

ワーク・ライフ・バランスセミナー

託児付
セミナーも
あります！

1回だけの
参加OK！

WLBセミナー

「ワーク・ライフ・バランスセミナー」を通して、仕事も私生活も自分らしく充実させるためのヒントを見つけ、理想の将来像に近づきましょう。1回だけの参加もOKです。ぜひお気軽にご参加ください。
キャリアコンサルタントとの個別相談会も開催します。

対象 仕事や私生活を充実させたい方、これから働きたい方など、
どなたも大歓迎 ※市内在住・在勤の方優先

場所 各務原市産業文化センター4階 第1学習室(各務原市那加桜町2丁目186)

定員 各講座20人程度

問い合わせ いきいき楽習課

TEL:058-383-1210

※雇用保険受給者の方は、第5回12/20(土)に限り、求職活動実績になります。
※第1、3、4、5回は託児あり(事前申込。未就学児まで。人数上限あり)
※申込者数が5人未満のセミナーは開催しませんのでご了承ください。



第1回

11/22(土)
10:00~12:00

印象UP! コミュニケーション術

仕事でもプライベートでも役立つコミュニケーション術や、相手に好印象を与える話し方・マナーを知り、日常生活に活かしましょう。

林 亜紀子氏

キャリアコンサルタント・研修講師・
2級キャリアコンサルティング技能士



第2回

11/29(土)
10:00~12:00

40代から考える これからのライフプラン

人生100年時代!今の仕事や定年後の働きかた、親の介護や、老後のお金の問題などこれからのライフステージに応じて自分らしい人生プランを考えてみませんか?

中川 久枝氏

キャリアコンサルタント・
産業カウンセラー・
一般社団法人ピーエルエス協会代表理事



第3回

12/13(土)
10:00~12:00

子どものやる気の 引き出し方

「勉強や習い事などに、自らやる気を出して取り組んでほしい」と悩んでいるお父さんお母さんに向けて、子どものやる気の引き出し方、効果的な接し方などを伝授します。

高田 浩史氏

国語・作文教室「文聞分」主宰・
元愛知県職員・元高校教師



第4回

12/13(土)
13:30~15:30

澤田 美春氏
税理士

年収の壁?自分にあった働き方って?

最近話題になっている年収の壁。基本的な知識や、制度のこれから、最低賃金の変更による影響を知って、私生活を充実させる働き方を考えよう!

第5回

12/20(土)
10:00~12:00

ハローワーク
岐阜マザーズ
コーナー
就職支援ナビゲーター

自分に合う仕事の見つけ方

私らしく働きたい、再就職したい、子育てをしながら働きたい...など、働くことに悩んでいる方向けに、適正・適職の見つけ方やキャリアアップ実現のポイントをお伝えします。(job tagサイトを使っての実演があります。スマホ等、インターネットが使える端末をご持参ください)

個別
相談会

11/22(土)
12:30~14:30
※第1回セミナー後

11/26(水)
10:00~12:00

11/29(土)
12:30~14:30
※第2回セミナー後

12/13(土)
12:30~14:30

12/19(金)
10:00~12:00

仕事や生活のお悩み、
相談してみませんか?

場 所/ 各務原市
産業文化センター

定 員/ 各回4人(1人30分)

相談員/ 11/22(土): 林 亜紀子氏(第1回セミナー講師)

それ以外の日程: 中川 久枝氏(第2回セミナー講師)

備 考/ ※お子さま同伴で相談できます。

※お申込者には、相談会場・相談開始時刻を別途ご案内します。

申込方法は、
裏面を
ご覧ください

申込みと詳細

10月1日(水)より随時受付(申込順)

※各回の1週間前まで受付

※右記のいずれかの方法でお申し込みください。

※定員を超えて受講ができない場合は、ご連絡します。

いきいき楽習課

申込専用
フォーム

右記QRコードより申込専用
フォームにお入りください。



FAX

058-389-0765



F A X 申 込 書

ワーク・ライフ・バランスセミナー【参加申込書】

【参加申込者】

(ふりがな) ----- お名前	年代 代	電話番号 () -
メールアドレス		

【託児を申し込まれる方】第1・3・4・5回のみ

お子さまのお名前	年齢 歳	性別 男 ・ 女
----------	------	----------

▼希望の回に○を付けてください。「個別相談会」については、希望日も記入してください。

	第1回	印象UP! コミュニケーション術	11月22日(土)
	第2回	40代から考えるこれからのライフプラン	11月29日(土)
	第3回	子どものやる気の引き出し方	12月13日(土)
	第4回	年収の壁?自分にあった働き方って?	12月13日(土)
	第5回	自分に合う仕事の見つけ方	12月20日(土)
	個 別 相 談 会	11月22日(土)12:30~14:30、11月26日(水)10:00~12:00、 11月29日(土)12:30~14:30、12月13日(土)12:30~14:30、 12月19日(金)10:00~12:00	希望日 月 日

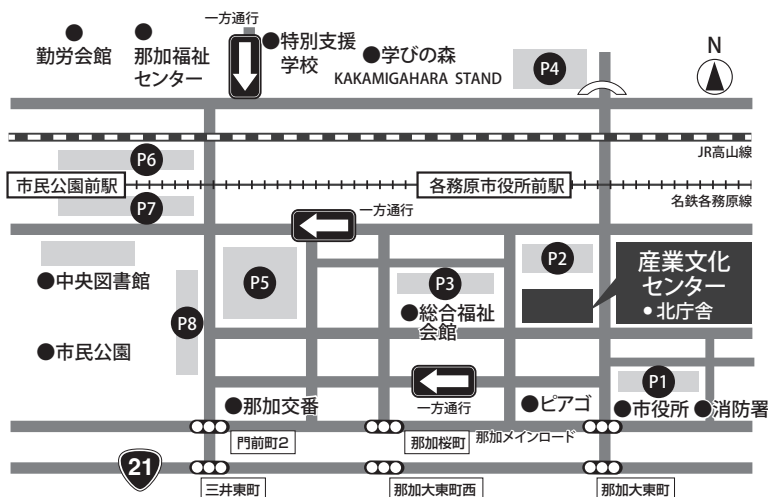
周辺 MAP & 駐車場案内

※周辺の公共駐車場をご利用ください。(※右側地図P印)

- P1 各務原市役所本庁舎駐車場 有料(160台)
- P2 産業文化センター駐車場 有料(36台)
- P3 総合福祉会館駐車場 有料(38台)
- P4 学びの森駐車場 有料(153台)
- P5 市民公園駐車場 有料(340台)
- P6 市民公園北駐車場 有料(168台)
- P7 図書館前駐車場 有料(57台)
- P8 市民公園通り駐車場 有料(22台)

P1 ~ P3 24時間営業
30分/100円 料金上限なし
※庁舎内の認証機に通すと
3時間無料

P4 ~ P8 24時間営業
3時間無料 3時間以降100円/h
24時間まで600円



問い合わせ 各務原市 産業活力部 いきいき楽習課 TEL:058-383-1210(直通)