

## 世界に挑む。



撮影：日本パラ陸上競技連盟

July 2021

7  
15

試合日時	対戦国・地域
7月25日 14:00～	アメリカ
27日 18:20～	ハンガリー
29日 18:20～	ギリシャ
31日 18:20～	イタリア
8月2日 18:20～	南アフリカ

水球男子「ポセイドンジャパン」  
足立聖弥 (FP)/ 所属：イカイ / 中央中出身



2度目の出場となるオリンピックでは、チームの目標であるベスト4を目指し、全力で戦い抜きたいです。応援よろしくお願いします！

水球は、「水上の格闘技」と言われています。そのなかでも特に選手同士のぶつかり合いや豪快なシュートに注目して見てもらいたいです。

POSEIDON  
JAPAN

元々陸上をやっていた僕は、闘病生活を乗り越え、パラ陸上に転向。不安を抱えながら競技に復帰しました。今ではパラ陸上の世界に慣れ、「東京パラリンピックで金メダル獲得」という目標を持つようになりました。本番では最高のパフォーマンスを発揮したいです。パラ陸上は、「各選手がそれぞれのハンデをどうやって補っているか」を探るなどの面白みもある競技です。陸上は種目ごとに特徴があり、選手がそれぞれの種目に合わせた技術練習を行っています。そうした視点でも見ていただければと思います。



陸上 400メートル T47 出場  
石田 駆 / つつじが丘

FUJIWARA YUI

視覚障害者柔道女子 52kg 以下級 出場  
藤原由衣 / 桜丘中出身



何年も前から目標にしてきた東京パラリンピック。日本武道館という大舞台に立てることをとても楽しみにしています。大会ではこれまでの積み重ねの集大成となるようがんばります。

日本で開催されるパラリンピックなので、日本人選手のホームならではの力強さが選手たちのエネルギーになります。障がい者スポーツ特有のルールもあるので、それぞれの面白さが感じられると思います。スポーツを通して、国境を越えたそれぞれのストーリーを体感してみてください。



車いすテニス (クアード) 出場  
諸石 光照 / 新鶴沼台

おじさんががんばっている姿を見て、みんなに元気になってもらいたいです。パラリンピック・ロンドン大会では、ダブルス3位決定戦で負けた悔しさがあるので、東京ではメダルを獲得したいです。車いすテニスの魅力は、2バウンドで返球できること、車いす操作による相手との駆け引きです。車いす操作でゲーム展開が変わる面白さにも注目して見てもらいたいです。

## 東京2020オリンピック・東京2020パラリンピック

# 世界に挑む。

東京オリンピックが7月23日～8月8日、東京パラリンピックが8月24日～9月5日に開催されます。6月25日現在、市在住または市内中学出身の市にゆかりのある選手11人が、オリンピック「ホッケー女子」・「ホッケー男子」・「水球」、パラリンピック「陸上」・「車いすテニス」・「視覚障害者柔道」の6種目に出場します。出場選手が意気込みと各競技の見どころを紹介します。みんなで各務原から熱いエールを送りましょう！！

詳細 スポーツ課 ☎ 058-383-1231

試合日時	対戦国・地域
7月25日 11:45～	中国
26日 20:45～	ニュージーランド
28日 18:30～	オーストラリア
29日 20:45～	アルゼンチン
31日 10:00～	スペイン

SAKURA  
JAPAN



ホッケー女子「さくらジャパン」  
真野由佳梨・主将

応援して下さる方々に感謝し、さまざまな人たちの心を動かすプレーがしたいです。そして金メダルを獲得したいと思っています。主将として、チームへの貢献はもちろん、誰よりも強い気持ちをもって試合に臨みたいのです。

ホッケーは「7秒で点が入る」といわれています。スピード感ある試合展開を楽しんでもらいたいです。

前列左から、永井葉月 (MF) / 鶴沼朝日町  
真野由佳梨 (MF) / 鶴沼各務原町  
永井友理 (FW) / 鶴沼朝日町  
後列左から、田中花歩 (FW) / 前渡北町  
浅野祥代 (GK) / 鶴沼中出身  
星希巳加 (DF) / 蘇原古市場町

試合日時	対戦国・地域
7月24日 9:30～	オーストラリア
25日 19:00～	アルゼンチン
27日 11:45～	ニュージーランド
28日 20:45～	スペイン
30日 18:30～	インド

SAMURAI  
JAPAN

ホッケー男子「サムライジャパン」  
永井祐真 (MF) / 鶴沼朝日町



女子代表で出場する姉2人と、3人で結果を出して、ホッケーを盛り上げたいです。結果を出すことによって、各務原市が盛り上がり、元気になればと思っています。

男子ホッケーの見どころは、スピード感があることです。ボールのスピードだけではなく、ボールを追う選手の動きや相手を抜き去る瞬間。またパスワークやゲーム展開、攻守の切り替わりなど、男子ならではの面白さがあります。もう1つは、サムライジャパンが武器とする「スクープ」という技術です。相手の頭上にボールを上げ、味方選手にパスしたり、ゴール前に飛ばしたりすることができ、一瞬にして得点につなげることができます。これらの点に注目し、見てもらいたいです。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**高校生美術展  
作品募集**

**対象** 高校生  
**部門・点数** ▷平面▷立体(彫刻・工芸も含む)▷書▷写真  
各部門1人1点  
**表彰** ▷最優秀賞・優秀賞・奨励賞=賞状・副賞(図書カード)  
▷入選・準入選=賞状  
**備考** ▷募集要項は、いきいき楽習課(産業文化センター6階)で配布(市ウェブサイト・下記QRコードからダウンロード可)  
▷入選以上の作品は、11月20日～23日に、各務原特別支援学校屋内アリーナに展示  
**申込と詳細** 9月10日～10月1日までに搬入名簿・出品票(市ウェブサイトからダウンロード可)を作成し、画像を添付して、メールart@city.kakamigahara.gifu.jpで、いきいき楽習課☎058-383-1042

**文化財カードを  
集めよう!**



「かかみがはら遺跡探訪マップ」を参考に市内遺跡を訪れ、現地で遺跡の写真を撮影しよう。  
カード配布施設で写真を提示すれば、その史跡の文化財カードがもらえます。カードは全27種類。目指せ、コンプリート!  
**配布施設** 埋蔵文化財調査センター(那加門前町3)、木曾川文化史料館(川島松倉町)、中山道鵜沼宿町屋館(鵜沼西町1)  
**備考** ▷マップは上記で配布(市ウェブサイトからダウンロード可)▷開館日をご確認ください  
**詳細** 埋蔵文化財調査センター☎058-383-1123

**木曾川鵜飼  
市民優待乗船割引**



**期間** 10月15日まで  
**優待料金** 大人2500円、小人1250円、3歳以下無料  
**優待方法** 免許証など、市在住の証明ができるものを受付で提示  
**備考** ▷他の割引との併用・団体利用不可▷1人の証明で5人まで  
**申込と詳細** 事前に、木曾川観光(犬山市犬山北白山平2)☎0568-61-2727

**事前申込不要! パソコン初心者相談室**

初心者の方を対象に、地域情報推進員が、パソコンの基本的な使い方の質問に応じます。  
**日時** 8月6日・20日 いずれも金曜日 9:30～11:30  
**場所** 中央ライフデザインセンター第1音楽室(蘇原中央町2)  
**備考** ▷マスク着用など、新型コロナウイルス対策をお願いします▷中止の場合は、市ウェブサイトでお知らせします  
**詳細** 情報推進課☎058-383-9928

**浮世絵うちわ展**

中山道鵜沼宿ボランティアガイドの会が、中山道六十九次の浮世絵うちわを展示します。  
**期間** 8月1日～25日 9:00～17:00(25日は12:00まで)  
**場所** 中山道鵜沼宿脇本陣(鵜沼西町1)  
**備考** 8月13日～18日は、光る風鈴の展示を同時開催  
**詳細** 中山道鵜沼宿町屋館☎058-379-5055

**ご利用ください  
子ども館**

**【子育て講座「自然遊び講座～自然っておもしろい～」】**  
**期日・場所** ▷9月14日(火) =かわしま子ども館▷9月15日(水) =さくら子ども館  
**時間** 10:00～11:00  
**定員** 各10人(申込順)  
**講師** 半谷美野子  
**申込** 8月20日 9:00～、実施子ども館(14:00～は、電話も可)  
**【保健の日】**  
保健師から「食べる機能を育むお口の管理」の講話を聞きます。また、心身の発達や、離乳食に関する相談にも応じます。  
**備考** 開催日などは、子ども館にご確認ください

**【あかちゃんあつまれ】**  
**期日・場所** ▷8月4日(水) =あさひ子ども館▷8月17日(火) =そはら子ども館▷8月19日(木) =かわしま子ども館▷8月23日(月) =さくら子ども館、うぬま子ども館  
**時間** 14:00～14:30  
**対象** 1歳未満のお子さんとその保護者  
**申込** ▷あさひ・そはら・かわしま=申込不要▷さくら・うぬま=8月10日 9:00～、実施子ども館(14:00～は、電話も可)  
**備考** 子ども館の詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)を参照  
**詳細** さくら子ども館☎058-383-7613

交通事故発生状況(速報値)		
	6月22日現在	前年比
人身事故	143件	-1件
死者	0人	-4人
負傷者	183人	+2人
物損事故	2006件	+125件

交通事故多発! 交通対策強化中

**市発明くふう  
コンテスト作品募集**

市民の皆さんの優れた発明アイデア作品を募集します。審査で選ばれた優秀作品は、2021年岐阜県発明くふう展に推薦します。  
**規格** 縦・横・高さともに100cm以内かつ重さ20kg以内  
**備考** 展示会、表彰式は開催しません  
**申込と詳細** ▷児童・生徒=学校にある申込書を学校に提出▷一般=8月31日 12:00までに商工振興課(産業文化センター6階)☎058-383-7284

**リトルワールド  
市民優待入館割引**

**期間** 7月22日～8月31日(8月7日～15日を除き、開館15:00～。祝日を除く水曜日は休館)  
**優待料金** 大人・65歳以上1000円、中高生500円、小学生300円、3歳以上100円  
**優待方法** 免許証など、市在住の証明ができるものを入館受付で提示  
**備考** ▷高校生は証明が必要▷1人の証明で5人まで  
**詳細** リトルワールド(犬山市今井成沢90-48)☎0568-62-5611

**市長杯グラウンド・  
ゴルフ大会**

**日時** 9月14日(火) 8:30～14:00(雨天時は15日に延期)  
**場所** 総合運動公園(下中屋町)  
**定員** 320人(申込順)  
**費用** 1000円(当日支払)  
**申込** 8月13日までに、スポーツ課(産業文化センター7階)にある申込用紙に記入して、直接、スポーツ課  
**詳細** 市グラウンド・ゴルフ協会・真弓☎090-8954-7921

**モンキーパーク  
市民優待入園割引**

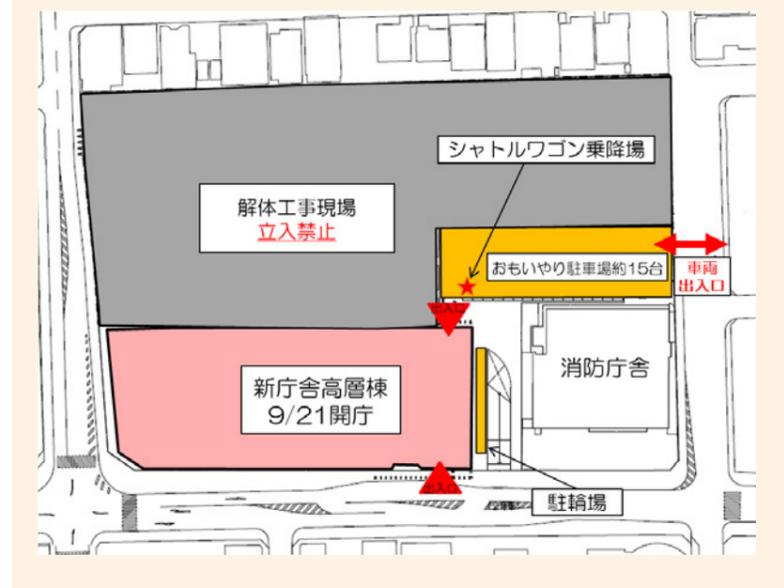
**期間** 7月10日～8月31日  
**優待料金** ▷入園券=おとな(中学生以上)1200円、こども(2歳以上)700円▷ワンデーパスポート(入園+のりほうだい券)=おとな(中学生以上)3400円、小学生3000円、幼児(2歳以上)2400円  
**優待方法** 免許証など、市在住の証明ができるものを入園窓口で提示  
**備考** ▷1人の証明で4人まで▷プール利用、世界サル類動物園などは別途料金が必要▷他の割引との併用・団体利用不可  
**詳細** 日本モンキーパーク(犬山市大字犬山字官林26)☎0568-61-0870

**55歳以上のライフ  
プランセミナー**

お金編とおしごと編、全2回のセミナーで、定年後の働き方を考えます。  
**日時・場所** ▷8月26日、9月2日 いずれも木曜日 13:30～15:30=産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)▷10月27日(水)、11月4日(木) 13:30～15:30=中央ライフデザインセンター大会議室(蘇原中央町2)  
**対象** 市内在住の55歳以上で、働く意欲のある方  
**定員** 各50人(申込順)  
**申込と詳細** 7月26日～、電話または直接、市生涯現役促進協議会(那加東亜町)☎058-380-2135

**市役所の駐車場が利用できなくなります**

下記の期間、市役所駐車場は利用できません。その期間は、市民公園東公共駐車場(3時間まで無料)をご利用ください。なお、同駐車場と市役所間をシャトルワゴン(無料)が運行しています。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力をお願いします。  
**期間** 9月21日～令和4年12月ごろ  
**備考** 体の不自由な方やお子さん連れの方などは、新庁舎併設のおもいやり駐車場(約15台分)をご利用ください  
**詳細** 管財課☎058-383-1619



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**子育て世帯生活  
支援特別給付金**

新型コロナウイルス感染症の影響が長期化する中で、低所得の子育て世帯の生活を支援するため、給付金を支給します。  
**対象** 住民税(均等割)非課税の子育て世帯で、次のいずれかに該当する方①令和3年4月分の児童手当を受給している②平成15年4月2日～平成18年4月1日に出生した児童のみを養育している③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、令和3年度分の住民税均等割が非課税である者と同様の事情にあると認められる  
**給付額** 原則18歳以下のお子さん1人につき5万円  
**備考** ▷すでに「ひとり親世帯分」の支給を受けた方は対象外▷①は支給済▷②の方には申請の案内を送付します。案内が届かない方や③の方は、下記へ▷所得を未申告の方は、受給要件の判定ができません。令和2年中の所得を申告してください▷詳細は市ウェブサイト(右記QRコード)参照  
**詳細** 子ども家庭支援課 ☎058-383-7217



**出張！就労相談会 in  
イオンモール各務原**

シニア世代限定の就労相談窓口を開設します。  
**日時** 7月20日・27日、8月3日 いずれも火曜日 10:00～15:00  
**場所** イオンモール各務原(那加萱場町3)  
**対象** 市内在住の55歳以上の方  
**備考** 事前予約優先  
**申込と詳細** 市生涯現役促進協議会 ☎058-380-2135

**公園墓地 瞑想の森  
使用者募集**

**【一般墓地】**  
**募集区画** ① 1.5㎡ = 20区画 ② 2.25㎡ = 20区画 ③ 6.48㎡ = 5区画(公開抽選、1世帯1区画)  
**対象** 次の全てに該当する世帯主の方▷申込時点で、市に1年以上居住している▷納骨すべき遺骨があり(分骨不可)、その遺骨をまつる墓地が必要▷市営墓地の許可を受けていない▷2年以内に墓碑の建立が可能  
**費用** 墓地管理料2000円(令和3年度分)と、使用料①30万円②45万円③129万6000円  
**申込期間** 7月26日～8月5日(土・日を除く)  
**備考** 申込書は環境政策課、市民サービスセンターにあります(市ウェブサイトからダウンロード可)  
**【合葬式墓地】**  
随時、申込を受け付けています。一般墓地利用者が合葬式墓地に申し込む場合は、一般墓地の返還申請が必要です。  
**【共通事項】**  
**場所** 那加扇平 2-3  
**申込と詳細** 環境政策課 ☎058-383-4231

**犬の放し飼いは  
やめましょう**

犬を放し飼いにすると、事故に遭ったり迷子になったりします。また、従順な犬でも他人や他の犬にかみつくことがあります。敷地内から逃げ出さないよう囲うか、ヒモなどで係留しましょう。  
また、犬は大きな音が苦手です。「雷」や「花火」などの爆発音に驚いて逃げ出さないように注意しましょう。  
**詳細** 岐阜保健所 ☎058-380-3003

**日本ライン  
夏まつりを中止**

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、8月1日～10日に予定していた、日本ライン夏まつりとロングラン花火を中止します。  
**詳細** 観光交流課 ☎058-383-9925

**現役世代必見！  
知識と実践セミナー**

**日時・内容** 8月29日(日)▷10:00～11:50 = 介護離職への不安▷13:30～15:20 = 子育て費用の悩み  
**場所** 那加福祉センター集會室(那加雲雀町)  
**定員** 各20人(申込順)  
**申込と詳細** 参加したい内容を、メール triangle.kakamigahara@gmail.com または電話で Tri-Angle・下野 ☎058-371-2521

**アクション！SDGs**

[SDGs]の17のゴール(目標)を解説します。  
**【目標8 働きがいも経済成長も】**  
働きがいがあり、十分な収入が得られる仕事に就けることを、「ディーセント・ワーク」と言います。  
貧富の差が拡大していると言われる今、全ての人が幸せに暮らすために、ディーセント・ワークを実現する方法を考えましょう。  
**市の主な事業** ▷航空宇宙産業等総合人材育成事業▷地域職業相談事業など  
**詳細** 企画政策課 ☎058-383-4959



**マイナンバーカード  
申請サポート**

マイナンバーカードの申請にお困りの方を対象に、顔写真の撮影からインターネットを利用した申請までをサポートします(写真を現像してお渡しするサービスではありません)。  
申請時に本人確認をすることで、マイナンバーカードを郵送で受け取ることもできます。  
**日時** 火曜日～金曜日 10:30～11:30、13:30～16:00(所要時間は20～30分)  
**場所** 市役所1階市民課  
**持参品** 通知カードまたは個人番号通知書、本人確認書類  
**備考** ▷15歳未満の方は親権者の同伴が必要▷書類が不足している場合は、カードの受取に市役所までお越しいただくことがあります(持参品の詳細は事前に下記へ)  
**申込と詳細** 事前に市民課 ☎058-383-1078



**シルバー人材セン  
ター入会説明会**

仕事を通じて、友達作りや健康管理、生きがいの発見をしませんか。健康で働く意欲のある高齢者を募集しています。  
**会場・日時** ▷東亜町会館(那加東亜町) = 7月20日、8月3日・17日、9月7日・21日、10月5日・19日 いずれも火曜日 15:00～▷鶴沼福祉センター(鶴沼羽場町1) = 8月4日、9月8日、10月6日 いずれも水曜日 15:00～  
**対象** 市内在住で、60歳以上の健康な方  
**備考** 必ず本人が参加  
**詳細** 市シルバー人材センター ☎058-371-2300

**後期高齢者医療の  
保険証を更新**

現在の保険証の有効期限は、7月31日です。8月1日から7月中旬にお送りする新しい保険証を使用してください。新しい保険証は、現在の薄い青色から薄い赤色に変わります。  
古い保険証を処分する際は、住所や氏名が読めないよう裁断するなど、十分注意してください。  
**対象** 市内に住所がある75歳以上の方、および65歳～74歳の方で一定の障がいがあり、後期高齢者医療制度に加入した方  
**詳細** 医療保険課 ☎058-383-1128

**使用済みの農業用  
プラスチックを収集**

家庭菜園などで使用した、マルチシートなどの農業用プラスチックの廃棄を受け付けます。  
**日時** 7月27日(火) 10:30～11:00(小雨決行・荒天時28日)  
**場所** JA ぎふ集荷予冷施設(鶴沼各務原町9)  
**対象** 市内在住の方  
**費用** 1kgあたり60円(予定、当日支払)  
**申込** 7月21日までに、市内のJA ぎふ各支店(当日申込不可)  
**備考** 受付時にお渡しする廃棄処理に関する委任状を当日持参  
**詳細** JA ぎふ鶴沼支店 ☎058-384-1141

**認知症カフェ  
「認知症茶話会」**

**日時** 8月4日(水) 13:00～15:00  
**場所** ささえあいの家(つつじが丘4)  
**備考** マスク着用、飲み物持参  
**詳細** ささえあいの家 ☎058-377-3400



**テクノプラザ  
CAD 研修**

**【AutoCAD LT 基礎】**  
**期間** 8月2日～3日(2日間)  
**費用** 1万6500円  
**【CATIA V5 ナレッジ機能活用編】**  
**期日** 8月3日(火)  
**費用** 1万5400円  
**【CATIA V5 基礎】**  
**期間** 8月4日～6日(3日間)  
**費用** 3万7400円  
**【共通事項】**  
**備考** 市内企業、市内在住・在勤の方の費用(市・県減免適用後。大企業は除く)  
**詳細** VRテクノセンター ☎058-379-6370

**登録はお電話で  
不用品交換銀行**

**【使ってください】**  
▷犬用ケージ▷子ども用自転車▷電子ピアノ▷座敷テーブル▷パンフレーザー製作道具  
**【さがしています】**  
▷健康器具▷精米機▷ジュニアシート▷IHクッキングヒーター▷ギター  
**備考** ▷6月25日現在の状況▷一部のみ掲載、詳細は市ウェブサイトを参照▷申込順  
**詳細** 環境政策課 ☎058-383-4230

**精神障がい者  
グループワーク**

日中どこかに通ってみたい、友達を作りたい方はご相談ください。今回は金魚めしを作ります。  
**日時** 8月6日(金) 9:30～12:00  
**場所** 総合福祉会館1階ロビー(那加桜町2)集合  
**対象** 市内在住で、精神科病院に通院している方  
**申込と詳細** 社会福祉課 ☎058-383-1252

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**らくらく体操ひろば**  
・いきいき教室

**【らくらく体操ひろば】**

楽に楽しく出来る運動に参加しませんか。今年度は、事前申込が必要です。

期間 9月6日～11月30日

曜日	時間	場所・定員
第1・3月曜日	13:30～14:30	蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)、30人
第2・4火曜日	10:00～11:00	各務福祉センター(各務おがせ町5)、15人
第2・4火曜日	13:30～14:30	稲羽コミュニティセンター(上戸町3)、35人
第2・4金曜日	10:00～11:00	那加福祉センター(那加雲雀町)、35人
第2・4金曜日	13:30～14:30	鶴沼福祉センター(鶴沼羽場町1)、30人

**【リズムでいきいき教室】**

リズムに合わせた運動などで、運動・認知機能などの向上を目指します。今年度は、事前申込が必要です。

期間 9月2日～11月30日

曜日	時間	場所・定員
第2・4月曜日	10:00～11:00	蘇原コミュニティセンター、30人
第1・3火曜日		川島会館(川島松倉町)、20人
第1・3木曜日		鶴沼福祉センター、30人
第1・3金曜日		那加福祉センター、35人

**【共通事項】**

**対象** 市内在住の65歳以上の方  
**備考** ▷参加者は抽選で決定します。申込者全員に、参加の可否を郵送でお知らせします▷各会場全6回

**申込と詳細** 7月15日～26日(必着)に、「講座名、会場、氏名、生年月日、住所、電話番号」を、はがき、または申込用紙(市ウェブサイトからダウンロード可)を郵送、〒504-8555 那加桜町1-69 高齢福祉課 ☎058-383-7258

**各種予防接種**  
(2期) 実施中

**【ジフテリア・破傷風(DT)】**

**対象** 11歳～13歳未満

**【麻しん・風しん】**

**対象** 年長児(小学校就学前の1年間)

**【共通事項】**

**場所** 指定医療機関(要予約)  
**持参品** 予防接種券、母子健康手帳、保険証、福祉医療費受給者証(こども)

**備考** 定期予防接種には、原則保護者の同伴が必要です。やむを得ず、親族な

どが同伴する場合は、同伴者の同意をもって保護者の同意とする旨の委任状(予防接種券裏面)の提出が必要です

**詳細** 健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**事前予約制 8月の2歳児歯科教室**

**期日・対象地区** ▷12日(木) = 那加・稲羽・川島・蘇原▷19日(木) = 鶴沼

**受付時間** 9:00～11:30

**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)

**内容** ブラッシング指導、幼児期の食事・栄養・育児などの相談  
**持参品** 子どもの歯ブラシ、コップ、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票(記入済み)

**対象** 令和元年8月の出生児  
**備考** 駐車場補助あり

**申込と詳細** 事前に健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888



**乳幼児対象 8月ののびのび測定**

期日	場所	対象地区
5日(木)	東保健相談センター(鶴沼羽場町2)	鶴沼
26日(木)	総合福祉会館(那加桜町2)	那加・稲羽・川島・蘇原

**受付時間** 9:00～11:00

**内容** 身体計測、個別相談(保健、栄養、歯科)

**持参品** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

**申込と詳細** 開催日の3日前までに、健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**8月の健康相談**

**期日・場所** ▷8月3日(火) = 東保健相談センター(鶴沼羽場町2)▷17日(火) = 総合福祉会館(那加桜町2)

**受付時間** 9:30～10:30

**内容** 生活習慣病予防などの健康相談、血圧測定、尿検査など  
**持参品** 健康手帳

**申込と詳細** 事前に健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**思いやりを大切に**

新型コロナウイルス感染症の影響で、大人も子どももさまざまな制限・制約が続いています。

このようなときだからこそ、お互いを思いやる気持ちを大切にしましょう。そして、改めて人権について考え、互いの違いや多様性を認め、尊重し、協力し合える社会を実現しましょう。

**詳細** まちづくり推進課 ☎058-383-1884

**ヤング健診、がん・各種検診実施中!**

**期間** 令和4年2月28日まで(東海中央病院の肺がん・結核検診は11月29日まで)

**場所** 市内指定医療機関

**対象** 市に住民登録がある方(検診ごとに年齢条件あり)

**申込** 電話または直接、市内指定医療機関(東海中央病院で実施の乳がん、肺がん・結核検診は健康管理課)

**備考** 広報紙6月1日号の折込チラシ参照

**詳細** 健康管理課 ☎058-383-1115



**精神科医によるこころの健康相談**

**日時** 8月12日(木) 14:30～  
**場所** 岐阜保健所1階(那加不動丘)

**申込と詳細** 事前に岐阜保健所健康増進課 ☎058-380-3004

**休日や夜間などの急病のときは**

受診の際は、保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などを持参してください。

	医療機関	詳細
休日に急病のとき	8月の休日急病診療所 ☎058-383-9151(時間内) 来所前にお電話をお願いします	那加桜町2、総合福祉会館内/1日(日)・8日(日)・9日(月・振)・15日(日)・22日(日)・29日(日) いずれも9:00～11:30、13:00～15:30/内科・小児科 ※感染拡大防止のため、可能な限りお車でお願いいたします
	8月の歯科救急診療当番 ☎開設日の診療時間中のみ	1日(日)/ごとう歯科 ☎058-389-0282/那加信長町3 8日(日)/こなか歯科クリニック ☎058-380-7171/蘇原花園町1 9日(月・振)/こばファミリー歯科クリニック ☎058-389-0118/那加緑町2 15日(日)/小林歯科医院 ☎058-370-3800/鶴沼東町6 22日(日)/五明歯科クリニック ☎058-260-4618/鶴沼大伊木町2 29日(日)/こんの歯科 ☎058-382-3100/那加太平町1 いずれも9:00～15:00
夜間にお子さんが急病のとき	小児夜間急病センター ☎058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)/月～土曜日(祝日を除く) 19:30～23:00(受付は22:30まで)/小児科(対象は15歳以下)
	岐阜市休日急病センター ☎058-253-7277(時間内)	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)/日曜日・祝日・年末年始 19:00～23:00(受付は22:30まで)/内科・小児科
電話で案内	小児急病センター ☎058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(岐阜県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)
	救急医療情報センター ☎058-382-3799	年中無休24時間対応。症状に応じて医療機関を電話で案内します。案内後、マイカーなどで受診してください。

**女性のための健康相談**

**期日・場所** ▷8月3日(火) = 東保健相談センター(鶴沼羽場町2)▷8月17日(火) = 総合福祉会館(那加桜町2)

**受付時間** 9:15～10:45

**内容** 妊娠・不妊・婦人科系疾患・更年期障害などの女性の健康と健康づくり

**備考** 相談時間は約30分

**申込と詳細** 事前に健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**乳幼児対象 8月のことばの相談**

期日	場所	対象地区
6日(金)	総合福祉会館(那加桜町2)	那加・稲羽・川島・蘇原
20日(金)	東保健相談センター(鶴沼羽場町2)	鶴沼

**受付時間** 9:00～11:00

**備考** 駐車場補助あり

**申込と詳細** 事前に健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**オンラインで実施! マタニティ広場4**

**日時** 9月7日(火) 10:00～11:30

**対象** 分娩予定日が10月～12月の妊婦

**内容** 産後の生活・母乳のお話、相談窓口・健診の紹介

**備考** Zoomが利用できる通信環境、端末が必要です

**申込と詳細** 開催日 5日前までに、インターネット(右記QRコード)で、健康管理課 ☎058-383-1115



**健診などに駐車料を補助**

健診時などに総合福祉会館周辺の市の有料駐車場を利用し、3時間を超えた方に駐車補助券をお渡します。

**対象となる健診など** 広報紙の記事の備考欄に記載

**申込と詳細** 母子健康手帳と駐車場入口で受け取った駐車券を持参し、健康管理課 ☎058-383-1115

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した施設を休館、行事・イベントを中止・延期する場合があります。

### 東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

気軽にご参加ください！  
「指ヨガで心と体を整える」

手のひらや指をもみほぐし、刺激することで、心身のバランスを整えてストレスを緩和しましょう！

日時 8月26日(木) 13:30～15:00

定員 6人(抽選)

講師 佐藤和絵

費用 300円

持参品 筆記用具、タオル、飲み物

備考 当選者におのみ、8月7日までに連絡します

申込 8月5日までに、「講座名、氏名、ふりがな、住所、年齢、電話番号(携帯電話)」を、メール h\_life01@city.kakamigahara.gifu.jp、または直接、東ライフデザインセンター

〒509-0145 鷺沼朝日町3-163-2

☎月曜日、祝日

### 中央ライフデザインセンター図書室

☎ 058-383-2125

KIDS

図書館探検ゲーム  
「10の島を探検しよう！」

図書館の分類ごとの本を借りて読み、探検マップを完成させるゲームです。完成した子にはプレゼントがあります。

期間 7月21日～8月27日

対象 小学生

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎7/19・26、8/2・10・16

### プリニーの市民会館

☎ 058-389-1818

MUSIC

気軽にご観覧ください  
「市民ピアノリレー2021」

小学生から大人まで総勢21組が、リレー形式でピアノ演奏をつないでいきます。

日時 8月1日(日) 13:00～(開場12:45)

場所 プリニーの市民会館

備考 入退場自由(入場時に「氏名・住所・電話番号」

### 中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

夫婦でチャレンジ！講座  
「体の歪みを整える骨盤調整」

テレワークなどで座っている時間が長くなり、丸くなってしまった背中を伸ばしながら骨盤を整えてリフレッシュしましょう。

日時 8月4日(水) 14:00～15:30

対象 成人

定員 16人(抽選)

講師 岩原世子子

費用 300円

備考 ▷友達同士や1人での申込も可▷受講決定者以外の方の入室や参加はできません

申込 7月28日(必着)までに、「講座名、参加者全員の氏名、年齢、住所、電話番号」を、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または、往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)

### より高度なエクセルの機能を学ぶ パソコン講座「エクセルの応用」

リスト作成やグラフ、if関数などを使って、収支明細の作成にチャレンジします。

日時 8月18日・25日、9月1日・8日 いずれも水曜日 13:30～15:30(全4回)

対象 エクセルの基本操作が分かり、4回とも受講できる18歳以上の方

定員 12人(抽選)

講師 前田もとゑ

費用 1200円

備考 会場設置のパソコンを使用

申込 8月10日(必着)までに、「講座名、氏名、年齢、住所、電話番号」を、メール chuolife@city.kakamigahara.gifu.jp または、往復はがきで中央ライフデザインセンター(窓口申込の場合は、はがき1枚持参)

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日、祝日

「号」を記入していただきます)

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日(祝日を除く)

### 中央図書館

☎ 058-383-1122

BOOK

あなたのまちへ図書館がやってくる  
移動図書館さつき号の8月の巡回日程

移動図書館「さつき号」は、最大3000冊の本を載せて、市内35カ所のステーションを月に1回または2回巡回します。



期日	時間	場所
3日(火)	9:40～10:10	真墨田神社
	10:30～11:00	貞照寺
	13:40～14:10	柿沢ふれあいセンター
	14:30～15:00	おがせ公園
4日(水)	9:40～10:40	つつじが丘ふれあいセンター①
	13:40～14:10	尾崎市民サービスセンター前
	14:20～15:00	桐野町ふれあいセンター
	10:00～11:00	アピタ各務原店①
5日(木)	13:40～14:10	大佐野町公民館
	14:20～15:00	稲羽西福祉センター
	9:40～10:10	鷺沼東福祉センター
6日(金)	10:20～11:00	新鷺沼台コミュニティセンター①
	13:40～14:10	稲羽東福祉センター
	14:20～15:00	東ライフデザインセンター①
	9:40～10:10	清住町公民館
19日(木)	10:30～11:00	月丘団地西側
	13:40～14:10	JA西市場跡地
	14:20～15:00	尾崎公園
20日(金)	9:30～10:00	那加地区体育館
	10:20～11:00	琴が丘ふれあい会館
	13:40～14:10	丸子町ふれあいセンター
	14:30～15:00	鷺沼福祉センター
24日(火)	9:40～10:10	東山ニュータウンふれあい集会所
	10:30～11:00	松が丘松田公園
	13:40～14:20	つつじが丘ふれあいセンター②
	14:30～15:00	中山道鷺沼宿駐車場
25日(水)	9:40～10:10	川島笠田町公民館
	10:20～10:50	稲羽地区体育館
	14:00～15:00	アピタ各務原店②
	10:00～11:00	東ライフデザインセンター②
26日(木)	14:00～15:00	新鷺沼台コミュニティセンター②
	9:40～10:20	三井山官舎
	10:30～11:00	稲羽ふれあいセンター
27日(金)	13:30～14:00	各務福祉センター
	14:20～15:00	そはらふれあいセンターそらーら
	9:40～10:10	大伊木町ふれあいセンター
	10:30～11:00	鷺沼南町会館
31日(火)	13:30～14:00	大野町公民館
	14:20～15:00	慈光園

### 川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

川上貞奴について学ぶ  
「明治の演劇と女優 貞奴」

今年で生誕150年となる、日本初の女優 川上貞奴。「女優」が存在していなかった明治時代の演劇の歴史から、貞奴の人物史を掘り下げて解説します。

日時 8月11日・18日 いずれも水曜日 10:00～11:30(全2回)

定員 30人(申込順)

講師 小林昌廣・情報科学芸術大学院大学教授

費用 600円

持参品 筆記用具

申込 7月20日 9:00～、電話または直接、川島ライフデザインセンター



〒501-6025 川島河田町1028-1

☎月曜日、祝日

### 川島ほんの家

☎ 0586-89-5610

KIDS

読み聞かせボランティアによる  
「夏休みおばけのおはなし会」

日時 8月7日(土) 14:00～14:20

場所 川島ほんの家幼児コーナー

〒501-6022 川島松倉町1951-4

☎7/19・26、8/2・10・16

### 各図書館で「旬」の本をご紹介 「図書館展示コーナー」

■中央図書館 ▷「がんを知る本展」=8月3日～9月2日

■川島ほんの家 ▷「本を知るための本」=9月30日まで

■中央ライフデザインセンター

図書室 ▷「お家時間」=9月2日まで

■もりの本やさん ▷「夏休みの読書」=8月15日まで▷「なんでもDIYの本」=9月2日まで

〒504-0911 那加門前町3-1-3

☎7/19・26、8/2・10・16



## 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

名称	電話番号
<b>■ 新型コロナワクチンコールセンター</b>	
厚生労働省 (ワクチンの有効性・安全性に関すること)	0120-761770
岐阜県 (ワクチン接種後の副反応への対応方法に関すること)	058-272-8222
各務原市 (市のワクチン接種に関すること)	058-215-8702
<b>■ 事業者向け補助金など</b>	
商工振興課	058-383-7284
<b>■ 住居確保給付金、生活の困りごと</b>	
市社会福祉協議会	0120-198-365

名称	電話番号
<b>■ 感染症や症状に関する相談</b>	
県民総合相談窓口(コールセンター)	058-272-8198
受診・相談センター(岐阜保健所)	058-380-3004
<b>■ 市税や保険料など</b>	
市税(税務課)	058-383-4773
国民健康保険料(医療保険課)	058-383-1112
後期高齢者医療保険料(医療保険課)	058-383-1128
介護保険料(介護保険課)	058-383-1778
国民年金(岐阜南年金事務所)	058-273-6161
水道料金・下水道使用料(水道料金事務センター)	058-389-0051

### 16歳～64歳の方に新型コロナウイルスワクチン接種券を発送しました

現在、国からのファイザー社製ワクチンの供給が大幅に減少している状況です。そのため、64歳以下の方は、国が示す基礎疾患などを有する方を優先して接種予約を受け付けています。基礎疾患を有しない方は、今しばらくお待ちください。

今後、国よりワクチン供給の見通しが示され、安定的に供給される目途がついた段階で、予約開始の時期を市ウェブサイト(右記QRコード)、SNS(市公式LINE・Twitter)、広報紙、情報メールなどでお知らせしていきます。



## 元気ツズ



島田 つむぎ 紡絆ちゃん (H28.8.18生)

ちょっぴり泣き虫だけど、とっても優しいつむ君。これからもお姉ちゃんと仲良くね☆  
(拓実さん・佳奈さん、小佐野町)



渡邊 そらちゃん (H29.10.9生)

歌と踊りが大好きなそらちゃん。とびさりの笑顔でパパとママを幸せにしてね！  
(伸一さん・久美子さん、大佐野町)



「各務原市公式LINE」で、子育て・イベント、「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索！

