



# かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1402 (2021年10月1日号)



健康への一歩

踏み出そう！

October 2021

10 / 1

今だからこそ

# 踏み出そう！健康への一歩



市では、県と連携して、皆さんの健康づくりを促進する「健康ポイント事業」を実施しています。新型コロナウイルス感染症の影響で、体を動かす機会が減っていませんか？健康ポイント事業のチャレンジ月間をきっかけに、コロナ禍でも体を動かし、健康を維持・増進しましょう。

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

現在、新型コロナウイルス感染症による外出自粛に伴い、自宅を過ごす時間が長くなっています。長期間外に出ないと、活動量が低下するほか、特に中高齢者については、生活習慣病などの発症や体力・生活機能の低下をきたすリスクを高めます。自粛期間中でも適度な運動をすることが大切です。

このことから、厚生労働省では、「新型コロナウイルス感染症対策の基本的対処方針」で、屋外での運動や散歩などは、自粛の対象とならないとしています。この機会に運動習慣を身に付け、健康への第一歩を踏み出しましょう。

あなたの「健康づくり」を応援！

市では、県と連携して「清流の国ぎふ健康ポイント事業」(詳細は下記QRコード参照)を実施しています。



この事業では、健(検)診の受診や健康講座などに参加することで健康ポイントが獲得でき、ためたポイントでお得な特典が得られます。

今年度は、健康づくりチャレンジ月間として、2カ月間のウォーキング企画を実施。下記のウォーキングの正しい姿勢を参考に、参加してみませんか。

## 10月1日 START

### 健康づくりチャレンジ月間

2カ月ウォーキングチャレンジ 運動習慣の定着

毎日歩数をカウントするだけ！最低基準歩数の2カ月24万歩(1日平均4000歩程度)を達成し、提出すると歩数に応じた健康ポイントを獲得！また、素敵な賞品が当たる抽選に申込できます。ぜひ、挑戦してください。

期間 10月1日～11月30日  
対象 市内在住の19歳以上の方(年度末年齢)

#### STEP1 チャレンジシートを入手

下記のチャレンジシートを切り取る、または市ウェブサイトから「健康づくりチャレンジ月間取組シート」をダウンロード・印刷、または健康管理課・東保健相談センターでシートを受け取ります。

#### STEP2 ウォーキングに取り組む

毎日、歩数をカウントします。1日の歩数をチャレンジシートの記録表へ記載しましょう。(2カ月間継続)

#### STEP3 チャレンジシートを窓口へ

1カ月12万歩を2カ月連続で達成したら、歩数に応じた健康ポイントを獲得。抽選に必要なミナモスタンプと抽選応募はがきをお渡しします。

## チャレンジシート 11月

| ふりがな |     | 生年月日  |     |        |     |     |
|------|-----|-------|-----|--------|-----|-----|
| 氏名   |     | S・H・R | 年   |        |     | 日   |
|      |     | 月     | 日   |        |     |     |
| 1日   | 2日  | 3日    | 4日  | 5日     | 6日  | 7日  |
| 8日   | 9日  | 10日   | 11日 | 12日    | 13日 | 14日 |
| 15日  | 16日 | 17日   | 18日 | 19日    | 20日 | 21日 |
| 22日  | 23日 | 24日   | 25日 | 26日    | 27日 | 28日 |
| 29日  | 30日 | 合計歩数  |     | 健康ポイント |     |     |

## チャレンジシート 10月

| ふりがな |     | 生年月日  |      |     |        |     |
|------|-----|-------|------|-----|--------|-----|
| 氏名   |     | S・H・R | 年    |     |        | 日   |
|      |     | 月     | 日    |     |        |     |
| 1日   | 2日  | 3日    | 4日   | 5日  | 6日     | 7日  |
| 8日   | 9日  | 10日   | 11日  | 12日 | 13日    | 14日 |
| 15日  | 16日 | 17日   | 18日  | 19日 | 20日    | 21日 |
| 22日  | 23日 | 24日   | 25日  | 26日 | 27日    | 28日 |
| 29日  | 30日 | 31日   | 合計歩数 |     | 健康ポイント |     |

東京2020オリンピック、パラリンピックでは、市にゆかりのある選手の皆さんが最後まで諦めず、果敢に挑戦する姿にとても感動しました。心より敬意を表します。多くの皆さんがスポーツのすばらしさを感じたのではないのでしょうか。

「自分も何か始めたい！」と思っている皆さん、ぜひ一緒に運動を始めませんか。私もこの機会に「出来るだけ歩く」「階段を使う」ことを意識的に実践したいと思います。

左ページの健康づくりチャレンジ月間に参加して、一緒に楽しく運動をしましょう。



各務原市長 浅野健司

### 保健師が教える ウォーキングの正しい姿勢

正しい歩き方をすることで、けがの防止になるほか、脂肪燃焼アップも期待できます。ぜひ、以下を意識してウォーキングに取り組んでください。



若手職員に  
質問しました  
各務原市役所のひと。

“スポーツを通じて  
みんなを笑顔に”  
—清水康成

平成31年入庁 スポーツ課3年目  
市外出身・市内在住  
行政（大卒程度）

“今がいちばん楽しい”  
—吉田真菜

令和3年入庁 広報課1年目  
市外出身・市外在住  
行政（大卒程度）※民間経験あり

現在の業務内容

スポーツイベントの企画運営、スポーツ団体の育成・指導など

なぜ各務原市役所に入ったか

アクセスも良く、自然も感じられる魅力あるこの街で働きたいと思ったため。実際にすべてがちょうどよく、住みやすい街だと実感しています。

実際に働いてみてどうか

1つのイベントは多くの人の力で成り立っていると実感しています。また、意外に外での力仕事が多いです。

どんなときにやりがいがあるか

イベントで参加者の笑顔や楽しんでいる姿を見られたとき。また日本でオリンピックが開催される記念すべきときに聖火リレーやホストタウン事業に関われたことは良い経験になりました。

職場の雰囲気

困ったことはすぐに先輩職員に相談できる雰囲気があります。特にイベント前はスポーツ課が一丸となって助け合いながら業務を行っています。

受験を考えている人へのメッセージ

各務原市を盛り上げていきましょう！

現在の業務内容

Twitter・LINE・情報メール配信、広報紙作成など

なぜ各務原市役所に入ったか

「マーケット日和」に行ったとき、そのにぎわいが印象的で魅力的だったから。

実際に働いてみてどうか

広報課は良い意味で市役所らしくない職場です。仕事をする上で、「1年目だから」ということは一切なく、お互いに納得するまで対等に話ができることが非常にうれしいです。

どんなときにやりがいがあるか

広報紙の特集コーナーを試行錯誤して作り、出来上がって自分の手元に戻ってきたとき。

職場の雰囲気

和気あいあいとしていて、よく冗談が飛び交っています。笑顔が絶えません！！

受験を考えている人へのメッセージ

2度の転職を経験した今が一番、「仕事楽しい」と自信を持って言えます。

将来のことを考える上で迷うことがあると思いますが、納得のいく道を見つけてください。いつか一緒に働けることを楽しみにしています！

Check!



2人のインタビュー  
動画公開中！  
右記 QR コードから  
ぜひご覧ください！！

令和2年度 採用試験状況

| 職種       | 受験者  | 最終合格者 | 職種    | 受験者 | 最終合格者 | 職種        | 受験者 | 最終合格者 |
|----------|------|-------|-------|-----|-------|-----------|-----|-------|
| 行政       | 125人 | 24人   | 建築    | 4人  | 1人    | 保育士       | 27人 | 10人   |
| 行政（民間経験） | 62人  | 21人   | 電気    | 3人  | 1人    | 消防        | 10人 | 2人    |
| 土木       | 18人  | 4人    | 保健師   | 6人  | 3人    | 消防（救急救命士） | 4人  | 2人    |
| 土木（民間経験） | 2人   | 1人    | 管理栄養士 | 15人 | 1人    | 技能労務職     | 4人  | 0人    |

# 令和3年度 市職員 人事行政の運営状況

市では、人事行政の運営などの公平性・透明性を高めるために、「各務原市人事行政の運営等の状況の公表に関する条例」を制定しています。この条例に基づき、職員の給与、研修などの状況について年に1回、定期的に公表しています。今号では概要版をお知らせします。

また市職員の仕事は、普段みなさんが利用する窓口以外にも多岐に渡ります。その中から今回は2人の仕事を紹介します。この機会に市役所の雰囲気を感じてみませんか。 詳細 人事課 ☎ 058-383-1450

職員の給与の状況【(1)・(4) = 令和2年度、(2)・(3)・(5) = 令和3年4月1日現在】

(1) 人件費の状況（普通会計決算）

| 住民基本台帳人口<br>(令和2年1月1日) | 歳出額(A)    | 実質収支       | 人件費(B)     | 人件費率<br>(B/A) | (参考)<br>令和元年度の人件費率 |
|------------------------|-----------|------------|------------|---------------|--------------------|
| 14万7,651人              | 713億134万円 | 37億1,088万円 | 79億2,707万円 | 11.1%         | 13.3%              |

(2) 職員の平均年齢、平均給料月額、平均給与月額

|       | 平均年齢  | 平均給料月額   | 平均給与月額   |
|-------|-------|----------|----------|
| 一般行政職 | 41歳7月 | 314,572円 | 410,978円 |
| 技能労務職 | 54歳6月 | 283,745円 | 320,385円 |
| 消防職   | 39歳1月 | 291,809円 | 368,208円 |

(3) 職員の初任給の状況

|       | 初任給          | 2年後の給料   |
|-------|--------------|----------|
| 一般行政職 | 大学卒 182,200円 | 195,500円 |
| 消防職   | 大学卒 182,200円 | 195,500円 |
|       | 高校卒 150,600円 | 160,100円 |

(4) 職員の期末手当・勤勉手当

| 1人当たり<br>平均支給額 | 令和2年度支給割合          |                    |
|----------------|--------------------|--------------------|
|                | 期末手当               | 勤勉手当               |
| 1,506,000円     | 2.55月分<br>(1.45月分) | 1.90月分<br>(0.90月分) |

職制上の段階などによる加算措置 5～20%  
※0内は再任用職員に係る支給割合

(5) 特別職の報酬等

| 給料 | 市長  | 999,000円 |
|----|-----|----------|
|    | 副市長 | 834,000円 |
|    | 教育長 | 659,000円 |
| 報酬 | 議長  | 570,000円 |
|    | 副議長 | 520,000円 |
|    | 議員  | 485,000円 |

期末手当(令和2年度支給割合) = すべて 4.45月分

職員の休業に関する状況【令和2年度】

| 区分 | 取得者数 |      |       | 新たに取得可能となった職員 |          |
|----|------|------|-------|---------------|----------|
|    | 育児休業 | 部分休業 | 育児短時間 | 育児休業等対象者数     | 育児休業取得者数 |
| 男性 | 1人   | 0人   | 1人    | 20人           | 0人       |
| 女性 | 16人  | 9人   | 7人    | 7人            | 7人       |
| 計  | 17人  | 9人   | 8人    | 27人           | 7人       |

職員の任免および職員数

職員の採用・退職の状況

|            |      |
|------------|------|
| 令和2年4月1日現在 | 900人 |
| 退職者数       | 80人  |
| 採用者数       | 84人  |
| 令和3年4月1日現在 | 904人 |

※一般職に属する職員数

職員の研修の状況【令和2年度】

| 区分   | 職場外研修 | 派遣研修 | 自己啓発 |
|------|-------|------|------|
| 受講者数 | 413人  | 117人 | 0人   |

職員の福祉および利益の保護の状況

職員の健康管理事業の状況【令和2年度】

|                    |      |
|--------------------|------|
| 定期健康診断             | 628人 |
| ストレスチェック制度         | 864人 |
| 生活習慣病予防検診（人間ドックなど） | 453人 |
| 深夜業務従事者健康診断        | 132人 |
| 採用時健康診断            | 49人  |
| 保健師による健康相談など       | 177人 |

今回掲載したものは、概要版です。詳細資料は、市政情報コーナー（市役所2階）や、市ウェブサイト（右記QRコード）で公表しています。



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**ご利用ください  
市教育センター**

**【キャンドルホルダー作り】**  
日時 11月6日(土) 14:00～15:30

対象 小学生とその保護者(小学5年生以上は子どもののみ可)



定員 10組(申込順)  
講師 教育センター職員  
費用 500円(当日支払)

**【ゲームとの付き合い方】**  
日時 11月13日(土) 14:00～15:30

定員 30人(申込順)  
講師 山本彩・臨床心理士

**【ペアレントトレーニング】**  
日時 11月20日、12月4日  
いずれも土曜日 14:00～15:30(全2回)

対象 中学生の保護者  
定員 10人(申込順)  
講師 山本彩・臨床心理士など

**【共通事項】**  
場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)  
申込と詳細 10月5日 9:00～、「講座名、電話番号、参加者全員の氏名、子の学年(6日のみ)」を、メール kks-rarara@city.kakamigahara.gifu.jp または電話で、教育センター ☎058-383-7291

**川と海のクリーン  
大作戦**

きれいな川と海を残すため、河川敷の一斉清掃を行います。  
日時 10月23日(土) 8:00～9:00(大雨中止)

場所 総合運動公園河川敷(下中屋町)  
持参品 清掃作業ができる服装・靴、火ばさみなど  
申込と詳細 事前に、代表者が建設管理課 ☎058-383-1904

**高校生が教える！  
スマホ教室**

日時 10月26日(火)・27日(水)・28日(木) いずれも13:30～15:30(全3回)

場所 岐阜各務野高校(鷺沼各務原町8)

対象 市内在住で、スマートフォンをお持ちの65歳以上の方  
定員 20人(抽選)

内容 スマートフォンの基本操作、便利なアプリの使い方

費用 800円(保険料)  
申込と詳細 10月15日(必着)までに、「郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号、会場までの交通手段、持参するスマートフォンの機種(分かる方)」を、往復はがきで〒509-0141 各務原市鷺沼各務原町8-7-2、岐阜各務野高校「スマホ教室」係 ☎058-370-4001

**英語絵本  
読み聞かせ**

日時 10月15日、11月19日、令和4年1月21日、2月18日、3月18日 いずれも金曜日 11:00～11:20

場所 中央図書館1階おはなしのへや(那加門前町3)

詳細 観光交流課内国際協会事務局 ☎058-383-1426

**濃尾・各務原地名  
文化研究会講演会**

日時 10月16日(土) 13:30～15:30

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

内容 「変成岩から地球を探る～プレート運動と日本列島の地下～」榎並正樹・名古屋大学名誉教授

費用 500円(会員は無料)  
詳細 濃尾・各務原地名文化研究会・可児 ☎090-5628-6569

**創業ステップ  
アップセミナー**

創業初期に陥りやすい「集客・販促」の悩みを解決し、事業を軌道に乗せる手法をお伝えします。

日時 11月12日・19日・26日、12月3日・10日 いずれも金曜日 10:00～12:30(全5回、3日のみ14:00～16:30)

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

対象 創業して5年以内の方、創業を考えている方

定員 30人(申込順)  
講師 和性真澄・VECTOR DeSIGN代表

申込と詳細 市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)で  
商工振興課 ☎058-383-7284



**10月1日は  
「浄化槽の日」**

浄化槽法では、浄化槽の管理者に対し、定期的に保守点検・清掃・法定検査を行うことが義務づけられています。浄化槽の維持管理を適正に行ってください。

また、下水道に切り替える、建物を取り壊すなどの理由で、使っていたくみ取り便所や浄化槽を廃止する場合は、必ず「最終清掃(汚泥の引抜、消毒)」を実施してください。

詳細 環境政策課 ☎058-383-4231

**10・11月は  
薬物乱用防止月間**

薬物は、個人の問題だけでなく、犯罪の誘因など、社会全体に大きな危害をもたらします。正しい知識を身につけ、薬物乱用を許さない社会を作りましょう。

詳細 環境政策課 ☎058-383-4231

**市から交通災害  
見舞金を支給**

交通事故が原因で亡くなったり、ケガで入院されたりした方に、見舞金を支給します。

対象 次の全てに該当する方  
歩行中または自転車乗車中に交通事故に遭った  
事故のとき市内に住所があり、住民基本台帳に記録のある  
被害者に重大な過失または自己の故意による犯罪行為がない

持参品 ▷交通事故証明書(県庁内の自動車安全運転センターで発行)▷死亡診断書(死体検案書)または入院証明書(各書類写しも可)▷申請者名義の普通預金口座番号▷戸籍の写しなどの書類(必要に応じ)

備考 支給額など詳細は下記へ

申込と詳細 事故発生から1年以内に、まちづくり推進課 ☎058-383-1997

**アクション! SDGs**

「SDGs」の17のゴール(目標)を解説します。

**【目標15 陸の豊かさを守ろう】**

私たち人間の暮らしが豊かになる一方で、自然はますます破壊され、多くの生き物が絶滅の危機にあります。



地球は人間だけのものではありません。地球上のすべての自然、生き物が、互いに関わり合いながら生きています。この「生物多様性」を決して忘れてはなりません。

市の主な事業 ▷育成天然林整備事業▷緑化推進事業など  
詳細 企画政策課 ☎058-383-4959

**ライン大橋・歩道橋  
通行規制**

次のとおり、通行規制が行われます。

**【ライン大橋(車道)片側交互通行】**

期間 11月上旬～10日間程度、令和4年1月下旬～5日間程度  
いずれも日曜日・祝日を除く

**【歩道橋通行幅制限】**

期間 11月中旬～、令和4年1月中旬～  
いずれも5日間程度、日曜日・祝日を除く

備考 クレーン作業中は通行止

**【共通事項】**  
時間 9:00～16:00  
詳細 犬山頭首工管理所 ☎0568-61-1003

**建築パトロールに  
協力を**

10月15日～21日は、建築基準関係法令に違反する建築物の是正とその発生防止のために定められた「違反建築防止週間」です。

市内でも建築パトロールを実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

詳細 建築指導課 ☎058-383-1482

**特設行政相談所を  
開設します**

日時 10月19日(火) 10:00～12:00

場所 産業文化センター6階第2会議室(那加桜町2)

備考 ▷市まちづくり推進課で毎月第1・2・3火曜日 10:00～12:00に行政相談を実施▷岐阜行政監視行政相談センター(岐阜市金竜町5-13) ☎0570-090110でも相談に応じます  
詳細 まちづくり推進課 ☎058-383-1884

**人権講演会**

日時 10月27日(水) 13:30～15:00

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

定員 会場は50人(申込順)

内容 「私の人生、私が決める!～女性の人権・ジェンダー平等～」重原惇子・NPO法人参画プラネット常任理事

備考 ▷手話通訳を用意しています▷YouTubeで配信予定▷感染状況によっては、オンラインのみになる可能性があります

申込と詳細 10月6日 10:00～、市ウェブサイト(右記QRコード参照)内専用フォームまたはまちづくり推進課 ☎058-383-1884



**多重債務  
無料相談会**

日時 10月9日(土) 13:00～16:00(1人30分)

場所 県民生活相談センター(岐阜市数田南5-14-53 OKBふれあい会館1棟5階)

申込と詳細 10月7日までに、県民生活相談センター ☎058-277-1003

**みんなの市民憲章**

**市民清掃の中止**

市民憲章に掲げる「美しいまちづくり」の実践活動として、自治会連合会の賛同のもとに始まったのが「市民清掃の日」です。

11月7日(日)に予定していた市民清掃は、新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止します。

市民憲章推進協議会

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

### 国民年金の受給には手続きが必要です

年金は、受けられる資格があっても、手続き（裁定請求）をしないと支給されません。忘れずに手続きしてください。

#### 【老齢基礎年金】

国民年金に加入し、受給資格を満たした方が65歳になったときから支給。繰上請求または繰下申出もできます。

**請求先**▷第3号期間のある方、厚生年金などの制度に加入していた方=年金事務所▷第1号期間のみの方=市役所市民課

#### 【障害基礎年金】

国民年金加入者や加入したことのある方が障がい者になったとき、20歳前の傷病で障がい者になったときに要件を満たす方に支給。

**請求先**▷第3号期間中に初診日がある場合=年金事務所▷第1号期間中に初診日がある場合(20歳前、60～64歳を含む)=市役所市民課

#### 【遺族基礎年金】

国民年金加入者や加入したことのある方が亡くなったとき、要件を満たす人により生計を維持されていた子のある配偶者または子に、子が18歳に達する年度末(障がい者は20歳未満)まで支給。

**請求先**▷第3号期間のある方が亡くなった場合=年金事務所▷第1号期間のみの方が亡くなった場合(60～64歳を含む)=市役所市民課

#### 【共通事項】

▷65歳以上の方は、障害基礎年金と老齢厚生年金(または障害基礎年金と遺族厚生年金)の併給ができます▷請求に必要な書類は、事前に請求先に確認してください▷第1号被保険者=自営業者、農林漁業者、無職、

自由業者、学生など▷第2号被保険者=厚生年金や共済組合などの加入者▷第3号被保険者=第2号被保険者に扶養されている配偶者

**詳細** 岐阜南年金事務所 ☎ 058-273-6161

### ふれあいバス等懇談会



身近で利用しやすい公共交通を目指すため、地域や利用者の皆さまとの意見交換の場として、懇談会を開催します。

新型コロナウイルス感染症拡大を防ぐため、原則、お住まいの地区(小学校区)の会場へご参加ください。事前予約は不要です。

**詳細** 公共交通政策室 ☎ 058-383-9912

#### 【ふれあいバス等懇談会】

| 日時                       | 場所                              | 対象地区       |
|--------------------------|---------------------------------|------------|
| 10月27日(水)<br>14:45～16:15 | 各務福祉センター集会室<br>(各務おがせ町5)        | 各務         |
| 10月28日(木)<br>14:00～15:30 | 鵜沼福祉センター集会室<br>(鵜沼羽場町1)         | 鵜沼二、陵南     |
| 10月28日(木)<br>15:30～17:00 |                                 | 鵜沼一、八木山    |
| 10月29日(金)<br>13:30～15:00 | 産業文化センター2階<br>第3会議室(那加桜町2)      | 那加一、那加三    |
| 11月1日(月)<br>13:30～15:00  | 稲羽コミュニティセンター<br>集会室1(上戸町3)      | 稲羽西、稲羽東    |
| 11月2日(火)<br>14:00～15:30  | 蘇原コミュニティセンター<br>集会室(蘇原野口町1)     | 蘇原一、蘇原二、中央 |
| 11月15日(月)<br>14:00～15:30 | 尾崎中央ふれあい会館<br>集会室大(尾崎西町1)       | 尾崎         |
| 11月16日(火)<br>14:30～16:00 | 新鵜沼台コミュニティセンター<br>集会室1・2(新鵜沼台8) | 鵜沼三        |
| 11月18日(木)<br>10:00～11:30 | 川島ライフデザインセンター<br>集会室(川島河田町)     | 川島         |
| 11月24日(水)<br>14:00～15:30 | 緑苑コミュニティセンター<br>ホール(緑苑南1)       | 緑苑         |
| 11月27日(土)<br>13:30～15:00 | 産業文化センター2階<br>第3会議室(那加桜町2)      | 那加二        |

### 市戦没者追悼式

感染症拡大防止のため、規模を縮小して開催します。体調の優れない方などは参列をお控えいただき、ご家庭で黙とうを行うなどで、ご参加ください。

**日時** 10月6日(水) 9:30～  
**場所** 那加福祉センター(那加雲雀町)

**詳細** 福祉総務課 ☎ 058-383-1358

### 名古屋鉄道各務原線ダイヤ改正

10月30日に、名鉄各務原線(名鉄岐阜駅～犬山駅)のダイヤが次のとおり改正されます。

10:00～14:00の間、三柿野駅～犬山駅は、片道毎時2本運行となります。

**詳細** 名鉄お客さまセンター ☎ 052-582-5151

### 55歳以上のライフプランセミナー

お金編とおしごと編、全2回のセミナーで、定年後の働き方を考えます。

**日時** 10月27日(水)、11月4日(木) いずれも13:30～15:30

**場所** 中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)

**対象** 市内在住で、働く意欲のある55歳以上の方

**定員** 50人(申込順)

**申込と詳細** 電話または直接、市生涯現役促進協議会(那加東垂町) ☎ 058-380-2135

### 市税・国保料の休日・夜間納付相談

#### 【市税】

▷休日=10月10日(日) 13:00～17:00▷夜間=10月8日(金)・11日(月) 17:15～20:00

**場所** 市役所2階税務課

#### 【国民健康保険料】

▷休日=10月10日(日) 13:00～17:00▷夜間=10月8日(金)・11日～13日 17:15～20:00

**場所** 市役所1階医療保険課

#### 【共通事項】

**備考**▷新型コロナウイルス感染症の影響で「緊急事態宣言」または「まん延防止措置」の対象となっている場合、夜間相談は19:00まで▷本庁舎北東入口からお入りください▷新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などに係る収入に相当の減少があった方からの相談にも応じます

**詳細**▷市税=税務課 ☎ 058-383-4773▷国民健康保険料=医療保険課 ☎ 058-383-1112

|                   |        |      |
|-------------------|--------|------|
| 今月の<br>納税         | 市県民税   | 3期   |
|                   | 介護保険料  | 10月期 |
|                   | 国民健康保険 | 5期   |
|                   | 後期高齢医療 | 4期   |
| <b>11月1日(月)まで</b> |        |      |

### 下水道利用区域を拡大

**【利用できるようになった区域】**  
鵜沼各務原町5丁目の一部、各務おがせ町9丁目の一部

#### 【受益者負担金の納付】

整備完了区域(上記)の方は、令和4年8月に送付する納付書で、受益者負担金を納入してください。

#### 【下水道への接続工事】

下水道法により、整備区域内の家屋などは、宅内排水設備工事を実施し、下水道へ接続することが義務付けられています。

**対象** 公共下水道が整備・供用開始されている区域内で、台所・浴室・トイレなどの排水設備などを使用している方

**申込** 直接、市が指定する「下水道排水設備指定工事店」

#### 【悪徳業者に注意】

排水設備の調査などの料金を不当要求する場合があります。市は事前通知なく、調査などを行いません。ご注意ください。  
**詳細** 下水道課 ☎ 058-383-6607

### 10月は土地月間

土地の価格が分からないときは、「地価公示の標準地」や「地価調査の基準地」などを利用しましょう。

全国各地の標準地と県の基準地の内容・所在地は、国土交通省または県のウェブサイトで見ることができます。

#### 【土地を取引した場合の届出】

市街化区域2000㎡以上、市街化調整区域5000㎡以上の土地を、売買などの取引をした場合、契約日から2週間以内に下記へ届け出てください。

**詳細** 都市計画課 ☎ 058-383-7245

### 屋外広告物調査に協力を

看板などの屋外広告物の設置には、許可が必要です。毎年この時期に、新たに設置された屋外広告物の調査を実施します。

1月末までの間に、市から委託を受けた調査員が、公道から測量と写真撮影を行います。

また、許可を受けていない方は速やかに申請してください。自家用で10㎡以下など、申請が不要な場合があります。

**詳細** 建築指導課 ☎ 058-383-7218

### 家屋の新築・増築・取り壊しをしたら

#### 【家屋を新築・増築したら】

固定資産税の算定などのため、資産税課職員が家屋調査に伺います。



**対象** 新築・増築などをした家屋(居宅・店舗・車庫・物置など)  
**内容** 家屋の構造、各部分(屋根・外壁・内壁・天井・床など)の使用材料や仕上げ状況などの調査と、建築図面などの確認  
**備考** 希望する調査日時がある場合は、下記へ

#### 【家屋を取り壊したら】

取り壊した年の12月末までに、下記へお知らせください。  
**詳細** 資産税課 ☎ 058-383-4840

### 商工会議所検定試験「日商簿記」

**期日** 11月21日(日)  
**場所** 産業文化センター(那加桜町2)  
**費用** 1級7850円、2級4720円、3級2850円  
**申込と詳細** 10月5日～22日に、各務原商工会議所 ☎ 058-382-7101

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**テクノプラザ  
CAD研修**

**【AutoCAD LT 基礎・応用（夜間8日コース）】**

**期間** 10月18日～27日（土日を除く8日間）

**費用** 2万9150円

**【SOLIDWORKS 図面】**

**期日** 10月25日（月）

**費用** 1万1000円

**【CATIA V5 基礎】**

**期間** 10月27日～29日（3日間）

**費用** 3万7400円

**【共通事項】**

**備考** 市内企業、市内在住・在勤の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）

**詳細** VRテクノセンター ☎058-379-6370

**脳のパワーアップ  
教室 受講者募集**

認知機能やコミュニケーション機能などの維持・改善のため、簡単な読み書き、計算を行います。



**期間** 11月17日～令和4年2月17日 9:30～11:00（各全12回）

**場所** ①水曜日＝那加福祉センター（那加雲雀町）、産業文化センター（那加桜町2）②木曜日＝稲羽コミュニティセンター（上戸町3）

**対象** 自力で教室に通える、市内在住の65歳以上の方

**定員** ①14人②16人（抽選）

**費用** 月2400円（テキスト代）

**備考** ▷抽選結果は全員に郵送で通知します▷①の講座は日にちによっていずれかの会場となります

**申込と詳細** 10月1日～15日に、電話で高齢福祉課 ☎058-383-7258

**防犯ボランティア  
団体の登録を！**

市では、防犯ボランティア団体の活動を支援しています。登録団体には、帽子や腕章などの防犯活動用品を配布します。

**対象** 月1回以上の活動を継続して行う6人以上の団体

**申込と詳細** まちづくり推進課 ☎058-383-1997

**気軽にご参加を  
「認知症カフェ」**

マスク着用、飲み物持参でお出かけください。

**【認知症茶話会】**

**日時** 10月6日（水）13:00～15:00

**場所** ささえあいの家（つつじが丘4）

**詳細** ささえあいの家 ☎058-377-3400

**【各務原のつどい】**

**日時** 10月15日（金）13:30～15:30

**場所** 那加福祉センター（那加雲雀町）

**詳細** 認知症の人と家族の会・白木 ☎090-7042-5839

**脳のパワーアップ教室  
サポーター募集**

簡単な「読み書き」、「計算」の学習サポートを行います。

**日時・場所** ▷水曜日＝那加福祉センター（那加雲雀町）、産業文化センター（那加桜町2）▷木曜日＝稲羽コミュニティセンター（上戸町3）

**対象** 高齢者の認知症予防に理解と意欲のある方で、おおむね20～60歳の方

**備考** ▷事前研修あり▷水曜日はいずれかの会場で活動

**申込と詳細** 電話で高齢福祉課 ☎058-383-7258

**百十郎桜保全ボ  
ランティア体験講座**

新境川堤の百十郎桜保全ボランティアを体験してみませんか。

**日時・場所** ①11月8日（月）13:30～15:30＝産業文化センター2階第3会議室（那加桜町2）②11月15日（月）9:00～11:00＝新境川堤

**内容** ①室内講義＝ボランティア活動の紹介②活動体験＝桜の剪定作業など

**申込と詳細** 11月2日までに、観光交流課 ☎058-383-9925

**新庁舎1階へ移転  
「クローバー」**

**【「クローバー」は移転しました】**

妊娠・出産・子育て期の総合相談窓口、母子健康包括支援センター「クローバー」。同センターは、総合福祉会館から新庁舎高層棟1階に移転しました。

これからも気軽にご利用ください。なお、来所での相談は、事前に予約が必要です。

**【産後ケア事業】**

出産後、自宅に帰っても手伝ってくれる人がいなくて不安、育児の仕方が分からない、お母さんの体調がよくないなど、支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。事業を利用したい方はご相談ください。



**詳細** 母子健康包括支援センター「クローバー」 ☎058-383-7204

**ご協力ください！  
10月の愛の献血**

**日時** 10月1日（金）9:30～12:00、13:30～16:00

**場所** アピタ各務原店（鷺沼各務原町8）

**詳細** 健康管理課 ☎058-383-7570

**高齢者インフル  
ンザ予防接種**

**期間** 10月15日～令和4年1月31日

**場所** 市内指定医療機関（要予約、右記QRコード参照）



**対象** ①接種日に65歳以上②接種日に60歳～64歳で▷心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する▷ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する

**費用** 1500円（生活保護世帯は免除。接種前に下記へ要申請）

**持参品** 本人確認書類（保険証など）、健康手帳（お持ちの方）

**備考** ▷接種は1人1回▷予診票兼接種券は市内指定医療機関に設置▷②は、身体障害者手帳、マイナンバーカードを持参し、接種前に下記へ▷長期入院など市内指定医療機関で接種が困難な方、市外のかかりつけ医で接種希望の方は、接種前に下記へ

**申込と詳細** 健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**健康ポイント対象！  
糖尿病予防教室**

**日時** 11月13日（土）13:30～15:00（受付13:00～）

**場所** 勤労会館（那加雲雀町）

**対象** 74歳以下で、糖尿病未治療の方

**定員** 40人（申込順）

**内容** 「コロナ禍における糖尿病」浅野昇悟・あさの内科院長

**持参品** マスク着用、筆記用具  
**申込と詳細** 10月4日～22日に、東保健相談センター ☎058-379-7888、健康管理課 ☎058-383-1115

**総合福祉会館で実施  
11月の乳幼児健診**

**【11月の4か月児健康診査】**

| 期日    | 対象地区        | 対象出生児         |
|-------|-------------|---------------|
| 1日（月） | 那加・川島・蘇原・稲羽 | 令和3年6月1日～15日  |
| 2日（火） | 蘇原・稲羽       | 令和3年6月16日～30日 |
| 5日（金） | 鷺沼          | 令和3年6月        |

**内容** 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの個別相談

**持参品** 子育てファイル「わかば」

**【11月の11か月児健康診査】**

| 期日     | 対象地区        | 対象出生児   |
|--------|-------------|---------|
| 29日（月） | 那加・川島・蘇原・稲羽 | 令和2年12月 |
| 30日（火） | 鷺沼          |         |

**内容** 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの個別相談

**持参品** 子育てファイル「わかば」

**【11月の1歳6か月児健康診査】**

| 期日     | 対象地区        | 対象出生児         |
|--------|-------------|---------------|
| 8日（月）  | 那加・川島・蘇原・稲羽 | 令和2年4月1日～13日  |
| 9日（火）  | 蘇原・稲羽       | 令和2年4月14日～30日 |
| 10日（水） | 鷺沼          | 令和2年4月        |

**内容** 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

**持参品** 子育てファイル「わかば」

**備考** ▷歯みがきをして受診してください（歯の汚れの検査あり）▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行（1人1回分・無料）

**【11月の3歳児健康診査】**

| 期日     | 対象地区        | 対象出生児          |
|--------|-------------|----------------|
| 15日（月） | 鷺沼          | 平成30年9月1日～10日  |
| 16日（火） |             | 平成30年9月11日～30日 |
| 17日（水） | 那加・川島・蘇原・稲羽 | 平成30年9月1日～15日  |
| 19日（金） | 蘇原・稲羽       | 平成30年9月16日～30日 |

**内容** 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、眼科検査、身体計測、個別相談

**備考** 尿を入れる容器（10月中ノ

ノ旬郵送）と、目と耳に関するアンケートを記入し、持参

**【共通事項】**

**受付時間** 13:00～（予約番号により時間が異なります。予約前にインターネット予約画面をご覧ください）

**持参品** 母子健康手帳、問診票（記入済のもの）、バスタオル1枚

**備考** 前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可

**申込** 健診当日の8:30～12:50に▷インターネット



（右記QRコード）▷直接、健診会場窓口（インターネット・窓口で申込できない方は、13:00～13:30に健診会場へ電話）

**詳細** 健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**子ども・妊婦のイン  
フルエンザ予防接種**

費用の一部を助成します。なお、接種は任意です。

**期間** 10月15日～令和4年1月31日

**場所** 市内指定医療機関（要予約、右記QRコード参照）



**対象** ①6カ月～13歳未満②13歳～中学3年生③接種時に妊娠している女性

**助成回数** ①2回②・③1回

**助成額** 1回につき2000円（医療機関で、接種費用から差し引きます）

**持参品** 母子健康手帳、本人確認書類（保険証など）

**備考** ▷長期入院など市内指定医療機関で接種が困難な方、市外のかかりつけ医で接種希望の方は、接種前に下記へ

**詳細** 健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した施設を休館、行事・イベントを中止・延期する場合があります。

### 川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

カラフルな糸を巻き付けてキュートに仕上げる「多肉植物のミニ苔玉づくり」

日時 10月27日(水) 10:00～12:00

定員 15人(抽選)

講師 大金タケヒロ (Flower studio Kranz)



費用 3個 2300円(受講料300円、材料費2000円)、5個 3300円(受講料300円、材料費3000円)

申込 10月16日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)、電話または直接、川島ライフデザインセンター



CULTURE

とにかく大きい!とにかく甘い!  
干し柿づくり体験

日時 11月16日(火) 9:30～11:30

場所 川島健康福祉センター(川島松原町)

定員 15人(申込順)

講師 野村豊司

費用 1000円(受講料300円、材料費700円)

持参品 布巾、ピーラー、軍手、エプロン、手拭きタオル、持ち帰り用の袋、ごみ袋

備考 燻蒸(消毒)のため、持ち帰りは講座終了3時間後となります

申込 10月5日 9:00～、電話または直接、川島ライフデザインセンター



〒501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日

### プリニーの市民会館ホワイエ

☎ 058-389-1818

MUSIC

ホワイエコンサート「ヴァイオリンとピアノの愉しみ～故郷に想いを寄せて～」

日時 11月11日(木) 12:30～(開場12:00)

出演 浅野未希(バイオリン)、中村よしみ(ピアノ)

定員 約80人(申込順)

費用 大人300円、中学生以下無料

備考 ▷全席自由▷未就学児入場不可



### 西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

北欧の伝統装飾シリーズ2  
「白樺細工のオーナメント」

日時 11月18日(木) 10:00～11:30

対象 成人、子育て中の方(託児あり)

定員 10人(抽選)

講師 amaoto

費用 3200円(受講料300円、材料費2900円)

備考 当選者にのみ11月7日までに連絡します

申込 11月5日 12:00までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)、電話または直接、西ライフデザインセンター



〒504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター4階

☎祝日

### 少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

星空と星座物語を楽しむ♪  
プラネタリウム・天体観測

■プラネタリウム市民公開と天体観測

日時 10月16日(土) 18:30～20:30

備考 雨天・曇天時は中止

申込期限 10月14日

■プラネタリウム市民公開

日時 10月24日(日) 10:00～11:00

申込期限 10月22日

【共通事項】

対象 市内在住の同居家族

定員 15家族(申込順)

費用 100円(小学生以上)

申込 10月1日～各申込期限に、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)、または電話で、少年自然の家



〒509-0143 鷺沼小伊木町 4-213

☎月曜日、祝日

▶申込 10月1日～、電話などでプリニーの市民会館

〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日(祝日除く)

### 東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

食欲の秋を楽しもう  
東ライフの料理講座

■手軽にできる男の料理教室

日時 11月16日・30日、12月7日・14日 いずれも火曜日 9:30～12:00(全4回)

対象 男性

定員 8人(抽選)

講師 大森久仁子

費用 4000円

申込期限 10月15日 12:00

■プレーンスコーンと林檎のバタージャム

日時 11月27日(土) 10:00～12:00

定員 8人(抽選)

講師 矢島幸江(菓子工房さっちゃん)

費用 1300円

申込期限 10月12日 12:00

【共通事項】

備考 料理は持ち帰りとなります

申込 各申込期限までに、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)、または直接、東ライフデザインセンター



〒509-0145 鷺沼朝日町 3-163-2

☎月曜日、祝日

### いきいき楽習課

☎ 058-383-1042

ART

市ウェブサイトで公開!「かかみがはら市美術展 web ギャラリー」作品募集

掲載期間 令和4年1月17日～3月31日

対象 15歳以上(中学生を除く)

備考 募集要項は、いきいき楽習課(産業文化センター6階)、ライフデザインセンターなどで配布(市ウェブサイトからダウンロード可)

申込 12月1日～20日に、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)



〒504-8555 那加桜町 1-69

☎土・日曜日、祝日

### 自然体験塾

☎ 090-5615-0370

NATURE

秋の自然を満喫!  
11月の「自然体験塾」講座

■6日(土) 植物博士と歩く!秋の自然観察会

費用 1人300円

持参品 筆記用具、動きやすい服装と靴、帽子、飲み物、マスク

■7日(日) 晩秋の昆虫おもしろ楽習

費用 1人300円

持参品 筆記用具、長そで長ズボン、虫捕りあみ、虫かご、帽子、飲み物、マスク



■14日(日) 紅葉の大岩見晴台トレッキング

費用 1人300円

持参品 筆記用具、登山できる服装と靴、飲み物、帽子、昼食(下山後、解散してから各自)、マスク



■28日(日) 竹あかりづくり講座

費用 1作品1300円

持参品 筆記用具、持ち帰り用の袋、軍手、マスク



【共通事項】

時間 10:00～12:00(14日は9:30～12:00)

定員 15人(申込順)

対象 小学生とその保護者、大人

申込と詳細 10月1日～、ウェブサイト=下記QRコードから申込▷メール=「開講日と講座名、参加者全員の住所、氏名、ふりがな、年齢、電話番号、メールアドレス、付き添いの方がいればその旨」を、shizen@wildlife.ne.jpでNPO法人生態教育センター



〒509-0102 各務字車洞 6797-1 各務野自然遺産の森

☎なし

### 川島ほんの家

☎ 0586-89-5610

KIDS

読み聞かせボランティアによる「ハロウィンのおはなし会」

日時 10月16日(土) 14:00～14:20

場所 川島ほんの家幼児コーナー

〒501-6022 川島松倉町 1951-4

☎9/27、10/1・4・11・12・13

# 新型コロナウイルス感染症に関する相談窓口

| 名称                            | 電話番号         |
|-------------------------------|--------------|
| <b>■ 新型コロナワクチンコールセンター</b>     |              |
| 厚生労働省 (ワクチンの有効性・安全性に関すること)    | 0120-761770  |
| 岐阜県 (ワクチン接種後の副反応への対応方法に関すること) | 058-272-8222 |
| 各務原市 (市のワクチン接種に関すること)         | 058-215-8702 |
| <b>■ 事業者向け補助金など</b>           |              |
| 商工振興課                         | 058-383-7284 |
| <b>■ 住居確保給付金、生活の困りごと</b>      |              |
| 市社会福祉協議会                      | 0120-198-365 |

| 名称                       | 電話番号         |
|--------------------------|--------------|
| <b>■ 感染症や症状に関する相談</b>    |              |
| 県民総合相談窓口(コールセンター)        | 058-272-8198 |
| 受診・相談センター (岐阜保健所)        | 058-380-3004 |
| <b>■ 市税や保険料など</b>        |              |
| 市税 (税務課)                 | 058-383-4773 |
| 国民健康保険料 (医療保険課)          | 058-383-1112 |
| 後期高齢者医療保険料 (医療保険課)       | 058-383-1128 |
| 介護保険料 (介護保険課)            | 058-383-1778 |
| 国民年金 (岐阜南年金事務所)          | 058-273-6161 |
| 水道料金・下水道使用料 (水道料金事務センター) | 058-389-0051 |

## 基本的な感染防止対策の徹底を

新型コロナウイルス感染症対策に役立てていただくため、岐阜県が感染予防ガイド「新型コロナウイルスから生命を守ろう!」を作成し、県のウェブサイト (<https://www.pref.gifu.lg.jp/site/covid19/173081.html>) で公開しています。基本的な感染防止対策をまとめたリーフレットとなっていますので、内容を確認し、新型コロナウイルスの感染拡大防止に努めましょう (下記 QR コード参照)。

- 屋内外関係なく、密な場所で運動・叫ぶ・歌うなどして発生したエアロゾルからの感染に注意
- 密閉・密集・密接のうち、いずれか1つ以上あるところは避ける
- 食事中は静かに食べ、会話をする時はその都度マスクを着用する
- 室内の空気を定期的に入れ替える (1時間に2回以上、1回5分以上)



# 元気ツズ



小島 **ゆうか 優楓** ちゃん (H30.12.3 生)

我が家のお笑い担当の優楓。もうすぐ幼稚園入園。お姉ちゃんと一緒に元気に通おうね。(隆之介さん・範子さん、下中屋町)



足立 **なの は 柳羽** ちゃん (R2.2.21 生)  
**ゆず は 袖羽** ちゃん (R3.8.11 生)

姉妹仲良く元気で大きくなってね! パパとママの宝物だよ。だいすき!(将哉さん・明日香さん、鵜沼大伊木町)

「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット!

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索!

