



September 2023

**9**  
**15**

おしらせ号

表紙企画「みんなのつながり」 / 各務原市フレイル予防健康会の皆さん  
(左から、岩城仁美さん、真野敏さん、小澤次郎さん)



**事前申込不要！パソコン初心者相談室**

操作に不慣れな初心者を対象に、地域情報化推進員が、パソコンの基本的な質問にお答えします。質問内容によってはお答えできない場合があります。  
**日時** 10月6日・20日 いずれも金曜日 9:30～11:30  
**場所** 中央ライフデザインセンター第1音楽室(蘇原中央町2)  
**備考** ▷発熱など、体調がすぐれない場合は、参加をご遠慮ください▷中止の場合は市ウェブサイトで告知します  
**詳細** 情報推進課 ☎058-383-9928

**鵜沼宿脇本陣ギャラリー**

「鵜沼宿のお月見飾り」展を開催します。  
**期間** 9月22日～10月4日 9:00～17:00(4日は12:00まで。9月25日・26日、10月2日は休館)  
**場所** 中山道鵜沼宿脇本陣ギャラリー(鵜沼西町1)  
**詳細** 中山道鵜沼宿町屋館 ☎058-379-5055

**今月の「みんなのつながり」**



フレイル予防健康会の皆さん。脳トレやヨガなどを通じた健康づくりに取り組んでいます。それぞれの得意分野を合わせることで、より一層活動の幅が広がっています。

**ワークライフバランスセミナー**

**【自分らしく過ごすための心のセルフケア】**  
**期日** 10月14日(土)  
**講師** 中川久枝・キャリアコンサルタント  
**【好感度UP!コミュニケーション術】**  
**期日** 10月15日(日)  
**講師** 林亜紀子・キャリアコンサルタント  
**【あなた目線で考えるワーク・ライフ・バランス】**  
**期日** 10月28日(土)  
**講師** 下野ななや・社会保険労務士  
**【ゆとりを生み出すタイムマネジメント】**  
**期日** 11月11日(土)  
**講師** 榎原陽子・社会保険労務士  
**【子育て応援!パパママスクール】**  
**期日** 11月25日(土)  
**講師** 高田浩史・国語・作文教室主宰

**【共通事項】**  
**時間** 10:00～12:00  
**場所** 産業文化センター8階特別会議室(那加桜町2。11月25日のみ、同2階第3会議室)  
**定員** 各20人(申込順)  
**備考** 次の日時に、セミナー参加者優先の個別相談会を開催します。定員は各4人(申込順)。お子さん同伴で相談できます。  
 ▷10月19日(木) 10:00～12:00▷10月25日(水) 17:30～19:30▷10月27日(金) 13:00～15:00▷11月8日(水) 10:00～12:00▷11月11日(土) 13:00～15:00  
**申込と詳細** 9月15日～、市ウェブサイト(右記QRコード)内専用フォームで、まちづくり推進課 ☎058-383-1884

**プラネタリウムと天体観望会**

**【プラネタリウム市民公開】**  
**日時** 10月8日(日) 10:00～11:00  
**内容** 今月の話題「木星がおひつじ座で衝に」  
**申込期限** 10月5日  
**【プラネタリウム市民公開と天体観望会】**  
**日時** 10月21日(土) 18:30～20:30  
**内容** 今日の星空、星座物語、月、木星の観望など  
**申込期限** 10月19日  
**備考** 天体観望は、雨天・曇天時は中止  
**【共通事項】**  
**場所** 少年自然の家(鵜沼小伊木町4)  
**定員** 20グループ(申込順)  
**費用** 小学1年生以上1人100円  
**申込と詳細** 9月15日～各申込期限に、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)または電話で、少年自然の家 ☎058-370-5280

**地質・岩石学で各務原を知る講演会**

中山道鵜沼宿ボランティアガイドの会と濃尾各務原地名文化研究会が合同で、市に縁のある講師を招き、講演会を開きます。  
**日時** 9月30日(土) 13:30～  
**場所** 産業文化センター2階第3会議室(那加桜町2)  
**内容** 「かかみがはらを訪ねて」榎並正樹・名古屋大学名誉教授  
**費用** 500円(小学生・中学生・高校生は無料)  
**詳細** 中山道鵜沼宿ボランティアガイドの会・可児 ☎090-5628-6569

# はじめてのスマートフォン講座

## ～かんたん入門編～



電話やSNSで友だちや家族などと連絡をとったり、インターネットを使ったりすることなどができるスマートフォン。市では、便利なスマートフォンを活用してもらうため、講座を開催します。この講座で、電源の入れ方から電話のかけ方、ウェブサイトの見え方、LINEなどのSNSの使い方などを学びませんか。  
**対象** スマートフォンをお持ちでない方(購入を検討している方)、購入して間もない方、講師 ソフトバンク株式会社 認定講師  
**備考** ▷当日の講座では受講者全員が貸出用スマートフォンを利用します▷スマートフォンをお持ちの方は申込時に必ず窓口にご持参ください▷受講者が6人未満の場合は開講しません▷天候や講師の都合などにより、中止または日時・会場を変更することがあります  
**申込** 9月20日(水) 午前9時～希望開催日の1週間前までに、各開催場所の窓口  
**詳細** いきいき学習課 ☎058(3)1210

期日	時間	定員	場所
10月17日(火)	10:00～12:00【iPhone】	各10人(申込順)	川島ライフデザインセンター(川島河田町1028-1)
	14:00～16:00【Android】		
10月31日(火)	10:00～12:00【Android】		東ライフデザインセンター(鵜沼朝日町3-163-2)
	14:00～16:00【iPhone】		
12月26日(火)	10:00～12:00【iPhone】		中央ライフデザインセンター(蘇原中央町2-1-8)
	14:00～16:00【Android】		
2月6日(火)	10:00～12:00【Android】	西ライフデザインセンター(那加桜町2-186 産業文化センター4階)	
	14:00～16:00【iPhone】		

**日時** 10月31日～11月2日 午後1時30分～3時30分(全3日)  
**場所** 岐阜各務野高校(鵜沼各務原町8)  
**対象** 市内在住の65歳以上の方  
**定員** 30人(抽選)  
**講師** 岐阜各務野高校ビジネス科3年生  
**内容** スマートフォンの基本操作、便利なアプリの紹介と使い方  
**費用** 800円(保険料)  
**申込と詳細** 10月7日(必着)までに、往復はがき往信裏面に「郵便番号、住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号、会場までの交通手段、スマホのレンタル希望の有無、持参するスマホの機種(分かれば)を、返信表面にご自身の住所を記載して、〒50910141 鵜沼各務原町8の7の2 岐阜各務野高校「スマホ教室」係 ☎058(370)4001

**高校生が教える「スマホ教室」**





**食を通じて  
このまちを考える**

飲食界のプロフェッショナルを迎えたトークイベントを開催します。人を育む「食」について考え、一緒においしい時間を過ごしましょう。



日時 10月13日(金) 19:00～20:30

場所 OUR 食堂(那加門前町2)  
ゲスト 稲田俊輔・エリックサウス総料理長

定員 30人(申込順)  
申込 9月15日～、イベントポータルサイト「Peatix」(上記QRコード)  
詳細 広報課 ☎058-383-7242

**不用品交換銀行を  
ご利用ください**

【使ってください】  
▷キャリーバッグ▷ベビー用ハイローチェア▷机▷ベビーバス▷折り畳み机

【さがしています】  
▷ロックミシン▷刺しゅう道具▷刺しゅうミシン▷長火鉢▷車いす▷ベビーベッド▷自転車▷幼児用自転車▷子ども用自転車  
備考 ▷8月25日現在の状況(一部のみ掲載。詳しくは市ウェブサイト(右記QRコード)参照▷申込順  
詳細 環境政策課 ☎058-383-4230



**交通事故発生状況(速報値)**

	8月22日現在	前年比
人身事故	176件	+7件
死者	0人	-1人
負傷者	207人	-10人
物損事故	2965件	+261件

夜道は白い服装・反射材を

**百十郎桜保全ボランティアを知ろう**

百十郎桜保全ボランティアの活動を紹介します。

日時 9月25日(月) 13:30～15:30

場所 産業文化センター2階第1会議室(那加桜町2)

申込と詳細 9月21日までに、観光交流課 ☎058-383-9925

**県最低賃金が  
10月1日から改正**

岐阜県最低賃金は、年齢に関係なく、パートや学生アルバイトなどを含め、県内で働くすべての労働者に適用されます。

使用者も労働者も、1時間当たりの賃金額が最低賃金額以上となっているか、必ず確認しましょう。

時間額 950円(40円増)  
詳細 岐阜労働局賃金室 ☎058-245-8104

**行政書士による  
電話無料相談会**

日時 10月2日(月) 10:00～15:00

相談内容 相続・遺言、任意後見、農地転用、建設業許可、開発認可、自動車登録在留資格など

相談電話・詳細 県行政書士会 ☎058-263-6580

**環境にやさしい買い物  
を心掛けましょう**

包装紙やプラスチック製などの容器が、家庭ごみの多くを占めています。

過剰包装は断る、詰替商品を選ぶ、マイバッグを使うなど、環境にやさしい買い物を心掛けましょう。

詳細 環境政策課 ☎058-383-4230

**空き家無料相談会**

所有する空き家の管理などにお困りの方は、ご相談ください。

日時 10月10日(火) 10:00～16:20(1組50分間)

場所 産業文化センター6階第1会議室(那加桜町2)

対象 空き家の所有者など

定員 5組(申込順)  
申込と詳細 10月2日までに、まちづくり推進課 ☎058-383-1997

**市から交通災害  
見舞金を支給**

交通事故が原因で亡くなった方、けがで入院した方に、見舞金を支給します。

対象 次の全てに該当する方▷歩行中または自転車乗車中に交通事故に遭った▷事故のとき市内に住所があり、住民基本台帳に記録がある▷被害者に重大な過失または自己の故意による犯罪行為がない

支給額 ▷死亡見舞金(事故発生から7日以内に死亡) = 30万円▷傷害見舞金(事故発生から30日以内に入院し、入院90日以上治療を要したもの、または事故発生から7日経過後に死亡) = 5万円▷傷害見舞金(事故発生から30日以内に入院し、入院14日以上90日未満の治療を要したもの) = 3万円

持参品 ▷交通事故証明書(県庁内の自動車安全運転センターで発行。写しも可)▷死亡診断書(死体検案書)または入院証明書(診断書)各書類写しも可▷申請者名義の普通預金口座番号▷戸籍の写しなどの書類(必要に応じ)

申込と詳細 事故発生から1年以内に、まちづくり推進課 ☎058-383-1997

**秋の全国  
交通安全運動**



9月21日～30日に、「秋の全国交通安全運動」が行われます。これからの季節は、日没が早まり、夕暮れ～夜間に交通事故が多発する傾向にあります。自動車運転者は、早めにライトを点灯することを、歩行者・自転車利用者は、反射材などを装着すること心掛けましょう。

【秋の全国交通安全運動の重点】  
▷子どもと高齢者を始めとする歩行者の安全の確保▷夕暮れ時と夜間の交通事故防止及び飲酒運転等の根絶▷自転車等のヘルメット着用と交通ルール遵守の徹底  
詳細 まちづくり推進課 ☎058-383-1997

**野良猫への餌やりは  
ルールを守って**

野良猫に餌をあげるときは、ルールを守っていますか?猫のためにと思って餌を与えた結果、餌が原因で周辺が不衛生になったり、不妊去勢手術がされていなかったために、不幸な野良猫が増えてしまったりすることがあります。また、ご近所の庭先で排泄して迷惑をかけてしまうなど、さまざまなトラブルに発展する事例も多く発生しています。

餌をあげるときには、ルールを守りましょう。

ルール ▷「置き餌をしない」▷「不妊去勢手術を行う」▷「排泄場所を作る」など

詳細 岐阜保健所 ☎058-380-3003

**母子・父子医療受給者証更新手続き**

現在の「母子・父子医療受給者証」の有効期限は、10月31日です。9月中旬に更新の案内と申請書を送付します。10月4日までに、申請書を同封の返信用封筒で提出してください。11月以降の受給者証を発送します。

申請方法 申請書に必要な事項を記入し、保険証のコピーを「保険証コピー貼付らん」に貼り、返送備考 ▷申込期限後も受け付けます▷児童扶養手当を受給中の方で現況届未提出の場合は、更新できません  
詳細 医療保険課 ☎058-383-1128

**公証週間無料相談**

毎年10月1日～7日は、「公証週間」です。高齢者の後見に関すること、離婚に関する取決などの相談に応じます。

日時 10月7日(土) 10:00～16:00

場所 アクティブG 2階(岐阜市橋本町1-10-1)

備考 事前申込を優先します  
申込と詳細 岐阜公証人合同役場 ☎058-263-6582

**国民年金保険料は  
口座振替・前納で**

通常は翌月末引落としですが、当月末引落とし(早割)にすると、月々50円(年間600円)お得です。また、現金納付より割引額が高い、6カ月・1年・2年の前納制度もあります。

申込と詳細 納付書または基礎年金番号の分かるもの、通帳、金融機関届出印を持参し、希望する金融機関または岐阜南年金事務所(岐阜市市橋2-1-15) ☎058-273-6161

**住宅・土地統計調査に回答ください**

10月1日を基準日として、住宅・土地統計調査を行います。調査対象の世帯には、調査員が9月中旬から調査書類を配布します。パソコンやスマートフォンなどから回答できます。ぜひ、ご回答をお願いします。

詳細 総務課 ☎058-383-1526

**木曾川の水位変動  
に注意**

犬山頭首工では、10月17日～28日に、木曾川の水位を2m程度低下させ、施設の点検を行います。施設の点検期間中は、木曾川の水位が変動します。川に立ち入る場合は、ご注意下さい。  
詳細 東海農政局犬山頭首工管理事務所 ☎0568-61-1003

**福祉のお仕事フェア  
in 岐阜地域**

岐阜圏域の福祉・介護関係16施設・事業者が集まる就職イベントが開催されます。採用担当者とは直接面談できます。

日時 10月14日(土) 13:00～17:00

場所 みんなの森ぎふメディアコスモス1階みんなのギャラリー(岐阜市司町40-5)

対象 福祉・介護の仕事に就職を希望する方、関心がある方  
内容 福祉・介護の求人施設・事業者の採用担当者による求人内容の説明、求職相談、資格取得方法など

備考 出展施設や企業、事前申込など詳細は、県福祉人材総合支援センターウェブサイト(上記QRコード)参照

詳細 県福祉人材総合支援センター ☎058-276-2510





**マイナンバーカード  
臨時交付窓口**

**期日** ▷平日(17:15～19:00)  
=10～12月の毎週木曜日(11  
月2日を除く)▷土・日・祝日  
(9:00～12:45)=10月15日・  
29日、11月11日・26日、12  
月10日・23日  
**場所** 市役所1階市民課  
**対象** マイナンバーカードの交  
付申請を行い、市から交付通知  
書が手元に届いた方  
**持参品** 交付通知書、通知カー  
ド、本人確認書類(2点必要な  
場合や、親権者の本人確認書類  
が必要な場合があります。詳しく  
は下記へ)  
**備考** ▷休日受取は、事前(平  
日の8:30～17:15)に予約が必  
要です▷受取は本人がお越し  
ください(15歳未満の場合、親権  
者も来庁が必要)▷当日は市役  
所北東出入口からお入りくださ  
い▷マイナンバーカードの受取  
以外は取り扱いません  
**申込と詳細** 市民課 ☎058-38  
3-1079

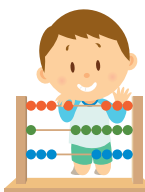

**サニーハイツ花み  
ずき入居者募集**

**場所** 那加西市場町4  
**間取り** 3LDK  
**費用** ▷家賃=4万5000円(4  
年間の定期借家契約)▷敷金=  
家賃の1.5カ月分▷共益費=月  
4800円▷駐車場代=月2720円  
**申込と詳細** 県住宅供給公社 ☎  
0584-81-8502

**収益金はまちづくり  
へ!宝くじ販売**

「ハロウィンジャンボ宝くじ」  
などが発売。県内売り場やイン  
ターネットでご購入ください。  
**期間** 9月20日～10月20日  
**詳細** 県市町村振興協会 ☎05  
8-277-1153



**令和6年度 保育  
所などの入所受付**

令和6年4月か  
らの入所を希望す  
る方の入所受付を  
10月2日から始  
めます。  
  
**受付場所・期間** ▷子育て応援  
課(市役所1階)=10月2日  
～31日の平日 8:30～17:15  
▷かわしま子ども館(川島松原  
町)=10月18日(水) 13:30  
～16:30▷うぬま子ども館(鶴沼  
羽場町2)=20日(金) 13:30  
～16:30  
**対象** 児童とその保護者が市内  
に住民登録され、保護者の就労、  
出産、同居親族の介護などの理  
由により、令和6年4月からの  
保育を希望する家庭(4月途  
中入園・転園を含む)  
**備考** ▷申込用紙   
などは、子育て応  
援課で9月11日  
から配布(市ウエ  
ブサイト・上記QRコードから  
ダウンロード可)▷認定こども  
園の教育認定(1号)を希望す  
る方は施設に直接申込▷申込時  
は、必要書類持参  
**詳細** 子育て応援課 ☎058-38  
3-1154


**法の日無料相談**

10月1日は、「法の日」です。  
行政書士・司法書士・土地家屋  
調査士が、相続・遺言、登記、  
土地の境界など、幅広い相談に  
応じます。お気軽にご相談くだ  
さい。  
**日時** 10月7日(土) 10:00～  
15:00  
**場所** マーサ21北館1階(岐  
阜市正木中1-2-1)  
**詳細** 県行政書士会岐阜支部 ☎  
058-201-5148

**危険物取扱者試験  
予備講習**

**【県予備講習(乙種4類)】**  
**期日** 10月2日(月)・3日(火)  
(全2回)  
**場所** シンクタンク庁舎(岐阜  
市藪田南5)  
**申込期間** 9月4日～22日  
**備考** 申込方法な   
ど、詳細は県危険  
物安全協会ウェブ  
サイト(右記QR  
コード)参照  
**【市予備講習(乙種4類)】**  
**期日** 10月19日(木)  
**場所** 産業文化センター(那加  
桜町2)  
**申込期間** 9月11日～10月  
18日  
**備考** 申込方法な   
ど、詳細は市ウエ  
ブサイト(右記  
QRコード)参照  
**【共通事項】**  
**備考** 危険物取扱者試験の詳細  
は、消防試験研究センター岐阜  
県支部 ☎058-274-3210  
**詳細** 予防課 ☎058-382-3137

**離職者などが対象  
職業訓練**

機械設計・製図の基礎知識や  
3次元CAD「Fusion360」の  
操作取得に向けた、職業訓練を  
行います。  
**期間** 10月31日～令和6年3  
月29日の平日 9:00～16:00  
**対象** ハローワークに求職登録  
した離職者など  
**定員** 15人(選考)  
**備考** 教材費、保険料は実費  
**申込** 10月10日までに直接、  
ハローワーク岐阜(岐阜市五坪  
1-9-1)  
**詳細** VRテクノセ  
ンター ☎058-379-  
2281 

**テクノプラザ研修**

**【SOLIDWORKS 工業デザイン  
モデリング基礎】**  
**期間** 9月25日～26日(2日間)  
**費用** 2万3100円  
**【Fusion360 Industrial Desig  
n Modeling】**  
**期間** 9月28日～29日(2日間)  
**費用** 1万9800円  
**【SOLIDWORKS トップダウン  
&板金】**  
**期間** 9月28日～29日(2日間)  
**費用** 2万3100円  
**【産業用ロボット特別教育(教  
示)】**  
**期間** 10月3日～4日(2日間)  
**費用** 2万2000円  
**【共通事項】**  
**場所** VRテクノセンター(テ  
クノプラザ1)  
**備考** 市内企業、市内在住・在  
勤の方の費用(市・県減免適用  
後。大企業は除く)  
**詳細** VRテクノセンター ☎05  
8-379-6370


**事前予約不要  
「健康福祉講座」**

**日時** 10月11日(水) 13:30  
～14:45  
**場所** 東海中央病院3階大会議  
室(蘇原東島町4)  
**内容** 「知って損はない 病院と  
お金の話し」、「がん検診、忘れ  
ていませんか?」  
**定員** 70人(当日会場申込順)  
**備考** ▷院内は必ずマスクを着  
用してください▷新型コロナウ  
イルス感染症の拡大状況により  
中止の場合があります▷検温や  
体調の聞き取りを行うことがあ  
り、体調が悪いと判断された方  
は参加できないことがあります  
**詳細** 東海中央病院医療連携課  
☎058-382-3101(内線1005)、  
健康管理課 ☎058-383-1115

**普通救命講習  
I・II・III**

**日時** 10月15日(日)▷I・  
III=9:00～12:00▷II=9:00  
～13:00  
**場所** 消防本部研修室(那加桜  
町1)  
**対象** 市内在住または在勤の方  
**定員** 約15人(申込順)  
**持参品** 筆記用具、飲料水  
**備考** ▷5人に満たない場合な  
ど、中止の場合あり▷修了証を発  
行▷IIは講習終了後にテストあり  
**申込と詳細** 10月6日までに、  
消防課 ☎058-382-3596

**フレイルチェック  
大会**

市オリジナルの指標を使って、  
楽しく手軽に自分のフレイル状  
態を測定。医療専門職によるフ  
レイル予防講話も行います。参  
加者には、東海学院大学管理栄  
養学科オリジナルの「フレイル  
予防おやつと飲み物」をプレゼ  
ント。ぜひ、ご参加ください。  
**日時・場所** ①10月27日(金)  
=蘇原コミュニティセンター(蘇  
原野口町1)②11月17日(金)  
=陵南福祉センター(鶴沼朝日  
町2) いずれも10:00～12:00  
(受付9:30)  
**対象** 市内在住の   
65歳以上の方  
**定員** ①=約40  
人②=約50人  
いずれも申込順  
**持参品** 上履き、飲み物、フレ  
イル予防ファイルと手帳(お持  
ちの方)  
**備考** 動きやすい服装でお越し  
ください  
**申込と詳細** 9月15日～開催  
日の1週間前に、市ウェブサイト  
内専用フォーム(上記QRコ  
ード)または電話で、高齢福祉  
課 ☎058-383-7258

**出産・子育て応援  
ギフト**

**【出産応援ギフト】**  
**対象** 10月1日以降に、妊娠  
の届出をした妊婦  
**内容** 5万円分の出産応援ギフ  
トのクーポン券  
**備考** 申請方法は妊娠届出時に  
お知らせします。妊婦本人との  
面談が必須です  
**【子育て応援ギフト】**  
**対象** 10月1日以降に出生し  
た児童を養育する方  
**内容** 5万円分の子育て応援ギ  
フトのクーポン券  
**備考** 出生翌月ごろに申請方法  
の案内を送付します。出生児童  
の保護者(原則母親)との面談  
が必須です。面談は、新生児訪  
問、こんにちは赤ちゃん訪問で  
行います  
**【共通事項】**  
**詳細** 健康管理課 ☎058-383-  
1116

**子育てや学校のこ  
とを相談できます**

**【教育相談】**  
学校・家庭での教育や子育て  
に関する悩みの相談に応じます。  
**日時** 祝日を除く火曜日～土曜  
日 9:00～17:00  
**相談電話** 教育センター ☎058-  
383-7290  
**【教育相談保護者会】**  
登校しぶりなどに悩む保護者  
同士で語り合う会です。  
**日時** 10月18日(水)、11月  
18日(土) 14:00～15:30  
**【おしゃべりサロン】**  
**日時** 金曜日 9:30～12:00、  
13:00～16:00  
**【共通事項】**  
**場所** 中央図書館4階教育セン  
ター「すてっぷ」(那加門前町3)  
**詳細** 教育センター ☎058-38  
3-7291



**高齢者のインフルエンザ予防接種**

**期間** 10月1日(予定)～令和6年1月31日

**場所** 市内指定医療機関(要予約)

**対象** 次のいずれかの方①接種日に65歳以上②接種日に60歳～64歳で心臓、腎臓、呼吸器の機能に自己の身の日常生活活動が極度に制限される程度の障がいや有する方または、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に日常生活がほとんど不可能な程度の障がいや有する方

**接種回数** 1人1回

**費用** 1500円

**持参品** 健康保険証、健康手帳(お持ちの方)

**備考** ▷65歳以上の方の予診票兼接種券は医療機関に設置▷生活保護世帯の方は費用を免除▷②と生活保護世帯の方は、事前に、マイナンバーカードなど本人確認書類(②の方は身体障害者手帳も)を持参し下記へ▷長期入院で市内の指定医療機関での接種が困難な方、県内のかかりつけ医で接種希望の方は、事前に下記へ

**詳細** 健康管理課 ☎058-383-7570

**精神障がい者グループワーク**

日中どこかに通ってみたい、友だちを作りたい、誰かと話したいなど、楽しいひと時を過ごしたい方は一度ご相談ください。

**日時** 10月6日(金) 9:30～12:00

**場所** 総合福祉会館1階ロビー(那加桜町2) 集合

**対象** 市内在住で精神科病院に通院している方

**内容** 調理と食事会

**申込と詳細** 社会福祉課 ☎058-383-1252

**認知症サポーター養成講座**

認知症に関する理解を深める講座を開催します。

**日時** 9月30日(土) 10:00～11:30(受付9:30)

**場所** 内藤記念くすり博物館大ホール(川島竹早町1)

**講師** 内藤記念くすり博物館キャラバンメイト

**持参品** 筆記用具

**内容** ▷当日、氏名・性別・年齢を記入いただきます▷受講後、サポーター証をお渡しします

**詳細** 内藤記念くすり博物館 ☎0586-89-2101

**乳幼児対象のびのび測定**

**期日・場所** ▷10月5日(木)＝東保健相談センター(鵜沼羽場町2)▷26日(木)＝総合福祉会館(那加桜町2)

**受付時間** 9:00～11:00

**内容** 身体計測、個別相談(保健、栄養、歯科)

**持参品** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

**申込と詳細** 開催日1カ月前～3日前に、市ウェブサイト内専用フォーム(上記QRコード)で、健康管理課 ☎058-383-1116

**10月のことばの相談**

期日	場所	対象地区
6日(金)	東保健相談センター(鵜沼羽場町2)	鵜沼
20日(金)	総合福祉会館(那加桜町2)	那加・稲羽・川島・蘇原

**受付時間** 9:15～11:00

**対象** ことばや行動などに心配のある幼児

**申込と詳細** 事前に、健康管理課 ☎058-383-1116

**マタニティ広場2**

**日時** 10月27日(金) 9:30～11:00

**場所** 総合福祉会館1階(那加桜町2)

**対象** 出産予定が令和6年1月～3月の妊婦とパートナー

**定員** 20人(申込順)

**内容** 赤ちゃんをイメージしよう、胎児体験、妊婦体操

**持参品** 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル1人につき2枚

**備考** 体温調節しやすい服装でお越しください

**申込と詳細** 開催日1カ月前～5日前に、インターネット(右記QRコード)または電話で、健康管理課 ☎058-383-1116



**10月の2歳児歯科教室**

期日	場所	対象地区
12日(木)	総合福祉会館(那加桜町2)	那加・稲羽・川島・蘇原
19日(木)	東保健相談センター(鵜沼羽場町2)	鵜沼

**受付時間** 9:15～11:30

**対象** 令和3年10月の出生児

**内容** ブラッシング指導、幼児期の食事・栄養・育児などの相談

**持参品** 子どもの歯ブラシ、コップ、バスタオル1枚、フェイスタオル2枚、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票(記入済みのもの)

**申込と詳細** 開催日60日～2日前に、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)で、健康管理課 ☎058-383-1116



**生活習慣病予防に10月の健康相談**

**期日** 10月17日(火)

**受付時間** 9:30～10:30

**場所** 総合福祉会館1階(那加桜町2)

**内容** 生活習慣病予防などの健康相談、血圧測定、尿検査、栄養相談、歯科相談

**申込と詳細** 事前に、健康管理課 ☎058-383-1115

**保健師による女性のための健康相談**

**日時** 10月17日(火) 9:15～10:45

**場所** 総合福祉会館(那加桜町2)

**内容** 妊娠、不妊、更年期障害などの女性の心身の健康づくり

**備考** 相談時間は約30分

**申込と詳細** 事前に、健康管理課 ☎058-383-1116

**休日や夜間などの急病のときは**

	医療機関	詳細
休日に急病のとき	10月の休日急病診療所 ☎058-383-9151(時間内) ※受診は電話予約のみ	那加桜町2、総合福祉会館内/1日(日)・8日(日)・9日(月・祝)・15日(日)・22日(日)・29日(日) いずれも9:00～11:30、13:00～15:30/内科・小児科
	10月の歯科救急当番 ☎開設日の診療時間中のみ	1日(日)/おおぞのデンタルクリニック ☎058-216-7515/鵜沼南町7 8日(日)/おおはし歯科クリニック ☎058-383-8317/蘇原野口町3 9日(月・祝)/加藤歯科医院 ☎058-382-0650/那加東那加町15日(日)/かねみつ歯科 ☎058-383-8364/蘇原瑞穂町2 22日(日)/都クリニック ☎058-385-4838/鵜沼羽場町5 29日(日)/荻谷歯科医院 ☎058-382-0279/小佐野町6 いずれも9:00～15:00
夜間にお子さんが急病のとき	小児夜間急病センター ☎058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)/月～土曜日(祝日を除く)19:30～23:00(受付は22:30まで)/小児科(対象は15歳以下)
	岐阜市休日急病センター ☎058-253-7277(時間内)	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内)/日曜日・祝日・年末年始9:00～13:00、14:00～18:00、19:00～23:00(受付は各終了時刻の30分前まで)/内科・小児科
	小児急病センター ☎058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(県総合医療センター救急外来)小児科(対象は15歳以下)
電話で案内	救急医療情報センター ☎058-382-3799	年中無休24時間対応。症状に応じて医療機関を電話で案内します。案内後、マイカーなどで受診してください。

受診の際は、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などをご持参ください。

**認知症カフェ**

認知症の方やその家族の方、地域の方が集まることができる「認知症カフェ」を開催します。

**【グッチー&ほほ笑みカフェ】**

認知症に限らず、介護している方や介護を受けている方が集まれるカフェです。

**日時** 9月26日(火) 13:30～15:30

**場所** 鵜沼福祉センター(鵜沼羽場町1)

**費用** 200円

**詳細** 宮脇 ☎058-384-1879

**【こころカフェ ぽかぽか】**

**日時** 10月13日(金) 14:00～15:00

**場所** 健康館フェニックスドクターズレストランGA楽(鵜沼各務原町4)

**費用** 200円

**詳細** 地域包括支援センターフェニックス・かかみ野 ☎058-384-8844

**障がい者(児)一日社会見学**

**期日** 11月11日(土)

**場所** のんほいパーク(愛知県豊橋市大岩町字大穴1-238)

**対象** 市内在住で次に該当する方とその介護者(対象1人につき1人)▷身体障がい者手帳保持者▷療育手帳保持者▷精神保健福祉手帳保持者

**定員** 70人程度(申込順)

**備考** ▷昼食は各自で用意▷集合場所は岐阜かかみがはら航空宇宙博物館(下切町5)

**申込と詳細** 10月13日までに、社会福祉課 ☎058-383-1126

**精神科医によるこころの健康相談**

**日時** 10月5日(木) 14:45～15:45

**場所** 岐阜保健所1階(那加不動丘1)

**申込と詳細** 事前に、岐阜保健所健康増進課 ☎058-380-3004



川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

短期講座で、1年を締めくくる準備をしよう！

■よく落ちる！エコ石鹸づくり

日時 10月14日(土) 13:30～15:00

対象 小学3年生以上

定員 15人(抽選)

講師 田中露美(市生活学校)ほか

費用 小・中学生400円、16歳以上

500円

持参品 廃油300ml程度(お持ちの方)、マスク

■手書きで年賀状を書こう！～新聞でちぎり絵を添えて～

日時 10月18日、11月1日・15日

いずれも水曜日 13:30～15:30(全3回)

対象 18歳以上

定員 15人(抽選)

講師 林和子

費用 900円

持参品 筆ペン、ボールペン、練習用

はがきサイズ用紙20枚程度

【共通事項】

備考 当選者へ10月4日までに連絡します

申込と詳細 9月30日までに、市ウェブサイト内

専用フォーム(上記QRコード)、電話または直接、

川島ライフデザインセンター

〒501-6025 川島河田町1028-1

☎月曜日、祝日



中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

チャレンジ講座「文化の秋」を感じる講座に参加しませんか

■一晩だけの本革キーホルダー作り

日時 10月19日(木) 19:00～21:00

対象 18歳以上

定員 6人(抽選)

講師 上野知美

費用 2800円(材料費込)

申込期限 10月2日

備考 当選者へ10月4日までに連絡します



西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

秋の歴史探訪ウォーク「那加の火の見やぐらと街道跡」

那加地区の「火の見やぐら」を周回する、約5kmのコースを歩きます。

日時 10月12日(木) 9:00～11:30

対象 18歳以上

定員 20人(抽選)

費用 300円

備考 ▷小雨決行。荒天の場合は10月19日に延期▷当選者へ10月4日

までに連絡します

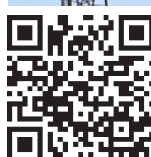
申込と詳細 10月1日までに、市ウェブサイト内

専用フォーム(上記QRコード)、電話または直接、

西ライフデザインセンター

〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター4階

☎祝日



■各務原の野鳥を知ろう

野鳥の会所属の講師から、各務原で見ることができる野鳥について学びます。

実際に外に出て、野鳥観察も行います。

日時・場所 ①10月7日 9:30～11:30

=中央ライフデザインセンター2階第2研修室②11月18日 9:00～11:00=河川環境楽園東口駐車場

西側奥トイレ横(川島笠田町) いずれも土曜日(全2回)

対象 小学1年生以上

定員 20人(抽選)

講師 伊藤恭博・日本野鳥の会岐阜代表

費用 600円

持参品 ①筆記用具、双眼鏡・図鑑(お持ちの方)②双眼鏡・図鑑(お持ちの方)、動きやすい服装・靴、雨具

申込期限 9月26日

備考 当選者へ9月28日までに連絡します

【共通事項】

備考 受講決定者以外の付き添い不可

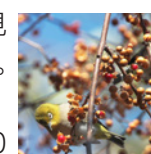
申込と詳細 各申込期限までに、市ウェブサイト内

専用フォーム(上記QRコード)、電話または直接、

中央ライフデザインセンター

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日、祝日



中央図書館

☎ 058-383-1122

BOOK

あなたのまちへ図書館がやってくる 移動図書館「さつき号」の10月の巡回日程

移動図書館「さつき号」は、最大3000冊の本を載せて、市内のステーションを巡回します。警報が発令された場合は、巡回を中止します。

期日	時間	場所(ステーション)
4日(水)	9:40～10:10	真墨田神社
	10:30～11:00	貞照寺
	13:40～14:10	柿沢ふれあいセンター
5日(木)	14:30～15:00	おがせ公園
	9:40～10:40	つつじが丘ふれあいセンター①
	13:40～14:10	尾崎市民サービスセンター前
12日(木)	14:20～15:00	桐野町ふれあいセンター
	10:00～11:00	アピタ各務原店①
	13:40～14:10	大佐野町公民館
13日(金)	14:20～15:00	稲羽西福祉センター
	9:40～10:10	鵜沼東福祉センター
	10:20～11:00	新鵜沼台コミュニティセンター①
18日(水)	13:40～14:10	稲羽東福祉センター
	14:20～15:00	東ライフデザインセンター①
	9:40～10:10	清住町公民館
19日(木)	10:30～11:00	月丘団地西側
	13:40～14:10	JA西市場跡地
	14:20～15:00	尾崎公園
20日(金)	9:30～10:00	那加地区体育館
	10:20～11:00	琴が丘ふれあい会館
	13:40～14:10	丸子町ふれあいセンター
24日(火)	14:30～15:00	鵜沼福祉センター
	9:40～10:10	東山ニュータウンふれあい集会所
	10:30～11:00	松が丘松田公園
25日(水)	13:40～14:20	つつじが丘ふれあいセンター②
	14:30～15:00	中山道鵜沼宿駐車場
	9:40～10:10	川島笠田町公民館
27日(金)	10:20～10:50	稲羽地区体育館
	14:00～15:00	アピタ各務原店②
	10:00～11:00	東ライフデザインセンター②
28日(土)	14:00～15:00	新鵜沼台コミュニティセンター②
	9:40～10:20	三井山官舎
	10:30～11:00	稲羽ふれあいセンター
31日(火)	13:30～14:00	各務福祉センター
	14:20～15:00	そはらふれあいセンター そらーら
	10:00～11:00	桜木公園
9/11	9:40～10:10	大伊木町ふれあいセンター
	10:30～11:00	鵜沼南町会館
	13:30～14:00	大野町公民館
10/2	14:20～15:00	慈光園

プリニーの市民会館

☎ 058-389-1818

MUSIC

ダイナミックな演奏をお楽しみください♪

■鵜沼中学校吹奏楽部 第1回定期演奏会

日時 9月23日(土) 13:00～(開場12:30)

詳細 鵜沼中学校吹奏楽部 ☎ 058-384-0323

■かかみがはらウインドオーケストラ 第24回定期演奏会

日時 9月24日(日) 13:30～(開場13:00)

詳細 かかみがはらウインドオーケストラ・赤松 ☎ 090-3935-1642

■那加中学校吹奏楽部 第29回定期演奏会

日時 10月8日(日) 13:30～(開場13:00)

詳細 那加中学校吹奏楽部 ☎ 058-389-2281

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日(祝日を除く)

ART  
中央図書館3階「展示室」催し物「デジカメ・サークル写真展」開催

期間 9月27日～10月1日 10:00～16:00(27日は12:00～)

詳細 遠藤 ☎ 090-4264-3561

BOOK  
各図書館で「旬」の本をご紹介「図書館展示コーナー」

展示コーナーでは、注目してほしいテーマやタイムリーな話題に関する本を企画展示しています。

■中央図書館 ▷「市制施行60周年特別企画!タイムスリップ1963年10月編」=9月30日～10月29日▷「ハッピー・ハロウィン展」=9月30日～10月31日▷「読書週間標語『私のペースでしおりは進む』本展」=9月30日～11月9日▷「介護と認知症をめぐる本展」=10月7日～29日

■川島ほんの家 ▷「読書週間」=10月7日～11月9日

■中央ライフデザインセンター図書室 ▷「短編!」=10月7日～11月9日

■もりの本やさん ▷「みんなちがって、みんないい」=10月7日～29日

〒504-0911 那加門前町3-1-3

☎ 9/11・19・25・26、10/2・6・10・16



# 水道水の有機フッ素化合物 (PFOS・PFOA) 低減への取組

市内の約半数の世帯に配水している三井水源地で、有機フッ素化合物の濃度が、国の暫定目標値 (50ng/L 以下) を超過しています。市民の皆様へ、多大な不安やご心配をおかけし大変申し訳ございません。現在取り組んでいる、低減対策の進捗状況などをお知らせします。

## ■ 三井水源地 (原水集合) における PFOS・PFOA 検査データ

年 (令和)	4										5							
月	11	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	4	5	6	7	8
検査値 (ng/L)	99	67	58	52	55	75	54	72	130	82	74	89	110	77	65	58	56	69

## ■ 工事の進捗状況 (8月28日現在)

活性炭による浄化システムの設置工事 (第一期工事) の契約を、8月7日に締結しました。



この工事では、くみ上げた地下水から遊離炭酸を除去する設備 (曝気槽) を利用し、遊離炭酸除去補助剤の一部を活性炭に置き換え、有機フッ素化合物の除去機能を追加します。

現在、曝気槽内にある4つの池のうち1号池

に活性炭の設置が完了しました (左画像)。水質検査と稼働状況の確認を行いつつ、順次、施工を進めていきます。

## ■ 最新情報は市ウェブサイトから

これまで実施してきた水質検査の結果や、各水源地の配水区域図、お問い合わせの多い質問に対する回答などを掲載しております。

今後も、市ウェブサイトでは、最新の情報を逐一掲載していきます。右記QRコードからご確認ください。



■ 詳細 水道施設課 ☎ 058-383-7115

# 元気ツズ



佐藤 <sup>そうま</sup> 壮真ちゃん (R1.10.16生)  
<sup>こうき</sup> 孝樹ちゃん (R5.5.6生)

いつもニコニコそうくとこうくん。これからも仲良く、スクスク成長して行ってね！  
(文久さん・由唯さん、つつじが丘)



田中 <sup>のあ</sup> 乃愛ちゃん (R1.9.21生)

もうすぐ4歳！うまれてきてくれてありがとう！パパとママは乃愛が大好きだよ！！  
(北斗さん・明里さん、前渡西町)

「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索！

