

遺族の方へ

～分かち合いの大切さ～

千の風の会は、2009年1月に発足しました。

遺族としての心情を話せる場所は少ない中で、

大切な人を自死で失ったという

共通の体験をもつ人たちが、

少しでも安心して話し、

安心していただける場所を目指しています。

あなたが今、感じている

“そのままの気持ち”でいいのです。

参加者の声



安心して話せる場所です。
一人でないよ。

ここでしか
話せなかった。

ざわつく心が、
分かち合いの集いに来て
落ち着いたよ。

家にばかりいて、
ももんとしていたけど、
出て来る場所ができた。

ホッとできました。

温かく受け入れて
くれて良かったな。

障がい者総合相談センター周辺地図

岐阜県障がい者総合相談センター
(分かち合いの集い、フリースペース、
サポートスペースれんげ草)



問い合わせ先

岐阜県精神保健福祉センター

(岐阜県障がい者総合相談センター内)

TEL.058-231-9724

〒502-0854 岐阜市鷺山向井2563-18

岐阜県精神保健福祉センター 千の風の会(自死遺族の会)

検索

発行：岐阜県精神保健福祉センター(令和3年2月)

千の風の会

(岐阜県自死遺族の会)

大切な人を亡くされたあなたへ