

広
報

かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1415 (2022年4月15日号)



April 2022

4
15

おしらせ号

表紙企画「みんなのつながり」/フットサルチーム「げんティーズ」の皆さん

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**市民プール
第2期水泳教室**

幼児以上が参加できる、水泳教室を開催します。



期間 6月11日～8月9日(各教室8回)

日程 下表のとおり

費用 親子教室6000円、その他5700円(保険料含む、市外の方は400円追加)

申込 5月16日(必着)までに、市民プール、市民サービスセンター、プリニーの総合体育館、スポーツ課、ライフデザインセンターにある申込書(市ウェブサイトからもダウンロード可)に記入し、いずれかの窓口または

【第2期水泳教室一覧】

教室名	曜日	時間	対象	定員	抽選日時
1 成人	月	10:30～11:30	16歳以上	20人	9:15
	火				
	金				
4 ヘルシー	水	10:30～11:30	16歳以上	20人	10:00
	金				
6 マスターズ	火	10:30～11:30	16歳以上	10人	10:00
7 アクアビクス	火	13:30～14:30	16歳以上の女性	30人	10:45
	土	19:00～20:00			
9 親子	土	10:30～11:30	幼児と保護者(備考参照)	20組 40人	11:30
10 幼児	月	16:00～17:00	平成28年4月2日～平成31年4月1日に生まれた方	30人	13:15
	火※				14:00
	水				14:45
	金				15:30
	土				16:15
15 ミックス	月	17:00～18:00	幼児(年中・年長向き)と小学生(低学年向き)	35人	9:00
	火				9:40
	水※				10:20
	金				11:00
	土※				11:40
21 小学生	土	16:30～17:30	小学生	35人	13:20
	月※				14:00
	火				14:40
	水				15:20
	金				16:00
25	土	17:30～18:30			16:40

フックス、郵送で〒509-0143 鷺沼小伊木町4-300、市民プール(フックス・郵送は要到達確認)
備考 ▷申込は1人1教室まで▷抽選日は印鑑・費用を持参し、抽選10分前までに来場▷費用は抽選後、当日納入▷受講料の返金不可▷親子教室は、オムツのとれた幼児と保護者が対象▷小学生・幼児・ミックス教室は、保護者が申込▷教室の途中変更不可▷妊婦の申込不可▷定員に満たない教室は追加募集あり▷曜日に※のついた教室は市民を優先。空きがある場合のみ5月27日～、市外の方も受付▷時間を変更する場合あり
詳細 市民プール ☎058-370-6507 ☎058-370-6506

**アクティブ
チャイルドクラブ**

日時 5月～令和5年2月の第3日曜日 10:00～11:30(8月・12月を除く、全8回)

場所 那加第三小学校(那加東垂町)、八木山小学校(つつじが丘1)

対象 年中児～小学3年生

定員 約50人(抽選)

費用 2000円(保険料を含む、初回支払)

申込と詳細 4月28日までに、スポーツ課(産業文化センター7階)にある申込用紙をフックス、または直接、スポーツ課 ☎058-389-0218 ☎058-383-1231

軽スポーツ交流会

日時 5月28日(土) 18:30～

場所 稲羽中学校(上戸町5)

対象 市内在住・在勤・在学の方

種目 スポーツガラクキー、カローリング

申込と詳細 5月10日までに、各校区スポーツ推進委員会または、スポーツ課 ☎058-383-1231

**たのしい童話づくり
教室**

日時 5月～12月の第3土曜日 9:30～11:30(全8回)

場所 中央図書館(那加門前町3)

対象 中学1年生以上

定員 約20人(申込順)

講師 山本静夫・童話作家

申込 4月16日～、メール(件名を「たのしい童話づくり教室申込」として)library@city.kakamigahara.gifu.jp、市内図書館カウンターにある申込用紙(市ウェブサイトからダウンロード可)に記入し、フックスまたは直接、市内図書館カウンター

詳細 中央図書館 ☎058-371-1145 ☎058-383-1122

**中央図書館3階
「展示室」催し物**

中央図書館3階展示室(那加門前町3)で、市民の方の作品展を開催します。ぜひ、ご覧ください。

【木澤昭宏 作品展】
期間 4月20日～24日 10:00～17:00(24日は15:00まで)

詳細 木澤 ☎058-384-9671

【写真展「連綿の片」第26回土門拳文化奨励賞受賞記念展】

期間 4月26日～5月1日 10:00～17:00(26日は13:00～、1日は15:00まで)

詳細 和田 ☎058-383-7497

【一眼デジカメサークル・光彩第7回写真展】

期間 4月26日～5月1日 10:00～17:00(26日は13:00～、1日は16:00まで)

詳細 清水 ☎058-384-1794

**図書館展示
コーナー**

月ごとに、おすすめの本を紹介しています。

【中央図書館(那加門前町3)】
期間・内容 ▷5月7日～6月5日=「人生を切り拓く本展」▷5月12日～6月2日=「いきものいろいろ!生物多様性展」▷5月14日～6月29日=「お父さんの本展」

【川島ほんの家(川島松倉町)】
期間・内容 ▷5月7日～6月30日=「空をみあげて」

【中央ライフデザインセンター図書室(蘇原中央町2)】
期間・内容 ▷5月5日まで=「春のはじまり」

【もりの本やさん(鷺沼字石山)】
期間・内容 ▷5月5日まで=「はじめての〇〇」

詳細 中央図書館 ☎058-383-1122

移動図書館車さつき号5月巡回日程

市内35カ所を巡回します。1カ所の滞在は原則30分です。

期日	場所(時間) ※は40分・◎は60分
11日(水)	真墨田神社(9:40～)、貞照寺(10:30～)、柿沢ふれあいセンター(13:40～)、おがせ公園(14:30～)
12日(木)	つつじが丘ふれあいセンター①(9:40～)◎、尾崎市民サービスセンター前(13:40～)、桐野町ふれあいセンター(14:20～)※
13日(金)	アピタ各務原店①(10:00～)◎、大佐野町公民館(13:40～)、稲羽西福祉センター(14:20～)※
18日(水)	鷺沼東福祉センター(9:40～)、新鷺沼台コミュニティセンター①(10:20～)※、稲羽東福祉センター(13:40～)、東ライフデザインセンター①(14:20～)※
19日(木)	清住町公民館(9:40～)、月丘団地西側(10:30～)、JA西市場跡地(13:40～)、尾崎公園(14:20～)※
20日(金)	那加地区体育館(9:30～)、琴が丘ふれあい会館(10:20～)※、丸子町ふれあいセンター(13:40～)、鷺沼福祉センター(14:30～)
24日(火)	東山ニュータウンふれあい集会所(9:40～)、松が丘松田公園(10:30～)、つつじが丘ふれあいセンター②(13:40～)※、中山道鷺沼宿駐車場(14:30～)
25日(水)	川島笠田町公民館(9:40～)、稲羽地区体育館(10:20～)、アピタ各務原店②(14:00～)◎
26日(木)	東ライフデザインセンター②(10:00～)◎、新鷺沼台コミュニティセンター②(14:00～)◎
27日(金)	三井山官舎(9:40～)※、稲羽ふれあいセンター(10:30～)、各務福祉センター(13:30～)、そはらふれあいセンターそらーら(14:20～)※
31日(火)	大伊木町ふれあいセンター(9:40～)、鷺沼南町会館(10:30～)、大野町公民館(13:30～)、慈光園(14:20～)※

詳細 中央図書館 ☎058-383-1122

**図書館を使った
調べる学習講座**

日時 5月29日・6月12日・26日・7月10日・24日 いずれも日曜日 10:00～12:00(全5回)

場所 中央図書館(那加門前町3)

対象 小学1年生以上(小学生は親子で申込)

定員 約20人(申込順)

申込 4月26日～、メール(件名を「図書館を使った調べる学習講座申込」として)library@city.kakamigahara.gifu.jp、市内図書館カウンターにある申込用紙(市ウェブサイトからダウンロード可)に記入し、フックスまたは直接、市内図書館カウンター

詳細 中央図書館 ☎058-371-1145 ☎058-383-1122

**ジャンボこいのぼりを
みんなで作ろう!!**



期間 4月12日～5月29日

場所 川島ほんの家幼児コーナー(川島松倉町)

詳細 川島ほんの家 ☎0586-89-5610

今月の「みんなのつながり」



市内在住の大学生中心の「げんティーズ」。スペイン語で「友は宝」と書かれた練習着で、日々練習に励んでいます。この思いを全員で共有し、全国大会初勝利を目指します。

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**オオキンケイギク
駆除と親子環境学習**

【駆除にご協力ください】
オオキンケイギクは、生態系に重大な影響を及ぼす「特定外来生物」です。絶対に持ち帰ったり、植えたりしないでください。
駆除方法 根から抜き取り、袋に密閉して、日当たりの良い場所に数日置き、草が枯れてから、「燃やすゴミ」として出してください。

【親子環境学習】
オオキンケイギクを使った染物体験やゲームをします。

日時 5月14日(土) 9:30～12:00 (雨天中止)
場所 かさだ広場(川島笠田町)

対象 小学生と保護者(小学生のみの参加は不可)
定員 15組(申込順)

持参品 作業ができる服装
申込と詳細 4月28日までに、環境政策課 ☎ 058-383-4231

**事前申込不要！パソコン
初心者相談室**

日時 5月6日・20日 いずれも金曜日 9:30～11:30

場所 中央ライフデザインセンター第1音楽室(蘇原中央町2)
備考 ▷質問内容によっては、答えられない場合があります▷中止の場合は、市ウェブサイトでお知らせします

詳細 情報推進課 ☎ 058-383-9928

**博物館明治村
市民特別入村割引**

期日 4月23日(土)・24日(日)
優待料金 500円
備考 ▷入村券購入時、市在住の証明が必要▷1人の証明で5人まで割引▷ほかの割引との併用・団体利用不可

詳細 博物館明治村(犬山市宇内山1) ☎ 0568-67-0314

古文書講座(初級)

古文書読解が初めての方を対象とした講座です。

日時 6月4日、7月2日、8月6日、9月3日、10月1日、11月5日、12月3日、令和5年1月7日 いずれも土曜日 9:30～11:30(全8回)

場所 那加福祉センター学習室(那加雲雀町)

定員 15人(申込順)
講師 佐藤浩子
費用 2400円

申込と詳細 4月19日 9:00～、電話または直接、歴史民俗資料館 ☎ 058-383-1361

**各務原市多文化共生
ワークショップ**

課題を決めて、日本人・外国人双方の視点から話し合います。

日時 5月22日(日) 13:30～15:30

場所 産業文化センター4階第2学習室(那加桜町2)

定員 約20人(申込順)
申込と詳細 「参加者全員の氏名、電話番号」を、市ウェブサイト

内専用フォーム(上記QRコード)または、メール exchange@city.kakamigahara.gifu.jp、電話または直接、観光交流課(産業文化センター6階) ☎ 058-383-1426

**那加南福祉センター
休館中の業務移転**

改修工事のため、休館します。

期間 8月1日～令和5年3月31日(予定)

備考 上記期間の予約受付、体育施設などの鍵の貸出業務は、東垂町会館(那加東垂町 ☎ 058-383-3449)で行います

詳細 施設振興公社 ☎ 058-371-2846

**リトルワールド
市民特別入館割引**

期間 4月29日～5月8日の14:00～

優待料金 大人・65歳以上1000円、中高生1000円、小学生500円、3歳以上200円

優待方法 免許証など、市在住証明を入館受付で提示

備考 ▷高校生は証明が必要▷1人の証明で5人まで

詳細 リトルワールド(犬山市今井成沢90-48) ☎ 0568-62-5611

**ひとり親家庭に
健やか手当金**

対象 5月5日時点で、次のすべてに該当する方▷義務教育修了前の子どもを養育しているひとり親家庭など▷子ども、保護者ともに市の住民基本台帳に登録がある(市内に住居登録があった方で、市外の児童福祉施設に入所している子どもを含む)

金額 子ども1人につき6000円

申込と詳細 5月25日までに、市ウェブサイトから申込。本籍が市外の方、母子・父子医療、児童扶養手当未受給の方は、戸籍謄本を持参し、子ども家庭支援課 ☎ 058-383-7217

**市教育センター
教育相談・保護者会**

【教育相談】
日時 祝日を除く、火～土曜日 9:00～17:00

相談電話 ☎ 058-383-7290

【保護者会】
日時 5月17日、6月21日 いずれも火曜日 14:00～15:30

【共通事項】
場所 中央図書館4階教育センター「すてっぷ」(那加門前町3)

詳細 教育センター ☎ 058-383-7291

**ご利用ください！
教育センター**

【知ってほしい子どもの困り感】
日時 5月14日(土) 14:00～15:30

講師 大谷弘(手をつなぐ育成会)

【子どものこころを育てるには～その子らしさを発揮できるために～】

日時 6月4日(土) 14:00～15:30

講師 佐藤貴代・臨床心理士

【共通事項】
場所 中央図書館4階教育センター「すてっぷ」(那加門前町3)

定員 25人(申込順)

申込と詳細 4月15日 9:00～、「講座名、電話番号、参加者の氏名、子の学年」を、メール kks-rara@city.kakamigahara.gifu.jp

または電話で、市教育センター ☎ 058-383-7291

アクション！SDGs

【エシカル消費ってなに？】

私たちはモノを買ったり、食べたり、使ったり、さまざまな消費をしています。

もしも、その消費によって美しい自然やそこに住む動植物が、犠牲になっているとしたら…。

「エシカル消費」(倫理的な消費)とは、人・社会・地域・環境にやさしい商品やサービスを選ぶ思いやりのある消費のことです。日々の消費を通して、社会的課題を意識し、その解決のためにできることを考えてみましょう。

詳細 企画政策課 ☎ 058-383-4959

**市税などの納付は
便利な口座振替で**

預貯金口座のある市指定の金融機関で申し込んでください。

詳細 ▷市税=税務課 ☎ 058-383-4703▷国民健康保険料=医療保険課 ☎ 058-383-1112▷後期高齢者医療保険料=医療保険課 ☎ 058-383-1128▷介護保険料=介護保険課 ☎ 058-383-1778▷保育料=子育て応援課 ☎ 058-383-1154▷放課後児童クラブ利用料=教育委員会総務課 ☎ 058-383-1117▷岐阜中流流水使用料=農政課 ☎ 058-383-1129▷住宅使用料=建築指導課 ☎ 058-383-7218▷水道料金・下水道使用料=水道料金事務センター ☎ 058-389-0051▷下水道事業受益者負担金=下水道課 ☎ 058-383-6607

**シルバー人材
センター入会説明会**

場所・日時 ▷産業文化センター(那加桜町2) = 4月19日、5月17日、6月7日・21日、7月5日・19日 いずれも火曜日 15:00～▷鶴沼福祉センター(鶴沼羽場町1) = 6月8日、7月6日 いずれも水曜日 15:00～

対象 市内在住の60歳以上の方

備考 必ず本人がお越しください

詳細 市シルバー人材センター ☎ 058-371-2300

**岐阜基地
夜間飛行訓練**

岐阜基地では、毎週火曜日に、夜間飛行訓練を実施しています。騒音によりご迷惑をおかけしますが、ご理解ください。

時間 17:00～20:00

備考 天候などで、水・木曜日に延期する場合があります

詳細 航空自衛隊岐阜基地渉外室 ☎ 058-382-1101 内線 2271

**下水道
利用区域を拡大**

【利用できるようになった区域】
▷蘇原島崎町4丁目▷蘇原古市場町2・5丁目▷蘇原伊吹町1・2・3丁目▷鶴沼各務原町1・4丁目▷鶴沼西町3丁目▷テクノプラザ3丁目

備考 いずれの区域も一部

【受益者負担金の納付】

整備完了区域の方は、8月に送付する納付書で納付してください。

【下水道への接続工事】

公共下水道が整備・供用開始されている区域内で、排水設備などを使用する方は、市の「下水道排水設備指定工事店」で、速やかに接続工事をしてください。

【悪徳業者に注意】

排水設備の調査などの料金が不当に要求する場合があります。市は事前通知なく、調査などは行いません。ご注意ください。

詳細 下水道課 ☎ 058-383-6607

**マイナンバーカード
申請サポート**

顔写真の撮影から申請までサポートします。申請時に本人確認をすると、郵送で受け取れます。

日時 火曜日～金曜日 10:30～11:30、13:30～16:00(所要時間は20～30分)

場所 市役所1階市民課

持参品 通知カードまたは個人番号通知書、本人確認書類

備考 ▷15歳未満の方は親権者の同伴が必要▷書類が不足している場合は、カードの受取に市役所までお越しいただくことがあります(持参品の詳細は事前に下記へ)▷撮影した写真を現像して渡すサービスではありません▷事前に予約が必要

申込と詳細 事前に、市民課 ☎ 058-383-1078

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

目録 岐阜基地周辺の
移転補償など

【移転補償・土地の買入れ】
岐阜基地周辺の一定区域を対象に、建物などの移転補償および、土地の買入れを実施しています。ご希望の方は、希望届を提出してください。なお、建物などの移転補償を受けた方で、移転対象区域に農地などがあり、買入れを希望する場合は、希望届の受付に期限があります。

備考 希望届は市役所 5階総務課にあります

【空気調和機器などの復旧工事】

住宅防音工事で設置した機器や防音サッシに不具合が生じた場合、取り替えができます。

備考 ▷希望届は市役所 5階総務課、稲羽・鵜沼市民サービスセンター、東ライフデザインセンターにあります(東海防衛支局ウェブサイトからもダウンロード可)▷住宅防音工事を希望する方も随時受け付けます

【共通事項】

申込と詳細 希望届を郵送で、〒460-0001 名古屋市中区三の丸 2-2-1、東海防衛支局防音対策課 ☎ 052-952-8226

目録 登録はお電話で
不用品交換銀行

【使ってください】
▷電子ピアノ▷電子オルガン▷自転車空気入れ▷囲碁盤・碁石▷介護用ベッド

【さがしています】

▷IHクッキングヒーター▷子ども用自転車▷ホームペカリー▷ビデオデッキ (VHS)▷三味線
備考 ▷3月28日の状況(一部のみ掲載。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください)▷申込順
詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230

目録 納税通知書をご確認ください

4月1日に、固定資産税・都市計画税納税通知書を送付しました。第1期納期限は5月2日です。
対象 令和4年1月1日時点の固定資産所有者
備考 未着・紛失の場合は下記へ
詳細 資産税課 ☎ 058-383-4740

目録 テクノプラザCAD・ロボット研修

【PLCプログラミング制御 Basic (ラダー編)】

期間 4月25日~26日(2日間)
費用 2万900円

【産業用ロボット特別教育(教示)】

期間 4月27日~28日(2日間)
費用 2万2000円

【AutoCAD LT 入門】

期日 5月10日(火)
費用 4400円

【CATIA V5 入門】

期日 5月16日(月)
費用 4400円

【共通事項】

備考 市内企業、市内在住・在勤の方の費用(市・県減免適用後。大企業は除く)

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

目録 「食品ロス」を削減しましょう

【食品ロス削減のポイント】
▷「賞味期限」はおいしく食べられる目安です▷必要な食品を必要なときに、必要な量だけ購入する▷食べ切れなかった食材は、他の料理に活用するなど、献立や調理方法を工夫する

【水切りのポイント】
▷使えない部分は濡らさない▷水切りネットの生ごみを一絞りする▷一晩乾燥させる

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230

目録 普通救命講習 I・II・III

日時 5月8日(日)▷I・III = 9:00~12:00▷II (AEDを扱う可能性の高い方) = 9:00~13:00

場所 消防本部研修室(那加桜町1)

対象 市内在住または在勤の方
定員 約20人

持参品 筆記用具、飲料水

備考 ▷5人に満たない場合など、中止の場合あり▷修了証を発行

申込と詳細 5月6日までに、消防課 ☎ 058-382-3596

目録 商工会議所検定試験「日商簿記」

期日 6月12日(日)
場所 産業文化センター(那加桜町2)

費用 1級7850円、2級4720円、3級2850円

申込と詳細 4月25日~5月13日に、各務原商工会議所 ☎ 058-382-7101

目録 KIA日本語教室ボランティア募集

外国人への日本語学習支援です。資格・経験・外国語の知識不要!詳しくは下記にお問い合わせください。

申込 各務原国際協会ウェブサイト <http://www.kia1986.org/>
詳細 観光交流課内各務原国際協会 ☎ 058-383-1426

目録 参加しませんか「通学路見まもり隊」

小・中学生の登下校時間帯を中心に、子どもたちを温かく見守るボランティア活動です。

申込と詳細 青少年教育課内青少年育成市民会議事務局 ☎ 058-383-1484

目録 事前予約制!5月の2歳児歯科教室

期日・対象▷5月19日(木)=那加・稲羽・川島・蘇原地区在住の令和2年5月出生児▷26日(木)=鵜沼地区在住の令和2年5月出生児

受付時間 9:00~11:30

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

内容 ブラッシング指導、幼児期の食事・栄養・育児などの相談
持参品 子どもの歯ブラシ、コップ、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票(記入済みのもの)

申込と詳細 事前に、健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

目録 子ども館5月の「あかちゃんあつまれ」

期日・場所▷9日・23日 いずれも月曜日はさくら、うぬま▷10日(火)・19日(木)=そはら▷12日(木)・20日(金)=あさひ▷19日(木)=かわしま

時間 14:00~14:30(かわしまのみ10:15~)

対象 1歳未満のお子さんとその保護者

備考 市ウェブサイト(右記QRコード)を参照
申込▷あさひ・そはら・かわしま=申込不要▷さくら・うぬま=開催1週間前の9:00~、実施子ども館(14:00~は、電話も可)
詳細 さくら子ども館 ☎ 058-383-7613

交通事故発生状況(速報値)

	3月22日現在	前年比
人身事故	52件	-32件
死者	1人	+1人
負傷者	62人	-42人
物損事故	921件	-20件

交差点では安全確認!

目録 のびのび測定

期日・場所▷5月12日(木)=東保健相談センター(鵜沼羽場町2)▷5月25日(水)=総合福祉会館(那加桜町2)

受付時間 9:00~11:00

対象 乳幼児

内容 身体計測、個別相談
持参品 母子健康手帳、バスタオル1枚、筆記用具

申込と詳細 開催1カ月前~3日前に、健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

目録 認知症カフェ

新型コロナウイルス感染症対策のため、マスク着用・飲み物持参をお願いします。

【各務原のつどい】

日時 4月15日(金) 13:30~15:30

場所 那加福祉センター研修室(那加雲雀町)

詳細 認知症の人と家族の会岐阜地区世話人・宮脇 ☎ 090-8323-0622

【らららカフェ】

日時 4月18日(月) 13:30~14:30

場所 飛鳥美谷苑に隣接した芝生地(那加西市場町7)

備考 雨天中止
詳細 地域包括支援センター飛鳥美谷苑 ☎ 058-371-3081

【グッチー&ほほ笑みカフェ】

日時 4月26日(火) 13:30~15:30

場所 鵜沼各務原区コミュニティセンター(鵜沼各務原町6)

費用 200円
詳細 宮脇 ☎ 090-8323-0622

目録 マタニティ広場3・4

【マタニティ広場3】
日時▷5月21日▷6月18日 いずれも土曜日 10:00~11:15

場所 総合福祉会館(那加桜町2)

内容 パートナーと考えるお産、抱っこ体験、沐浴のお話など

持参品 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1枚、ガーゼまたはハンカチ1枚

備考▷体温調節しやすい服装でお越しください▷夫と一緒に参加可

【マタニティ広場4】

日時 6月14日(火) 10:00~11:30

内容 産後の生活、母乳の話、相談窓口・健診の紹介

備考 オンライン(ウェブ会議サービス「Zoom」)で実施します。通信環境が必要です

【共通事項】

対象 分娩予定日が令和4年7月~9月の妊婦

申込と詳細 開催1カ月前~5日前に、予約専用ウェブサイト(上記QRコード参照)



または電話で、健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

目録 女性のための健康相談

期日・場所▷5月10日(火)=東保健相談センター(鵜沼羽場町2)▷5月24日(火)=総合福祉会館(那加桜町2)

受付時間 9:15~10:45

内容 妊娠、不妊、婦人科系疾患、更年期障害などの女性の健康と健康づくり

申込と詳細 事前に健康管理課 ☎ 058-383-1115、東保健相談センター ☎ 058-379-7888

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

高齢者の肺炎球菌感染症の予防接種

期間 令和5年3月31日まで
場所 市内指定医療機関(要予約)
対象 次の①～⑨のいずれかに該当し、これまで1度も接種していない方①昭和32年4月2日～33年4月1日生②昭和27年4月2日～28年4月1日生③昭和22年4月2日～23年4月1日生④昭和17年4月2日～18年4月1日生⑤昭和12年4月2日～13年4月1日生⑥昭和7年4月2日～8年4月1日生⑦昭和2年4月2日～3年4月1日生⑧大正11年4月2日～12年4月1日生⑨60歳～64歳で▷心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや運動、運動・認知機能などの向上を目標とします。
接種回数 1人1回
費用 2500円
持参品 高齢者肺炎球菌予防接種予診票兼接種券(①の方は4月に郵送します。②～⑨で希望者は下記へ電話)、保険証、健康手帳(お持ちの方)
備考 ▷生活保護世帯の方は、費用を免除。本人確認書類、マイナンバーカードを持参し、必ず事前に下記へ▷⑨の方は、本人確認書類、マイナンバーカード、身体障害者手帳を持参し、必ず事前に下記へ▷県外施設入所者、長期入院で市内の指定医療機関での接種が困難な方、県内のかかりつけ医で接種希望の方は、事前に下記へ
詳細 健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

らくらく体操ひろば・いきいき教室

楽しく楽に出来る運動に参加しませんか。
期間 6月3日～8月26日

曜日	時間	場所・定員
第1・3月曜日	13:30～14:30	蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)、30人
第2・4火曜日	10:00～11:00	各務福祉センター(各務おがせ町5)、15人
第2・4火曜日	13:30～14:30	稲羽コミュニティセンター(上戸町3)、35人
第1・3金曜日	10:00～11:00	陵南福祉センター(鶴沼朝日町2)、40人
第2・4金曜日	10:00～11:00	那加福祉センター(那加雲雀町)、35人

【リズムでいきいき教室】
リズムに合わせたストレッチや運動で、運動・認知機能などの向上を目標とします。
期間 6月2日～8月29日

曜日	時間	場所・定員
第2・4月曜日	10:00～11:00	蘇原コミュニティセンター、30人
第1・3火曜日		川島会館(川島松倉町)、20人
第1・3木曜日		鶴沼福祉センター(鶴沼羽場町1) 30人
第1・3金曜日		那加福祉センター、35人

【共通事項】
対象 市内在住の65歳以上の方
備考 ▷参加者は抽選で決定します。申込者全員に、参加の可否をお知らせします▷各会場6回
申込と詳細 4月15日～27日(必着)に、市ウェブサイト内申込フォーム(上記QRコード)、または郵送で、「教室名、会場名、氏名、生年月日、住所、電話番号」を、〒504-8555 那加桜町1-69 高齢福祉課 ☎058-383-7258

ヒトパピローウイルス感染症予防接種

これまでの定期予防接種に加え、平成25年6月以降、接種の積極的勧奨の差し控えにより、接種の機会を逃された方に対し、公費による接種(キャッチアップ接種)を開始します。
期間 令和5年3月31日まで
場所 市内指定医療機関
対象 ①小学6年生相当～高校1年生相当の女子(標準接種年齢は中学1年生)②平成9年4月2日～平成18年4月1日生まれの女子(キャッチアップ接種)
持参品 予診票兼接種券、母子健康手帳、保険証
備考 ▷接種は3回▷対象①のうち中学1年生相当～高校1年生相当で未接種の方へ4月中に予診票兼接種券を送付▷既に予診票兼接種券を交付されている方はそのまま使用可能▷予診票兼接種券が必要な方は、母子健康手帳を持参し、下記へ▷厚生労働省ウェブサイト(右記QRコード参照)
詳細 健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

子ども館子育て講座「離乳食講座」

期日・場所 ▷6月7日(火)＝さくら▷6月8日(水)＝あさひ▷6月9日(木)＝かわしま
時間 10:00～11:00
定員 さくら10人、あさひ8人、かわしま12人(いずれも申込順)
申込 5月6日 9:00～、直接、実施子ども館(電話は14:00～)
詳細 さくら子ども館 ☎058-383-7613

事前に予約を！5月の健康相談

期日・場所 ▷5月10日(火)＝東保健相談センター(鶴沼羽場町2)▷24日(火)＝総合福祉会館(那加桜町2)
受付時間 9:30～10:30
内容 健康相談、血圧測定、尿検査、歯科相談など
持参品 健康手帳
申込と詳細 事前に、健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

精神科医によるこころの健康相談

日時 5月12日(木) 14:30～15:30
場所 岐阜保健所1階(那加不動丘1)
申込と詳細 岐阜保健所健康増進課 ☎058-380-3004

休日や夜間などの急病のときは

受診の際は、保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などを持参してください。

	医療機関	詳細
休日に急病のとき	5月の休日急病診療所 ☎058-383-9151(時間内) ※受診は電話予約のみ	那加桜町2、総合福祉会館内 / 1日(日)・3日(火・祝)・4日(水・祝)・5日(木・祝)・8日(日)・15日(日)・22日(日)・29日(日) いずれも9:00～11:30、13:00～15:30 / 内科・小児科
	5月の歯科救急当番 ☎開設日の診療時間中のみ	1日(日) / 小島歯科医院 ☎0586-89-3881 / 川島松倉町3日(火・祝) / ごしま歯科 ☎058-370-0080 / 鶴沼各務原町6 4日(水・祝) / ごとう歯科 ☎058-389-0282 / 那加信長町3 5日(木・祝) / こなか歯科クリニック ☎058-380-7171 / 蘇原花園町1 8日(日) / こばファミリー歯科クリニック ☎058-389-0118 / 那加緑町2 15日(日) / 小林歯科医院 ☎058-370-3800 / 鶴沼東町6 22日(日) / 五明歯科クリニック ☎058-260-4618 / 鶴沼大伊木町2 29日(日) / こんのでんたるVILLAGE ☎058-382-3100 / 那加門前町4 いずれも9:00～15:00
夜間にお子さんが急病のとき	小児夜間急病センター ☎058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内) / 月～土曜日(祝日を除く) 19:30～23:00(受付は22:30まで) / 小児科(対象は15歳以下)
	岐阜市休日急病センター ☎058-253-7277(時間内)	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内) / 日曜日・祝日・年末年始 9:00～13:00、14:00～18:00、19:00～23:00(受付は各終了時刻の30分前まで) / 内科・小児科
	小児急病センター ☎058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)
電話で案内	救急医療情報センター ☎058-382-3799	年中無休24時間対応。症状に応じて医療機関を電話で案内します。情報提供後、マイカーなどで受診してください。

5月のことばの相談

期日	場所	対象地区
13日(金)	東保健相談センター(鶴沼羽場町2)	鶴沼
27日(金)	総合福祉会館(那加桜町2)	那加・稲羽・川島・蘇原

受付時間 9:00～11:00
申込と詳細 事前に健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

精神障がい者グループワーク

日時 5月6日(金) 9:30～12:00
場所 総合福祉会館1階ロビー(那加桜町2)集合
対象 市内在住で精神科病院に通院している方
内容 入浴剤を作ろう
申込と詳細 社会福祉課 ☎058-383-1252

栄養教室受講者募集

食生活改善推進員になれる養成講座を開催します。
日時 6月9日、7月14日、8月25日、9月8日、10月13日、11月24日、令和5年1月12日、2月9日
いずれも木曜日 10:00～12:00(全8回)
場所 産業文化センター、総合福祉会館(いずれも那加桜町2)
対象 市内在住の女性
定員 20人(申込順)
内容 栄養・食生活を中心とした健康づくり
費用 1760円(テキスト代)
備考 詳細は市ウェブサイトに(右記QRコード)参照
申込と詳細 5月9日～13日に、費用を持参し、健康管理課 ☎058-383-7570

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した施設を休館、行事・イベントを中止・延期する場合があります。

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

初夏から秋まで楽しめる寄せ植え 「サマー・リトルガーデン」

寄せ植えは鉢の中に花を集めて、華やかさと調和を楽しむガーデニングです。基本的な植え方や管理方法を学ぶことができます。



日時 5月21日(土) 9:30～11:30

定員 9人(抽選)

講師 坂井良子・フルリスト オフリール店長

費用 3000円(受講料300円、材料費2700円)

持参品 園芸用スコップ、使い捨て手袋

備考 当選者へ5月1日までに連絡します

申込 4月28日 12:00までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)または直接、東ライフデザインセンター



〒509-0145 鷺沼朝日町3-163-2

☎月曜日、祝日

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

ご参加ください！ はじめて陶芸「こねこね」

陶芸の「てびねり技法」を用いて、日常使いできるカフェボウルと、もう一作品を自由に作ります。

日時 5月30日、6月13日 いずれも月曜日 10:00～12:00

対象 成人

定員 8人(抽選)

講師 浅野孝之・陶芸教室「ちゃんむし」

費用 3200円(受講料600円、材料費2600円)

備考 ▷当選者へ5月12日までに連絡します▷託児あり(6人まで)

申込 5月10日 12:00までに、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)、電話、または直接、西ライフデザインセンター



〒504-0912 那加桜町2-186(産業文化センター4階)

☎祝日

少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

親子で、楽しもう！ プチアウトドアに挑戦！

星空の下でテント泊をしてアウトドアクッキングに挑戦しよう！家族のすてきな思い出作りにも、ぜひご参加ください。

日時 5月14日(土) 13:00～15日(日) 14:30(受付14日12:40～)

対象 市内在住の年中児以上の同居家族

定員 10家族(抽選)

費用 1人2300円

備考 ▷4月26日までに申込時のメールアドレスに抽選結果を連絡します▷申込フォームでは、メールアドレスが必要▷応募は1家族1口▷最小催行数2家族に達しない場合は中止▷参加者以外の参加・見学は不可

申込 4月24日までに、▷はがき=「郵便番号、住所、電話番号、メールアドレス、代表者の氏名・ふりがな・年齢、参加者の氏名・年齢、キャンセル待ちするか否か」を少年自然の家▷インターネット=市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)



星空を見てみよう！ 天体観望会とプラネタリウム市民公開

■天体観望会

日時 5月7日(土) 18:30～20:30

内容 春の星座、月、二重星などの観望

申込期限 4月28日

■プラネタリウム市民公開

日時 5月22日(日) 10:00～11:00

内容 星座物語、太陽系の仲間たち

申込期限 5月19日

【共通事項】

対象 市内在住の同居家族

定員 15家族(申込順)

費用 小学生以上1人100円

備考 雨天・曇天時は中止

申込 4月15日～、各申込期限までに、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)または電話で少年自然の家



〒509-0143 鷺沼小伊木町4-213

☎月曜日、祝日

かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

STAGE

音楽に触れて楽しもう！ 芸術財団自主事業

■「山崎バニラの活弁大絵巻 in 村国座」

日時 6月18日(土) ①13:30～(開場13:00) ②17:00～(開場16:30)

場所 村国座(各務おがせ町3)

定員 各94人(申込順)

出演 山崎バニラ・活動写真弁士

演目 ①「活動写真いまむかし」ほか②ローレル&ハーディ2本立て「山羊の失恋」、「リバティ」ほか

費用 各3000円(全席指定)

備考 ▷未就学児入場不可▷椅子席▷冷暖房、スリッパはありません

申込 4月18日 10:00～、チケットぴあ(Pコード552-014)または直接、文化財団

■OUR FAVORITE THINGS reprise



日時 6月19日(日) 14:00～(開場13:30)

場所 村国座

定員 94人(申込順)

出演 澤部渡(写真左)、王舟(同中央)、豊野彩加(同右)

費用 3000円(全席自由)

備考 ▷未就学児入場不可▷椅子席▷冷暖房、スリッパはありません

申込 4月18日 10:00～、インターネット[Peatix]または直接、文化財団

■かかみがはらジュニア・アーツ・アカデミー

音楽を通して感性やコミュニケーション力などを育む事業を開催します。ぜひご参加ください。

日時 7月～12月の土曜日 10:00～11:30(例外あり、全14回)

場所 那加福祉センター(那加雲雀町)

対象 市内在住の小学生

定員 20人(抽選)

講師 坂本和彦・藤原歌劇団指揮者

費用 3000円(年間)

備考 詳細は、学校配布チラシまたは文化財団ウェブ



中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

子どもといっしょにチャレンジ！講座 HaNNaH先生と英語でクラフト制作！

本物そっくりな「キラキラストロベリーミルクシェイク」をクラフトで制作します。作った作品と一緒に、50年代のダイナーをテーマにしたフォトブースで撮影もできます。

日時 5月14日(土) 10:00～11:30

対象 3～6歳のお子さんとその保護者

定員 10組(抽選)

講師 HaNNaH・名古屋・各務原 英語クラフト教室代表

費用 大人300円、子ども1100円(受講料100円、材料費1000円)

備考 ▷受講者以外の入室不可▷当選者へ5月8日までに連絡します

申込 4月28日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター



〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日、祝日

プリニーの市民会館

☎ 058-389-1818

STAGE

バレエスタジオレディエンス 第6回発表会

日時 4月29日(金・祝) 15:30～(開場15:00)

詳細 バレエスタジオレディエンス担当・Nari ☎090-5864-5392

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日(祝日を除く)

➤ウェブサイト参照

申込 5月13日までに、文化財団ウェブサイト内専用フォーム(左記QRコード)

〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター5階

☎土曜日、日曜日、祝日

ご利用ください！すくすく子育て広場・すくすくホットライン

【すくすく子育て広場】

お友達や保育士と遊んだり、保護者同士で情報交流をしたりして、未就園の親子が楽しく過ごせます。

日時 毎月第2・3木曜日 10:00～11:30 (4月14日・8月11日・令和5年3月16日はお休み)

場所 市内の公・私立保育所(園)11カ所と認定こども園6カ所

備考 ▶施設により、実施日・時間が異なる場合あり▶感染症予防のため、中止や受入を制限する場合あり

【すくすくホットライン】

平日10:00～14:00に、育児の悩みや不安を、保育士などが電話でお聞きします。4月から、公立保育所の番号が変わりました(変更箇所は太字で表記)。ご注意ください。

保育所など	電話番号	保育所など	電話番号	保育所など	電話番号
那加	058-380-1250	那加中央	070-1432-0941	尾崎	080-4400-4825
中屋	070-1559-4033	鵜沼中	058-379-3071	鵜沼東	058-384-1511
鵜沼西	070-1381-0166	蘇原西	058-380-1257	蘇原南	058-380-1256
蘇原	080-7399-0834	前宮	058-386-9402	さらき遊びの庭	058-382-2339
各務	058-379-3073				

詳細 子育て応援課 ☎ 058-383-7263

春も新型コロナウイルスの感染対策の徹底を

感染再拡大を防ぐため、これまで同様、「基本的な感染防止対策」の徹底を継続してください。このシーズンに多い歓迎会などの会食は、少人数・短時間とし、花見に伴う宴会は極力自粛してください。

【基本的な感染防止対策】

- 密回避 (密閉・密集・密接のどれか一つでも回避)
- マスクの着用(不織布マスクで隙間なくフィット)
- 手指衛生 (丁寧に頻繁な手洗い・消毒)
- 体調不良のときは全ての行動をストップ
- こまめな換気 (換気扇の常時稼働や1時間に2回以上の換気)

元気ツズ



清水 ^{ゆうき} 勇輝ちゃん (H28.7.17生)

勇輝のお仕事はいっぱい食べ、元気よく思いっきり遊び考えること。がんばっています。(学さん・果保里さん、前渡東町)



武藤 ^{のの} 希佳ちゃん (R1.5.31生)

食べるのが大好きなののちゃん。いつも笑わせてくれてありがとう。大好きだよ!! (啓さん・美南海さん、鵜沼西町)

「各務原市公式LINE」で、子育て・イベント、「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット!

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索!

