

各務原市

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査 (①一般高齢者対象)

単純集計表

令和 5 年 3 月

各務原市

目次

問1 回答者	1
問2 居住地域	1
問3 性別	1
問4 年齢	1
問5 要支援区分	1
問6 家族構成	2
問7 介護・介助の必要性	2
問7-1 介護・介助が必要になった主な原因	2
問7-2 主な介護者	2
問7-3 主な介護者の年齢	2
問8 経済的にみた暮らしの状況	3
問9 住まいの状況	3
問10 仕事や学校等に行かず家族以外との交流をしない人	3
問10-1 人数	3
問11 ① 階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか	3
問11 ② 椅子から何もつかまらずに立ち上られるか	3
問11 ③ 15分位続けて歩いているか	3
問12 過去1年間の転倒経験	4
問13 転倒に対する不安	4
問14 週に1回以上の外出	4
問15 昨年と比べた際の外出の頻度	4
問16 外出を控えているか	4
問16-1 外出を控えている理由	4
問17 外出の際の移動手段	5
問18 運転免許証の有無	5
問19 BMI	5
問20 この半年で2～3kg以上の体重減少があったか	5
問21 ① 半年前と比べて固いものが食べにくくなったか	5
問21 ② お茶や汁物等でむせることがあるか	5
問21 ③ 口の渇きが気になるか	5
問21 ④ 歯磨きを毎日しているか	6
問21 ⑤ 定期的に歯科受診をしているか	6
問22 歯の数と入れ歯の利用状況	6
問23 誰かと食事をとる機会	6
問24 ① 物忘れが多いと感じるか	6
問24 ② 今日が何月何日かわからない時があるか	6
問25 ① バスや電車を使って1人で外出しているか	6
問25 ② 自分で食品・日用品の買物をしているか	6
問25 ③ 自分で食事の用意をしているか	7
問25 ④ 請求書の支払いをしているか	7
問25 ⑤ 預貯金の出し入れをしているか	7
問26 趣味があるか	7
問27 生きがいはあるか	7
問28 近所付き合いの程度	7
問29 日頃生活の中で不安に思っていること	7
問31 携帯電話の保有状況	8
問31-1 スマートフォンを利用する目的	8
問31-2 今以上にスマートフォンを活用したいか	8
問32 参加頻度 ① ボランティアのグループ	8
問32 参加頻度 ② 参加頻度 スポーツ関係のグループ	8
問32 参加頻度 ③ 趣味関係のグループ	8
問32 参加頻度 ④ 学習・教養サークル	9
問32 参加頻度 ⑤ らくらく体操ひろば	9
問32 参加頻度 ⑥ シニアクラブ	9
問32 参加頻度 ⑦ 町内会・自治会	9
問32 参加頻度 ⑧ 収入のある仕事	9
問33 地域活動への参加者としての参加意向	9
問34 地域活動への企画・運営としての参加意向	10
問35 ① 集会所や地域の方の自宅で開かれるサロン活動	10
問35 ② 地域の方による見守り活動	10
問35 ③ 地域の方によるお弁当の調理、配達活動	10
問35 ④ 調理/掃除/買い物/ごみ出し等の生活支援	10
問35 ⑤ 地域の方による通院、買い物時等の送迎サービス	10
問36 ① 見守りが必要な高齢者への支援	10
問36 ② 介護が必要な高齢者への支援	11

問36 ③ 子育てしている親への支援	11
問36 ④ 地域の生活環境の改善	11
問37 心配事や愚痴を聞いてくれる人	11
問38 心配事や愚痴を聞いてあげる人	11
問39 看病や世話をしてくれる人	12
問40 看病や世話をしてくれる人	12
問41 認知症を発症した際に手続き等を頼める人	12
問42 家族や友人・知人以外の何かあった時の相談相手	12
問43 友人・知人と会う頻度	12
問44 1か月間で会った友人・知人の数	13
問45 現在の健康状態	13
問46 現在の幸せの程度	13
問47 気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか	13
問48 物事に対し興味がわからない等があったか	13
問49 飲酒習慣の有無	13
問50 喫煙習慣の有無	13
問51 現在治療中または後遺症のある病気	14
問52 健康について知りたいこと	14
問53 自分または家族に認知症の症状があるか	14
問54 認知症に関する相談窓口を知っているか	14
問55 自分や家族の認知症に対する不安があるか	14
問56 自分や家族が認知症になったら周囲に知られてもよいか	14
問57 「認知症カフェ」への参加意向	15
問58 災害発生時に自力で避難できるか	15
問59 想定している災害時の避難対策	15
問60 家族との避難・安否確認方法の話し合い・決めごと	15
問61 介護予防の取組状況	15
問62 ① 運動や体操に関する教室	15
問62 ② 食事や栄養に関する教室	15
問62 ③ 認知症予防に関する教室	16
問62 ④ 口内の健康や飲み込みに関する教室	16
問62 ⑤ その他	16
問63 希望する教室の開催場所	16
問64 参加したことがある市の介護予防事業	16
問64-1 介護予防事業に参加しない理由	16
問65 介護予防に関して市に力を入れてほしいこと	17
問66 ① 食の自立支援事業	17
問66 ② 緊急通報システム設置事業	17
問66 ③ 高齢者いきいき生活サポート事業	17
問66 ④ 高齢者等ごみ出し支援事業	17
問66 ⑤ 養護老人ホーム入所	17
問66 ⑥ 高齢者住宅改善助成	17
問66 ⑦ 紙おむつ購入助成券支給事業	18
問66 ⑧ 近隣ケアグループ	18
問66 ⑨ ボランティアハウス	18
問66 ⑩ 地域福祉権利擁護事業	18
問66 ⑪ 成年後見支援センター	18
問66 ⑫ 地域包括支援センター	18
問66 ⑬ 脳のパワーアップ教室	18
問66 ⑭ らくらく体操ひろば	18
問66 ⑮ リズムでいきいき教室	19
問66 ⑯ 住民主体のささえあい活動支援事業	19
問66 ⑰ 移動支援事業補助金	19
問66 ⑱ わがまち茶話会	19
問66 ⑲ 健口教室	19
問66 ⑳ 介護予防普及啓発教室	19
問66 ㉑ 高齢者団体向け介護予防教室	19
問66 ㉒ 通いの場におけるフレイルチェック事業	19
問67 介護サービスの充実と保険料について	20
問68 地域のつながりや助け合いは必要だと思うか	20
問69 地域の助け合い活動は有料のほうが参加しやすいか	20
問70 高齢者世帯を地域で支えるためにあるとよい生活支援	20
問71 介護が必要になった場合に受けたい場所	20
問72 「わがまち茶話会」への参加意向	20
問73 高齢者が住みよいまちづくりのため重点を置くべきこと	21

調査名 [各務原市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者対象）]

問1 回答者

No.	カテゴリ一名	n	%
1	本人	240	83.6
2	家族	32	11.1
3	その他	0	0.0
	無回答	15	5.2
	全体	287	100.0

問2 居住地域

No.	カテゴリ一名	n	%
1	那加第一小学校区	20	7.0
2	那加第二小学校区	17	5.9
3	那加第三小学校区	12	4.2
4	尾崎小学校区	9	3.1
5	稲羽西小学校区	12	4.2
6	稲羽東小学校区	11	3.8
7	蘇原第一小学校区	28	9.8
8	蘇原第二小学校区	18	6.3
9	中央小学校区(船山・坂井・東島・各務西組第1)	1	0.3
10	中央小学校区(上記以外)	7	2.4
11	鶴沼第一小学校区	29	10.1
12	鶴沼第二小学校区	21	7.3
13	鶴沼第三小学校区	31	10.8
14	緑苑小学校区	15	5.2
15	各務小学校区	7	2.4
16	八木山小学校区	18	6.3
17	陵南小学校区	14	4.9
18	川島小学校区	13	4.5
19	わからない	2	0.7
	無回答	2	0.7
	全体	287	100.0

問3 性別

No.	カテゴリ一名	n	%
1	男性	126	43.9
2	女性	156	54.4
	無回答	5	1.7
	全体	287	100.0

問4 年齢

No.	カテゴリ一名	n	%
1	65～69歳	73	25.4
2	70～74歳	69	24.0
3	75～79歳	65	22.6
4	80～84歳	44	15.3
5	85～89歳	27	9.4
6	90～94歳	7	2.4
7	95～99歳	0	0.0
8	100歳以上	1	0.3
	無回答	1	0.3
	全体	287	100.0

問5 要支援区分

No.	カテゴリ一名	n	%
1	要支援1	6	2.1
2	要支援2	10	3.5
3	認定は受けていない	256	89.2
4	総合事業対象者	2	0.7
	無回答	13	4.5
	全体	287	100.0

調査名 [各務原市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者対象）]

問6 家族構成

No.	カテゴリー名	n	%
1	1人暮らし	43	15.0
2	夫婦2人暮らし(配偶者65歳以上)	134	46.7
3	夫婦2人暮らし(配偶者64歳以下)	10	3.5
4	息子・娘との2世帯	58	20.2
5	その他	39	13.6
	無回答	3	1.0
	全体	287	100.0

問7 介護・介助の必要性

No.	カテゴリー名	n	%
1	介護・介助は必要ない	240	83.6
2	介護・介助は必要だが受けていない	12	4.2
3	現在何らかの介護を受けている	11	3.8
	無回答	24	8.4
	全体	287	100.0

問7-1 介護・介助が必要になった主な原因

No.	カテゴリー名	n	%
1	脳卒中	0	0.0
2	心臓病	3	13.0
3	がん	0	0.0
4	呼吸器の病気	0	0.0
5	関節の病気	1	4.3
6	認知症	1	4.3
7	パーキンソン病	1	4.3
8	糖尿病	0	0.0
9	腎疾患	1	4.3
10	視覚・聴覚障がい	2	8.7
11	骨折・転倒	2	8.7
12	脊椎損傷	2	8.7
13	高齢による衰弱	7	30.4
14	その他	4	17.4
15	不明	1	4.3
	無回答	2	8.7
	非該当	264	
	全体	23	100.0

問7-2 主な介護者

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者	2	18.2
2	息子	1	9.1
3	娘	6	54.5
4	子の配偶者	0	0.0
5	孫	0	0.0
6	兄弟・姉妹	0	0.0
7	身内の介護は受けず介護サービスのみの利用	2	18.2
8	その他	0	0.0
	無回答	0	0.0
	非該当	276	
	全体	11	100.0

問7-3 主な介護者の年齢

No.	カテゴリー名	n	%
1	65歳未満	8	88.9
2	65～69歳	0	0.0
3	70～74歳	0	0.0
4	75～79歳	0	0.0
5	80～84歳	0	0.0
6	85～89歳	1	11.1
7	90歳以上	0	0.0
	無回答	0	0.0
	非該当	278	
	全体	9	100.0

問8 経済的にみた暮らしの状況

No.	カテゴリ名	n	%
1	大変苦しい	19	6.6
2	やや苦しい	61	21.3
3	ふつう	168	58.5
4	ややゆとりがある	26	9.1
5	大変ゆとりがある	11	3.8
	無回答	2	0.7
	全体	287	100.0

問9 住まいの状況

No.	カテゴリ名	n	%
1	持家（一戸建て）	255	88.9
2	持家（集合住宅）	10	3.5
3	公営賃貸住宅	3	1.0
4	民間賃貸住宅（一戸建て）	8	2.8
5	民間賃貸住宅（集合住宅）	5	1.7
6	その他	2	0.7
	無回答	4	1.4
	全体	287	100.0

問10 仕事や学校等に行かず家族以外との交流をしない人

No.	カテゴリ名	n	%
1	いる	30	10.5
2	いない	251	87.5
	無回答	6	2.1
	全体	287	100.0

問10-1 人数

合計	40.00
平均	1.54
分散(n-1)	0.66
標準偏差	0.81
最大値	4.00
最小値	1.00
無回答	4
非該当	257
全体	26

問11 ① 階段を手すりや壁をつたわずに昇れるか

No.	カテゴリ名	n	%
1	できるし、している	170	59.2
2	できるけどしていない	65	22.6
3	できない	45	15.7
	無回答	7	2.4
	全体	287	100.0

問11 ② 椅子から何もつかまらずに立ち上がれるか

No.	カテゴリ名	n	%
1	できるし、している	213	74.2
2	できるけどしていない	41	14.3
3	できない	28	9.8
	無回答	5	1.7
	全体	287	100.0

問11 ③ 15分位続けて歩いているか

No.	カテゴリ名	n	%
1	できるし、している	221	77.0
2	できるけどしていない	35	12.2
3	できない	23	8.0
	無回答	8	2.8
	全体	287	100.0

問12 過去1年間の転倒経験

No.	カテゴリー名	n	%
1	何度もある	18	6.3
2	1度ある	56	19.5
3	ない	210	73.2
	無回答	3	1.0
	全体	287	100.0

問13 転倒に対する不安

No.	カテゴリー名	n	%
1	とても不安である	42	14.6
2	やや不安である	93	32.4
3	あまり不安ではない	81	28.2
4	不安ではない	68	23.7
	無回答	3	1.0
	全体	287	100.0

問14 週に1回以上の外出

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほとんど外出しない	16	5.6
2	週1回	33	11.5
3	週2～4回	122	42.5
4	週5回以上	112	39.0
	無回答	4	1.4
	全体	287	100.0

問15 昨年と比べた際の外出の頻度

No.	カテゴリー名	n	%
1	とても減っている	11	3.8
2	減っている	74	25.8
3	あまり減っていない	98	34.1
4	減っていない	99	34.5
	無回答	5	1.7
	全体	287	100.0

問16 外出を控えているか

No.	カテゴリー名	n	%
1	控えている	91	31.7
2	控えていない	183	63.8
	無回答	13	4.5
	全体	287	100.0

問16-1 外出を控えている理由

No.	カテゴリー名	n	%
1	病気	4	4.4
2	障がい	3	3.3
3	足腰などの痛み	22	24.2
4	トイレの心配	11	12.1
5	耳の障がい	4	4.4
6	目の障がい	4	4.4
7	外での楽しみがない	13	14.3
8	経済的に出られない	5	5.5
9	交通手段がない	16	17.6
10	感染症の影響	61	67.0
11	その他	8	8.8
	無回答	0	0.0
	非該当	196	
	全体	91	100.0

問17 外出の際の移動手段

No.	カテゴリー名	n	%
1	徒歩	154	53.7
2	自転車	56	19.5
3	バイク	5	1.7
4	自動車（自分で運転）	189	65.9
5	自動車（人に乗せてもらう）	78	27.2
6	電車	64	22.3
7	路線バス	24	8.4
8	病院や施設バス	4	1.4
9	車いす	1	0.3
10	電動車いす	1	0.3
11	歩行器・シルバーカー	5	1.7
12	タクシー	28	9.8
13	その他	2	0.7
	無回答	1	0.3
	全体	287	100.0

問18 運転免許証の有無

No.	カテゴリー名	n	%
1	持っていて有効期限は切れていない	213	74.2
2	持っているが有効期限が切れている	2	0.7
3	持っていたが既に返納した	30	10.5
4	今まで取得したことがない	39	13.6
	無回答	3	1.0
	全体	287	100.0

問19 BMI

No.	カテゴリー名	n	%
1	18.5未満	27	9.4
2	18.5以上25.0未満	217	75.6
3	25.0以上	34	11.8
	無回答	9	3.1
	全体	287	100.0

問20 この半年で2～3kg以上の体重減少があったか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	43	15.0
2	いいえ	235	81.9
	無回答	9	3.1
	全体	287	100.0

問21 ① 半年前と比べて固いものが食べにくくなったか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	84	29.3
2	いいえ	188	65.5
	無回答	15	5.2
	全体	287	100.0

問21 ② お茶や汁物等でむせることがあるか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	74	25.8
2	いいえ	197	68.6
	無回答	16	5.6
	全体	287	100.0

問21 ③ 口の渇きが気になるか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	77	26.8
2	いいえ	191	66.6
	無回答	19	6.6
	全体	287	100.0

問21 ④ 歯磨きを毎日しているか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	238	82.9
2	いいえ	35	12.2
	無回答	14	4.9
	全体	287	100.0

問21 ⑤ 定期的に歯科受診をしているか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	167	58.2
2	いいえ	109	38.0
	無回答	11	3.8
	全体	287	100.0

問22 歯の数と入れ歯の利用状況

No.	カテゴリー名	n	%
1	20本以上、かつ入れ歯を利用	55	19.2
2	20本以上、入れ歯の利用なし	119	41.5
3	19本以下、かつ入れ歯を利用	91	31.7
4	19本以下、入れ歯の利用なし	15	5.2
	無回答	7	2.4
	全体	287	100.0

問23 誰かと食事をとる機会

No.	カテゴリー名	n	%
1	毎日ある	177	61.7
2	週に何度かある	20	7.0
3	月に何度かある	46	16.0
4	年に何度かある	24	8.4
5	ほとんどない	20	7.0
	無回答	0	0.0
	全体	287	100.0

問24 ① 物忘れが多いと感じるか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	110	38.3
2	いいえ	169	58.9
	無回答	8	2.8
	全体	287	100.0

問24 ② 今日が何月何日かわからない時があるか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	64	22.3
2	いいえ	214	74.6
	無回答	9	3.1
	全体	287	100.0

問25 ① バスや電車を使って1人で外出しているか

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	216	75.3
2	できるけどしていない	44	15.3
3	できない	21	7.3
	無回答	6	2.1
	全体	287	100.0

問25 ② 自分で食品・日用品の買物をしているか

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	243	84.7
2	できるけどしていない	27	9.4
3	できない	13	4.5
	無回答	4	1.4
	全体	287	100.0

問25 ③ 自分で食事の用意をしているか

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	208	72.5
2	できるけどしていない	56	19.5
3	できない	20	7.0
	無回答	3	1.0
	全体	287	100.0

問25 ④ 請求書の支払いをしているか

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	232	80.8
2	できるけどしていない	38	13.2
3	できない	11	3.8
	無回答	6	2.1
	全体	287	100.0

問25 ⑤ 預貯金の出し入れをしているか

No.	カテゴリー名	n	%
1	できるし、している	240	83.6
2	できるけどしていない	28	9.8
3	できない	11	3.8
	無回答	8	2.8
	全体	287	100.0

問26 趣味があるか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	205	71.4
2	いいえ	70	24.4
	無回答	12	4.2
	全体	287	100.0

問27 生きがいはあるか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	198	69.0
2	いいえ	69	24.0
	無回答	20	7.0
	全体	287	100.0

問28 近所付き合いの程度

No.	カテゴリー名	n	%
1	お互いに訪問しあう人がいる	56	19.5
2	立ち話をする程度の人がある	126	43.9
3	あいさつをする程度の人がある	89	31.0
4	つきあいはない	14	4.9
	無回答	2	0.7
	全体	287	100.0

問29 日頃生活の中で不安に思っていること

No.	カテゴリー名	n	%
1	病気など健康状態が悪くなった時のこと	199	69.3
2	いざというときに頼れる人がいないこと	23	8.0
3	家族の死別や家族との関係のこと	58	20.2
4	生活意欲がなくなること	41	14.3
5	仕事を続けられない、やめた時のこと	21	7.3
6	経済的に苦しくなった時のこと	64	22.3
7	財産管理や相続のこと	40	13.9
8	盗難、強引な訪問販売や電話セールなどのこと	51	17.8
9	住宅問題のこと	27	9.4
10	火事や地震、風水害にあうこと	97	33.8
11	その他	3	1.0
12	特にない	37	12.9
	無回答	7	2.4
	全体	287	100.0

問31 携帯電話の保有状況

No.	カテゴリー名	n	%
1	スマートフォンを保有	214	74.6
2	スマホ以外の携帯電話を保有	38	13.2
3	保有していない	31	10.8
	無回答	4	1.4
	全体	287	100.0

問31-1 スマートフォンを利用する目的

No.	カテゴリー名	n	%
1	電話	194	90.7
2	メール	179	83.6
3	カメラ	143	66.8
4	マップ機能	82	38.3
5	インターネット検索	129	60.3
6	動画配信サイトの閲覧	43	20.1
7	電子決済	53	24.8
8	健康管理	72	33.6
9	その他	14	6.5
	無回答	1	0.5
	非該当	73	
	全体	214	100.0

問31-2 今以上にスマートフォンを活用したいか

No.	カテゴリー名	n	%
1	そう思う	101	47.2
2	そう思わない	109	50.9
	無回答	4	1.9
	非該当	73	
	全体	214	100.0

問32 参加頻度 ① ボランティアのグループ

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	6	2.1
2	週2～3回	6	2.1
3	週1回	6	2.1
4	月1～3回	12	4.2
5	年に数回	19	6.6
6	参加していない	191	66.6
	無回答	47	16.4
	全体	287	100.0

問32 参加頻度 ② 参加頻度 スポーツ関係のグループ

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	9	3.1
2	週2～3回	29	10.1
3	週1回	28	9.8
4	月1～3回	15	5.2
5	年に数回	3	1.0
6	参加していない	166	57.8
	無回答	37	12.9
	全体	287	100.0

問32 参加頻度 ③ 趣味関係のグループ

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	4	1.4
2	週2～3回	12	4.2
3	週1回	17	5.9
4	月1～3回	35	12.2
5	年に数回	16	5.6
6	参加していない	161	56.1
	無回答	42	14.6
	全体	287	100.0

調査名 [各務原市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者対象）]

問32 参加頻度 ④ 学習・教養サークル

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	0	0.0
2	週2～3回	5	1.7
3	週1回	4	1.4
4	月1～3回	8	2.8
5	年に数回	4	1.4
6	参加していない	207	72.1
	無回答	59	20.6
	全体	287	100.0

問32 参加頻度 ⑤ らくらく体操ひろば

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	0	0.0
2	週2～3回	1	0.3
3	週1回	7	2.4
4	月1～3回	5	1.7
5	年に数回	1	0.3
6	参加していない	218	76.0
	無回答	55	19.2
	全体	287	100.0

問32 参加頻度 ⑥ シニアクラブ

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	2	0.7
2	週2～3回	3	1.0
3	週1回	3	1.0
4	月1～3回	11	3.8
5	年に数回	8	2.8
6	参加していない	205	71.4
	無回答	55	19.2
	全体	287	100.0

問32 参加頻度 ⑦ 町内会・自治会

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	2	0.7
2	週2～3回	4	1.4
3	週1回	6	2.1
4	月1～3回	19	6.6
5	年に数回	96	33.4
6	参加していない	116	40.4
	無回答	44	15.3
	全体	287	100.0

問32 参加頻度 ⑧ 収入のある仕事

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	30	10.5
2	週2～3回	13	4.5
3	週1回	3	1.0
4	月1～3回	2	0.7
5	年に数回	4	1.4
6	参加していない	182	63.4
	無回答	53	18.5
	全体	287	100.0

問33 地域活動への参加者としての参加意向

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	13	4.5
2	参加してもよい	141	49.1
3	参加したくない	99	34.5
4	既に参加している	23	8.0
	無回答	11	3.8
	全体	287	100.0

問34 地域活動への企画・運営としての参加意向

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	4	1.4
2	参加してもよい	80	27.9
3	参加したくない	174	60.6
4	既に参加している	16	5.6
	無回答	13	4.5
	全体	287	100.0

問35 ① 集会所や地域の方の自宅で開かれるサロン活動

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	7	2.4
2	参加してもよい	95	33.1
3	参加したくない	163	56.8
	無回答	22	7.7
	全体	287	100.0

問35 ② 地域の方による見守り活動

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	9	3.1
2	参加してもよい	93	32.4
3	参加したくない	158	55.1
	無回答	27	9.4
	全体	287	100.0

問35 ③ 地域の方によるお弁当の調理、配達活動

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	3	1.0
2	参加してもよい	62	21.6
3	参加したくない	192	66.9
	無回答	30	10.5
	全体	287	100.0

問35 ④ 調理/掃除/買い物/ごみ出し等の生活支援

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	7	2.4
2	参加してもよい	63	22.0
3	参加したくない	187	65.2
	無回答	30	10.5
	全体	287	100.0

問35 ⑤ 地域の方による通院、買い物時等の送迎サービス

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	5	1.7
2	参加してもよい	54	18.8
3	参加したくない	201	70.0
	無回答	27	9.4
	全体	287	100.0

問36 ① 見守りが必要な高齢者への支援

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	3	1.0
2	週2～3回	3	1.0
3	週1回	9	3.1
4	月1～3回	8	2.8
5	年に数回	10	3.5
6	参加していない	225	78.4
	無回答	29	10.1
	全体	287	100.0

調査名 [各務原市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者対象）]

問36 ② 介護が必要な高齢者への支援

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	5	1.7
2	週2～3回	3	1.0
3	週1回	5	1.7
4	月1～3回	5	1.7
5	年に数回	5	1.7
6	参加していない	235	81.9
	無回答	29	10.1
	全体	287	100.0

問36 ③ 子育てしている親への支援

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	3	1.0
2	週2～3回	2	0.7
3	週1回	4	1.4
4	月1～3回	5	1.7
5	年に数回	6	2.1
6	参加していない	237	82.6
	無回答	30	10.5
	全体	287	100.0

問36 ④ 地域の生活環境の改善

No.	カテゴリー名	n	%
1	週4回以上	1	0.3
2	週2～3回	1	0.3
3	週1回	7	2.4
4	月1～3回	7	2.4
5	年に数回	45	15.7
6	参加していない	198	69.0
	無回答	28	9.8
	全体	287	100.0

問37 心配事や愚痴を聞いてくれる人

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者	174	60.6
2	同居の子ども	52	18.1
3	別居の子ども	121	42.2
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	89	31.0
5	近隣	33	11.5
6	友人	124	43.2
7	その他	10	3.5
8	そのような人はいない	14	4.9
	無回答	3	1.0
	全体	287	100.0

問38 心配事や愚痴を聞いてあげる人

No.	カテゴリー名	n	%
1	配偶者	162	56.4
2	同居の子ども	40	13.9
3	別居の子ども	118	41.1
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	89	31.0
5	近隣	43	15.0
6	友人	125	43.6
7	その他	6	2.1
8	そのような人はいない	16	5.6
	無回答	7	2.4
	全体	287	100.0

問39 看病や世話をしてくれる人

No.	カテゴリ名	n	%
1	配偶者	199	69.3
2	同居の子ども	69	24.0
3	別居の子ども	108	37.6
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	34	11.8
5	近隣	4	1.4
6	友人	11	3.8
7	その他	3	1.0
8	そのような人はいない	18	6.3
	無回答	2	0.7
	全体	287	100.0

問40 看病や世話をしてあげる人

No.	カテゴリ名	n	%
1	配偶者	197	68.6
2	同居の子ども	59	20.6
3	別居の子ども	88	30.7
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	57	19.9
5	近隣	4	1.4
6	友人	20	7.0
7	その他	5	1.7
8	そのような人はいない	31	10.8
	無回答	7	2.4
	全体	287	100.0

問41 認知症を発症した際に手続き等を頼める人

No.	カテゴリ名	n	%
1	配偶者	185	64.5
2	同居の子ども	83	28.9
3	別居の子ども	163	56.8
4	兄弟姉妹・親戚・親・孫	32	11.1
5	近隣	2	0.7
6	友人	4	1.4
7	その他	6	2.1
8	そのような人はいない	10	3.5
	無回答	2	0.7
	全体	287	100.0

問42 家族や友人・知人以外の何かあった時の相談相手

No.	カテゴリ名	n	%
1	自治会・町内会・老人クラブ	27	9.4
2	社会福祉協議会・民生委員	39	13.6
3	ケアマネジャー	28	9.8
4	医師・歯科医師・看護師	68	23.7
5	地域包括支援センター・市役所	74	25.8
6	その他	9	3.1
7	そのような人はいない	111	38.7
	無回答	20	7.0
	全体	287	100.0

問43 友人・知人と会う頻度

No.	カテゴリ名	n	%
1	毎日ある	21	7.3
2	週に何度かある	72	25.1
3	月に何度かある	90	31.4
4	年に何度かある	52	18.1
5	ほとんどない	43	15.0
	無回答	9	3.1
	全体	287	100.0

調査名 [各務原市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者対象）]

問44 1か月間で会った友人・知人の数

No.	カテゴリー名	n	%
1	0人	37	12.9
2	1～2人	63	22.0
3	3～5人	75	26.1
4	6～9人	33	11.5
5	10人以上	71	24.7
	無回答	8	2.8
	全体	287	100.0

問45 現在の健康状態

No.	カテゴリー名	n	%
1	とてもよい	36	12.5
2	まあよい	200	69.7
3	あまりよくない	39	13.6
4	よくない	4	1.4
	無回答	8	2.8
	全体	287	100.0

問46 現在の幸せの程度

No.	カテゴリー名	n	%
1	0～4点	20	7.0
2	5～7点	123	42.9
3	8～10点	133	46.3
	無回答	11	3.8
	全体	287	100.0

問47 気分が沈んだりゆううつな気持ちになったか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	116	40.4
2	いいえ	164	57.1
	無回答	7	2.4
	全体	287	100.0

問48 物事に対し興味がわかない等があったか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	79	27.5
2	いいえ	202	70.4
	無回答	6	2.1
	全体	287	100.0

問49 飲酒習慣の有無

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日飲む	58	20.2
2	時々飲む	34	11.8
3	ほとんど飲まない	74	25.8
4	もともと飲まない	116	40.4
	無回答	5	1.7
	全体	287	100.0

問50 喫煙習慣の有無

No.	カテゴリー名	n	%
1	ほぼ毎日吸っている	16	5.6
2	時々吸っている	2	0.7
3	吸っていたがやめた	85	29.6
4	もともと吸っていない	177	61.7
	無回答	7	2.4
	全体	287	100.0

問51 現在治療中または後遺症のある病気

No.	カテゴリー名	n	%
1	ない	58	20.2
2	高血圧	112	39.0
3	脳卒中	9	3.1
4	心臓病	27	9.4
5	糖尿病	31	10.8
6	高脂血症	48	16.7
7	呼吸器の病気	11	3.8
8	胃腸・肝臓・胆のうの病気	18	6.3
9	腎臓・前立腺の病気	26	9.1
10	筋骨格の病気	25	8.7
11	外傷	10	3.5
12	がん	10	3.5
13	血液・免疫の病気	5	1.7
14	うつ病	5	1.7
15	認知症	0	0.0
16	パーキンソン病	1	0.3
17	目の病気	60	20.9
18	耳の病気	17	5.9
19	その他	24	8.4
	無回答	11	3.8
	全体	287	100.0

問52 健康について知りたいこと

No.	カテゴリー名	n	%
1	がんや高血圧など生活習慣病の予防	42	14.6
2	生活のあり方	33	11.5
3	健康増進の方法	34	11.8
4	ストレスの解消など	46	16.0
5	健康診査の内容や受け方など	19	6.6
6	寝たきりの予防	43	15.0
7	高齢者筋力向上トレーニングなど	62	21.6
8	歯の健康	19	6.6
9	認知症の予防	84	29.3
10	その他	5	1.7
11	特になし	105	36.6
	無回答	14	4.9
	全体	287	100.0

問53 自分または家族に認知症の症状があるか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	31	10.8
2	いいえ	252	87.8
	無回答	4	1.4
	全体	287	100.0

問54 認知症に関する相談窓口を知っているか

No.	カテゴリー名	n	%
1	はい	69	24.0
2	いいえ	214	74.6
	無回答	4	1.4
	全体	287	100.0

問55 自分や家族の認知症に対する不安があるか

No.	カテゴリー名	n	%
1	とても不安である	44	15.3
2	やや不安である	149	51.9
3	あまり不安でない	65	22.6
4	不安でない	25	8.7
	無回答	4	1.4
	全体	287	100.0

問56 自分や家族が認知症になったら周囲に知られてもよいか

No.	カテゴリー名	n	%
1	よいと思う	216	75.3
2	よいと思わない	67	23.3
	無回答	4	1.4
	全体	287	100.0

調査名 [各務原市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者対象）]

問57 「認知症カフェ」への参加意向

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	4	1.4
2	参加してもよい	135	47.0
3	参加したくない	137	47.7
	無回答	11	3.8
	全体	287	100.0

問58 災害発生時に自力で避難できるか

No.	カテゴリー名	n	%
1	できる	246	85.7
2	できない	35	12.2
	無回答	6	2.1
	全体	287	100.0

問59 想定している災害時の避難対策

No.	カテゴリー名	n	%
1	避難場所や順路の確認	160	55.7
2	近隣の支援者の確保	17	5.9
3	自主防災組織への支援依頼	11	3.8
4	避難訓練への参加	44	15.3
5	その他	8	2.8
6	何もしていない	99	34.5
	無回答	4	1.4
	全体	287	100.0

問60 家族との避難・安否確認方法の話し合い・決めごと

No.	カテゴリー名	n	%
1	方法等を確認し決めている	41	14.3
2	必要だと思うができていない	200	69.7
3	決めていないし考えてもいない	44	15.3
	無回答	2	0.7
	全体	287	100.0

問61 介護予防の取組状況

No.	カテゴリー名	n	%
1	意識して取り組んでいる	102	35.5
2	体力が落ちてきたら取り組みたい	25	8.7
3	もう少し歳をとってから取り組みたい	17	5.9
4	きっかけがあれば取り組みたい	52	18.1
5	具体的な取り組み方がわからない	64	22.3
6	興味・関心は特にない	14	4.9
7	その他	5	1.7
	無回答	8	2.8
	全体	287	100.0

問62 ① 運動や体操に関する教室

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	24	8.4
2	参加してもよい	146	50.9
3	参加したくない	90	31.4
	無回答	27	9.4
	全体	287	100.0

問62 ② 食事や栄養に関する教室

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	17	5.9
2	参加してもよい	128	44.6
3	参加したくない	105	36.6
	無回答	37	12.9
	全体	287	100.0

調査名 [各務原市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者対象）]

問62 ③ 認知症予防に関する教室

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	20	7.0
2	参加してもよい	148	51.6
3	参加したくない	91	31.7
	無回答	28	9.8
	全体	287	100.0

問62 ④ 口内の健康や飲み込みに関する教室

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	11	3.8
2	参加してもよい	125	43.6
3	参加したくない	114	39.7
	無回答	37	12.9
	全体	287	100.0

問62 ⑤ その他

No.	カテゴリー名	n	%
1	是非参加したい	2	0.7
2	参加してもよい	18	6.3
3	参加したくない	55	19.2
	無回答	212	73.9
	全体	287	100.0

問63 希望する教室の開催場所

No.	カテゴリー名	n	%
1	福祉センター	100	34.8
2	公民館	39	13.6
3	地元自治会の集会所・クラブ	93	32.4
4	屋外の公園	9	3.1
5	その他	16	5.6
	無回答	30	10.5
	全体	287	100.0

問64 参加したことのある市の介護予防事業

No.	カテゴリー名	n	%
1	らくらく体操ひろば	16	5.6
2	脳のパワーアップ教室	7	2.4
3	リズムでいきいき教室	9	3.1
4	介護予防普及啓発教室	4	1.4
5	健口教室	0	0.0
6	高齢者団体向け介護予防教室	5	1.7
7	フレイルチェック大会	8	2.8
8	フレイル予防ウォーキング事業	8	2.8
9	いずれも参加したことがない	235	81.9
	無回答	14	4.9
	全体	287	100.0

問64-1 介護予防事業に参加しない理由

No.	カテゴリー名	n	%
1	事業に参加するほどの状態ではない	127	54.0
2	どんな事業を受けたらよいかわからない	31	13.2
3	お金を支払ってまで受けたいと思わない	22	9.4
4	参加したかったが予約でいっぱいだった	2	0.9
5	事業に参加することに抵抗がある	14	6.0
6	会場が遠い、通うための移動手段がない	21	8.9
7	事業があることを知らない	72	30.6
8	その他	29	12.3
	無回答	9	3.8
	非該当	52	
	全体	235	100.0

問65 介護予防に関して市に力を入れてほしいこと

No.	カテゴリー名	n	%
1	軽運動の推進	119	41.5
2	食生活の改善	46	16.0
3	閉じこもり予防	29	10.1
4	足指・爪のケアの推進	13	4.5
5	認知症予防	112	39.0
6	日常生活の動作訓練	44	15.3
7	お口の健康づくり	12	4.2
8	生活習慣病の予防	72	25.1
9	うつ予防	27	9.4
10	その他	2	0.7
11	特にない	58	20.2
	無回答	21	7.3
	全体	287	100.0

問66 ① 食の自立支援事業

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	36	12.5
2	聞いたことがある	62	21.6
3	知らない	166	57.8
	無回答	23	8.0
	全体	287	100.0

問66 ② 緊急通報システム設置事業

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	40	13.9
2	聞いたことがある	59	20.6
3	知らない	170	59.2
	無回答	18	6.3
	全体	287	100.0

問66 ③ 高齢者いきいき生活サポート事業

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	16	5.6
2	聞いたことがある	45	15.7
3	知らない	201	70.0
	無回答	25	8.7
	全体	287	100.0

問66 ④ 高齢者等ごみ出し支援事業

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	23	8.0
2	聞いたことがある	58	20.2
3	知らない	184	64.1
	無回答	22	7.7
	全体	287	100.0

問66 ⑤ 養護老人ホーム入所

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	66	23.0
2	聞いたことがある	66	23.0
3	知らない	132	46.0
	無回答	23	8.0
	全体	287	100.0

問66 ⑥ 高齢者住宅改善助成

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	48	16.7
2	聞いたことがある	60	20.9
3	知らない	154	53.7
	無回答	25	8.7
	全体	287	100.0

問66 ⑦ 紙おむつ購入助成券支給事業

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	46	16.0
2	聞いたことがある	45	15.7
3	知らない	172	59.9
	無回答	24	8.4
	全体	287	100.0

問66 ⑧ 近隣ケアグループ

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	120	41.8
2	聞いたことがある	62	21.6
3	知らない	88	30.7
	無回答	17	5.9
	全体	287	100.0

問66 ⑨ ボランティアハウス

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	74	25.8
2	聞いたことがある	52	18.1
3	知らない	138	48.1
	無回答	23	8.0
	全体	287	100.0

問66 ⑩ 地域福祉権利擁護事業

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	19	6.6
2	聞いたことがある	45	15.7
3	知らない	197	68.6
	無回答	26	9.1
	全体	287	100.0

問66 ⑪ 成年後見支援センター

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	36	12.5
2	聞いたことがある	65	22.6
3	知らない	163	56.8
	無回答	23	8.0
	全体	287	100.0

問66 ⑫ 地域包括支援センター

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	83	28.9
2	聞いたことがある	66	23.0
3	知らない	118	41.1
	無回答	20	7.0
	全体	287	100.0

問66 ⑬ 脳のパワーアップ教室

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	17	5.9
2	聞いたことがある	54	18.8
3	知らない	189	65.9
	無回答	27	9.4
	全体	287	100.0

問66 ⑭ らくらく体操ひろば

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	24	8.4
2	聞いたことがある	60	20.9
3	知らない	180	62.7
	無回答	23	8.0
	全体	287	100.0

問66 ⑮ リズムでいきいき教室

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	21	7.3
2	聞いたことがある	49	17.1
3	知らない	188	65.5
	無回答	29	10.1
	全体	287	100.0

問66 ⑯ 住民主体のささえあい活動支援事業

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	23	8.0
2	聞いたことがある	27	9.4
3	知らない	211	73.5
	無回答	26	9.1
	全体	287	100.0

問66 ⑰ 移動支援事業補助金

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	12	4.2
2	聞いたことがある	27	9.4
3	知らない	225	78.4
	無回答	23	8.0
	全体	287	100.0

問66 ⑱ わがまち茶話会

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	14	4.9
2	聞いたことがある	38	13.2
3	知らない	210	73.2
	無回答	25	8.7
	全体	287	100.0

問66 ⑲ 健口教室

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	16	5.6
2	聞いたことがある	56	19.5
3	知らない	192	66.9
	無回答	23	8.0
	全体	287	100.0

問66 ⑳ 介護予防普及啓発教室

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	13	4.5
2	聞いたことがある	49	17.1
3	知らない	198	69.0
	無回答	27	9.4
	全体	287	100.0

問66 ㉑ 高齢者団体向け介護予防教室

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	10	3.5
2	聞いたことがある	41	14.3
3	知らない	209	72.8
	無回答	27	9.4
	全体	287	100.0

問66 ㉒ 通いの場におけるフレイルチェック事業

No.	カテゴリー名	n	%
1	知っている	14	4.9
2	聞いたことがある	24	8.4
3	知らない	222	77.4
	無回答	27	9.4
	全体	287	100.0

調査名 [各務原市 介護予防・日常生活圏域ニーズ調査（一般高齢者対象）]

問67 介護サービスの充実と保険料について

No.	カテゴリー名	n	%
1	保険料は高くてもサービス充実がよい	50	17.4
2	サービス充実しなくても保険料が安い方がよい	31	10.8
3	現在のサービスで現在の保険料がよい	56	19.5
4	その他	16	5.6
5	わからない	119	41.5
	無回答	15	5.2
	全体	287	100.0

問68 地域のつながりや助け合いは必要だと思うか

No.	カテゴリー名	n	%
1	思う	138	48.1
2	必要だと思うができていない	107	37.3
3	思わない	5	1.7
4	わからない	25	8.7
	無回答	12	4.2
	全体	287	100.0

問69 地域の助け合い活動は有料のほうが参加しやすいか

No.	カテゴリー名	n	%
1	有料のほうが参加しやすい	70	24.4
2	無料のほうが参加しやすい	117	40.8
3	参加は有料、依頼は無料がよい	18	6.3
4	参加は無料、依頼は有料がよい	54	18.8
	無回答	28	9.8
	全体	287	100.0

問70 高齢者世帯を地域で支えるためにあるとよい生活支援

No.	カテゴリー名	n	%
1	話し相手・相談相手になること	120	41.8
2	調理の手伝い	13	4.5
3	ゴミ出し	62	21.6
4	買い物の手伝い	52	18.1
5	掃除や庭の草取り	52	18.1
6	外出への同行	23	8.0
7	重いものの移動や高い所の作業	61	21.3
8	地区ごとに気軽に参加できるサロンなど	57	19.9
9	安否確認などの声かけ・見守り	115	40.1
10	災害時の避難支援・安否確認	78	27.2
11	防犯・防災のための見回り	58	20.2
12	その他	4	1.4
13	特にない	11	3.8
	無回答	15	5.2
	全体	287	100.0

問71 介護が必要になった場合に受けたい場所

No.	カテゴリー名	n	%
1	自宅	128	44.6
2	子どもの家	3	1.0
3	兄弟・姉妹の家	0	0.0
4	病院などの医療機関	24	8.4
5	特別養護老人ホームなどの施設	46	16.0
6	高齢者向けのケア付き住宅	41	14.3
7	その他	3	1.0
8	わからない	35	12.2
	無回答	7	2.4
	全体	287	100.0

問72 「わがまち茶話会」への参加意向

No.	カテゴリー名	n	%
1	参加したい	53	18.5
2	参加したくない	52	18.1
3	わからない	172	59.9
	無回答	10	3.5
	全体	287	100.0

問73 高齢者が住みよいまちづくりのため重点を置くべきこと

No.	カテゴリー名	n	%
1	相談体制の充実	158	55.1
2	サービス利用の手続きの簡素化	162	56.4
3	行政からの福祉に関する情報提供の充実	77	26.8
4	保健福祉の専門的な人材の育成と資質の向上	49	17.1
5	高齢者の就労の場の確保や社会参加活動推進	42	14.6
6	いろいろなボランティア活動の育成	31	10.8
7	在宅での保健・医療・福祉のサービスの充実	133	46.3
8	特別養護老人ホーム等の施設サービスの整備	85	29.6
9	リハビリ・生活訓練などの通所施設の整備	46	16.0
10	参加しやすいクラブ・サークル・文化活動の充実	50	17.4
11	地域でともに学べる学習・教育内容の充実	25	8.7
12	年代問わず住民同士ふれあう機会や場の充実	58	20.2
13	道路・交通機関・建物などの整備・改善	78	27.2
14	気軽に出かけられるよう外出支援体制の充実	54	18.8
15	高齢者に配慮した住宅の整備	36	12.5
16	災害の時の避難誘導体制の整備	48	16.7
17	差別や偏見をなくす福祉教育や広報活動充実	35	12.2
18	寝たきりや認知症にならないための予防対策	104	36.2
19	その他	4	1.4
20	特にない	6	2.1
	無回答	4	1.4
	全体	287	100.0