

# かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER

「広報各務原」Vol.1425 (2022年9月15日号)



September 2022

9  
15

おしらせ号

表紙企画「みんなのつながり」/そはら子ども館の「ばあば・じいじ」と子どもたち  
(左から、戸登椿さん、上地はるみさん、戸登楓さん)【詳細は5ページ】



アプリで  
気軽に!

# お得に健康になろう! 健康・スポーツ ポイント事業

市では、県と協働で、市民の皆さんの健康づくりを応援するため、「健康・スポーツポイント事業」を行っています。この事業では、健康診断や各種検診を受けたり、健康講座やスポーツイベントに参加したりすることで、「健康ポイント」が付与されます。このポイントを貯めると、さまざまな特典が受けられます。対象事業に参加して、お得に健康づくりをしましょう!

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

## 特典1

健康ポイントを100ポイント貯めると、「ミナモ健康スポーツカード」がアプリに表示されます。協力店への提示で、割引などの特典が受けられます。



## 特典2

100ポイントで1回、健康グッズや県産品などが当たる抽選に応募できます。(応募締切:令和5年2月28日)



**アプリで気軽に健康づくり**  
今年度の「健康・スポーツポイント事業」は、対象となる事業を拡大。新たにスポーツイベントでもポイントが獲得できるようになりました。また、これまでは、チャレンジシートでの参加のみでしたが、今年度からは、アプリ「スポーツタウンウォーカー」からも参加できます。  
アプリでは、対象事業への参加のほか、1日の達成歩数に応じて、ポイント(5000歩達成で1ポイント、8000歩達成でさらに4ポイント)が付与されます。対象事業に参加して、ポイントを貯め、健康と特典を手に入れましょう!  
**期間** 令和5年3月31日まで  
**対象** 市内在住の19歳以上(年度末時点)の方  
**備考** ▼アプリとチャレンジシートとの併用不可  
▼付与対象事業などの詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)



スポーツタウン WALKER  
ダウンロードはこちら



Android版



iOS版

※会員登録が必要です

**「がん検診・ヤング健診・各種検診」**  
**対象** ▼胃がん検診 50歳以上 ▼大腸がん検診 40歳以上 ▼子宮がん検診 20歳以上の女性 ▼乳がん検診 40歳以上の女性 ▼肺がん・結核検診 40歳以上 ▼前立腺がん検診 50歳以上の男性 ▼肝炎ウイルス検診 検査歴のない40歳以上 ▼歯周病検診 21・26・31・36・41・46・51・56・61・66歳 ▼ヤング健診 19~39歳 (詳細は、市ウェブサイト内チラシ。下記QRコード参照 ※年齢は年度末時点のもの)

**健康診断や検診で健康ポイントが貯まる**  
健康づくりには、自分の健康状態を知ることが大切です。定期的に健康診断や検診を受け、効果的に健康づくりを行いましょ。  
左記の検診のほか、「国保の健診」や、「ぎふすこやか健診」、「ぎふさわやか口腔健診」の受診でも、健康ポイントが付与されます。今年度、未受診の方は、受診して、自分の健康状態を確認してみませんか?



10月1日(土)販売・使用開始

# 各務原市 プレミアム付 商品券2022



プレミアム率100%

長引くコロナ禍や、原油価格・物価高騰などの経済対策として、生活者支援と市内経済活性化を目的とした、市内店舗で利用できるプレミアム付商品券「帰ってきたらららチケット」を発行します。

**対象** 8月1日時点で、市に住民登録がある方

**販売価格** 1セット5000円(購入は1人1セットまで)

**利用可能額** 1セット1万円(500円券×20枚 ※うち6000円分は中小店舗のみ・4000円分は全店舗で使用可)

**使用期間** 10月1日~令和5年1月31日

**使用店舗** 商品券取扱店に登録された市内の店舗。詳細は、9月下旬に各世帯へ送付する

「取扱店一覧チラシ」や、特設ウェブサイト(下記QRコード)をご覧ください



## 取扱店の募集

**対象** 市内で営業する店舗などがある事業者

**申込** 12月23日までに、メールなどで申込(詳細は右記QRコード)

**詳細** ▼購入方法▶プレミアム付商品券事務局 ☎(0120)914480 ▼取扱店の募集▶プレミアム付商品券事務局 ☎052(232)6713 ▼その他▶商工振興課▶プレミアム付商品券推進室 ☎058(383)7287



中小店舗用



全店舗用

## 購入方法は3通り

9月下旬に、世帯主宛に世帯人数分の「購入案内」を郵送します

### ●窓口(現金払いのみ) ※購入案内を持参

|                                                                                           |            |
|-------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 産業文化センター 1階 21プラザ<br>※駐車場は市民公園東駐車場をご利用ください                                                |            |
| 10月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・10日(月・祝)・15日(土)・16日(日)・11月23日(水・祝)・24日(木)・25日(金)・26日(土)・27日(日) | 9:00~19:00 |
| アピタ各務原店 2階 特設販売所                                                                          |            |
| 10月1日(土)~16日(日)                                                                           | 9:00~20:00 |
| イオンモール各務原 3階イオンシネマ前 特設販売所                                                                 |            |
| 10月1日(土)~16日(日)                                                                           | 9:00~21:00 |

### ●専用サイト

下記期間に、購入案内に記載の専用サイトからクレジットカード決済  
10月1日(土)~11月30日(水)

### ●コンビニ

下記期間に、コンビニエンスストアに、購入案内を持参し、現金払い  
10月1日(土)~11月10日(木)

購入者個人宛に商品券を簡易書留で送付(到着まで2週間程度かかる場合があります)

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**令和4年度まちづくりミーティング**

市長と市民が直接懇談し、皆さんの声を市政に反映させる「まちづくりミーティング」を開催！学生など若い世代も大歓迎です。  
**日時** 10月～令和5年1月10:00～21:00  
**場所** 市役所本庁舎・産業文化センターなどの公共施設  
**対象** メンバーの半数以上が市内に在住・在勤・在学している、団体・グループ(特定の政党を支持する団体、暴力団、宗教または、営利を目的とする団体などを除く)  
**備考** ▷オンライン開催も可▷1グループ10人程度▷懇談時間は60～90分程度▷同一団体とのミーティング実施は当該年度1回まで  
**申込と詳細** 開催希望日の3週間前までに、テーマを準備し、市ウェブサイトからダウンロードした参加申込書(右記QRコード読取)と参加者名簿を、まちづくり推進課 ☎058-383-1997

**モンキーパーク 市民優待入園割引**

**期間** 9月17日～11月30日  
**優待料金** ▷入園料=大人(中学生以上)1200円、子ども(2歳以上)800円▷ワンデーパスポート(入園+乗り放題)=大人(中学生以上)3600円、小学生3300円、幼児(2歳以上)2600円  
**優待方法** マイナンバーカードや運転免許証など、市在住の証明ができるものを入園窓口で提示  
**備考** ▷1人の証明で4人まで割引可▷催事館、世界サル類動物園などは別途料金が必要▷他の割引との併用・団体利用不可  
**詳細** 日本モンキーパーク(犬山市大字犬山字宮林26) ☎0568-61-0870

**承久の乱ゆかりの地「いざ、各務原」**

**日時** 10月25日(火) 19:00～20:30(受付18:30)  
**場所** イオンシネマ各務原5番スクリーン(那加萱場町3)  
**定員** 約100人(抽選)  
**内容** 講演会「承久の乱の13人」市歴史民俗資料館学芸員、樽瀬川真人・フリーライター  
**申込** 10月5日までに、講演会希望と記載し、「氏名、住所、年齢、電話番号」を、メール info@tkbdlabo.jp または、はがきで、下記へ  
**備考** ▷当選者へ10月11日までに連絡します▷密回避のため、定員を削減する場合があります▷10月21日～11月13日にイオンモール各務原1階で、パネル展を開催します▷承久の乱などの市に関連するワークショップを行います。詳細は、イオンモール各務原ウェブサイトです  
**詳細** 〒500-8409 岐阜市幸ノ町1-6、株式会社TK事業開発研究所内講演会事務局・兼定 ☎090-5616-8466(平日9:30～17:00)

**第8回市長杯 パターゴルフ大会**

**日時** 10月25日(火) 9:30～(予備日11月1日)  
**場所** 天龍グループリバーサイド21(前渡西町)  
**定員** 60人(申込順)  
**費用** 1000円(プレー代含む)  
**備考** 小雨決行  
**申込と詳細** 9月15日～10月14日に、天龍グループリバーサイド21または市施設振興公社(産業文化センター1階)にある申込用紙を、天龍グループリバーサイド21 ☎058-386-8722 または市施設振興公社 ☎058-371-2846

**事前申込不要！パソコン初心者相談室**

操作に不慣れな初心者の方を対象に、地域情報化推進員がパソコンの基本的な使い方の質問に応じます。質問内容によってはお答えできない場合があります。  
**日時** 10月7日・21日 いずれも金曜日 9:30～11:30  
**場所** 中央ライフデザインセンター第1音楽室(蘇原中央町2)  
**備考** ▷マスク着用をお願いします▷中止の場合は市ウェブサイトでお知らせします  
**詳細** 情報推進課 ☎058-383-9928

**リトルワールド 市民優待入館割引**

**期間** 9月17日～25日  
**優待料金** 大人900円、65歳以上700円、小学生～高校生500円、幼児(3歳以上)200円  
**優待方法** 市在住の証明ができるものを入館受付で提示  
**備考** ▷65歳以上、高校生は証明が必要▷1人の証明で5人まで割引可▷営業時間、休館日を確認してから来館してください  
**詳細** リトルワールド(犬山市今井成沢90-48) ☎0568-62-5611

**今月の「みんなのつながり」**



上地さんら、地域の子育てボランティア「ばあばじいじ」と、子ども館を利用するご家族。子ども館で、多くの家族と地域の方がつながり、笑顔が生まれています。

**伝わるプレゼン 基本の「キ」**

各種助成金を獲得するために欠かせない、プレゼンテーションの基礎的な技術を身につけます。  
 団体の助成金獲得を支援している講師がアドバイスします。  
**日時** 9月28日(水)▷14:00～16:00▷18:30～20:30  
**場所** 産業文化センター2階第4会議室(那加桜町2)  
**講師** 野尻智周・ぎふNPOセンター理事  
**定員** 各30人(申込順)  
**申込と詳細** 市ウェブサイト内専用申込フォーム(下記QRコード)または「セミナー名・住所・氏名・電話番号」を、メール machidukuri@city.kakamigahara.gifu.jp で、まちづくり推進課 ☎058-383-1997



**第7回秋の市長杯 ゴルフ大会(個人戦)**

**日時** 11月12日(土) 7:49～  
**場所** 各務原カントリー倶楽部(須衛)  
**対象** 市内在住または在勤のアマチュアの方  
**定員** 24組(アウト・イン合計。申込順)  
**費用** 参加料1人1000円、プレー代1万5170円(ビジター、昼食・3ドリンク付)  
**競技方法** 18ホールストロークプレー(ダブルペリア方式、ネットスコアが同スコアの場合は満年齢の高い方を上位とする)  
**備考** 日本ゴルフ協会ゴルフ規則、各務原カントリー倶楽部のローカルルールを適用  
**申込と詳細** 9月15日～10月10日に、スポーツ課(産業文化センター7階)にある申込用紙に必要事項を記入し、スポーツ課または各務原衛生株式会社内市ゴルフ協会・志津野 ☎058-382-6151

**生活の日本語教室 学習支援者募集**

外国人市民の日本語学習をサポートする、ボランティアを募集します。皆さんの参加をお待ちしています。  
**日時** 10月30日～12月4日の日曜日 13:00～15:00(全6回)  
**定員** 10人(申込順)  
**備考** 10月16日(日)14:00から実施予定のオリエンテーションに必ずご参加ください  
**申込と詳細** 10月5日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)または「氏名、ふりがな、生年月日、電話番号」を、メール(件名を「生活の日本語教室ボランティア」として)、exchange@city.kakamigahara.gifu.jp、電話、直接、観光交流課(産業文化センター6階) ☎058-383-1426



**自転車保険の加入の義務化・ヘルメット着用の努力義務化**

**【県自転車条例の施行】**

今年4月、岐阜県自転車条例(岐阜県自転車の安全で適正な利用の促進に関する条例)が制定されました。

この条例の施行により、10月1日から、自転車損害賠償責任保険などへの加入が義務となり、乗車用ヘルメットの着用が努力義務となります。自分自身や家族が保険に加入しているか確認し、大人も子どももヘルメットを着用して、万が一の事故に備えましょう。

また、自転車に乗る前に必要な点検・整備、反射材の装着を行い、交通ルールとマナーを守って安全に利用しましょう。



備考 詳細は、県ウェブサイト(右記QRコード)参照  
 詳細 県県民生活課 ☎058-272-1111

**【秋の全国交通安全運動】**

9月21日～30日に、「秋の全国交通安全運動」が行われます。これからの季節は、日没が早まり、夕暮れ時～夜間に交通事故が多発する傾向にあります。運転者は、早めのライト点灯を、歩行者・自転車利用者は、反射材用品などの装着を心がけましょう。

**運動の重点** ▷子供と高齢者を始めとする歩行者の安全確保▷夕暮れ時と夜間の歩行者事故等の防止及び飲酒運転の根絶▷自転車の交通ルール遵守の徹底

詳細 まちづくり推進課 ☎058-383-1997



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**目録** 木曽川の水位変動に注意

犬山頭首工では、10月17日～28日に、木曽川の水位を2m程度低下させ、施設の点検を行います。期間中は、木曽川の水位が変動します。川の中に立ち入る場合は、注意して下さい。  
**詳細** 東海農政局犬山頭首工管理所 ☎ 0568-61-1003

**目録** 公証週間無料相談

毎年10月1日～7日は、「公証週間」です。遺言書の作成や高齢者の後見に関すること、離婚に関する取決などの相談に応じます。  
**日時** 10月1日(土) 10:00～16:00  
**場所** アクティブG 2階(岐阜市橋本町1-10-1)  
**備考** 事前予約を優先します  
**申込と詳細** 岐阜公証人合同役場 ☎ 058-263-6582

**目録** 野良猫への餌やりはルールを守って

野良猫への餌やりはルールを守っていますか？餌を与えた結果、餌が原因で周辺が不衛生になったり、不妊去勢手術がされていなかったために、野良猫が増えてしまったりすることがあります。またご近所の庭先で排泄して迷惑をかけてしまうなど、さまざまなトラブルに発展する事例も多く発生しています。  
餌やりをする際には、ルールを守りましょう。  
**ルール** ▷「置き餌をしない」▷「不妊去勢手術を行う」▷「排泄場所を作る」など  
**詳細** 岐阜保健所 ☎ 058-380-3003

**目録** 法の日無料相談

10月1日は、「法の日」です。行政書士・司法書士・土地家屋調査士が、相続・遺言、登記、土地の境界など、幅広い相談に応じます。  
**日時** 10月1日(土) 10:00～15:00  
**場所** マーサ21北館1階(岐阜市正木中1-2-1)  
**詳細** 県行政書士会岐阜支部 ☎ 058-276-1774

**目録** 不審電話に注意！

百貨店が「あなたのクレジットカードが利用されている」と顧客に電話したり、銀行などの金融関係者が電話で暗証番号を聞いたりすることはありません。該当する電話があった場合は、下記へご相談ください。  
**詳細** 消費者ホットライン ☎ 188、市消費生活相談室 ☎ 058-383-1884

**目録** 友だち登録を！空宙博公式LINE

岐阜かかみがはら航空宇宙博物館公式LINEでは、イベントや教室・講座、企画展などをお知らせします。ぜひ友だち登録(右記QRコードを読み取り)をお願いします。  
**ID** @991plndg  
**詳細** 岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎ 058-386-8500

**目録** 工事のため、空宙博休館します

**休館日** 9月6日～11月22日の火曜日(9月27日を除く)  
**詳細** 岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 ☎ 058-386-8500

**目録** 最低賃金が改正されました

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。使用者も労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているか、必ず確認しましょう。  
**時間額** 910円(10月1日～適用、30円増)  
**詳細** 岐阜労働局賃金室 ☎ 058-245-8104

**目録** サニーハイツ花みずき入居者募集

**場所** 那加西市市場町4  
**間取り** 3LDK  
**費用** ▷家賃=4万5000円(4年間の定期借家契約)▷敷金=家賃の1.5カ月分▷共益費=月4800円▷駐車場代=月2720円  
**申込と詳細** 県住宅供給公社 ☎ 0584-81-8502

**目録** 住民登録は正しく速やかに

市で行政サービスを確実に受けられるようにするため、引っ越しなどで市内に住所を移した方は、速やかに住民登録の届出を行ってください。  
また、市で転出届をした後、新しい住所地で住民登録をしていない方は、新しい住所地で正しい住民登録が必要です。  
**詳細** 市民課 ☎ 058-383-1079

**目録** 収益金はまちづくりへ！宝くじ販売

「ハロウィンジャンボ宝くじ」などが発売。県内売り場やインターネットでご購入ください。  
**期間** 9月21日～10月21日  
**詳細** 県市町村振興協会 ☎ 058-277-1153

**目録** 母子・父子医療受給者証更新手続き

現在の「母子・父子医療受給者証」の有効期限は、10月31日です。9月中旬に更新のご案内を送付します。申請書が届いた方は、同封の返信用封筒で提出してください。10月5日までに提出した方には、10月14日に11月以降の受給者証を発送します。  
**備考** ▷申込期限経過後も受け付けます▷児童扶養手当を受給中の方で現況届未提出の場合は更新できません  
**詳細** 医療保険課 ☎ 058-383-1128

**目録** 国民年金保険料は口座振替・前納で

通常は翌月末引落としですが、当月末引落とし(早割)にすると、月々50円(年間600円)お得です。また、現金納付より割引額が高い、6カ月・1年・2年前納もあります。  
**申込と詳細** 納付書または基礎年金番号の分かるもの、通帳、金融機関届出印を持参し、希望する金融機関または岐阜南年金事務所(岐阜市市橋2-1-15) ☎ 058-273-6161

**目録** 行政書士による電話無料相談会

**日時** 10月3日(月) 10:00～15:00  
**相談内容** 相続・遺言、任意後見、農地転用、建設業許可など  
**備考** 相談時間は1組30分  
**詳細** 県行政書士会 ☎ 058-263-6580

**交通事故発生状況(速報値)**

|      | 8月23日現在 | 前年比  |
|------|---------|------|
| 人身事故 | 170件    | -24件 |
| 死者   | 1人      | +1人  |
| 負傷者  | 218人    | -28人 |
| 物損事故 | 2715件   | -12件 |

早めのライト点灯で事故防止

**目録** 宝くじコミュニティ助成事業

自治総合センターは、宝くじ社会貢献広報事業として、宝くじ収入を財源とした「コミュニティ助成事業」を実施しています。同制度を利用して、那加第三自治会連合会がやぐらステージを、笠田町自治会が公民館の机といすを整備しました。  
**詳細** まちづくり推進課 ☎ 058-383-1662

**目録** 公共施設の指定管理者を募集

公共施設のサービス向上と管理運営の効率化のため、指定管理者を募集します。  
**募集施設** 文化会館(市民会館・文化ホール)  
**備考** 募集要項は、いきいき楽習課(産業文化センター6階)窓口で配布(市ウェブサイトダウンロード可)  
**申込と詳細** 10月14日までに、必要書類を直接、いきいき楽習課 ☎ 058-383-1210

**新型コロナウイルスへの対応**

引き続き、市民一人一人の「基本的な感染防止対策の徹底」をお願いします。  
**【基本的な感染防止対策】**  
▷密(密閉・密集・密接)の回避▷メリハリを付けたマスクの着用▷手指衛生▷体調不良のときは行動ストップ▷こまめな換気

**目録** マイナンバーカード臨時交付窓口を開設

マイナンバーカードを日中に受け取ることが難しい人のために、臨時窓口を開設します。休日窓口は、受取月で予約開始日時が異なりますのでご注意ください。  
**期日** ▷平日(17:15～19:00)=10～12月の木曜日▷休日(9:00～12:45)=10月8日・23日(受付9月22日8:30～)、11月6日・19日(受付10月20日8:30～)、12月4日・17日(受付11月17日8:30～)  
**場所** 市役所1階市民課  
**対象** マイナンバーカードの交付申請を行い、市から交付通知書が手元に届いた方  
**持参品** 交付通知書、通知カード、本人確認書類(2点必要な場合や、親権者の本人確認書類が必要な場合があります。詳しくは下記へ)  
**備考** ▷休日受取は、事前(平日の8:30～17:15)に予約が必要です▷受取は本人がお越しください(15歳未満の場合、親権者も来庁が必要)▷当日は市役所北東出入口からお入りください▷マイナンバーカードの受取以外は取り扱いません  
**申込と詳細** 市民課 ☎ 058-383-1079

**目録** 不動産の無料相談会

**日時** 10月3日(月) 9:30～12:00  
**場所** 産業文化センター6階第2会議室(那加桜町2)  
**相談内容** 不動産の価格相談・売買交換・賃貸借・有効利用その他不動産に関する相談  
**備考** 相談時間は1組30分  
**申込と詳細** 9月26日までに、県不動産鑑定士協会 ☎ 058-201-2411

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**目録** ハローワークを  
利用してみませんか

仕事を探している方を対象に、さまざまなサービスを提供しています。また、ハローワークインターネットサービス(右記QRコード)では、求人検索だけでなく、求職登録も可能です。  
**内容** ▷求人情報の提供▷職業相談▷職業紹介▷職業訓練の相談▷応募書類の添削など  
**詳細** ハローワーク岐阜 職業相談部門(岐阜市五坪 1-9-1) ☎058-247-2711



**目録** 令和5年度 保育  
所などの入所受付

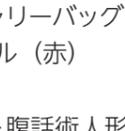
**受付日時・場所** ▷子育て応援課(市役所1階)=10月3日~31日 8:30~17:15(土・日曜日・祝日を除く)▷出張受付=下表のとおり(入所希望施設以外でも受付可)  
**対象** 児童とその保護者が市内に住居登録され、保護者の就労、出産、同居家族の介護などの理由により、令和5年4月(4月途中入園を含む)からの保育を希望する家庭  
**備考** ▷申込用紙は9月下旬から、子育て応援課で配布(市ウェブサイトからもダウンロード可。右記QRコード参照)▷認定こども園の教育認定を希望する方は施設に直接申込  
**申込と詳細** 申請書と必要書類を子育て応援課 ☎058-383-1154

**【施設一覧・出張受付日時】**

| 施設名                      | 出張受付日時(10月) |
|--------------------------|-------------|
| 川島東こども園(川島河田町)           | 5日(水)       |
| 鶴沼中保育所(鶴沼西町4)            | 7日(金)       |
| 認定こども園 各務保育園(各務おがせ町4)    | 13日(木)      |
| かわしま育ちの庭・かわしま学びの庭(川島松原町) | 17日(月)      |
| 鶴沼東保育所(鶴沼東町3)            | 18日(火)      |
| 鶴沼西保育所(鶴沼各務原町8)          | 25日(火)      |

**目録** 不用品交換銀行を  
ご利用ください

**【使ってください】**  
▷ベビーベッド▷書籍(和風庭園関連)▷ペットキャリーバッグ(猫用)▷ランドセル(赤)  
**【さがしています】**  
▷パソコンチェア▷腹話術人形▷リヤカー▷ゲートボール用スティック▷クローカー▷ゴルフ用スティック  
**備考** ▷8月19日現在の状況▷一部のみ掲載、詳細は市ウェブサイト(右記QRコード)参照▷申込順  
**詳細** 環境政策課 ☎058-383-4230



**目録** テクノプラザ  
CAD 研修

**【SOLIDWORKS トップダウン & 板金】**  
**期間** 9月21日~22日(2日間)  
**費用** 2万900円  
**【SOLIDWORKS Simulation ~ 機械要素部品を使用した実務解析~】**  
**期間** 9月26日~27日(2日間)  
**費用** 2万900円  
**【Fusion360 Industrial Design Modeling】**  
**期間** 9月28日~29日(2日間)  
**費用** 1万9800円  
**【共通事項】**  
**備考** 市内企業、市内在住・在勤の方の費用(市・県減免適用後。大企業は除く)  
**詳細** VRテクノセンター ☎058-379-6370

**目録** 雑がみは  
リサイクルへ

市のごみ処理施設で燃やすごみの約4割は、紙・布類です。お菓子の箱や包装紙といった「雑がみ」を分別し、リサイクルにご協力ください。  
**【雑がみの出し方】**  
紙袋に入れて、ひもで縛って出す  
**【雑がみを出す場所】**  
▷古紙回収ステーション▷地域の学校などの資源集団回収  
**詳細** 環境政策課 ☎058-383-4230

**目録** 環境にやさしい買い  
物を心掛けましょう

包装紙やプラスチック製の容器が、家庭ごみの多くを占めています。過剰包装は断る、詰め替え商品を選ぶ、マイバッグを使うなど、環境にやさしい買い物を心掛けましょう。  
**詳細** 環境政策課 ☎058-383-4230

**目録** 事前予約制 10月の  
2歳児歯科教室

**期日・対象地区** ▷13日(木)=那加・稲羽・川島・蘇原▷20日(木)=鶴沼  
**受付時間** 9:00~11:30  
**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)  
**対象** 令和2年10月の出生児  
**内容** ブラッシング指導、幼児期の食事・栄養・育児などの相談  
**持参品** 子どもの歯ブラシ、コップ、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票(記入済みのもの)  
**申込と詳細** 事前に、健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**目録** マタニティ広場 2

**日時** 10月31日(月) 10:00~11:15  
**場所** 総合福祉会館1階(那加桜町2)  
**対象** 分娩予定が令和5年1月~3月の妊婦  
**定員** 15人(申込順)  
**内容** 赤ちゃんをイメージしよう、胎児体験、妊婦体操  
**持参品** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル2枚、体温調整しやすい服装  
**備考** パートナーの参加も可  
**申込と詳細** 開催日5日前までに、インターネット(下記QRコード)または電話で、健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888



**目録** 親子 DE 筋トレ!

コロナ禍でこもりがちな今、親子で体を動かしましょう。好きな時間帯、どちらかにお越しください。  
**日時** 10月23日(日)▷9:30~10:30(受付9:10)▷11:00~12:00(受付10:40)  
**場所** プリニーの総合体育館(那加太平町2)  
**対象** 市内の小学3~5年生とその保護者  
**定員** 各20家族(申込順)  
**内容** 親子で行う筋力トレーニング・コーディネーショントレーニング  
**備考** 申込者に、事前に案内を送付します  
**申込と詳細** 9月20日 8:30~10月4日に、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)で、健康管理課 ☎058-383-1115



**目録** 精神障がい者  
グループワーク

日中どこかに通ってみたい、友達を作りたい、誰かと話したいなど、楽しいひと時を過ごしたい方は一度ご相談ください。  
**日時** 10月7日(金) 10:00~13:30  
**場所** 総合福祉会館1階ロビー(那加桜町2) 集合  
**対象** 市内在住で、精神科病院に通院している方  
**内容** イオンモール各務原(那加萱場町3)で買い物、外食  
**申込と詳細** 社会福祉課 ☎058-383-1252

**目録** こころの健康講座  
~映画上映会~

映画「だってしょうがないじゃない」の上映を通じ、精神疾患などの理解を深めます。  
**日時** 10月29日(土) 14:00~16:00(受付13:30~)  
**場所** 中央図書館4階 多目的ホール(那加門前町3)  
**定員** 約50人(抽選)  
**申込と詳細** 10月24日までに、電話で、支援センターふなぶせ南 ☎058-201-6711

**目録** 歯科衛生士の  
人材育成研修会

**日時** 9月29日(木) 10:00~12:00  
**場所** 産業文化センター2階(那加桜町2)またはオンライン  
**講師** 栗木みゆき・多治見口腔ケアグループはねっと創業者  
**内容** 食べるに寄り添う訪問歯科衛生士にできること  
**申込と詳細** 9月26日までに、予約専用ウェブサイト(右記QRコード)または電話で、市歯科医師会事務局 ☎058-371-3201(平日13:00~16:00)



**目録** がん患者医療用補  
正具購入費を助成

**対象** 次の全てを満たす方▷補正具の購入時と助成金交付申請時、市内に住所を有している▷がんの治療を受けている、または受けたことがある▷補正具を1年以内に購入した  
**助成額** ウィッグ(全頭用)と装着に必要な頭皮保護用のネット、乳房補正パッドまたは人工乳房(固定する下着含む)の購入費(それぞれ1回限り、上限2万円)  
**申込と詳細** 購入日より1年以内に、申請書・請求書(市ウェブサイトからダウンロード可)、診療明細書などがんの治療を受けていることが分かる書類、領収書(宛名、購入日、金額、金額の内訳、領収書発行者の名称記載が必要)、振込先が分かるもの(通帳やキャッシュカードなど)を持参し、健康管理課(那加桜町2) ☎058-383-1115、東保健相談センター(鶴沼羽場町2) ☎058-379-7888

**目録** 健康福祉講座

高齢者やそのご家族などは、お気軽にご参加ください。  
**日時** 10月12日(水) 13:30~14:45  
**場所** 東海中央病院3階大会議室(蘇原東島町4)  
**内容** 「やってみよう 簡身体操でフレイル予防」、「後期高齢者医療制度における窓口負担割合の見直し(2割負担の導入)などについて」  
**定員** 70人(当日申込順)  
**備考** ▷事前予約不要▷マスク着用、検温や体調の聞き取りを行います  
**詳細** 東海中央病院医療連携課 ☎058-382-3101



※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した行事・イベントを中止・延期する場合があります。

**ご利用ください  
子ども館**

**【簡単おいしいクッキング】**  
簡単においしく作れるおやつ、「豆乳あべかわ」と「コーンフレーククッキー」を作ります。ぜひご参加ください。  
**期日・場所** ▷11月4日(金) = さくら▷9日(水) = あさひ▷11日(金) = かわしま  
**時間** 10:00 ~ 11:30  
**定員** 12人(託児14人)  
**費用** 100円(材料代)  
**申込** 9月30日 9:00 ~、実施子ども館(託児は実施こども館で受付。14:00 ~ は、電話も可)  
**【子育て支援者のための講座】**  
託児や保育者など、子育て支援者として活動を希望する方を対象に、子育て支援に関する知識を学びます。  
**日時** ▷11月18日 10:00 ~ 12:00▷25日 13:30 ~ 15:30▷12月2日 13:30 ~ 15:30  
いずれも金曜日  
**場所** そはらコミュニティーセンター会議室(蘇原野口町1)  
**定員** 各12人(託児3人)  
**申込** 10月12日 9:00 ~、子ども館(託児はそはら子ども館で受付。14:00 ~ は、電話も可)  
**【10月のあかちゃんあつまれ】**  
**期日・場所** ▷4日(火)・20日(木) = かわしま▷6日(木)・20日(木) = そはら▷11日(火)・24日(月) = さくら・うぬま▷13日(木)・21日(金) = あさひ  
**時間** 14:00 ~ 14:30  
**対象** 1歳未満のお子さんとその保護者  
**備考** 子ども館の詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)参照  
**詳細** さくら子ども館 ☎058-383-7613

**ご利用ください！  
教育センター**

**【親子で English! ハロウィーンをテーマに英語で楽しく遊ぼう】**  
**日時** 10月29日(土) 10:00 ~ 11:30  
**対象** 年中・年長児とその家族  
**定員** 13組(抽選)  
**講師** ネーティブスピーカー、教育センター職員  
**申込期限** 10月11日  
**【不登校を考えよう~なかなか起きれない起立性調節障害~】**  
**日時** 11月12日(土) 14:00 ~ 15:30  
**対象** 保護者、市民、教職員  
**定員** 25人(申込順。託児10人まで)  
**講師** 加藤智美・こころとそだちのクリニックあすなろ院長  
**申込期間** 9月20日 9:00 ~ 11月8日 17:00  
**【共通事項】**  
**場所** 中央図書館4階教育センター「すてっぷ」(那加門前町3)  
**申込と詳細** 各申込期限までに、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)、電話または、直接、市教育センター ☎058-383-7291

**10月の健康相談**

**期日・場所** ▷10月4日(火) = 東保健相談センター(鷺沼羽場町2)▷18日(火) = 総合福祉会館(那加桜町2)  
**受付時間** 9:30 ~ 10:30  
**内容** 生活習慣病予防などの健康相談、血圧測定、尿検査など  
**持参品** 健康手帳  
**申込と詳細** 事前に、健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**キャッチアップ接種  
(子宮頸がん予防)**

積極的勧奨の差控により、定期接種の対象年齢の間に接種を逃した方に対し、公費による接種の機会を設けています。  
**期間** 令和7年3月31日まで  
**場所** 市内実施医療機関  
**対象** 平成9年4月2日~平成18年4月1日生で、定期接種の機会を逃した女性  
**接種時持参品** 予診票兼接種券、母子健康手帳、保険証  
**備考** ▷接種回数は計3回。未完了と思われる方に接種の案内文書を送付済▷予診票兼接種券を希望する方は、母子健康手帳をご持参し、下記へ▷詳細は厚生労働省ウェブサイト(右記QRコード)参照  
**詳細** 健康管理課(那加桜町2) ☎058-383-1115、東保健相談センター(鷺沼羽場町2) ☎058-379-7888

**気軽にご参加を  
「認知症カフェ」**

マスク着用、飲み物を持参してください。  
**【ななカフェ】**  
**日時** 9月21日(水) 14:00 ~ 15:00  
**場所** 七耀の杜(鷺沼東町5)  
**定員** 約8人(申込順)  
**内容** 災害食を作ってみよう  
**費用** 100円  
**申込と詳細** 事前に、七耀の杜 ☎058-379-3378  
**【グッチー&ほほ笑みカフェ】**  
**日時** 9月27日(火) 13:30 ~ 15:30  
**場所** 鷺沼福祉センター(鷺沼羽場町1)  
**費用** 200円  
**詳細** 宮脇 ☎090-8323-0622

**のびのび測定**

**期日・場所** ▷10月6日 = 東保健相談センター(鷺沼羽場町2)▷27日 = 総合福祉会館(那加桜町2) いずれも木曜日  
**受付時間** 9:00 ~ 11:00  
**対象** 乳幼児  
**内容** 身体計測、個別相談(保健、栄養、歯科)  
**持参品** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル  
**申込と詳細** 開催1カ月前~3日前に、電話で、健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**精神科医による  
こころの健康相談**

**日時** 10月6日(木) 14:30 ~ 15:30  
**場所** 岐阜保健所1階(那加不動丘1)  
**申込と詳細** 事前に岐阜保健所健康増進課 ☎058-380-3004

**休日や夜間などの  
急病のときは**

受診の際は、保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などを持参してください。

|               | 医療機関                                            | 詳細                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|---------------|-------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 休日に急病のとき      | 10月の休日急病診療所<br>☎058-383-9151(時間内)<br>※受診は電話予約のみ | 那加桜町2、総合福祉会館内 / 2日(日)・9日(日)・10日(月・祝)・16日(日)・23日(日)・30日(日)<br>いずれも9:00 ~ 11:30、13:00 ~ 15:30 / 内科・小児科                                                                                                                                                                                     |
|               | 10月の歯科救急当番<br>☎開設日の診療時間中のみ                      | 2日(日) / 堀田歯科 ☎058-383-4125 / 蘇原瑞穂町5<br>9日(日) / 大野歯科クリニック ☎058-384-8855 / 鷺沼東町2<br>10日(月・祝) / まつもとデンタルクリニック ☎058-380-6480 / 蘇原青雲町5<br>16日(日) / みずの歯科 ☎058-383-8118 / 蘇原吉野町4<br>23日(日) / ひまわり矯正・小児歯科 ☎058-382-9955 / 那加住吉町2<br>30日(日) / ムトウ歯科医院 ☎058-370-0877 / 鷺沼山崎町3<br>いずれも9:00 ~ 15:00 |
| 夜間にお子さんが急病のとき | 小児夜間急病センター<br>☎058-251-1101                     | 岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内) / 月~土曜日(祝日を除く)<br>19:30 ~ 23:00(受付は22:30まで) / 小児科(対象は15歳以下)                                                                                                                                                                                                           |
|               | 岐阜市休日急病センター<br>☎058-253-7277(時間内)               | 岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内) / 日曜日・祝日・年末年始<br>9:00 ~ 13:00、14:00 ~ 18:00、19:00 ~ 23:00(受付は各終了時刻の30分前まで) / 内科・小児科                                                                                                                                                                                   |
| 電話で案内         | 小児急病センター<br>☎058-246-1111                       | 岐阜市野一色4-6-1(県総合医療センター救急外来)<br>小児科(対象は15歳以下)                                                                                                                                                                                                                                              |
|               | 救急医療情報案内<br>☎058-382-3799                       | 年中無休24時間対応。症状に応じて医療機関を電話で案内します。情報案内後、マイカーなどで受診してください。                                                                                                                                                                                                                                    |

**フレイルチェック  
大会**

記述と運動による、市オリジナルのフレイルチェック指標を使用した測定と、フレイル予防講話を開催!参加者には、東海学院大学管理栄養学科オリジナルのフレイル予防おやつを配布します。  
**期日・場所** ▷11月2日(水) = 稲羽コミュニティーセンター(上戸町3)▷10日(木) = 総合体育館(那加太平町2)▷18日(金) = 稲田園(須衛)  
**時間** 10:00 ~  
**対象** 市内在住の65歳以上の方  
**定員** 各50人(18日のみ40人。いずれも申込順)  
**申込と詳細** 10月20日(必着)までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)、またははがきで、「希望日、会場名、住所、氏名、生年月日、電話番号」を、〒504-8555 那加桜町1-69、高齢福祉課 ☎058-383-7258

**女性のための  
健康相談**

**期日・場所** ▷10月4日(火) = 東保健相談センター(鷺沼羽場町2)▷18日(火) = 総合福祉会館(那加桜町2)  
**受付時間** 9:15 ~ 10:45  
**内容** 妊娠・不妊・婦人科系疾患・更年期障害などの女性の健康と健康づくり  
**備考** 相談時間は約30分  
**申込と詳細** 事前に、健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

**乳幼児対象 10月のことばの相談**

| 期日     | 場所                | 対象地区        |
|--------|-------------------|-------------|
| 7日(金)  | 東保健相談センター(鷺沼羽場町2) | 鷺沼          |
| 21日(金) | 総合福祉会館(那加桜町2)     | 那加・稲羽・川島・蘇原 |

**受付時間** 9:00 ~ 11:00  
**申込と詳細** 事前に健康管理課 ☎058-383-1115、東保健相談センター ☎058-379-7888

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した施設を休館、行事・イベントを中止・延期する場合があります。

### 川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

歌詠みになろう！  
はじめての吟行歌会～短歌に挑戦～

みんなで同じ時間・場所で短歌を作り、感性の違いを楽しみましょう。事前学習や講評も行います。

日時 10月27日、11月10日・24日 いずれも木曜日 10:00～11:30 (全3回)

対象 16歳以上

定員 10人 (抽選)

講師 後藤すみ子・県歌人クラブ事務局長

費用 900円

持参品 筆記用具

備考 ▷11月10日のみ、河川環境楽園(川島笠田町)集合・解散▷当選者へ10月14日までに連絡します

申込と詳細 10月11日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)、電話または直接、川島ライフデザインセンター



〒501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日

### プリニーの市民会館

☎ 058-389-1818

MUSIC

平安桜オータムコンサート～三味線とオカリナと日本の文化が世界をかける～

14カ国28都市で計600回以上の公演を行った「平安桜」が、国内外の音楽を演奏します。楽しいトークも盛りだくさんの、ホワイエコンサートです。

日時 10月26日(水) 12:30～(開場12:00)

場所 プリニーの市民会館ホワイエ

定員 約80人(申込順)

出演 平安桜(三味線、オカリナ)

演奏予定曲 わらべうた、さくらさくら、コンドルは飛んでいく、タタロチカ

費用 大人300円、中学生以下無料

備考 ▷全席自由▷未就学児入場不可

申込と詳細 9月16日～、電話などでプリニーの市民会館



〒504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日(祝日を除く)

### いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

CULTURE

日ごろの活動の成果を披露します！  
「2022クラブ・サークル発表会」

ステージ発表や作品展示を開催。地域の学校や各地で活躍している団体とも連携して、会場を盛り上げます。入場は無料、気軽にご来場ください。

■川島ライフデザインセンター稲羽地区会場

期日 9月24日(土)・25日(日)

場所 稲羽コミュニティセンター(上戸町3)

備考 24日午後に「大谷泰史と安藤風季による音楽コンサート(ライフカレッジ稲羽東・西公開講座)」開催、ステージ発表、作品展示あり

詳細 川島ライフデザインセンター☎0586-89-3686

■中央ライフデザインセンター

期日 10月1日(土)・2日(日)

場所 プリニーの市民会館ほか(蘇原中央町2)

備考 1日午前に蘇原中学校吹奏楽部・2日午前に各務原高校吹奏楽部・午後に市民吹奏楽団の演奏、1日に茶席、和菓子などのバザー、ステージ発表、作品展示あり

詳細 中央ライフデザインセンター☎058-389-1820

CULTURE

シティカレッジ各務原特別講演会  
「承久の乱と美濃国」

日時 10月22日(土) 14:00～15:30(開場13:30)

場所 中部学院大学各務原キャンパス 大講義室・2108教室(那加甥田町)

定員 260人(うち2108教室は50人。いずれも抽選)

講師 本郷和人・東京大学史料編纂所教授

申込 ▷中部学院大学各務原キャンパス=9月16～30日の平日に、ファクスまたは直接、同キャンパス☎058-375-3604▷ライフデザインセンター=9月16日～30日(月曜日・祝日を除く)に直接、ライフデザインセンター

備考 ▷詳細は市ウェブサイト(右記QRコード)参照▷申込書は上記申込先に設置▷2108教室はサテライト会場

詳細 中部学院大学各務原キャンパス事務課☎058-375-3600



〒504-8555 那加桜町 1-69

☎土・日曜日、祝日

### 中央図書館

☎ 058-383-1122

BOOK

あなたのまちへ図書館がやってくる  
移動図書館「さつき号」の10月の巡回日程

移動図書館「さつき号」は、最大3000冊の本を載せて、市内35カ所のステーションを月に1～2回巡回します。



| 期日     | 時間          | 場所              |
|--------|-------------|-----------------|
| 4日(火)  | 9:40～10:10  | 真墨田神社           |
|        | 10:30～11:00 | 貞照寺             |
|        | 13:40～14:10 | 柿沢ふれあいセンター      |
| 5日(水)  | 14:30～15:00 | おがせ公園           |
|        | 9:40～10:40  | つつじが丘ふれあいセンター①  |
|        | 13:40～14:10 | 尾崎市民サービスセンター前   |
| 6日(木)  | 14:20～15:00 | 桐野町ふれあいセンター     |
|        | 10:00～11:00 | アピタ各務原店①        |
|        | 13:40～14:10 | 大佐野町公民館         |
| 14日(金) | 14:20～15:00 | 稲羽西福祉センター       |
|        | 9:40～10:10  | 鷺沼東福祉センター       |
|        | 10:20～11:00 | 新鷺沼台コミュニティセンター① |
| 18日(火) | 13:40～14:10 | 稲羽東福祉センター       |
|        | 14:20～15:00 | 東ライフデザインセンター①   |
|        | 9:40～10:10  | 清住町公民館          |
| 19日(水) | 10:30～11:00 | 月丘団地西側          |
|        | 13:40～14:10 | JA西市場跡地         |
|        | 14:20～15:00 | 尾崎公園            |
| 20日(木) | 9:30～10:00  | 那加地区体育館         |
|        | 10:20～11:00 | 琴が丘ふれあい会館       |
|        | 13:40～14:10 | 丸子町ふれあいセンター     |
| 21日(金) | 14:30～15:00 | 鷺沼福祉センター        |
|        | 9:40～10:10  | 東山ニュータウンふれあい集会所 |
|        | 10:30～11:00 | 松が丘松田公園         |
| 25日(火) | 13:40～14:20 | つつじが丘ふれあいセンター②  |
|        | 14:30～15:00 | 中山道鷺沼宿駐車場       |
|        | 9:40～10:10  | 川島笠田町公民館        |
| 26日(水) | 10:20～10:50 | 稲羽地区体育館         |
|        | 14:00～15:00 | アピタ各務原店②        |
|        | 10:00～11:00 | 東ライフデザインセンター②   |
| 27日(木) | 14:00～15:00 | 新鷺沼台コミュニティセンター② |
|        | 9:40～10:20  | 三井山官舎           |
|        | 10:30～11:00 | 稲羽ふれあいセンター      |
|        | 13:30～14:00 | 各務福祉センター        |
|        | 14:20～15:00 | そはらふれあいセンターそらーら |
|        | 9:40～10:10  | 大伊木町ふれあいセンター    |
|        | 10:30～11:00 | 鷺沼南町会館          |
|        | 13:30～14:00 | 大野町公民館          |
|        | 14:20～15:00 | 慈光園             |

### 岐阜かかみがはら航空宇宙博物館

☎ 058-386-8500

CULTURE

三菱T-2CCV研究機  
操縦席特別公開

T-2高等練習機の試作3号機を改造した機体です。

期間 9月17日～25日

費用 入館料のみ(大人800円、60歳以上・高校生500円、中学生以下無料)



備考 キャンピアーは閉じたまま展示します

〒504-0924 下切町 5-1

☎9/6・13・20、10/4・11・18・25

BOOK

ビブリオバトル「わたしの1冊!気軽にトーク」(一般の部)発表者募集!

オススメ本の魅力を5分間で紹介し合い、「どの本が一番読みたいか?」をみんなで投票し、「チャンプ本」を決定します。発表者には図書カードを進呈します。

日時 11月23日(水・祝) 14:00～

定員 4人(申込順)

備考 観覧・投票する方は、開始時間までに1階ロビーにお越しください

申込と詳細 10月1日～30日に、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)、電話または直接、中央図書館



BOOK

各図書館で「旬」の本をご紹介  
「図書館展示コーナー」

■中央図書館 ▷「ハッピーハロウィン展」=10月8日～30日▷「読書週間『この1冊に、ありがとう』展」、「介護と認知症をめぐる本展」=10月8日～11月10日

■川島ほんの家 ▷「読書週間になに読む?」=10月8日～11月10日

■中央ライフデザインセンター図書室 ▷「体力をつけよう」=11月10日まで

■もりの本やさん ▷「自衛隊って何?」=10月8日～30日▷「ジブリの世界」=10月8日～11月10日

〒504-0911 那加門前町 3-1-3

☎9/12・13・14・20・26、10/3・7・11・12・13

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載した施設を休館、行事・イベントを中止・延期する場合があります。

### かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

CULTURE

#### 気軽にご来場ください 「第52回各務原市美術展」

日本画、洋画、彫刻・工芸、デザイン・イラストレーション、書、写真の入賞、入選作品を展示します。  
**期間** 9月23日～10月2日 10:00～17:00(9月30日は19:00まで、10月2日は16:00まで)  
**場所** 産業文化センターあすかホール(那加桜町2)  
**備考** ▷表彰式=10月2日(日) 14:00～、産業文化センター4階第2学習室▷講評会=表彰式終了後～、あすかホール▷審査員・委嘱作家の作品展示はありません

CULTURE

#### かかみがはら未来文化財団自主事業 「歌舞伎を観るということ」

ゲストを迎え、トークイベントを開催します。  
**日時** 11月①19日(土)②20日(日) いずれも14:00～(開場13:30)  
**場所** 村国座(各務おがせ町3)  
**定員** 各約100人(申込順)  
**出演** ①=いとうせいこう、②=町田康、①・②=小林昌廣・情報科学芸術大学院大学教授(ファシリテーター)  
**費用** 各3000円、2日通し券5000円(数量限定)  
**備考** ▷椅子席▷全席自由▷冷暖房、スリッパはありません  
**申込と詳細** 9月20日 10:00～、インターネット[Peatix] または直接、かかみがはら未来文化財団



MUSIC

#### 市民とつくる 未来へ・一歩・ コラボレーションコンサート

**日時** 12月10日(土) 14:00～(開場13:30)  
**場所** プリニーの市民会館(蘇原中央町2)  
**定員** 約800人(申込順)  
**出演** かかみがはらジュニア・アーツ・アカデミー、かかみがはら未来合唱団、澤崎一了、藤原歌劇団アンサンブル、G・Dream21 レディースオーケストラ、坂本和彦(指揮)  
**演奏予定曲** 虹、クリスマスメドレー、交響曲第9番「歓喜の歌」ほか(曲目は変更になる場合があります)  
**費用** 一般3000円、高校生以下無料(要チケット)  
**備考** ▷全席指定▷3歳児以下入場不可

### 東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

#### 高田先生と学ぶ ～児童文学作家 斎藤隆介編～

「モチモチの木」の作者、斎藤隆介さんについて絵本を見ながら楽しく学びます。  
**日時** 10月26日、11月16日 いずれも水曜日 10:00～11:30  
**定員** 10人(抽選)  
**講師** 高田浩史・国語作文教室「文聞分」主宰  
**費用** 600円  
**持参品** 筆記用具  
**備考** 当選者へ10月1日までに連絡します  
**申込と詳細** 9月30日 12:00までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)または直接、東ライフデザインセンター



〒509-0145 鷺沼朝日町3-163-2  
 ☎月曜日、祝日

### 中山道鷺沼宿町屋館

☎ 058-379-5055

CULTURE

#### 「壬申の乱と古代美濃・各務原」 パネル展とミニトーク

中山道鷺沼宿ボランティアガイドの会が、壬申の乱勃発1350年の節目に、中山道鷺沼宿脇本陣でパネル展とトークイベントを開催します。  
**期間** 10月8日～23日 9:00～17:00(23日は12:00まで)  
**内容** ▷ボランティアガイドによるミニトーク=10月8日～10日・15日 13:30～(受付13:00)▷陶芸家 木村洋子によるトーク「古代各務郡と美濃須衛古窯跡群」=10月16日 13:30～(受付13:00)  
**備考** トークの定員は各30人(当日会場受付順)  
 〒509-0132 鷺沼西町1-116-3  
 ☎9/12・20・21・26・27、10/3・11・12・17

申込と詳細 9月20日 8:30～、直接、プリニーの市民会館または、かかみがはら未来文化財団

〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター5階  
 ☎土・日曜日、祝日

### 少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

#### 星空を見に行こう♪ プラネタリウム市民公開と天体観察会

■**プラネタリウム市民公開と天体観察**  
**日時** 10月1日(土) 18:30～20:30  
**内容** 今日の星空など(プラネタリウム)、土星や木星などを観察(天体観察)  
**備考** 天体観察は雨天・曇天時中止  
**申込期限** 9月29日  
 ■**プラネタリウム市民公開**  
**日時** 10月30日(日) 10:00～11:00  
**内容** 今日の星空、星座物語など  
**申込期限** 10月27日  
**【共通事項】**  
**対象** 市内在住の同居家族  
**定員** 15家族(申込順)  
**費用** 小学生以上1人100円  
**申込と詳細** 9月15日～各申込期限に、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)、または電話で少年自然の家



〒509-0143 鷺沼小伊木町4-213  
 ☎月曜日、祝日

### 広報課

☎ 058-383-7242

CULTURE

#### SOCIAL CASTLE MARKET キックオフ イベント「BRIDGE × SCM2022」

市は、美濃加茂市・関市と連携し、橋のつながりのイメージから「BRIDGE」と名付け活動しています。イベント出展やタブロイド紙の発行など、他地域に向けまちの魅力を発信しています。10月1日に名古屋城で行われる「SOCIAL CASTLE MARKET (SCM)」出展を前に、キックオフイベントとして、歴代のタブロイド紙「BRIDGE」の展示を行い、3市の「ヒト・モノ・コト」をご紹介します。  
**期間** 9月17日～25日  
**場所** 産業文化センターエントランスホール(那加桜町2)



〒504-8555 那加桜町1-69  
 ☎土・日曜日、祝日

### 中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

#### 子育て応援講座「お子さんの写真をスクラップブックングでお洒落に残そう」

お子さんのかわいいしぐさ、かわいい表情をスクラップブックングで色鮮やかに残しませんか。家族みんなで見て楽しみましょう!  
**日時** 10月25日(火) 10:00～11:30  
**対象** 18歳までの子どもがいる保護者  
**定員** 10人(抽選)  
**講師** 各務淳子  
**費用** 1000円  
**持参品** L版写真2枚(お子さんのベストショットなど)、テープのり、工作用接着剤  
**備考** ▷受講決定者以外入室不可▷託児付き▷当選者へ10月11日までに連絡します  
**申込と詳細** 10月7日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター



〒504-0813 蘇原中央町2-1-8  
 ☎月曜日、祝日

### 歴史民俗資料館

☎ 058-383-1361

CULTURE

#### VR体験イベント 「大迫力!VRで観る各務原市の考古遺物」

VRゴーグルを装着して、市内から出土した考古遺物7点を、バーチャルの世界で実際に触れているような体験ができるイベントを開催します。大同大学の学生のサポートのもと、新たな世界を体験しよう!  
**日時** 10月8日～10日 いずれも10:00～12:00、13:00～16:00  
**場所** 中央図書館3階展示室B(那加門前町3)  
**対象** 小学1年生以上  
**備考** 詳細は市ウェブサイト(右記QRコード)参照  
**詳細** 大同大学横山研究室 ☎052-612-6651(内線2465)



〒504-0911 那加門前町3-1-3 中央図書館3階  
 ☎9/12・13・14・20・26、10/3・7・11・12・13

目指せ、「食品ロス」削減！10月は食品ロス削減月間

「食品ロス」とは、本来食べることができるのに、捨てられてしまう食品のこと。日本では、令和2年度の推計で、年間522万t、1人あたり約41kgの食品を廃棄しています。食品ロスを減らすためには、1人1人の意識と、家庭での取組が大切です。

※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、下記イベントを中止・変更する可能性があります



【食品ロス削減啓発イベント】

皆さんに「食品ロス」について考えてもらうため、さまざまな啓発イベントを開催します。ぜひ、ご参加ください。

**日時・場所** ▶ 10月1日(土)・2日(日) 10:00～16:00 = アピタ各務原店(鶴沼各務原町8) ▶ 10月29日(土) 10:00～17:00 = イオンモール各務原1階センターコート(那加萱場町3)

**内容** ▶ 食品ロスに関するパネル展 ▶ 防災食の無料配布やクイズゲーム、絵本読み聞かせ ▶ 東海学院大学の食に関する相談・キッチンカー(1日のみ) ▶ 食品ロスマジックショー(29日のみ)

**備考** 詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)参照

**詳細** 環境政策課 ☎ 058-383-4230



【食品ロス削減料理教室～大根丸ごと使い切り！～】

捨ててしまいがちな、皮や葉も使って料理します。

**日時** 11月12日(土) 9:00～12:00

**場所** 中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)

**対象** 小学1年生以上のお子さんとその保護者(2人1組)

**定員** 4組(抽選)

**費用** 1組1000円(当日支払)

**持参品** エプロン、マスク、三角巾、布巾2枚、タオル、スリッパなど

**備考** 当選者へ10月29日までに案内を送付します

**申込と詳細** 10月21日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)で環境政策課 ☎ 058-383-4232



元気ツズ



山脇 まもる 眞守ちゃん (H28.10.13生)

じいちゃん大好きなまもる君！いつも皆を笑顔にしてくれて、ありがとう！  
(志織さん、那加楠町)



高橋 はやと 颯斗ちゃん (R3.1.25生)

ニコニコ笑顔に毎日癒されているよ。元気に育ってくれてありがとう！  
(弘樹さん・祐貴子さん、那加甥田町)

「各務原市公式LINE」で、子育て・イベント、「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索！

