



Theスポ推だより

令和5年9月発行
各務原市スポーツ推進委員会広報部
お問い合わせ：
各務原市教育委員会事務局スポーツ課
TEL：058-383-1231

いつまでも健康と生きがいを感じられるぎふへ

朝の空気に爽秋の気配が感じられる頃となりました。
感染症対策のため行動制限がかかり、活動できない日々が続いていましたが、昨年度はウィズコロナ対策を取りながらの活動を実施。本年度5月には規制緩和され、市内各校区で徐々に行事が再開されています。推進委員としましては、感染症に限らず安全に配慮し、皆様に楽しんでいただけるよう活動してまいります。

本年度前期の軽スポーツ交流会は無事開催されました。後期ではスポーツげんき祭、かかみがはらDEウォーキング、軽スポーツ大会等が開催の予定です。
市民の皆様におかれましては、是非ご参加の程お願いします。



令和5年度 前期 岐阜地区スポーツ推進委員研修会
岐阜地区スポーツ推進委員研修会
プリニーの総合体育館にて

軽スポーツ大会の開催

令和4年度後期の軽スポーツ大会は、下記のとおり実施されました。
たくさんの皆様に参加していただきありがとうございました。

カローリング大会 2/11(土)プリニーの総合体育館



那加一小校区小川推進委員による競技説明

白熱した試合展開でした。



第1位

川島小校区
チーム川島

得点計算中・・・



第2位

那加一小校区
Wing



第3位

鵜沼三小校区
ひまわり



結果発表～



表彰式 おめでとうございます！

令和4年度の軽スポーツ交流会・大会は無事開催し、閉会いたしました。
本年度の交流会もスムーズに開催されました。後期に軽スポーツ大会を行う予定です。
皆様のご参加をお願いします。



軽スポーツ講習会の実施

令和4年度に新人の推進委員が入り、交流会・大会を経験しましたが各務原市で行っている軽スポーツについて、ルールや進行等の再確認のため、改めて講習会を実施。

また、本年度7/15(土)に岐阜地区のスポーツ推進委員研修会が各務原市主管で行われ、研修会で紹介する軽スポーツのルール説明や体験のための講習会を実施しました。

令和4年度軽スポーツ講習会 2/11(土) プリニーの総合体育館



令和4年度に入られた新人の推進委員やルール・得点のつけ方に不安がある推進委員に向けたガラッキー・カローリングの講習会を実施いたしました。



交流会で初めて参加される一般の方にも楽しんでいただけるよう、各務原市の特別ルールや投げ方・道具の取扱い等の再確認を、実際の競技を行いながらベテランの推進委員が指導をしました。



令和5年度軽スポーツ講習会 6/3(土) 桜体育館

本年度7/15(土)にプリニーの総合体育館で行われた岐阜地区スポーツ推進委員研修会。それに向けてのルール作りやスムーズな進行のための講習会を実施しました。

岐阜地区各地から推進委員を招き、各務原市で行っているガラッキーを紹介・体験していただくものであり、多数のコート設営について、また1チーム6人でのゲーム進行やルールなどを実際に競技行っ

て問題点・改善点の洗い出しをしました。



前回の講習会を踏まえて、反則があった場合はどうするのかやラインぎりぎりでの判定の仕方などを、推進委員同士が共有できるよう都度確認したり、すり合わせを行いました。

また、準備体操としてラジオ体操第一を行うにあたり、参加者の前に行う対面での体操も1級ラジオ体操指導士の奥村推進委員、2級の藤井推進委員の指導の下に行いました。



競技終了後に全員で車座になり変更点、改善点などを出し合い、協議を行いました。



岐阜地区スポーツ推進委員研修会については次号にて掲載予定です。



軽スポーツ交流会の開催

令和5年度の軽スポーツ交流会が下記の日程・会場にて実施。
たくさんの皆様に参加していただき、ありがとうございました。

第一回軽スポーツ交流会 5/27(土)川島中体育館



推進委員会 会長挨拶

ガラッキー



カローリング



第二回軽スポーツ交流会 6/10(土)蘇原中体育館

準備運動



ガラッキー 競技説明



第三回軽スポーツ交流会 6/24(土)緑陽中体育館



市スポーツ課
職員挨拶



より良い交流会のため各会場にてアンケートにご協力いただきました。

第四回軽スポーツ交流会 7/8(土)那加中体育館



カローリング
競技説明



ポッチャの競技説明・体験会



各交流会のゲーム終了後にポッチャの競技説明と体験会が行われました。

一部の交流会では時間の都合上実施できませんでしたが、実施できた会場ではたくさんの方に紹介、体験していただきました。各務原市ではポッチャの用具貸し出しを行っておりますので是非利用してください。



市内各校区 活動紹介

鵜沼第一小学校区 ウォーキング大会 (5月21日(日))



天候にも恵まれ、少し暑い日になりましたが、総勢72名の参加者が鵜沼一小をスタートし、各務原公園まで往復8kmの道のりを歩きました。小学校低学年からシニアの方々がおしゃべりをしながら、和気あいあいと楽しんで歩きました。各務原公園で宝探しをして、番号札を持ち帰り小学校でくじ引きをして、1等から5等までの賞品を当てて、とても楽しい大会になりました。



緑苑小学校区 ターゲットバードゴルフ大会 (5月28日(日))



クラブの皆様準備を
していただきました。



緑苑西公園にてターゲットバードゴルフ大会が開催されました。

あいにくの曇り空となりましたが、強い風もないプレイ日和となりました。

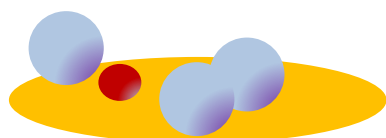
クラブの会員、一般の参加者合わせて50名ほどが参加され、クラブの方主導で楽しくプレイされていました。時折ショットの仕方や狙うコツなどクラブの方に教わりながら、いいショットができた時など歓声が上がっていました。

中央小学校区 グラウンド・ゴルフ大会 (6月4日(日))

中央小学校運動場にてグラウンド・ゴルフ大会が開催されました。天候にも恵まれ、沢山の参加者がみえました。久しぶりの大会で、皆さんワイワイ話をしながら、グラウンド・ゴルフを楽しんでいました。次は、7月に大会を行います。



那加第一小学校区 第22回ペタンク大会 (6月4日(日))



那加第一小学校西運動場にてペタンク大会を行いました。天候にも恵まれ、28チーム84名にて、グループを7つに分け各チーム3試合対戦し、勝敗によって順位づけしました。試合を重ねる毎に徐々に600gの鉄球にも慣れてコツも得たようでした。鉄球が当たるごとに歓声上がり、楽しい時間を過ごすことができました。小学生からシニアの方々まで熱戦を繰り返すなか熱中症を心配していましたが、無事ケガも無く終わることができました。

紙面の都合上紹介できなかった校区、イベントがございます。ご了承ください。

参加者のみなさま
ご協力ありがとうございます。