトケチャップ,ウスターソース,カレー粉	19.9 g
	海老サラダ<->	海老ミックス(わかめ・糸巻天・赤のまた・まわかめ・昆布)		だいこん,きゅうり,とうもろこし		14.0 g
24月	青じそドレッシング<->		青じそドレッシング			2.1 g
	はちみつレモンゼリー<->		はちみつレモンゼリー			
	一食中華麺<麦>		中華麺			505 kcal
	醤油ラーメンのスープ<豚・大豆・麦・ご・鶏>	焼き豚,なると	サラダ油	にんにく,にんじん,もやし,メンマ,ねぎ	清酒,こいくちしょうゆ,白こしょう,中華スープの素,焼塩,だしパック(煮干)	20.4 g
25月	コーンシュウマイ<豚・大豆・麦>	コーンシュウマイ				13.3 g
	中華サラダ<->			だいこん,にんじん,チンゲン菜,黄パプリカ		1.4 g
	塩中華ドレッシング<->		塩中華ドレッシング			
26月	麦ごはん<->		米,大豆			559 kcal
	とうがんのすまし汁<大豆・麦>			とうがんにんじん,干し椎茸,みつば	うすくちしょうゆ,こいくちしょうゆ,本みりん,焼塩,だしパック(かつお)	19.7 g
	鍋のかば焼き風<大豆・麦>	イワシ(米粉付き)	キャノーラ油,砂糖,かたくり粉		清酒,こいくちしょうゆ,本みりん	14.1 g
	小松菜のおかか和え<大豆・麦>	カツオ節		切干だいこん,こまつな,にんじん	本みりん,こいくちしょうゆ	0.9 g
27月	コッペパン<麦・乳>		コッペパン			590 kcal
	かぼちゃポタージュ<豚・乳・麦・大豆・鶏>	ベーコン,鉄分強化牛乳	サラダ油,シチューミックス	たまねぎ,かぼちゃ	チキンコンソメ,焼塩,乾燥パセリ	28.6 g
	イカのオリーブオイル焼き<イ・大豆・麦>	イカ	オリーブオイル		白ワイン,うすくちしょうゆ,ブラックペッパー,乾燥パセリ,ガーリックパウダー	18.2 g
	ひじきサラダ<->	ひじき		キャベツ,にんじん,とうもろこし		3.0 g
28月	香りごまドレッシング<ご>		香りごまドレッシング			
	チキンライス<大豆・鶏・麦・豚>	鶏肉	アルファ化米(うるち米),サラダ油	マッシュルーム,ミックスベジタブル(にんじん・とうもろこし・いんげん),たまねぎ,トマトジュース	チキンコンソメ,チリパウダー,白こしょう,トマトケチャップ,白ワイン	578 kcal
	野菜コロッケ<大豆・麦>	野菜コロッケ	キャノーラ油			20.0 g
	カラフルソテー<大豆・麦・鶏・豚>			もやし,キャベツ,赤パプリカ,黄パプリカ	チキンコンソメ,白こしょう,プチドリッ	18.3 g
30月	ヨーグルト<乳>	ヨーグルト				1.2 g
	麦ごはん<->		米,大豆			638 kcal
	なすの味噌汁<大豆>	わかめ,油揚げ,麦みそ,赤味噌		なす,にんじん,ねぎ	だしパック(煮干)	22.3 g
31月	豚肉のごま揚げ<豚・大豆・麦・ご>	豚肉	ごま,かたくり粉,米粉,キャノーラ油	しょうが	清酒,こいくちしょうゆ	20.3 g
	大根の煮物<大豆・麦>	ひじき,ポル,昆布	サラダ油,こんにゃく,砂糖	にんじん,だいこん,さやいんげん	清酒,本みりん,こいくちしょうゆ,和風だし,だしパック(煮干)	1.4 g

(注) 微量の添加物、コンタミネーション(混入)については、表記しておりません。

※表記されるアレルギーは、下記の28品目です。

卵(卵)、乳、乳製品(乳)、小麦(麦)、エビ(エ)、カニ(カ)、そば(そ)、ピーナッツ(落)、アワビ(ア)、イカ(イ) いくら(い)、オレシジ(オ)、キウイフルーツ(キ)、牛肉(牛)、くるみ(く)、サケ(鮭)、サバ(鯖)、大豆、大豆製品(大豆)、鶏肉(鶏) パナ(パ)、豚肉(豚)、まつたけ(松)、もち(桃)、やまいも(山)、りんご(リ)、ゼラチン(ゼ)、カシューナッツ(カ)、ごま(ご)アーモンド(ア)

*学校給食は「学校給食地産地消推進事業」により、県・市町村・JAグループの一部助成金を受けています。
*献立表及び材料表は、各務原市のホームページでも確認することができます。

ホーム>くらし>市政>子育て・教育>小学校・中学校・特別支援学校>学校給食センター献立表



ホームページはこちら