

小顔体操と

見た目が変わると、心も変わる
体が変わると、動きも変わる

簡単タッチケア

介護エステケアを体験！



自分のため、大切なご家族のために、
介護エステケアを体験し、少し覚えてみませんか？
体も心も健康な状態に導いて、**ハッピーエイジング!!**

7月5日(金)10:00~11:30(全1回)

稲羽コミュニティセンター
研修室 (各務原市上戸町3-324)

講師：安藤 沙知

・NPO法人ひだまり創
・介護エステケア協会認定セラピスト

定員：20名(抽選)

受講料：300円

持物：特になし



【申込方法】

令和6年6月16日(日)までに、次のいずれかの方法で申込(託児の要不要もお知らせください)

- ・市ウェブサイト内専用フォーム(右の読取コードから)
- ・電話または直接、川島ライフデザインセンター窓口へ

※当選者のみ6月20日(木)までに連絡します。
※受講希望者が5人以下の場合は開催しません。
※今後の情勢により、やむを得ず講座の中止、延期または内容の変更などを行う場合がありますのでご了承ください。



SDGs
KAKAMIGAHARA



<問合せ>

川島ライフデザインセンター

各務原市川島河田町1028-1
☎0586-89-3686 (9:00~17:00 月祝休)