

参加費
無料

健康はお口から!

令和8年度

けんこう
健口教室



今さら聞けない…と感じているお口の悩みはありませんか?
歯科医師・歯科衛生士が丁寧にお答えします。



内容

歯科医師によるお口の健康の講話、お口機能チェック
歯科衛生士によるお口の体操

対象

市内在住の65歳以上の方

定員

各会場12名(抽選)

先生の説明が
わかりやす
かった

体操を教えて
もらえて
よかった

昨年度
参加者の声より

日にち	時間	会場
10/1(木)	10:00~11:30	蘇原コミュニティセンター (蘇原野口町1-1-3)
10/15(木)	10:00~11:30	産業文化センター (那加桜町2-186)
10/29(木)	10:00~11:30	陵南福祉センター (鵜沼朝日町2-384-1)
11/12(木)	10:00~11:30	鵜沼福祉センター (鵜沼羽場町1-217)
11/19(木)	10:00~11:30	稲羽コミュニティセンター (上戸町3-324)

お申込みは **8月21日(金)まで**

いずれかの方法でお申込みください。

専用フォーム：右記二次元コード

電話：各務原市役所 健康づくり推進課

☎058-383-7258



フレイル予防で
健康長寿

