

# 令和7年度各務原市 こころの健康づくり講演会 「睡眠について」

令和8年3月5日(木)  
13:30~15:00 (開場 13:00~)  
講師 なぎクリニック 宮崎 渉 先生

場所

産業文化センター 2階 第3会議室  
会場地図は裏面をご確認ください。

定員

70名程度(申し込み順) 定員に達し次第、受付終了

持ち物

筆記用具、健康手帳(お持ちの方)

右記の二次元コードよりお申し込みください。  
受付期間:2月2日(月)~2月20日(金)

二次元コードからのお申込みが難しい場合は  
下記番号までお電話ください。  
予約のない方のご参加はお断りさせていただきます。



↑ 申込フォーム ↑

各務原市 健康づくり推進課  
☎058-383-1115(直通)



(那加桜町2丁目186番地)



ご来場の際は、  
周辺の公共駐車場  
公共交通機関(電車、ふれあいバス等)  
をご利用ください。