

しあわせ実感 かかみかはら

広報各務原

令和7年2月1日号



水道水のPFAS対策

～安心・安全な水道水を目指して～

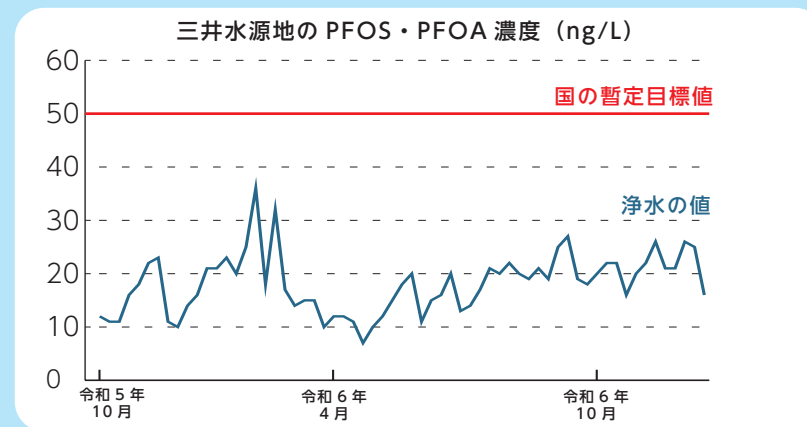
水道水の PFAS 対策

～安心・安全な水道水を目指して～

三井水源地の原水において、PFAS（有機フッ素化合物）のうち、PFOS・PFOA の値が国の暫定目標値（50ng/L）を超過して検出されていますが、現在は応急対策により、暫定目標値を下回った水を市民の皆さまの元へお配りしています。今号では、市が現在行っている水道水の PFAS 対策、そして今後の対策の進め方についてお知らせします。

現在の対策

◎活性炭入替・モニタリング調査
令和5年10月から、応急的なPFOS・PFOAの濃度低減のため、活性炭による浄化施設を稼働しています。活性炭の除去性能を確認しながら定期的に活性炭を交換することで、現在まで安定して暫定目標値を下回った状態で水道水を供給しています。（左グラフ参照）。



現在の水道水について、お問い合わせの多い質問にお答えします。

- Q 活性炭を通した水道水の PFOS・PFOA の濃度は？
A 濃度の検査は1週間に1回行っています。現在の濃度は、20 ng/L 前後です。
- Q 検査結果はどこで確認できる？
A 検査結果は市ウェブサイトで（下記QRコード）で、ご確認ください。
- Q 活性炭の交換頻度は？
A 概ね4カ月に1回交換しています。
- Q 使用済み活性炭はどのような取扱をしているのか？
A PFOS・PFOA は高温で分解されることから、専門の業者に委託し、焼却処分しています。
- Q 三井水源地以外（西市場、小網、笠田、弥平島）の濃度は？
A 6カ月に1回、原水の検査しています。一度も 50 ng/L を超えていません。



令和6年		令和5年	
10月	3月	9月	8月
国土交通省 PFAS 除去設備への財政支援 給水人口や資本単価などの採択要件の緩和 国費率の引上 環境省 PFAS に対する知見の集約と情報提供 地下水・土壌中の PFAS に関する挙動など	環境省 汚染源の特定 浄化技術支援 関係機関の連携強化 国土交通省 PFAS 除去設備への財政支援 給水人口や資本単価などの採択要件の緩和 国費率の引上	防衛省 調査協力など 財政支援 関係機関の連携強化 環境省・厚生労働省 リスク評価など 汚染状況の把握など 技術支援・財政支援	東海防衛支局 状況把握への協力 財政支援

◎国への要望活動
これまで、環境省や国土交通省などへ、関係機関の連携強化や PFAS 除去施設整備への財政支援などについて要望を行いました（これまでの要望活動は、左表のとおり）。

◎PFAS 処理技術の情報収集

現在の対策よりも、さらに安定的・経済的な浄化施設を整備するため、PFAS 処理技術の性能試験を行う企業を募集しました。PFAS 処理技術の開発に取り組む複数の企業からの応募があり、さまざまな試験が行われ、最新の試験結果を得ることができました。それらの結果をもとに、今後の対策を検討しました。

◎専門家による水質改善対策委員会の設置

水質改善対策に関する総合的な調査・審議を行う委員会を設置しました。委員は、国内の最前線で活躍されている専門家で構成され、委員会では、最新の知見に基づき審議を進めています。これまで3回の委員会を開催し、令和6年12月に、新たな対策など（下記）をまとめました。

今後の対策

委員会において、PFAS 処理技術の性能試験の結果を踏まえた中期的対策に関する審議と、将来的な市内全体の水道水の供給体制最適化に向けた長期的対策に関する審議を進めてきました。

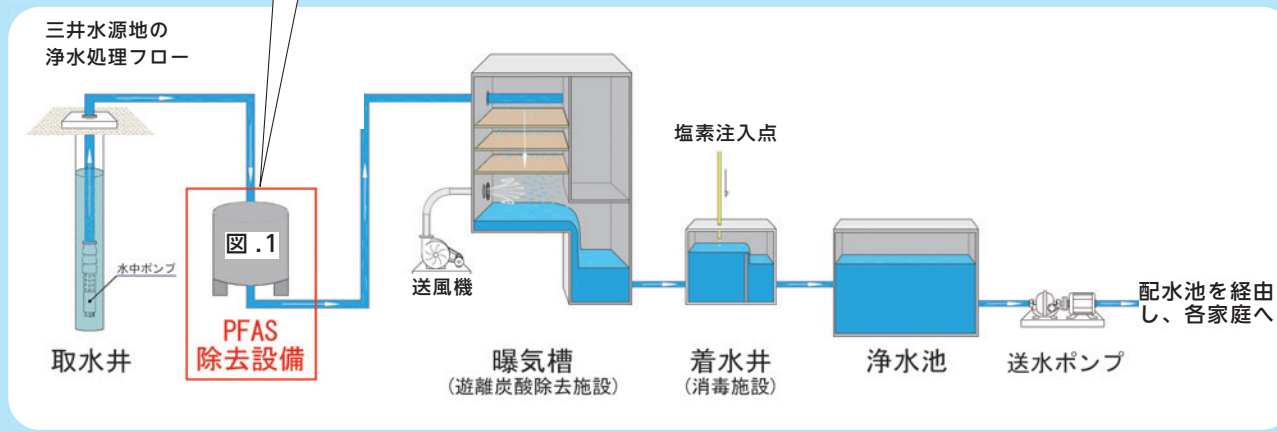
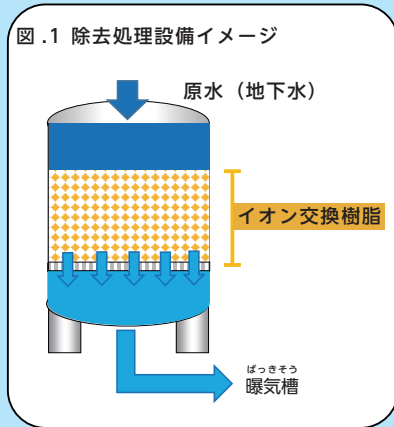
◎PFAS 除去設備を建設（中期的水質改善対策）

性能試験の結果から、除去性能に優れた「イオン交換樹脂」を用いた円形圧力タンク式の浄水処理設備（左図1）を新設します。それにより、これまで以上に、確実にかつ経済的な PFAS 除去が可能となる見込みです。

令和7年度に施設整備に関する詳細な検討を行い、その後工事に着手、令和8年度末までの運用開始を目指します。



水質改善対策委員会の様子



◎水道水の供給体制の最適化（長期的水質改善対策）

長期的な対策として、新たな水源開発も視野に入れ、将来的な水道水の供給体制の見直しについての検討を行っています。新たな水源地の種別として、河川水、伏流水、地下水、県営水道受水の中から、経済性や維持管理性などを考慮した結果、地下水取水が優位となりました。

今後は、新水源候補地の水質・水量の確認をし、取水から配水に至る各施設の整備や用地の確保にかかる費用、中期的対策の成果などを踏まえ、将来的な供給体制の最適化について検討していきます。委員会での、新水源候補地に関するより詳細な調査や、水源保全についても検討すべきとの提案を受け、引き続き慎重に調査・審議を進めていきます。

◎中期・長期の対策を並行して推進

将来にわたり、安心・安全な水道水を、安定的に市民の皆さんへ供給できるよう努め、今後も水質改善対策を着実に推進していきます。

詳細

▽現在の対策についてⅡ水道施設課
☎058（383）7116
▽今後の対策についてⅡ水質改善対策室☎058（216）8010

活用してください！投票支援

投票所では、支援が必要な方をサポートする様々な投票制度や用具があります。利用を希望する方は、投票所の係員に、お気軽にご相談ください。支援の詳細は、市ウェブサイト（右記 QR コード）をご覧ください。



代理投票の流れ

1 申請

受付で入場整理券を渡し、「代理投票希望」と申し出てください。補助者2人が投票記載台に案内します。



2 伝える

投票したい候補者を、口頭・指さし・うなずきなどで、補助者に伝えます。



3 記載

本人が示した内容を、補助者が投票用紙に記載。もう1人の補助者が、本人の意思どおりに記入されたかを確認します。



4 投票

本人が、投票用紙に記載された内容を確認し、投票箱に投函します。



代理投票

病気やけがなどで、投票用紙に文字を書くことが困難な方のための制度です。投票所で、投票管理者に申請すると、投票を補助する係員2人が付き、そのうちの1人が選挙人の意思に従い投票用紙に記入し、もう1人は伝えられたとおりに書かれているかを確認します（左記参照）。

本人が投票所に直接出向いて、自分の意思を伝えることが必要です。補助する者は、投票所の係員と決まっています。ご家族や付き添いの人が代筆することや、代わりに投票することはできません。



明るい選挙キャラクター
選挙のめいすいくん

点字投票

視覚に障がいのある方は、点字で投票することができます。投票所には、点字投票用の投票用紙や点字器が用意してあります。希望する方は、投票所でお申し出ください。

投票支援カード

投票所で必要な支援がスムーズに受けられる「投票支援カード」を、市ウェブサイト（上記QRコード）に掲載しています。必要な支援を係員に口頭で伝えることが難しい場合や、苦手な場合などにご利用ください。

その他の投票支援物品

車椅子・老眼鏡・拡大鏡・文鎮・投票用紙記入補助具（手で触ると投票用紙の記入位置がわかるツール）を、投票所に用意しています。

郵便等による不在者投票

身体に重度の障がいがある方で一定の条件に該当する方や、介護保険の要介護5の方は、市選挙管理委員会から「郵便等投票証明書」の交付を受け、自宅などから、郵便や信書便で投票できます。事前に手続が必要のため、早めに市選挙管理委員会事務局へお問い合わせください。

市議会議員選挙

投票日時 2月23日（日） 7:00～20:00

投票場所 入場整理券に記載の投票所

任期満了に伴う各務原市議会議員選挙（定数24人）は、2月16日に告示され、2月23日に投票が行われます。皆さんの意思を市政に反映するための大切な選挙です。

詳細 市選挙管理委員会事務局 ☎ 058-383-1119

投票できる方

次の全てに該当する方

- ▶ 選挙人名簿に登録されている
- ▶ 日本国民で、平成19年2月24日以前に出生（投票日に満18歳以上）
- ▶ 令和6年11月15日以前に各務原市へ住民登録・転入届出をし、引き続き投票する日まで住民基本台帳に記載されている
- ▶ 欠格事由（公民権が停止されているなど）に該当しない

入場整理券

入場整理券は、2月16日ごろ発送します。投票の際に、入場整理券を受付へ提出してください。なお、入場整理券は発送後、お手元に届くまで数日を要します。入場整理券が届いていない場合や紛失した場合でも、期日前投票（下表参照）や投票日当日の投票ができます。投票所の係員にお申し出ください。

選挙公報

選挙公報は、中日・岐阜・朝日・毎日・読売・日本経済新聞（順不同）の朝刊に折り込んで配布します。また、市内の新聞販売店や市の主な公共施設にも設置します。

開票

日時 2月23日（日） 午後9時20分～
場所 那加中学校体育館（那加東亜町）
備考 ▶ 開票速報は会場内に掲示するほか、市ウェブサイトにも掲載 ▶ 開票の経過や結果について、電話での問い合わせ不可

期日前投票の場所・期間

会場	期間	時間
産業文化センター6階 第3・4会議室（那加桜町2）	2月17日（月）～22日（土）	8:30～20:00
鵜沼市民サービスセンター1階 会議室（鵜沼羽場町2）		
川島市民サービスセンター1階 会議室（川島河田町）	2月19日（水）～21日（金）	9:00～19:00
アピタ各務原店2階中央休憩所 （鵜沼各務原町8）	2月17日（月）～21日（金）	



はい ↓

いいえ ↓

はい ↓

いいえ ↓

はい

いいえ

はい |

はい |

市・県民税の申告は **不要**



はい ↓

いいえ ↓

えー |

所得税を納付する・還付を受ける

いいえ ↓

はい | いいえ

所得税の
確定申告が**必要**(※2)

はい ↓ いいえ

ただし、給与以外の所得（※ 3）が20万円を超える方は、市・県民税の申告ではなく、所得税の確定申告が必要です

給与を2カ所以上から
もらっている

はい ↓
所得税の
確定申告が **必要** (※2)

勤務先から各務原市に「給与支払報告書」が提出されている

はい ↓
市・県民税の申告は **不要**

いいえ ↓
市・県民税の申告が **必要**

「Kakamigahara わたしのPARK」 オープン

市長 浅野健司



木曽川の河川敷沿いのサイクリングロードに面した場所に、木曽川前渡南公園(愛称:Kakamigahara わたしのPARK)が完成し、12月14日に完成式典が開催されました。愛称には、2つの意味が込められています。1つ目は、この地区には、「前渡の渡し」と呼ばれる木曽川の渡し舟があったこと、2つ目は来園者のお気に入りの公園になって欲しいという思いで一人称の「私」です。

公園のテーマは、「木曽川の自然を体験でき、サイクリングや多様な催しを通じ地域を超えた人々の

交流が生まれる場所」です。利便性や魅力の向上を図るため、「Park-PI制度」を活用しました。この制度は、利用者にとって利便性が高い施設を民間事業者が設置し、それらの施設の収益を活用して公園施設の維持管理などを行う者を公募により選定する制度です。同制度を活用したことで、民間事業者のノウハウやアイデアを取り入れ、日帰りバーベキューが楽しめるグランピング施設や、全国で初めての無料アスファルト舗装型BMXコースなど特徴ある公園ができました。また、地元の

稲羽東小学校の児童の提案も取り入れられ、「リボンスライダー」(すべり台)や展望台も設置されました。

この公園が、前渡地区の新たなにぎわいの拠点となることはもちろん、サイクリングロードの重要な拠点となり、木曽川中流域の魅力が向上し、地域を超えた人々の交流ができる場となることに期待しています。ぜひ、ご家族でお越しいただき、木曽川の景観や自然を感じながら、楽しいひと時をお過ごしいただければと思います。

毎月1日号に掲載します

ご注意ください！

▼会場で検算・確認は行いません▼
会場では、納税証明書の発行や納税は不可▼2月17日～3月17日は、岐阜南税務署での申告書作成指導は行いません(作成済申告書の提出は可)▼申告書を、「〒460-8527名古屋市中区三の丸3の2の4、名古屋国税局 業務センター」の丸分室へ郵送でも提出可▼今年から控えへの押印は無し。正本のみを提出

便利なサービス

【電話相談センター】
国税に関する相談は、「電話相談センター」をご利用ください。国税局の職員などがお答えします。
日時 平日 午前8時30分～午後5時
利用方法 左記番号に電話して、自動音声案内に従い、該当番号を選択
相談電話 電話相談センター ☎0570(00)5901

備考

国税庁ウェブサイト内「税務相談チャットボット」(下記QRコード)では、AIに相談可
【自分でできるe-Tax申告】
e-Taxは、作成した申告などのデータをインターネットを通じて送信することにより、申告や申請ができるシステムです。スマートフォンとマイナンバーカードを使って、どこでも申告ができます。
書き方や計算方法が分からなくて



市・県民税の申告が必要な方

申告書の提出

提出の際に、本人確認として、身元確認とマイナンバーの番号確認を行います。運転免許証などの身元確認書類とマイナンバーカードなどの番号確認書類をお持ちください。郵送時は、それぞれの写しを添付してください。

期間 2月17日～3月17日の平日

時間 午前8時30分～午後5時15分

場所 ▼市役所2階市民税課▼市民サービスセンター(書類の受取のみ)

で内容確認は行いません。期限後は、市民税課にご提出ください

郵送による提出

郵送 申告書に「住所、氏名、ふりがな、生年月日、マイナンバー、電話番号、必要事項(所得や控除など)」の記入漏れがないことを確認し、源泉徴収票や控除証明書など、身元確認書類(マイナンバーカード・運転免許証・旅券など)・番号確認書類(マイナンバーカード・個人番号通知カードなど)の写しを添付して、〒504-8555那加桜町1の69、各務原市役所 市民税課 市民税第一係 申告用紙

申告書は、市民税課、市民サービス

代理人の申告

代理人が申告する場合は、代理人の身元確認書類、委任状や申告義務者本人しか持ち得ない書類(本人の運転免許証や保険証の原本、市民税課が送付したプレ印字申告書など)、申告義務者本人の番号確認書類をお持ちください。

医療費控除の明細書添付

医療費控除を申告する場合、医療費の明細書を添付してください。なお、領収書は自宅で5年間保存する必要があります

所得税の確定申告が必要な方

申告会場は2カ所

令和6年分の所得税と復興特別所得税、個人事業者の消費税と地方消費税、贈与税の確定申告会場を開設します。会場では、自身のスマートフォンまたは、会場のパソコンで確定申告を行っていただきます。
マイナンバーカードを所持し、ス

スマートフォンを使用している方は、事前にマイナポータルアプリをインストールしたスマートフォンとマイナンバーカードを持参ください。マイナンバーカードの署名用電子証明書・利用者証明用電子証明書の暗証番号も必要です。
会場への入場には、入場時間枠が指定された「入場整理券」が必要です。電話による予約は、受け付けません。

「産業文化センター会場」

期間 2月17日～28日の平日 午前9時～午後3時30分

場所 産業文化センター1階あすかホール(那加桜町2)

定員 各日250人

備考 ▼2月7日、専用フォーム(下記QRコード)で、入場時間枠を予約可。

入場時に、手続き完了後に届く「予約完了メール」を提示▼「入場整理券」は、予約数を除いた残数を、当日会場で配付。配付は午前8時を予定。状況により、早めに配付する場合有

▼配布状況に応じて、後日の来場をお願いすることがあります▼期間中は会場内に、「税理士による無料税務相談所」を開設

「マース21会場」

期間 2月17日～3月17日の平日、3月2日(日)

時間 午前9時～午後5時

申告はお早めに！



番号確認と身元確認が必要

マイナンバーカードをお持ちの方

番号確認と身元確認のため、マイナンバーカードをお持ちください。

通知カードなど本人のマイナンバーが確認できる書類1点と、運転免許証や公的医療保険の被保険者証など、記載したマイナンバーの正しい持ち主であることが確認できる身元確認書類1点をお持ちください。



※ 4 月以降の行事は、予算などの成立が条件になります。

 会計年度任用職員
募集 (公立保育所)**【日曜日・祝日パート保育士】****勤務日時** 日曜日・祝日 8:30
～17:00 (休憩 60 分。時間外勤
務が生じる場合有)**勤務場所** 蘇原保育所 (蘇原青
雲町 3)**対象** 保育士資格を有する方**内容** 一時預かりを利用する児
童の保育**基本給** 時間額 1567 円**【事務補助員】****勤務場所・時間** ▷那加中央 (那
加東亜町)・鵜沼西 (鵜沼各務原
町 8)・蘇原＝9:00～15:00 (週
5 日勤務、休憩 60 分、時間外勤
務なし)▷中屋 (下中屋町 3)＝
9:30～14:30 (週 5 日勤務、休
憩 60 分、時間外勤務なし)**休日** 土・日曜日・祝日ほか**内容** 保育所での事務作業 (表
計算ソフト Excel 操作)、電話・
来客対応など**基本給** 時間額 1132 円**申込期限** 2 月 12 日**【共通事項】****任用期間** 4 月 1 日～令和 8 年
3 月 31 日 (再度任用の場合有)
定員 若干名 (選考)**備考** ▷期末勤勉手当有 (週 15.5
時間以上勤務の場合に限る)▷
通勤費有 (条件有)▷有給休暇
付与▷週の勤務時間などにより
各種保険に加入**申込と詳細** 子育て応援課 ☎ 0
58-383-7263 市公式 LINE の
友だち登録を右記 QR コード 
や下記から「友だ
ち登録」をしてく
ださい。**ユーザー名** 各務原市**ID** @kakamigahara**詳細** 広報課 ☎ 058-383-1900 会計年度任用職員
募集 (子ども館)**【子ども館指導員】****対象** 保育士、社会福祉士、幼
稚園・小学校などの教諭の、い
ずれかの免許などを有する方**定員** 1 人 (選考)**内容** 親子への寄り添い・支援、
講座運営、軽易な事務処理など**基本給** 月額 20 万 3740 円**【子育てヘルパー】****定員** 1 人 (選考)**内容** 親子への寄り添い、講座
運営の補助、清掃など**基本給** 時間額▷平日 1132 円
▷土日 1232 円**【共通事項】****任用期間** 4 月 1 日～令和 8 年
3 月 31 日 (再度任用の場合有)**休日** 週休 2 日 (休館日または
休館日のほか 1 日)、祝日、年末
年始**勤務時間** 8:45～17:15 (休憩
60 分、原則時間外勤務なし)**勤務場所** 次の子ども館のいず
れか。ただし年度途中の異動の
場合有▷さくら (那加桜町 2)▷あさひ (鵜沼朝日町 3)▷うぬま
(鵜沼羽場町 2)▷そはら (蘇原野
口町 1)▷かわしま (川島松原町)**備考** ▷期末勤勉手当有▷通勤
費有 (条件有)▷各種保険加入▷
有給休暇付与**申込と詳細** 子育て応援課 ☎ 0
58-383-1555 市「情報メール」
ご登録ください暮らしに役立つ情報を携帯電話
などに送信する、メール配信
サービスを行っています。t-kakamigahara@sg-p.jp に
空メールを送信 (下記 QR コー
ド読取) し、登録
してください。**詳細** 広報課 ☎ 05

8-383-1900

 市民プール
第 1 期水泳教室**期間** 4 月 1 日～6 月 7 日 (各
教室全 8 回)**費用** 親子教室 60
00 円、その他 570
0 円 (保険料含む、
市外の方は 400 円
追加)**申込** 3 月 3 日 (必着) までに、
市民プール、市民サービスセン
ター、プリニーの総合体育館、
スポーツ課、ライフデザインセン
ターにある申込書 (市ウェブサイト
からダウンロード可) に記入し、
いずれかの窓口またはファクス、
郵送で、〒509-0143 鵜沼小伊
木町 4-300、市民プール (ファクス・
郵送は要到達確認)**備考** ▷詳細は市ウェブサイト
(右記 QR コード) 
参照▷受講料は抽
選後に当日納入。返金不可▷親子教
室は、オムツのとれた幼児と保
護者が対象▷教室の途中変更不
可▷妊婦の申込不可▷定員に満
たない教室は追加募集有**詳細** 市民プール ☎ 058-370-65
07 ☎ 058-370-6506 市ホッケー協会
後期講習会**日時・対象** ▷3 月 8 日 (土)
9:00～12:00＝小学生▷3 月
9 日 (日) 13:00～16:00＝中学
生**場所** 川崎重工ホッケースタジ
アム (下切町 6)**定員** 各 50 人 (申込順)**備考** 保護者の承諾が必要で
申込と詳細 2 月 23 日までに、
専用フォーム (下記 QR コード)、
または直接、川崎重工ホッケー
スタジアム ☎ 05
8-380-2211  シニア文化祭趣味を楽しむシニアのための
催しです。気軽にご覧ください！**【寿芸芸会】****日時** 2 月 19 日 (水) 14:00～
場所 プリニーの市民会館 (蘇
原中央町 2)**対象** おおむね 60 歳以上**出演** ▷落語＝登龍亭獅筆▷演
歌＝清水たま希▷和太鼓＝山田
純平×熱響打楽**備考** 要入場整理券 (2 月 3 日
8:30～、プリニーの市民会館、
市民サービスセンター、市役所
2 階高齢福祉課で配布。1 人 2
枚まで)**【交歓芸能大会】****日時** 2 月 20 日 (木) 10:00～
場所 プリニーの市民会館**出演** 高齢者趣味のクラブ**【シニア作品展】****期間** 2 月 18 日～21 日 9:00
～16:00 (21 日は 12:00 まで)**場所** 市役所低層棟 1 階市民交
流スペース**【共通事項】****詳細** 高齢福祉
課 ☎ 058-383-
1779  鵜沼宿のひな祭り吊り雛と地元旧家寄贈の七段
飾りの展示や、各種イベントを
開催します。**期間** 2 月 8 日～
3 月 9 日 9:00～
17:00**場所** 中山道鵜沼
宿脇本陣 (鵜沼西
町 1)**備考** 詳細は市ウエ
ブサイト (右記 QR
コード) 参照**詳細** 中山道鵜沼
宿町屋館 ☎ 058-379-5055  教育センター講座
花のフォトフレームメッセージが
入り、プレゼン
トにもぴったり
な、花のフォト
フレームを作りませんか。**日時** 3 月 1 日 (土) 14:00～
15:30**場所** 中央図書館 4 階教育セン
ター研修室 (那加門前町 3)**対象** 小・中学生とその保護者
定員 10 組 (抽選)**費用** 500 円**備考** ▷小学 5 年生以上は、子
どものみで参加可▷託児有 (未就
学児 5 人)。当選者の中から抽選**申込と詳細** 2 月 18 日 17:00 まで
に、市ウェブサイト内専用フォーム (上記 QR コード)、電話または
直接、市教育センター ☎ 058-3
83-7291 岐阜スーパース
ホームタウンデーバスケットボールチーム「岐
阜スーパース」の試合が、各務
原市民は無料で観戦できます。
迫力満点のバスケットボールや、
チアリーダーズのパフォーマンス
などをお楽しみください。**日時** 2 月 15 日 (土) 14:00～
16 日 (日) 14:05～**場所** OKB ぎふ清流アリーナ
(岐阜市数田南 2-1-1)**対象** 市内在住の方**申込** 岐阜スー
パス LINE 公式アカ
ウントを友だち登
録 (右記 QR コー
ド参照) し、トーク画面に「各
務原」と入力**備考** 席は 2 階自由席**詳細** 岐阜スーパース ☎ 058-
227-3974  野外セミナー「か
わしま歴史さんぽ」川まつり資料館や、天然記念
物のクスノキなどを巡ります。**日時** 3 月 15 日 (土) 10:00～
12:00 (小雨決行・雨天時は座
学のみ)**場所** 川まつり資料館 (川島渡
町) 集合**定員** 15 人 (抽選)**講師** 木曾川文化史料館職員**備考** 座学 40 分程度の後、約
1.5km 歩きます**申込と詳細** 2 月 11 日までに、市
ウェブサイト内専
用フォーム (右記
QR コード)、電話または直接、
木曾川文化史料館 ☎ 0586-89-
6055  地名文化研究会
第 6 回講演会**日時** 2 月 15 日 (土) 13:30～**場所** 産業文化センター 2 階第
3 会議室 (那加桜町 2)**内容** 「名勝となった木曾川」 福

井隆士・市文化財課職員

費用 500 円 (会員・中高生は
無料)**詳細** 可児 ☎ 090-5628-6569 ご当地じまん
まつり 2025各務原市と犬山市の「じまん」
が大集合します。**日時** 2 月 15 日 (土)・16 日 (日)
いずれも 10:00～16:00**場所** 河川環境楽園 (川島笠田町)**内容** ご当地じまんステージ、
ご当地グルメ出店、各務原キム
チ鍋のふるまいなど**備考** 詳細は、市ウェブサイト
(右記 QR コード) 参照**詳細** 観光交流課
☎ 058-383-9925 

※ 4 月以降の行事は、予算などの成立が条件になります。

 子どもから大人まで
英会話・韓国語講座

期間 4 月～令和 8 年 3 月
場所 産業文化センター 2 階 (那加桜町 2)
定員 各クラス 20 人
内容・講師 ▷英会話大人コース (初級、中級、上級) =ジェイソン・ヴァンミーター▷英会話小学生コース (キッズ、ミドル、ジュニア) =ジアナ・マリー・ウエルタス▷韓国語 (入門、初級) =朴美花
費用 ▷英会話大人コース=2 万 9500 円▷英会話小学生コース=3 万 7000 円▷韓国語=3 万 3250 円 (別途テキスト代 2000 円程度が必要)

備考 詳細は、国際協会ウェブサイト (右記 QR コード) 参照



申込と詳細 3 月 10 日までに、国際協会ウェブサイト (上記 QR コード参照) 内専用フォームまたは、「郵便番号、住所、氏名、ふりがな、電話番号、クラス名」を、メール kia@city.kakamigahara.gifu.jp、ファクス、はがきまたは直接、〒504-8555 那加桜町 1-69 観光交流課内各務原国際協会事務局 (産業文化センター 6 階) ☎058-389-0765 ☎058-383-1426

 ライン大橋
全面通行止め

犬山市主催のマラソン大会「いぬやまランニングフェスティバル 2025」の開催に伴い、下記の日時でライン大橋の全面通行止めを行います。利用する方にはご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
日時 2 月 9 日 (日) 9:30～10:30
詳細 犬山市スポーツ交流課 ☎0568-61-1800

 「浄化槽適正使用」
研修会

浄化槽の適切な管理方法を学びます。
日時 2 月 25 日 (火) 13:30～14:30
場所 産業文化センター 2 階第 1 会議室 (那加桜町 2)
対象 令和 5 年に岐阜地域環境室で「浄化槽設置通知 (届) 書」の受付をした、新規浄化槽管理者 (建築業者などを除く)
詳細 岐阜地域環境室 ☎058-272-8322

 悩む前に相談を！
多重債務無料相談

弁護士や司法書士などが、無料で相談に応じます。
日時 2 月 15 日 (土) 13:00～16:00 (1 人 30 分)
場所 県民生活相談センター (岐阜市藪田南 5-14-53、OKB ふれあい会館 1 棟 5 階)
申込と詳細 2 月 13 日までに、県民生活相談センター ☎058-277-1003

みんなの市民憲章

夢と安らぎのある、
明るいまちをつくります。

あいさつを積極的にしていますか。「おはようございます」などのあいさつを交わし、お互いに声を掛け合うことは、とても気持ちが良いものです。学校や職場で、1 日のスタートを明るく過ごすためにも、あいさつの大切さを今一度考えてみましょう。

市民憲章推進協議会

 精神障がい者の
JR 運賃割引開始

精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方は、4 月 1 日から、JR グループの旅客運賃に割引が適用されます。

運賃割引を受けるために必要な旅客運賃減額区分 (第一種または第二種) の記載がない場合は、減額区分の表示手続きをします。市役所 1 階社会福祉課へ手帳を持参してください。

備考 有効期限が令和 7 年 3 月 31 日以前の手帳、有効期限が切れた手帳、写真が貼付されていない手帳は割引対象外

詳細 社会福祉課 ☎058-383-1126

 福祉合同企業
説明会 & 相談会

日時 3 月 11 日 (火) 13:00～16:00

場所 産業文化センター 1 階あすかホール (那加桜町 2)

対象 新卒者、転職者など

備考 市ウェブサイト (右記 QR コード) 参照

詳細 介護保険課 ☎058-383-2067

 女性弁護士による
養育費などの相談

離婚に伴うお子さんの養育費や、親子交流 (面会交流) の相談を実施します。

日時 2 月 14 日 (金) 14:00～(1 人 30 分)

場所 市役所 2 階まちづくり推進課

定員 4 人 (申込順)

備考 ▷事前に申込が必要▷対面または電話で相談

申込と詳細 2 月 5 日 10:00～12 日 12:00 に、まちづくり推進課 ☎058-383-1884

 市民ゴルフ大会
個人戦の結果

市民ゴルフ大会の結果は、下記の通りです。(敬称略)

▷優勝=入谷健介▷準優勝=伊藤洋一▷第 3 位=長屋修平

詳細 各務原衛生株式会社内市ゴルフ協会事務局・志津野 ☎058-382-6151

 国民年金の
口座振替・前納

国民年金の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が減額され、場合によっては年金が受けられません。また、障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられないことがあります。そこで、年金事務所では、便利で安心な口座振替やクレジットカードでの納付、割引のある前納制度をお勧めしています。

口座振替の場合、通常は翌月末引き落としですが、当月末引き落とし (早割) にすると月々 60 円の割引です。また、さらに割引額が多い 6 カ月前納・1 年前納・2 年前納もあります。

申込 ▷口座振替=納付書または基礎年金番号のわかるもの、通帳、金融機関届出印を持参し、希望の金融機関または下記へ。または、スマートフォンなどからマイナポータルを経由し、「ねんきんネット」▷クレジットカード納付=納付書または基礎年金番号のわかるもの、クレジットカードを持参し、下記へ

備考 ▷2 月末日までに申し込むと、4 月から口座振替・クレジットカード納付 (前納) が可能▷詳細は、日本年金機構ウェブサイト (右記 QR コード) 参照

詳細 岐阜南年金事務所 (岐阜市市橋 2-1-15) ☎058-273-6161

 区域区分など変更
に伴う市民説明会

【各務東町地区】

日時 2 月 18 日 (火) 19:00～

場所 各務福祉センター集會室 (各務おがせ町 5)

内容 各務東町 5 丁目地内の区域区分・用途地域・地区計画の変更

【大野町地区】

日時 2 月 20 日 (木)・21 日 (金) いずれも 19:00～

場所 大野町公民館 (大野町 3)

内容 大野町 3 丁目、7 丁目地内の区域区分・用途地域・地区計画の変更

【共通事項】

備考 詳細は市ウェブサイト参照

詳細 都市計画課 ☎058-383-1983

 市から交通災害
見舞金を支給

交通事故が原因で亡くなられた方や入院された方に、交通災害見舞金が支給されます。

対象 次の全てに該当する方▷歩行中または自転車乗車中に交通事故に遭った▷事故に遭ったとき市内に住所があり、住民基本台帳に登録がある▷被害者に重大な過失または自己の故意による犯罪行為がない

支給額 死亡見舞金=30 万円
傷害見舞金=5 万円または 3 万円 (入院日数による)

持参品 ▷交通事故証明書 (県自動車安全運転センターで発行、写しも可)▷死亡診断書 (死体検案書) または入院証明書 (各書類写しも可)▷申請者名義の普通預金口座番号

備考 戸籍の写しなどの書類が必要となる場合があります

申込と詳細 事故発生から 1 年以内に、まちづくり推進課 ☎058-383-1997

 貸し出します
ネコ侵入防止装置

ネコが嫌がる音を出して追い払う「ネコ侵入防止装置」を、試験用に 14 日間貸し出します。

対象 ネコの糞尿などの被害を受けている市内在住の方 (過去に借りた方は対象外)

持参品 マイナンバーカードなど、住所が確認できるもの

備考 ▷貸出は 2 台▷使用には、1 台につき単一型乾電池が 4 本必要▷環境政策課で申請用紙を記入

申込と詳細 電話で予約後、直接、市役所 2 階環境政策課 ☎058-383-4231

 相続に関する司法
書士の無料相談

毎年 2 月は「相続登記はお済みですか月間」です。

県内の全司法書士事務所で、相続に関する相談に応じます。

日時 2 月 1 日～28 日の各事務所の執務時間

詳細 県司法書士会事務局 ☎058-246-1568

PFOS・PFOA 検査結果

三井水源地の 1 月 6 日の検査結果をお知らせします。

活性炭に通す前 (原水集合)	85ng/L
活性炭に通した後 (浄水)	20ng/L

(国の暫定目標値 50ng/L 以下)

備考 詳細は、市ウェブサイト (右記 QR コード) をご覧ください

詳細 水道施設課 ☎058-383-7115

※ 4 月以降の行事は、予算などの成立が条件になります。



消防功労者表彰

1 月 12 日に、産業文化センターあすかホールで消防出初式が行われ、式典で、次の皆さんが表彰されました（敬称略）。



【各務原市長表彰】

▷感謝状（優秀家族）＝河合好美、宇野幸▷表彰状＝土屋保則、仙石昌、浅野祐至、坂下文太、佐藤友浩、佐々木勇人、南健治、松井富雄、遠藤辰也、丹羽良将、尾関剛、佐々木健一郎、安藤英二、山本英司、小川陽生、畑佐友亮、小島宏治、河合弘嗣、宇野貴昭、春日井孝典、武内利憲

【各務原市消防協会長表彰】

▷勤続章（20 年）＝畑佐周平、藤井時春、坂井紀元、木造友治、野田友樹、河合香▷勤続章（15 年）＝山田真也、津川英俊、堀高文、ベルロッチデリマ竹中レアンドロセザル、山藏修士、村瀬浩二、岩田正史、影山卓哉、小林広和、幸田貴光、脇田基、田中秀幸、島田香▷勤続章（10 年）＝足立孝行、小原勇人、浅野正樹、松葉健司、磯野敏寛、石田尚賢、北川英宏、河合弘嗣、若林友和、牧田法逸、平野正樹、坪根一将、武内利憲、杉本武男、丹羽勝哉、今井晃仁、村上淳、野々垣武、伊藤幸輔、塩崎康之、河村卓也、波多野匡、廣瀬誠、金武英祐、清水豊、古川智紀、羽藤真宏、高木雄祐、河合芳希、梅本亮太、内田大平、出口孝、東保雄、森理成、田中基裕、栗木龍夫▷功労賞＝廣瀬智大、遠藤憲、苅谷学、酒井崇、西尾光将、伊東宏法、谷合伸彦、坪根一将、平野正樹、丹羽一貴、市野和也、丹羽徹、松尾聡、奥村吉朗、奥村洋平、古家後雅、鎌

倉芳之、池場威満、野村幸輔、稻吉幸広、宮原大輔、田中佑弥、加藤雄一、西原廣太郎、山下智之、富田航、佐伯彰吾、板津孝太、藤田和弘、秋谷迅胤、五島健、植村暢介、矢田和照、田中彰人、松本佑子、岡田好男

【各務原市消防団長表彰】

▷感謝状＝足立佐知子、浅野可奈、寺木幸代、清水和之、坂下なつめ、山田菜美、山本絵梨香、横山美華、森美枝▷表彰状＝太田貴成、井口綱祐、坪内一貴、土屋昌俊、中村友哉、山田祐介、高橋和宏、清水勇介、澤田圭佑、古賀文基、今泉圭博、カリーブリオンダンテ、丹羽悠真、森陽介、中川茂、岩田紀正、浅野和樹、山田智文、片桐拓磨、平野祐也、横山幸司、岩田良、井戸敦博、河村卓也、伊藤栄作、落合正幸、竹田登、小川隼生、二村亘、酒井伴幸、古田隆治、河村真吾、青井裕真、小島博彦、井上兼次、寺木陽亮、林宏行、篠原覚、横山透、山本和広

【各務原市消防長表彰】

▷感謝状＝酒井晶子、若林菜花、岡田恵子、稲葉美和、野田明日香、佐々木秀子
詳細 消防本部総務課 ☎ 058-382-3136



サニーハイツ花みずき入居者募集

場所 那加西市場町 4

間取り 3LDK

費用 ▷家賃＝4 万 5000 円（4 年間の定期借家契約）▷敷金＝家賃の 1.5 カ月分▷共益費＝月 4800 円▷駐車場代＝月 2720 円
申込と詳細 県住宅供給公社 ☎ 0584-81-8502



テクノプラザイノベーション研修

【CATIA V5 基礎】

期間 2 月 12 日～ 14 日

費用 3 万 9600 円

【SOLIDWORKS 基礎】

期間 2 月 17 日～ 18 日

費用 2 万 4200 円

【CATIA V5 サーフェス】

期間 2 月 19 日～ 21 日

費用 3 万 9600 円

【共通事項】

場所 テクノプラザものづくり支援センター第一別館（テクノプラザ 1）
備考 上記の費用は、市内在住の方や市内企業（大企業を除く）に、市の減免を適用した金額
詳細 テクノプラザものづくり支援センター ☎ 058-379-6370

かかみがはら SDGs レポート



令和 4 年から開始した「かかみがはら SDGs パートナー登録制度」。およそ 100 のパートナーが、市内で SDGs にかかる活動を行っています。活動報告書からその一部をご紹介します。

【ゴール 10】「やさしい日本」

「語」を共通言語に、国籍、年齢関係なく、どんな日本語レベルでも、日本語を話したい人が楽しく会話できる会を開催。安心して会話ができる機会を提供できた。

【ゴール 12】住宅の建替の施工時に、廃材となる予定だったヒノキの柱を利用して椅子を作り、提供した。

詳細 企画政策課 ☎ 058-383-4959



各種健診の受診期限は 2 月 28 日

令和 6 年度の国保の健診（特定健康診査、国保人間ドック）、すこやか健診、さわやか口腔健診の受診期限は 2 月 28 日です。自分自身の健康を守るために、必ず健診を受けましょう。
詳細 医療保険課▷国保の健診＝☎ 058-383-1099▷上記以外＝☎ 058-383-1128



マタニティ広場 1・4

【マタニティ広場 1】

日時 3 月 14 日（金） 9:30 ～ 11:00

場所 総合福祉会館（那加桜町 2）

対象 出産予定が 7 月～ 9 月の妊婦

（パートナーの参加も可）

内容 妊娠中の体の変化・栄養、歯の健康

持参品 母子健康手帳、子育てファイル「わかば」、筆記用具、電卓

備考 脱ぎ着しやすい服装でお越しください

【マタニティ広場 4】

日時 3 月 26 日（水） 10:00 ～ 11:30

対象 出産予定が 4 月～ 6 月の妊婦

内容 産後の生活について、母乳のお話、相談窓口、健診の紹介

備考 オンライン（ウェブ会議サービス「Zoom」）で実施。利用可能な通信環境が必要

【共通事項】

申込と詳細 開催日 1 カ月前～ 5 日前に、専用ウェブサイト（右記 QR

コード）で、健康管理課 ☎ 058-383-1116



3 月の乳幼児健康診査

【3 月の 4 か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
3 日（月）	東保健相談センター	令和 6 年 10 月
4 日（火）	総合福祉会館	令和 6 年 10 月 1 日～ 15 日
5 日（水）		令和 6 年 10 月 16 日～ 30 日

内容 医師の診察、身体計測、栄養・育児などの個別相談

【3 月の 11 か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
24 日（月）	総合福祉会館	令和 6 年 4 月
25 日（火）	東保健相談センター	

内容 医師の診察、身体計測、歯科・栄養・育児などの個別相談

【3 月の 1 歳 6 か月児健康診査】

期日	場所	対象出生児
10 日（月）	総合福祉会館	令和 5 年 8 月 1 日～ 15 日
11 日（火）		令和 5 年 8 月 16 日～ 31 日
12 日（水）	東保健相談センター	令和 5 年 8 月

内容 医師・歯科医師の診察、身体計測、個別相談

備考 ▷歯みがきをして受診してください（歯の汚れの検査あり）▷当日幼児フッ素塗布受診票を発行（1 人 1 回分・無料）

【3 月の 3 歳児健康診査】

期日	場所	対象出生児
17 日（月）	総合福祉会館	令和 4 年 1 月 1 日～ 15 日
18 日（火）		令和 4 年 1 月 16 日～ 31 日
19 日（水）	東保健相談センター	令和 4 年 1 月

内容 医師・歯科医師の診察、尿検査、聴覚検査、眼科検査、身体計測、個別相談

備考 尿を入れた容器（2 月中旬郵送）と、目と耳に関するアンケートを記入し、持参

【共通事項】

受付時間 13:00 ～（予約番号により時間が異なります。予約前

にインターネット予約画面でご確認ください）

対象地区 ▷総合福祉会館（那加桜町 2）＝那加・川島・蘇原・稲羽地区▷東保健相談センター（鵜沼羽場町 2）＝鵜沼地区
持参品 母子健康手帳、問診票（記入済のもの）、バスタオル、子育てファイル「わかば」

備考 ▷指定日に

受診できない方は 2 週間前までに下記へ▷集団での健診が難しい方は事前に下記へ▷イン

ターネットで予約

できない方は下記へ▷前月までの対象児で未受診の方は、今回

受診可▷所要時間は 2 時間程度

申込 健診当日の 8:30 ～ 12:50 に

インターネット（右記 QR コード）

詳細 健康管理課 ☎ 058-383-1116



2 月 1 日は「フレイルの日」

フレイルとは、「健康」と「要介護」の中間の状態であり、加齢に伴い心身の活力、機能が低下している状態のことです。

市では、さまざまなフレイル予防事業に取り組んでいます。まずは、市オリジナル指標のフレイルチェックで、自身の状態を確認してみましょう。市ウェブサイト（右記 QR

コード参照）に、掲載しています。

詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-7258

納め忘れはありませんか？

納付期限 2 月 28 日（金）

固定資産税・都市計画税	4 期
国民健康保険料	9 期
後期高齢者医療保険料	8 期
介護保険料	2 月期



中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

早春の街を歩きます
「蘇原の街道と天狗党」

幕末に天狗党が通ったと言われる旧街道などを実際に歩きながら、当時の様子に思いをはせます。約4.5 kmの蘇原地区の史跡を巡ります。

日時 3月15日(土) 9:00～11:30

場所 中央ライフデザインセンター第2駐車場集合

対象 18歳以上

定員 16人(抽選)

講師 中山道鶴沼宿ボランティアガイドの会

費用 300円

備考 ▷当選者へ3月5日までに連絡▷受講決定者以外の参加不可

申込 3月3日までに、インターネット(ページ上部QRコード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター

〒504-0813 蘇原中央町2-1-8

☎月曜日、祝日

東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

ドライフラワーにしてインテリアに！
春を彩る「ミモザのリースを作ろう」

黄色いポンポンのような、かわいらしい花「ミモザ」を使ってリースを作ります。

日時 3月9日(日) 10:00～12:00

対象 中学1年生以上

定員 12人(抽選)

講師 梶浦典子・日本フラワーデザイナー協会講師

費用 3900円(材料費含む)

持参品 花切りはさみ、ゴミ袋、新聞紙、持ち帰り用袋、筆記用具

備考 ▷当選者へ2月22日までに連絡▷直径約30～35cmのリースを作成

申込 2月19日 12:00までに、インターネット(ページ上部QRコード)、電話または直接、東ライフデザインセンター

〒509-0145 鶴沼朝日町3-163-2

☎月曜日、祝日



西ライフデザインセンター

☎ 058-383-1121

CULTURE

グレースホールの
パイプオルガン見学

日時 3月18日(火) 12:30～16:30

場所 各務原市役所低層棟1階
市民交流スペース集合・解散

対象 18歳以上

定員 30人(抽選)

講師 今村初子・中部学院大学オルガニスト

費用 300円(当日支払)

備考 ▷当選者へ3月3日までに連絡▷市役所からバスで中部学院大学関キャンパスに向かいます

申込 3月1日までに、市ウェブサイト内専用フォーム(ページ上部QRコード)、電話または直接、西ライフデザインセンター

〒504-0912 那加桜町2-186 産業文化センター4階
☎祝日

少年自然の家

☎ 058-370-5280

NATURE

お子さんと一緒に里山登りに挑戦！
「家族で伊木山トレッキング」

コースは2コースから選べます。絶景コースは約2km、尾根コースは約3km歩きます。両コースとも、犬山城や木曽川が一望できます。

日時 3月15日(土) 9:00～11:30

場所 少年自然の家集合

対象 市内在住の、年長以上とその保護者

定員 各コース6家族(抽選)

備考 ▷応募は1家族1口▷申込フォームではメール認証が必要▷抽選結果は申込時のメールアドレスに送信▷当選者へ3月1日～、詳細をメールでお知らせします

申込 2月28日までに、インターネット(ページ上部QRコード)または、「保護者氏名・郵便番号・住所・電話番号・メールアドレス、参加者氏名・ふりがな・性別・学校名・学年、選択したコース名、キャンセル待ちの有無」を、はがきで少年自然の家

〒509-0143 鶴沼小伊木町4-213

☎月曜日、祝日

いきいき楽習課

☎ 058-383-1210

NATURE

早春を満喫しよう！
3月の自然体験塾講座

■ 早春のバードウォッチング

だんだんと暖かさを感じられるようになってきた早春に、日本で越冬した野鳥を観察してみよう！

日時 3月2日(日) 9:00～11:00

持参品 筆記用具、双眼鏡と図鑑(お持ちの方)

備考 雨天中止

■ 早春の昆虫おもしろ楽習

寒い冬を越した昆虫を探してみよう！雨天時は室内で実施します。ぜひご参加ください。

日時 3月23日(日) 10:00～12:00

持参品 筆記用具、長そで長ズボン、虫とり網、虫かご

【共通事項】

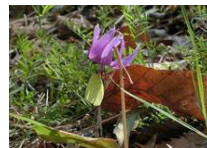
場所 各務野自然遺産の森(各務)

対象 小学生とその保護者、大人

定員 20人(申込順)

費用 1人300円

申込 2月1日～、インターネット(左ページ上部QRコード)または「開講日と講座名、参加者全員の住所・氏名・ふりがな・年齢、電話番号、返信用メールアドレス、付き添いの有無」を、メール shizen@wildlife.ne.jp で、NPO 法人生態教育センター



〒504-8555 那加桜町1-69

☎土、日曜日、祝日

中央図書館

☎ 058-383-1122

CULTURE

力作をご覧ください
中央図書館3階「展示室」催し物

■ つつじ写楽会第31回写真展

期間 2月18日～23日 10:00～16:00(18日は13:00から、23日は15:00まで)

詳細 富田☎090-1418-0808

〒504-0911 那加門前町3-1-3

☎1/27、2/3・7・10・12・17・25・26

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

親子で楽しめる講座に
参加しませんか？

■ きょうはたのしい ひなまつり

大学生のお兄さん、お姉さんと遊ぼう！

日時 3月1日(土) 10:30～12:30

対象 年少～小学2年生とその保護者

定員 30組(抽選)

講師 梅田裕介・中部学院大学教育学部講師ほか

■ 親子で！家族で！豆味噌手づくり体験

日時 3月8日(土) 10:00～12:00

対象 親子・夫婦などの家族(3歳未満は不可)

定員 各10組(抽選)

講師 木方庸一朗・芋慶代表取締役

費用 3200円

持参品 エプロン、三角巾、布巾、雑巾、マスク、上履き

備考 味噌は1年半後に完成します。それまで自宅で保管が必要です

【共通事項】

備考 当選者へ2月20日までに連絡

申込 2月15日までに、インターネット(左ページ上部QRコード)、電話または直接、川島ライフデザインセンター

〒501-6025 川島河田町1028-1

☎月曜日、祝日



もりの本やさん・森の交流館

☎ 058-370-7175

BOOK

製本講座「本のしくみを知り、御朱印帳を作ってみよう！」

日時 3月5日(水) 10:15～12:00

定員 8人(申込順)

費用 1000円

持参品 装丁用の布

申込 2月8日 10:00～、電話または直接、もりの本やさん



〒509-0111 鶴沼字石山6529-2

☎1/27、2/3・7・10・12・17・25・26

Let's GO レッツゴー 子ども館



2月のあかちゃんあつまれ

場所・日時 ▷そはら=2月5日(水)▷うぬま=2月10日(月)▷さくら=2月12日(水)▷かわしま=2月13日(木)▷あさひ=2月20日(木) いずれも14:00～15:00

対象 0歳のお子さんとその保護者

内容 ふれあい遊びなど

子育てサークルに参加しませんか

子育てサークルは、お子さんの年齢が近い保護者同士が集まり活動します。親子で一緒に遊んだり、育児の悩みを共有したり、より楽しい子育てにつながっています。サークルの活動に参加したい方は、子ども館スタッフにお声掛けください。子育てサークルは、市ウェブサイト(右記QRコード)でも紹介しています。



TOPICS

ゆずります・ゆずってください

子ども館には、「ゆずります・ゆずってください」という、リサイクルコーナーがあります。使わなくなったベビー用品や子ども服などを、新たな利用者に譲ることで、保護者同士の交流にもつながっています。お気軽にスタッフにお声がけください。

詳細 ▷さくら(那加桜町2、総合福祉会館2階) ☎058-383-7613 木・祝日休▷あさひ(鶴沼朝日町3) ☎058-370-0500 月・祝日休▷うぬま(鶴沼羽場町2) ☎058-379-1177 木・祝日休▷そはら(蘇原野口町1、蘇原コミュニティセンター2階) ☎058-383-5285 月・祝日休▷かわしま(川島松原町、川島健康福祉センター1階) ☎0586-89-2634 土・日・祝日休



子ども館の詳細はこちら！

おいしい、かんたん にんじんレシピ にんじん食堂

即席にんじんラーメン

材料(1人分)

にんじん…50g
ピーマン…10g
キャベツ…30g
モヤシ…100g
インスタントラーメン…1袋
油…小さじ1
ゆで卵…1個
ネギ…10g

作り方

- ① にんじんとピーマンは5cmの千切りにする
- ② キャベツは3cm角に切り、ネギは小口切りにする
- ③ 袋の表示通りの水量と時間で、麺をゆでる
- ④ フライパンに油を入れ、ネギ以外の野菜を炒める
- ⑤ ④に付属のスープの素を少量振り入れ、残りは丼に入れる
- ⑥ ゆで上がった麺とゆで汁を全て加える
- ⑦ 炒めた野菜、ゆで卵、ネギを盛り付ける

このレシピは、東海学院大学管理栄養学科が考案しました。詳しいレシピや動画も公開しています。ぜひ、ご覧ください。

詳細 農政課 ☎058-383-1130



YouTube クックパッド

心の不調は、周囲の人に気づかれにくく、自分からも伝えづらいため、対応が遅れたり、悪化してしまったりすることがあります。心が少し疲れた時は、ストレスをためすぎないように、次のようなセルフケアを行いましょう。



生活習慣を整える

バランスの良い食事や良質な睡眠・適度な運動習慣の維持が、心の健康の基礎となります。まずは自身の生活習慣を見直してみよう。

体を動かす



運動にはネガティブな気分を発散させたり、心と体をリフレッシュさせて、睡眠リズムを整えたりする効果があります。特に有酸素運動は効果的です。1日20分を目安に、軽い運動を取り入れてみましょう。

腹式呼吸を繰り返す

不安や緊張が強くなると、自然と呼吸が浅くなります。そんな場合は、意識して深い呼吸を心がけ、リラックスしましょう。

「できていること」に目を向ける

強いストレスを感じているときは問題点やよくないことばかりに注目しがちですが、できていることなどに注意を向けるようにしましょう。考え方やものの見方を少し変えてみるだけで、気持ちが楽になることがあります。

健康に役立つ情報をお届け

健康のたね

心の健康～メンタルヘルス～

詳細 健康管理課 ☎058-383-1115

心の不調は早めに相談を

市ウェブサイト(下記QRコード)では、さまざまな相談窓口を紹介しています。次のような症状が続いていませんか？心の不調に気づいたら、早めに相談しましょう。

▶これまで楽しんでいたことが楽しめなくなった ▶以前は楽にできていたことがおっくうに感じる ▶わけもなく疲れたような感じがする ▶毎日の生活に充実感がない



掲載団体・サークルを募集中！詳細は広報課 ☎058-383-1900



和輪 わきあいあい

各務原の元気な団体・サークルを紹介！
男の楽しい料理サークル

私たち、「男の楽しい料理サークル」は、男性の料理技術の向上を目指し、楽しみながら、健康的でおいしい料理を学んでいます。70代～80代の男性会員12人が集まり女性講師に教わりながら、春はたけのこご飯、夏は鮎菓子、秋は麻婆ナスやにんじんゼリー、冬は伊達巻やローストビーフなどを作っています。

また地域の方に向けて、親子料理教室を開催したり、3月には、サークル発表会で試食会を行ったりするなど、地域と関わる活動も行っています。

私たちと活動しませんか？
期日 第2・第4土曜日
場所 西ライフデザインセンター(那加桜町2)
費用 月2500円
詳細 塚田 ☎058-4870(38)

「各務原にんじん」を学んだよ！

12月7日、かかみがはら寺子屋事業の一環として、各務原にんじんや農業への理解を育む「各務原にんじんコース」が開催。小学3～6年生19人が参加し、にんじんの歴史や栽培方法の講話を受けたり、各務原にんじんの収穫を体験したり、選果場を見学したりしました。

鵜沼第二小学校3年の瀧元武尊さんは「収穫体験が楽しかったです。各務原にんじんに詳しくなれました」と、笑顔を見せました。



白く輝く幻想的な光

各務原の冬の風物詩である「学びの森」のイルミネーションが、2月14日まで行われています。学びの森の南側にある約250mのイチヨウの並木道と広場に、LED電球約15万球が点灯。また、公園内の池のまわりの樹木には、ぼんぼり型のオブジェが飾られ、幻想的な雰囲気が、多くの方を楽しませています。

訪れた方は「白く輝く光が幻想的です」と、イルミネーションに見入っていました。(12月24日)

市民カメラマンフオトルポ

今号は富田博道さんの作品を紹介し、市ウェブサイトでは、たくさんの写真を公開中。ぜひご覧ください。



11月5日、少年自然の家で、あつまれ！夢と学びのサイエンス教室2024「組み立て飛行機をつくろう」が開催。飛行の原理やしぐみを学び、実際に飛行機の模型の組立も行いました。飛ばし方を学んだ後、自作の飛行機を飛ばして楽しむ子どもたちの姿が、ほほ笑ましかったです。



憧れの消防士に！

消防への理解と関心を高め、防災意識を向上させることを目的に、11月23日・24日、岐阜かかみがはら航空宇宙博物館で、消防フェアが開催。濃煙体験や救助訓練の公開のほか、子ども向けに、放水体験や子ども用防火服の着脱体験などが行われました。

蘇原中央町の細川陽生さんは「放水体験が楽しかったです。水の勢いが強かったけど、がんばって耐えました」と、消防士になりきっていました。



子どもたちが、夢や目標、市への誇りを持てるよう、身近なものを作る市内企業の「ものづくりへの思い」などを紹介します。

あれもこれも
各務原生まれ！

No. 23

コンタクトレンズ 株式会社メニコン 各務原工場



①「新しい“みる”を世界に」をスローガンに、コンタクトレンズを作っているよ。この会社の主力工場である各務原工場では、1年間に約2億枚作っているんだ。



②コンタクトレンズは、材料となる液体を型に入れ、熱で固めて作るよ。軽くて薄いものを機械で触れることはとても難しいんだ。この会社では、細かな調整ができる特別な機械を使っているよ。



③目に入れるものなので、コンタクトレンズの品質を徹底して管理しているよ。工程ごとに、機械や人の目で何度も検査をするんだ。厳しい検査をクリアしたもののだけが、販売されているんだよ。

IFSC クライミングユースアジア選手権（スピード種目）6位入賞

はやし こうすけ
林 晃佑さん

蘇原中学校3年生。息抜きはオンラインゲーム。プレイヤー40万人中5000位となりました。

さらなる高みを目指す！

11月にインドで開催された「IFSCクライミングユースアジア選手権」。壁を登るタイムを競うスピード種目に、林晃佑さんは日本代表として出場し、6位に入賞しました。

林さんがスポーツクライミングを始めたのは、小学3年生のとき。雨の日でも体を動かしたくて、クライミングジムに行ったことがきっかけでした。ジムの常連さんなどから、登り方を教わり、「登りきった達成感からまた登りたくなる」と、クライミングに夢中になりました。

そして、小学4年生のとき、初めて全国大会に出場。同世代のレベルの高い選手たちと出会い、より上のレベルを意識するようになった。合同練習にも誘われ、

現在も毎週、京都でトレーニングを行っています。

しかし、中学生になり、急に体が大きくなったため、筋力が追いつかず、これまでのクライミングができなくなりました。「周りが登れて、一人登れない状況が悔しかった」と、振り返ります。体の使い方を直し、筋力強化にも励みました。

そして、昨年2月に自己ベストのタイムを更新し、初めて、ユース日本代表派遣選手に選出されました。

「IFSCクライミングユースアジア選手権」では、同世代の有力選手から、足の向きの細かな調整などを学びました。

将来の目標は、シニアの日本代表になること。林さんはさらなる高みを目指し、壁に挑み続けます。

今月のキラリ
市内の輝くみなさんを紹介します



更なる活力を生み出すため、企業の新しい取組を応援します！

市内には、航空機、自動車などの輸送用機械のほか、金属製品、食品、プラスチック製品など、さまざまなものづくり企業があります。

「ものづくりを、もっと身近に感じてもらいたい！」そんな企業の思いに賛同し、今年度は、市内の企業が工場を一般公開する「オープンファクトリー」を初開催。市民のみなさんが日頃足を踏み入れることができない工場に入り、機械が動いている様子を見学し、工場内で使われている材料を使ったワークショップなど、ものづくりの技術を体験できました。

県下トップの「ものづくりのまち」各務原市は、企業の新しい取組を、これからも応援します！



企業の挑戦に新しいヒントを！セミナー参加者募集

市と商工会議所では、企業変革への挑戦を支援するセミナーを開催します。

企業の強みを発掘して、その会社の看板商品・サービスを生み出すデザイン会社 kenma の今井裕平・代表と、多数の製品開発実績を持つTENTの青木亮作・共同代表が対談。ブランドやデザインが、経営における数値としてどのような価値を持つのかなどを掘り下げます。

日時 2月14日(金) 15:00～17:00

場所 産業文化センター2階 (那加桜町2)

対象 新規事業創造や企業変革に関心のある方

定員 80人 (申込順)

申込と詳細 2月13日までに、市ウェブサイト内(右記QRコード参照)専用フォームで、産業政策課 ☎ 058-383-1697



元気ッズ



松尾 ^{きょう}京ちゃん (R5.10.12生)

ニコニコかわいい我が家のアイドル♡これからも元気に大きく育ってね！大好きだよ！
(修さん・真季さん、川島緑町)



長谷川 ^{えま}咲菜ちゃん (R1.11.26生)
^{れお}怜央ちゃん (R4.9.22生)

2人がママとパパのところに生まれてきてくれて本当に毎日が幸せだよ♡
(秋雄さん・由理香さん、蘇原申子町)



「各務原市公式 LINE」で、子育て・イベント、「元気ッズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索！



【デジタル版広報紙】

広報紙は市ウェブサイトなどで、デジタル版の閲覧ができます。



【オンライン申請】

パソコンやスマートフォンから申請できる手続きをまとめました。

