



自助・共助・公助で
来たる災害に備える

September 2022

9
1

自助・共助・公助で 来たる災害に備える

詳細 防災対策課 ☎ 058-383-1190

近年、各地で地震や豪雨、台風などの災害が頻繁に発生しています。今や災害は「いつか起こるもの」ではなく、「必ず起こるもの」といえます。そのため、市では、災害時の行政による救助や支援、いわゆる「公助」の強化を目的に、防災関係機関と連携した**総合防災訓練**を行い、**災害への対応力の向上**を図っています。今回は、「市内に震度6弱の地震が発生した」との想定のもと、市や航空自衛隊岐阜基地、各務原警察署などが連携し、家屋や高層建物からの救出訓練、多数の傷病者を想定した集団救護訓練などを行います。※今年は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、一般の方が参加できる、防災資機材の展示や炊き出し訓練などには行いません。

自助・共助・公助の強化を

一方、災害が大規模になると、行政だけでは対応できなくなるため、自分の身は、自分で守る「自助」、地域やコミュニティで協力する「共助」の重要性が高くなります。被害を最小限に抑えるには、自助・共助・公助、それぞれの災害への対応力を高めることが大切です。来たる災害に備え、一人一人の防災意識や地域の防災力を高めましょう。

自分の身は、自分で守る！

災害が発生したときに最優先すべきことは、自分の安全を確保することです。平常時から危険箇所や避難場所を知っておくことで、非常時にスムーズに避難できます。また、いざというときに備えた訓練で、災害時の対応力を向上させましょう。

地震発生時の「安全確保行動」

災害が起きたら、状況に応じた「安全確保行動をとることが大切です。室内にいる時に地震が発生した場合は、「まず姿勢を低く、頭を守り、動かない」の安全確保行動を行います。外出中に地震が発生した場合は、ビルや木、電柱や電線から離れた場所を探し、そこで安全確保行動をとります。車の運転中に地震が発生したら、周りに何も無い場所に停車し、シートベルトを締めて地震が収まるまで待ちましょう。



地震が発生したときは、「まず姿勢を低く、頭を守り、動かない」

シエイクアウト訓練
市民の皆さんに、地震が発生したときの安全確保行動を身に付けてもらうため、「シエイクアウト訓練」を行います。詳しくは左ページをご覧ください。

事前準備が大切！ 大雨や台風の時の避難

市が作成した防災ハンドブックには、ハザードマップを掲載しています。ハザードマップでは、浸水や土砂災害の危険性が高い地域を示しています。お住まいの地域の、浸水や土砂災害の危険性、避難経路などを確認しておきましょう。

防災ハンドブックや洪水ハザードマップは、市ウェブサイト（左記QRコード）で閲覧できるほか、市役所や市民サービスセンターで配布しています。



防災ハンドブック



洪水ハザードマップ

地域の防災力を高める！

市では、「共助」の観点から、地域の防災力強化のため、「防災ひとづくり講座」を開催。地域の防災リーダーを育成しています。受講者は、地域防災の中心「防災推進員」として地域で活躍しています。

地域防災の要「防災推進員」

防災推進員は、地域の自主的な防災訓練の企画や運営、地域の方への参加の促進のほか、推進員同士のネットワークによる情報交換などを通して、地域の防災力強化を担っています。

自主防災組織としての役割を担う自治会では、防災担当が任期ごとに変わってしまい、防災の知識が少ない方が、担当に就くこともあります。そのため、地域の防災に一貫して関わるのできる、防災推進員の存在が求められています。

地域防災の担い手を育成するため、「防災ひとづくり講座」(下記参照)を開催します。防災推進員としての活動に興味がある方や、地域防災に興味のある方は、ぜひご参加ください。



防災推進員に聞く

活動のきっかけ

現在、防災推進員として活動する方に、始めたきっかけや、活動への思いを聞いてみました。

消防署員として働いていたとき、同僚が被災地へ支援に行き、防災に関心を持ちました。南海トラフ地震が人ごととは思えず、何かしたいと思い、始めました。
(蘇原旭町 長縄 三三之さん)

建設会社に勤めていたころ、災害時の対応を担当していたので、その延長で始めました。自分の知識や経験を、地域の役に立てたいです。
(新鵜沼台 龍口 富男さん)



災害時に防災備蓄倉庫の備品を適切に扱うため、自主的な勉強会を行う

「防災ひとづくり講座」受講者募集！

日時 10月23日、11月6日・20日、12月4日
いずれも日曜日 9:00～12:30 (全4回)

場所 蘇原コミュニティセンター1階集会室 (蘇原野口町1)

対象 市内在住・在勤の18歳以上の方で、「市防災推進員」(防災リーダー)として地域の防災活動をする意欲のある方

定員 20人(抽選)

内容 講義・グループ演習など

申込と詳細 9月30日までに、「氏名、ふりがな、郵便番号、住所、生年月日、電話番号、ファクス番号、防災活動経験(消防団、自治会防災役員など)」を、メール bousai@city.kakamigahara.gifu.jp、はがき、ファクスで、〒504-8555 那加桜町1-69、各務原市役所防災対策課 ☎ 058-380-1158 ☎ 058-383-1190

登録ください!シェイクアウト訓練

防災行政無線(災害情報スピーカー)で市内一斉に、訓練の開始(地震発生)を通知。その後、家庭や職場などで1分程度、安全確保行動(下図参照)を行ってください。訓練終了の合図はありませんので、1分程度たったら、各自で訓練を終了してください。

シェイクアウト訓練終了後、防災ハンドブックや洪水ハザードマップを活用し、家庭や職場などの備蓄品や自宅周辺の危険箇所を確認しましょう(右ページ参照)。

日時 9月11日(日) 7:30～

申込 9月10日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(下記QRコード)



真夏の 消防操法大会

市長 浅野健司



近年、地震のほか台風や局地的な豪雨などの自然災害が頻発し、甚大な被害が発生している地域があります。本市においても、市民の皆さんの生命と財産を守るため、あらゆる災害を想定し、防災体制の強化に力を入れています。

そのような中、地域に密着し、地域防災力の中核的な役割を担っているのが、消防団の皆さんです。普段は各々の仕事に就きながら、火災をはじめ、災害が発生した際には即時に出勤できるよう、昼夜を問わず災害に備え、地域の安全・安心な暮らしを守ってくれ

ている心強い存在です。

消防団の活動の一つに、消防技術の向上と士気の高揚を図ることを目的とした、消防操法大会があります。3年ぶりに開催された6月12日の市大会では、各地区の大会を勝ち抜いた9チームの皆さんが日頃の練習の成果を存分に発揮し、心を一つに、迅速かつ正確な動きを披露してくれました。

「各務原市消防団、ここにあり！」という姿に、誇らしい気持ちになりました。

見事に優勝を掴んだ、蘇原地区代表の皆さんは、県大会への出場

権を手にした喜びに浸る暇もなく、次なる目標へ向かって訓練を実施。8月7日に開催された県大会でも立派な操法を披露してくれました。

仕事を終えて集まり、訓練に励む団員はもちろんのこと、活動を理解し、応援してくれている家族や会社の皆さんにも心より感謝いたします。

これからも消防団の活動を広く発信するとともに、消防団として、手携え、安全・安心なまちづくりを進めていきます。

須衛・各務・八木山エリア

【運行地区】

- ▶ 須衛(稲田・地獄洞・太田・天狗谷)
- ▶ 須衛町▶ テクノプラザ▶ 各務おがせ町
- ▶ 各務山の前町▶ 各務東町▶ 各務船山町
- ▶ 各務西町▶ 松が丘▶ つつじが丘 など

【主な停留所】

- ▶ 稲田園▶ 福祉の里▶ スポーツ広場▶ 鷺沼福祉センター▶ 各務福祉センター▶ 鷺沼市民サービスセンター▶ 名鉄羽場駅▶ JR各務ヶ原駅 など



【スポンサー停留所】

- ▶ 八木澤整形外科▶ 五島医院▶ スーパーヤマワ▶ atori パン工房▶ スギ薬局 鷺沼店▶ いまお歯科クリニック▶ サンバレー かかみ野▶ DANKE (暖家) ▶ 足立歯科医院▶ ローソン各務原須衛店▶ 珈琲 陣屋 鷺沼店

利用には会員登録が必要

チョイソコの利用には、事前に会員登録が必要です。登録する方は、申込用紙に必要事項を記入し、用紙同封の返信用封筒に入れて郵送してください。なお用紙は、チョイソコセンターに連絡して、郵送で受け取ることもできます。

会員登録発行には、用紙送付後、7〜10日程度必要です。

【申込用紙配布場所】

申込用紙は、次の場所で配布して

います。

- ▼市公共交通政策室(産業文化センター1階・那加桜町2)
- ▼市役所本庁舎1階ロビー(那加桜町1)
- ▼運行エリア公共施設 など



公共交通の充実で、

もっと便利に!

ますます快適に!!

詳細 市公共交通政策室 ☎ 058-383-9912
チョイソコセンター ☎ 057-00-81115



さらに利便性を高めるため、ふれあいバスのダイヤや路線を見直しているほか、一部路線の増便、駅前広場整備事業と連携した乗り入れも検討。そして、ふれあいバスのキャッシュレス対応(交通系ICカード)などの準備を進めています。

より便利な「ふれあいバス」へ

民間路線による生活の足の確保

その一環として、今年4月、市の補助金を活用し、岐阜バス「笠松川島線」の運行が開始されました。川島地区から、笠松町の鉄道駅や総合病院を結ぶこの路線は、沿線住民の「生活の足」としての機能や観光施設へのアクセスを担っています。

市は、今後の人口減少、高齢社会を見据え、誰もが住み続けられるまちを目指しています。皆さんの交通手段の確保、利便性向上のため、鉄道を軸に、市のコミュニティバス「ふれあいバス」や民間の路線バスなどの公共交通ネットワークの形成・維持に取り組んでいます。

公共交通ネットワークの形成

担当が解説! / 「チョイソコかかみがはら」

事前に申し込み、決められた停留所で乗降する乗合タクシーです。運行時間内であれば、ダイヤを気にせず、利用20分前まで申込を受け付けています。



また、停留所は自治会ごとに設置。身近な場所から利用できます。

- 運行日時** 平日 8:00 ~ 16:00
- 運賃** 1乗車 400円 (▶未就学児=無料 ▶小学生・65歳以上・障害者手帳をお持ちの方=半額)
- 利用方法** 利用時間の20分前までに、専用ウェブサイトまたはチョイソコセンター(平日 8:00 ~ 16:00)
- 備考** ▶乗車時間の5分前に、停留所でお待ちください ▶詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)参照



なお、チョイソコのエリア拡大に伴い、「ふれあいタクシー須衛各務」は、9月30日で運行を終了します。

キャッシュレスにも対応

さらに10月からは、チョイソコの運賃支払に「交通系ICカード」が利用できるようになります(左記参照)。

1枚のカードでさまざまな公共交通機関が利用でき、利便性が向上するほか、現金のやり取りがなくなることで、感染症対策にもなります。

- 【利用可能なICカード】**
- ▶ manaca ▶ TOICA ▶ Suica ▶ PASMO など

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

御膳粉～徳川将軍も食した各務原の米～

【企画展「御膳粉～徳川将軍も食した各務原の米～」】

期間 10月8日～11月13日
10:00～17:00

場所 中央図書館3階展示室A
(那加門前町3)

備考 期間中休館日あり

【企画展関連講演会】

期日・内容 ▷10月8日(土) = 「江戸時代のお米とは?」中尾喜代美・元岐阜大学講師▷10月30日(日) = 「徳川将軍が食した御膳粉と美濃国一各務原市域を中心に」望月良親・高知大学講師

時間 10:00～11:30

場所 中央図書館4階多目的ホール(那加門前町3)

定員 140人(申込順)

費用 各300円

申込 9月6日～、「氏名、ふりがな、電話番号」を、メールre kisi@city.kakamigahara.gifu.jp または電話で、下記へ

【共通事項】

詳細 歴史民俗資料館 ☎ 058-383-1361

市民プール第3期スタジオ教室

期間 10月3日～12月21日
費用 7500円(市外の方は8000円)

申込期限 9月11日の各抽選締切時間

備考 ▷内容・日程・抽選締切時間など詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)

参照▷教室の途中変更不可▷定員未満の教室は、追加募集あり(電話受付は14:00～、来場者優先)▷閉館時間変更などで受講時間を変更する場合あり

詳細 市民プール ☎ 058-370-6506

初心者対象スポーツスクール

種目 ▷太極拳▷グラウンド・ゴルフ▷アーチェリー▷バスケットボール▷ラグビーフットボール▷バドミントン▷バレーボール▷ハンドボール▷陸上競技▷サッカー▷新体操▷ヨガ体操▷フラダンス

対象 市内在住・在勤・在学で初心者(サークルやクラブ未所属)の方

備考 ▷日時・場所・申込方法など

詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)参照▷申込少数のときは中止の場合あり▷締切後の申込不可

申込と詳細 9月16日(必着)までに、▷新体操、ヨガ体操、フラダンス=施設振興公社 ☎ 058-371-2846▷その他=スポーツ課 ☎ 058-383-1231

秋休み体験学習「畜産動物と科学」

日時 10月▷11日(火)▷12日(水) いずれも8:00～16:30
場所 岐阜大学柳戸キャンパス(岐阜市柳戸1-1)

対象 市内在住の小学5・6年生
定員 各15人(抽選)

費用 300円(保険料含む、当日支払)

持参品 昼食、飲み物、筆記用具、タオル、靴下、汚れてもよい服装

備考 岐阜大学までバスで移動(中央図書館北側集合)

申込と詳細 9月15日(必着)までに、農政課(産業文化センター6階)にある申込用紙を記入し、ファクスまたは郵送で、〒504-8555 那加桜町1-69、農政課 ☎ 058-389-0765 ☎ 058-383-1130

ロビーピアノコンサート演奏者募集

日時 ▷9月22日(木)▷10月19日(水)▷11月15日(火) いずれも12:00～13:00

場所 市役所1階西エントランスロビー(那加桜町1)

対象 小学1年生以上
定員 各5人(申込順)

備考 ピアノ演奏のみ可

申込と詳細 市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)で、いきいき楽習課 ☎ 058-383-1210

鵜沼宿「秋のきものアレンジ展」

期間 9月17日～25日 9:00～17:00(17日は13:00～、25日は12:00まで)

場所 中山道鵜沼宿 協本陣(鵜沼西町1)

備考 小林豊子きもの学院鵜沼分校が協力

詳細 中山道鵜沼宿町屋館(鵜沼西町1) ☎ 058-379-5055

ドキ土器 じょうもん探検隊

日時 10月9日(日) 9:00～16:00

場所 炉畑遺跡公園(鵜沼三ツ池町6、雨天時は岐阜大学(岐阜市柳戸1-1)で開催)

対象 小学生
定員 約20人(抽選)

持参品 昼食

備考 詳細はイベントウェブサイト <https://www1.gifu-u.ac.jp/~bijutu/> 参照

申込と詳細 9月12日～、「氏名、年齢、住所、電話番号」を、メール(件名を「ワークショップ希望」として) y1012410@edu.gifu-u.ac.jp で、岐阜大学教育学部美術教育講座・南 ☎ 080-5824-1956

ご参加ください！ファミサポ研修会

ファミサポは、利用会員(サポートを受けたい人)とサポート会員(サポートしたい人)が登録し、助け合う事業です。

お子さんを安全に預かるための研修会を開催します。興味のある回のみ参加も可能です。

日時・内容 ▷10月2日(日) 13:00～16:00 = 救急救命講習▷12日(水) 9:00～12:00 = 発達障がいについてなど▷19日(水) 12:00～16:00 = 子どもの事故と予防、子どもの栄養と食生活など(全3回)

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)

対象 ファミリー・サポート・センター会員、子育て援助活動に興味がある方

講師 消防士、保健師、保育士、管理栄養士

備考 託児あり

申込と詳細 9月15日までに、市社会福祉協議会 ☎ 058-383-7610

市女子オープンテニストーナメント

日時 10月12日(水) 9:00～(雨天時は19日に延期)

場所 スポーツ広場テニスコート(各務山の前町1)

対象 初級～中級者(過去に当大会の本戦で優勝した方、県ポイントランキング表に記載されたことがある方は不可)

種目 女子ダブルス

費用 1組につき、市協会加盟者2000円、その他2500円

申込と詳細 9月24日(必着)までに、スポーツ広場にある申込用紙(市テニス協会ウェブサイトからダウンロード可)に費用を添えて、市テニス協会・園田 ☎ 058-384-5899

花かざり団体へ花の苗を配布

期日 ▷10月14日(金)・15日(土) = 岐阜かかみがはら航空宇宙博物館第2駐車場(下切町5)▷17日(月) = 日本ラインうめまの森駐車場(鵜沼字石山)

対象 公園や広場、道路沿いなどで花壇を管理している、自治会・子ども会・シニアクラブ・花の愛好団体など

花の種類 パンジー(赤・青・白・黄)

申込と詳細 9月22日(消印有効)までに、河川公園課(市役所5階)や市民サービスセンターにある申込書に記入し、直接、各窓口、または郵送で、〒504-8555 那加桜町1-69、河川公園課 ☎ 058-383-1531

料理講座 スパイスクレーにチャレンジ

日時 10月4日(火) 10:00～13:00

場所 産業文化センター4階料理室(那加桜町2)

定員 12人(抽選)

講師 アラム・ムフィド・「フードパークかばる」シェフ

費用 国際協会会員1000円、一般1500円(保険料・材料費含む)

申込と詳細 9月19日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)または、「郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号、会員かどうか」を、メール(件名を「国際交流料理講座」として) kia@city.kakamigahara.gifu.jp または郵送、ファクス、直接、観光交流課内各務原国際協会事務局(産業文化センター6階) ☎ 058-389-0765 ☎ 058-383-1426

5年ぶりに復活！秋の公園ツアー

日時 10月12日(水) 9:00～16:00(雨天中止)

場所 中央図書館前噴水(那加門前町3) 集合・解散

対象 市内在住の小学生(2年生以下は保護者同伴)

定員 20人(保護者含む。抽選)

持参品 昼食(注文可)、飲み物

申込と詳細 9月22日(必着)までに、「住所、氏名、ふりがな、学校、学年、電話番号、保護者氏名(同伴の場合)」を、メール kasenkoen@city.kakamigahara.gifu.jp、ファクス、または電話で、河川公園課 ☎ 058-383-6365 ☎ 058-383-1531

写真で振り返るかかみがはら②

昭和～平成の写真を、巡回展示します。

期間 ▷9月3日～25日 = 川島ライブデザインセンターロビー(川島河田町)▷10月5日～29日 = 産業文化センター1階エントランス(那加桜町2)▷11月11日～23日 = かかみがはらスタンド(那加雲雀町)▷12月3日～25日 = 中山道鵜沼宿協本陣(鵜沼西町1)▷令和5年1月5日～29日 = 中央図書館1・2階(那加門前町3)

詳細 木曾川文化史料館 ☎ 0586-89-6055

市国際交流員による英語絵本読み聞かせ

日時 9月16日、10月21日、11月18日、令和5年1月20日、2月17日、3月17日 いずれも金曜日 11:00～11:20

場所 中央図書館1階おはなしのへや(那加門前町3)

詳細 観光交流課内各務原国際協会事務局 ☎ 058-383-1426

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

救急医療週間 in イオンモール各務原

日時 9月10日(土) 10:00～16:00(雨天決行)
場所 イオンモール各務原1階センターコート・南東入口軒下(那加萱場町3)
内容 心肺蘇生法体験、AED取扱体験、救急車両展示、子ども用消防服着体験など
詳細 西部方面消防署 ☎058-371-7040

市民登山大会 ～霊峰「位山」～

日時 10月30日(日) 6:00～18:00 ごろ(雨天決行)
場所 中央図書館北側(那加門前町3) 集合・解散
定員 70人(申込順)
費用 5000円(返信はがき記載の口座へ振込)
持参品 かつぱ、防寒着、手袋、ストック、昼食、非常食、飲み物など
備考 天候により行き先を変更する場合あり
申込 9月30日(必着)までに、「申込者全員の住所・氏名・性別・年齢・電話番号」を、往復はがき(返信用のあて先を記入)で、〒504-8555 那加桜町1-69、スポーツ課内市スポーツ協会事務局
詳細 各務原山岳協会・廣瀬 ☎080-5449-4208

各務原歴史研究会 講演会

日時 9月24日(土) 13:30～
場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)
内容 「奇跡の戸籍「半布里戸籍」～古代戸籍を紐解く～」島田崇正・富加町教育委員会文化財専門官
費用 500円(当日支払)
詳細 各務原歴史研究会・野田 ☎090-9125-6578

介護事業所 作品展覧会

期間 9月5日～9日 9:00～21:00(5日は12:00～、9日は20:00まで)
場所 イオンモール各務原1階・センターコート(那加萱場町3)
備考 詳細は市ウェブサイト(右記QRコード)参照
詳細 介護保険課 ☎058-383-2067

お気軽にどうぞ 教育センター講座

【子どもの心の発達～幼児から思春期まで～】
日時 10月1日(土) 14:00～15:30
場所 中央図書館4階教育センターすてっぷ(那加門前町3)
定員 25人(申込順)
講師 川原聡・岐阜県SCSV臨床心理士・公認心理師
備考 記児あり(10人まで。申込順)
申込期間 9月6日 9:00～27日 17:00
【苦手を克服! 楽しく跳び箱!!】
日時 10月22日(土) 14:00～15:30
場所 那加第二小学校 体育館(那加雲雀町)
対象 小学3～6年生の親子
定員 10組(抽選)
費用 50円(保険料)
持参品 上靴、タオル、飲み物
申込期間 9月30日まで
【共通事項】
申込と詳細 各申込期間内に、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)、電話、または直接、教育センター ☎058-383-7291

鵜沼宿「芭蕉石碑の拓本」講座

日時 10月2日(日) 9:00～12:00(雨天中止)
場所 中山道鵜沼宿協本陣(鵜沼西町1)
定員 8人(抽選)
講師 中山道鵜沼宿ボランティアガイドの会
費用 1000円
備考 当選者へ9月18日までに連絡します
申込と詳細 9月15日までに、市ウェブサイト(右記QRコード)内専用フォームまたは電話で、中山道鵜沼宿町屋館(鵜沼西町1) ☎058-379-5055

FC岐阜 ホームタウンデー

9月10日、長良川競技場で行われるAC長野パルセイロ戦は、「各務原市ホームタウンデー」です。市民の方は、無料で試合が観戦できる「ともチケ」を申し込むことができます。
日時 9月10日(土) 19:00～
備考 詳細はFC岐阜ウェブサイト(右記QRコード)参照
詳細 観光交流課 ☎058-383-9925

岐阜基地 航空機 救難消防訓練

航空機事故などが起こったときの被害を最小限に留めるため、法律などに基づく訓練を行います。訓練に伴って黒煙が発生します。ご理解ください。
日時 9月15日(木) 5:20～8:00(予備日9月16日)
場所 航空自衛隊岐阜基地内
詳細 航空自衛隊岐阜基地渉外室 ☎058-382-1101 内線2271

小規模特認校制度を導入します

小規模特認校制度は、児童数の減少により小規模になった学校が、小規模の良さを生かした「特色ある学校経営」を行うことにより、「その学校で学びたい、学ばせたい」と希望する方が要件を満たせば、市内どこからでも就学を認める制度です。
令和5年度から、稲羽東小学校・緑苑小学校に小規模特認校制度を導入します。制度の対象は新1年生となるため、就学時健康診断の連絡とあわせて小規模特認校制度の案内を郵送します。
対象 次のすべてに該当する方
▷児童と保護者が市内在住、または転入予定▷保護者の責任と負担で通学できる▷原則卒業まで就学できる▷小規模特認校の教育活動に賛同・協力できる
備考 詳細は市ウェブサイト(下記QRコード)参照
詳細 学校教育課 ☎058-383-1118

9月10日は 下水道の日

【正しく利用しましょう】
下水管の詰まりや悪臭の原因になるので、生ごみ・天ぷら油・紙おむつ・ガソリン・タオルなどを流さないでください。
【下水道への接続はお早めに】
下水道法により、宅内排水設備工事を実施し下水道へ接続することが義務づけられています。
対象 公共下水道が整備・供用開始されている区域内で、台所・浴室・トイレなどの排水設備などを使用している方
申込 市指定の「下水道排水設備指定工事店」へ直接申込
詳細 下水道課 ☎058-383-6607

就学時健康診断

来年度、お子さんが小学校に入学予定のお宅に、市教育委員会から通知が届きます。通知を確認し、受診してください。
小学校名・期日 下表のとおり

小学校名	期日
那加第一	10月17日(月)
那加第二	10月26日(水)
那加第三	10月19日(水)
尾崎	10月27日(木)
稲羽西	10月28日(金)
稲羽東	10月18日(火)
川島	10月21日(金)
鵜沼第一	10月20日(木)
鵜沼第二	10月21日(金)
鵜沼第三	10月27日(木)
緑苑	10月24日(月)
八木山	10月20日(木)
陵南	10月14日(金)
各務	10月14日(金)
蘇原第一	10月26日(水)
蘇原第二	10月24日(月)
中央	10月28日(金)

詳細 学校教育課 ☎058-383-1118

アクション! SDGs

SDGsの目標の1つ、「安全な水とトイレを世界中に」は、すべての人が安全に水を飲めるようにすること、トイレを利用できるようにすることなどを目標としています。
安全な水をこれからも使い続けていくため、日頃から節水を心がけることが、私たちにできる大切な行動の1つです。
詳細 企画政策課 ☎058-383-4959

都市計画および景観計画変更案の縦覧

期間 9月上旬～下旬 9:00～17:00(平日のみ。詳細決定次第、市ウェブサイトで公表)
場所 市役所5階 都市計画課
内容 各務西町四丁目および各務山の前町一丁目地内の景観地区の決定および各務山西部景観計画の変更
備考 意見書を提出する方は、縦覧期間中(必着)に意見書1部を都市計画課へ(詳細は市ウェブサイトに掲載)
詳細 都市計画課 ☎058-383-1983

パーソントリップ調査にご協力を

今後のまちづくりに生かすため、県は、第6回中京都市圏パーソントリップ調査を実施します。対象となった方は、ご協力をお願いします。
詳細 中京都市圏パーソントリップ調査サポートセンター ☎0120-052-133

参加企業募集 合同 企業説明会&相談会

日時 11月15日(火)▷9:00～11:00▷13:30～15:30
場所 ハローワーク岐阜(岐阜市五坪1-9-1)
対象 ハローワークに求人票を提出・提出予定の企業
定員 午前6社、午後6社(申込多数の場合は選考)
申込と詳細 9月1日～20日に、市ウェブサイト(右記QRコード)から申込書をダウンロードし、入力したものを、メール syoko03@city.kakamigahara.gifu.jp で、企業人材全力応援室 ☎058-383-7236

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

後期高齢者医療自己負担割合 2割導入



10月1日から、一定以上の所得がある方は、医療費の窓口負担割合が2割になります。現役並み所得者は、3割のままです。10月1日以降、受診される際は、9月中にお届けする新しい保険証(上図右)を必ず提示してください。

一定以上の所得がある方とは、課税所得が28万円以上かつ、「年金収入+その他の合計所得金額」が単身世帯の場合200万円以上、複数世帯の場合、合計320万円以上の方です。なお、住民税非課税世帯の方は、1割負担となります。

【2割負担になる方の配慮措置】

1カ月の外来医療の窓口負担割合の引き上げに伴う負担増加額を3,000円までに抑える配慮措置があります。配慮措置が適用される方には、事前に登録されている高額療養費の口座へ、高額療養費として、後日自動的に払い戻します。

【2割負担になる方で高額療養費の口座が登録されていない方】

9月下旬ごろに、岐阜県後期高齢者医療広域連合から申請書を送付します。申請書が届いたら、必要事項を記入し、返信用封筒で返送してください。なお、返信用封筒の宛先は、岐阜県後期高齢者医療広域連合が委託した事業者となります。

備考 申請について、電話や訪問で口座情報の登録などをお願いすることは絶対にありません
詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1128

不適正森林開発防止キャンペーン

9月1日～30日は、違法な森林開発防止の強化期間です。森林を開発するときは、届出し、許可を受ける必要があります。森林内で不審な立木伐採、掘削、建築物を見つけた場合は、下記にご連絡ください。

詳細 農政課 ☎ 058-383-1129

シニアと企業の交流会

日時 10月6日(木) 13:30～16:30

場所 産業文化センター1階あすかホール(那加桜町2)

対象 市内・近郊在住のおおむね55歳以上の方

定員 40人(申込順)

参加企業 サービス、建設、介護、製造などの企業6社程度

備考 ▷雇用保険受給者は、本会への参加が求職活動実績となります▷募集職種は「64歳以下」など年齢制限がある場合があります。詳細は下記へ

申込 9月30日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)
詳細 企業人材全力応援室 ☎ 058-383-7236



親と子のための電話・面接相談

子育てや家庭に心配事がある保護者や、悩みを持つ子どもの相談を受け付けています。気軽にご相談ください。

日時 平日 9:00～16:00

場所 産業文化センター7階少年センター(那加桜町2)

内容 不登校、友人関係、いじめ、学習、非行問題など

詳細 少年センター(相談電話) ☎ 058-389-3700

扶養親族等申告書の提出

国民年金、厚生年金、共済組合などから支給される老齢年金や退職年金は、「雑所得」として扱われ、課税対象となります(障害・遺族年金は非課税所得)。所得税の各種控除を受けるには、扶養親族等申告書の提出が必要です。

9月に「公的年金等の受給者の扶養親族等申告書」が送付されますので、期限までに提出してください。前年の申告内容に変更のない方も提出が必要です。

備考 所得が年金のみの所得税の課税対象者は、65歳未満で年金額が108万円以上、65歳以上で年金額が158万円以上の方です。これに満たない方には、申告書は送付されません

詳細 岐阜南年金事務所 ☎ 058-273-6161

市観光協会推奨特産品募集

市観光協会は、「推奨特産品」を認定して観光協会ウェブサイトやイベントで紹介しています。

対象 市観光協会会員(未加入でも応募可、認定時点で加入)
申請点数 1事業者3点まで(すでに3点認定されている事業者は申請できません)

対象商品 次のいずれかを満たし、関係法令などを遵守する商品▷市内で生産・製造・加工・販売されている▷市内の産物を主原料として商品化され販売されている▷市のイメージ・地名・歴史・行事などを活用するなど、地域の活性化につながる

費用 1点につき1000円

備考 審査結果は申請者へ通知、認定証を交付

申込と詳細 9月30日までに、観光交流課内市観光協会事務局 ☎ 058-383-9925

市税・国保料の休日・夜間納付相談

【市税】
▷休日=9月10日(土) 9:00～13:00▷夜間=9月9日(金)・12日(月) 17:15～20:00
場所 市役所2階税務課

【国民健康保険料】
▷休日=9月10日(土) 9:00～13:00▷夜間=9月7日～9日・12日(月) 17:15～20:00
場所 市役所1階医療保険課

【共通事項】

備考 ▷新型コロナウイルス感染症の影響で「緊急事態宣言」または「まん延防止措置」の対象となっている場合、夜間相談は19:00まで▷本庁舎北東出入口からお入りください▷休日・夜間は、本庁舎北東「おもいやり駐車場」をご利用ください▷上記の時間帯に電話での納付確認を実施▷新型コロナウイルス感染症の影響で、事業などに係る収入に相当の減少があった方からの相談にも応じます
詳細 ▷市税=税務課 ☎ 058-383-4773▷国民健康保険料=医療保険課 ☎ 058-383-1112

心の通い合う街

犯罪被害者の人権

犯罪被害にあわれた方やその家族・遺族は、生命、身体、財産などへの被害に加え、心身の不調や経済的困難、心ないうわさや中傷、プライバシーの侵害など、精神的な苦痛により、二次的な被害による困難も抱えています。

被害者が平穏な生活を取り戻せるよう、周囲の人々がこうした状況を理解し、寄り添っていくことが大切です。

資料提供 まちづくり推進課

屋外広告物の簡易除却にご協力を!

9月1日～10日は、「屋外広告物適正化旬間」です。この期間に啓発活動や違反広告物の一斉取り締まりなどが行われます。

県と市が実施する、街路是正指導と一斉簡易除却にご協力ください。

詳細 建築指導課 ☎ 058-383-7218

普通救命講習 I・II・III

日時 9月25日(日) ▷I・III=9:00～12:00▷II(AEDを扱う予定のある方)=9:00～13:00

場所 消防本部(那加桜町1)

対象 市内在住または在勤の方
定員 約20人

持参品 筆記用具、飲料水
備考 ▷5人に満たない場合など、中止の場合あり▷修了証を発行します

申込と詳細 9月23日までに、消防課 ☎ 058-382-3596

甲種防火管理新規講習

日時 10月12日(水) 9:30～16:40、13日(木) 9:15～15:00(全2回)

場所 中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)

対象 市内在住または在勤の方
定員 40人(申込順)

費用 4000円(テキスト代、当日支払)

申込と詳細 9月6日～30日に、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)で、予防課 ☎ 058-382-3137



テクノプラザ CAD・ロボット研修

【AutoCAD LT 基礎】
期間 9月5日～6日(2日間)

費用 1万6500円

【SOLIDWORKS 基礎】
期間 9月12日～13日(2日間)

費用 2万900円

【JAVA プログラミング Advance】
期間 9月13日～16日(4日間)

費用 3万5200円

【CATIA V5 サーフェス】
期間 9月14日～16日(3日間)

費用 3万7400円

【共通事項】

備考 市内企業、市内在住・在勤の方の費用(市・県減免適用後。大企業は除く)

詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

危険物取扱者試験 予備講習

【県予備講習(甲種、乙種全類、丙種)】

期日 10月3日(月)・4日(火)(全2回)

場所 県防災交流センター(岐阜市下奈良3)

申込期間 9月5日～27日

【市予備講習(乙種4類)】

期日 10月18日(火)

場所 産業文化センター2階会議室(那加桜町2)

申込期間 9月12日～10月17日
備考 詳細は市ウェブサイト参照

【共通事項】

備考 危険物取扱者試験の詳細は、消防試験研究センター岐阜県支部 ☎ 058-274-3210

申込と詳細 各申込期間に、予防課 ☎ 058-382-3137

今月の納税	保育料	9月分
	介護保険料	9月期
	国民健康保険	4期
	後期高齢医療	3期
9月30日(金)まで		

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**精神疾患について
学ぶ「家族学習会」**

日時 10月2日・9日・23日・30日、11月6日 いずれも日曜日 13:30～16:30(全5回)
場所 那加福祉センター(那加雲雀町)
対象 統合失調症などの患者がいる家族で、全5回中3回以上参加できる方
申込と詳細 9月22日までに、ファクスまたは電話で、たんぼの会・筒井 ☎058-271-8169



**健口教室
参加者募集**

日時・場所 下表のとおり

日時	場所
10月13日(木) 10:00～	丸子町ふれあいセンター(鷺沼丸子町3)
10月20日(木) 10:00～	北島団地公民館(各務おがせ町1)
10月27日(木) 10:00～	産業文化センター(那加桜町2)
11月17日(木) 10:00～	蘇原コミュニティセンター(蘇原野口町1)
12月1日(木) 10:00～	大伊木町ふれあいセンター(鷺沼大伊木町5)
12月8日(木) 10:00～	川島健康福祉センター(川島松原町)
12月15日(木) 10:00～	稲羽コミュニティセンター(上戸町3)

対象 市内在住の65歳以上の方
定員 各12人(申込順)
内容 歯科医師の講話、歯科衛生士によるお口の体操など
備考 詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)参照
申込 9月1日～、電話で高齢福祉課 ☎058-383-7258



**生活習慣病
予防教室**

テーマは「脱メタボ!メタボ予防生活!～健康な体を～」です。
日時 ①10月6日(木) ②10月28日(金) ③11月19日(土) ④12月3日(土) いずれも9:00～11:40
場所 ▷①・③=産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2) ▷②=中央ライフデザインセンター大会議室(蘇原中央町2) ▷④=鷺沼福祉センター集会所(鷺沼羽場町1)
対象 市内在住の74歳以下で高血圧・高脂血症・糖尿病未治療者
定員 各20人(申込順)
内容 ▷①③=講義「生活習慣病について」、「食事について(減塩食の試食あり)」▷②④=講義「歯の健康について」、実技「実際に体を動かしてみましよう」
持参品 筆記用具
備考 ▷健康ポイント対象事業▷自宅で体温測定の上、来場
申込と詳細 9月8日～▷①・②=9月22日まで▷③・④=10月28日までに、健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**人生会議
フォーラム**

落語、パネルディスカッションなどを行います。人生会議用ノート「人生アルバム」を配ります。
日時 11月20日(日) 13:30～15:30
場所 産業文化センター1階あすかホール(那加桜町2)
定員 200人(申込順)
申込と詳細 10月28日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)または電話で、高齢福祉課 ☎058-383-2124



9月10日～16日は、自殺予防週間

市では、皆さんの悩みを関係機関につなぐお手伝いをしています。相談することで、解決の糸口が見つかるかもしれません。一人で悩まず、ご相談ください。
詳細 健康管理課 ☎058-383-1115



**生活支援サポーター
養成研修**

介護の仕事で働いてみたい方、生活支援の知識を習得したい方、地域の助け合い活動に興味がある方を対象に、基礎知識や技術を学ぶ研修を行います。
研修後は、市内の訪問介護事業所などで生活支援活動を行うことができます。
日時 ①10月7日 9:30～15:30 ②10月14日 10:00～16:30 ③10月28日 10:00～12:00 いずれも金曜日(全3回)
場所 産業文化センター2階第4会議室(那加桜町2)
対象 市内在住で市内の訪問介護事業所などでの勤務を考えている方
定員 40人(申込順)
備考 ▷3日間すべての受講が必要▷②と③の間に同行訪問実習を実施▷全課程修了者には修了証を発行
申込と詳細 電話で、市社会福祉協議会 ☎058-383-7610

**ママ友カフェ
「いどばた」**

日時 9月15日、10月20日 いずれも木曜日 9:30～12:00
場所 勤労会館(那加雲雀町)
対象 発達の子を持つ保護者
詳細 手をつなぐ育成会・大谷 ☎090-9025-0937

**総合福祉会館で実施
10月の乳幼児**

【10月の4か月児健康診査】

期日	対象地区	対象出生児
3日(月)	那加・川島・蘇原・稲羽	令和4年5月1日～15日
4日(火)	蘇原・稲羽	令和4年5月16日～31日
5日(水)	鷺沼	令和4年5月

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの個別相談

【10月の11か月児健康診査】

期日	対象地区	対象出生児
24日(月)	那加・川島・蘇原・稲羽	令和3年11月
25日(火)	鷺沼	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの個別相談

【10月の1歳6か月児健康診査】

期日	対象地区	対象出生児
7日(金)	那加・川島・蘇原・稲羽	令和3年3月1日～17日
11日(火)	蘇原・稲羽	令和3年3月18日～31日
12日(水)	鷺沼	令和3年3月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください(歯の汚れの検査あり)▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行(1人1回分・無料)

【10月の3歳児健康診査】

期日	対象地区	対象出生児
14日(金)	鷺沼	令和元年8月1日～15日
17日(月)		令和元年8月16日～31日
18日(火)	那加・川島・蘇原・稲羽	令和元年8月1日～15日
19日(水)		令和元年8月16日～31日

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、眼科検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れた容器(9月中旬郵送)と、目と耳に関するアンケートを記入し、持参

【共通事項】

受付時間 13:00～(予約番号により時間が異なります。予約前にインターネット予約画面をご覧ください)

持参品 母子健康手帳、問診票(記入済のもの)、バスタオル、子育てファイル「わかば」

備考 ▷指定日に受診できない方は2週間前までに下記へ▷病気で施設に通所しているなど、集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷前月までの対象児で受診していない方は、今回受診可▷所要時間は2時間程度

申込 健診当日の8:30～12:50に▷インターネット(右記QRコード)



▷直接、健診会場窓口▷インターネット・窓口で申込できない方は、13:00～13:30に健診会場(健康管理課)へ電話

詳細 健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**介護の仕事フォロー
アップ研修会**

日時 11月12日・13日・26日・27日 いずれも9:30～16:30(全4回)

場所 南産業会館大会議室(前渡西町)

定員 20人(抽選)

費用 1540円(テキスト代)
備考 ▷受講決定者には正式な案内・申込書を送付▷受講者には12月10日に就活ガイダンスを実施▷資格の有無は問いません

申込と詳細 9月30日までに、「住所、氏名、年齢、電話番号」を、メール kksdq793@ybb.ne.jp、またはファクスで、ぎふ市民協 ☎058-322-7170 ☎070-5640-9708



**気軽にご参加を
「認知症カフェ」**

マスク着用・飲み物持参でご参加ください。

【認知症茶話会】

日時 9月14日(水) 13:00～15:00

場所 ささえあいの家(つつしが丘4)

詳細 ささえあいの家 ☎058-377-3400

【各務原のつどい】

日時 9月16日(金) 13:30～15:30

場所 那加福祉センター研修室(那加雲雀町)

詳細 認知症の人と家族の会 岐阜地区世話人・宮脇 ☎090-8323-0622



【くすり博物館オレンジカフェ】

日時 第2火曜日 13:30～15:30

場所 内藤記念くすり博物館(川島竹早町)

定員 30人(申込順)

申込と詳細 毎月第1営業日～、エーザイ川島工園 ☎0586-89-3124

**ひきこもり相談会・
家族教室**

日時 9月26日(月) ▷10:00～12:00 = ひきこもり相談会 ▷13:30～15:30 = ひきこもり家族教室

場所 産業文化センター2階会議室(那加桜町2)

対象 ひきこもりに悩む方やその家族など

備考 家族教室の定員は、約5家族(申込順)

申込と詳細 9月19日までに、県精神保健福祉センター ☎058-231-9724



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した施設を休館、行事・イベントを中止・延期する場合があります。

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

パステルを使って色彩豊かに描いてみよう！～印象派に挑戦～

日時 10月15日(土) 13:30～15:00
場所 稲羽コミュニティセンター(上戸町3)
対象 16歳以上
定員 20人(抽選)
講師 廣瀬敏史・東海学院大学教授



費用 600円(教材費含む)
申込 9月28日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)、電話または直接、川島ライフデザインセンター



〒501-6025 川島河田町1028-1

☎月曜日、祝日

いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

NATURE

各務野自然遺産の森で自然を満喫！
10月の「自然体験塾」講座

■秋の昆虫おもしろ楽習
日時 10月9日(日) 10:00～12:00
対象 小学生とその保護者、大人
定員 20人(申込順)
費用 1人300円
持参品 筆記用具、長袖長ズボン、虫捕りあみ、虫かご、帽子、飲み物、マスク

■竹ギロをつくって演奏に参加しよう

日時 10月15日(土) 10:30～12:30
対象 小学3年生以上とその保護者
定員 15人(申込順)
費用 1人500円
持参品 筆記用具、軍手、マスク

【共通事項】

申込と詳細 9月1日～、ウェブサイト(右記QRコード)または「開講日と講座名、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢、電話番号、返信用メールアドレス、付き添いの有無」を、メール shizen@wildlife.ne.jp で NPO 法人生態教育センター ☎ 090-5615-0370



〒504-8555 那加桜町1-69

☎土、日曜日、祝日

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

無料セミナー「ころばぬ先の杖・腰痛予防～いつまでも元気で歩けるために～」

日時 10月8日(土) 9:30～11:00
場所 中部学院大学各務原キャンパス大講義室(那加甥田町)
定員 150人(申込順)
講師 大嶽昇弘・中部学院大学教授
申込 8月22日～、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)、電話または直接、西ライフデザインセンター



〒504-0912 那加桜町2-186(産業文化センター4階)

☎祝日

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

マイクロモザイク講座～イニシャル入りチャームまたはネックレス～

日時 10月8日(土) 13:30～16:00
対象 中学1年生以上
定員 10人(抽選)
講師 栗田弥生
費用 2500円(材料費含む)
持参品 拡大眼鏡(必要な方)
申込 9月21日 12:00までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)または直接、東ライフデザインセンター



〒509-0145 鷺沼朝日町3-163-2

☎月曜日、祝日

プリニーの市民会館

☎ 058-389-1818

MUSIC

練習の成果を披露！
「蘇原中学校吹奏楽部」定期演奏会

日時 9月18日(日) 14:00～(開場13:30)
詳細 蘇原中学校吹奏楽部 ☎ 058-389-2283

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日(祝日を除く)

少年自然の家

☎ 058-370-5280

CULTURE

かかみがはら寺子屋事業
「English Day Camp」

英語でコミュニケーションをとって、英語や外国文化について学ぼう！
日時 10月8日(土)・9日(日) いずれも9:30～12:00(受付9:00)
対象 市内在住の小学4年生～中学2年生
定員 各20人(抽選)
費用 1人100円
備考 抽選結果は、申込時のメールアドレスに送信
申込 9月21日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)または「参加者氏名・ふりがな・学年・生年月日、保護者氏名、郵便番号、住所、保護者の電話番号とメールアドレス、参加希望日、キャンセル待ちの有無」を、はがきで少年自然の家



〒509-0143 鷺沼小伊木町4-213

☎月曜日、祝日

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

子どもも、大人も
新しいことにチャレンジしませんか？

■マイクロソフト“Word”で文書作成してみよう！
日時 10月5日・12日・19日・26日 いずれも水曜日 13:30～15:30(全4回)
対象 18歳以上
定員 12人(抽選)
費用 1200円
申込期限 9月20日
備考 当選者へ9月22日までに連絡します
■将棋を始めたい子大集合！「入門！子ども将棋教室」
日時 10月8日・15日・22日・29日、11月5日 いずれも土曜日 10:00～11:30(全5回)
対象 小学生
定員 20人(抽選)
費用 1000円
申込期限 9月21日
備考 当選者へ9月25日までに連絡します



■かわいい吊るし雛を作って、飾って、楽しいひな祭りを迎えよう！

日時 10月8日・15日・22日・29日 いずれも

中央図書館

☎ 058-383-1122

BOOK

本に新たな命を吹き込む
「本の修理講座」

日時 10月5日・19日、11月2日・16日、12月7日・21日、令和5年2月1日・15日 いずれも水曜日 13:00～15:00(全8回)
定員 5人(申込順)
講師 図書館修理ボランティア
申込 9月6日～、図書館ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)、電話または直接、中央図書館



ART
さまざまな写真や作品にふれよう！
中央図書館3階展示室催し物

■写真展「ひと味ちがう写真を撮ろう」
期間 9月15日～19日 9:00～17:00(15日は12:00～、19日は16:00まで)
詳細 宇佐美 ☎ 090-5873-4218
■第2回ボタニカルアート作品展
期間 9月21日～28日 10:00～17:00(21日は13:00～、28日は16:00まで)
詳細 北野 ☎ 058-382-7005
■伊勢型紙作品展
期間 9月23日～25日 10:00～16:00(23日は12:00～)
詳細 佐鹿 ☎ 090-7694-9807

〒504-0911 那加門前町3-1-3

☎8/15・22・29、9/2・5・12・13・14

も土曜日 15:00～17:00(全4回)

対象 針が使える小学4～6年生とその保護者
定員 8組(抽選)
費用 大人1700円、子ども900円(材料費含む)
申込期限 9月23日
備考 当選者へ9月27日までに連絡します



【共通事項】

申込 各申込期限までに、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日、祝日

おいしい、かんたん にんじん食堂

毎日食べたくなるにんじんレシピ

にんじんだんご

混ぜて、丸めて親子で一緒に、鮮やかな色のだんごを作りませんか。

作り方

- 1 白玉粉を細かくつぶす
- 2 白玉粉に、上白糖、上新粉、すりおろしにんじんを混ぜる
- 3 絹ごし豆腐を加えて混ぜ、柔らかさを調整する
- 4 親指程度の大きさに丸めて、だんごを作る
- 5 沸騰したお湯で、浮き上がるまでゆでる
- 6 ざるにあげて、水気を切る
- 7 だんご、つぶあん、アイスクリームを盛り付ける



YouTube



cookpad



詳細▷農政課 ☎058-383-1130 | YouTube、cookpad でレシピ公開中

親子で一緒に
楽しく作ろう♪

材料 (4人分)

- ・白玉粉 … 60g
- ・にんじん (すりおろし) … 40g
- ・上白糖 … 大さじ1
- ・上新粉…40g
- ・絹ごし豆腐 … 60g
- ・つぶあん … 50g
- ・アイスクリーム … 適量

今に残る古代の陶器職人の高い技術力

市北東部の須衛地区は、江戸時代には「陶器所村」とも記載された焼き物の一大産地です。須衛にある「天狗谷遺跡」では、昭和50年代に土砂採取に伴う発掘調査が行われ、古代の窯跡9基、古墳2基などが確認・調査されました。現在、このうち8世紀中頃の須恵器窯と11世紀の灰釉陶器窯、7世紀末の円墳各1基が保存され、遺跡公園として公開されています。

2基の窯跡のうち、向かって左側(写真1)が、植物の灰から作った釉薬をかけた「灰釉陶器」を焼いた窯(1号窯)です。「登り窯」と呼ばれる半地下式の構造で、現在に残っていませんが、元々は土を盛った天井がかけられていました。

窯の細部を見てみると、燃焼室の奥に、T字形をした柱の部分が確認できます。これは、「分焰柱」と呼ばれ、文字通り炎を二手に分けるための構造です。その効果は、「左右から器をムラなく焼くことができること」と、「出口を狭め炎の勢いを強めること」。

大量の器を効率的・安定的に生産するため、約千年前の職人たちが生み出した技術。現代と同じ「ものづくり」にける職人たちの情熱を、古代の遺跡に今も見ることが出来ます。



1. 市指定史跡「天狗谷遺跡」。2. 灰釉陶器を焼いた1号窯。全長5.9m。3. 登り窯の模式図。煙は最奥部の煙道から抜ける仕組み。4. 燃焼室の奥に設けられた、分焰柱。5. 天狗谷遺跡の1号窯で焼かれた灰釉陶器。

#9 天狗谷遺跡の灰釉陶器窯

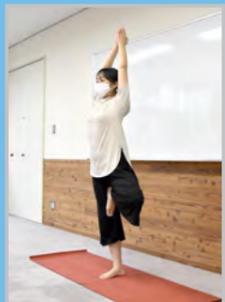
レア度* | ★★☆☆☆
※見学機会の多寡などを元にした値です

ACCESS アクセス

▶須衛字天狗谷 2403-5 ▶岐阜バス各務原東部線「各務小学校西」下車徒歩約28分 ▶ふれあいバス稲羽線「各務西町営業所」下車徒歩約30分 ▶無料駐車場あり ▶窯跡は建物に保存されているため、建物外からの見学になります
詳細 文化財課 ☎058-383-1475



登場していただける個人、企業、団体・サークルを募集中！詳細は広報課 ☎058-383-1900



対象 育児中のママ
費用 1回1200円。回数券4枚4000円(3カ月有効)
詳細 横山 ☎080(6945)3714
(写真上 インストラクターの資格を持つママが指導(同下)お子さんを連れて参加できる)



マミーズヨガ

市内で「がんばっている人、団体」を紹介するコーナーです。

各務原の底力

1日のたんぱく質の目安量
高齢者は、1日に50〜60gのたんぱく質をとることが推奨されています。1日で、薄切り肉3〜4枚、魚1切れ、卵1個、豆腐3分の1丁を主菜として、おやつなどで牛乳をコップ1杯が目安です。

たんぱく質を多く含む食品
▼肉類 肉加工品(ハム、ウインナー) ▼魚介類、魚加工品(ちくわ、かまぼこ) ▼卵 ▼大豆、大豆製品(豆腐、おから) ▼牛乳・乳製品(チーズ、ヨーグルト)



市では、フレイル予防と健康づくりに役立つ、「フレイル予防手帳」を作成しました。今回は、この中から、「低栄養予防」を紹介します。

高齢者は、筋力を低下させないよう、筋肉の材料になる「たんぱく質」を多く含む食品(左記)を、意識してとることが大切です。

はじめよう!
フレイル予防
低栄養予防
「たんぱく質をとろう」

高齢福祉課 ☎058-383-7258

「まちづくり活動助成金 令和5年度事業」を募集します

市では、皆さんが地域を思い、活動することを応援するために、さまざまな相談に応じています。また、定期的に「まちづくり活動」に関するセミナーやワークショップも行っています。

地域の課題解決のためのまちづくり活動を、資金や知識面でサポートする「まちづくり活動助成金」も市の支援のひとつ。これまでに123事業が助成されました。

令和5年度事業は、10月3日～、応募を受け付けます。募集に先立ち、説明会を開催します。



日時 10月1日(土) 10:00～11:30

場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)またはオンライン

備考 ▷まちづくり活動助成金の申込期限は、12月27日▷オンライン参加希望者には、メールで観覧URLを連絡します▷書類作成など、応募に関する相談を、随時受け付けています

申込と詳細 9月30日までに、市ウェブサイト内専用申込フォーム(右記QRコード)で、まちづくり推進課 ☎058-383-1997



新型コロナウイルス感染症への対応

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防ぐために、混雑した場所へ行くなどの感染リスクの高い行動は極力回避し、引き続き、基本的な感染防止対策の徹底しましょう。

【基本的な感染防止対策】

- 密回避 (密閉・密集・密接のどれか一つでも回避)
- 体調管理 (体調不良のときは全ての行動をストップ)
- メリハリを付けたマスクの着用
- こまめな換気 (換気扇の常時稼働や、窓・扉を開放し、1時間に2回以上の換気する)
- 手指衛生 (頻繁な手洗い・消毒)

元 気 ツ ズ



永井 しょう 暁ちゃん (H31.1.23生)
ひなた 陽向ちゃん (H31.1.23生)
りあや 理緒矢ちゃん (R2.11.11生)

4月から3人仲良く保育園で頑張ってます！
これからも仲良く元気よく育てね！
(真之さん・佳歩さん、那加芦原町)



赤池 てっし 哲至ちゃん (R1.6.6生)

毎日元気にいってくれてありがとう。これからもたくさんの楽しい事を見つけていこうね。
(泰暢さん・静香さん、那加前洞新町)



「各務原市公式LINE」で、子育て・イベント、「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索！

