

各務原市フレイル予防 健康会

めざすゴール



地域住民の健康増進を図りフレイル体操・ラジオ体操・他脳トレ指導を行っています。



SDGsの取組み紹介

- ・ボランティアハウス・他高齢者団体に指導を行い、地域住民の健康づくりに取り組んでいます。

〒504-0807 岐阜県各務原市蘇原清住町5-104
代表 真野 敏 TEL:058-382-1682
mano.satoshi@taupe.plala.or.jp