

しあわせ実感 かかみかはら

広報各務原

令和7年3月15日号【おしらせ号】



表紙企画「みんなのつながり」/市内在住の美濃加茂高等学校バトントワリング部の皆さん

(左から、片本英佳さん、ゴドジャリ花蓮さん、林彩矢花さん)【詳細は5ページ】

各務原市職員採用試験

キミが、 未来をつくる

R8.4.1 採用

早期開催枠

SPI3方式

通常の試験日程より早く、4月に市職員採用試験を実施します(採用は、令和8年4月1日予定)。第1次試験は、テストセンター方式の適性検査(SPI3)で、全国各地で受験できます。多くの方の受験をお待ちしております。

試験日 ▶第1次試験=4月15日~30日のうち受験者が選択する日▶第2次試験以降=合格者に通知

募集職種 下表のとおり

▶**備考** ▶市ウェブサイト(下記QRコード)にある採用試験案内を、必ずご確認ください▶職種や試験区分、採用予定人員は変更の場合▶複数の試験区分を重複して受験は不可

申込 3月17日 8:30~4月7日 17:15に、市ウェブサイト(右記QRコード)内専用フォーム

詳細 人事課 ☎058-383-1111(内線2133)



職種	試験区分	採用予定	受験資格
行政	民間企業等職務経験者	10人程度	平成7年4月2日~平成13年4月1日に生まれた方で、同一事業所(民間企業等)に継続して勤務していた期間が2年以上ある方
	大学卒程度		平成9年4月2日~平成16年4月1日に生まれた方
土木	民間企業等職務経験者	5人程度	次の全てを満たす方▶平成4年4月2日~平成15年4月1日に生まれた▶土木関係の設計・施工管理などの業務で同一事業所(民間企業等)に継続して勤務していた期間が2年以上ある▶大学、短期大学などにおいて土木に関する専門課程を修めて卒業した
	大学卒程度		平成10年4月2日~平成16年4月1日に生まれた方で、大学などにおいて土木に関する専門課程を修めて卒業した方または令和8年3月末までに卒業見込みの方
	短大卒程度		平成12年4月2日~平成18年4月1日に生まれた方で、短期大学などにおいて土木に関する専門課程を修めて卒業した方または令和8年3月末までに卒業見込みの方
建築	民間企業等職務経験者	若干人	次の全てを満たす方▶平成4年4月2日~平成15年4月1日に生まれた▶建築関係の設計・施工管理等の業務で同一事業所(民間企業等)に継続して勤務していた期間が2年以上ある▶大学、短期大学などにおいて建築に関する専門課程を修めて卒業した
	大学卒程度		平成10年4月2日~平成16年4月1日に生まれた方で、大学などにおいて建築に関する専門課程を修めて卒業した方または令和8年3月末までに卒業見込みの方
	短大卒程度	平成12年4月2日~平成18年4月1日に生まれた方で、短期大学などにおいて建築に関する専門課程を修めて卒業した方または令和8年3月末までに卒業見込みの方	
電気	民間企業等職務経験者	若干人	次の全てを満たす方▶平成4年4月2日~平成15年4月1日に生まれた▶電気関係の設計・施工管理・施設管理などの業務で同一事業所(民間企業等)に継続して勤務していた期間が2年以上ある▶大学、短期大学などにおいて電気に関する専門課程を修めて卒業した
	大学卒程度		平成10年4月2日~平成16年4月1日に生まれた方で、大学などにおいて電気に関する専門課程を修めて卒業した方または令和8年3月末までに卒業見込みの方
	短大卒程度	平成12年4月2日~平成18年4月1日までに生まれた方で、短期大学などにおいて電気に関する専門課程を修めて卒業した方または令和8年3月末までに卒業見込みの方	
保育士	民間企業等職務経験者	3人程度	次の全てを満たす方▶昭和61年4月2日~平成15年4月1日に生まれた▶保育士の資格を有する▶保育関係の業務で同一事業所(民間企業等)に継続して勤務していた期間が2年以上ある
	大学卒程度		平成8年4月2日~平成16年4月1日(短大卒程度の区分は、平成18年4月1日)に生まれた方で、保育士の資格を有する方または令和8年3月末までに資格取得見込みの方
	短大卒程度		

※採用試験の実施は、予算などの成立が条件となります

令和6年度

各務原市民特別奨励賞



市では、スポーツや芸術などの各分野で、顕著な功績を収められた方を表彰しています。今年度は、2人と1団体に「市民特別奨励賞」を授与しました。 **詳細** 秘書室 ☎058-383-1111(内線2016)



桃山 晃 さん(19歳)

JOC ジュニアオリンピックカップ第44回全日本ジュニア選抜室内テニス選手権大会 優勝

初めて全国大会で優勝することができました。これまでテニスをしてきて、つらいこともありましたが、優勝できたことで、がんばってきてよかったと思えました。サポートしてくれた家族などに感謝します。今後も良い結果を残して、皆さまにご報告できるようにがんばります。



横山 大輝 さん(17歳)

全国高等学校総合体育大会体操競技大会・新体操大会兼全国高等学校体操競技・新体操選手権大会跳馬種目 優勝

「失敗しない演技をする」ことを心掛け、どれだけ調子が悪くても、最後まであきらめずに、やりきるようにしています。今後は、全国高校選抜で、個人総合と床と跳馬、つり輪での優勝、アジアジュニアに出場する日本代表への選出、7月のインターハイ優勝を目指します。



岐阜県立岐阜各務野高等学校女子ホッケー部

第78回国民スポーツ大会ホッケー競技・少年女子の部 優勝

夏のインターハイが準優勝と悔しい結果に終わり、「国体は必ず優勝する」との思いで臨みました。全員で気持ちを一つにし、最後まで走りきり、優勝することができました。来年は後輩たちが、必ず3冠を取ってくれると期待しています。
(副主将:羽田 心寧さん)

※ 4月以降の行事などは、予算などの成立が条件になります。

不用品交換銀行をご利用ください



【使ってください】
▷イス（幼児用）▷ベビー布団
▷ベビーベッドのガード

【さがしています】
▷ミシン▷絵本ラック▷自転車（大人用）

備考 ▷2月14日現在の状況▷一部のみ掲載。
詳細は、市ウェブサイト（右記QRコード）を参照▷申込順



【不用品交換銀行を終了します】

本事業は今年度で終了し、リユース促進の新たな取組を開始します。新たな取組の詳細は、6月1日号でお知らせする予定です。

なお、市ウェブサイトの「使ってください登録品目一覧表」にある品物の引取は、5月31日まで受け付けます。

詳細 環境政策課 ☎058-383-4230

リトルワールド 市民優待入館割引

期間 3月15日～4月30日
優待料金 下表のとおり

区分	平日	休日
大人（高校生以上）	1100円	1500円
小・中学生	550円	800円
幼児（3歳以上）	250円	300円

優待方法 市在住の証明ができるものを入館受付で提示

備考 1人の証明で4人まで割引

詳細 リトルワールド（犬山市今井成沢90-48）☎0568-62-5611

国重要文化財「萬松園」前期見学会



日時 ▷4月14日▷5月12日▷6月9日▷7月14日▷8月4日
いずれも月曜日 10:50～12:15

場所 サクラヒルズ川上別荘（鵜沼宝積寺町3）

定員 各20人（申込順）

費用 550円（ガイド料含む）

備考 ▷完全予約制▷昼食は応相談▷火・水曜日は受付不可▷見学会日は変更する場合は10人以上の団体であれば、上記日程以外でも見学できる場合有

申込と詳細 サクラヒルズ川上別荘 ☎058-384-0700

事前申込不要！パソコン初心者相談室

操作に不慣れな初心者を対象に、地域のボランティアがパソコンの基本的な使い方の質問に応じます。質問内容によっては、お答えできない場合があります。

日時 4月～9月の第1・3金曜日 9:30～11:30

場所 中央ライフデザインセンター第1音楽室（蘇原中央町2）

備考 中止の場合は、市ウェブサイト（右記QRコード）でお知らせ



詳細 情報推進課 ☎058-383-9928

交通事故発生状況（速報値）

	2月16日現在	前年比
人身事故	30件	0件
死者	0人	0人
負傷者	36人	-3人
物損事故	665件	+52件

守ろうよチャイルドシートで子の未来

第9回春の市長杯ゴルフ大会（個人戦）

日時 5月6日（火・振）7:30～
場所 岐阜カンツリー倶楽部（蘇原北山町）

対象 市内在住・在勤のアマチュアの方

定員 104人（申込順）

費用 参加費1人3000円（昼食・1ドリンク・賞品代を含む）、プレー代1万6200円（キャディ付、茶店代や個人の買い物は個人精算）

競技方法 18ホールストロークプレー（ダブルペリア方式ダブルパーカット）。ネットスコアが同スコアの場合は、満年齢が上の方を上位とする（ハンディキャップの上限無し）

備考 日本ゴルフ協会ゴルフ規則および岐阜カンツリー倶楽部のローカルルールを適用

申込と詳細 3月15日～4月15日に、産業文化センター7階スポーツ課（那加桜町2）にある申込用紙に必要事項を記入し、直接またはファクスで、各務原衛生（株）総務部内市ゴルフ協会・志津野 ☎058-371-3049 ☎058-382-6151

今月の「みんなのつながり」



高校で出会い、競技を通じて絆を深める3人。練習では切磋琢磨し、髪飾りのセットなど身支度は協力しています。笑顔の絶えない毎日で、青春を謳歌しています。

狭あい道路の整備にご協力ください

市は、幅が4mに満たない市内の狭い道路の拡幅整備を実施しています。建築基準法で道路とみなされる部分の土地を寄附いただくことを前提に、建築敷地と道路とみなされる部分を測量、分筆し、寄附を受けた部分の整備を市が行います。住みよいまちづくりを進めるため、ご協力をお願いします。

詳細 建築指導課 ☎058-383-1482

就職支援！シティハローワーク各務原

日時 平日 9:30～17:00（年末年始は除く）

場所 産業文化センター5階（那加桜町2）

内容 求人情報の閲覧、職業相談・職業紹介、求人申込など

備考 3時間無料の託児サービス有。利用する場合は、事前に電話でハローワーク託児室 ☎058-201-2376

詳細 シティハローワーク各務原 ☎058-371-3335

令和8年歌会始

宮内庁から、令和8年歌会始のお題と詠進歌の詠進要領が発表されました。

お題 「明」

備考 詠進要領は、宮内庁ウェブサイト（右記QRコード）参照



申込と詳細 9月30日（消印有効）までに、封筒に「詠進歌」と記載し、〒100-8111 宮内庁式部職 ☎03-3213-1111

**プリニーの文化ホール リニューアルオープン！
こけら落とし特別記念公演
「アンサンブルロッソコンサート～弦楽四重奏で紡ぐ万華鏡の世界～」**

令和4年8月から休館していた「プリニーの文化ホール」。客席椅子のリニューアルやトイレの全面改修などが実施され、4月1日から開館します。

リニューアルに伴い、こけら落とし特別記念公演「アンサンブルロッソコンサート～弦楽四重奏で紡ぐ万華鏡の世界～」を開催します。カプースチンのリズミカルな魔法、クライスラーの優美な旋律、日本の懐かしい民謡、ドビュッシーの幻想的な響きなど、心躍る音楽の旅をお楽しみください！

日時 4月20日（日）14:00～（開場13:30）

出演 アンサンブルロッソ（▷バイオリン＝栗津惇、青山英里香▷ビオラ＝中村響子▷チェロ＝中西哲人）

演奏予定曲 愛の喜び（クライスラー）ほか

備考 ▷入場無料▷全席自由▷未就学児入場不可

申込と詳細 事前に、かかみがはら未来文化財団ウェブサイト（右記QRコード）内専用フォームで、かかみがはら未来文化財団 ☎058-372-7231



【今後も多彩なイベントを実施！】

プリニーの文化会館（市民会館・文化ホール）は、4月から、かかみがはら未来文化財団が指定管理者として同館内にて、運営・管理を行います。次のような、さまざまなイベントを予定していますので、



ご期待ください。

- ▶一流アーティストによる文化公演
- ▶子どもが参画できるコンサート
- ▶各務原の特色を生かした吹奏楽コンサート
- ▶ロビーで楽しめるコンサート

休館日 月曜日（祝日除く）、年末年始

備考 イベントの詳細は、かかみがはら未来文化財団ウェブサイト（右記QRコード）参照



詳細 かかみがはら未来文化財団（蘇原中央町2中央ライフデザインセンター1階）☎058-372-7231

※ 4月以降の行事などは、予算などの成立が条件になります。

目録 **子ども医療の
助成対象を拡大**



4月1日から、子ども医療の医療費助成対象者を「15歳到達後最初の年度末まで」から「18歳到達後最初の年度末まで」に拡大します。

それに伴い、令和7年度に小学生～高校生年代となる方に、有効期間を延長した新しい「福祉医療費受給者証」を送付しました。

3月24日を過ぎても、新しい受給者証が届かない場合は、下記へお問い合わせください。なお、重度医療など、他の制度を受給している方は対象外です。
詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1128

目録 **土地・家屋
価格などの縦覧**



土地や家屋の固定資産税は、毎年1月1日時点で市内に資産を所有する方に課税されます。土地や家屋の価格確認のため、令和7年度「土地・家屋等縦覧帳簿」の縦覧ができます。

期間 4月1日～30日（土・日曜日、祝日を除く）

場所 市役所 2階資産税課

対象 市内に所在する土地や家屋の固定資産税の納税者、当該納税者の代理人（委任状が必要）
持参品 納税者確認ができる納税通知書、窓口に来た方の本人確認ができる書類（マイナンバーカード、運転免許証など）

詳細 資産税課 ☎ 058-383-4740

目録 **4月1日から
漏水減免制度が変更**



宅内の水道管などで漏水が起き、その修理をすると、水道料金、下水道使用料の減免措置を受けられる場合があります。

4月1日から、減免対象水量や申請の対象を変更します。主な変更点は、次のとおりです。
減免対象水量 漏水した水量の1/2

対象外の申請 次のいずれかにあてはまる申請▷水道料金などを滞納している場合▷修理完了日から6カ月以上経過している場合▷同一箇所の1年以内の再修理による場合

詳細 水道総務課 ☎ 058-383-7111

目録 **移住定住ウェブサイト
で市の魅力を発信**



【市の魅力を発信中】

移住定住ウェブサイト「OUR FAVORITE KAKAMIGAHARA」(下記QRコード)では、各務原の魅力的な「ヒト・モノ・コト」を紹介しています。さらに各務原が好きになる記事が満載です。

【ボランティアライター募集】

サイトをともに作るボランティアライターを募集します。一緒にまちの魅力を発信しませんか。興味のある方は、下記へご連絡ください。

【共通事項】
詳細 広報課 ☎ 058-383-1900

目録 **健康保険を
変更したときは**

加入している健康保険を変更したときは、14日以内に、市役所 1階医療保険課、市民サービスセンターまたは市ウェブサイト内専用フォーム(下記QRコード)で手続きをお願いします。

【国民健康保険をやめるとき】

次のいずれかを 資格確認書 持参し、届出してください。▷国民健康保険と職場の健康保険の両方の保険証▷資格確認書▷資格情報のお知らせ

【国民健康保険に入るとき】

職場の健康保険の「資格喪失証明書」を持参し、届出してください。

【共通事項】

持参品 上記のほか、来庁者の写真付本人確認書類(マイナンバーカードなど)、世帯主と変更のあった方のマイナンバーが分かるもの、委任状(別世帯のみ)
詳細 医療保険課 ☎ 058-383-1099

PFOS・PFOA 検査結果

三井水源地の2月10日の検査結果をお知らせします。

活性炭に通す前 (原水集合)	81ng/L
活性炭に通した後 (浄水)	21ng/L

(国の暫定目標値 50ng/L以下)

備考 詳細は、市ウェブサイト(右記QRコード)をご覧ください

詳細 水道施設課 ☎ 058-383-7115

目録 **令和7年度 狂犬病
予防集合注射**



令和7年度の狂犬病予防集合注射を行います。お近くの会場をご利用ください。

日時・場所 右表のとおり

接種方法 「狂犬病予防注射のお知らせ(はがき)」が届いた方は、内容を確認し、問診票を記入のうえ、注射同意の署名をして会場に持参してください。はがきがない場合、注射を受けられないことがあります

対象 生後91日以上の子犬(室内犬・小型犬を含む)

費用 ▷注射料1頭3200円(注射済票代を含む)

備考 ▷狂犬病予防注射の有効期間は1年間です。毎年接種してください▷支払いは現金のみです。お釣りが出ないようにご利用ください▷事前に犬の健康状態を確認してください▷獣医師による簡単な問診があります▷会場では、犬の新規登録・転入手続きはできません。マイクロチップ装着状況などにより必要な手続きが異なりますので、下記へお問い合わせください

【動物病院での予防接種】

動物病院でも予防注射を受けられます。「狂犬病予防注射のお知らせ(はがき)」を動物病院に提出し、注射後は注射済票の交付を受けてください。

備考 病院で注射済票の交付を受けられない場合は、市役所2階環境政策課、または鷺沼市民サービスセンター(鷺沼羽場町2)で交付します。1頭につき550円の手数料が必要です。

詳細 環境政策課 ☎ 058-383-4231

目録 **にんじんレシピ
動画公開中!**



市では、動画共有サービス「YouTube」(下記QRコード)で、各務原にんじんを使ったレシピ動画を配信しています。掲載レシピは、東海学院大学が考案したものです。ぜひ、ご覧ください。

チャンネル名 各務原市役所農政課
詳細 農政課 ☎ 058-383-1130

目録 **教育実践論文・
記録等審査結果**

各賞に選ばれたのは、次の皆さんです(敬称略)。

【最優秀賞】

林茂宏(鷺沼第三小)、川村さやか(陵南小)、梅村亮介(緑陽中)

【新人賞】

小野寺陽子(川島中)

【優秀賞】

中島里美(那加第二小)、新井美久(鷺沼第二小)、中島一至(緑苑小)、中野美奈子(陵南小)、加藤優佳(那加中)、赤坂烈(桜丘中)、柴田泰成(蘇原中)

詳細 学校教育課 ☎ 058-383-1118

	日時	場所
4月8日 (火)	10:00～10:40	つつじが丘ふれあいセンター
	11:00～11:30	鷺沼東町ふれあいセンター
	13:00～13:30	新鷺沼公園西側
4月9日 (水)	14:00～14:40	市民プール東側駐車場
	10:00～10:30	那加地区体育館(日吉神社東)
	10:50～11:20	那加西福祉センター
4月10日 (木)	11:40～12:10	瞑想の森 市営斎場駐車場
	13:40～14:20	蘇原コミュニティセンター
	10:00～10:20	市民球場北側駐車場
4月11日 (金)	10:40～11:20	市民会館第2駐車場
	11:40～12:20	蘇原福祉センター
	13:50～14:40	那加福祉センター
4月12日 (土)	10:00～10:20	緑苑コミュニティセンター
	10:40～11:40	鷺沼福祉センター
	13:10～13:40	各務福祉センター
4月13日 (日)	14:00～14:20	旧JA須衛支店
	10:00～10:30	各務原区コミュニティセンター
	10:50～11:50	陵南福祉センター
4月14日 (月)	13:20～13:50	稲羽東福祉センター
	14:10～14:40	稲羽ふれあいセンター駐車場
	10:00～10:30	笠田町公民館
4月15日 (火)	10:50～11:40	川島市民サービスセンター南駐車場
	13:20～14:00	小網町公民館
	14:20～14:40	稲羽西福祉センター

※ 4月以降の行事などは、予算などの成立が条件になります。

**令和7年度分
国民年金保険料**

4月から、国民年金保険料は月額1万7510円、定額+付加は月額1万7910円になります。

【納付書で納めている方】

4月上旬に、日本年金機構から納付書(1年分)が送付されます。金融機関やコンビニエンスストアなどで納めてください。

【口座振替を利用している方】

現在利用中の支払方法が継続され、納付書は送付されません。振替方法の変更は、金融機関または年金事務所で行ってください。

振替方法 毎月納付(翌月末振替)、6カ月前納、1年前納、2年前納(当月分から翌年度3月分、4月分から翌年度3月分) 毎月納付(当月末振替による早割)

【クレジットカード納付の方】

現在利用中の支払方法が継続され、納付書は送付されません。納付方法の変更は、年金事務所で行ってください。

納付方法 毎月納付、6カ月前納、1年前納、2年前納(当月分から翌年度3月分、4月分から翌年度3月分)

【お得な前納・早割制度】

保険料を前納すると一定の額で割引(例えば納付書で4月中に1年分を納付した場合は3730円、口座振替で4月中に2年分を納付した場合は1万7010円が割引)があります。

また、口座振替の早割で納付すると月額60円を割引します。

【学生納付特例制度】

大学や各種学校に在籍する国民年金加入者で、収入が少なく保険料の納付が困難な場合に納付が猶予される制度です。令和7年度分(4月~令和8年3月分)の受付を4月から始めます。

持参品 学生証または在学証明書(4月1日以降のもの)、基礎

**令和7年度
優良運転者等表彰**

令和7年度優良運転者表彰の申請を受け付けます。

備考 詳細は交通安全協会ウェブサイト(右記QRコード)参照



申込と詳細 4月1日~30日の平日 9:00~15:00に、各務原地区交通安全協会 ☎058-371-4920

**育児の悩み相談！
すくすくホットライン**

保育所と認定こども園が、電話で育児相談に応じます。

日時 平日 10:00~14:00
相談電話 ▶那加 ☎058-380-1250 ▶那加中央 ☎070-1432-0941 ▶中屋 ☎070-1559-4033 ▶鵜沼東 ☎058-384-1511 ▶鵜沼西 ☎070-1381-0166 ▶蘇原西 ☎058-380-1257 ▶蘇原南 ☎058-380-1256 ▶蘇原 ☎080-7399-0834 ▶前宮そらまち ☎058-386-9402 ▶さらき遊びの庭 ☎058-382-2339 ▶各務 ☎058-379-3073 ▶うぬまなか ☎058-379-3071

詳細 子育て応援課 ☎058-383-7263

➤ 年金番号の分かるもの、代理申請の場合は窓口に来た方の本人確認ができるマイナンバーカード・運転免許証など
備考 ▶学生納付特例の承認期間は、年金受給資格期間に含まれますが、受給額には反映されません。将来の年金の増額をご希望の場合は追納制度をご利用ください▶保険料が未納のままの場合、障害基礎年金が受けられない場合があります
詳細 岐阜南年金事務所 ☎058-273-6161

**乳幼児対象
のびのび測定**

期日・場所 ▶4月3日(木) = 東保健相談センター(鵜沼羽場町2) ▶28日(月) = 総合福祉会館(那加桜町2)

受付時間 9:00~11:00

内容 身体計測、個別相談(保健、栄養、歯科)

持参品 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル

申込 開催1カ月前~3日前に、インターネット(右記QRコード)で、健康管理課



詳細 健康管理課 ☎058-383-1116

**目標達成で特典！
各務原ウォーク**

スマートフォン専用アプリ「Vitality」を活用した健康づくり事業。ウォーキングなどに取り組み、目標を達成すると、特典が獲得できます。



期間 4月14日~6月8日

対象 市内在住または在勤で、18歳以上の方

定員 300人(申込順)

備考 アプリ登録サポート会を開催します(予約不要。希望者のみ) ▶4月7日(月) = 総合福祉会館3階集会室(那加桜町2) ▶4月8日(火) = 中央ライフデザインセンター1階大会議室(蘇原中央町2) いずれも10:00~15:00

申込と詳細 4月7日~13日に、住友生命ウェブサイト(右記QRコード)



内申込フォームで、住友生命各務原支部 ☎058-382-1640

**4月の
2歳児歯科教室**

期日	場所	対象地区
10日(木)	総合福祉会館(那加桜町2)	那加・稲羽・川島・蘇原
24日(木)	東保健相談センター(鵜沼羽場町2)	鵜沼

受付時間 9:15~11:30

対象 令和5年4月の出生児

内容 ブラッシング指導、唾液検査、幼児期の食事・栄養・育児などの相談

持参品 コップ、子どもの歯ブラシ、バスタオル1枚、フェイスタオル1枚、母子健康手帳、歯の健康手帳、2歳児歯科教室問診票(記入済みのもの)

申込 開催60日前~2日前に、市ウェブサイト内専用フォーム(右記QRコード)で、健康管理課



詳細 健康管理課 ☎058-383-1116

**休日や夜間などの
急病のときは**

受診の際は、健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、福祉医療費受給者証、健康手帳などをご持参ください。

	医療機関	詳細
休日に 急病のとき	4月の休日急病診療所 ☎058-383-9151(時間内) ※受診は電話予約のみ	那加桜町2、総合福祉会館内 / 6日(日)・13日(日)・20日(日)・27日(日)・29日(火・祝) いずれも9:00~11:30、13:00~15:30 / 内科・小児科
	4月の歯科救急当番 ☎開設日の診療時間中のみ	6日(日) / 小島歯科医院 ☎0586-89-3881 / 川島松倉町13日(日) / ごしま歯科 ☎058-370-0080 / 鵜沼各務原町620日(日) / こなか歯科クリニック ☎058-380-7171 / 蘇原花園町127日(日) / こばファミリー歯科クリニック ☎058-389-0118 / 那加緑町229日(火・祝) / 小林歯科医院 ☎058-370-3800 / 鵜沼東町6 いずれも9:00~15:00
夜間 お子さんが 急病のとき	小児夜間急病センター ☎058-251-1101	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内) / 月~土曜日(祝日を除く) 19:30~23:00(受付は22:30まで) / 小児科(対象は15歳以下)
	岐阜市休日急病センター ☎058-253-7277(時間内)	岐阜市鹿島町7-1(岐阜市民病院内) / 日曜日・祝日・年末年始 9:00~13:00、14:00~18:00、19:00~23:00(受付は各終了時刻の30分前まで) / 内科・小児科
電話で案内	小児急病センター ☎058-246-1111	岐阜市野一色4-6-1(県総合医療センター救急外来) 小児科(対象は15歳以下)
	救急安心センターぎふ ☎#7119	年中無休24時間対応。専門家から受診の必要性や対処方法などのアドバイス、医療機関の案内を受けることができます(つながらない場合は☎058-265-0009)

**4月の
「ことばの相談」**

期日	場所	対象地区
4日(金)	東保健相談センター(鵜沼羽場町2)	鵜沼
18日(金)	総合福祉会館(那加桜町2)	那加・稲羽・川島・蘇原

時間 9:15~11:00

内容 ことばや行動に心配のある幼児の相談

申込と詳細 事前に、健康管理課 ☎058-383-1116

**健康相談で
生活習慣を改善**

健診受診後の生活習慣など、健康づくりについて、保健師や栄養士、歯科衛生士などが相談に応じます。

受付日時 平日 9:00~11:00

場所 ▶総合福祉会館1階(那加桜町2) ▶東相談保健センター(鵜沼羽場町2)

申込と詳細 事前に、健康管理課 ☎058-383-1115

■ インターネット申込

一部講座はインターネットで申込ができます。
右記 QR コードを読み取ってください。



※ 4 月以降の行事などは、予算などの成立が条件になります。

中央ライフデザインセンター

☎ 058-389-1820

CULTURE

短期講座「手形でつくろう！
壁掛けこいのぼり」

紙粘土で、子どもの手形のひれをつけて、壁掛けこいのぼりを作ります。子どもの手形の記念アートにもなります。お父さんの参加も大歓迎です。



日時 4 月 19 日 (土) 10:00 ~ 12:00

対象 年少～小学 6 年生の子どもと保護者

定員 12 組 (抽選)

講師 尾関ひとみ・絵画造形教室講師

費用 2200 円 (▷受講料=保護者 300 円、子ども 100 円▷材料費 1800 円)

備考 ▷当選者へ 3 月 30 日までに連絡します▷受講決定者以外は参加不可

申込 3 月 28 日までに、インターネット (ページ上部 QR コード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター

CULTURE

子育て世代のワクワク♪
教育マネーセミナー

子育て世帯にとって、教育費は大きな悩みのひとつです。気になるものの、なかなか聞くことができないお金の話。知っているかどうかで、未来が変わります。



子育て中のパパさんファイナンシャルプランナーが、教育費についてやさしく解説します。

日時 4 月 24 日 (木) 10:00 ~ 11:15

対象 0 ~ 2 歳児の親

定員 10 人 (抽選)

講師 柏井佑介・ファイナンシャルプランナー

備考 ▷託児つき (10 人まで) ▷当選者へ 4 月 12 日までに連絡します

申込 4 月 10 日までに、インターネット (ページ上部 QR コード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター

CULTURE

短期講座【託児付き】
パパとベビーのヨガ時間

パパとベビーが、ヨガでリラックスしたひととき

川島ライフデザインセンター

☎ 0586-89-3686

CULTURE

てくてく歩こう！
三井山の春の自然観察

三井山は、標高 109m の身近な里山。樹木医でもある講師と一緒に三井山を歩いて、草木の芽吹きを観察します。春の訪れを感じませんか。



日時 4 月 18 日 (金) 10:00 ~ 12:00

場所 三井山公園 (三井町) 集合

対象 16 歳以上 (15 歳以下のお子さんの同伴は応相談)

定員 15 人 (抽選)

講師 水崎貴久彦 (NPO 法人森と水辺の技術研究会)

費用 300 円

持参品 歩きやすい服装・靴、水分補給用飲料

備考 当選者へ 4 月 8 日までに連絡します

申込 4 月 3 日までに、インターネット (ページ上部 QR コード)、電話または直接、川島ライフデザインセンター

〒 501-6025 川島河田町 1028-1

☎月曜日、祝日

を過ごします。ベビーを抱っこして、筋力アップも目指します。

1 歳～未就学児のお子さんの託児もあります (定員あり)。お気軽にご参加ください。

日時 5 月 17 日 (土) 10:00 ~ 11:15

対象 首がしっかり座った 0 歳児とお父さん

定員 8 組 (抽選)

講師 ミキ・ヨーガ・セラピスト

費用 300 円

備考 ▷託児付き (5 人まで) ▷当選者へ 4 月 27 日までに連絡します

申込 4 月 25 日までに、インターネット (ページ上部 QR コード)、電話または直接、中央ライフデザインセンター

〒 504-0813 蘇原中央町 2-1-8

☎月曜日、祝日



東ライフデザインセンター

☎ 058-384-0507

CULTURE

栄養満点な手料理に挑戦しませんか
「男の手料理」

季節の食材を生かした、健康的な食事のレシピを学びます。手軽に作る事ができるおいしい料理を、男同士で楽しく作りましょう。



これから料理を始めたい方も、気軽にご参加ください。

日時 4 月 13 日 (日) 10:00 ~ 12:00

対象 18 歳以上の男性

定員 8 人 (抽選)

講師 後藤香陽子

内容 豚のスタミナ丼、豆もやしのわかめスープ、キャベツのナンプラーサラダ

費用 1300 円 (受講料 300 円、材料費 1000 円)

備考 当選者へ 4 月 2 日までに連絡します

申込 4 月 1 日 12:00 までに、インターネット (左ページ上部 QR コード)、電話または直接、東ライフデザインセンター

CULTURE

第 3 回かかみがはら子ども将棋 !!
各務原市出身のプロ棋士 高田明浩杯

将棋が好きな子、集まれ! 高田五段に将棋のお話を聞いた後、みんなで対局を行います。



優勝者などには、賞状と記念色紙をお渡しします。負けた子から順に、指導将棋を受けて終了します。

日時 4 月 27 日 (日) 13:00 ~

対象 令和 7 年度の小・中学生

定員 24 人 (市内在住・在学を優先し、抽選)

講師 高田明浩・プロ棋士五段、柴山芳之・日本将棋連盟公認普及指導員、岩佐美帆子・女流棋士

費用 200 円

備考 当選者へ 4 月 11 日までに連絡します

申込 4 月 8 日 12:00 までに、インターネット (左ページ上部 QR コード)、電話または直接、東ライフデザインセンター

〒 509-0145 鷺沼朝日町 3-163-2

☎月曜日、祝日

中央図書館

☎ 058-383-1122

BOOK

あなたのまちへ図書館がやってくる
移動図書館さつき号の 4 月巡回日程

期日	時間	場所 (ステーション)
3 日 (木)	9:40 ~ 10:10	真墨田神社
	10:30 ~ 11:00	貞照寺
	13:40 ~ 14:10	柿沢ふれあいセンター
4 日 (金)	14:30 ~ 15:00	おがせ公園
	9:40 ~ 10:40	つつじが丘ふれあいセンター①
	13:40 ~ 14:10	尾崎市民サービスセンター前
8 日 (火)	14:20 ~ 15:00	桐野町ふれあいセンター
	10:00 ~ 11:00	アピタ各務原店①
	13:40 ~ 14:10	大佐野町公民館
9 日 (水)	14:20 ~ 15:00	稲羽西福祉センター
	9:40 ~ 10:10	鷺沼東福祉センター
	10:20 ~ 11:00	新鷺沼台コミュニティセンター①
10 日 (木)	13:40 ~ 14:10	稲羽東福祉センター
	14:20 ~ 15:15	東ライフデザインセンター①
	9:40 ~ 10:10	清住町公民館
15 日 (火)	10:30 ~ 11:00	月丘団地西側
	13:30 ~ 14:00	JA 西市市場跡地
	14:10 ~ 15:00	尾崎公園
16 日 (水)	9:30 ~ 10:00	那加地区体育館
	10:20 ~ 11:00	琴が丘ふれあい会館
	13:40 ~ 14:10	丸子町ふれあいセンター
17 日 (木)	14:30 ~ 15:00	鷺沼福祉センター
	9:40 ~ 10:10	川島笠田町公民館
	10:20 ~ 10:50	稲羽地区体育館
23 日 (水)	13:40 ~ 14:20	つつじが丘ふれあいセンター②
	14:30 ~ 15:00	中山道鷺沼宿駐車場
	9:30 ~ 10:00	東山ニュータウンふれあい集会所
24 日 (木)	10:20 ~ 11:00	松が丘松田公園
	14:00 ~ 15:00	アピタ各務原店②
	10:00 ~ 11:00	東ライフデザインセンター②
25 日 (金)	14:00 ~ 15:00	新鷺沼台コミュニティセンター②
	9:40 ~ 10:20	三井山官舎
	10:30 ~ 11:00	稲羽ふれあいセンター
26 日 (土)	13:30 ~ 14:00	各務福祉センター
	14:20 ~ 15:00	そはらふれあいセンター そらーら
	9:40 ~ 10:10	大伊木町ふれあいセンター
3 日 (土)	10:30 ~ 11:00	鷺沼南町会館
	13:30 ~ 14:00	大野町公民館
	14:20 ~ 14:50	慈光園
10 日 (土)	10:00 ~ 11:00	桜木公園
	9:40 ~ 10:10	大伊木町ふれあいセンター
	10:30 ~ 11:00	鷺沼南町会館

〒 504-0911 那加門前町 3-1-3

☎ 3/17・21・24・31、4/1・7・14・21・28・30

はたけサロンで、「マルモビ」を活用した出張フレイルチェック

市では、農作業を通じたフレイル予防事業「はたけサロン」を、毎週日曜日に、市内の畑で実施しています。2月9日には、フレイルチェックを実施し、1年間の成果を確認。参加者11人が、市オリジナルの指標でチェックを行い、自分の健康状態を把握し、その結果から、今後の目標を立てました。

今回は、屋外でフレイルチェックを行うため、一部の項目を、新たに導入した公用車「マルモビ」の車内で実施。さらに同車を、休憩所・救護室としても使用しました。



【マルモビとは】

マルチパーパスモビリティ (Multi Purpose Mobility) の略で、後部座席が着脱可能で、多目的に活用できる車両のこと。市では、宝くじの受託事業収入を財源として実施されている「コミュニティ助成事業」を活用して、昨年12月に導入しました。

今後は、主に高齢者や障がい者の外出促進のため、屋外のイベントなどで活用します。

【はたけサロンの参加者募集】

青空の下、農作業で体を動かし、フレイル予防に役立てましょう。

日時 日曜日 8:00～9:30 (天候や時季によって変更する場合有)

場所 蘇原新生町3丁目の畑ほか

対象 市内在住で、65歳以上の方、または認知症の方やその家族

申込と詳細 高齢福祉課 ☎ 058-383-7258

元気ツズ



吉野 ^{しおん} 翔音ちゃん (R3.6.1生)
^{きらら} 希星ちゃん (R5.2.20生)

同じものがいとお年頃。「いっちょ(一緒)！」
と言い合ってニコニコだね。
(一誠さん・香織さん、鷺沼各務原町)



眞部 ^{はるか} 遥ちゃん (R4.12.6生)

幸せな毎日をありがとう！ママもパパもみんな、はるちゃんのことが大好きだよ！
(勇希さん・飛鳥さん、蘇原野口町)

「各務原市公式LINE」で、子育て・イベント、「元気ツズ」募集などの情報を逃さずゲット！

右のQRコード®から、または「@kakamigahara」で検索！



【デジタル版広報紙】

広報紙は市ウェブサイトなどで、デジタル版の閲覧ができます。



【オンライン申請】

パソコンやスマートフォンから申請できる手続きをまとめました。

