

館内での活動：ファイブゲーム

グループごとに、決められた順序で5種類のゲームを行い、総合得点で順位を競います。
 ゲームは16種類あり、その中からゲームを選択します。各ゲームは、練習（3分）、競技（5分）で行います。
 この活動では、グループのチームワークを高めることができます。

- 対象学年は、全学年です。
- 1グループの人数は、4～6人程度がよいです。
- 7セット（35グループ）まで対応可です。

【活動の進め方】

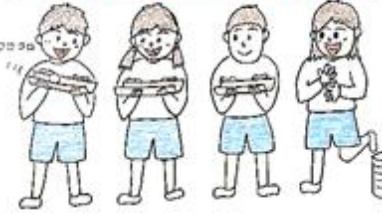
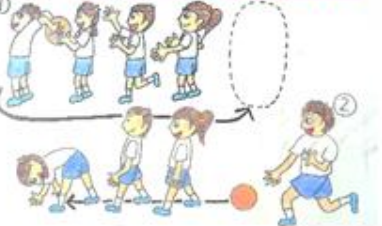
説明を聞く（20分） - 競技をする（80分） - 採点と表彰をする（20分）
 ※活動時間は、1時間30分～2時間です。




【持ち物】

筆記用具

	活動名	イラスト	内容
1	ももたろう		<ul style="list-style-type: none"> ・全員で板のバランスをとりながら、ももを板から落とさないように、スタートからゴールまで転がします。 ・ゴールに入れた回数を競います。
2	大なわとび		<ul style="list-style-type: none"> 2人が縄を回し、全員そろって跳んだ回数を競います。
3	バンブーダンス		<ul style="list-style-type: none"> ・チームの中で、バンブー（竹の棒）を持つ係を2名決めてください。 ・係以外のメンバーが一列になり、右左右、左右左のリズムに合わせて跳びます。 ・リズムに合わせて、往復できた回数を競います。

4	キャッチ・ザ・ボール	<h3 style="text-align: center;">キャッチ・ザ・ボール</h3> 	<ul style="list-style-type: none"> ・左端の2人を除いて、1人2本ずつポールを持ち、横一列に並びます。 ・3拍子のリズムに合わせて、ポールを動かさずに1人ずつ右に移動し、ポールをつかみます。一番右の人は、左端に移動します。1人でもポールがつかめないと得点になりません。 ・全員がキャッチをして1回となり、できた回数を競います。
⑤	パイプライン	<h3 style="text-align: center;">パイプライン</h3> 	<ul style="list-style-type: none"> ・チームで一列に並び、3人が1つずつの雨どいを持ちます。他の人は持ちません。 ・端から雨どいを伝ってボールを転がし、途中で落とすことなく、缶に入れた回数を競います。 ・途中で落としてしまったら、最初から再チャレンジとなります。
6	トランポリン	<h3 style="text-align: center;">トランポリン</h3> 	<p>全員で大きな布を持ち、バランスをとりながら玉を弾ませ、弾ませた回数を競います。</p>
7	パスしてころりん	<h3 style="text-align: center;">パスしてころりん</h3> 	<ul style="list-style-type: none"> ・足を広げて、全員の股下にボールを転がします。股下でボールが止まったり、はみ出したりしたら近くの人がボールを拾い、自分のポジションからボールを転がします。 ・パスを送った先頭は素早く最後尾へ移動し、最後にパスを受け取ります。 ・背面越しパス・キャッチ・股下へのボール転がしを繰り返し、回数を競います。

8	パディーウォーカー		<ul style="list-style-type: none"> ・2人組を作り、前後に並びます。 ・2人で大きな板に乗って歩き、ポイントを回ってゴールをしたら、次のペアと交代をします。 ・何回ゴールできたかを競います。 <p>※クラス対抗のゲームとして、タイムを競い合うこともできます。</p>
9	宝運び		<ul style="list-style-type: none"> ・2人組を作ります。1本のロープを使って、宝をサークル内の所定の位置から、持ち上げ、ポイントを回って元の位置まで運びます。 ・元の位置まで戻したら、宝をロープから外し、次の2人と交代します。 ・宝を運び、往復した回数を競います。 ・途中で落としたら最初から再チャレンジをします。
10	ボール運び		<ul style="list-style-type: none"> ・2人でポールを使って、ボールを落とさないように運び、1往復します。 ・ゴールしたら、次の2人と交代します。 ・何回往復できたかを競います。
11	わなげ		<ul style="list-style-type: none"> ・1人ずつ順番に輪を投げます。 ・一列に10本立ててあるポールに手前から輪を入れていき、チームとして何番のポールまで入れたかを競います。 ・全てのポールに入れることができたなら、始めから繰り返します。

12	ストライク		<p>1人ずつ順番にボールを転がし、何回ゲートを通ることができたかを競います。</p>
13	ころころゴール		<p>1人ずつ順番にスティックでボールを転がし、何回ゴールできたかを競います。</p>
14	シュート イン バケツ		<ul style="list-style-type: none"> ・玉を入れたカップの数を競います。 ・一列に並んだカップに2つの玉を入れ、全て入れることができたなら、はじめから繰り返します。
15	巨大豆つかみ		<ul style="list-style-type: none"> ・リングの中のボールを2本のポールでつかみ、反対側のリングまで運んだ回数を競います。 ・途中で落とした時は、ポールでリングの中まで戻し、再チャレンジをします。 ・ボールを置いた後にリングの外にでてしまった場合も再チャレンジとします。
16	ポイントゲッター		<ul style="list-style-type: none"> ・木の形をしたはしごに向かって「ボール付きのひも」を投げて、ポイントを競います。 ・ボールを引っかけた場所によって、ポイントが変わります。 <p><上:10点 中:5点 下:2点></p>