

まちづくりミーティング要旨

1. 団体等の名称 ラジオ体操連盟
2. 日 時 令和2年12月4日(金) 19時30分~21時00分
3. 場 所 産業文化センター4階第2学習室
4. 出席者 <参加団体>12名 <市>市長
5. テーマ ①これからの連盟の進む方向と協力を求める組織
②高齢者へのラジオ体操指導
③小学生へのラジオ体操指導

テーマ①：これからの連盟の進む方向と協力を求める組織

テーマ②：高齢者へのラジオ体操指導

【参加者】これまで健康を維持できたのはラジオ体操のおかげだと思っています。ただし、ラジオ体操は正しい運動をしないと効果がないので、正しいラジオ体操を広めたい。市など組織を利用して上から進めていただき、一人でも多くの市民にラジオ体操で健康を維持してほしい。市の健康保険や介護保険の保険料も安く抑えられると思う。各務原市をラジオ体操のまちにしたい。

とりあえず、私たちの要望としては、①高齢者の情報を知る方法は広報紙なので、高齢者に知る機会を設けるため、広報紙で高齢者特別号を発行してほしい。②社会福祉協議会のわがまち茶話会に参加してラジオ体操の良さを説明したい。③介護施設にラジオ体操を出前授業で教えに行きたい。特に座位の体操もあるので教えたい。④防災スピーカーで朝6時半にラジオ体操を流してほしい。

【市長】

高齢者の特別号は配るのに手間もかかるので、とりあえず広報紙で健康をテーマとした特集を組んだ時にラジオ体操を紹介させていただきます。

また、広報紙には、市内のサークル・団体を紹介するコーナー「みんな集合」がありますので、ご利用ください。掲載済みでも3年おけば再掲載が可能です。さらに、12月1日号の広報紙には、ラジオ体操指導者の募集記事を掲載させていただきましたが、こういった所でも協力させていただきます。

そして、今年度からの新たな取り組みとして、「まちづくり担い手マッチング事業」を実施する予定です。ラジオ体操連盟さんからも3名の参加申し込みをいただき、ありがとうございます。この事業は、まちづくり活動を行う団体同士の「つながりづくり」を目的としていまして、団体同士が相互にできること、助けてほしいことの情報を共有し、つながることで多様な市民が連携したまちづくりの促進を図るものですので、ぜひこちらの方で高齢者団体等へのPRをしていただければと思います。

茶話会のほうは、すでに参加していただいている部分もあるとは思いますが、地域のつながりを支援し、支え合いの力を引き出すことは大歓迎です。これからも地域の茶話会に足をお運びいただき、行いたい活動の内容やその思いを参加者の方々にお話しいただきたいと考えております。

介護施設の「出前講座」につきましては、「生涯学習登録講師」の登録制度があります。登録されますと、要望のある介護施設等の団体のもとに出向く「出前講座」が実施できますので、ぜひこちらの登録制度をご活用ください。

防災スピーカーでラジオ体操を6時半に流す件につきましては、昼間でも市に苦情があることがありますので、早朝ということもあり、申し訳ありませんが控えさせていただきたいと思っております。

また、市としましては、今年度フレイル予防のスタート元年と位置付け、フレイルサポーター育成事業などフレイルの予防に力を入れておりますので、ラジオ体操の普及と同時に行っていければと思います。現在、2025年問題、2040年問題も差し迫っておりますので、ラジオ体操の普及と市で取り組むフレイル予防とともに歩みを進めて行きたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

テーマ③：小学生へのラジオ体操指導

【参加者】小学校では、リズム体操、ストレッチ体操を学校の授業でやっているのですが、歴史のあるラジオ体操も取り入れてもらいたい。そして、先生にも正しいラジオ体操を習得してもらいたい。

また、全国小学校ラジオ体操連盟が毎年開催している、ラジオ体操コンクール大会というのがありますが、このコンクールを学校に知ってもらい、応募してもらいたい。そして、われわれが学校に行き出前授業を行いたい。コンクールの内容は、ラジオ体操の3分の動画とラジオ体操を通じてこういうことをやっていますよという2分間の動画、合わせて5分間の動画を全国ラジオ体操連盟に送るというものです。昨年の実績としては、全国の小学校から570件応募があり、岐阜県で1校が表彰を受けています。

その他にも、各学校にラジオ体操のCDが送られているはずなので、それを大いに活用してほしい。それを使ってラジオ体操の体験学習を行ってほしい。

【市長】生涯にわたって元気でいられるのは、健康にいいことを若いうちから培うことが大事です。学校での児童や先生へのラジオ体操の指導やコンクールにつきましては、教育委員会と情報を共有していきたいと思っておりますのでよろしくお願いいたします。

また、市の方としましては、いろいろな形でラジオ体操をPRしていきたいと考えております。その時には連盟の皆様のお力添えを賜ればと思っております。こちらからもラジオ体操に関するアイデアをいただければと思っておりますので、よろしくお願いいたします。