

お申し込み
期限

9/2(水)
まで

かかみがはら アプリで ウォーク

働き世代からのフレイル予防

働き
ながら



散歩
しながら



家事
しながら

抽選で300名様に
2,000円相当の豪華景品プレゼント!

STEP
1

スマートフォンに
アプリを
ダウンロード

STEP
2

ウォーキングに
取り組もう!
(10月~11月)

STEP
3

目標歩数達成で
抽選で
景品ゲット!

STEP
4

アプリで楽しみながら
ウォーキングを続けて
健康ゲット!(~3月)

豪華景品

1



林本店の日本酒
「百十郎純米大吟醸
黒面GOLD」(720ml×1本)

2



全国共通おこめギフト券
(1760円分)

3



ひぐちの
ドリップバッグコーヒー
(4種×2個)

4



日幸製菓の
カカオ70%チョコレートと
素焼きアーモンドセット

5



セサミライフの
胡麻ごころ藤セット
(極上胡麻油、梅干胡麻など)

6



恵みの湯入浴券(2枚) &
入浴剤(2種)セット

7



岐阜かかみがはら
航空宇宙博物館
年間パスポート引換券(大人1枚)

さらに

ナイスチャレンジ賞※1
市長と歩数ピタリ!?賞※2

※1 目標歩数に満たなかった方の中から抽選で30名に、
かかみがはら支援学校生徒の製作品をプレゼント!

※2 2か月間の総歩数が市長の総歩数と最も近い
参加者1名を、市長が表彰!

開催期間

令和8年10月1日(木)~令和9年3月31日(水)

対象

各務原市在住の40歳以上の方 ※令和8年10月1日
現在の年齢

参加定員

3,000名 40~64歳:1,500名 ※応募人数が定員を超える
65歳以上:1,500名 場合は抽選となります。

費用

参加無料 ※スマートフォンアプリのダウンロード及び
ご利用には別途通信料がかかります。

NEW!
今年度からアプリが
変更になります!



HealthPlanet Walk



お問い合わせ先 各務原市役所 健康福祉部 健康づくり推進課

電話

058-383-7258(直通) 電話受付時間
平日8:30~17:15
(土日・祝日・年末年始を除く)

お申し込み方法は
裏面へ



かかみがはら アプリでウォークとは

開催スケジュール&イベント内容

10月・11月開催

2か月間の目標歩数を達成して、
**豪華景品を抽選で
ゲットしよう!**



40～64歳

400,000 歩

目安
8,000歩/日

65歳以上

300,000 歩

目安
6,000歩/日

※目標歩数は、令和8年10月1日現在の年齢で設定

11月・2月開催

バーチャル
ウォーキングラリーで
世界の名所を旅しよう!



12月・3月開催

ポイントを貯めて、
タニタコーヒーを
抽選でゲットしよう!



開催期間中、アプリ内でイベントを多数実施します! イベントの詳細は、参加決定後にご案内します。

お申し込み方法

スマートフォンをお持ちの方

1 以下の二次元コードを
読み取り、
参加申し込みページへ。



2 メールアドレスを入力し、
「送信」。送られてきたメール
に記載のURLをタップし、
入力画面に進む。

たメールアドレス宛に、申込専用フォームのURLが送られます。

入力!

メールアドレス 必須 0 / 128

→ 送信

3 氏名・住所・電話番号・希望
景品など11項目を入力。

Q2. 参加される方のお名前 必須

氏名

氏 必須 0 / 64

名 必須 0 / 64

氏フリガナ 必須

4 画面最下部の
「確認画面へ進む」をタップ。

ご回答ありがとうございます。
「確認画面へ進む」ボタンを押した
後、「送信」ボタンを押すと回答
が完了となります。

→ 確認画面へ進む

入力内容を一時保存する

5 入力情報に誤りがなければ
「送信」をタップで参加申し
込み完了です。

Q9. 【アンケート】運動習慣を改
善したいと思いますか?

③今すぐに(1か月以内)でも実行したい

← 1つ前の画面に戻る

→ 送信

6 9月11日(金)までにご登録
いただいたメールアドレス
へ「抽選結果」をお送りいたします。
当選された方はお送りしたメール
の案内に従ってアプリをダウン
ロードし、イベント参加の設定を
行ってください。



スマートフォンをお持ちでない方

こちらの参加申し込み用紙をご記入の上、
各務原市役所健康づくり推進課まで提出をお願いいたします。

提出先

各務原市役所健康づくり推進課
那加桜町2丁目163番地 総合福祉会館1階

申し込み期限

令和8年9月2日(水)まで

フリガナ				性別	男・性
氏名				○をつけてください	女・性
生年月日	大正・昭和 年 月 日	電話番号	自宅 携帯電話		
住所	〒 - 岐阜県各務原市				
小学校区	○をつけてください 那加第一 那加第二 那加第三 尾崎 稲羽西 稲羽東 川島 鶯沼第一 鶯沼第二 鶯沼第三 緑苑 八木山 陵南 各務 蘇原第一 蘇原第二 中央				
希望景品	1つだけ チェック マークを つけて ください				
☐ ①林本店の日本酒 「百十郎純米大吟醸黒面GOLD」(720ml×1本)					
☐ ②全国共通おこめギフト券 (1760円分)					
☐ ③ひぐちのドリップバッグコーヒー (4種×2個)					
☐ ④日幸製菓のカカオ70%チョコレートと 素焼きアーモンドセット					
☐ ⑤セサミライフの胡麻ごころ藤セット					
☐ ⑥恵みの湯入浴券(2枚)&入浴剤(2種)セット					
☐ ⑦岐阜かかみがはら航空宇宙博物館 年間パスポート引換券(大人1枚)					