

広報 かかみがはら

KAKAMIGAHARA NEWS LETTER 「広報各務原」Vol.1441 (2023年5月15日号)



May 2023

5
15

おしらせ号

表紙企画「みんなのつながり」/各務原市ラジオ体操連盟の皆さん
(左から、真野 敏さん、末松 誠栄さん、奥村 京子さん)

**ご参加ください！
中学生海外派遣**

アメリカ合衆国カリフォルニア州セリトス市でのホームステイや、現地の中学・高校との交流などをします。派遣を通して、青少年のキャリア教育や英語力の向上を図ります。

期間 10月30日～11月5日(予定)

対象 次のすべてを満たす方▷中学2・3年生▷市内在住で住民登録がある▷積極的な研修意欲があり、規律ある団体行動ができる

定員 15人程度(選考)

費用 費用の約半額を市が助成(自己負担額20万円程度。変動する場合あり)

備考 ▷6月3日(土)10:00～、産業文化センター7階第1会議室で説明会(参加自由)▷市立中学校は、研修期間は出席扱い

申込と詳細 6月1日～23日(必着)に、市内中学校などにある参加申込書(市ウェブサイトからダウンロード可)に、参加動機を書いた作文(400字詰A4原稿用紙2枚)を添えて、青少年教育課☎058-383-1484

今月の「みんなのつながり」



市ラジオ体操連盟の皆さん。19人のメンバーが協力し、出前講座でラジオ体操を指導しています。指導先で、ラジオ体操の集まりができるなど、つながりが広がっています。

**川島ほんの家
おはなし会**

【えいごのおはなしのじかん】

市国際交流員が英語絵本の読み聞かせを行います。気軽にご参加ください。

日時 5月26日(金) 11:00～11:20

【梅雨のおはなし会】

読み聞かせボランティアが、「梅雨」にちなんだおはなしをします。

日時 6月10日(土) 14:00～14:30

対象 乳幼児以上

【共通事項】

場所 川島ほんの家えほんコーナー(川島松倉町)

詳細 川島ほんの家☎0586-89-5610

**紙ヒコーキを
作って飛ばそう！**

飛行機の「飛ぶ仕組み」を解説し、紙ヒコーキの上手な飛ばし方を伝授します。

日時 6月25日(日) 9:30～11:00

場所 中央ライフデザインセンター大会議室(蘇原中央町2)

対象 小学生(2年生以下は保護者同伴)

定員 20人(申込順)

講師 アンドリュー・デュアー・東海学院大学教授

持参品 はさみ、のり、色鉛筆、レジャーシート

申込と詳細 5月23日～、中央ライフデザインセンター図書室☎058-383-2125

**プラネタリウムと
天体観望会**

【プラネタリウム市民公開】

日時 6月11日(日) 10:00～11:00

内容 今日の星空、今月の話題「金星が最大光度に！」など

申込期限 6月8日

【プラネタリウム市民公開と天体観望会】

日時 6月24日(土) 19:00～21:00

内容 今日の星空、今月の話題「金星が最大光度に！」、月・金星・二重星などの観望

備考 天体観望は、雨天・曇天時は中止

申込期限 6月22日

【共通事項】

場所 少年自然の家(鶴沼小伊木町4)

定員 20人・グループ(申込順)

費用 小学1年生以上1人100円

申込と詳細 5月16日～各申込期限に、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)または電話で、少年自然の家☎058-370-5280

**事前申込不要！パン
コン初心者相談室**

操作に不慣れな初心者の方が対象です。質問内容によってはお答えできない場合があります。

日時 6月2日・16日 いずれも金曜日 9:30～11:30

場所 中央ライフデザインセンター第1音楽室(蘇原中央町2)

備考 ▷発熱など、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください▷中止の場合は市ウェブサイトで告知します

詳細 情報推進課☎058-383-9928

市制60周年記念

健康フェスティバル

「慢性腎臓病(CKD)のことを知ろう～学ぼうCKD、守ろう腎臓～」をテーマに、生活習慣病に関する検査や、相談、講演などを実施します。どのコーナーも参加は無料。皆さんの健康寿命を延ばすため、ご家族一緒にお越しください。

日時 6月11日(日) 午前9時～午後2時30分
場所 プリニーの市民会館、中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2)
詳細 市ウェブサイトを(下記QRコード)または健康管理課☎058(303)7570
事前にお申し込みください
5月31日(水)午後5時までに、市ウェブサイト(下記QRコード)でお申し込みください。



(10分)の予約ができます。
■相談コーナー【医師会】
眼科・整形外科相談を実施します。
時間 午前10時～正午
■幼児石膏手形コーナー
対象・定員 未就学児 50人(抽選)
備考 当選者のみ、メールで連絡します。
■健康ミニレクチャー【医師会】
専門医が、生活習慣病や慢性腎臓病について、ミニレクチャーを実施します。
■健康診査コーナー【医師会・歯科医師会・薬剤師会】
内容 ▼身長・体重・血圧測定▼頸動脈・腎臓エコー測定▼口腔内細菌定量検査▼味覚検査▼お薬相談
■検査・相談コーナー【東海学院大学】
内容 ▼尿中塩分測定▼栄養相談
■美演・講習コーナー
時間 午前9時～午後2時

■普及啓発コーナー
内容 ▼国保特定健診・すこやか健診▼薬物乱用防止▼8020運動(歯科・薬剤パンフレット配布)
■展示コーナー
時間 午前9時～午後2時
内容 生活習慣病(慢性腎臓病)など健康に関する各種ポスターの展示
■キッチンカー！減塩弁当の販売【東海学院大学・各務原商工会議所】
駐車場キッチンカーによる販売や減塩弁当の販売を行います。
■食生活改善コーナー
時間 午前9時～午後2時
内容 ▼減塩キムチを使ったミニ弁当販売▼味噌汁の塩分比較体験▼自宅の汁物塩分測定(定員30人・当日会場申込順。味噌汁などを50ミリリットル程度お持ちください)
■ブラッシング指導【歯科衛生士会】
▼ロコモフレイルチェック【理学療法士会】▼食事バランス・野菜摂取診断【岐阜保健所・コープぎふ】▼フレイルチェック【市高齢福祉課】



**鵜沼宿脇本陣
ギャラリー**

「コスモスキルト かわいい和物展」を開催します。
期間 5月19日～31日 9:00～17:00(31日は12:00まで。月曜日は休館)
場所 中山道鵜沼宿脇本陣ギャラリー(鵜沼西町1)
詳細 中山道鵜沼宿町屋館 ☎058-379-5055

軽スポーツ交流会

日時 6月24日(土) 18:30～
場所 緑陽中学校(緑苑北)
対象 市内在住・在勤・在学の方
内容 ガラッキー、カロリングの競技、ポッチャの説明
申込と詳細 6月13日までに、各校区スポーツ推進委員または、スポーツ課 ☎058-383-1231

**高校生が教えます！
「スマホ教室」**

期間 6月27日～29日 13:30～15:30(全3日)
場所 岐阜各務野高校(鵜沼各務原町8)
対象 市内在住の65歳以上の方
定員 20人(抽選)
講師 岐阜各務野高校ビジネス科3年生
内容 スマートフォンの基本操作、便利なアプリの紹介と使い方
費用 800円(保険料)
申込と詳細 6月2日(必着)までに、往復はがき往信裏面に「郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号、会場までの交通手段、スマホのレンタル希望の有無、持参するスマホの機種(分かれば)」を、返信表面にご自身の住所を記載して、〒509-0141 鵜沼各務原町8-7-2 岐阜各務野高校「スマホ教室」係 ☎058-370-4001

**県民スポーツ大会
ゴルフ市代表決定戦**

期日 7月3日(月)
場所 各務原カントリー倶楽部(須衛)
対象 市内在住・在勤のアマチュアの方
競技方法 18ホール・ストロークプレー(ダブルペリア)
費用 メンバー8250円、ビジター9610円(いずれも参加料、昼食・1ドリンク、スポーツ振興基金、消費税を含む)
備考 グロス上位4人に、9月15日開催の本大会への出場資格が与えられます
申込と詳細 6月12日までに、各務原カントリー倶楽部 ☎058-384-6111

**飼い主のマナーを
守りましょう**

放置されたイヌのフンは、誰もが不快に思うものです。皆さんが快適に暮らすためにも、散歩中にフンをしたら持ち帰り処分する、尿をしたら水で洗い流すなどの後始末をお願いします。
詳細 環境政策課 ☎058-383-4231

**ネコ侵入防止装置
を貸し出します**

ネコが近づくとき嫌がる音を出して追い払う「ネコ侵入防止装置」を、14日間貸し出します。
対象 ネコの糞尿などの被害を受けている市内在住の方で、これまでに借りたことがない方
持参品 マイナンバーカードや運転免許証など、住所が確認できるもの
備考 ▷貸出は1組(2台)まで▷1台に単1型乾電池4本必要
申込と詳細 電話などで予約し、申請用紙を環境政策課 ☎058-383-4231

**放課後児童クラブ
夏休み利用申請**

利用には、就労要件などの利用要件を満たす必要があります。
対象 家庭の事情で保護者が不在の児童
備考 申請書は、教育委員会事務局総務課(産業文化センター7階・那加桜町2)、放課後児童クラブで配布するほか、市ウェブサイトからもダウンロード可
申込と詳細 6月9日までに、申請書と必要書類を、教育委員会事務局総務課 ☎058-383-1117

**美しいまちづくり
啓発看板を配布**

ばい捨てなどを防止し、美しいまちづくりを推進するため、啓発看板を配布しています。

内容 ▷ばい捨てしないで▷ごみは持ち帰ろう▷まちをきれいに▷ポイ捨て禁止▷捨てるな！▷フン・尿の後始末を！▷犬のフンは持ち帰ろう▷野良猫が増えて困っています
備考 ▷数に限りがあります▷設置に必要な場所、杭、針金などは各自でご用意ください
詳細 環境政策課 ☎058-383-4232

**イヌ・ネコが
いなくなったら**

飼いイヌ・ネコがいなくなったら、「帰りを待つ」のではなく、最寄りの保健所と警察署に連絡し、飼い主自身も探しましょう。
 保護されたときに、飼い主が分かるように、鑑札、マイクロチップなどを装着しましょう。
詳細 岐阜保健所 ☎058-380-3003

**国民年金受給の
手続きを**

年金は受けられる資格があっても、手続き(裁定請求)をしないと支給されません。忘れずに手続きをしてください。
【老齢基礎年金】
 受給資格期間を満たした人が65歳になったときから支給されます。繰上請求または繰下申出もできます。
請求先 ▷第3号期間のある方、厚生年金などの制度に加入していた方=年金事務所▷第1号期間のみの方=市役所市民課

【障害基礎年金】
 国民年金加入者や加入したことのある人が障がいになったとき、20歳前の傷病で障がいとなったときに要件を満たす方に支給されます。
請求先 ▷第3号期間中に初診日がある場合=年金事務所▷第1号期間中に初診日がある場合(20歳前、60～64歳を含む)=市役所市民課

【遺族基礎年金】
 国民年金加入者や加入したことのある人が亡くなったとき、要件を満たす人によって生計を維持されていた子のある配偶者、または子に、子が18歳に達する年度末(障がい者は20歳未満)まで支給されます。
請求先 ▷第3号期間を有する方が亡くなった場合=年金事務所▷第1号期間のみを有する方が亡くなった場合(60～64歳を含む)=市役所市民課

備考 ▷65歳以上の方は、障害基礎年金と老齢厚生年金(または障害基礎年金と遺族厚生年金)の併給ができます▷請求に必要な書類は、事前に請求先に確認してください

【第3号被保険者の届出】
 健康保険の被扶養者の届出と

一緒に配偶者の勤務している事業所へ提出してください。また、第3号被保険者から第1号被保険者への変更届は、市役所市民課または市民サービスセンターへ提出してください。

【共通事項】
 ▷第1号被保険者=自営業者、農林漁業者、無職、自由業者、学生など▷第2号被保険者=厚生年金や共済組合などの加入者▷第3号被保険者=厚生年金や共済組合加入者に扶養されている配偶者
詳細 岐阜南年金事務所 ☎058-273-6161

**緑ごみの回収にご
協力ください**

枝・草・落ち葉などの緑ごみ(アルゼンチンアリ生息区域のものは除く)は、バイオマス燃料としてリサイクルを行うため、燃やすごみとしては回収を行っていません。緑ごみ回収拠点へ搬入してください。
備考 収集日程や注意事項などの詳細は、緑ごみ拠点回収日程表(市ウェブサイト・右記QRコードからダウンロード可)参照

詳細 環境政策課 ☎058-383-4230

**都市計画変更案の
縦覧**

「各務山一丁目地内の区域区分・用途地域・地区計画の変更」を縦覧します。
期間 5月15日～29日 9:00～17:00
場所 市役所5階都市計画課
備考 計画案について意見書を提出する方は、期間中(必着)に意見書1部を下記へ
詳細 都市計画課 ☎058-383-1983

**児童手当・特例給
付申請**

令和4年度の所得が特例給付の所得上限額を超えたため、児童手当の資格を喪失した方や、同事由で申請しなかった方で、令和5年度の所得が特例給付の所得上限額を下回った方は、5月から新たに児童手当・特例給付の申請が必要です。
 申請は、市民税課税通知書を受け取った日の翌日から15日以内に行ってください。所得要件を満たした月分の児童手当を支給します。
持参品 本人確認書類、申請者(保護者)の保険証、申請者(保護者)の通帳
申込と詳細 市役所1階子ども家庭支援課 ☎058-383-7217

**春秋叙勲候補者の
一般推薦**

内閣府では、春秋叙勲の候補者の推薦を受け付けています。詳しくは、内閣府ウェブサイトをご覧ください。
対象 70歳以上で、長年(概ね20年以上)地域で幅広く公共のために活躍した方など
詳細 内閣府賞勲局 ☎03-3581-2868

**ご利用ください
特設人権相談**

人権擁護委員が、差別、中傷、いじめ、家庭内暴力など人権に関わる相談を広く受け付け、悩みの解決のための方法を一緒に考えます。

日時 6月2日(金) 13:00～16:00
場所 産業文化センター6階まちづくり推進課(那加桜町2)
詳細 まちづくり推進課 ☎058-383-1884

**水道週間
パッキン無料配布**

6月1日～7日は水道週間です。スローガンは「水道水 安心・安全 これからも」。

【漏水かな?と思ったら】
点検方法 ①宅内すべての蛇口の水を止める②水道メーターのふたをあけて、パイロットマーク（銀か赤の小さい円盤）を確認する。マークが回っていれば、どこかで漏水しているおそれがあるので、指定給水装置工事店に相談してください
備考 ▷修理費は自己負担▷漏水箇所によっては水道料金などの軽減措置があります

【水道パッキンの無料配布】
蛇口での漏水のほとんどは、パッキンの交換で直ります。
期間 6月1日～7日
場所 市役所総合案内、産業文化センター案内、水道事業庁舎、市民サービスセンター、水道料金事務センター
内容 家庭用蛇口パッキン（口径13mm、2個セット）
備考 ▷産業文化センター案内、水道料金事務センターを除き、平日のみ配布▷レバー式蛇口、自動式水栓など使用できない蛇口もあります
詳細 水道総務課 ☎ 058-383-7111

**令和5年度
調理師試験**

日時 10月28日(土) 13:30～15:30
場所 岐阜大学（岐阜市柳戸1-1）ほか
備考 申込書は、岐阜保健所生活衛生課（那加不動丘1）で配布
申込と詳細 5月8日～6月2日に、調理技術技能センター ☎ 03-3667-1815

**テクノプラザ
CAD 研修**

【3次元CAD利用技術者試験対策講座（準1級）】
期間 5月25日～26日
費用 1万5400円
【CATIA V5 基礎】
期間 5月31日～6月2日
費用 3万9600円
【共通事項】
場所 VRテクノセンター（テクノプラザ1）
備考 市内企業、市内在住・在勤の方の費用（市・県減免適用後。大企業は除く）
詳細 VRテクノセンター ☎ 058-379-6370

上級救命講習

日時 5月21日(日) 9:00～17:00
場所 消防本部（那加桜町1）
対象 市内在住または在勤の方
定員 15人程度（申込順）
内容 救命処置とその他の応急処置
持参品 筆記用具、飲み物、昼食
備考 ▷5人に満たない場合は中止の場合あり▷修了証を発行
申込と詳細 5月19日までに、消防課 ☎ 058-382-3596

**不用品交換銀行を
ご利用ください**

【使ってください】
▷人形用ベッド▷弁当用海苔型抜き▷アップライトピアノ
【さがしています】
▷精米機▷小型犬・猫用キャリーケース▷麻雀牌セット
備考 ▷4月24日の状況（一部のみ掲載。詳しくは市ウェブサイトをご覧ください）▷申込順
詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4230

**各務原地区
更生保護女性会**



「更生保護」とは、非行や犯罪に陥った人たちの再起を支援し、再犯の予防を図るための取組です。
各務原地区更生保護女性会は、更生保護に協力する団体です。更生保護への理解と協力を得るため、毎年7月には「社会を明るくする運動」を開催し、市内商業施設などで啓発物品を配布し、犯罪予防のための啓発に取り組んでいます。

また、鈴をつけた根付を作り、非行防止への思いと共に市内中学校の生徒に渡す、学校啓発も行っています。
このほか、更生保護に関わる施設などの施設参観も行います。これまで、「児童養護施設 白鳩学園」、「更生保護法人 洗心の家」、「笠松刑務所」、「瀬戸少年院」などを見学しました。
会の取組に興味があり、賛同して活動できる女性は、ぜひご参加ください。
活動日 年10回程度
費用 1500円（会費）
詳細 各務原地区更生保護女性会・西村 ☎ 058-383-0571

**生活習慣病予防に
6月の健康相談**

期日 6月20日(火)
受付時間 9:30～10:30
場所 総合福祉会館1階（那加桜町2）
内容 生活習慣病予防などの健康相談、血圧測定、尿検査、栄養相談、歯科相談
申込と詳細 事前に、健康管理課 ☎ 058-383-1115

**乳がん、子宮がん、
肺がん・結核検診**

【乳がん検診】
期日 6月14日～令和6年2月28日の、月・水・金曜日（祝日、年末年始などを除く）
受付時間 13:15～14:20のうち、市が指定する時間
対象 市に住民登録があり、年度末年齢40歳以上の女性。ただし、次に該当する方は不可▷乳房に関する病気で治療中または経過観察中▷妊娠中、授乳中、断乳後1年を経過していない▷ペースメーカーなど医療機器を上半身に装着▷豊胸術を受けた▷この1年以内にマンモグラフィ検査受診済（昨年度市の乳がん検診を受けた方は不可）▷新型コロナウイルスワクチン接種日から4週経過していない



定員 1日35人（申込順）
内容 問診、乳房エックス線検査（マンモグラフィ）
費用 1500円（当日支払）
申込 5月15日～令和6年1月31日に、インターネット（右記QRコード）または電話で、健康管理課
備考 子宮がん検診（下記）と同日受診可（水・金曜日のみ）
【子宮がん検診（東海中央病院での市乳がん検診と同日受診）】
期日 6月14日～令和6年2月28日の水・金曜日（祝日、年末年始などを除く）
対象 上記乳がん検診を受診する方。ただし、次に該当する方は不可▷職場などで受診する機会がある▷子宮がんや子宮に関する病気で治療中・経過観察中▷妊娠中▷昨年度市の子宮がん検診を受けた



定員 1日13人（申込順）
内容 視診、内診、子宮頸部細胞診、子宮体部細胞診（医師が必要と認めた方のみ）
費用 1000円（当日支払。子宮体がん検診も実施する場合は1500円）
申込 5月15日～令和6年1月31日に、電話で健康管理課
備考 子宮がん検診単独での受診不可（単独での受診を希望する方は、市内指定医療機関で受診してください）

【肺がん・結核検診】
期日 6月14日～12月27日の、月・水・金曜日（祝日などを除く）
受付時間 14:15～14:45
対象 市に住民登録があり、年度末年齢40歳以上の方。ただし、次に該当する方は不可▷肺疾患で治療中または通院中▷職場などで受診機会がある▷血痰が6カ月以内にあった▷妊娠中または可能性がある

定員 1日20人（申込順）
内容 胸部エックス線検査、喀痰細胞診（喫煙などで必要と認められた方のみ）
費用 ▷40～64歳（年度末）＝1000円（当日支払）▷65歳以上＝無料▷喀痰細胞診を受ける方は別途1000円
申込 5月15日～11月30日に、インターネット（右記QRコード）または電話で、健康管理課

【共通事項】
場所 東海中央病院2階健康管理センター（蘇原東島町4）
備考 ▷予約制▷「健康ポイント事業」対象▷同日受診を希望する方は一緒に申込▷生活保護世帯の方は無料になります。検診前に下記へ
申込と詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1115

**ご参加ください！
教育センター講座**

【ゆっくり育てる喜び】
小学校低学年の子育てについて、ゆったり接するコツを学ぼう。



日時 6月24日(土) 14:00～15:30
定員 25人（申込順。託児は申込順で3人まで）
講師 伊藤亜都子・基幹相談支援センターすまいる主任相談支援専門員

申込期限 6月19日 17:00
【ペアレントトレーニング】

子育て中のイライラはありますか。子どもの行動を理解し、ちょっとした工夫でより良い行動が増える方法を学びましょう。



日時 7月1日・15日 いずれも土曜日 14:00～15:30（全2回）
対象 小学3年生までのお子さんの保護者
定員 20人（申込順。託児は申込順で3人まで）

講師 安田香実・福祉の里 言語聴覚士

申込期限 6月26日 17:00
【共通事項】

場所 中央図書館4階教育センター「すてっぷ」（那加門前町3）
申込と詳細 5月20日 9:00～、市ウェブサイト内専用フォーム（上記QRコード）、電話または直接、市教育センター ☎ 058-383-7291

交通事故発生状況(速報値)		
	4月18日現在	前年比
人身事故	69件	-2件
死者	0人	-1人
負傷者	85人	-10人
物損事故	1353件	+98件

交通安全対策強化中！

**風しん予防接種
費用一部助成**

助成を希望する方は、必ず事前に、健康管理課(那加桜町2)へ申請書を提出してください。
期間 令和6年3月31日まで
場所 指定医療機関(要予約)
対象 市に住民登録があり、抗体価が基準値(HI法抗体価16倍または同程度)以下で、次のいずれかを満たす方(ただし、風しんにかかったことがある方、明らかに予防接種を受けた方は対象外)▷妊娠を希望する女性▷抗体価が基準値以下である妊婦の夫または同居の方
費用 接種費用から市助成金額(麻しん風しんワクチン8000円まで、風しんワクチン6000円まで)を差し引いた金額(当日支払)
備考 ▷申請には、市様式の申請書(市ウェブサイトからダウンロード可)、マイナンバーカードや健康保険証やなど本人確認ができるもの、抗体価が基準値以下であることを確認できる書類が必要です▷妊婦は接種できません。接種希望の女性はあらかじめ1カ月間避妊した後接種し、接種後は2カ月間、妊娠しないように注意してください
申込と詳細 健康管理課☎058-383-1115

**6月の
ことばの相談**

期日	場所	対象地区
2日(金)	東保健相談センター(鷺沼羽場町2)	鷺沼
16日(金)	総合福祉会館(那加桜町2)	那加・稲羽・川島・蘇原

受付時間 9:15～11:00
対象 ことばや行動などに心配のある幼児
申込と詳細 事前に、健康管理課☎058-383-1115

マタニティ広場1

日時 6月30日(金) 9:30～11:00
場所 総合福祉会館1階(那加桜町2)
対象 出産予定日が10月～12月の妊婦
内容 妊娠中の体の変化、妊娠中の栄養、歯の健康
持参品 母子健康手帳、子育てファイル「わかば」、筆記用具、電卓、体温調節しやすい服装
申込と詳細 開催1カ月前～5日前に、予約専用ウェブサイト(下記QRコード)または電話で、健康管理課☎058-383-1115、東保健相談センター☎058-379-7888



**麻しん風しん2期
予防接種実施中**

対象 平成29年4月2日～平成30年4月1日生まれの方
場所 指定医療機関(要予約)
持参品 予診票兼接種券、母子健康手帳、健康保険証、福祉医療費受給者証(こども)
備考 定期の予防接種には原則保護者の同伴が必要です。やむをえず、親族などが同伴する場合は、保護者が記入した委任状(予診票兼接種券裏面)の提出が必要です。
詳細 健康管理課☎058-383-1115

**精神科医による
こころの健康相談**

日時 6月1日(木) 14:45～15:45
場所 岐阜保健所1階(那加不動丘1)
申込と詳細 事前に、岐阜保健所健康増進課☎058-380-3004

**乳幼児対象
のびのび測定**

期日・場所 ▷6月1日(木)＝東保健相談センター(鷺沼羽場町2)▷28日(水)＝総合福祉会館(那加桜町2)
受付時間 9:00～11:00
内容 身体計測、個別相談(保健、栄養、歯科)
持参品 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル
申込 開催1カ月前～3日前に、市ウェブサイト内専用フォーム(下記QRコード)
詳細 健康管理課☎058-383-1115、東保健相談センター☎058-379-7888



**6月の
2歳児歯科教室**

期日	場所	対象地区
15日(木)	総合福祉会館(那加桜町2)	那加・稲羽・川島・蘇原
29日(木)	東保健相談センター(鷺沼羽場町2)	鷺沼

受付時間 9:15～11:30
対象 令和3年6月の出生児
内容 ブラッシング指導、幼児期の食事・栄養・育児などの相談
持参品 子どもの歯ブラシ、コップ、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票(記入済みのもの)
申込と詳細 事前に、健康管理課☎058-383-1115、東保健相談センター☎058-379-7888

**かかみがはらキムチ
口腔体操**

市在宅歯科医療・介護連携支援室「歯ぴねす」では、動画共有サービスYoutubeで「かかみがはらキムチ口腔体操」を配信しています。ぜひ、ご覧ください
詳細 平日 13:00～16:00に、歯ぴねす☎058-371-3201

認知症カフェ

認知症の方やその家族の方、地域の方が集まることができる「認知症カフェ」を開催します。ぜひ、ご参加ください。
【各務原のつどい】
日時 5月19日(金) 13:30～15:30
場所 那加福祉センター研修室(那加雲雀町)
詳細 認知症の人と家族の会・宮脇☎090-8323-0622
【さくらカフェ】
日時 6月14日(水) 13:30～14:30
場所 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)
内容 転ばない足づくり
費用 100円
備考 マジックテープまたはひも付きの靴でお越しください
申込と詳細 事前に、市社会福祉協議会☎058-383-7624

**休日や夜間などの
急病のときは**

受診の際は、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などをご持参ください。

	医療機関	詳細
休日に 急病のとき	6月の休日急病診療所 ☎058-383-9151(時間内) ※受診は電話予約のみ	那加桜町2、総合福祉会館内/4日(日)・11日(日)・18日(日)・25日(日) いずれも9:00～11:30、13:00～15:30/内科・小児科
	6月の歯科救急当番 ☎開設日の診療時間中のみ	4日(日)/グリーン歯科医院☎058-383-2515/蘇原栄町2 11日(日)/原歯科医院☎058-382-0935/那加桜町2 18日(日)/あさひ歯科クリニック☎058-384-0418/鷺沼朝日町4 25日(日)/アストロデンタルクリニック・アストロキッズ☎058-389-0099/那加萱場町3 いずれも9:00～15:00
夜間 お子さんが 急病のとき	小児夜間急病センター ☎058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)/月～土曜日(祝日を除く) 19:30～23:00(受付は22:30まで)/小児科(対象は15歳以下)
	岐阜市休日急病センター ☎058-253-7277(時間内)	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)/日曜日・祝日・年末年始 9:00～13:00、14:00～18:00、19:00～23:00(受付は各終了時刻の30分前まで)/内科・小児科
	小児急病センター ☎058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)
電話で案内	救急医療情報センター ☎058-382-3799	年中無休24時間対応。症状に応じて医療機関を電話で案内します。案内後、マイカーなどで受診してください。

**親子サロン・
子育てサークル**

【親子サロン】
未就園児の親子が、地域の先輩ママやボランティアと、一緒に遊んだり、おしゃべりしたり、楽しく過ごします。
時間 10:00～12:00
備考 ▷親子サロン「えんがわ」では、11:30から「えんがわ食堂」を開催しています。利用者は前日までに要予約▷期日・場所など詳細は、市ウェブサイト(下記QRコード)をご覧ください。
【子育てサークル】
子育て中の親子が、福祉センターなどで、一緒に遊んだり、交流したりしています。市登録サークルは、市ウェブサイト(下記QRコード)で確認できます。
詳細 子育て応援課☎058-383-1555



中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

小学生チャレンジ講座
「1 から始める DANCE レッスン !!」

日時 7月～9月の土曜日 10:30～11:45 (7月29日、8月26日を除く、全12回)

対象 小学3～6年生

定員 15人 (抽選)

講師 NAGOU TOMOKO・ダンスインストラクター

費用 2400円 (別途レンタル衣装代 2000円程度)

備考 当選者へ6月14日までに連絡します

申込と詳細 6月10日までに、市ウェブ
サイト内専用フォーム (右記QR
コード)、電話または直接、中央ライ
フデザインセンター



CULTURE

ゼロから知りたいスマートフォン
「ゼロスマカフェ」

日時 6月17日 (土) ▷ 10:00～▷ 11:00～

定員 各8人 (申込順)

申込と詳細 5月25日 9:00～、「氏名、年代、電話
番号、スマートフォンの種類、希望時間、主に質問し
たいこと」を電話などで、中央ライフデザインセンター

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

手織りキリムで作るコースター
～トルコ産の草木染め糸を使用～

日時 6月18日・25日 いずれも
日曜日 13:30～15:30 (全2回)

定員 10人 (抽選)

費用 4100円 (材料費含む)

備考 当選者へ6月11日までに連絡します

申込と詳細 6月7日 12:00までに、
市ウェブサイト内専用フォーム (右記
QRコード)、電話または直接、東ライ
フデザインセンター



〒 509-0145 鷺沼朝日町 3-163-2

☎月曜日、祝日

西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

三国志から現代までの中国の歴史を
学びます!

■ 駐在歴 20年! 元会社マンから見た実際の「中国」

日時 7月2日 (日) 10:00～12:00

対象 18歳以上

■ 三国志の英雄たち

日時 7月2日 (日) 13:30～15:30

対象 中学1年生以上

【共通事項】

場所 産業文化センター2階第3会議
室 (那加桜町2)

定員 80人 (抽選)

講師 向井恒泰

費用 300円 (各務原国際協会会員は無料)

備考 当選者へ6月27日までに連絡します

申込と詳細 6月25日 12:00まで
に、市ウェブサイト内専用フォーム (右
記QRコード)、電話または直接、西ラ
イフデザインセンター



〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 4階

☎祝日

かかみがはら未来文化財団

☎ 058-372-7231

MUSIC

コンサートに出演する混声合唱団「か
かみがはら未来合唱団」参加者募集

期間 7月～12月の水曜日 19:00～20:30 (例
外あり。全17回)

練習場所 那加福祉センター集会室 (那加雲雀町)

対象 市在住・在勤・在学・出身など、市にゆかり
のある中学1年生以上の方

定員 約50人 (申込順)

講師 出口麻美 (藤原歌劇団)

費用 3000円 (楽譜代含む。初回支払)

備考 ▷中学生は保護者の承諾が必要です▷12月
にコンサート出演します

申込と詳細 6月30日までに、未来文化財団ウェブ
サイト内専用フォーム (上記QRコード)



〒 504-0912 那加桜町 2-186 産業文化センター 5階

☎土・日曜日、祝日

中央図書館

☎ 058-383-1122 ☎ 058-371-1145

BOOK

あなたのまちへ図書館がやってくる
移動図書館さつき号の6月の巡回日程

期日	時間	場所
1日 (木)	9:40～10:10	真墨田神社
	10:30～11:00	貞照寺
	13:40～14:10	柿沢ふれあいセンター
	14:30～15:00	おがせ公園
7日 (水)	9:40～10:40	つつじが丘ふれあいセンター①
	13:40～14:10	尾崎市民サービスセンター前
	14:20～15:00	桐野町ふれあいセンター
8日 (木)	10:00～11:00	アピタ各務原店①
	13:40～14:10	大佐野町公民館
	14:20～15:00	稲羽西福祉センター
9日 (金)	9:40～10:10	鷺沼東福祉センター
	10:20～11:00	新鷺沼台コミュニティセンター①
	13:40～14:10	稲羽東福祉センター
	14:20～15:00	東ライフデザインセンター①
14日 (水)	9:40～10:10	清住町公民館
	10:30～11:00	月丘団地西側
	13:40～14:10	JA西市場跡地
	14:20～15:00	尾崎公園
15日 (木)	9:30～10:00	那加地区体育館
	10:20～11:00	琴が丘ふれあい会館
	13:40～14:10	丸子町ふれあいセンター
16日 (金)	14:30～15:00	鷺沼福祉センター
	9:40～10:10	東山ニュータウンふれあい集会所
	10:30～11:00	松が丘松田公園
	13:40～14:20	つつじが丘ふれあいセンター②
20日 (火)	14:30～15:00	中山道鷺沼宿駐車場
	9:40～10:10	川島笠田町公民館
	10:20～10:50	稲羽地区体育館
21日 (水)	14:00～15:00	アピタ各務原店②
	9:40～10:20	三井山官舎
	10:00～11:00	東ライフデザインセンター②
22日 (木)	14:00～15:00	新鷺沼台コミュニティセンター②
	9:40～10:20	三井山官舎
	10:30～11:00	稲羽ふれあいセンター
	13:30～14:00	各務福祉センター
29日 (木)	14:20～15:00	そはらふれあいセンターそらーら
	9:40～10:10	大伊木町ふれあいセンター
	10:30～11:00	鷺沼南町会館
	13:30～14:00	大野町公民館
	14:20～15:00	慈光園

INFO

照明設備工事のため、10月は中央図
書館貸館施設などの利用はできません

場所 展示室、歴史ギャラリー、多目的ホール

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

短期講座「犬や猫と家族になるために
～命の大切さを知ろう～」

日時 6月17日 (土) 13:30～14:40

対象 小学4年生以上

定員 30人 (抽選)

講師 県動物愛護センター職員

備考 当選者へ6月8日までに連絡します

申込と詳細 5月31日までに、市ウェブ
サイト内専用フォーム (右記QRコー
ド)、電話または直接、川島ライフデザ
インセンター



〒 501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日

CULTURE

障がいがあるお子さんのいるご家庭
に中央図書館を特別開館

日時 ▷ 6月2日▷ 7月7日 いずれも金曜日
14:00～16:00

対象 「障がい児福祉サービス受給者証」をお持ち
の未就学児とその家族

定員 各10組 (申込順)

備考 図書館の「利用カード」をお持ちでない方は、
利用登録を行います。本人確認書類をご持参ください
申込と詳細 開催日前日までに、「参加者名、保護者
名、電話番号」を、メール (件名を「特別開館希望」
として) library@city.kakamigahara.gifu.jp または
電話で中央図書館

BOOK

各図書館で「旬」の本をご紹介
「図書館展示コーナー」

■ 中央図書館 ▷ 「市制60周年特別企画! タイム
スリップ1963年6月編」= 6月3日～25日▷
「SDGsにトライ! いえ、まち、しごと編」= 6月
17日～7月16日

■ 川島ほんの家 ▷ 「梅雨の候」= 6月3日～7月6日

■ 中央ライフデザインセンター図書室 ▷ 「緑を楽
しむ本」= 6月1日まで

■ もりの本やさん ▷ 「節約術」= 6月3日～7月6日

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3

☎ 5/8・12・15・22・29～31、6/2・5・12

参加者募集！「令和5年度まちづくりミーティング」

市民の皆さんと市長が直接懇談し、皆さんの声を市政に反映させる「まちづくりミーティング」を開催します。団体などの活動や魅力をお聞きしながら、市政に関するテーマについて、参加者の皆さんの「想い」や「夢」などを語っていただきます。

未来を見据えたまちづくりについて、気軽に話し合いましょう。学生など若い世代の参加も大歓迎です！

対象 次の全てに該当する団体・グループ▷メンバーの半数以上が市内に在住、在勤、在学している▷1グループ10人程度▷特定の政党を支持する団体、暴力団、宗教または、営利を目的とする団体などではない▷高校3年生以下が参加する場合、保護者や先生などが引率できる

日時 6月～10月 10:00～21:00 (懇談時間は60～90分程度)

場所 市役所本庁舎、産業文化センターなどの公共施設

備考 ▷オンライン開催も可▷同一団体とのミーティングは1年度1回まで

申込と詳細 開催希望日の3週間前までに、テーマを準備し、市ウェブサイト(右記QRコード)からダウンロードした参加申込書と参加者名簿を、まちづくり推進課(産業文化センター6階・那加桜町2) ☎058-383-1997



元気ツズ



森瀬 ^{みお} 澗ちゃん (R3.6.2生)

笑顔が可愛いくて元気一杯のみおちゃん。パパとママの宝物だよ！だいすき！
(宏明さん・有彩さん、大佐野町)



岡本 ^{ことほ} 琴葉ちゃん (H29.7.31生)

いつもえがおのこっちゃん♡まいにちげんきをくれてありがとう！明るく育ててね☆
(康平さん・花織さん、鵜沼古市場町)



「各務原市公式 ^{ライン} LINE」で、子育て・イベント、「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索！

