

高血圧予防教室

～もっと高血圧を知って、
健康年齢を延ばそう～

参加費
無料です

血圧が高い状態が続くと、気が付かないうちに血管の内側が傷ついてしまいます。「自分は大丈夫」と安心せず、高血圧予防に取り組みましょう！



対象者

74歳以下で高血圧未治療の方

日時： **7月31日(月)**

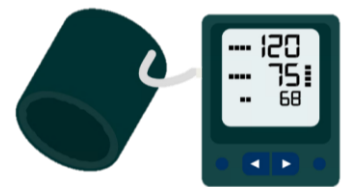
13時00分～14時30分 (受付12時30分～)

会場： 総合福祉会館 3階 集会室
(那加桜町2丁目163)

定員： 70名(申込順)

講師： なかハートクリニック 廣瀬 武司 医師

持ち物： 筆記用具、健康手帳(お持ちの方)



申し込み方法/問い合わせ

予約期間：6月26日(月)から7月7日(金)まで

予約方法：二次元コードでお申し込みください。

市ウェブサイトからも予約画面につながります。

■「各務原市 高血圧予防教室」で検索

こちらから
お申し込みできます

