

フレイル予防スマホ教室



スマートフォンアプリの利用方法などを高校生と一緒に学びませんか？
 日常生活でスマートフォンを活用して、フレイル予防に役立てましょう！
 今秋開催のイベント「フレイル予防ウォーキング」の紹介もあります！



岐阜各務野高校生徒によるサポートあり

【日時・会場】

月日	時間	会場
8月1日(火)	10:00~12:00	那加福祉センター (那加雲雀町15)
	14:00~16:00	稲羽コミュニティセンター (上戸町3-324)
8月8日(火)	10:00~12:00	川島ライフデザインセンター (川島河田町1028-1)
	14:00~16:00	陵南福祉センター (鵜沼朝日町2-384-1)
8月10日(木)	10:00~12:00	蘇原コミュニティセンター (蘇原野口町1-1-3)
	14:00~16:00	鵜沼福祉センター (鵜沼羽場町1-217)

対象：市内在住の65歳以上の方

定員：各20名程度(抽選)

内容：スマホの危険性やYouTubeの使い方説明、
 フレイル予防ウォーキングイベントの紹介 など

申込み：電話または右記申込フォーム

締切：7月18日(火)まで

※申し込みが定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。
 申込者全員に参加の可否をご連絡いたします。

参加費

無料

スマホでお困りのこと
 何でもお聞きください！

申込フォーム



令和4年度参加者の声

1対1で分かりやすく
 教えてもらえてよかった。

高校生の方がそばにいたので、
 安心してできました。

また開催してほしい！

【お申込み・お問合せ】

各務原市役所 健康福祉部 高齢福祉課 ☎058-383-2124