

フレイル予防スマホ教室



スマートフォンアプリの利用方法などを高校生と一緒に学びませんか？
 日常生活でスマートフォンを活用して、フレイル予防に役立てましょう！
 今秋開催のイベント「フレイル予防ウォーキング」の紹介もあります！



岐阜各務野高校生徒によるサポートあり

【日時・会場】

月日	時間	会場
8月2日(金)	10:00~12:00	稲羽コミュニティセンター (上戸町3-324)
	14:00~16:00	総合福祉会館(那加桜町2-163)
8月5日(月)	10:00~12:00	鵜沼福祉センター (鵜沼羽場町1-217)
	14:00~16:00	陵南福祉センター (鵜沼朝日町2-384-1)

対 象：市内在住の65歳以上の方

定 員：各30名程度(抽選)

内 容：スマホの危険性やYouTubeの使い方説明、
 フレイル予防ウォーキングイベントの紹介 など

申込み：電話または右記申込フォーム

締 切：7月16日(火)まで

※申し込みが定員を超えた場合は、抽選とさせていただきます。
 申込者全員に参加の可否をご連絡いたします。

参加費

無料

スマホでお困りのこと
 何でもお聞きください！

申込フォーム



令和5年度参加者の声

皆さん優しく親切でとても
 楽しく教えて頂けました

隣に高校生の方がいたので気軽
 に質問ができたことが良かった

又、この教室に参加したい
 と思いました

【お申込み・お問合せ】

各務原市役所 健康福祉部 高齢福祉課 ☎058-383-7258