

令和7年度 健口教室

～健康はお口から!～



参加費
無料



お口の健康って、歯だけじゃないんです。

内 容

歯科医師・歯科衛生士による
オーラルフレイル講話、お口機能チェック、お口の体操など
参加者にはもちろん舌ブラシをプレゼント!!

対 象

市内在住の65歳以上の方

定 員

各会場12名(抽選)

日時・会場

昨年参加者の声

「唾液がよく出るようになった」
「おせの回数が減った」

	時間	会場
10月2日(木)	10時～11時30分	各務福祉センター (各務おがせ町5-2-2)
10月9日(木)	10時～11時30分	産業文化センター (那加桜町2-186)
10月23日(木)	10時～11時30分	蘇原コミュニティセンター (蘇原野口町1-1-3)
11月20日(木)	10時～11時30分	川島ライフデザインセンター (川島河田町1028-1)
11月27日(木)	10時～11時30分	鶴沼福祉センター (鶴沼羽場町1-217)

お申込みは 8月29日(金)までに、

・市ウェブサイト内専用フォーム(右記二次元コード) または



・各務原市役所 健康づくり推進課 健康長寿係へ電話 ☎ 058-383-7258