

# 産後お助け隊

産後の安静が必要な時期に、育児や家事の援助を行い、ママの負担を軽減し、出産後の安心な育児環境を作ります。

【対象】生後3ヶ月までの乳児のいる家庭

【支援内容】利用会員在宅時にサポート会員が訪問

## 1. 育児支援

ミルクでの授乳、おむつの交換、沐浴の手伝い  
上の子の食事の世話、上の子の遊び相手



## 2. 家事支援

洗濯、買い物、掃除、皿洗いや調理の手伝い

※洗濯・買い物・掃除はお子さんに関する部分のみです。



【利用時間】8時～20時（1日の利用は2時間以内）

【利用料金表】

活動日	時間帯	料金(1人あたり)
平日	8:00～17:00	700円/時間
	17:00～20:00	800円/時間
土・日 祝日	8:00～17:00	900円/時間
	17:00～20:00	1,000円/時間

\*会員登録（無料）が必要です。  
\*万一の場合に備え、会員は「各務原市ファミリー・サポート・センター補償保険」に入ります。  
保険料はセンターが負担します。

### ◎申込・問合せ先

社会福祉法人各務原市社会福祉協議会

【住所】各務原市那加桜町2-163

（総合福社会館2階）

【TEL】058-383-7610

この事業は各務原市から委託を受けて実施しています。

病児預かり、宿泊を伴うサポートは行っていませんのでご注意ください。

なお、2人目の利用は半額です。

ぜひご活用ください!

