

令和6年度地域防災訓練参加者用資料

日 時 令和6年11月17日（日）7：30～11：00（避難所訓練は9：00～11：00）

※雨天決行、警報等の荒天時は中止

※万が一訓練を中止する場合は、7：30のシェイクアウト訓練終了後に屋外スピーカーにて放送します。放送が聞き取れなかった場合、災害情報スピーカーテレホンサービス（058-380-5055）で確認することができます。また、市ウェブサイトにも中止の案内を掲載いたします。

訓練会場 市内18カ所の一次避難所の体育館

※訓練は、原則小学校区ごとで実施しますので、各自治会の属する校区の小学校にお集まりください。なお、稲羽西小学校区の一部（上戸町、上中屋町、松本町）は稲羽中学校、緑苑小学校区は緑陽中学校が一次避難所です。

持ち物 筆記用具、タオル、飲み物（右記は必要に応じて）上履き、下足袋

※動きやすい服装でお越しください。

※タオルや飲み物は各自で持参ください。

訓練内容

【集結前訓練】シェイクアウト訓練 7：30～

紀伊半島沖を震源とするマグニチュード9.0、最大震度6弱の地震が発生した想定で、災害情報スピーカーにより市内全域を対象に下記訓練放送を流します。

こちらは、こうほうかかみがはらす。これは訓練です。これは訓練です。

ただ今、地震が発生しました。直ちに身の安全を確保してください。姿勢を低くし、机の下など安全な場所で、揺れが収まるまで、じっとしてください。これで訓練放送を終わります。

放送が聞こえたら、各ご家庭等において、安全確保行動（①まず低く、②頭を守り、③動かない）を行ってください。訓練終了の合図はありませんので、1分間程度、安全確保行動を行ったら訓練を終了してください。シェイクアウト訓練終了後、各自治会の取り決めに従って、一時集結場所等へ集合し、避難所への避難を開始してください。

（受付）8：30～8：50

各一次避難所の体育館内に受付があります。指定の時間内に受付を済ませられるよう、あらかじめ自治会ごとに一時集結場所の集合時間を決めておいていただきますようお願いいたします。

（受付は自治会単位で行っていただきますので、個人での受付はご遠慮ください）

【集結後訓練】 避難所訓練 9：00～11：00

各避難所にて避難所運営等に関する訓練を実施します。別紙スケジュール案を参照ください。

令和6年度各務原市地域防災訓練 タイムスケジュール(案)

時 間	内 容		
7:30	シェイクアウト訓練(地震発生)		
-	自治会毎に一時集結場所に集合し、一次避難所へ移動(避難)		
8:30～8:50	体育館にて受付(避難完了)		
9:00	訓練開始		
9:00～9:10	あいさつ、訓練内容説明		
9:10～9:15	グループ分け		
9:15～9:20	移動		
9:20～9:40 (20m)	Aグループ	Bグループ	Cグループ
	家庭内備蓄のススメ	ペットの災害対策	災害時のトイレ対策
	【訓練内容】 ・防災備蓄倉庫の確認、市備蓄品の紹介 ・家族でチェック！わが家の備蓄品 ・家具の転倒防止対策	【訓練内容】 ・ペット同行避難のススメ ・避難所におけるペットの取り扱い ・ペット係留場所の検討	【訓練内容】 ・災害時におけるトイレの重要性 ・マンホール設備の取り扱い方法 ・簡易トイレ設備の組み立て、設置位置確認
9:40～9:45		移動・休憩	
9:45～10:05 (20m)	災害時のトイレ対策	家庭内備蓄のススメ	ペットの災害対策
	【訓練内容】 ・災害時におけるトイレの重要性 ・マンホール設備の取り扱い方法 ・簡易トイレ設備の組み立て、設置位置確認	【訓練内容】 ・防災備蓄倉庫の確認、市備蓄品の紹介 ・家族でチェック！わが家の備蓄品 ・家具の転倒防止対策	【訓練内容】 ・ペット同行避難のススメ ・避難所におけるペットの取り扱い ・ペット係留場所の検討
10:05～10:10		移動・休憩	
10:10～10:30 (20m)	ペットの災害対策	災害時のトイレ対策	家庭内備蓄のススメ
	【訓練内容】 ・ペット同行避難のススメ ・避難所におけるペットの取り扱い ・ペット係留場所の検討	【訓練内容】 ・災害時におけるトイレの重要性 ・マンホール設備の取り扱い方法 ・簡易トイレ設備の組み立て、設置位置確認	【訓練内容】 ・防災備蓄倉庫の確認、市備蓄品の紹介 ・家族でチェック！わが家の備蓄品 ・家具の転倒防止対策
10:30～10:35		移動・休憩	
10:35～10:50	防災講話 ～能登半島地震の避難所運営体験談～		
10:50～11:00	総括		
11:00	訓練終了 ～片付け～		