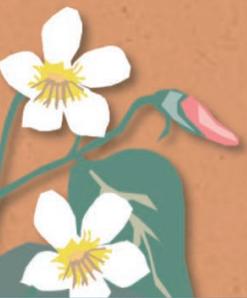


各務原アルプス

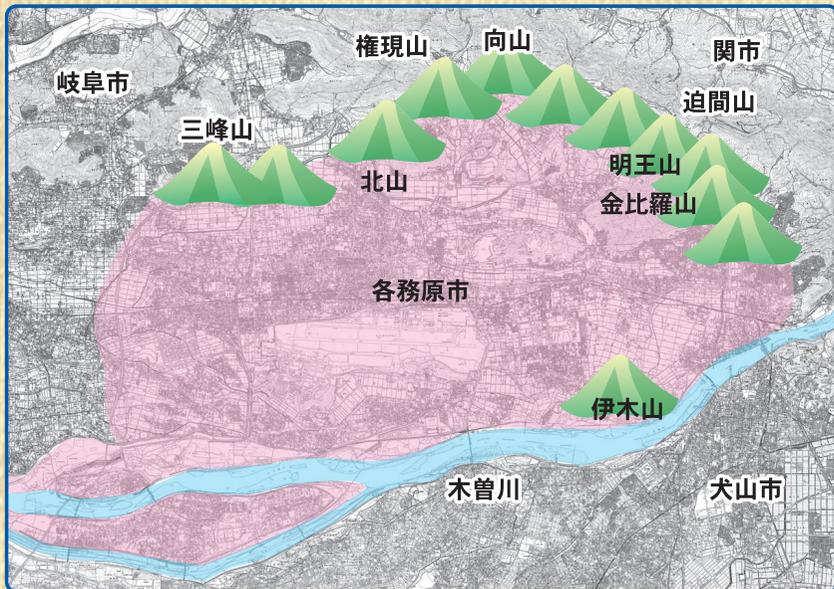
かかみがはら

山歩きマップ

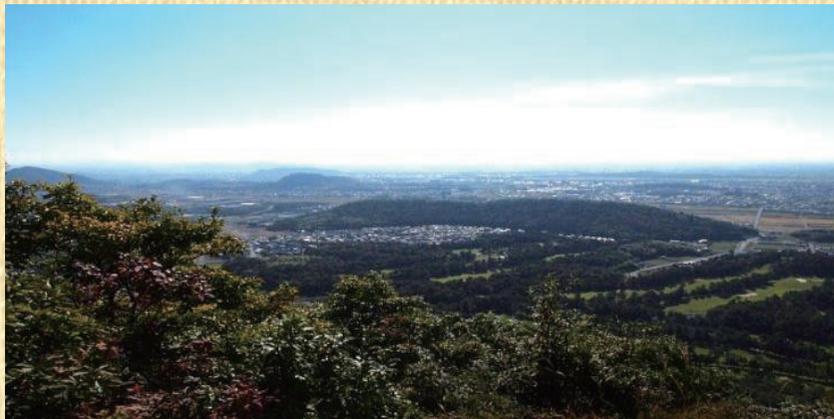


うぬまの森 桐谷坂
蘇原自然公園遊歩道
三峰山遊歩道
伊木山トレッキングコース
他

各務原アルプスとは？

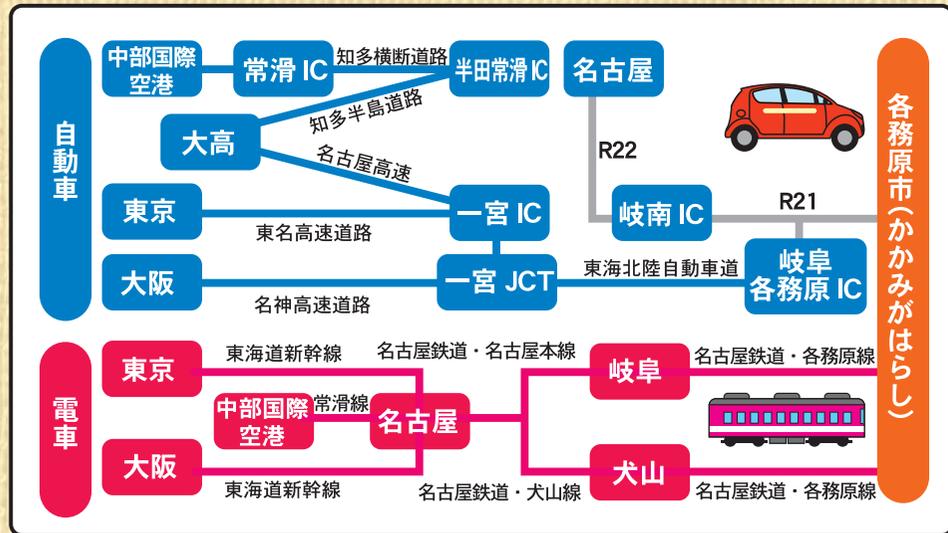


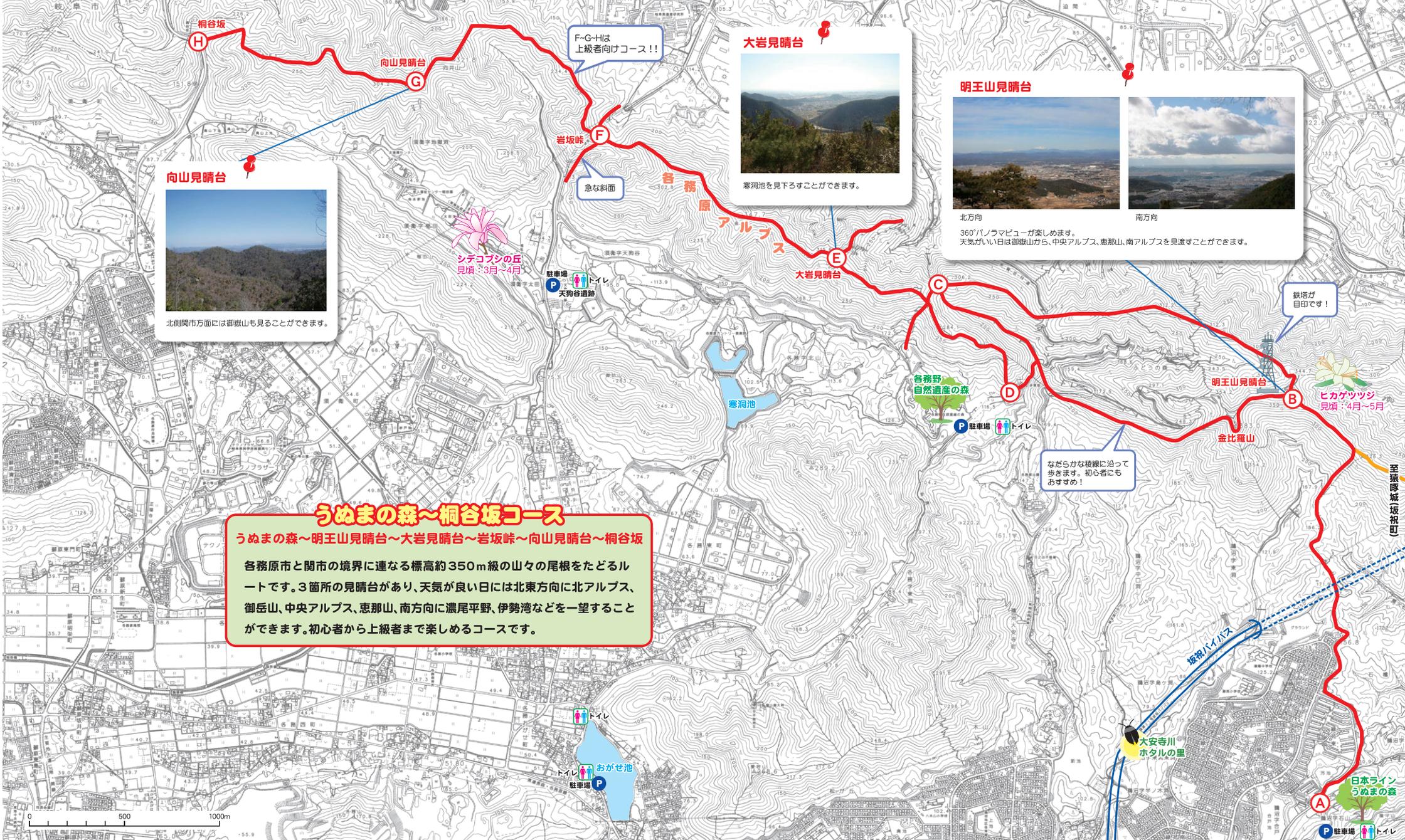
岐阜県各務原市の各務原台地北端に位置している山々の通称です。稜線は関市、岐阜市との境界でもあります。東西に伸びる標高350m級の丘陵地帯です。名古屋方面からもアクセスしやすく、日帰りで気軽に楽しめる山として、山好きな方や初心者の方など遠方からも多くの方が訪れています。



各務原アルプスからの眺め(各務原市内を見下ろす)

各務原市へのアクセス



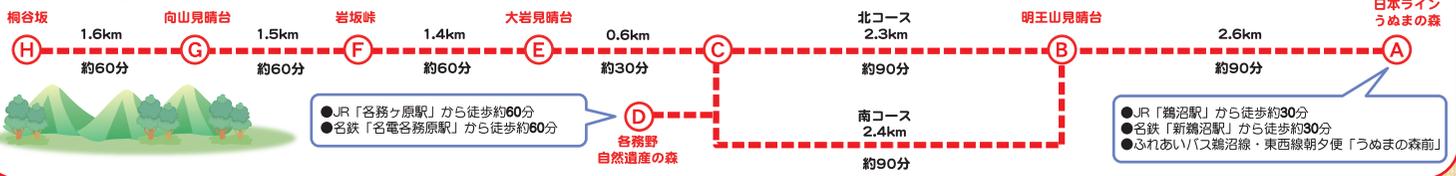


うめまの森～桐谷坂コース

うめまの森～明王山見晴台～大岩見晴台～岩坂峠～向山見晴台～桐谷坂

各務原市と関市の境界に連なる標高約350m級の山々の尾根をたどるルートです。3箇所の見晴台があり、天気の良い日には北東方向に北アルプス、御岳山、中央アルプス、恵那山、南方向に濃尾平野、伊勢湾などを一望することができます。初心者から上級者まで楽しめるコースです。

コース所要時間



ご案内

- 各コースの所要時間は目安です。天候や歩く速度によって変わることがありますので、時間に余裕を持って計画を立ててください。
- 山歩き中の負傷等については責任を負いかねますのでご了承ください。
- コースは各自で持ち帰りましょう。
- コースには貴重な動植物が生息しています。傷つけたり、持ち帰ったりするなどの行為はやめましょう。

お問い合わせ先
各務原市役所産業活力部観光交流課
〒504-8555
岐阜県各務原市那加桜町 1-69
電話 058-383-9925

協力：鈴木釘夫 氏 (各務原生理学習講師)

三峰山遊歩道コース

各務原市北西部に位置する三峰山の遊歩道をたどるコース。クチナシやヤマツツジの季節には美しい花も楽しむことができます。三峰山展望台からは、濃尾平野、養老山脈、金華山などを眺めることができます。初心者にもおすすめのコースです。

三峰山展望台



市内尾崎岡地方面や、岐阜市金華山を眺めることができます。

権現山展望台



権現山展望台までは伊吹の滝から1時間ほど。最後の急な登り道登って振り返ると、絶景が現れます。



コース所要時間



●JR「蘇原駅」から徒歩約60分
●名鉄「六軒駅」から徒歩約60分

権現山展望台

伊吹の滝

山歩きアドバイス

ハイキング・登山の服装について
服装
 上着・下着とも吸湿性・通気性・速乾性に富んだ素材が最適。綿製は湿きにくく通しませぬ。夏場でも高山や高原の朝晩は冷え込むため、必ずフリースやセーターなどの防寒着を用意しよう。暑脱して温度調整ができるように、重ね着を。
ズボン
 動きやすい、伸縮性のあるものや、ゆとりのあるものがおすすめ。ジーンズなどの綿素材は濡れた時に乾きにくいので避けてませぬ。



帽子
 面につばのあるハットタイプがおすすめ。日焼けや日射病、クガの防止のために必須。
ザック
 両手が使えるように必ず荷重うタイプのを。日帰りなら20~30リットル前後、宿泊なら30~40リットル程度のを。
靴
 ハイキングでは防水性のトレッキングシューズ、登山では、季節（無雪期・積雪期）や山のレベル、日数に応じた登山靴が最適。底が厚く硬いものがおすすめです。くさしまであるハイカットが捻挫防止にも効果的です。

三峰山遊歩道コース



権現山展望台

伊吹の滝

山歩きアドバイス

ハイキング・登山の服装について
服装
 上着・下着とも吸湿性・通気性・速乾性に富んだ素材が最適。綿製は湿きにくく通しませぬ。夏場でも高山や高原の朝晩は冷え込むため、必ずフリースやセーターなどの防寒着を用意しよう。暑脱して温度調整ができるように、重ね着を。
ズボン
 動きやすい、伸縮性のあるものや、ゆとりのあるものがおすすめ。ジーンズなどの綿素材は濡れた時に乾きにくいので避けてませぬ。



帽子
 面につばのあるハットタイプがおすすめ。日焼けや日射病、クガの防止のために必須。
ザック
 両手が使えるように必ず荷重うタイプのを。日帰りなら20~30リットル前後、宿泊なら30~40リットル程度のを。
靴
 ハイキングでは防水性のトレッキングシューズ、登山では、季節（無雪期・積雪期）や山のレベル、日数に応じた登山靴が最適。底が厚く硬いものがおすすめです。くさしまであるハイカットが捻挫防止にも効果的です。

北山展望台



伊吹の滝から北山展望台までは、約30分で到着します。標高約200mと比較的低いので、初心者にもおすすめの場所です。

シクザグのより道が続き、適度な休憩をとりながら進みましょう！

蘇原自然公園遊歩道コース

蘇原自然公園・伊吹の滝より登ることができます。2箇所ある展望台へはコースも整備されているので登りやすいです。標高250~300mの山の稜線を走る遊歩道で、名古屋市街から伊勢湾までの眺めを楽しみながら歩くことができます。

伊吹の滝

蘇原自然公園
見頃：2月下旬~3月下旬頃

伊木の森「キュービーの鼻」



鼻には「伊木の森」公園があり、テニスコート、フィールドアスレチックなどが整備されています。木曽川と国宝犬山城を眺める絶好のポイントです。

伊木山トレッキングコース



次に登る日を、もっと好い日に。
好日山荘
 ◆イオンモール各務原店
 岐阜県各務原市那加堂場町 3-8
 イオンモール各務原 2F
 TEL: 058-380-0014
 営業時間: 10:00~22:00

◆名古屋店
 丸染百貨店一筋南の角
 名古屋平和ビル 2F
 TEL: 052-269-1821
 営業時間: 11:00~21:00

◆名古屋駅前店
 名鉄百貨店本店・デパート 5F
 TEL: 052-414-7100
 営業時間: 10:00~20:00

岐阜各務原名産
各務原キムチ