

東海学院大学×各務原市 連携事業

シニアからはじめるフレイル予防料理教室

ぷちふれ居酒屋

9月1日 火 10時～12時

テーマは「フレイル予防のおつまみメニュー」



会場

東海学院大学西キャンパス3号館
(那加桐野町2-43)

内容

- ① フレイル予防のお話
- ② 調理・実食(※)
- ③ フラワーアレンジメント実習で学生と交流
(花はお持ち帰りいただけます)



対象

市内在住の65歳以上で、料理経験の少ない方

参加費

無料

東海学院大学医療栄養学科の学生がサポート！

定員

20名(抽選)

(※)アレルギー食の対応はいたしかねます。
持ち物、献立等の詳細は参加決定通知にて
ご案内します。

調理後はみんなで居酒屋気分を楽しみましょう

お申込みは 7月31日(金)までに、

・市ウェブサイト内専用フォーム(右記二次元コード) または

・各務原市役所 健康づくり推進課 健康づくり係へ電話 ☎ 058-383-7258

