

令和6年度 前期スポーツスクール募集要項

※下記の事項をよくお読みください。

受講対象 市内在住・在勤・在学の方、**初心者を対象**に行います。
☆サークル・クラブ・スポーツ少年団などに加入している方は、
ご遠慮ください。

講座一覧

講座名	開講日	開講時間
対象・定員	会場・回数	受講料
講座のご紹介		

1. **スポーツ課へ申し込み（7講座）**

さわやか太極拳	5月9日～6月6日（木）	9時～11時
一般・20名	蘇原コミュニティセンター 集会室・5回	1,500円
緩やかな運動で全身を使い、転倒予防や体力向上に役立ちます。初めての方でも楽しく出来るように基本動作から分かりやすく、お教えします。どなたでも気軽にご参加ください。		

2.

あざやか弓道	5月8日～6月8日（水・土）	19時～21時
一般（65歳以下）・15名	市弓道場・10回	3,000円
基本から分かりやすく教えます。集中力を養い、若い人から高齢者まで生涯続けられる武道です。		

3.

初心者からの山登り	5月11日～6月8日（土）	9時～15時頃
一般（75歳以下）・20名	陵南福祉センター 会議室・5回	1,500円
山登りを始めた初心者の方々に、登山を「安全に」、「正しく」、「楽しく」登れるようにと、基礎から教える教室です。		

4.

みんなでソフトテニス	5月8日～22日（水・金）	19時～21時
一般・20名	岐阜車体スポーツ広場 AB面・5回	1,500円
ソフトテニスは若い人から高齢者まで一生涯を通じて出来る楽しいスポーツです。分かりやすく丁寧に基本から教えます。やってみると本当に楽しいスポーツです。		

5.

エンジョイバスケットボール	5月19日～6月16日（日）	17時～19時
小学生・30名	那加第二小学校 体育館・5回	無料
グループごとに分かれて、協会の指導者が基本からゲームまで親切・丁寧に教えます。		

6.

トライラグビーフットボール	5月12日～6月9日（日）	9時～11時
小学生・20名	航空自衛隊岐阜基地 南グラウンド・5回	無料
ラグビーは体の小さい子、足の遅い子でも、その子の適性に合ったポジションがある楽しいスポーツです。協会公認の資格を持った指導者が、安全に注意してお教えます。		

7.

オーレサッカー	調整中（5月頃を予定）	10時～12時
4歳～小学2年・30名	総合運動公園 芝生広場・5回	無料
土のグラウンドとは違い、天然芝でのサッカーはケガも少なく、ボールの扱いも非常に簡単です。まずはボールになれることから始め、ゲームが出来るよう協会が指導します。		

8.

施設振興公社へ申し込み（4講座）

楽しい新体操	6月29日～7月27日（土）	15時30分～17時
3歳～小学4年・20名	プリニーの総合体育館 サブアリーナ・5回	1,500円
ボール・フープ・リボンなどを中心としたリズム体操をはじめ、マット運動、柔軟体操、バレエレッスンなどを行います。楽しく体を動かしましょう！		

9.

ヨガ体操	5月13日～7月22日（月）※7月15日を除く	13時～15時
一般・20名	プリニーの総合体育館 大会議室・10回	3,000円
ゆっくりした呼吸と動作で、体内のバランスを整えよう！体が柔軟になると腰痛・肩こりの防止にもなり、続ける事で生活習慣病予防にも最適です！		

10.

フラダンス	5月24日～6月21日（金）	10時30分～12時
一般・20名	プリニーの総合体育館 大会議室・5回	1,500円
簡単なステップから入り、1曲ほどマスターして楽しく踊ります。笑顔で幸せになりましょう。		

11.

大人からはじめるダンス	5月23日～7月4日（木）	19時～20時45分
一般・20名	プリニーの総合体育館 大会議室・7回	2,100円
バレエをベースにして優しく動いていきます。バレエレッスンやストレッチなどを行ない、固まった筋肉をほぐしながら、美しい身のこなしと、バランスのとれた“からだづくり”を目指していきます。		

申込方法 スポーツスクールを主催するあて先に下記A～Cの方法でお申し込みください。

A メールでのお申し込み。下記の事項を入力してください。

件名「スポーツスクール申込」とし、種目主催先へ

- ①希望する講座名 ②住所 ③氏名（フリガナ）④年齢（学校・学年）⑤性別
⑥電話番号（日中連絡先）⑦受講者が未成年の場合は保護者の方の氏名

教育委員会事務局スポーツ課 sports-e@city.kakamigahara.gifu.jp

一般社団法人施設振興公社 koshas5@city.kakamigahara.gifu.jp

B 往復ハガキでのお申し込み。往信面に下記の事項を記入してください。

(1) 記入事項

- ①希望する講座名 ②住所 ③氏名（フリガナ）④年齢（学校・学年）⑤性別
 - ⑥電話番号（日中連絡先）⑦受講者が未成年の場合は保護者の方の氏名
- ※返信用ハガキに住所氏名を記入してください。
※ハガキは1枚につき、1人1種目に限ります。

(2) あて先

〒504-0912 各務原市那加桜町 2-186
教育委員会事務局スポーツ課 又は 一般財団法人各務原市施設振興公社

【往復ハガキの書き方】

◆往信用・おもて	◇返信用・うら	◇返信用・おもて	◆往信用・うら
63 往信 (2) あて先	※何も記入しないでください。	63 返信 (受講者の) 住所・氏名	(1) 記入事項 ①希望する講座名 ②住所 ③氏名（フリガナ） ④年齢（学校・学年） ⑤性別 ⑥電話番号 (日中連絡先) ⑦保護者名

C 窓口でのお申し込み。直接申し込みができます。

教育委員会事務局スポーツ課又は一般財団法人各務原市施設振興公社窓口にて「令和6年度 前期スポーツスクール 受講申込書」に必要事項を記入し、お申し込みください。

※郵便ハガキ（返信用）を申し込み分ご持参ください。

申込締切 令和6年4月12日（金）必着

締切以後は一切受け付けませんので、お早めにお申し込みください。

☆定員を超えた場合は抽選とし、返信ハガキの発送をもって、受講決定の通知に代えさせていただきます。

受講料 開講日初日に納めてください。

（詳しくは、返信メール又は通知のハガキをご覧ください。）

その他 申込者が少数の場合は、その講座を中止することがあります。

講師の都合、天候不良等により、開講日が変更又は中止となることがあります。

問い合わせ先 教育委員会事務局スポーツ課（産業文化センター7階）TEL058-383-1231

一般財団法人各務原市施設振興公社（産業文化センター1階）TEL058-371-2846