



予約
不要

親子サロン

オススメ
です♪

「あっぷっぷ」



毎月第2木曜日

10時～12時

場所

鵜沼台コミュニティセンター
(鵜沼台6丁目1番地)

問合せ

今東 058-370-6492



＼こんな悩みありませんか？／

近所で外に出たいけどどこに行ったらいいかな…

はじめての子育てで不安がいっぱい

先輩ママたちの話を聞いてみたい

睡眠不足でリフレッシュしたい！



親子サロンとは…？

就園前の子育て親子さんが地域の子育ての先輩達と楽しい時間を共有しながら、より安心して楽しい子育てにつなげていただけるように、そして地域の方とつながるきっかけを持っていただけるようにという想いが詰まった、市の子育て応援事業の一つです。「あっぷっぷ」は親子サロンとして子育て応援課が認定しています。



2024上半期予定

4/11	5/9	6/13	7/11	8月は おやすみ	9/12
リズム遊び	大型絵本	パネルシアター	うちわ作り		リズム遊び

みんなで一緒にラジオ体操をしましょう！

※内容の変更または開催中止となる場合があります。
※親子サロン最新情報は市ウェブサイトや「LINE」などで紹介しています。

各務原市子育て
応援サイト **ポケット
POCKET**

