

令和5年度

費用無料



フレイル予防で健康長寿



健口教室

固い食べ物が食べづらくなったり、
むせることが増えたりしていませんか？

健口を維持する秘訣を

歯科医師・歯科衛生士がお伝えします。



【日時・会場】

日程	時間	会場
10月12日(木)	10:00~11:30	月丘団地集会所(蘇原月丘町1-1-1)
10月19日(木)	10:00~11:30	尾崎中央ふれあい会館(尾崎西町1-7-6)
10月26日(木)	10:00~11:30	川島健康福祉センター(川島松原町405-5)
11月16日(木)	10:00~11:30	北島団地公民館(各務おがせ町1-179-5)
11月30日(木)	10:00~11:30	鵜沼西町交流館(鵜沼西町1-931)

対象：市内在住の65歳以上の方

定員：各会場12名程度(先着)

内容：講話、お口の機能チェック、お口の体操 など

※感染予防対策を講じて実施いたします。

食べトレ体操が楽しかった

早口言葉が言えるようになった

自分の口腔状態に気づけた



参加者の声

申込詳細：9月18日(月)までに、

下記(1)または(2)より、お申込みください。

- (1) 右記二次元コードを読み込み、専用フォームにて申込
- (2) 各務原市高齢福祉課へ電話にて申込

TEL: 058-383-7258 (平日8時30分~17時15分)



【お問い合わせ】各務原市那加桜町1丁目69番地

各務原市役所 健康福祉部 高齢福祉課