

ライフカレッジ稲羽西

《 令和6年度 川島ライフデザインセンター主催 》

60歳からの楽しい教養講座・10連発！

～人生まだまだこれから！ 見る、聞く、知る、頭を働かせ、生活を豊かにしましょう～

- 会場 稲羽コミュニティセンター（上戸町3-324）
- 対象 60歳以上の方
- 受講料 2,000円（全10回分・初回5月17日に徴収）
- 申込み ◆①か②いずれかの方法でお申込みください。

<新入生限定>
読取コード



- ① インターネットまたは電話
4月3日（水）～4月7日（日）は電話または右上の読取りコードで受付。
- ② 稲羽コミュニティセンター窓口（各務原市上戸町3-324）
4月3日（水）9時～12時のみ受付ます。
※定員60名を超える応募があった場合は抽選

- 問合せ 各務原市 川島ライフデザインセンター
（各務原市川島河田町1028-1 ☎ 0586-89-3686）

- 開催日時 下記日程：原則金曜日 9時30分～11時30分

	開催日	内容	講師
1	5月17日（金）	*【開講式】 *世は歌につれ ～写真と昭和歌謡で振り返るかかみがはら～	元各務原市歴史民俗資料館館長 稲川 和宏
2	6月21日（金）	フレイル予防の健康体操	健康運動指導士 福田 哲久
3	7月19日（金）	バスで行く！社会見学「岐阜県庁」 （午前班・午後班にわかれて実施）	
4	8月30日（金）	（クラブ・サークル発表会用展示作品作り） 狂俳に挑戦！	東海樗流会・雅社
5	9月28日（土）	稲羽地区クラブ・サークル発表会 （コンサート）	松尾 志穂子 大谷 泰史
6	10月18日（金）	聴覚障がいの方とのコミュニケーション	岐阜県聴覚障害者情報 センター派遣講師
希望者のみ	11月10日（日）	国民文化祭 新作オペラ鑑賞（¥3,000） ※希望者には市のバスで送迎有	<会場> プリニーの市民会館
7	11月15日（金）	質の良い睡眠とは ～いつまでも健康で暮らすために～	栄養睡眠カウンセラー 仁科 善光
8	12月20日（金）	落語で大笑い（防災落語ほか）	登龍亭獅鉄
9	1月17日（金）	平家物語と琵琶の演奏	中部学院大学 講師 三木 秀生 琵琶奏者 野島 洋美
10	2月21日（金）	*【閉講式】 *お祝いコンサート	ピアニスト 縣 友里恵

※ 講義内容・担当講師は予告なく変更になる場合があります。